

# 竞赛心得体会 竞赛的心得体会(精选7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 竞赛心得体会篇一

竞赛，是人类自古以来独特的一种活动形式，它代表着拼搏、努力和进取。参与竞赛，无论取得最终的胜利与否，都能够让人收获许多。我曾经参加过一次学校的演讲比赛，这一次的竞赛经历给我带来了深深的思考和体会。在这篇文章中，我将分享我对竞赛的心得体会。

首先，竞赛让我对自己有了更深入的认识。参加演讲比赛的过程中，我不仅要准备演讲稿，还需要有一定的台风和表演技巧。在整理稿件的过程中，我仔细审视自己的观点和思路是否合理，是否能够打动人心。在台上表演时，我要注意自己的语言表达和身体语言，力求将自己最好的一面展现给观众。通过竞赛，我对自己的优势和不足有了更清晰的认识，这对我的成长和进步非常有帮助。

其次，竞赛让我体会到了努力和付出的意义。为了一场演讲比赛，我准备了一个多月的时间。每天晚上，我都要花费大量的时间来整理稿件，查找资料，并且反复排练。有时候我会觉得很辛苦，但是我知道，只有通过付出和努力，才能够取得好的成绩。正是通过这段时间的努力，我最终在比赛中获得了好的名次。这让我深刻体会到了努力和付出的重要性，也让我对自己的能力有了更大的信心。

第三，竞赛让我学会了承受失败和接受挑战。比赛中，不可能每个人都能取得好的成绩。在之前的一场比赛中，我并没有获得称心的结果。我感到很失望，但我没有气馁。相反，我反思了自己的不足，并且向优秀的选手学习他们的优点和经验。在下一场比赛中，我经过更加充分的准备，取得了不错的成绩。通过承受失败和接受挑战，我逐渐变得更加坚强和成熟。

第四，竞赛让我认识到合作的重要性。虽然竞赛是个人间的较量，但是在整个过程中，与他人的合作不可或缺。在准备演讲稿件的过程中，我经常会与同学们讨论观点和互相提出意见。在比赛的舞台上，我与台下的观众进行互动，与评委交流。这些合作交流的经历让我更加明白，只有与他人合作，才能够取得更好的成绩。

最后，竞赛让我体会到了成长和进步的喜悦。通过一次次的竞赛，我不断接受挑战，并且不断完善自己。有时候，我会从比赛中学到新的知识，掌握新的技能。有时候，我会从比赛中遭遇挫折，但是通过思考和总结，我能够更好地改进自己。每一次参加竞赛，都让我感到自己在不断成长，这种成长带给了我巨大的满足感和成就感。

总之，竞赛是一次锻炼和成长的机会。通过竞赛，我对自己有了更深入的认识，并且学会了努力和付出。我也认识到了承受失败和接受挑战的重要性，以及合作的价值。最重要的是，在竞赛中，我不断地成长和进步。竞赛是一个检验和锤炼自己的平台，我相信，通过不断参加竞赛，我会在未来的道路上取得更大的成就。

## 竞赛心得体会篇二

我在杭外的英语学习大致分为两个阶段，“外向型学习”和“内在型学习”。

由于我就读的小学当时尚未普及英语教育，所以我刚进杭外时，英语基础几乎为零。但现在看来，零基础的学生似乎非常适合杭外的英语教育，因为这免去了老师纠正你之前学习偏差的工作，就如在一张白纸上画画比在一张初稿上作修改更方便一样。

我天性开朗外向。在我最初接触英语时，这种外向型的性格给了我很大的帮助。上课时，我会积极抓住每一次表现的机会，说英语、唱英语歌、演英语短剧、做英语演讲等各种形式的教学安排基本上我都会参与。课余时间老师会组织各式各样的英语活动，比如英语配音、戏剧表演和英语小故事比赛，我也会积极报名参加。

