

2023年国家电网精神演讲稿(优秀9篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

国家电网精神演讲稿篇一

每当五星红旗随太阳一同升起，耳边又响起雄壮昂扬的《义勇军进行曲》，总会令我感动，每次我感动就会忆起我们人民革命的艰苦历程，想起举世闻名的两万五千里长征。

七十年前的今天，由于王明的“左”倾错误，八万红军被迫离开中央根据地，从南中国的崇山峻岭中开始了漫漫长征。长征路上，面对着自然界种种艰难困苦，地方军阀、国民党反动派的围追堵截，他们都毅然挺过去了。瞧！那冰冷的空荡荡的十三根铁索，他们“飞”过去了；瞧！那高耸入云的大雪山，他们翻过去了；瞧！那杳无人烟的草地，他们踏过去了。

在整个长征的368个日日夜夜里，他们一共爬过了18座崇山峻岭，渡过了24条湍急的河流，穿越了12个省份，占领过62座大大小小的城市，突破了10个地方军阀部队的包围，挺进和顺利通过了6个不同的少数民族地区。这支由年轻人组成的红色大军，面对着30万武装精良的敌军，携带着数量庞大的辎重，在一个地球上最为险峻的地带迂回穿插，最终征服了二万五千里的艰难险阻。这一切，让今天的人们，长久地发出神奇的感慨。

这真让我想起了毛泽东主席写的《七律·长征》

红军不怕远征难，

万水千山只等闲。

五岭逶迤腾细浪，

乌蒙磅礴走泥丸。

金沙水拍云崖暖，

大渡桥横铁索寒。

更喜眠山千里雪，

三军过后尽开颜。

正是这些肩负着伟大使命的中华儿女，以一种势不可挡的力量，走完了如此漫长的道路。是他们，吓得敌人闻风丧胆，狼狈而逃；是他们，突破了“一夫当关，万夫莫开”的娄山关；是他们，用自己的热血，将共和国的国旗抹成了红彤彤的颜色；是他们，凭着一股执着的精神，创造了这样一个历史的奇迹，走向抗日的最前线，提起了祖国生死存亡的重担！

没错，这正是我们这些中华民族的子孙后代引以为豪的。我们永远不会忘记这一辉煌的斗争业绩。今天，我们要从红军长征的精神中汲取勇气、力量和智慧，继承先烈们的遗志；把我们祖国建设成现代化强国，让我们的人民自由幸福！

我们年轻一代，正走在先烈们为我们开辟的社会主义大道上，走向现代化灿烂的未来。

国家电网精神演讲稿篇二

大家好！

我叫**，来自十三中队，今天我演讲的题目是《展现警徽风

采，发扬消防精神》。

火场、废墟，有多少次出生入死，就有多少次不离不弃。我们用希望扩展希望，用生命激活生命。在火魔肆虐的时候，你会看到在浓烟中穿梭的身影，在洪水泛滥的时候，你会看到在激流中搏斗的英姿。这就是城市的消防战士。

今天，战争的硝烟已经不再弥漫，和平的年代活跃着一支不平凡的队伍，这就是被喻“红门卫士”的消防子弟兵！他们与火魔搏击，捍卫着国家财产和人民的生命安全；他们与死神较量，挽救了一个又一个的生命。

在2008年年初我国南方的冰雪灾害中，他们用忠诚融化坚冰。去年震惊世界的“5.12”汶川大地震，震毁了无数平和而宁静的城镇，震动了大半个中国的土地，震撼了13亿中国人的心，也震惊了整个世界……在那一瞬间，巴山蜀水在呻吟，祖国母亲在哭泣。

13000多名消防官兵第一时间从全国各地飞抵灾区，在千难万险的抗震救灾最前沿，最复杂、最艰难、最危险的现场，公安消防官兵与抗震大军一道，用忠诚和智慧，用汗水和鲜血，抱定“救人第一”的执着信念，搜救不放过每一个角落，抢救不放弃每一个生命，从重重掩埋的废墟下，从摇摇欲坠的危楼中，消防官兵从死神的魔掌中拽回了1700多条生命！

