

2023年大学生女性自立自强演讲稿 大学生自立自强演讲稿(精选5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

大学生女性自立自强演讲稿篇一

虹是美丽的；石桥的生命是长久的，这些本是它们各自的长处。但是，虹却因石桥生命长久而自愧不如，石桥因虹的美丽而自惭形秽。它们所以陷入困惑，皆因不能认清自身价值而妄自菲薄所致。

人与人之间存在着种种差别，因为各人成长的环境、生活的经历不同。那么，我们又何苦苛求自己同别人一样呢？跳出狭小的自我圈子，重新认真审视一番自己，你定然会发现一方属于自己的美丽天空，并自强不息地去充实、完善它。到那时，别人也会为你的美丽而赞叹。若是“石桥”，你大可不必因为虹的美丽而自惭形秽，只管默默地奉献就是了；假如你是虹呢？那就权当彩练当空舞，尽心尽力地把美散向人间。我们应该记住：世界是由一个个完全不同的你、我、他组成的，因此才显得如此多姿多彩。正因为你不同于我和他，你才是你自己。否则，“你将不是你”了。你失却了你，我失却了我。他失却了他。这将是人类的悲哀。

虹正是由于刹那间雄跨长空，凌驾于万物之上的英姿，才成为美的永恒留在人们的记忆里。如果它真的像石桥一样长久。那定然会平淡无奇。石桥呢，则是因为它年复一年默默地给行人以方便，才有了它存在的价值。世上万物总有一份属于他自己的美。

生活也应该是这样。可常有人伤感地说：“他的成绩那样好。而我……”，也不时听到有人慨叹：“人家的生活多潇洒，可我……”类似的话不绝于耳。我要大声地说一句：正确地认识和对待自己，总有一份是属于你的。

一个人是这样，一个民族、一个国家何尝不是如此？曾有人说过：“美国的月亮比中国的圆。”这是昏话。正常人是不会相信的。不久前乃至现在，又有人说：“自由女神应该到天安门广场落户”这话使有些入迷惘了。于是，东施效颦者有之，邯郸学步者亦不乏其人。有的国家率先将自由女神请进国门，有的国家不甘落后也跟着效法。结果呢？前者只能靠嗟来之食苟且偷生，后者顷刻间便失去了往日的威风，由不可一世的超级大国成了趴在地上任凭女神牵着鼻子走的叭儿狗。人有个性差异。国有国情不同，盲目崇拜和模仿，结果只能丧失自身最宝贵的东西——自尊、自信、自强、自立。有人断言中国将被世界经济列车远远抛在后面，可中国人硬是抓住了本世纪的最后机会，奋力拼搏，持续稳定地发展经济，改善了生活，壮大了国力。中国人民比以往任何时期都过得自在、潇洒，这是任何人也无法否认的事实。中国人的成就举世瞩目，中国人的自尊、自信、自强、自立连西方人也惊叹不已。

一个能够正确认识和对待自己的人，将是永远前进的人，一个富有民族自尊心和自信力的国家才是真正伟大的国家。这就是《虹和石桥》给人们的启迪。

大学生女性自立自强演讲稿篇二

小时候我们都会被问到这个问题：“长大后你想做什么呀？”，那么现在我又再问你这个问题：你想成为一个什么样的人？我想你会回答我：我想成为医生、律师、飞行员等等诸如其类。如果你这么回答，我会说对不起，这只是你的职业方向，职业只是你谋生的手段，断不可代表你的所“立”。这几年受西洋文化的影响，关于诸如女人要经济独立这种说法层出不

穷，造成了一个理解上的偏差：似乎经济独立就是“立”。

那么“立”到底指什么？匹夫立于世界中，需要什么？做事的前提是什么？人在这个世界上生存，首先要建立一个健全的人格，其次要对自己的人生有个规划，就是刚才所提“你想要成为一个什么样的人？”。问问自身，这一生要怎么去“立”？是风花雪月般的嬉戏在儿女情长？是满足自身般的游荡在金钱权力游戏中？还是寄身在自我修持？抑或是逍遥自在般的寄身红尘外？而所有这些的实现跟人格的建立绝对有极大的关系。人，总是要先学会如何做人才能去做事，因人一出生便作为一个独立完整的个体立于天地之间，人自身，首先就应该是最为重要的。人都做不好，何谈做事？何谈成就？至于前面所提的职业方向、经济独立，这些都是“立”的表现形式。

