

2023年羊皮卷读后感心得体会 羊皮卷读书心得(精选10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

羊皮卷读后感心得体会篇一

以前听说过《羊皮卷》，本以为是讲一个故事。这次去班级图书角借了一本一看，发现这是一本励志的书。本书是举世闻名的励志大师奥格·罗狄诺继《世界上最伟大的推销员》创作的又一巅峰巨作。

本书共分为十张羊皮卷，给人们讲述了很多道理，如用感恩的心对待生活、坚持不懈、自我肯定、珍惜生命、控制情绪、坚持良好的心态、重视自身价值等。这几大主题构成了《羊皮卷》的精华所在。本书作者介绍每张羊皮卷要用三十天的时间阅读，可我受快餐式文化阅读的影响，用了十五天的时间读完了这本书，对书中的资料并未多加揣摩，还需多读几遍，好好体会。

读完此书，让我明白那些优秀的书籍给与我们的东西不是单纯的知识，也不是瞬间即逝的刺激，而是生存的自信和做人必备的才能和勇气，它会唤醒我们的心灵，坚定我们的信念。十分感激这本书，正如马约特公司董事长威德拉·马约特所说的，该书犹如一炬明烛，将会照亮我的人生之路。

当初时看到这个封面的时候，心里就觉得有点好奇。也通过网络查询了诸多关于这本书的介绍，感觉的是一本好书。看完之后，真的感觉读此书可以给我心底是一种促动。这本书通过一个个简单的'故事，一段段简略的经历。讲明了一个

问题，做事需要恒心，要有自信。作为技工学校的我们，应该把失败当作的动力，摔倒在跑道上，不要放弃，站起来继续跑。相信自己，终究会跑到终点。失败并不意味着你不如别人，也不意味着你不能成功，但它确实意味着你有更多的经验，更多的收获。通过把失败变成动力，你下次可以做得越来越好。不气馁，不放弃，这才会是人生真正的赢家。

羊皮卷读后感心得体会篇二

最近，我读了奥格·曼狄诺所著的《羊皮卷》之一，起初我总认为这是本写给已在职场中的人们的书，而读后我便觉得它不仅是一本“商业圣经”更是一本“人生圣经”，因为它让我受益匪浅，难以忘怀。

世界每天都在发生变化，但是，人类处事的原则是博纳县不变的。纯洁的心灵会带来纯洁的带给生活和纯洁的身体，同样的道理，肮脏心灵会带来腐朽的生活和腐朽的身体，太多人想在工作上争一个好职位，拼命的把一切都想占为己有，他们都错了，因为只有原则是永久的，所以，只有遵从原则，才能获取成功，用自己的目标改变一生。

《羊皮卷》经典这是这样一本讲述人生法律条文的励志经典。用感恩的心面对婚姻生活，坚持不懈，自我肯定，珍惜生命，控制情绪，保持良好的心态心理重视自身的价值，这几个主题竟构成了《羊皮卷》的精华。在我看来，人分为四种：生活中严重低估了自己，十分骄傲，有的'人却低估了自己，非常自卑。也有的人自负无论如何，有的人惶恐不安，从而找不到人生目标，迷失方向。有时我们常常失败在不自信，没有勇气上。所以，遇到困难要想：今天，我开始新的生活，今天，我爬出满是失败创伤的钻进老茧，今天，我当新来到这个世上。

所以，如果要想用成功的话，必须养成好习惯，全心全意去实行。好习惯是开启成功的钥匙，坏习惯则是扇一扇向失败

敞开的门。好习惯的作用是在人生中的一个“选择题”中让你中选正确的一面。不让你走向歧途。

如果想成功，就从小事做起，按部就班的向前走。

羊皮卷读后感心得体会篇三

在学校的图书室，一个人静静地在一排排的书架前寻觅，“淘宝”，《羊皮卷》系列丛书就是我淘的宝贝。

“改变全球数千万人命运的奇书”——在书的封面上赫然印着这样的大字，怀着一份好奇，揣着一种期待，开始我的阅读。

其中我最有感触的是第三篇获取成功的精神因素那里谈到了进取心态的问题，这部分的作者是克莱门特·斯通，他是世界保险业巨子、创富学第三代祖师，他曾是奥格·曼狄摆脱失败的阴影最终成为世界著名的成功学大师。它给我们的启示是：