我们是一群从警营里成长起来的消防人员，能献身消防事业，我们感到无比光荣和自豪，每一次的灭火战斗和抢险救援都是我们神圣的职责。我们消防部队是为老百姓服务的部队，在人民有困难的时候，我们义不容辞，在人民需要我们的时候，我们挺身而出。既然，我们选择了人民消防这个的职业，就应该牢记全心全意为人民服务的宗旨。全心全意为人民服务，就意味着不论春夏秋冬，每一声警铃都是出征的冲锋号；奔向那不分黎明黄昏，烈火浓烟的战场。

在消防部队的生涯中，我们始终以一种平常之心笑对艰辛与危险！在无数个心潮激荡的瞬间，在许多次被感动得泪流满面的时刻，我们曾反复地追问自己：是什么让年轻的战友们如此的勇敢？又是什么让我亲爱的兄弟们如此的坚强呢？在一次次撼人心魄的战斗中，在一座座忠诚铸就的丰碑上，我们找到了答案：那是因为我们消防官兵有着对党和祖国的无限忠诚，对人民最无私、最伟大、最崇高的挚爱之情啊！在这里我可以自豪地说：“忠诚可靠、赴汤蹈火、服务人民”是公安消防部队永远的承诺，也是广大消防官兵对“弘扬新时期公安消防精神”的最好传承！

人生是短暂的，瞬息而过的青春更是弥足珍贵。我坚信：只要把青春融入到伟大的时代，奉献给伟大的事业，这样的青春注定会绚丽多彩，灿烂永恒。

当前，全国正在开展深入开展学习实践科学发展观活动，我常常思考：落实科学发展观，全面构建和谐社会，这样看似宏伟远大的目标，其实离我们每个人并不遥远。站在今天的演讲台上，我以一种特殊的方式为我的战友们摇旗呐喊，我知道此时此刻，他们正坚守在岗位上，用他们坚韧的身影、血泪和爱的无私奉献，“雄起”着华夏儿女的脊梁。

我知道明天的我们，还要不断地面对各种各样的危险和挑战，一次次地冲锋陷阵，身临绝境甚至触摸死亡。但是，再大的火灾，烧不毁永不停息的斗志；再大的灾难，压不跨我们饱经沧桑的肩膀，冲不垮生命铸就的堤坝，震不碎我们众志成城的决心！

绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意；鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我们只是一名普普通通的消防人员，犹如满天繁星、默默闪烁，犹如沧海一粟、静静流淌，但我们选择了消防这个职业，就选择了忠诚，选择了忠诚就选择了无悔。

那么战友们，让我们用自己的智慧和汗水再展警徽的风采，展现特别能战斗、特别能吃苦、特别能守纪、特别能奉献的队伍作风。以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新的挑战，为党、为人民——再立新功！

各位战友们，一滴水无法掀起巨浪，只有汇入大海，才能波涛汹涌！让我们传承和弘扬伟大的“公安消防”精神，深入学习实践科学发展观，在全面推进海峡西岸经济区建设的浪潮中，在“四求先行”的征途上书写人生新的篇章，不辜负党和人民的培养与期望，为党、为国家、为人民作出自己新的贡献！

国家电网精神演讲稿篇三

大家好！今天我要演讲的题目是《五四精神》。

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”青年节。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那划时代民族救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，

青春就绽出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

国家电网精神演讲稿篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

寒假过后，我们迎来了新的学期，同时也迎来了全国上下学

习雷锋精神的新高潮。雷锋的名字伴随着我们度过了四十多年的风风雨雨，每到三月，伴着徐徐的春风一次又一次的吹进了全体雷锋人的心灵。三月是温馨的，因为它是希望的生长；三月也是激昂的，因为它是生命萌发前的搏击；三月更是长久的，因为它见证了一个平凡却又一生无时无刻不为人民着想的伟大共产主义战士——雷锋。雷锋的点点滴滴，使他永远载入了中华民族的伟大史册，牢牢的印在了千千万万中国人的心中，成为我们的永恒的榜样。

