

最新书写心得体会还是撰写心得体会(优秀8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

书写心得体会还是撰写心得体会篇一

有专家指出，劳动教育区别于劳动，也区别于劳动技术教育。它是使受教育者树立正确的劳动观点和劳动态度，热爱劳动和劳动人民，养成劳动习惯，了解劳动场景程序技术、科学享受劳动成果的教育，是人德智体美劳全面发展的主要内容之一。

课程赋能：从“课”到“育”不能为劳动而劳动

劳动教育本质上是一种教育实践，教育性是其首要属性。参与体验劳动模式不能只注重引导学生获得劳动体验，更关键的是要引导学生把真实劳动体验过程中获得的劳动感悟或理论运用到自己今后的劳动实践中去。

新时代劳动教育的效果，要看学生是否加深了对劳动的认识，是否增进了对劳动人民的感情，是否涵养了奋斗精神，不能流于形式，不能为劳动而劳动，而要发挥劳动的育人作用。

劳动教育是学生生命成长中不可或缺的课程，通过劳动教育课程，学生不仅能获得新知，更能在劳动体验中增强心智，提升对自我、生活、社会、未来和生命的认知高度，反哺学生其他学科课程的学习。新时代劳动教育要让学生理解“种瓜得瓜、种豆得豆”付出与收获的内涵，明确“劳动创造人、劳动创造幸福、劳动创造事业”的劳动价值。

学科赋能：从“单一”到“融合”打破课堂边界

教育部基础教育劳动教育专家徐长发从劳动教育的特点阐释了学科融合的必要性，他说：劳动教育的内容构成决定着它的实践性特点，“问题学习”“项目学习”“做中学”“学中做”是其常规的教学方式。课程的实施往往与技术教育结合，与信息技术的应用紧密结合，与“五小活动”（小发明、小创造、小革新、小设计、小建议）结合，与科学教育结合，与学科教育融合。课堂实践、课外实践、家庭实践、校外实践、社会实践形式多样，丰富多彩。

劳动课程只有渗透到日常的教学活动中去才能放大它的价值。新时代劳动教育课程不能囿于课程开发的层面，应跨越课程之“界”、学科之“界”、学段之“界”，实现劳动教育课程全方位、诸领域、各要素之间的深度耦合。

评价赋能：从“拍照打卡”到“多元评价”劳动清单成果可视化

老师带着学生到劳动基地收收蔬菜、摘摘果子、挖挖土，其间拍拍照、走走形式，完成“劳动教育打卡”，如此就能保证劳动教育的效果吗？不少劳动教育呈现出重“结果”、轻“过程”，重“技能”、轻“素养”，重“形式”、轻“体验”的问题。把劳动教育等同于劳动技术教育、通用技术教育、综合实践活动等，或简单地把劳动教育当成“体力劳动”，这都是错误的现象。

改进结果性评价、凸显过程性评价、注重增值性评价、健全智慧综合评价、改革评价反馈方式，形成智慧多元的劳动教育综合评价体系。一体化评价机制对应不同阶段学生劳动成果的奖励，能给学生带来满满的荣誉感。

劳动教育应坚持成果评价可视化原则，把科学的想法做出来、呈现出来，培养学生的创新意识、效率意识、成果意识、成

效意识和劳动精神，防止做事不认真、不计成本，图热闹、一窝蜂，无果而终。

书写心得体会还是撰写心得体会篇二

五月，一个充满青春和活力的月份，我们将以来历史性的一刻——中国共产主义青年团建团100周年。

100年的栉风沐雨，共青团突破了百年历史桎梏，在这百年共青团始终坚定不移跟随党的步伐请进，团结带领共青团员和广大有志青年前赴后继，书写了属于青年奋斗与理想的华章。

一场深刻的思想解放的运动和新文化运动。103前，一群青年人扛起救国大旗。103年后，一群青年人扬起强国之帆。作为新时代新青年的我们，更要继承和发扬崇高的五四爱国主义精神，要肩负起历史赋予我们的使命和责任。为将来祖国的建设做出贡献！