- 1、为了实现生活中的任何有价值的目标，无论你采用了其他哪些成功一法则，你都必须拥有进取的心态。进取的心态是催化剂。
- 2、培养进取之心，是生命中的重要一环。
- 3、进取的心态会给你带来好运气。

读着一个个小案例，一句句箴言，心底仿佛吸进了雨后的清新空气，透亮。是的无论我们做任何事，想取得好的结果，就都必须有进取的心态！作为教师也是，但我们对孩子们微笑的时候，孩子们的心和我们离得更近；当我们对家长真诚微笑的时候，会更好的构成教育合力，取得梦想的教育效果。

羊皮卷经过历史长河的沉淀，时时闪耀着先人的智慧，很值得一读。

羊皮卷读后感心得体会篇四

“只要决心成功，失败就永远不会把你击垮。”

肯定自己。展示自己的个性，独行特立，不断改进自己的仪态和风度，开发潜力，不断创造奇迹。

珍惜每一天，就像珍惜生命中才中的最后十天。不要叹息过去，不要痴望未来，要捉住这现实的永恒。

学会控制情绪，做自己的主人。今天这周的'悲伤也预示着明天的快乐。你为别人献上欢乐和笑声，别人也会她们报之以欢乐和笑声。施暴者任思绪控制行为，强者让行控制思绪。只有积极主动地控制情绪，才能掌握自己的境遇。

快乐也是成功之道。笑声能保持自己良好的心境，也能感染别人。

要加倍重视自己的价值。片面选择道路与时机，制定高远的目标，贯彻行动，不断追求更高处，以持续提升自己的价值。

现在就要付诸行动。行动，是实现目标的前提条件。没有行动，一切都是空想。行动就要立即。得过且过，由此看来什么都不能得到，因此失去了永不倒流的生命。

渴望得到指引，拉著让自己一直走在成功的道路上为。

羊皮卷读后感心得体会篇五

我早就听说过有本书叫《羊皮卷》，说这本书里的故事很美，很动人，且很有启迪性和激励性。这天我真真切切地感受到

了它的魅力，如果你去粗看一下它的目录，就会发现，那里面充满着精神、情感和爱，思考、力量和成功。《向你挑战》作者所展示的成功哲学是如此地慎密实用，它鼓舞了千千万万的成功人士再攀高峰，更激励了千千万万尚在困境中的勇敢者重新获得信心和勇气，一往无前地为理想而奋斗！我们明白，成功是不会永恒的，但成功者已经永恒！我们不要拒绝时代的使命，让我们迎接挑战！

迎接挑战，需要我们的工作进行创造性思考。思想一向是一部带动人类礼貌向前发展的发电机。你可能会说：我们没有创造发明的机会，其实最伟大的发明也来自于能够对平常现象以一种不平常的方式来解释与解决的思维中。不管现实如何，让我们的思维为我们服务是如此地容易，但这时最大的威胁是不去开动脑筋，这是思想本身的惰性。为此，我们也务必向思想挑战！《向你挑战：创造性思考》告诉我们，你要敢于不停地思考直到你产生出至少一个具有创造性的主意。创造性的思想敢于把一根针的末端固定在一处这是小事一件，但由此而产生了缝纫机。突破马其诺防线不是那么容易的，你务必在无人的荒岛上历经险阻，经过多次挖掘才能抵达目标。这就要求我们的工作不能安于现状，要勤于思考，善于思考，敢于创造，学会创造。成功的秘诀是创造，而创造要靠创造性思维。创造性思维是什么？是指用创造的理念、创造的方法解决问题时的思维。创造性思维的特点是什么？主要有思维形式的反常性，思维过程的辩证性，思维空间的开放性，思维成果的独创性，以及思维主体的能动性。我们能够认为，创造性思维创造了科学，推动了科学，发展了科学，推动了人类礼貌的前进。

典型的创造性思维，必然导致重大科学成果的出现，这些成果具有综合性、飞跃性和划时代的特点，对人类礼貌的推进具有不可估量的价值。例如牛顿的理论、麦克斯韦的理论都是特点十分鲜明的。对自然美的追求、对人类精神和物质解放的追求是创造性思维的原动力。创造的原动力还联系着挑战者的自我信念。大概所有杰出科学家创造的原动力都来自