自从2016年我校被命名为雷锋学校之后，为了弘扬雷锋精神，让我们雷锋学校的每一位学生都能够崇尚雷锋、走进雷锋、传唱雷锋、实践雷锋，学校开展了叫响我是雷锋学校人、创建雷锋式班级等活动。为了积极响应学校的号召，从身边的小事做起，从身边的人帮起，我们高二一班全体同学开展了手拉手互帮互助活动。努力把学雷锋活动落实到实处。

同学们在活动过程中得到了锻炼，在锻炼中得到了成长。雷锋精神像春风一样拂过了同学们的心灵，播下了乐于奉献乐于助人的种子。我们以雷锋精神为主题制作了黑板报，时时提醒同学们无论何时何地都能够发扬雷锋精神。

我们举行了勤俭节约和文明礼貌的评比，做文明事、当文明人，寻找身边“道德榜样”，班级活雷锋不断涌现。我们也利用了雷锋的钉子精神，倡导同学们在学习上互助、勇于专研、刻苦努力，以“没有最好，只有更好”作为奋斗口号。

勤奋学习、虚心求教、不耻下问的同学也越来越多了。现在，我们班级里助人为乐的事情多了，“事不关己，高高挂起”的人少了；同学间的关心多了，隔阂少了，同学们正在悄悄地发生着变化。为此我们班在上一学年度被学校评为雷锋式班级——团结友爱班。

在我们校园里，也涌现着许许多多的雷锋，同学们之间互相关心、互相帮助的事例数不胜数；莲山课件为学校、班级做

好事的身影随处可见……。在他们的身上，我们看到了雷锋的身影；在他们的身上，我们体会到了耐心和意志。无私奉献的雷锋精神正在我们的校园闪烁着耀眼的光芒！

驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。斗转星移，移不走雷锋的魂灵；岁月流逝，逝不去我们的热忱。同学们，新学期已到来，你们感受到那股温馨而祥和的春意了吗？让我们时时以雷锋为榜样，处处留下当代活雷锋的足迹。也许你不经意一句善意的话语就能打开一个人的心灵，也许你一个不起眼的动作，就能为他人带来一片和谐！

“……如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上？”这段话曾作为雷锋的生活准则而广为传颂，在这里，我衷心地希望全体同学将雷锋的这段话作为奋斗目标，我相信，只要我们充满爱心和奉献精神，雷锋精神必将在我们身上延续！同学们，让我们行动起来，用自己的满腔热忱共唱一首雷锋的赞歌，让雷锋的精神永驻我们的校园！

亲爱的老师，同学们：

3月5号是个特别的日子，是“学雷锋纪念日。”每到这个时候我都会特别地心奋，内心的愿望也越来越强烈，我的愿望就是希望人人都能成为雷锋。

果真如此吗？我不由得陷入了沉思。于是我睁大双眼。努力地去搜寻身边的人和事，我发现：雷锋就在我们身边！

我们的母校一东升高中，近几年来获得了长足的发展。在它的发展历程中，有一个人始终在关注着她在支持她，这个人就是梁耀先生。梁耀先生是东升旅港同胞，出身贫寒，闯荡香港几十年，好不容易才积蓄了一些钱财，但他却将其中的大部分钱财捐给了家乡，用以支持家乡的教育事业。我们的

母校在建校的时候，他就捐了两百万！而他自己却省吃俭用，过着简单朴素的生活。梁耀先生没有读过什么书，也许他连雷锋的名字也没听说过，但他那种舍己为人，乐于奉献的精神不正是雷锋精神的体现吗？现在梁耀先生虽然离我们远去了，但他的精神永远活在我们心中！

