

# 工作实习总结 实习基本情况总结(优质8篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 工作实习总结篇一

20xx年10月15日入职至今已近两周。通过这段时间的工作和学习，我适应了新的工作环境，了解了公司的发展历史和企业文化，认可了公司的组织结构和配置，熟悉了大多数同事，掌握了公司的大部分产品，了解了自己工作的性质和要求。在部门经理傅经理的领导下，我现在完全能够工作，完成领导交给的各项任务。近期学习总结详细如下，望领导批评指导。

### 1. 了解公司的发展历史和企业文化；

该公司成立于1993年，历史悠久，是按钮和指示灯等低压电器行业的领导者。“追求专业，注重细节”是我公司一贯的产品目标。从生产车间普通员工的熟练程度和认真态度，我可以看出我们公司的文化精神。让我深刻的感受到，坚持做简单的事情并不简单，认真做普通的事情才是非凡。我认为“坚持”和“认真”正是我们新员工需要的工作态度。

### 2. 了解公司的组织架构和人员配备；

通过组织架构图和公司的联系人名单，可以了解公司的组织架构，各个部门的负责人，以及相关的人员配置结构。进入公司后，我得到了很多同事从工作到学习的帮助，尤其是我的部门经理傅，他总是耐心地解释一些我不懂的东西。行政

部张经理、后勤部付和徐对我的工作都给予了很大的支持，帮助我快速开展工作。质量部李副检、龚副检、仓库主管、陈副检、仓库管理员、生产车间操作人员对我最近的学习给予了很大的帮助。从陌生到熟悉，我深深感受到了第二位员工的热情和善良，这是我们新员工应该继承和发扬的精神。

#### 4. 进入车间实习提高了实践潜力

通过在车间的实习，掌握了各个车间的基础工作，产品的主要生产工艺，操作人员的配置，生产检测设备的配置。嘉定厂有四个生产车间。综合车间主要生产按钮la39-e(f□g)系列、指示灯ad16系列、微动开关系列、警示灯系列、蜂鸣器系列；一楼和二车间主要生产电流互感器，二楼和二车间主要生产zydy系列控制继电器和控制箱系列；产品实际组装已经实际操作□la39-e□f□g按钮、指示灯、警示灯部分组装焊接，微动开关部分组装。我已经了解了仓库的配置和使用以及材料的分类和储存。

#### 5. 了解公司的管理流程

通过与各部门经理的沟通，了解各部门的管理流程(生产、检验和仓库管理流程)。

#### 6. 质量管理体系和质量控制体系运行研究

参考公司质量手册、程序文件和ccc文件，了解公司质量体系的运行状况。并了解了中交中国国家强制性产品认证和iso14000环境体系认证过程。

3. 公司资金力量雄厚，财务管理完善，保证了公司的发展潜力及市场竞争潜力；

9. 原材料检验、过程检验及成品检验控制环节较完善，可有效保证产品质量的稳定性；

本公司的管理流程已成熟稳定化，但个别过程细节存在小的问题，缺少规范化及智能化。（鉴于来公司工作时间比较短，没有参加过内审及培训过程，对各部门的质量体系文件运行以及管理理解的不够全面透彻，观点及推荐存在主观及片面性，仅作为工作的学习体会，不作为可依据性推荐。）

2. 文件控制及管理不健全；文件和资料的归档、存档、整理、发放、回收等管理工作不完善，文件管理部门对各部门文件未做统一的归档及存档，尤其对技术文件的控制管理，个别技术文件发放直接由技术科发放，并不是由文件管理部门归档并发放，存在文件控制记录与实际不符的问题；加强文件管理部门（行政部）的文件管理力度，使各部门明确文件的控制及管理过程。

4. 人员培训，缺少完善的新进员工的培训及考核机制，未明确相关培训负责人，未制定完善的培训教材；新进员工大多进车间与老员工学习，老员工在保证其完成工件数的同时进行培训，影响培训质量。新进员工的培训考核机制不健全，可导致其从事的关键工序不达标，影响产品质量。健全员工培训及考核机制，确定相关过程的培训负责人。

5. 供方的评定制约机制不完善；长期合格供应商及关键部件供应商须签定长期的采购合同，合同中增加制约机制，保证供应商供货的稳定性及可持续性；让步接收品与退货的不合格品检验记录应详尽明确，通知供应商整改的须确认其整改结果。