对美的追求、对解放的渴望与信念的坚定。从基本的、原始性问题切入科学问题是创造性思维的又一特点。科学不是神秘兮兮的东西，它必须要在基本概念上显示出本身的合理性程度。科学往往是这样的：在最不起眼的地方，有最深刻的道理，叫做于无声处听惊雷吧。

捕捉思维灵感，是创造性思维的契机。挑战者在苦苦的思维创造过程中，常常得益于一时的灵感。这灵感来的突然而莫名其妙，往往其本人也觉得奇怪。其实这是思维智慧的资料，是长期思索所孕育的生命，在催化酶作用下的迸发。这催化酶可能是一时的相关思考的`牵动、亦或是虽不相关却有触发相关思考的瞬间作用，甚至也可能是梦中之兆。创造性思维是人类的高级心理活动。创造性思维是政治家、教育家、科学家、艺术家等各种出类拔萃的人才所务必备的基本素质。心理学认为：创造思维是指思维不仅仅能提示客观事物的本质及内在联系，而且能在此基础上产生新颖的、具有社会价值的前所未有的思维成果。

创造性思维是在一般思维的基础上发展起来的，它是后天培养与训练的结果。想象力是人类运用储存在大脑中的信息进行综合分析、推断和设想的思维潜力。在思维过程中，如果没有想象的参与，思考就发生困难。个性是创造想象，它是由思维调节的。爱因斯坦说过：想象力比知识更重要，因为知识是有限的，而想象力概括着世界的一切，推动着进步，并且是知识进化的源泉。爱因斯坦的狭义相对论就是从他幼时幻想人跟着光线跑，并能努力赶上它开始的。

世界上第一架飞机，就是从人们幻想造出飞鸟的翅膀而开始的。幻想不仅仅能引导我们发现新的事物，而且还能激发我们作出新的努力，探索，去进行创造性劳动。积极的创造性思维，往往是在人们感到惊奇’时，在情感上燃烧起来对这个问题追根究底的强烈的探索兴趣时开始的。因此要激发自我创造性学习的欲望，首先就务必使自我具有强烈的求知欲。而人的欲求感总是在需要的基础上产生的。没有精神上的需

要，就没有求知欲。要有意识地为自我出难题，或者去啃前人遗留下的不解之迷，激发自我的求知欲。求知欲会促使人去探索科学，去进行创造性思维，而只有在探索过程中，才会不断地激起好奇心和求知欲，使之不枯不竭，永为活水。

一个人，只有当他对学习的心理状态，总处于跃跃欲试阶段的时候，他才能使自我的学习过程变成一个积极主动上下求索的过程。这样的学习，就不仅仅能获得现有的知识和技能，而且还能进一步探索未知的新境界，发现未掌握的新知识，甚至创造前所未有的新见解、新事物。创造性作为民族自主之本、人类最有活力的行为、科学研究的第一要义和生命线，对于整个社会的发展和科学进步，起到了灵魂的作用。

学校的工作千头万绪，其根本就是要全面提升学校的教育教学质量，这就要充分调动全体教职工的工作积极性，让他们用科学的精神武装头脑，既要学会按教育教学规律办事，又要有创新的新理念，不但要有脚踏实地的科学态度，更要有敢于开拓的创造性思考。学校如何改革人才培养模式，深化教育教学改革，在加强学生全面素质培养的同时，注重创造性思维潜力的培养，使培养出来的人才，具有高素质、富有创造力，以适应知识经济发展的需要，这是摆在教育面前的一件大事。

创造性人才培养的一个重要方面是对学生创造性思维的培养。创造性思维是创造力的核心，是人们完成创造活动的基础，所以培养学生的创造性思维是一项极其重要的教育任务。我们要优化教学过程，为激发学生积极思维创造有利条件教学过程的一切条件、环境、手段和管理都对学生思维潜力的培养与发展直接有关，使整个教学过程更贴合学生的思维规律，因势利导，富有启发性，使学生的思维处于积极状态，最终实现关注学生的终身发展的长远目标。

羊皮卷读后感心得体会篇六

最近读了奥格·曼狄诺所著的《羊皮卷》。起初我总认为这是本写给已在职场中的人们的书，然而读完后我便觉得它不仅是一本“商业圣经”更是一本“人生圣经”。看了这本书，我明白了现代人需要精神食粮。这本书就是一道精美的精神食粮，它凝结着历史的经验、现代的智慧 and 思考，用一些小故事，告诉了我们这些道理。美国露西·斯特得说过：“故事是通过拯救灵魂的铺路石。”这本书就是为我们发现并得到爱和信心的铺路石，对改变我们的生活产生深远的影响。