因此，我幸运地获得了更多说英语的机会，练就了在公众面前表达自己的能力并培养了学习英语的兴趣。虽然我参与的活动多与英语口语有关，但我所收获的确不只局限于口语方面。杭外形形色色的英语活动除了锻炼口语之外，对英语语感和学习兴趣培养的作用也是十分显著的。我初一时的英语成绩徘徊在班级下游，但初三的时候已经稳定在中上水平了。然而平时我并没有刻意花时间去提升自己的英语笔试成绩。我觉得这应归功于我丰富的英语活动经历。

总之，初中的英语学习，重点应该在参与老师安排的各项英语教学活动中来，没有必要埋头钻研英语笔试的内容。前者是杭外英语教育的特色，学生应该充分利用。

高一时期，我在英语学习上遇到了一些的瓶颈。我在英语活动中有着出色的表现，但我缺乏内在的深厚积淀，给人一种华而不实的感觉。从那时起，我开始将学习的重点放到内在的积累上来。在高二阶段，我系统地自学了高中英语语法，有意识地扩充自己的英语阅读量并在该学年坚持每天晚上熄灯前听读cnn新闻听力30分钟。平时说英语时有意识地训练自己表达的逻辑性，有意识地运用一些新学的词汇和句型，使得自己的演说更有内容。

高中英语学习的重点应该是注重内在积淀，扎实掌握所学知识。其中持续坚持的阅读习惯、系统自学习惯、听音习惯等扮演了非常重要的角色。因为它确保你每天有稳定的时间接触英语。必须强调的是，积累的过程是非常漫长的，它可能陪伴你一生。

## 竞赛心得体会篇三

知识竞赛融知识性、竞争性、趣味性于一体，举办知识竞赛活动可以极大调动学生积极性主动性，是思想政治理论课实践教学的一种重要形式。下面是小编为大家带来的知识竞赛心得体会范文，希望可以帮助大家。知识竞赛心得体会范文1

我国电力工业在改革大潮的带动下继续呈现快速发展的态势，为了配合电力企业改革，深入学习和贯彻国务院国有资产管理的一系列重要决议和部署，推动电力行业尽快按照国有资产监管要求，构建电力企业新型财务管理体制，中国会计协会电力分会举办了“中瑞华恒信杯”国有资产监管知识竞赛，全国各区域电网公司、发电集团公司、辅业集团公司等参加了这次比赛，这是电力体制改革完成后我国电力系统规模最大，规格最高的一次财务技术大比武。

我在这次比赛中，先后经过了甘肃省电力公司和西北区域的选拔赛，成为西北电网赴京参赛的四名选手之一，参加了全国电力系统的比赛，最终取得总决赛团体第二名和个人现场答题最佳表现奖的成绩。

取得这样的成绩是与各级领导的重视和关心分不开的。我和其他几位同志代表刘家峡水电厂参加甘肃省电力公司的选拔赛时，我厂领导和财务部长对此次比赛都很重视，在财务人员较为紧缺，财务工作较为繁忙的情况下，将我们抽出来封闭集训了半个多月，并且在封闭期间还时常来探望我们，给我们缓解压力，鼓励我们要努力学习，提高自我，努力取得好成绩。我从事财务工作时间不长，工作经验不是很丰富，

所以我十分珍惜厂里给我的这次学习机会，不能辜负领导和同志们对我的期望。在集训的半个月里，我每天早起晚睡，对参赛的内容——国有资产监管的相关文件、法律、法规及《会计法》、《企业会计制度》、《企业会计准则》的相关内容，从熟悉到理解到记忆。

学习是枯燥、艰苦的，但一想起领导给予我的信任，并且我是代表全厂职工去参赛的，自己就有了动力和信心。9月12日，在甘肃省电力公司的选拔赛中，我们取得了团体第一名，我个人也获得了笔试三等奖。紧接着，我有幸被选为甘肃省电力公司代表队的一名成员参加西北电网公司的选拔赛。