刻苦努力的学习，为实现中华民族伟大复兴梦而读书。

在建团100周年纪念日里，如今我们正处在祖国繁荣富强的好时代，在享受着时代带来的美好和便利同时，我们要肩负的时代赋予的责任和使命，在这我号召要努力学习、共同的奋斗，在祖国宏伟蓝图上留下最灿烂的一笔，披荆斩棘实现中华民族的伟大复兴之梦！

最后，我祝福中国共产主义青年团建团100周岁快乐！

书写心得体会还是撰写心得体会篇三

读了汪中求先生著作《细节决定成败》一书后，心里久久不能平静，一连几天脑海中不断浮现书中的名言警句。的确，

该书的理念应向中国企业界推广，但本人认为，此书的理念更可以渗透到人们要作好的每一件事。因为，细节决定成败。

细节决定成败，细节是什么？细节是一种创造；细节是一种动力；细节表现修养；细节体现艺术；细节隐藏机会；细节凝结效率；细节产生效益。

《细节决定成败》这本书，对我的工作很有帮助，做任何一样工作时，我要尽量考虑到细节，多考虑不会错。有时做得累了，可以马虎而过的，我想忽略不做时，想起书中所说的名言，又仔仔细细的的把它完成了。在生活中，每一天，每一件事，就是每一个细节。做好每一件事，把每天过的充实些，有意义一些，那一生就是充实的一生，幸福的一生。

《细节决定成败》一书深刻地揭示了“细中见精”、“小中见大”的真理。无论是做人、做事，还是做管理，处处都体现了细节的重要性。细节是一种习惯，是一种积累，也是一种眼光，一种智慧，是一种长期的准备。在工作和生活中，如果我们关注了细节，就可以获得一些机遇，也就为成功奠定了一定的基础。这本书引起了我无数的思考。虽然汪先生是做生意的，俗话说：隔行如隔山。但我想在这本书的字里行间体现出的“注重细节，力争把每一件事做透”这一思想对我们也是同样适用的。

纵观书中讲的许多例子，由兴到衰都是其中的细节出了差错，对于像我这种工作岗位，每天直接面对的就是几千个学生，汲及到学籍管理、档案管理、招生管理，每一个环节都要要求做到细，一不小心就将学生的信息弄错，那就引起一连串的反应，考试、毕业都将受到影响。因此，要从细小的事情上注意细节，把每一件小事做好、做足，做精。

为者常成，行者常至。细节决定成败，于公于私，道理皆然。所以无论做人做事，我们都要从小事情做起，从细微处入手，诚实对人，严谨做事，成为一个认真做事的人，一个值得信

赖的人，一个有价值的人。

书写心得体会还是撰写心得体会篇四

读完三体，深为作者的才华震撼。科幻的世界，让我对宇宙有了新的认识，冬眠技术、智子、水滴、四维空间、二维世界、曲率驱动的光速飞船……为了验证曲率推进，我甚至还真的做了小船实验，发现肥皂溶解后改变水的张力真的可以推动纸船。毫无疑问，三体让我着迷不已。

地球往事中，身处wg中的叶文洁，目睹了父亲被别人被学生背叛被妻子背叛之后，再经历了被别人冤枉，最后死里逃生之后，她对这个世界失望乃至绝望了，于是她向宇宙中发出了那一条引来灾难，或者说导致地球在几个世纪以后毁灭的那一条信息。后来，她成为地球三体组织拯救派的领袖，她是真的希望一个更发达更先进的文明来拯救地球，但是三体组织后来的发展却超出了她的控制。

举个例子，1894年甲午中日一战，几千年来一直是日本大哥的中国竟然被日本打败，小弟变成了大哥，国人很长时间无法接受。曾经的政府的精英们觉得师夷长技可以制夷，但是这个梦碎了，一时间大家都不知道中国的出路在哪，后来的士子们开始了戊戌变法。在当时，康有为梁启超等人建议光绪学习日本的制度，当时想要建立内阁，甚至想要聘请伊藤博文当中国的首相(没错，他就是第一任日本首相，是甲午战争的幕后总策划，侵吞朝鲜的主谋)。更甚者，康有为还向光绪帝提出了一个疯狂的计划：中日合邦！

