

最新备考演讲稿 期末备考演讲稿(优质9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

备考演讲稿篇一

忙碌而又充实的一学期学习生活转瞬即逝。期末考试是收获的季节，是一个学期以来教和学的总结，是一学期来工作和学习的一次检阅，也是评价同学们一个学期学习情况的重要依据，更是我们向家长报喜的最佳方式。今天，我想和大家分享几点在考试中需要注意的事项。

试前的准备是否充分对临场的`情绪状态和水平的发挥有重要的影响。试前准备包括心理、知识的准备、物品的准备和掌握考试的有关事项等准备。

答题之前，听监考老师讲注意事项，要先填好卷头，如姓名、考号、学校等等，这些方面不要等到交卷之前再填。那时，时间已到，别人起身交卷，会使你也急于交卷而忘记填写。

开始答题前，要先冷静、迅速地认真通读一遍试卷，并注意检查背面有无试题。这样可以对试题的类型、每题所占的比例和分布有所解，一做到心中有数，为正式答题打下基础。通读试卷不是浪费时间，而是预防错漏，少走弯路，合理利用时间，提高答卷效率的有效方法。

参加任何考试至关重要的一步是反复阅读考题要求，在答题之前认真审题。读题一定要细心，总之审题一定要做到一不

漏掉题，二不看错题，三要看准题，四要着全题目的条件和要求。要细而又细，慎而又慎，“咬文嚼字”反复琢磨。尤其是看似容易的题目，更要字字斟酌，句句推敲，严防错觉。有些题目似曾相识，更不要疏忽大意，造成错漏。如果审题不细，一字之差，致使平日苦功废于一旦。

一般试卷题目的安排在难度上呈阶梯型，由易到难依次排列。前面多基础知识的题目，后边多综合性题目。通读试卷后，先做自己认为有把握的题目，这样能合理利用时间。

卷面书写要工整，字迹要清晰，如果字迹潦草容易使阅卷人看不清，卷面不整洁容易丢掉这部分分数。

备考演讲稿篇二

大家好！

首先，学习兴趣是影响学习效率的主要因素之一。学习兴趣是学生有选择地、积极愉快地学习的一种心理倾向，它是学习动机中最现实、最活跃成分，是推进学生进行自主学习的源动力，学生只会对学习产生浓厚的兴趣，才会专心听讲，积极思考，从而学到新的知识。爱因斯坦说：“兴趣是最好的老师。”因为它是学生主动学习，积极思维，勇于探索的强大内驱力，而兴趣总在一定的情境中产生的。

另外，客观环境也能影响学习效率。我们每时每刻都生活在物质世界里，马克思理论告诉我们：物质决定意识。是的，伴随在我们四周的物质世界总是在不经意间影响着我们的学习。诸如睡眠时间是否充足、每日营养摄入是否充足、学习环境等。因此我们推荐每天保证8小时以上睡眠，晚上不要熬夜，定时就寝，中午小睡一会。充足的睡眠、饱满的精神是提高效率的基本要求，特别是放假在家时更要按照这个生物钟作息。另外，在饮食方面要多吃有营养的食物，一定要吃早饭，尽量不吃油炸食品，特别是早晨的方便面等速成食品。

最后一点，我们的心情也能影响学习效率。这一点相信大家都有所感受吧？心情不好的时候相信大家很难学习下去。因此要多给自己写积极的心理暗示，心情不好的时候要用正确方式排解。

当然，兴趣很重要，但是再有兴趣，如果不加上实实在在的刻苦和努力，也是徒劳的，所以，勤奋是我们成功的前提和保障！请同学们想一想，你是愿意像方仲永一样还是成为吕蒙那样的人，相信每个同学心中都有一个答案吧。

在这里预祝大家都可以通过自己努力付出而获得的理想成绩。

备考演讲稿篇三

1、现状：在上学期历次考试中，各科的平均分都比较低，数学、英语、理化令人担忧。即使是政治、历史也较差。单科优秀也较少，其中英语、数学没有几个优秀。与兄弟学校对比，还有一定的差距。

2、正视：在清醒地看到我们与兄弟学校差距的同时，也要看到我们的优秀，树立自己的信心。我校的教师队伍是比较有实力的，现在上毕业班的教师基本上是上了多年的有经验教师。学习风气比较好。班工作也抓得比较紧。这些都为抓好质量提供了条件。