如果说前一阶段的学习只是以记忆为主，了解了表层的东西，那么这一阶段的学习则是深入了解，强化记忆。对于参赛内容的每一个细小环节都要理解透彻，熟练掌握。省公司领导为了让我们更好地，效率更高地学习，特地请来了经验丰富的教授给我们讲课，及时纠正错误。当然，我也没有放过这个学习的好机会，遇到难题及时请教老师，通过一个多月的学习，我感觉自己有了较大的提高。10月12日，在西北电网公司的选拔赛中，我们又取得了团体第二名，我个人也获得了笔试第三名，最佳表现奖和现场最佳风采奖。能取得这样的好成绩是和所有的队员的努力分不开的，和省公司领导、厂领导的支持和关心分不开的。

通过多次的选拔，我又有幸成为西北电网公司代表队的成员之一，准备赴京参赛。网公司领导对这次比赛相当重视，专门请来老师对我们前一段时间的学习作了进一步了解，并为我们最后这半个月的冲刺制定了学习计划。在剩余半个月里，我们主要强化训练，大量做题，并多次进行模拟比赛，领导和老师对我们要求十分严格，每天晚上休息都已经是凌晨一点左右了。在紧张学习之余，网公司领导也十分关心我们的生活起居，十月底的西安已经能感到一丝寒意，他们经常提醒我们要注意身体，每天三餐都安排得很可口，使我真正体会到了我们这个临时组成的大家庭的温暖。

功夫不负有心人，在全国电力系统“中瑞华恒信杯”国有资产监管知识竞赛中，我们大家齐心协力，充分发挥了团队精神，最终取得了团体第二的优异成绩，我个人也在整个团队的协助下，获得了现场答题最佳表现奖。

回顾这两个多月的学习，给我印象最深的是各级领导的关心和支持，在我们遇到困难时，鼓励我们不要放弃；在取得好成绩时，提醒我们戒骄戒躁，要“百尺竿头，更进一步”。我也在这次学习中，提高了理论知识水平，并且认识到了财务工作的重要性。在今后的工作中，我应当将理论与实践相结合，努力提高自己的业务水平，尽早成为一名优秀的财会人员。

## 知识竞赛心得体会范文2

从八月中旬的浙江赛区选拔赛、九月底的华东赛区选拔赛到十月底的全国国有资产监管竞赛，历时三个月。全国各地的电力企业、单位领导、竞赛选手都投入了巨大的人力、物力、财力，精心组织和积极参与了这次竞赛。我有幸成为经历了整个过程的选手之一，不仅从中学到了大量理论知识，而且领悟到了不少人生哲理。在此，我想谈谈切身的几点体会：

一、通过此次竞赛，我拓宽了知识面。

这次竞赛涉及的知识面相当广，竞赛内容以20xx年5月13日国务院第八次常务会议通过的《企业国有资产监督管理暂行条例》为主线，包含了与其配套的规章《企业国有产权转让管理暂行办法》、《中央企业负责人经营业绩考核暂行办法》、《国有企业清产核资办法》、《上市公司收购管理办法》以及《关于规范国有企业改制工作的意见》、《关于上市公司重大购买、出售、置换资产若干问题的通知》等一系列文件，以及《中华人民共和国会计法》、《中华人民共和国公司法》、《证券法》、《企业会计准则》、《企业会计制度》、《财务成本管理》等相关内容。通过此次竞赛，我学到了平

时在工作中接触较少的相关知识，使我对企业国有资产的监督管理的内容、企业国有产权转让的程序、上市公司收购规则、国有企业改制的内容、清产核资的工作程序、中央企业负责人经营业绩考核办法有了深入的了解，对《会计法》、《公司法》、《证券法》以及《新企业会计制度》有了更深刻的理解，并且大大地提高会计处理业务水平，为电力企业执行新《企业会计制度》打好了基础。我也相信这些理论知识将会对我今后工作起到积极的引导作用。