6. 作业指导书不健全，现有文件与实际生产工艺流程有偏离，产品缺少企业标准的备案；

8. 文件管理保密性不够，难以保证保密性文件的流失。各部门未建立适合本部门的行之有效的文件体系。现质量科、采购部、库房未建立适合本部门的文件系统，文件大部分来自与技术科文件的复制，由此带来文件的保密性管理不够。例如在库房不就应出现带有技术性文件的产品配置单，以及列

有原材料采购价格的销货单。产品的核心技术文件应只在技术科存档及保存。采购价格应只在采购部及财务部体现。

13. 未进行每项产品的成品核算，不利于成本控制；

1. 各项产品工艺流程学习；

2. 各项产品原材料名称及识别；

3. 作业指导书的学习，透过车间实习逐步掌握实际组装过程及工艺；

4. 成品检验过程及包装的学习；

5. 原材料检验过程及标准的学习，掌握关键部件的检验方法；

6. 生产及检测设备的使用及维护学习。

以上是我在近两周的实习期内的总结报告，对于我们新员工来说，要充分学习公司的全方位的知识结构，不断完善自我，提升自我的潜力及工作效率，才能为企业贡献自我的力量。我相信在未来的日子里，我必须会做的更好，也请领导们给予我信任与机会！

## 工作实习总结篇二

终于离开的枯燥的理论学习，怀着激动地心情，通过医教科的岗前教育，迈入了外一（神经外科）。这对于初次走上一线的我来说是极大的考验。在这短短的15天里，从理论到实践的转换；从试验模具、电教片到身体力行，战斗在一线；才明白医学的海瀚和医生的坚辛，但我知道我不会退缩。

实习期间，我遵守医院及科室的各项规章制度，尊敬指导老师及实习单位人员，实习态度认真，勤奋好学，紧密联系实

际，刻苦钻研课本外专业知识（医院的阅览提供了这一条件）。短短的15天，我首先要学习的是最基础的东西：开处方，可能大家都不陌生，但我却总是犯错。在陈老师的解说及护士长以“一张纸要两毛钱呢”造成我个人良心的谴责下掌握了处方、各种化验单和出院记录的书写规范。下来就是住院病历了，首先我照着已有的病历抄几次，然后自己写刚入院患者的住院病历，写完后请老师修改评论不断完善，再后来写完病历后就与老师写的对照，自多检讨，弥补不足。这样，我初步掌握了住院病历的书写规范，用同样地方法学会首次病程记录及后续病程记录的书写。动手方面，要感谢陈老师对我的信任，指导我学会各种深浅反射及病理反射的检查方法，多次让我独立完成换药拆线。病例方面，掌握了颅脑损伤的`诊断方法及依据，如“脑震荡、头皮损伤、头皮下血肿、硬膜外血肿、硬膜下血肿等”。熟悉了颅脑损伤的基本治疗方案，如“抗感染，减颅压，预防出血，营养神经等”，了解了病情的演变过程。随着一位20岁重型颅脑损伤及脾破裂少年行脾切除与开颅血肿清除术后，一天一天地好起来，我在外一的实习也结束了。

最后我想说的是在这15天里，我学到的不多。但是没关系，更重要的是我知道了以后要走的路，“医务工作是神圣而光荣的，但担子也是沉重地，医生的路不好走，做一个好医生就更难 1 人生最难的是决择，这句话没错！我选择了走下去，没有挑战就没有进取！所以我不会退缩！

志之所趋，无远勿届，穷山复海不能限也；志之所向，无坚不摧。

### 工作实习总结篇三

酝酿已久的香港实习终于在20xx年4月16日成行，那日下午我们迎着明媚的春光满怀激动喜悦走出校门，登上南下的t95□尽管车厢里拥挤不堪还夹带着由于对空间狭小的不满，但对

香港的心驰愿往冲淡了这一切的埋怨。从下午到晚上我们丝毫没有睡意，都在七嘴八舌的谈着自己的囧事趣事。学长学姐们在做着一个我叫不出名的游戏。不知道他们的精神怎么那么的好，对那种没有什么变化新意的游戏那么着迷。他们一直玩到了凌晨2点。夜深人静的时候，耳畔反复响起乘务员那冗长令人厌恶的声音：最后一次，水果副食。还有乘客的倦意写在脸上，劳累刻上了额头，还有睁开刚合不久的睡眼，给那乘务员的推车让道。暗自庆幸我们买到了坐票，那拿着站票的乘客只能小心翼翼地蜷缩在过道，洗手间，连垃圾堆旁边也是人。当听说列车要晚点，大家都在抱怨。清晨的薄雾笼罩着深圳这座新兴城市。