这本书让我知道了感恩，这在我的脑海中是一个充满分量的形容词，因为感恩才会有这个多彩的人间，因为感恩才会有温馨的亲情，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

同样的一枝玫瑰，有人说：“花下有刺，真讨厌！”有人说：“刺上有花，真好！”看到刺的人，挑着毛病，盯着不足，他们注定是不快乐的。而那看到花的人，则有着感恩的心，尽管刺扎手，但那些刺上却有着芬芳的花朵，于是他能感受到幸福。所以，拥有感恩之心的人是幸福的。

感恩是有意义的，爱是让这星球转动的力量。父母对我们的付出超越了山的高度，跨越了海的距离，而作为我们，应该铭记父母的付出，学会去感激别人，因为这样才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

我们常说，生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。其实发现美，不光需要一双眼睛，更重要的是要有一颗充满爱的心。感谢爱你的人吧，正是他们的关心、鼓励和支持才让你感到了生活的温暖和充实；感谢你讨厌的人吧，是他们让你的生活曲折多彩，让你面对挫折时变得更坚强。感激世间万物，用一颗感恩的心去“打量”万物。

羊皮卷读后感心得体会篇七

我曾经很无知，站在茫茫的人海中，总幻想着自己拥有世间的全部。自傲而狂妄地注视着远方，以为那东方的太阳是因为我而光芒万丈。在这种虚幻的大网中，我迷失了最初的航向。

我是多么的愚蠢和可悲啊！虽然我总是想要过一种新的、更好的生活，也东西南北，南北东西，只愿相随无别离。今生来世，来世今生，谁能聚首再相逢？从未间断过对美好的祈望，然而，我却从未着手行动过，每天茫然的踏进这个世界，没有指引，没有方向，一天天的流浪在梦的海洋。我习惯于告诉自己：明天我将要开始努力。却不知，明天只能在失败者的措辞中找到，今天才是要付出的日子。我对自己的愚蠢茫然无知，误以为自己在等待着时来运转，好象吃喝睡眠都可以推到死亡将至。

起初，在激情的驱使下，我还是心甘情愿、雄心勃勃、毫不迟疑地付出过一定的代价。但是，随着接二连三的失望和挫折，象滴水穿石一样的侵蚀着我的信心，摧毁着我的勇气，磨灭着我的斗志。

在无数的辩解和托词中，我如行尸走肉般的任时光流逝。那时不懂得，所有梦想的成真，都少不了契而不舍、坚韧不拔的拼搏过程，这种过程是点点滴滴的积累，步步为营的拓展，循序渐进的追寻。

过去，我不知道如何对抗逆境，失败的创伤使我的内心世界阴云密布，失去平衡。我不知如何走出苦闷和脆弱交织的大网，没有勇气碰触天赐的伤。心被折磨的难以负荷生活的挫折，于是我开始消沉，开始堕落。幼稚的认为，如果大家都和我一样的痛苦，我就不需要再掩饰身上的伤。

直到那刻骨的日子，我从梦的颠峰跌入现实的低谷，才被重

重的摔醒。抚着满身的伤痕，泪，冲洗着模糊的眼睛！

面对着世俗的嘲讽和你憔悴的身影，以及我的两手空空，我深深的懂得：爬不起来，必会葬送一生。只要义无反顾的去奋斗，生命热力的炙烤和生命之雨的沐浴终将使我走出自掘的大坑，爬起来，我要用自己的双手去创造一片全新的天空！

君今览此佳作，不知可否快哉！

羊皮卷读后感心得体会篇八

“今天我要开始全新的生活，今天我要破茧成蝶，今天我要把智慧的果实摘下，今天我要……”

现在自己正处于广东省生物骨干教师培训的跟岗阶段，有名师的指导，有学员之间的学习，还有课题研究领域知识的补充，自己一定要抓好这次的机会，争取把“今天”做好，只有实实在在地去做、去思，才会有实在的收获。

当今的社会是竞争激烈的信息社会，竞争日趋激烈，而新的机遇和新的挑战也在向自己打开了门。自己如何在这个逐渐信息化的教育教学行业中有所成就，就要充实每一天，抓住机遇和挑战，做一个敢于创新的人才，最终破茧成蝶。