## 二、通过此次竞赛，我收获了友谊。

本次竞赛参赛范围较广，不仅囊括了全国各电网公司，也包含了各大发电集团及辅业集团。通过竞赛认识了来自全国各地的财会人员，我们不仅交流了理论知识，更培养了彼此深厚的感情。在各个阶段的层层选拔中，那种你追我赶、互相学习、互相帮助的气氛；在生活中互相照顾、互相体谅的情景；临别时的依依不舍的场面依然历历在目。所有的这些并没有因为比赛的告终而淡化，相反地，它却成了我们永恒的记忆，那就是友谊。也许在若干年以后，学到的理论知识可能慢慢淡忘了，但是这份纯真、珍贵的友谊以及那种为了荣誉积极向上、奋力拚搏的精神是不会磨灭的。而这种友谊与精神恰恰是我们要追求的东西，因为那能让我们受益无穷。我相信对于所有的选手来说，比赛的成绩已经成为历史，早已经不重要了，重要的是我们能够拥有这次机会，我们能够相聚在一起。

## 三、通过此次竞赛，我增强了生活的信念。

谁都知道，比赛是残酷的，淘汰是毫不留情的，而最终的胜利是属于那些锲而不舍的勇士的。此次比赛也不例外。或许在旁观者看来，这类竞赛靠的无非是记忆力、考背功，但是事实并非如此。在这个漫长的过程中，经过了数次的选拔，经过了数次的模拟训练，更需要的是一种能吃苦耐劳的毅力和团结友爱的合作精神。我相信“坚持就是胜利”这句名言。

只有坚持到最后，才有机会获得胜利，否则留给我们的只有无法弥补的遗憾。在生活中，我们也应当本着一种锲而不舍的信念，坚持到终点。

#### 四、通过此次竞赛，我增强了工作的干劲。

在比赛中，我除了结识了不少好朋友，也幸遇了不少优秀的领导。给我印象最深刻的一位领导是华东电网公司的王祥富总会计师。在训练过程中，王总没有给过我们什么压力，相反地却是更多的鼓励和支持。他时常谈起自身的体会，用最真实的语调、最平凡的经历教给我们最深刻的道理。王总说起，当初他在单位担任出纳岗位的时候，他时刻不忘学习，利用业余时间看书、看凭证，掌握了单位大部分的经济业务，为了能够学习转账凭证，他主动要求装订会计凭证，以此学习了单位的所有转账凭证。等到他接任会计岗位的时候，已经能够熟练编制会计报表了。这是多么平凡的一件事啊！但是这种抓住一切机会、不断学习的精神，值得我们每一个人学习。联想到自己当初参加工作时的心态，觉得毕业以后并没有发挥的余地，工作枯燥乏味，这也是不少刚刚走出校门的大学学生的通病吧！其实工作也好，生活也好，本身都是美好的。之所以我们觉得工作单调、生活平淡，是因为我们缺少发现“美”的眼睛，缺少更多的思考。在我们的工作和生活中，如果缺少思考，没有了思维，那么同行尸走肉又有什么区别呢？王总的话意味深长，让我坚定了一种信念：在以后的工作中要抓住机遇、不断学习，扎扎实实做好每一件事。我相信我能战胜一切困难，无论遇到任何挫折，都会勇往直前、决不气馁。

#### 五、通过此次竞赛，我提高了个人素质。

这次竞赛比的不仅是理论水平。还要比心理素质、比自身修养、比赛场风格。在赛前，教练组专门聘请了专业人员对选手进行形体训练，对选手的语言表达、精神面貌展现等进行了正规的训练。通过这样的系统训练，我大大提高了个人的

素质，在语言表达尤其是普通话、现场表演等方面都有了很大的提高。我相信对今后的人生道路又是一笔不小的财富。

最后，我要感谢我的单位领导在比赛过程中对我一如既往地支持，感谢他们给我这个机会；感谢竞赛组委会，感谢他们精心组织这次活动，为我们提供这次展现自我风采的机遇。

### 知识竞赛心得体会范文3

张家口市新华书店第二届“新华杯”知识技能大赛于20xx年11月16日落下帷幕。

虽然这次比赛我店没有得到任何奖项，但是我们看到了其他各店的闪光点，对于我们来说也为新华书店尽了一份微波的力量。比赛前我们做好了充分的准备，领导牺牲了无数的休息时间，还加班加点，还有同事们辛勤的汗水，百倍的努力，可是结果却大大出人意料，我从心里感到很遗憾，很惋惜！

