

市体育教研活动有感心得体会 市级体育教研活动心得体会(大全5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

市体育教研活动有感心得体会篇一

市级体育教研活动是一项为提高体育教学水平、提高学生体育素养而开展的重要活动。近日，我所在的学校派代表参加了市级体育教研活动，这次活动让我受益匪浅，深刻认识到体育教学的重要性。下文将分享一下我的心得体会。

第二段：活动内容

活动中，我所参加的主题是“学科课程与课程思政、“中考”体育命题分析”。这个主题让我了解到体育教学不仅是让学生掌握一些体育技能和知识，更主要的是要让学生在在学习过程中完善自己的人格、思想、意志等品质，培养学生的意志品质与道德素养。另外，我们也在课程贯彻落实过程中了解了中考体育命题规律与趋势，从而指引我们教学实践方向。

第三段：交流互动

除了主题分享，我们还进行了教学案例分享和交流互动。不同学校代表间的经验交流互动让我领略到了不同学校的各种特色教学模式，也让我了解到在人际沟通中的重要性。同时也碰撞了不同教育观念，看到不同现象背后深层次的教育问题，对自己的教学品质有很大的帮助和启发。

第四段：教学反思

参加市级体育教研不仅开拓了我们的眼界，也让我们反思了自己的教学实践。课程教学中是否深入思考，是否注重体育素养的培养成为我思考的重点。在实际教学中不断调整，提升教学效果，让学生有着更好的体育素养，也是我今后教学路上需要思考的问题。

第五段：结论

市级体育教研活动深入教育教学的深度，开阔了当代教育者的教育视野。对我们的教育实践起到了积极的推动与作用，提高了我们的专业素养和教育能力。通过这次市级体育教研活动，我更加明确了自己在未来体育教学中的发展方向和目标，将会积极应用、分享所学的新思想、新理念、新观念。相信在未来的教育实践中，体育教学的品质将会被不断提升。

市体育教研活动有感心得体会篇二

体育教育是学校教育体系中不可或缺的一部分，而市级体育教研活动无疑是促进学校体育教育水平的有效方式之一。最近，我有幸参加了一次市级体育教研活动，获益良多，心得体会汇总如下。

第二段：学习心得

市级体育教研活动不仅能够让我们通过理论知识的学习提高自身水平，还能亲身感受不同地区的教学案例以及新颖的教学方法。此次参加市级体育教研活动，我结合本身的教学实际，仔细聆听了来自不同学校的教学案例分享，学习了许多独特的教学方法，这些方法不仅有效提升了教学效率，还能激发学生的学习兴趣。

第三段：交流心得

市级体育教研活动还提供了一个优秀的交流和互动平台，活动中与来自全市各地的同仁交流了教学经验，在互相学习中获得了颇多收益。交流不仅能开拓视野，还能了解城市内的其他学校的教育情况、教学特色和教师情况，增强教师之间的感情和合作精神，促进整个城市的教育水平。

第四段：影响体验

市级体育教研活动还提供了丰富多彩的体验环节，增强活动的趣味性和感染力。这次活动的节目设置十分丰富，涵盖了许多体育项目，如篮球、足球、羽毛球等。我参与到许多活动中去，如篮球比赛，趣味游戏和选手示范等。这些活动不仅令我充分体验到各种体育项目的魅力，而且更加了解了各种体育项目的难点和技巧，达到了提高教学水平和竞技水平的目的。

第五段：总结

市级体育教研活动是促进教育教学水平提升的有效途径之一，也是促进地区教育合作共赢的重要途径之一。此次活动令我对体育教育有了新的认识和思考，也为以后的教学工作提供了许多有益的启示和灵感。我相信，通过不断参加各类教研交流活动，我们将不断学习、不断提高，不断推动我国体育教育的进一步繁荣和发展。

市体育教研活动有感心得体会篇三

一、指导思想：

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期工作目标为导向，求真务实，认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

二、工作任务：

1、加强教育教学的学习与研究，努力提高教育教学水平。制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活动内容，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。定期开进行教科研活动，为老师提供学习交流的平台。开展对同一个教学内容在不同水平段中教法要求手段的研讨，不断学习新理念、新教法，教师相互听议评课，共同学习研讨。

2、爱生敬业，自觉遵守教师职业道德。自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。加强安全防范意识，注重课堂教学安全，继续执行上学期的按地区分块的形式上课。低中高年级分开按片教学，避免班级间教学的互相干扰。对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。加强学生的`体质监视，认真做好学生体质测试工作。