林秀贞是湖北省的一位农民，自己的生活也是十分困苦的，几乎需要政府的救济，但她克服了种种困难，30年如一日，像女儿一样赡养了6位孤寡老人。一个家境贫寒的农村妇女，能够几十年如一日的赡养6位原本和自己毫不相关的老人，靠的是钱吗？不是。靠的就是乐于助人，乐于奉献的雷锋精神。

也许有人又会说：“那我们学生是否和成人一样有能力学雷锋呢？”答案是肯定的。近日，我校为帮助谢文静老师做手术开展了一个捐款活动，每个人都非常踊跃。平时连吃雪糕也舍不得买的人，这次都居然捐了50块钱。虽然钱不多，但足以体现一种精神，一种令人感动的雷锋精神！这也说明，雷锋精神早已在我们的心中扎下了根。

看了以上的事例，你还会说学雷锋是有钱人的专利吗？学雷锋是成年人的本事吗？只要你有一颗赤诚的奉献之心，每一个人都可以成为雷锋。

其实成为雷锋真的并不难，只要我们都拥有一颗爱心，一颗奉献之心，我们每一个人都可以成为雷锋。

国家电网精神演讲稿篇五

国务院总理李克强5日作政府工作报告时说，鼓励企业开展个性化定制、柔性化生产，培育精益求精的工匠精神，增品种、提品质、创品牌。“工匠精神”出现在政府报告中，让人耳目一新，有媒体将其列入“十大新词”予以解读。

“工匠精神”，一般指的是工匠们对自己的产品精雕细琢、精益求精的精神，即对细节的高要求，追求完美和极致，努力把品质从99%提高到99.99%，这在制造业表现得最典型。制造业文化，某种意义上就是工匠文化，尤其是高端制造业，往往需要从业者具备这种“工匠精神”。然而，笔者以为，“工匠精神”的实质是爱岗敬业。

相信提及工匠，人们大多时候会联想到铁匠、木匠、鞋匠等与生活息息相关的职业。看过去年央视新闻推出的八集系列节目《大国工匠》的人们，兴许都能讲述出一个个默默坚守平凡岗位的不平凡劳动者匠心筑梦的生动故事。故事内容林林总总，故事主人公文化、年龄、职业均有别，但从中提炼出共性，毋庸置疑都是精益求精的敬业精神，这亦是我们探寻的答案所在。

工匠，就是工作在一线、普普通通的工人，但是工匠没有轻视自己的工作，而是干一行就爱一行、爱一行就专一行，始终把自己手上的零件当成是整个工序最重要的一环；工匠虽然日日夜夜重复着相同的劳动，但是他们没有停止对创新的追求，而是在岗位工作上精益求精、追求完美地开展工作，从不放过任何一个细节；工匠不是对高官厚禄没有追求，而是他们深知，只有把自己的本职工作干好了、干出成绩了，才能获得肯定、得到称赞。工匠的工作虽然平凡，但却非常重要，每一个零件、每一道工序，都关乎全局利益。

与“工匠精神”比起来，我们当前有的党员干部就差之千里。有的党员干部认为，只有重要岗位、重要工作才能体现自身的价值，在日常工作中难以干出成绩，于是做起事情来庸、懒、散、浮、拖，三天打鱼两天晒网。有的党员干部认为，干多干少、干好干坏都是一个样，与其冒着犯错的风险创新性开展工作，不如安于现状，当个“太平官”。还有的党员干部，工作报告年年相同，工作成绩不见起色，“涛声依旧”，没有求精、求益、求完美的精神。

总之，“工匠精神”的实质是“爱岗敬业”。“工匠精神”蕴含着我们广大党员干部兢兢业业工作、勤勤恳恳奉献的无私精神，蕴含着我们广大党员干部追求卓越、崇尚完美的高贵品质，蕴含着我们广大党员干部忠于党、忠于国家、忠于人民的崇高理想。广大党员干部应当深刻领会“工匠”对于当前工作的重要性，真正认识“工匠精神”对于推动社会主义事业发展建设的使命感和责任感。