我店的知竞赛抽签在第三组第五号台，我为一号选手。看着前两组一轮轮的竞赛题，听着都很熟悉，紧张的心情稍稍镇静下来，比赛在有序的进行着，两组比赛下来了，我看到了分数之差只在抢答题上，因为必答题，共答题风险题几乎都是平手，每个店也都回答得很流利。进行完两轮的比赛，时间已经不早了，所以第三轮比赛我们被安排到了下午。因为我和同事都是第一次登台，虽然准备得很充分，可是依然心里没底，吃完午饭，我们便早早的到了赛场，试着熟悉一下那个抢答键，因为我们上台前都很担心这个。

第三组比赛开始了，宣读完比赛规则，坐在那里，我的心怦怦直跳，真的好似大脑一片空白，因为太紧张了，主持人所有的题目都抽签完毕，开始了问与答的这个环节，在等待中，我的心情慢慢的平静下来了，脑海里的东西也开始一点一点的记起来了，心也逐渐的镇定下来了，在默默的等待着主持人的问题。对于每一个号台的1号选手，都肩负着必须答对的

这个重任，所以我在心里自己安慰自己，不要紧张，只要把自己平时的水平拿出来就行，回答完主持人的提问后，自己也能感觉到声音很低很低，可是当听到主持人说回答正确时，一颗悬着的心终于落地了，也好似给了我鼓励和勇气。三轮必答题下来，我们都很顺利的完成了，没有丢分。下一轮的抢答题开始了，我们每位选手的紧张心情又开始了，因为即要担心抢，又要担心答。

我只负责答题，而其它两名选手负责按键，由于没有赛场经验，我们也是缕缕犯规，好不容易抢上了一个，而我却给犯了一个不自信的错误，那就是前后回答了两个答案，大概是我回答问题声音太低，主持人让我再重复一篇答案，真是颖心太重，还以为主持人是在提醒我答错了，毫不犹豫的就改了，这就是我不自信，造成我们这个队没有进入决赛，再接下来的抢答中，同事也有点胆怯了，按键的手也开始颤了，因为怕我一再抢上答不对，除了得不上分，还得倒扣分。此时的我大脑“嗡”的一下，刹那间，一句回答错误，让我心灰意冷，整个人都处于麻木状态了，想着大题都在后边呢，赶紧调整自己的情绪，集中注意力听题，完成了后面的共答题和风险题。竞赛完之后，同事说到了我前后两种的答案，我的眼泪不由自主的就涌出来了，对于这种错误，我也不需要解释什么，更无需解释什么，因为一份自信，一份成功，十分自信，那就是十份成功，为什么我却做不到，在这个时候，我也深刻反省了一下自己，为什么就不能自信一点，为什么就这么的不相信自己。

我们没有进入决赛，都心情很失落，我辜负了领导对我的期望，同时让他们也很失望，可是我又何尝不想取得名次呢？我也很心酸，因为以我们赛前准备的充分程度，进入决赛应该是没有问题的，可是这就是意外，让我们想不到，都感觉到很悲愤，更感觉到有点不太公平，抢上的可以答题，而抢不上的除不能答题，犯规还要扣分，我总觉得有点不太合理，即使抢得犯规，也应该以答题为标准，如果答对了，就不应该扣分了，因为犯规扣分有点太冤枉了，竞赛吗？就是以答

题的对与错来判断，而不应该总是因为犯规而丢掉分数，这只是我个人的一点小建议。

从这次比赛我颇有感悟，知道我们失败在何处？从失败中吸取教训，从成功中总结经验，虽然付出与回报不是成正例的，可我相信，要想得到回报，那就必须得付出。因为没有人能随随便便的成功，在成绩背后，凝结了同事们的努力，还有领导们的辛勤汗水，业务知识，平时就该多注重学习，锻炼过硬的本领，才能在赛场上取得好成绩。在这里，我谨代表参赛同事，向所有为这次竞赛付出心血的各位领导道一声：领导，您们辛苦了！