在罗湖过关后乘地铁，坐上地铁后才知道香港的地铁这么干净，清新。望着外面不断向后移动的青山，河流，形成了我的一个初步印象：香港是如此的洁净，丝毫没有灰尘，垃圾。地铁到站后，我们在苏俊豪先生的指引下，登上了一辆绘着星星图案的大巴，上车后才发现香港的驾驶员是坐在右边的。一路上，我好奇的观望着窗外的风景，发现这边的一切像在电视上看的。地面，车辆，建筑都在一尘不染的，像是刚有一场阵雨洗过。还有感触比较深的就是车子的座位很小，楼层很多但每层很矮，楼房的窗户很小，窗台上没有红红绿绿的衣服。碧绿的海水上浮着很多的白帆，还有汽艇在疾驰，击打着浪花。听阿豪说是出公海bo彩的赌船。还有非常庞大的游船，有四五层。蓝天碧水青山白帆绘成一幅绮丽的图画，还有雄鹰在画上飞翔着。

到了西湾河协青社后，我们亲切的感受到了接待人员的热情，周到，敬业。一切都进行得有条不紊，一切都安排的井然有序。我们住在十三楼，一进宿舍跳入眼帘的是干净的床单，整齐光亮的衣柜，还有一台台式电脑。安排好住宿后，我到阳台上眺望。那层层叠叠，参差不齐的建筑矗立在山脚，山腰，有的在悬崖上。真的难以想象是怎么建好的。这视野中的人类文明说明：只有你不能想到的，没有别人做不到的。拿在浮云上飘来飘去的老鹰再一次吸引了我，这么大的老鹰

还这么多还这么猖獗地在人口拥挤的香港上空盘旋。我对它们的生活习惯，巢穴特点充满迷惑，怎么这么现代化的地方有如此多的老鹰，要知道在武汉麻雀都很少见到。上午我们听了阿豪对协青社的介绍，大致有了初步的认识。香港协青社成立于一九九一年，是一所专门为边缘青少年提供危机介入服务的机构。其主要任务是帮助青少年远离不良分子，建立自信、自尊和应付困难的能力。其主要的服务内容有：夜间外展服务、危机介入中心、二十四小时电话热线服务、自立堂、协青社就业计划、蒲吧、嘻哈学校、香港青年研究中心、清聆心理服务、城市之峰等。上午阿豪主要讲的是香港福利制度的历史和发展，还有青少年的发展问题。对福利政策的类型我听得非常认真，并且积极地回答了阿豪的问题还得到肯定，对香港的补救型福利政策我是比较认可的。我认为它形式上可能是比较明显的“取之于民，用之于民”，可能伤害了民众的感情，但实质上考虑了不同层次的需要，可以根据不同的对象给与不同的帮助，在实质上是非常的合理，它可以避免资源浪费，可以提高服务质量，真真切切的帮助案主。在香港使用这种福利制度很合理。

下午，周老师给我们讲了建立专业关系的步骤及试探性行为处理。她的讲述详细清晰。同学们也积极回答老师的问题，对“夜青”的理解描述被我们写了满满的一黑板。专业关系的建立大致经历观察—初步接触—社交关系—辅导关系—完结这几个阶段。我们还了解到试探性行为的类型，处理测试行为的原则及技巧，最后总结出建立专业关系的要素：细心，用心，恒心，平常心，爱心。

在18号的历奇活动中，我更深入的认识了历奇活动。协青社的“城市之峰”项目是由专业的临床心理学家以及资深的社工设计的活动训练，它的重点在于让参与者对这一活动经历进行体验，在体验中获取积极的情绪，释放心理能量，以求加深对自己的认识，挖掘自身潜力。机构之所以聘请并训练青年成为专业历奇工作人员是因为其所服务的对象也是青年人，青年人之间较有共同话题和亲切感，有利于团队关系的建立。