叶文洁像康有为一样，做出了同样的选择，拯救派！一开始我觉得叶文洁因备受摧残，精神不正常才会做出那样的决定，可后来我开始理解了，叶文洁其实是爱这个世界的，从她真心的对待那些求知的孩子，为环境被破坏感到痛苦就可以看出来，所以越是关心，越是深爱，也许就越容易踏错那一步！

或者说是叶文洁低估了人性。

再举一个例子，更加直观。当水滴几乎一锅端掉了人类的太空舰队以后，劫后余生的6艘战舰，因为缺乏足够的生存资料，展开了一幕自相残杀。那一段心理对话，揭露了人性的复杂。

章北海想做一个好人，但是只有杀掉对方的人员，夺取飞船的燃料和配件才能长久活在外太空，可他不愿自相残杀，这是第一层矛盾。但是，就算自己想做好人，那对方也会想做好人么？万一对方已经起意要杀掉自己怎么办？这是第二层矛盾。再但是，就算我是好人，对方也是好人，可对方会认为我是好人么？对方觉得我是坏人然后出于自卫攻击自己怎么办？这是第三层矛盾。还但是，这仅仅是两个人的想法，第三个人是怎么想的呢？这是第四层矛盾……所有人陷入了关于人性善恶思考的死循环。

最终，青铜时代号战舰，因为主动杀人而活，蓝色空间号战舰，因为看透了别人会杀人，先自卫后反击而活；最终前者被人类骗回家接受审判，后者因为发射引力波，弥补了执剑人程心的失误，拯救了地球而戴罪立功免遭审判。

在生死面前，人性与兽性到底还有区别么？

罗辑，这个拯救了地球的男人，到底是人类的救世主？还是毁灭一个可能存在亿万生命的恒星的恶魔？黑暗森立威慑初期，人类认为罗辑是英雄，而当生存危机不在，人类又开始重新审视逻辑的所作所为，认为他可能灭绝了另一个无辜的星球。

程心，圣母的形象让她获选成为第二任执剑人，但是她在面临三体舰队入侵时，却没有按下发射按钮，从守护全人类的战士，变成导致全人类覆灭的逃兵。同样是程心，劝阻维德放下武器避免了人类世界的一场自相残杀，但同时，本来完全可以实现的曲率驱动飞船项目就此湮灭。

程心一直活在愧疚中，从扔掉发射按钮那一刻开始，她的人生就只剩下了愧疚。她以为是她自己的错误选择导致了人类的灾难，如果发射引力波，三体舰队就不会进攻，人类也不必遭受大迁徙的磨难，如果没有阻止维德，人类可以乘坐曲率飞船逃出“纸条”，或者建立黑域让太阳系避免被二向箔降维。

可是，死神永生，阻止三体进攻，同样暴露了地球的坐标，地球灭亡，只是时间的问题；有了曲率飞船，还是需要将人类取走的东西还给宇宙，是的！死神永生！

大刘说：给岁月以文明，而不是给文明以岁月。当然这不是他的原创，这句话出自帕斯卡的：给时光以生命，而不是给生命以时光（to the time to life, rather than to life in time）你可能觉得帕斯卡很耳熟。没错！中学物理中压强的单位，就是他——帕斯卡。