这件事虽然已经过去了，我也明白了很多，机遇都是属于那些有准备的人，所以我们不论做什么事情，都要做有准备之人，打有准备之仗。

## 竞赛心得体会篇四

第一段：导入竞赛的背景和重要性（200字）

竞赛是当今社会中普遍存在的一种活动形式，无论是学术竞赛、体育竞赛还是其他领域的竞赛，它们都在为参与者提供了一个锤炼自己技能、展示才华的平台。竞赛不仅仅是一场胜负之间的较量，更是一次提升自我、挑战极限的机会。参与竞赛可以锻炼自己的意志力、团队协作能力以及面对失败时的心理承受能力，这些都是成功人士所必备的素质。因此，竞赛经历不仅能够检验个人能力，也能够帮助个人成长，获得宝贵的心得体会。

第二段：竞赛的挑战和成长（250字）

每次参加竞赛都伴随着一系列的挑战和压力。竞赛的本质就是与其他人在同样的领域中比拼，因此参赛者需要克服自己

的心理障碍，努力提高自己的实力以获得成功。在这个过程中，我们会发现自己还有很多不足之处，这些不足逼迫我们不断学习、努力进步。通过与其他选手的交流和学习，我们能够吸取他们的优点，弥补自己的不足，不断成长、提高自己的竞争力。

### 第三段：竞赛中的收获和价值（300字）

参加竞赛不仅仅是为了追求优胜，更是为了获得各种收获和价值。首先，竞赛能够培养我们的自信心。通过在众人面前展示自己的才能，我们可以感受到自己的价值和能力，从而树立起自信的心态。其次，竞赛能够提升我们的团队协作能力。很多竞赛都是团队合作的形式，参与者需要与队友密切配合、协力攻关，这无疑增强了我们的团队合作精神。另外，竞赛也有助于发展我们的创新思维和解决问题的能力。在竞赛的过程中，我们会面临各种未知的情况和挑战，通过不断思考、尝试，我们能够培养出创新思维和解决问题的能力。

### 第四段：竞赛中的心理战（250字）

竞赛不仅是技术上的较量，也是一场心理上的战争。竞赛的环境紧张，参赛者需要在一定时间内发挥出最佳状态，而这需要很强的心理承受能力。在竞赛中，我们经常会遇到意外的失误，这时候保持冷静和淡定就显得尤为重要。同时，我们还需要学会控制自己的情绪和压力，保持良好的心态。只有保持积极的心态，我们才能够更好地应对挑战、克服困难。

### 第五段：总结竞赛的意义和对我个人的影响（200字）

从小竞赛到大竞赛，我逐渐领悟到竞赛中的重要意义。竞赛不仅仅是为了排名名次，更重要的是培养我们的意志力和团队协作能力，提升我们的自信心，培养我们的创新思维和解决问题的能力。通过竞赛，我不仅验证了自己的实力，也增强了自己的勇气与决心。这些经历给我留下了深刻的印象，

成为我人生中宝贵的财富。无论成败，我都会从竞赛中获得宝贵的经验和教训，让自己变得更加优秀。竞赛，是我不断追求极致的路上，永远的动力和信念。

总结：通过竞赛，不仅可以锻炼个人能力和素质，更能培养出自信心、团队协作能力、创新思维以及承受挫折的能力。在竞争激烈的现代社会中，这些是取得成功的重要品质。无论是在学术、体育还是其他领域的竞赛中，我们都可以不断努力、追求卓越，并从中获得宝贵的心得体会。