国家电网精神演讲稿篇六

暑假的时候读了一本书，《工匠精神》，这本书给我的感触让我震撼，看完后我的心至今不能平静，直到现在为止我的心也在为它而悸动。

人，活着，目的只有两个：工作与生活。这两者，必须有一个要先行在成长的路上。

阅读了《匠人精神》一书，结合书中的“匠人须知30条”以及自己对工匠的一些理解，得出感悟：“匠人精神”，每位员工应有的追求！

五月，一波生产小高峰已经来临。目前，整个制造部也都沉浸在浓厚的“工匠”文化氛围里，走进生产车间，你会看到到处贴有制造部“寻找我心目中的工匠”活动的横幅。

如：“工匠，从尊重一事无成，毫无成就的自己开始！”、“简单的事情重复做，你就是专家；重复的事情用心做，你就是赢家。”等等。是的，这就无疑给“工匠”提出了更高的要求和挑战，对每一位员工工作上作出了更高的标准和规范。

“工匠”活动从4月初启动，到目前的有感征文，这一路走来，让员工对“工匠精神与工匠文化”有了全新的理解与认识，同时，树立了员工的严谨、精益求精、追求极致的精神和信念；让员工知道要立足于本岗位，刻苦钻研，敢于挑战，不断

追求进步，以及增强自身责任感和工作使命感。

人，为什么要追求“匠人精神”？为什么要有“工匠”一样的精神？

有“工匠”一样的精神才会去为此而拼搏，去奋斗。有句话是这样说的：“不想当将军的士兵不是好士兵”，是的，这句话本身没错，但是，当将军的前提是你得当好士兵了之后才有可能当上将军啊！每一位员工其实就是自己的“工匠”，是自己的“将军”！主管里面也有优秀的工匠，经理层面也可以评选优秀的工匠，乃至公司的老板，也要有“工匠”的精神，同他pk的就是整个通信行业之间的竞争与较量。

有“工匠”一样的精神才会让我们的产品打一场持久战，企业与员工才能生生不息，共同长存。现在的社会是“大数据”时代，对于企业来讲，就是“大质量”时代，质量就是企业的生命线。大家想想，为什么我们都愿意去买德国的手表？去买日本的马桶盖？就是因为他们所作出的产品质量过硬！其实这里面所折射出的就是所谓的“工匠精神”。

岗位没有高低，职位不分贫贱，一个小小的螺丝钉工也能把事情做到极致。装配、焊接、物料、测试、维修、检验等等，各岗位都涌现出了一批“英雄”，一批“工匠”。他(她)们的“工匠精神”值得学习与传承。

人，活着，工作与生活，必须有一个要先行在成长的路上。只要我们发扬工匠的精神，努力工作，我们就能将生活过上我们所想要的样子。

国家电网精神演讲稿篇七

大家好！

踏着春天节拍，我们走进绚烂五月，激情五月，青春四射，

今天我们迎来青春节日-五四青年节！这个节日是为纪念伟大五四运动设立，今年正好是纪念五四运动94周年及共青团建团91周年日子，回眸历史，穿越岁月峰头，中国共产主义青年团走过了91年风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越贡献，正是他们在党旗帜指引下，和千百条各战线上青年模范一起，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑青春赞歌，追逐着一代代爱国赤字中国梦！

94年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识同时学习做人；要守时守信，做文明公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”奉献精神，仍应得到弘扬。因为新时代下我们有着我们新“中国梦”，中国梦实现需要我们励精图治，需要我们每一位中国人贡献自己力量，因为“中国梦”是我们十三亿国民共同梦！

我们国家像一艘大船，十三亿人民都是组成船身构件。这样一艘巨舰，他风帆，他旗帜，他乘风破浪英姿和饱满紧绷缆绳，作为人民我们都触手可及。我们将生命融入其中，这个庞大而年轻国家，与我们生死与共，而我们思想与生命，就是推动这艘巨舰前进动力。换言之，它真正驾驶者是人民，是一艘真正汇集了无数人智慧与勇气巨舰，他与人民融为一体，人民梦就是中国梦。