他是伟大的数学家物理学家，自幼体弱多病，享年39岁，活得虽短却一生辉煌。

人性，没有对错，只有选择。

这种选择，孔曰成仁孟曰取义！

如果生存则代价是牺牲另一个生命，那我宁愿选择死亡，至少我的灵魂是圣洁的；如果生存的代价是不配为人，那我宁愿选择死亡，至少我的内心是无悔的。

如果有一天，地球终将灭亡，那就让我们，变成那一束星光吧。

书写心得体会还是撰写心得体会篇五

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天

地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

通过军训的心得体会2

书写心得体会还是撰写心得体会篇六

1) 是不是法本，是不是正规院校毕业，是在职还是脱产，这些因素并不决定考试的成败，不用过多去考虑。

2) 司法考试复习是应试型复习，知识是基石，答题技巧也要关注。

3) 如果你想在2019一举拿下司法考试，并报着要400+通过的时候，尽量减少不必要的应酬，把生活半径聚焦在司法考试上。保证复习以及心态的连续性。

5) 看书很重要，对于基础薄弱的人来说，看书也许比听课件更为重要，当然如果可以听说读写一起上那就最棒了。

6) 当效率低的时候，适当放松一下也很重要，一张一弛才是致胜之法。

8) 司法考试重点纵然重要，但过关还是要靠广泛的知识面。不要轻易放弃任何一个部门法。那怕是1-2分的小法。

9) 复习时间因人而异。利用所有时间，化零为整。

10) 清晰明确的了解司法考试的报名条件及相关政策。

11) 当骂完了什么部和批卷老师以及取关相关公众号，安顿下来开始再战的时候。一定要忘掉之前所有的知识。要勇于从零开始。

12) 不一定要把触屏手机换成不能触屏的。但有的app还是卸了好。

13) 一定要制定一个更高的学习目标。取其上才能得其中。

14) 在老师的选择上，择一而从其终，当你决定跟着某个老师的话，那么就相信它好了。就算你以为它不如你，或者不如谁。无目的甄别即耽误时间，也降低学习效率。

15) 你一定要相信自己是是可以过的，对自己迟疑人的是过不了司考的。

16) 对于音频或者视频的来说，一定要选择权威有信的机构。

17) 考完不要对答案。只要把卷子交上去的那刹那，司考复习就可以告一段路了。

18) 尽全力而淡输赢。无论结果如何，司考只是生活的一部分，生活还要继续。

有了以上这些司法考试心得，相信很多考生就可以放平心态，努力备考。

书写心得体会还是撰写心得体会篇七

总想离开家，去领略大千世界的奥妙与精彩，幻想着绚烂多姿的美妙生活，直到在军营里，我才真正体会到生活的酸甜苦辣。

“正步、跑步、起步走!一二一，一二一……立正!”口号一遍遍响起，我们腿脚麻木，表情僵化。这是我向往的生活吗?没有自由，没有思想，没有个性，像木偶一样被命令控制。

下午三点的烈日，“杀”声振天的训练场，整齐的方队，教官洪亮的吼声。汗珠儿从绿色小兵的额头滚到眼角，滑到脸颊，溜进脖子，在身上抓呀抓，挠呀挠……衣裤一次次浸透，又一次次被晒干。每个人都在经受着毒日的“烤”验。有人蹲下休息，可我不能。所谓团队精神，就是齐心协力，同舟共济。军营是个大家庭，我们都是兄弟姐妹。

就这样，坚持到最后半个小时的汇报表演，我们苦训十天的检验。当矫健的步伐齐刷刷地走过主席台时，一阵阵热烈的掌声却催人泪下。虽然很短暂，但是我们得到了回报。

军训不是没有自由，而是有超越自由的规矩;不是没有思想，而是有升华思想的氛围;不是没有个性，而是有使个性完美的精神;不是没有我们所谓尊严，而是有更神圣的尊严，那就是军人的尊严——服从命令，完成任务，一切行动听指挥。

书写心得体会还是撰写心得体会篇八

本学期，我的教学专业水平和个人素质都有了很大的提高，感谢读书，让我在实践中体会到了知识的份量;感谢读书，让我能够用智慧的大脑去浇灌含苞待放的花朵，用博爱的心灵给每一个孩子足够的信心与勇气;感谢读书，让我变得更加聪明，让我的工作干得更加轻松，生活更充实。

一是要多和孩子接触。正如书中所说的大人有大人的事，孩子有孩子的事。因此在大人的眼里，孩子们的许多行为举止、爱好动作往往幼稚可爱，但却是孩子眼中最美好的世界，是他们的天堂和乐园。要想破译孩子的秘密，就必须和孩子多接触，走近他们的世界，成为他们的朋友，孩子才会把小秘

密告诉你们。

会觉得只要有人听，他们就会讲得越有趣，这就是训练孩子自我表达能力的最好机会。