## 竞赛心得体会篇五

随着掌声一阵又一阵的响起，随着欢呼声一波又一波的起伏，江西工业职业技术学院第\_\_届“交流杯”知识竞赛圆满的落下了帷幕。

“交流杯”知识竞赛，一个展示自我的平台，不仅丰富了同学们的课余时间，同时也让大家学会了许多世博会知识，还给那些缺乏自信的同学一个锻炼的机会，锻炼的平台。这就是我们财务与管理交流协会组织此次活动的目的。

一次活动，可以看出一个人的能力，可以看出一个协会的能力，更可以看出一个团体的凝聚力。从背景的设计到会场的布置，从比赛的开始到圆满结束，从物品的采购到后勤工作。这一切的一切都是我们财务与管理交流协会操办的。这次活动是对我们协会的一次考验，考验我们的能力，考验我们的凝聚力。

此次“交流杯”知识竞赛，选手多是三个协会和社联选送的精英，他们用自己的能力，用自己的自信，再加上自己的努力征服了评委，打动了观众。他们用自己的表现赢得了观众的掌声，观众的欢呼。因为他们的自信让舞台更加炫丽，因为他们的努力让现场气氛一次又一次的火爆，最终也得出了一个完美的结果。

他们没有台上选手的炫丽，却用自己的汗水为选手创造了炫丽的舞台；他们没有台下观众般赏心悦目的机会，却用自己的辛勤为观众创造了这难得的机会。

但再完美的计划也有它疏漏的一面，特别是突发事件。本次活动也出现了一些疏漏，比如现场布置人员过少，活动游戏环节过长，工作人员分配不当等。这是我们协会未能考虑的地方，也是本次活动较大的纰漏。我们协会应预先考虑这些，预先毙了超时的节目。但“人非圣贤，孰能无过”，正所谓“知错能改，善莫大焉”，我们协会一定吸取教训，再以后的工作中做的更好。

## 竞赛心得体会篇六

20xx年，我国互联网工业在改革大潮的带动下继续呈现快速发展的态势，为了配合互联网企业改革，深入学习和贯彻国务院国有资产管理的一系列重要决议和部署，推动互联网行业尽快按照国有资产监管要求，构建互联网企业新型财务管理体系，中国安全知识协会互联网分会举办了“中瑞华恒信杯”国有资产监管知识竞赛，全国各区域电网公司、发电集团公司、辅业集团公司等参加了这次比赛，这是互联网体制改革完成后我国互联网系统规模最大，规格最高的一次财务技术大比武。

我在这次比赛中，先后经过了甘肃省互联网公司和西北区域的选拔赛，成为西北电网赴京参赛的四名选手之一，参加了全国互联网系统的比赛，最终取得总决赛团体第二名和个人现场答题最佳表现奖的成绩。

取得这样的成绩是与各级领导的重视和关心分不开的。我和其他几位同志代表刘家峡水电厂参加甘肃省互联网公司的选拔赛时，我厂领导和财务部长对此次比赛都很重视，在财务人员较为紧缺，财务工作较为繁忙的情况下，将我们抽出来封闭集训了半个多月，并且在封闭期间还时常来探望我们，

给我们缓解压力，鼓励我们要努力学习，提高自我，努力取得好成绩。我从事财务工作时间不长，工作经验不是很丰富，所以我十分珍惜厂里给我的这次学习机会，不能辜负领导和同志们对我的期望。在集训的半个月里，我每天早起晚睡，对参赛的内容———国有资产监管的相关文件、法律、法规及《安全知识法》、《企业安全知识制度》、《企业安全知识准则》的相关内容，从熟悉到理解到记忆。

学习是枯燥、艰苦的，但一想起领导给予我的信任，并且我是代表全厂职工去参赛的，自己就有了动力和信心。9月12日，在甘肃省互联网公司的选拔赛中，我们取得了团体第一名，我个人也获得了笔试三等奖。紧接着，我有幸被选为甘肃省互联网公司代表队的一名成员参加西北电网公司的选拔赛。