专业历奇以积极的文化项目和历奇特有的专业技巧培育青年。其项目内容主要包括地结构挑战网阵、缘绳下降、攀石场和独木舟等。我们这次的活动主要是上午的小组活动，其中音乐穿绳，板凳移人（自己取的名字）给我留下了比较深的印象。我们小组集结大家的智慧，彼此间互相信任，密切合作，非常迅速的完成了任务。大家在一起分享了成功经验，得出一个结论：成功需要忍耐，信任，合作，倾听等一些品质。他们的社工给我们的训练项目具有灵活性，针对性。开始我们会互相抱怨，不善于倾听等一些不好的品质。他们的社工就针对这些我们暴露的缺陷开展了后面的活动，让我们认识并改善了自己的团队意识。我们下午的历奇活动主要是高空挑战项目“high-v”这个项目不仅能培养团队意识，还能促进对自身的认识和潜力的挖掘。站在10米高的位置上走钢丝，需要两个人之间相互的搀扶，而且两条钢丝越隔越远，更需要partner之间的互相信任、步调一致和密切协调，这样一个具有挑战性的时刻也是对我们自身勇气与毅力的挑战。协青社的这个项目就是让青少年能够认识自己，体会团队的力量，学会与他人合作，充分利用社会资源，挖掘自身潜能，对自己进行重整，做好人生规划。作为活动的参与者，这一次我们又得到了一个自我成长的机会。

晚上我跟香港的陌生人一起玩篮球，更加深切地感受他们的合作团结意识。他们更注重团队意识和友谊精神。他们没有以胜负决定上场机会，而是自愿下场，共享资源。很少喊犯规，很少恶意犯规。对于我这个不会说粤语的队友，没有丝毫的轻视，无视。

我出手的机会跟他们差不多一样多，他们互相之间没有抱怨，都在交流战术配合。有的在惋惜上次出手没有命中。篮球队友再次让我感受到他们的真挚，阳光温暖。正如那洒满阳光的沙滩，柔软舒适温和怡人。

还有一个值得回味的活动就是外展。协青社的深宵外展对每年365天都有活动其足迹遍布全港。从晚上十时到翌日早上六



时，深宵外展队便会出动数量外展车，在街上搜寻那些18岁以下不能回家或不愿一回家的青少年，并将他们带回协青社男女中心或蒲吧进行辅导跟进。我们有幸能随机机构社工做了一个晚上的外展活动。在出发之前，社工们对前一天晚上的外展工作做了一个简要的分享与总结。虽然我听不懂他们在说什么，但是感觉到做分享与总结是我们社工开展工作的一个必不可少的步骤。外展中我们主要巡逻的地方有青年常去的公园、7-eleven,和麦当劳快餐店。在此期间社工们给与我们极大的支持，他们积极的引导我们与香港青年们交流，并耐心向我们讲解。经过这次外展工作我懂得与人建立关系和运用建立关系技巧的重要性。与人初次见面，最重要的是找到交往的突破口。我们那次去了沙田，在那里跟外展队友一起把沉重的设备搬下摆好，过了不久有年青人打电话过来。阿峰，皮蛋就去接他们过来。那些夜青大多是十五六岁的初中生，来了也不客气像是跟家里一样自在的跟他们聊天，玩游戏。当时有件事让我很困惑。两个小孩叫我把排球丢给他们，我没有多想就很高兴的给了他们。谁知一个挥动手臂用力将球直接打入有铁丝网围住的施工现场。按照当时的距离和物品摆设，正常人都会觉得这绝对是故意的。但协青社的社工过来后，丝毫没有责备那个小孩，而且回到协青社后，他也避免谈论那个球。我问他，他就对我说那个小孩不是故意的，只是用力大了一些。后来，我们一同实习的同学推断由于他们专业社工的真诚的爱心，熟练的技巧使得他们没有责怪那个小孩。事实证明推论是正确的，阿峰跟我讲如果当时他们发怒责备那个小孩，那个小孩就会觉得他自己成功地激怒了他们，他就会认可这种行为。

但如果宽恕了他，丝毫不理会他的这种嘲弄行为，他就会有挫败感。而且他们会以积极地态度引导他，帮助他树立正确的人生态度。听了阿峰的话，我头上的疑云慢慢消散，也学到了一个很重要的知识：千万不要轻易被对手激怒，冷静应对一切。从社工的角度，我们要用爱和原谅，包容对待案主。

作为实习内容的一部分，协青社青年学研究中心带我们在香

港数个历史、文化、社区、公益机构进行参观。这次机构参观不仅让我们对香港的历史文化发展有了初步的了解，而且还见识了香港的社会福利事业和居民生活状况。在整个旅途中我们看到了一个及其现代化的城市。温和的阳光，湛蓝的天空，清爽的海风，怡人的空气令人赞叹。绿色装点了整个城市，人性化的基础设施令人羡慕。海路空交通四通八达。从武汉到香港令我感受到了历史和现代，中国与外国文化差别。香港就像我们内地未来的一幅美好蓝图，浏览了这幅蓝图，令我对中国未来的信心与期望。