3、完善大课间活动。做好对大课间活动的指导与监控，及时记载各班活动的开展情况，充分准备，迎接区大课间活动的评比活动。

4、加大学校体育课余训练的力度，争创优异成绩。严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。

5、进一步做好《国家学生体质健康标准》实施工作。按照要求认真完成数据的报送工作，做到部署到位，工作责任到人，把工作落实到人，专人负责，确保报送数据的真实性、准确性。

6、做好器材管理。有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

三、本学期体育工作安排：

9月份

- 1、根据学校工作精神制订本学期各类体育工作计划。
- 2、健美操队的组建与训练
- 3、大课间的完善，从第二周起正常活动。
- 4、推门听课、常规检查

10月份

- 1、开展体育组专题构建活动的研讨（一）。
- 2、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。
- 3、年级大课间活动评比。
- 4、青年教师教师研讨课。
- 5、迎接区教研室督导检查

11月份

- 1、“名师进校，专家引领”体育教研活动。
- 2、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。
- 3、第十一届教科研月活动
- 4、校级“三跳”比赛
- 5、组织开展学生体质测试工作。

12月份

- 1、体育组教研活动的研讨。
- 2、继续对学生的体质测试工作。
- 3、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。

20xx年1月份

- 1、认真做好对学生期末的成绩测试和登记工作。
- 2、做好器材归类报修添置工作。
- 3、认真做好期末的各项成果汇总工作。
- 4、本学期教研组活动总结

市体育教研活动有感心得体会篇四

市体育教研活动有感心得

4月1日下午，南京市体育教师相聚在钓鱼台小学，开展了以“相聚钓小，武慧童心”为主题的体育教研活动。钓鱼台小学积极创造机会促进学校发展，促进教师专业提升。感谢高朋老师、葛家寿老师、南京市教研员陆伟老师秦淮区体育教研员卫红老师全程参与此次活动，并给了许多建议与意见。

活动中，学校展示了特色大课间，学校自编的武术操吸纳了武术梅花桩的元素，同时与各种古诗和三字经相结合，形式新颖，特色彰显；素质训练中，运用梅花桩做了各项活动，发展了学生的心肺功能、力量、耐力、平衡性、协调性等，既增强了学生的体质，又磨练了学生的意志，受到与会专家、同行的一致好评；诸伟老师执教的《武术：梅花桩基本动作》研究课，以严谨而又轻松的教学方式让孩子们领略了到了武术的博大精深，对梅花桩产生了极大的兴趣，更激发了学生

学习的欲望，为今后的武术教学打下了坚实的基础；周雨萌老师的《曲线跑》研究课，将木桩设置为障碍进行曲线跑的教学，课堂轻松活泼，将木桩的功能进一步展示了出来。

交流课结束后，开展了专家研讨会，专家们注重对诸伟老师的课进行了点评讲解，各区体育老师认真听讲，积极提问，研讨气氛浓郁。不仅促进了体育教师的技能技巧，()也增进了体育教师们的友谊。

为了迎接本次教研活动，高老师、陆老师、卫老师不畏艰辛，多次到钓鱼台小学进行指导，使得这次活动更加顺利的进行。

整个教研活动内容丰富，形式多样，为各区的体育教师搭建了互相交流、相互学习的平台，使我们受益匪浅。

市体育教研活动有感心得体会篇五

市级体育教研活动是提高体育教育教学质量和教育教学水平的重要方式，为教师提供了一个互相交流、提高自身能力的平台。

二、学习的机会

市级体育教研活动是一次学习的机会。通过本次活动，我在听取专家讲解和解读国家新的《体育课程标准》方面收获颇丰。与此同时，还与来自全市的体育教育精英教师交流经验，互相探讨发展方向，对我自己的教学思路产生了深刻的影响。

三、体验的价值

市级体育教研活动不仅仅是学习的机会，更是体验的宝贵经历。在此次活动中，我们参观了几所体育特色学校，亲身体验他们的教育教学方法和课程设置，获得了更多的实战经验。这些体验，不仅让我们深刻理解学校体育课程的实践和意义，

更让我们看到了自身工作中存在的不足，进一步触发了我们提高教学水平的动力。

四、分享的喜悦

市级体育教研活动不仅传达知识，更重要的是分享喜悦。在与外校的教育教学导师会面时，我分享了自己近年来的智慧课堂教学经验，并得到了一些有益的反馈。通过分享，我不仅获得了别人的肯定和认可，更开阔了自己的视野，自信心得到了极大的提升。

五、总结

“市级体育教研活动”是一个学习和成长的机会，它传递着知识、提供了体验，分享了喜悦。通过本次活动，我深刻理解了教育教学必须与时俱进，关注学生的内心情绪，适应他们的思维方式和学习兴趣，我们既要教会他们知识，更要培养他们的学习能力。因此，我将继续努力，用心去教育引导每一位学生，培养他们的全面素质，塑造他们的人生发展。