本次考试我校严格按照考试制度认真组织，交叉监考、阅卷，统一合分登分，采取必要措施防止学生作弊，成绩真实可信。成绩比较可以，就平均分与去年中考成绩相比较：语文和英语高出12分左右，数学略高于去年，物理、综合有2-4分的差距，化学差距比较大7、8分。总分平均分446分，比去年(422)高24分。总分400以上56人。当然，跟去年中考成绩相比教，试题难度、阅卷评分标准肯定存在差异。和古丰还要做横向比较。同学科各班级之间也有差异，平均分差距在3-6分之间不等，主要原因既有客观上的班主任效应、学生

基础，学生流失的因素，也有教师个人主观上的工作状态差异，还有复习进度上的差异。各班级总评成绩也有差异，极差在11分，与班级管理有关。总体来讲，成绩方面存在的问题不大。

(一)明确奋斗目标：我们九年级全体师生的奋斗目标是：中考成绩总合排名确保全县前十三，各学科确保前十三，力争更好成绩。根据这个目标，希望我们各位老师、各班主任、根据本学科、本班实际，加大管理力度，采取有效措施，竭尽所能，加倍付出，努力实现20xx中考目标。

(二)、加强班级管理：我们九年级全体教师都有强烈的事业心、责任感。面对新的挑战，新的形势，我们的责任意识还要强化。我们要下决心切实做好培优和转差工作、希望各位不要放弃每一个后进生，来确保教学质量的全面提高。特别是我们的班主任要加强班级管理，将一些不良的风气(如打架现象、早恋现象、早退旷课现象、厌学现象等)不稳定因素消灭在萌芽状态，形成良好的班风班纪，确保九年级中考复习工作顺利进行。

(三)、牢固树立忧患意识：我校在教学质量上无太大优势可言，尤其这一届的九年级形势也不容乐观。成绩不稳定，特别是个别科目还有一定的差距，令人担忧，我想在任课老师的努力下，通过这段时间的复习，这些科目的成绩一定能赶上去的。

(四)、合理安排复习时间与任务：

1、各任课教师，要认真研究近三年全国中考试题、和中考模拟题，统筹安排复习进度与内容，尽可能落实到每一天，每一周，确保复习心中有数，努力提高复习效率。

2、认真备课，把备课重点放在试题研究和重点把握上。努力提高课堂教学效率。

3、力争做到多轮复习，分册复习、专题复习、综合复习、模拟检测各阶段要统筹安排。努力使各学科基本考点反复呈现，加深印象。

4、坚持双线复习，练习讲解与背诵识记检查双线并进，高效利用时间，加快复习进度。教师在讲解练习、试题的过程中，要抓住重点，突破难点，瞄准考点。新教师要通过通过对教学重点的准确把握和研究试题做到这一点。（所谓考点就是历次考试中出现频率较高的知识点。）

5、加大中考模拟力度(每周每科力争检测一次)做好中考模拟试卷分析工作，发现问题，查漏补缺，确保复习过程合理，复习效率到位。

6、综合课的复习：要结合近年来综合科考试的特点和要求，继续坚持近年来成功的经验和做法(不纠缠课本)，不断完善校本的复习纲要，加大背诵检查力度，继续保持该学科质量优势。新任教师要多和老教师沟通交流，努力提高复习指导能力。

7、根据最近教育局有关中考改革的会议精神，今年的中考试题将进一步降低难度，所以各学课教师在复习过程中，一定要以此为导向，确立正确的复习备考方向。要特别重视基础知识和基本技能的学习和训练，少做偏题难题，特别是后进生要讲明中考趋势和政策，帮助其树立信心，实行分层作业和练习，提高学习成绩。