别人都说“说的容易做起来难”，通过此次香港之行中我在男自立堂，球场等处跟别人沟通，发现只要尝试，语言障碍，观念习俗约束等一些隔阂都是可以化解的。在此，我也总结一句：想得很难的问题，在举手投足之间化解。

只要我们用心去爱，用心传递爱，爱就会拥抱世界。我坚信，只要我们社工真心奉献自己的青春热血，中国社工的前途会更光明，祖国的明天会更灿烂。

## 工作实习总结篇四

在如东县曹埠镇冯桥村崇尚科学、讲求文明成了村民办事的准则，家庭和睦、邻里友爱成了村民日常的行为，安全防范、相互帮助成了村民自觉的行动，保护环境、讲究卫生成了村民平时的习惯，大学毕业生农村基层实习工作总结。这一成绩得益于近年来该村深入开展平安家庭创建活动。他们的主要做法：

近年以来，该村全体村干部把建设“平安如东，法制如东，和谐如东”的具体精神和创建活动相结合，把创建平安家庭，作为促进经济快速发展、造福子孙后代的基础工程，使“平安家庭创建”这一决策在全体村干部心中深深扎根，始终把创建工作放在主要位置，与村级经济工作同抓并举。

请他在为村民播放碟片的同时，帮助宣传创建意义，并以文艺的形式大力宣传“黄、赌、毒”的危害，宣讲“四禁”工作中的新人新事。表彰孝敬老人、助人为乐、见义勇为、遵纪守法、保护绿化及集体公共设施等方面的好人好事。赵克勤老人只要接到我们的材料，都不厌其烦进行宣传，而且形式多样，语言生动，很为村民喜闻乐见，收到良好的宣传效果，他的事迹还登上了《如东快讯》。通过广泛深入的宣传，在全村范围内营造了良好的创建氛围，使广大村民提高了对创建平安家庭的认识，很多家庭都不同程度地改变了旧面貌，积极投入到创建中来，为创建活动的成功开展奠定了广泛的群众基础。

## 工作实习总结篇五

我教的是汽修中专三年级1005班的大学生计算机基础课，由于只有一个班，所以我能够花更多精力去教好这个班。这个班级的学生大部分都是男生，只有两个女生。而且由于是直接读完初中上来的，所以基础比较差。而且一开始我发现大部分同学学习的热情都不是很高，课上听不懂的地方、作业遇到的问题都不怎么理会或者是不怎么敢提出来。经常问问题的都是那几个学生。从学生的问题中，我发现他们的课堂效率很低，课堂上重复了好几次的题型，还是不会做相同类型的作业，针对这个问题，答疑时，我会让这种类型的学生先复习书上的相关知识再做作业，若还是不懂，再给他们讲解，避免让他们太过依赖老师，培养他们独立思考的习惯。

在批改作业和批改试卷的工作中，及时了解学生的学习情况，存在的突出问题，并做好记录。对学生做法不大肯定时，虚心地向老教师请教后再批改。同时，在评卷中，学会了如何酌情给分。

上课阶段，指导老师给我安排的课还是很充足的，共20节，而且很多课程都要我们自己想教学内容和材料，这就要求我必须充分利用好课后时间去细心琢磨教材，我与另一个队友

经常是一起讨论教学内容、习题设计等，进行备课，然后详细写教案，而且每一样都得紧紧结合教学目标和学生的学习情况，尽量让学生在课堂上都能听懂，以便更好地吸收相关知识，争取让课堂效率达到最高。然后交给指导老师审批，在指导老师地批改和建议下再做修改，并且在上课前熟悉甚至是背出整个教学流程。

## 工作实习总结篇六

——年10月15日进入——公司至今已近两周时间，透过这段时间的工作和学习，已经适应了新的工作环境，了解了公司的发展历史及企业文化、认清了公司的组织结构及配置，认识了大部分的同事，掌握了公司的大部分产品，了解了自我的工作性质及要求，在部门经理付经理的领导下现已完全能投入工作中，能够完成领导交给的各项工作。现将近期的学习总结详述如下，望领导给予批评及指导。