羊皮卷读后感心得体会篇九

“今天我要开始新的生活。”“一千个聪明人里，难得有两个人会给成功下同样的定义，而给失败的定义却往往一致，即：失败是指一个人不具备实现人生目标的能力。”

事实上，成功者和失败者的唯一区别在于他们的习惯不同。”这是几句来自《羊皮卷》第一章里的话，简短朴素却意蕴深远。习惯的力量超乎我们的想象。

专业课不会潜心钻研，做事拖延马虎，经常性熬夜晚起，不知不觉竟成了我们习以为常的生活状态。年幼时我受冲动摆布，现在我受习惯摆布。我的自由意志屈从于常年的恶习，过去的行为方式所划定的轨迹，可能束缚未来的发展。

书中说到，这些羊皮卷每卷都有一项成功法则，可以使人去除坏习惯，养成好习惯。而要求我们奉行的第一个好习惯就是，每卷朗读30天，每天朗读三次，完成后方可开始下一卷。这并不是多么困难的事情，坚持了五天下来，每天都念叨几遍，这些话好像慢慢渗入了我的潜意识。做事之前就会不由自主的想，想要养成好习惯。现在花费的时间精力，不过是为幸福和成功付出的一点小代价而已。

每个时代都有伟大成功者的思想精髓，他们用自身的经历为我们留下了一卷卷经验之谈，希望我们可以汲取教训，勇往直前。翻看后面的卷书，许多都是在分析如何为人处世，如何应对各种情况。而显然好习惯是一切的开端，它操控着人生的未来走势与发展。养成一个好习惯，就是开启了一种新生活。第一卷书也一直在鼓励我们要敢于开启新生活，并为之而努力。最初我并不怎么喜欢看精英人士讲自己的成功之道，因为每个人都自己的人生轨迹，我们无法复刻别人的道路。但初读这本《羊皮卷》，书中的智慧法则却使我异常渴望与眼前的世界交手，渴望积极认同自己的价值。希望它能带给我越来越多的惊喜与鼓励。今天我脱胎换骨，让蜕去的旧茧回归尘土，我将昂首阔步走入人群，没人再认得出我□todayiamanewindividualwithanewlife□

关于羊皮卷读书心得体会2

“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家”，社会在发展，技术在进步，古时作为文人专属的书籍也越来越多地进入了寻常百姓家。在茫茫书海中，有一类书在畅销书排行榜中傲视群雄、经久不衰，那就是励志书，而励志书籍里影响力最大的当属心灵鸡汤派系了，无论国外的海伦·凯勒、杰克·坎菲

尔、戴尔·卡内基、理查德·怀斯曼，国内的于丹、余秋雨、林语堂等大师，还是鸡汤新秀张德芬、冯仑、俞敏洪，他们的作品无不让人看一眼欲罢不能、尝一口神清气爽，对于饱经沧桑、信仰凋零的现代人，这是一碗迫不及待喝下去温养心灵的鸡汤。作为国外鸡汤书籍老牌翘楚，《羊皮卷》更是让人读罢之后恨不得分分钟变身超人，去实现世界无限的可能性。可以说，作为一部典型的鸡汤励志作品，《羊皮卷》具备了一部鸡汤著作的基本素养，是一部成功的作品。

但是，如果我们掩卷沉思或是试图将其中真理付诸实践，也许会发现作为一部典型的励志鸡汤文，它除了具有心灵鸡汤的应有的优点，也具有心灵鸡汤不可避免的缺陷——鸡汤味美，汤勺自备。

心灵鸡汤能做到经久不衰，让人欲罢不能，是因为它的的确确说出了一部分的真理，具有它积极的意义。典型如《羊皮卷》，它包含了每一部成功的心灵鸡汤必备的真理——相信自己就会成功。

“相信自己就会成功”是一条朴素的真理，它有着真实不虚的强大疗效，它有着坚实的科学依据——皮格马利翁效应。美国心理学家罗森塔尔受希腊神话中皮格马利翁故事的影响，进行了一项著名的实验，他们从学校中抽取了一部分学生，并对学校老师宣称，根据他们的一项科学测试，名单上的这部分学生具有很高的学习天赋和潜力，只是尚未在学习中表现出来，其实学生名单只是他们随机抽取的几个人，有趣的是，在年末测试中名单上的学生的成绩确实比其他同学高很多，而且比之前，大部分都有了很大提高。罗森塔尔研究后认为，教师由于认为学生是天才，所以倾注了更多的关注，并在未意识到的情况下，以各种潜意识的举动向学生传达了“你很优秀”这个积极期待，学生接受了“自己很优秀”这个观点而倍加努力，取得了优异成绩。这种“你心中相信什么、期待什么，就会得到什么”的心理学效应就是著名的皮格马利翁现象。心灵鸡汤中“相信你自己，坚持下去就会