8、积极获取中考信息，把握复习方向。精选复习资料，精讲多练。

(五)、精诚合作，班主任和科任教师，要统一步调，互相配合，协调好各项工作，课任和科任教师之间加强交流，毫无保留。确保一次上线率、六科合格率达到较高水平。

(六)、希望九年级老师和学生，合理安排作息时间，调整好状态，加强师生交流，轻松工作和学习，形成复习备考的合力。

最后，希望九年级全体教师在学区领导和校领导的正确指导下，以本次会议为新的起点，正视困难，坚定信念，认真反思，想方设法，一定能突出重围，再创辉煌！

谢谢大家

备考演讲稿篇四

首先，借此机会和大家一起分享这几年高考地理试题的一些变化，以及在日常教学中和学生做高考题的一些困扰。一家之言，仅供各位同仁参考。

总的来说感受是，现在的地理高考试题，整体难度有所下降，只要你有足够的时间，近来三年大部分地理试题对地理基础知识还不错的高三学生和老不是问题。但付出的代价是足够长的时间。

3、材料内容更贴近我们的日常生活，不回避社会敏感和热点问题；

上述四个特点导致材料的可读性提高，使答题者沉醉于材料内容本身，拉近了试卷和答题者的距离，使答题者与试卷有了情感体验，这样必然提升了高考地理试卷的答题感受度和获得感。甚至忘记了阅读材料是为了什么！但这些都是建立在时间基础之上的。平时顺口溜是理化生政史地，但地理却是文综的第一个拦路虎，不能把大量时间花费在地理上。我也是这样告诫我的学生的，可是他们也很无奈，高考地理试题材料读起来太有趣了，而且问题看起来也不太难，自己应该能拿下，只要在给我多给一点时间。太不甘心了啊！

接下来说说单选题的辨识度，四个选项简直是四胞胎，辨识度太低了，所以做题的时候要一遍一遍的和材料对比，一遍一遍的审题干，一遍一遍的分析材料，因为老师说过，一定要相信答案就在材料了，因为时间的流失痛苦啊，不干啊，为什么上天不能再给我一点时间，只要在给我一些时间，我一定会选出的。因为没有时间，只能带着不确定性和意犹未尽做下一道题，痛苦啊，难受啊！

以xx年全国卷乙地理部分为例，据统计自然地理知识点占38%，人文地理知识点占62%。我们都知道地理是文科中的理科，自然地理对文科生来说就是噩梦，老了要花费大量的时间和精力来给学生讲解，并不见得学生能买你的账，所有上高三后学生自然地理的部分是短板，在第一轮复习中老师同样要花费大量的时间和精力来讲解，学生并不一定是能掌握，高三的时间太紧张了，自然地理简直就是个陷阱，但如果你想地理不脱你文综的后腿，老师还的硬着头皮讲，学生还的硬着头皮学，是陷阱也的跳呀！自然地理部分学起来难但高考与很多年以前比较近几年题的难度越来越小，分值也越来越小，虽然如此也得用心学呀，学不好在简单的题也没法做。

好多学生都有这样的错觉，人文地理不用老师讲我能学的很好。不要高兴太早，在高考地理中人文地理的难度在不断加强，学生的反应是答案有点变态，但又在情理当中。好多学生反应自我感觉人文地理学的不错，但不会做题，坑人的地理呀。

有学生问我，自然地理知识点占38%，人文地理知识点占62%，加起来正好100%，那意思是区域地理、世界地理、中国地理是不是就不考了？我的回答是，区域地理占的比是100%，怎么说呢，如果把自然地理和人文地理比作数学公式的话，区域地理就好比是数学应用题中的各个组成部分，区域是地理学的灵魂，没有区域也就没有地理学的存在。世界地理和中国地理本质上就是区域地理，他们是区域地理的基础，而区域地理又是自然地理和人文地理的载体。

一不小心占用了大家太多时间，谢谢大家耐着性子听我我的发言，最后一句话学好地理不容易，最好的方法只有日积月累，勤奋刻苦。谢谢大家，我的发言结束。

备考演讲稿篇五

我是南阳津妈，非常感恩老师同学们能给我这样的机会，和大家一起交流分享。(鞠躬)今天我想以我自己切身的学习改变的感受，来和家长 and 同学们分享，分享的主题是：父母好好学习，孩子天天向上!也可以理解为，父母改变了，孩子自然改变!