### 1、了解公司的发展历史以及企业文化；

公司成立于1993年，历史悠久，是按钮、指示灯等低压电器行业的领跑者。“追求专业，专注细节”是本公司持之以恒的产品目标，从生产车间的普通员工工作的熟练度以及认真态度中，我能够看到企业的文化精神。让我深深的感触到：简单的事情坚持做就是不简单，平凡的事情认真做就是不平凡。我觉得“坚持”和“认真”正是我们新员工所需要的工作态度。

### 2、了解公司的组织结构及人员配置；

### 4、进入车间内实习，提高了实际动手潜力

透过进入车间内实习主要掌握了各车间的基本工作、产品主要生产流程、作业人员配置及生产检测设备配置。嘉定工厂内配置有四个生产车间，综合车间主要生产按钮la39—e□f□g□

系列、指示灯ad16系列、微动开关系列、警示灯系列、蜂鸣器系列；一楼二车间主要生产电流互感器，二楼两个车间主要生产控制继电器zydy系列及控制箱系列；产品的实际组装现已实际操作的有□la39—e□f□g按钮、指示灯、警示灯的部分组装及焊接、微动开关的部分组装、了解了库房的配置使用状况以及物资的分类及存放。

## 5、解公司的管理流程

透过与各别部门经理的沟通了解各部门的管理流程（生产、检验及库房管理流程）。

## 6、质量管理体系□ccc等体系运行的学习

透过参阅公司的质量手册及程序文件，以及ccc文件了解公司质量管理体系的运行状况。并了解了ccc中国国家强制产品认证及iso14000环境体系的认证流程。

3、公司资金力量雄厚，财务管理完善，保证了公司的发展潜力及市场竞争潜力；

本公司的管理流程已成熟稳定化，但个别过程细节存在小的问题，缺少规范化及智能化。（鉴于来公司工作时间比较短，没有参加过内审及培训过程，对各部门的质量体系文件运行以及管理理解的不够全面透彻，观点及推荐存在主观及片面性，仅作为工作的学习体会，不作为可依据性推荐。）

2、文件控制及管理不健全；

推荐：加强文件管理部门（行政部）的文件管理力度，使各部门明确文件的控制及管理过程。

4、人员培训，缺少完善的新进员工的培训及考核机制，未明确相关培训负责人，未制定完善的培训教材；新进员工大多

进车间与老员工学习，老员工在保证其完成工件数的同时进行培训，影响培训质量。新进员工的培训考核机制不健全，可导致其从事的关键工序不达标，影响产品质量。

推荐：健全员工培训及考核机制，确定相关过程的培训负责人。

5、供方的评定制约机制不完善；

推荐：长期合格供应商及关键部件供应商须签定长期的采购合同，合同中增加制约机制，保证供应商供货的稳定性及可持续性；让步接收品与退货的不合格品检验记录应详尽明确，通知供应商整改的须确认其整改结果。

8、文件管理保密性不够，难以保证保密性文件的流失。各部门未建立适合本部门的行之有效的文件体系。现质量科、采购部、库房未建立适合本部门的文件系统，文件大部分来自与技术科文件的复制，由此带来文件的保密性管理不够。例如在库房不就应出现带有技术性文件的产品配置单，以及列有原材料采购价格的销货单。产品的核心技术文件应只在技术科存档及保存。采购价格应只在采购部及财务部体现。

13、未进行每项产品的成品核算，不利于成本控制；

1、各项产品工艺流程学习；

2、各项产品原材料名称及识别；

3、作业指导书的学习，透过车间实习逐步掌握实际组装过程及工艺；

4、成品检验过程及包装的学习；

5、原材料检验过程及标准的学习，掌握关键部件的检验方法；

## 6、生产及检测设备的使用及维护学习。

以上是我在近两周的实习期内的总结报告，对于我们新员工来说，要充分学习公司的全方位的知识结构，不断完善自我，提升自我的潜力及工作效率，才能为企业贡献自我的力量。我相信在未来的日子里，我必须会做的更好，也请领导们给予我信任与机会！

## 工作实习总结篇七

本身对企业的经营方式等都很陌生。到了公司后，新北区的售后部经理刘经理把我带到车间，指派了一名机修师，让他以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在师父的热心指导下，同时在实习中，我采用了看、问、做等方式对公司的部门结构，维修流程和工具仪器等进行了了解，并进取参与相关工作，注意把书本上学到的汽车理论知识以及相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作本事和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。经过实习，使我对明都汽摩集团新北区东晟东风本田4s店的营销，维修，管理等工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