少年强则国强！青年是社会建设发展主推力量，青年是最富有激情与创意年华，94年前爱国学生是我们最好榜样，让我

们扛起“五四”大旗，传承“五四”薪火，弘扬“五四”精神，让我们勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更好现代社会，做出青年应有贡献，在自己人生篇章中，写下绚丽青春，为实现我们中国梦想献计献策！

国家电网精神演讲稿篇八

慈祥的萨马兰奇主席亲自为时任中国乒乓球女队队员的邓亚萍挂上了那枚沉甸甸的女子单打金牌，并亲切地拍着她的面庞，这被世人所熟知的一幕正是在那个时候被永恒地定格在了中国奥林匹克运动史上。

1997年盛夏。

邓亚萍将球拍封存，走进清华大学和英国诺丁汉大学，并成为了第一位加入国际奥委会运动委员会的中国运动员。

20xx年7月。莫斯科国际奥委会申奥陈述大厅。

成熟、自信的邓亚萍代表北京申奥团完成了自己的陈述，其流利的英语表达、缜密的思维和出色的口才再一次震惊世界。

20xx年11月。英国剑桥。

邓亚萍成为剑桥大学近820xx年的历史上第一位世界重量级运动员背景的博士。

.....

这是我所见证的一位伟大的中国女性20xx年来职业生涯的发展轨迹。可您知道吗，她并不是天才！

作为运动员，邓亚萍身材矮小，没有先天的优势，可她毫不气馁。没有人像她那样腿绑沙袋、手拿铁拍、顶着腰椎间盘

突出的病痛始终挥汗如雨地艰苦训练，犀利的球风和让对手不寒而栗的霸气便是这样练就的，每一次赛场上她的出现，好似一柄出鞘的利剑而寒气逼人，这位当之无愧的“乒坛皇后”将近二十个世界冠军奖杯玩弄于股掌之间并雄踞世界乒坛排行榜榜首长达八年之久。

作为求学路上的前行者，邓亚萍没有基础。入学时连二十六个英文字母都记不全，数理基础几乎为零，然而她放下了世界冠军的身份，踏踏实实和比她小很多岁的弟弟妹妹们一起坐在了教室里，开始了新一轮寻梦的旅程。正是当年赛场上那股永不服输的拼搏精神，她克服了常人难以想象的困难，通宵达旦读写背而造成身体消瘦、视力下降以及大面积脱发，独立在英国处理着生活中的种种艰辛。她始终坚信，“别人能做到的，我也一定能”。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。她的硕士论文被破天荒地收藏进了国际奥委会博物馆；她成为了世界历史上第一个研究中国奥运与世界品牌资源的博士；她在申奥陈述台上无比自信和大方地、用标准的英式英语代表着北京向世界发出了诚挚的邀请！

十七年前，我爱上了小小的乒乓球，十七年间，我一直被一种精神感动着，这，就是“亚萍精神”。这四个字，曾出现在初中时代的作文里，曾被刻在高中时代的课桌表面，曾被写在运动会比赛中的我的手臂上，时值今日，它更在每天清晨出现在手机开机提示语中，因为我坚信，人生也是一项奥林匹克运动，每时每刻凝聚着迎难而上、百折不挠、追求卓越的奥林匹克精神。什么是卓越？卓越便是杰出。卓越人生的打造，离不开奥林匹克精神，更离不开一颗追求卓越的心。

蜀国大地震那年，没有人想到如此大的灾难降临在了我们身边，更没有谁会想到，就在这次和自然灾害争分夺秒的竞赛中，中国年轻的一代表现出了何等感天动地的精诚团结，那种血浓于水的骨肉亲情足以让世界任何角落、任何肤色的地球公民潸然泪下。在这次大地震救援过程中，这些总被批评为“垮掉的一代”的中国现阶段年轻人分明体现出了一种责任