当昨天晚上孩子给我打电话说，明天家长会老班让我发言，我真的有点小激动，同时也有一点意料之中。为什么?因为这是我的孩子上学以来我第一次，作为家长代表在家长会上发言。以前自认为自己还是不错的，还是优秀的。我深深的反思，我以前对孩子的教育，走了不少弯路，我相信在座的家长，也一定，有这样的困扰，家长纠结，焦虑，不安，担心。为什么会这样?因为我们家长，只是按照自己的固有的观念在教育孩子，注重成绩，你没有成长，你没有学习，你要让孩子长成你所要长成的样子，结果呢?事与愿违!现在呢，我通过不断的学习，学习育儿知识，读经典，成效已经显现，孩子静了，孩子努力了，孩子内心快乐了，成绩自然上去了。

关于好好学习的演讲稿为什么孩子会静了，安了，那是因为，作为家长，我们的心要静，要安。就如大学所云：定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。

虽然昨天，孩子说我和年级比的话，一定在后面，我说没关系，慢慢来，妈妈非常高兴!孩子知道比了，她有方向了，孩子是多么的优秀和可爱，只是以前家长的双眼被乌云遮挡，只看到不足和不满!

所以今天，请家长们一定要相信我们的孩子!放手我们的孩子，

鼓励我们的孩子!学习是孩子们的事，孩子本来就是能量具足的，只要你给他，足够的营养和土壤，她一定会生长得很好的。管的太多是没有效果的，甚至会适得其反。

我们家长如何去做?我想分享，家长要用好三面镜子，第一，放大镜，把孩子的优点放大来看，第二，缩小镜，把孩子的缺点缩小来看，;第三，望远镜，把孩子的前途放远来看。当关注孩子缺点的时候，优点就淡化了;当关注优点的时候，缺点就淡化了。

也就是说，家长们首先要打开善眼，你们一定也想知道我是如何打开善眼的?我现在看我的孩子，真的觉得她非常非常的棒，非常的善解人意，非常可爱，有爱心，乐于助人，房间书桌整理得井井有条，不惹妈妈生气等。其实这些优点，一开始她就有的，可我以前，就没看到，看到的只是她的学习上的不足，因为我的眼里当时只有学习成绩，我曾苦恼，纠结，甚至痛苦，后来我开始，求助，学习，我们用书信打开了彼此的心结。在慢慢的学习过程中，我悟道：孩子是复印件，家长是原件，家庭是复印机。孩子的问题要从家长身上来找，我们要反求诸己，不要外求。

我想给你们简单的分享，我成长改变的3个阶段，三流的家长做保姆;二流的家长做教练，一流的家长做榜样。大家可以对照一下，自己处在哪个阶段?我重点想说一下，我现在做榜样的这个阶段。我现在每天5点起床，冬天5点半，听《易经》早课，育儿课，然后读易经，孝经，大学中庸，论语等经典，易经已经通读48遍了，目标100遍，其他的经典也一样。晚上写读经感恩日记，日记已经累积了90篇了。我天天在家大声的读书，用经典滋润我的内心，提升我的智慧。我非常感恩能来到育心这个平台学习;每周五我去听家长课，吸收高能量的智慧，我非常感恩老师们，同时我也感恩我的孩子，让我成长!

在开学第一个月的家长会上，当我听到语文老师裴老师，引用

《从此刻起，我要》，还有听靳雅佳老师的《跪羊图》时，我情不自禁的，对孩子说，你看，你们语文老师是一中的名师，妈妈现在所学的理念，和裴老师的是那么的一样，一致。你们语文老师一定也读经典了，学国学了，妈妈真的庆幸自己能读经典，学国学。虽然现在我的孩子还没有开始读经典，但是我不着急，我相信她一定会跟着我的脚步走的。

我现在感觉非常的幸福，我也分享了好几篇文章在我学习的群里。值得庆幸的是，我们班有家长，孩子，和我一块儿开始走上学习的路了，他就是十六妈妈，非常值得赞赏的是，十六也已经开始读经了，通过读经，特别是易经，能让我们做大格局的人，能让我们增长智慧，有一天到国外，能宣扬我们中国的文化，好处多多，以后再说。

我的梦想是，能带动更多的家庭，走上学习的道路，能够让家幸福，让孩子成才！分享完公布我的，平台。欢迎更多的家人走进来，家长好好学习，孩子自然会天天向上。当我们家长改变了，孩子自然改变！当我们做好家长的榜样时，你还害怕孩子不跟随吗？你还会担心我们的孩子吗？家长的格局提升了，善眼打开了，能量足了，你还担心引导不好孩子吗？当我们用善眼看待一切的时候，幸福自然来临！