成功”，正是皮格马利翁效应的普及版本，它不仅真实有效地影响了大多数人的生活，更击中了我们时代病的病根。在飞速发展的现代社会，人际竞争愈演愈烈，挫折的增多、信仰的迷茫，使人们迫切需要一剂强心针来应对生活中的挫折和失败，来鼓舞自己。心灵鸡汤无疑恰到好处弥补了大多数人心中那部分空缺，因此心灵鸡汤确实对社会的发展起到了一定的积极作用。但是凡事过犹不及，《羊皮卷》这类心灵鸡汤的缺点就在于，它过分强调了相信自己的重要性，它鼓动性十足，鸡汤味道很好，但是却没有给我们一把汤勺。

韩寒在电影《后会无期》中说“听过了很多道理，却依然过不好这一生”，这句话无疑戳中了心灵鸡汤的软肋——每个人都听了很多的道理，读过很多的心灵鸡汤，为什么挫败感越来越普遍？如果鸡汤确实有用，我们为什么依然过不好这一生？我想其中一条原因是汤勺需自备，心灵鸡汤缺乏与每个人的亲身经验的结合，改造自己除了痛下苦心、幡然醒悟，还需要持久的行动。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，听别人说的道理，都是基于别人的人生经验产生的道理，都是别人的经验；但是每个人所面对的情境本来就不相同，因此，同样的道理未必对每个人都行得通。如果我们没有在实践中印证、升华这些道理，这些道理就都是别人的道理。

假如你掌握了运动的力学原理，你是否因此就能成为一名运动健将呢？你参透了一本心灵鸡汤，是否就一定能赢得人生的成功呢？答案显然都是否定的。心灵鸡汤是总纲、概论，其中有太多的内容对于我们每个人来说是纸上谈兵，需要我们用实践来验证和补完，需要我们用人生实践的汤勺来舀出一勺能喝到的鸡汤，喝到嘴里的鸡汤才真正的鸡汤，闻到鼻子里的鸡汤作用十分有限。

具体到我们当今社会，我们每个人心中都有一个属于我们自己的“中国梦”，千千万万个丰富多彩的中国梦共同组成了

我们全民族的中国梦。实现全民族的中国梦，我们需要紧紧围绕党和国家的正确领导，我们坚守党的路线和原则。但要实现我们每个人小小的“中国梦”，没有一条放之四海而皆准的道路，所以，我们要勇敢寻找自己的道路，不断在实践和行动中开拓自己的道路。

关于羊皮卷读书心得体会3

《羊皮卷》一书被称为西方的圣经，它通过一个个栩栩如生的故事告诉给我们一些深刻的人生道理，这些都是人生经验的阐发和总结，它将全方位地挖掘我们内心的潜力，引领我们逐渐走向正确的人生。

以下是我的几点感悟：

并不是所有的人，都能一帆风顺的。不要让害怕成为一种习惯！

用感恩的心面对生活，面对生活中的人、事、物；感受世界的美好，用所付出的爱净化自己的灵魂。

一件事情的结局无非只有两个，要么完成预期目标，要么未完成预期目标。但是做一件事情的过程却可以有不同的方案，甚至彼此间可能会千差万别到截然相反。然而无论最后是什么样的结果，在做这件事的过程中，能够让人体体会到很多东西，从中学习到很多东西。对我而言这就足够了，每个人的能力是不同的，虽然原来的起点可能都是一样的，但后来为什么不一样？因为他们所接触过的事情，各自采取了不同的方案去实现，经历的过程是不同的，从中体会到的东西更是不一样的。