感，一种能力，一种情感，一种力量——这，就是一种突破了自我的状态！

北京奥运会，中国代表团战果辉煌，首次荣膺全球头号体育强国的称号。而在这背后，是整个国家七年来艰苦卓绝的奋斗和创新，这让世人为之震撼的辉煌来之不易。

今天我们这批80后，已经逐渐成为了社会建设的主力军，我们有能力、有义务永远保持一颗进取的心，披荆斩棘，不断追逐更多、更大的成功，超越自我，追求卓越，把自己的人生和祖国的命运紧紧相连。

这，就是我所提倡的人生的奥林匹克！

国家电网精神演讲稿篇九

大家好！

寒假过后，我们迎来了新的学期，同时也迎来了全国上下学习雷锋精神的新高潮。雷锋的名字伴随着我们度过了四十多年的风风雨雨，每到三月，伴着徐徐的春风一次又一次的吹进了全体雷锋人的心灵。三月是温馨的，因为它是希望的生长；三月也是激昂的，因为它是生命萌发前的搏击；三月更是长久的，因为它见证了一个平凡却又一生无时无刻不为人民着想的伟大共产主义战士——雷锋。雷锋的点点滴滴，使他永远载入了中华民族的伟大史册，牢牢的印在了千千万万中国人的心中，成为我们的永恒的榜样。

自从20xx年我校被命名为雷锋学校之后，为了弘扬雷锋精神，让我们雷锋学校的每一位学生都能够崇尚雷锋、走进雷锋、传唱雷锋、实践雷锋，学校开展了叫响我是雷锋学校人、创建雷锋式班级等活动。为了积极响应学校的号召，从身边的小事做起，从身边的人帮起，我们高二一班全体同学开展了手拉手互帮互助活动。努力把学雷锋活动落到实处。同学

们在活动过程中得到了锻炼，在锻炼中得到了成长。雷锋精神像春风一样拂过了同学们的心灵，播下了乐于奉献乐于助人的种子。我们以雷锋精神为主题制作了黑板报，时时提醒同学们无论何时何地都能够发扬雷锋精神。我们举行了勤俭节约和文明礼貌的评比，做文明事、当文明人，寻找身边“道德榜样”，班级活雷锋不断涌现。我们也利用了雷锋的钉子精神，倡导同学们在学习上互助、勇于专研、刻苦努力，以“没有最好，只有更好”作为奋斗口号。勤奋学习、虚心求教、不耻下问的同学也越来越多了。现在，我们班级里助人为乐的事情多了，“事不关己，高高挂起”的人少了；同学间的关心多了，隔阂少了，同学们正在悄悄地发生着变化。为此我们班在上一学年度被学校评为雷锋式班级——团结友爱班。

在我们校园里，也涌现着许许多多的雷锋，同学们之间互相关心、互相帮助的事例数不胜数；莲山课件 为学校、班级做好事的身影随处可见……。在他们的身上，我们看到了雷锋的身影；在他们的身上，我们体会到了耐心和意志。无私奉献的雷锋精神正在我们的校园闪烁着耀眼的光芒！

驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。斗转星移，移不走雷锋的魂灵；岁月流逝，逝不去我们的热忱。同学们，新学期已到来，你们感受到那股温馨而祥和的春意了吗？让我们时时以雷锋为榜样，处处留下当代活雷锋的足迹。也许你不经意一句善意的话语就能打开一个人的心灵，也许你一个不起眼的动作，就能为他人带来一片和谐！“……如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上？”这段话曾作为雷锋的生活准则而广为传颂，在这里，我衷心地希望全体同学将雷锋的这段话作为奋斗目标，我相信，只要我们充满爱心和奉献精神，雷锋精神必将在我们身上延续！同学们，让我们行动起来，用自己的满腔热忱共唱一首雷锋的赞歌，让雷锋的精神永驻我们的校园！