以上是针对家长的一些分享，当然孩子听了，我想也会受益的，只要家长走进孩子的内心，孩子一定愿意和你交流沟通的。

亲爱的同学们，你们一定想，怎样才能提高自己的学习成绩，怎样让自己快乐，内心静下来，好好学习。

下面我就来分享一下，要想提高成绩，就要改善关系，也就是，关系管道理论。

人与人、人与物之间有一个无形的管道，就像无线网络，它流淌着看不见的信息（精神、能量、福报、智慧、知识、业

障)，决定了人与人、人与物之间沟通的“网速”和一体程度(consubstantial level)以及彼此的意识状态(conscious state)这个管道就是我们通常所说的关系。这就是关系管道理论。

关系管道理论在成绩上的应用是：成绩就是关系，关系就是成绩。要想改善成绩，必须改善关系；只要改善关系，自然改善成绩！

那影响成绩的关系有哪几种呢？

第一种就是：与父母的关系；第二种就是：与老师的关系；

第三种就是：与功课的关系；第四种就是：与同学的关系；

第五种就是：与学校的关系；第六种就是：与国家和社会的关系；(是否为国家民族强盛而学习)第七种就是：与自然万物的关系。

关系改善了，畅通了，成绩自然会提高的。即使现在成绩不太理想，也不要紧。想想俞敏洪，新东方的创始人，从他的身上，应该能够学到很多很多，推荐大家看看他的书。

1、学会做梦——有梦的孩子才会走得更远！有一句话，这样说，“有梦的孩子在歌唱，没梦的孩子在流浪”。我希望咱们班的每一位同学，都能够做一个有梦的人！

2、学会自我管理——自己的事情自己做！

3、学会承担责任——主动帮助，主动求助！

4、学会肯定自己，欣赏别人——你生命中的每一个人都是来成就你的！

5、学会感恩——感恩从做好自己开始，从身边的小事开始！

我想对你们说一句话：你们本是太阳！并且是能量具足的太阳！你们要做太阳，温暖别人，照亮自己！其实毛泽东主席老早都说过了，青年是八九点钟的太阳！你们要相信自己，努力学习，前途一定会光明辉煌！

今天我的分享，总结一下，就是：家长好好学习，孩子天天向上！家长改变了，孩子自然改变，家长要做好榜样！做好孩子的引路人！当你能力具足时，一切都不是问题。孩子要运用关系管道理论，做一个有梦的人，要做太阳，因为你本来就是太阳！

再次感恩老师和同学给我这次分享发言的机会，说的不到的地方请大家多多包涵！

我的目标是，不光是带动咱们班级的家长去学习，还要带动咱们的老班，带动更多的家庭走上幸福学习的道路。去获得智慧，获得能量！

备考演讲稿篇六

上午好！今天我国旗下讲话的题目是《诚信考试》！

同学们，时光如梭，转眼间一个学期即将结束，期末考试一天天临近，你们都准备好了吗？在即将过去的这一学期中，我们收获着快乐，收获着成功。不知不觉中，我们就要迎来期末考试了。期末考试作为检验我们一学期学习情况的最佳方式，让我们可以更加直观的了解自己的学习状态，知晓自己究竟收获了多少知识又有哪些不足与漏洞。还能帮助我们检查自己的学习方法是否得当，以便在今后的学习中做出适当的调整。期末考试对于我们每一个人都有极其重要的意义，因此我们一定要以正确的态度认真对待期末考试。

成绩的好坏与否从来都不是老师与家长判断一个孩子是否出色的标准，因此不必执着于分数的高低。老师也只是需要通过试卷来了解自己学生的学习漏洞，帮助学生查漏补缺。所以也希望大家不要有太大压力，只要抓紧好剩余的时间认真复习即可。学习从来都是自己的事，学知识是为了提升个人的知识储备与修养，毕竟每个人都总要有走向社会的那一天。那时候的我们，身边就不再有耐心辅导的老师，也不再有关心备至的父母了。路，都是我们自己在走。