人活在世上，都需要不断尝试不断更新自我，也许人区别于动物的优越性不仅仅是人是万物之长。也许更在于人类自己可以自由支配自己，自我更新，自我培育，而不仅仅局限于物

质，或许更在于精神上的升华。

人生的价值、人生的意义，很多人都在寻找，愿我们从这本书中汲取营养，成就自我！

关于羊皮卷读书心得体会4

最近读了奥格·曼狄诺所着的《羊皮卷》。起初我总认为这是本写给已在职场中的人们的书，然而读完后我便觉得它不仅是一本“商业圣经”更是一本“人生圣经”。

世界每天都在发生着变化，但是，做人处事的原则却是亘古不变的。心灵的纯净会带来纯净的生活和纯净的身体；同样，肮脏的心灵会带来腐朽的生活和腐化的身体。太多的人都在忙于改善自己在物质社会中的地位，拼命地占有一切，却不知生命是有规律的，只有遵循了一定的原则去生活才能获得成功，才能实现目标去改变一生。

而《羊皮卷》就是这样一本讲述人生规则的励志经典。用感恩的心面对生活、坚持不懈、自我肯定、珍惜生命、控制情绪、保持良好的心态、重视自身价值，这几大主题便构成了《羊皮卷》的精华所在。我们每天的生活都会变化陡然——日新月异忘掉昨天，忘掉上月，忘掉去年；忘记那些愁云惨淡的日子，忘记每日的失败和失望。所有的一切皆成过去，新的一天业已来临。过去自己盼都盼不来的日子，现在就在眼前：我们要有此翻开生命中新的乐章；我们就要开始从不同章节中学习成功的巨大秘密。

《羊皮卷》是从世界上最伟大的文献中摘选并整理出来的。内容几乎涉及有关成功学的方方面面。作者用独到犀利的视角，极富感召力的理论，引导人们从《羊皮卷》中汲取思想的养料，获得启示，引发思考，使之成为本世纪最值得收藏的一部励志书。

这些大师们鲜活的成功启示如同一段段支流，读完此书，你将会把它们汇集成为自己企盼的奔流不止的大江大河。当你领悟完这启迪人心的《羊皮卷》，你会发现生活的变化已天翻地覆，身体里仿佛有一股成功的体悟在缓结地流动，成功的大门随即为你敞开。

生活中有人高估了自己，有些人却低估了自己，有的人自负自满，有的人惶恐不安，从而没给自己一个正确的定位，迷失了方向。有时候我们常常会败在自己的不自信，缺乏勇气上，孰不知成功已在前方某个拐角处。还记得书中有这样一句话“只要决心成功，失败永远不会把我击垮。”因此无论我们遇到何种挫折都要坚信：今天，我开始新的生活；今天，我已爬出满是失败创伤的老茧；今天，我重新来到这个世上，失败不再是我奋斗的代价，我会在智慧的指引下，走出失败的阴影，步入健康、快乐的乐园，因为我是自然界中最伟大的奇迹。

用感恩的心面对生活，面对生活中的人事物；感受世界的美好，用所付出的爱净化自己的灵魂，去感化其他非己。我爱雄心勃勃的人，因为他们给我灵感。我爱失败的人，因为他们给我教训。我爱王侯将相，因为他们也曾平凡。我爱谦恭的人，因为他们非凡。我爱富人，因为他们。我爱穷人。因为穷人太多了。我爱少年，因为他们真诚。我爱长者，因为他们有智慧。我爱美丽的人，因为他们眼中流露着凄迷。我爱丑陋的人，因为他们有颗宁静的心。

每个时代都有各自不可磨灭的伟大成功者的思想精髓，并以文字的形式将其流传下来。面对世人事业的挫折、精神的荒芜、思想的消极、命运的困扰、生活的无助，他们希望用自己成功经历的点点滴滴因令人，用真实的故事去打动人，抚慰人们迷茫的心灵，为人们指明一条条通向成功与幸福之路。

我们知道，那些优秀的书籍给与我们的东西，不是单纯的知识，也不是瞬间即逝的刺激，而是生存的自信和做人必备的

才能和勇气，也唤醒我们的心灵，使人对成功坚定信念。书籍并不是把外在的东西移交给我们，而是促使我们内在的东西喷涌而出。奥格·曼狄诺的这本《羊皮卷》无疑会带给你最希望得到的一切。

关于羊皮卷读书心得体会5

人生是一个漫长的旅途，在这漫长的旅途中，有着无数来去匆匆的践行者。有的人说人生很沉重；有的人说人生很轻松。的确，人生的际遇不一样，对生活的看法也会不尽相同，但无论怎样谁都会经历挫折、失败，最终到达自己理想的那个地方。