由于缺乏经验，我在期间做汽车保养走了很多弯路，给同事的工作带来了许多麻烦，可是师傅们没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作本事的提高。商务实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的本事以及对专业知识的理解和运用，

明白如何学以致用，给我们一次将自我在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识来进行实际操作、演练的机会、自走进明都汽摩集团新北区东晟东风本田4s店开始，我就本着进取肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，进取主动的参与公司的售后服务中，对公司的各种产品都去进取地了解，对售后各部门的熟悉，以及和维修人员的沟通交流，让自我以最快的速度融入公司，发挥自我特长，同时认真完成实习日记、撰写实习报告。

实习收获，主要有四个方面：

- 1、经过直接参与公司的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。
- 2、提高了实际工作本事，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。
- 3、在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。
- 4、经过实习，我对我国汽车服务行业品牌的发展有了大致的了解，并且对汽车内部的各种机械部件也有了进一步深入的了解。同时我还准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自我的专业水平，为正式工作做好准备思想上的转变。

同时经过实习我发现明都汽摩集团新北区东晟东风本田4s店也存在问题：

- 1、市场观念和经营体制不适应公司快速发展的要求，市场开拓的步伐与企业快速发展的要求有差距；经营体制还不完善，经营队伍、经营人员的责权利还有待于进一步提高。



2、公司组织管理观念有待进一步转变，在工作过程中按照工作要求进行工作组织管理的意识不强，管理现状与管理科学化、规范化存在必须的差距。

3、成本意识不强，成本控制水平不高，公司内耗较高，向管理要效益、向科技创新要效益的意识还没有牢固树立起来，以至于我们的成本控制与先进的企业还存在较大的差距，市场竞争力不强。

对此，我提出了我的有关提议和对策：

企业的发展取决于经营的质量和效果，仅有广开源头，多揽业务，企业发展才有保障。随着市场竞争的日益激烈，保障好此刻稳定的客户资源，是开辟新市场的必然要求和前提条件。所以，我们要进一步强化生产是经营继续的观念，干精品、打品牌，树立一流的企业形象。

效益是企业生存和发展的根本，仅有实施“零缺陷低成本”战略，才能适应市场的激烈竞争，获得更大的赢利空间，加快企业的发展。所以，企业上下必须以效益为中心，在广大职工中不断深化“零缺陷低成本”向精细化管理要效益的观念，努力降低成本，提高效益。

经过对资金管理、劳务层管理、物资管理、，加强项目基础管理，结合“三标一体”管理体系运行，完善项目管理，加大监控检查整改力度，到达闭合管理。建立公司综合考评体制，加大对维修质量、安全、礼貌车间的检查力度，抓好整改落实，促进工作管理水平的提高。

短暂的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。那就是对工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，具体的维修保养的一些工作也只是很浅次的认识，动手的机会很少，所以未能领会其精髓。但时经过实习，加深了我对公司管理基本

知识的理解，同时对汽车维修保养的实践知识也有很大的丰富，使我对日常管理工作和维修保养知识有了深层次的感性和理性认识。认识到要做好日常公司管理工作，做好个人工作计划，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

## 工作实习总结篇八

经过xx年的学习，准备我的毕业之际，为了更好地巩固已有知识，学习技能，我到x有限公司办事处进行实习，在办公室担任助理的工作，在此我对我的实习工作做一个自我评价。

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情景。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不明白该怎样办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声多谢。对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，是给我上了一堂礼仪课。

作助理，任务比较琐碎繁杂，指导我的教师教我，做事情要分主次、有条理。说着容易，做着难。每一天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。正好最近公司要进行培训，需要复印资料。一共17份，每份里又有十余份不一样的资料共百余页，这时候就需要有条理，每份资料分别印刷，清点数量，一张都不能错漏。这时候就要慢慢来，一点点完成。保证每份资料的完整和质量。

“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

我所在的部门是这家公司的数据处理中心，全部资料、文件、电脑软件均是英文，除此以外还有一些外籍员工。在那里的  
工作让我认识的我还有很多东西需要学习，加强自我的本事。  
在此期间，我也旁听了几次面试。让我了解了面试官需要了解得东西，和我欠缺的地方，为我以后的面试做好准备。这些就是我实习最宝贵的收获。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎样待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的一个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是十分重要的。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

经过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去！