我们也都知道，作弊是一种违反学校纪律，违反公平竞争的行为。虽然一时的作弊有可能使你暂时取得较好成绩，但是这反映的却不是你的真实水平。你参与这场考试也失去了它本身的意义。二战时期丘吉尔提出的“破窗原理”更是警示着我们，如若有了第一次的作弊行为，那么就很容易有第二次第三次。所以我们一定要守好自己的尊严与底线，坚持对作弊说不。一次小的作弊行为能让一张试卷对我们自己说谎。可是未来还有千万次人生的考卷容不得我们作弊，那个时候才醒悟就为时已晚了。

古人云：不信不立，不诚不行。一个人如若没有了诚信是无法立足的。我们应提高自身道德修养，端正考试态度，争当一名诚信考生，排除外界干扰，充分把握复习时间，认真复习好每一门功课。以诚信的态度对待每一场考试。以实力争取优异成绩，以诚信展现良好学风。我们每一名同学都要做到，杜绝作弊行为，对自己负责，做一个诚实守信的人。

备考演讲稿篇七

忙碌而又充实的一学期学习生活转瞬即逝。期末考试是收获的季节，是一个学期以来教和学的总结，是一学期来工作和学习的一次检阅，也是评价同学们一个学期学习情况的重要依据，更是我们向家长报喜的最佳方式。今天，我想和大家分享几点在考试中需要注意的事项。

(1) 准备充分，忙中有序

试前的准备是否充分对临场的情绪状态和水平的发挥有重要的影响。试前准备包括心理、知识的准备、物品的准备和掌握考试的有关事项等准备。

(2) 倾听说明，填写卷头

答题之前，听监考老师讲注意事项，要先填好卷头，如姓名、考号、学校等等，这些方面不要等到交卷之前再填。那时，时间已到，别人起身交卷，会使你也急于交卷而忘记填写。

(3) 通读试卷，统观全局

开始答题前，要先冷静、迅速地认真通读一遍试卷，并注意检查背面有无试题。这样可以对试题的类型、每题所占的比例和分布有所解，一做到心中有数，为正式答题打下基础。通读试卷不是浪费时间，而是预防错漏，少走弯路，合理利用时间，提高答卷效率的有效方法。

(4) 认真审题，明确要求

参加任何考试至关重要的一步是反复阅读考题要求，在答题之前认真审题。读题一定要细心，总之审题一定要做到一不漏掉题，二不看错题，三要看准题，四要着全题目的条件和要求。要细而又细，慎而又慎，“咬文嚼字”反复琢磨。尤其是看似容易的题目，更要字字斟酌，句句推敲，严防错觉。有些题目似曾相识，更不要疏忽大意，造成错漏。如果审题不细，一字之差，致使平日苦功废于一旦。

(5) 先易后难，掌握顺序

一般试卷题目的安排在难度上呈阶梯型，由易到难依次排列。前面多基础知识的题目，后边多综合性题目。通读试卷后，

先做自己认为有把握的题目，这样能合理利用时间。

(6) 书写工整，格式正确 卷面书写要工整，字迹要清晰，如果字迹潦草容易使阅卷人看不清，卷面不整洁容易丢掉这部分分数。

备考演讲稿篇八

大家早上好！

高三是梦想开始的地方，也是圆梦成真的地方。高中学习就像一次跑山，在高一高二经历了上下山时的起伏不定，高三便是最后的平地冲刺。我们现在应该和散漫、不负责任挥手告别了，要知道，我们十二年漫漫的准备期就是为了在明年六月能交出一份满意的答卷。现在，我们已经奋斗了十一年，有谁愿意功亏一篑，跌倒在这最后的冲刺中呢？我们惟有扬鞭策马，奋起直追，才对得起父母，对得起老师，更重要的，是对得起自己。