如果说前一阶段的学习只是以记忆为主，了解了表层的东西，那么这一阶段的学习则是深入了解，强化记忆。对于参赛内容的每一个细小环节都要理解透彻，熟练掌握。省公司领导为了让我们更好地，效率更高地学习，特地请来了经验丰富的教授给我们讲课，及时纠正错误。当然，我也没有放过这个学习的好机会，遇到难题及时请教老师，通过一个多月的学习，我感觉自己有了较大的提高。10月12日，在西北电网公司的选拔赛中，我们又取得了团体第二名，我个人也获得了笔试第三名，最佳表现奖和现场最佳风采奖。能取得这样的好成绩是和所有的队员的努力分不开的，和省公司领导、厂领导的支持和关心分不开的。

通过多次的选拔，我又有幸成为西北电网公司代表队的成员之一，准备赴京参赛。网公司领导对这次比赛相当重视，专门请来老师对我们前一段时间的学习作了进一步了解，并为我们最后这半个月的冲刺制定了学习计划。在剩余半个月里，我们主要强化训练，大量做题，并多次进行模拟比赛，领导和老师对我们要求十分严格，每天晚上休息都已经是凌晨一点左右了。在紧张学习之余，网公司领导也十分关心我们的生活起居，十月底的西安已经能感到一丝寒意，他们经常提

醒我们要注意身体，每天三餐都安排得很可口，使我真正体会到了我们这个临时组成的大家庭的温暖。

功夫不负有心人，在全国互联网系统“中瑞华恒信杯”国有资产监管知识竞赛中，我们大家齐心协力，充分发挥了团队精神，最终取得了团体第二的优异成绩，我个人也在整个团队的协助下，获得了现场答题最佳表现奖。

回顾这两个多月的学习，给我印象最深的是各级领导的关心和支持，在我们遇到困难时，鼓励我们不要放弃；在取得好成绩时，提醒我们戒骄戒躁，要“百尺竿头，更进一步”。我也在这次学习中，提高了理论知识水平，并且认识到了财务工作的重要性。在今后的工作中，我应当将理论与实践相结合，努力提高自己的业务水平，尽早成为一名优秀的财会人员。

## 竞赛心得体会篇七

校史竞赛是我所在学校非常重视的一个竞赛项目，旨在通过深入挖掘和研究学校历史，弘扬学校传统文化，激发师生的学习热情。在今年暑假，我参加了校史竞赛，经过几个月的准备和努力，最终获得了优秀选手的称号。在此，我想分享一下我参加校史竞赛的体会和收获。

### 第二段：准备过程

在准备校史竞赛的过程中，我最大的体验就是充实和疲惫。事实上，校史竞赛涉及到的知识非常复杂和广泛，需要投入大量时间和精力来准备。此外，我还阅读了一些有关文化、历史和艺术的书籍，以帮助我更好地理解学校的传统和文化。虽然有时候有些疲惫，但我从中也获得了乐趣和愉悦，因为我知道我在为更好地了解学校和弘扬学校的传统做着贡献。

### 第三段：比赛过程

校史竞赛的比赛题目层次丰富，内容涉及多个方面，需要我们耐心、细心地研究和考虑。在比赛过程中，我们团队的合作非常紧密，一起分析和解决问题，各司其职，共同为团队的胜利而奋斗。在团队合作的氛围下，不仅感受到了团队合作的力量，更深深感悟到学习、努力、奉献的重要性。

#### 第四段：收获

通过校史竞赛的准备和比赛，我不仅获得了关于学校的知识和学校文化的了解，更加深入地体验到了学习的乐趣和志愿的意义。同时，这次比赛也让我更加相信，只要自己努力和坚持，无论面对任何挑战，都可以战胜困难，完成自己的目标。

#### 第五段：总结

校史竞赛让我受益匪浅，不仅加深了对学校的了解和文化的认识，更让我体验到了团队合作、学习乐趣和努力奉献的意义。我要感谢学校提供给我们这样一次展示的机会，更要感谢我的团队合作伙伴们，让我在这个有意义的项目中成长和进步。未来，我会继续秉持积极向上的精神，成为更好的我。