自从来到田园居团队，我才会第一次接触到《羊皮卷》这本书。之前也有听说过，但未曾拜读过。首先感谢这个团队让我读到了《羊皮卷》，让我可以重新获得一次提升自己的机会，初次读的时候，感觉比较平常，中间没有多少华丽的词语，并且还有很多句子比较绕口，但是越往后读感觉越深入，句子很朴实，蕴含的道理确实是非常深刻的。一切从头开始，每天都是全新的一天，并且从今天开始，养成良好的习惯，先从思想；到态度；到行为。一系列逐层递进的改变，让自己彻底变成全新的自己。

每个人都渴望成功，但不是每个人都能达到。千里之堤毁于蚁穴不要让小的事情阻碍我们成长。日清日毕是我们工作的一项技能，说白了，就是不要拖拉，养成良好的习惯全心全意去实行，从现在起，做好当下的每一件事情，不要在适合奋斗的年龄，选择了安逸。现在年轻，吃点苦，不叫苦。要是到了年老的时候再去做，那才是痛苦的事情，什么事情要尝试着去做，上帝已经赐给我们做足够的知识与本能，这是其他生物望尘莫及的。只有不断的更新，不断的培育自己，才能带领自己走向成功的道路。

《羊皮卷》即是一本古老又能帮你取得你想要东西的书，是

你人生旅途中的智囊，为你点亮黑夜，鞭策你，指引你走好人生之路。

感谢临沂千禧鸿福木业让我找了方向，让我在田园居团队中找准了目标。我们厂不仅是一家集家具、橱柜多层板生产于一体的综合企业，而且还有着20多年的生产经验。我的年华不会老去，青春不会逝去。因为我更有热情，更有激情。这是我从羊皮卷中学到的，更是从我的田园居团队中看到的。

羊皮卷读后感心得体会篇十

借着“读书、实践、成才”主题读书活动的东风，我有幸得到了阅读有着人生“圣经”之称的《羊皮卷》这本励志书的机会，它所蕴藏的力量改变了无数人的生活命运，其中就包括撰写出风靡世界的《世界上最伟大的推销员》的奥格·曼狄诺。这本书崇尚并赞美守信、诚实、勤劳、善良这些美好的品行，描绘出勇于选择正确的生活方式所带来的强大力量。这本书是改变命运的希望宝石，与曾经风靡一时的《厚黑学》形成了鲜明的对照，像是茫茫黑夜中照进艰难人生的那道光芒，给人以勇气，走向幸福生活的彼岸。

《羊皮卷》精选集分为七卷：钻石宝地、最伟大的力量、获取成功的精神因素、本杰明·富兰克林自传、挑战自我、神奇的情感力量和思考中的人，分别从七个角度来阐释生活的若干种可能以及选择不同的人生态度所带来的不同结果，赋予人们改变自己、改变生活的勇气。

提醒人们什么才是真正的幸福与财富，以及用怎样的手段获得财富更为长久。幸福没有绝对的答案，幸福是一种心态，关键在于你的生活态度，心灵是否富足。金钱并非万恶，金钱也不代表财富，它只是令我们生活得更为舒适的工具而已，要理性对待。

我们的选择决定着我们的命运，而非冥冥之中某种力量的安

排，只是我们在做出选择的时候未曾预料到那些后果罢了。所以，应当抱着积极向上的心态，克服消极的情绪，如果没有奇迹，就通过自己的努力去创造奇迹。在我们情绪陷于低潮时，看这本书能赋予我们力量去面对生活的残酷和冰冷。

人们对于成功的定义，见仁见智，而失败却往往只有一种解释：失败就是一个人没能达到他的人生目标，不论这些目标是什么。事实上，成功与失败的最大分别，来自不同的习惯。好习惯是开启成功的钥匙，坏习惯则是一扇向失败敞开的门。因此，我首先要做的便是养成良好的习惯，全心全意去实行。如果必须受习惯支配的话，那就让我们受好习惯的支配，要用良好的习惯代替一时的冲动。

正直是不畏强势，敢做敢为，能够坚持正途，勇于承认错误，但正直不等于无原则的善良；诚信是立人之本，待人之道，创业之基础，但诚信不等于过度轻信的老实；勤奋是有选择有方法努力学习和工作，但勤奋不等于没有思考的勤劳。