步入高三已经xx个月了。在xx考试中，我取得了较好的成绩。在此，我想和大家分享一下我学习上的心得体会。

前段时间我被一些学习方法很重要的信息所影响，觉得题海战术太枯燥乏味，做多了也是无用功。我认为以我现在的位置，别人用四五遍才能掌握的知识，我完全可以只用两三遍，因此我改变了上学期稳扎稳打的学习态度，我开始放松了学习，一味地追寻一些投机取巧的学习方法。然而随着一次次考试摸底，我的分数在学校排名中一再的突破底线，成绩上的失利突显了我平时学习上忽略的问题。面对这样的结果，我迷茫了，但是我并没有端正自己的学习态度，开始认真踏实的学习，却开始怀疑自己的能力。我其实没有想象中的那么优秀吧？我是不是学习能力有问题等想法接踵而至，我在困惑中越陷越深，很长时间没有了学习的激情和动力。老师们看在眼里，都很担心我的状态。于是，他们开始一次又一

次的与我谈话。心对心、面对面的谈话让我慢慢认识到我学习态度的问题。在老师们的指导下，我重新踏上了奋斗拼搏的学习之路，我开始认真听讲，理解老师讲的重点，课后针对性地做一套套的卷子，再总结错误，慢慢的我的学习进入了良性循环阶段，因此我才能在这次考试中取得优异的成绩。在此，我很感激我的老师们对我的付出，也感谢曾经帮助我的同学们，如果没有他们的耐心劝导和陪伴，或许现在我还在迷茫、自我否定中苦苦挣扎。

我的经历让我对学习有了一个全新的认知，那就是一切的学习方法都要建立在具备一定的题海练习的基础上，否则你的成绩就是空中楼阁，没有基础总会有倒塌的一天。学习没有捷径可走，我们必须在书本、作业、纠错本上打着持久战。或许已经有人厌倦，疲惫，准备放弃了，但是，我们不能放弃，人生还有很长的路要走，高三只是坎坷之一，我们需要的就是坚持不懈、矢志不渝的去学习，这样我们才能迎来春暖花开的一天。

每个高三人的梦想都是伟大的。当我们低头审视自己的梦想，梦便是门，而路要靠我们用谦逊和踏实自己去走。没有实际行动的梦想就如同一盘散沙，都不用风吹，走几步就散了。所以，让我们从当下开始，从踏实上好高三的每一节课、做好每一道题开始，一步步展望和计划高三，一步步构建梦想和人生的框架。走进天有，一生拥有！愿所有的天有学子在今后的学习上发愤图强，圆梦天有，让我们一起为了自己的梦想而加油吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

备考演讲稿篇九

大家早上好！今天我们演讲的题目是：“珍惜时间，把握期末复习”。

我们出生时，世界送给我们最好的礼物就是时间，无论是穷人还是富人，这礼物都是如此公平：一天24个小时。作为学生的我们用它来学习，用它投资经营自己的生命。时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它，虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。有人很会经营，一分钟变成两分钟，一小时变成两小时，一天变成两天……因为他的做事效率很高。他用上天赐给的时间做了很多有意义的事，最终换来了成功。其实，这世界上的伟人：元首、科学家、发明家等，最成功之处就是运用时间的成功，他们都是运用时间的高手。

鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。由此，我们得出这样的结论：成功的人，善用时间，庸碌的人，消磨时间。

是啊，对于我们学生来说，没有什么比时间更重要，看书需要时间，写字需要时间，完成作业需要时间，师生之间探讨学习问题也需要时间。尤其是对于我们白天要上很多节课的学生来说，属于自己的时间就更少了。但是，一些同学还是没有意识到时间对自己的重要。还在得过且过，浪费时间，让美好的时间白白的从我们的身边溜走。同学们，希望你们能知道，在我们有限的共同学习时间里，它是最宝贵的资源，同时，它也最容易溜走，是最容易被浪费的。

同学们，请不要觉得离期末的时间还很远，可以有大把的时间来挥霍——其实不是这样的，仅仅只有一个多星期而已，如果你还不紧张，请这样想想，若等你捧着试卷，后悔地问自己：“怎么就期末了呢，我怎么没有发觉呢？”那时就晚

了，复习时间是很宝贵的，请与老师配合一同认真复习好功课，以扎实的知识，迎接期末考试！在这里我有几句话与大家共勉：只争朝夕，在你茫然的时候；只争朝夕，在你沮丧的时候；只争朝夕，在你懒散的时候，只争朝夕，在你还拥有梦想的时候；太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫！最后，祝大家在即将到来的期末考试中取得满意的成绩。

演讲完毕，谢谢大家！