这里就衍生了第二个方面：自立。为什么要强调自？人从会行走时，便会摆脱一切的其他束缚只单靠一双脚，人本来生来就知道站立、行走。既然老天让人类如此健全，你又为什么不借用你自身这种优势？可惜的是，世人大多喜欢当跛子，喜欢拄着拐杖行走，甚至有的人走都不愿意走，要人家抬着走。呵呵，人类真是奇怪啊。

自立，是要你不断的从自身的历史中吸取经验教训。

自立，是要你不断看清自身的弱点。

自立，是要你不断的学习。

自立，是要你不断的从走过的错路中爬起来继续前行。

自立，是要你明白只有自己走过的路才算是路。

自立，是要你明白生活永远只有自己去过，别人永远只能给你作为参照。

自立，是告诉自己不论前方如何，都要勇敢走下去。

自立，是要有一颗大无畏的心，这颗心从来未曾离开过你。

自立，是告诉自己过境千帆，你早已恬淡自如。

自立，是永远的爱自己，永远的给自己信心。

大学生女性自立自强演讲稿篇三

9月12日，河南中医学院校园里贴出一张海报，说该校二年级一位女同学，以前靠捡破烂挣生活费读完高中；考上大学后每月生活费不到80元，却用别人给她捐的几千元钱成立了一个“贫困生基金”，帮助其他贫困同学。

捡破烂挣来生活费

20__年夏天，离高考只有几个月了。一天晚上，河南南阳邓州市第四高中的晚自习早已结束，大多数同学们都睡了。高三(2)班的班主任丁新庚老师拿起手电筒开始安全巡查。

在教学楼前的一个垃圾池边，他突然看到有个人影在时蹲时起，不停地寻找着什么，便走过去，原来是女学生白云莘。

看到老师，白云莘尴尬地站在那里，她左手提着一个塑料编织袋，右手刚拾起一个啤酒瓶。丁老师的眼睛湿润了，这孩子家里穷，有几次都差点辍学，她这是在偷偷捡破烂换生活费，供自己上学呀！

白云莘在家排行老二，妹妹和哥哥都辍学了，只有白云莘坚持着读到高中。高中三年，白云莘吃最便宜的馒头和稀面汤，一天的伙食费只有1元钱左右，加上其他花销，每月住校的生活费总共不到50元。可即使这样，到高三最后一个学期，家里还是供不起她，走投无路的白云莘开始偷偷地捡破烂。

她把捡到的废纸、废瓶子和废塑料等积攒起来，每星期卖一次，能卖10元钱左右。这些钱，就是她一星期的生活费。有时候，她还能剩下一点点，给母亲买几个水果吃。

就这样，用捡破烂换来的生活费，白云莘度过了高中最后的生活，考上河南中医学院。

交捐款设立基金会

20__年9月8日，白云莘到河南中医学院报到。原来她计算着交完钱还剩下100多元，足够自己用一个多月了。可没想到，她没把保险费算进去，等把报到手续全部办完时，兜里只剩70多元了。

新生入校首先是军训，勤工助学的事儿，一时还找不到，白云莘就拿着70元钱开始了她的大学生活。她又像高中时那样，只吃馒头、面条，把一天的伙食费控制在两元以内。

消息传到班长赵剑耳朵里，他坐不住了，开始动员班里其他同学捐款。几天下来，同学们捐了600元钱。可当赵剑把这些捐款交给白云莘时，她坚决不要同学们的捐款。她说：“同学们的心意我领了，可有的同学比我还苦哩，我咋能收他们捐的钱？老师正帮我联系勤工助学岗位，我能自己挣钱养活自己。这些钱还是退给大家吧。”

说服不了白云莘，赵剑又让辅导员陈国富老师做她的工作。但陈老师同样也遭到了拒绝。最后陈老师说，这钱是同学们的一片心意，如果退回去，会伤了同学们的心。如果你不收，可以用这些钱成立一个小基金会，专门帮助贫困同学。白云莘同意了。

催生自强不息精神

20__年11月20日，以白云莘名字命名的“白云莘贫困生基

金”，在河南中医学院第一临床医学院成立。基本资金是白云莘同班同学捐给她的600元钱，然后全校师生以及社会人士也纷纷捐款。

四川名山县电力公司老技师何云锦，给白云莘写来一封信，同时汇来500元捐款。白云莘立即把钱交给了基金会。福建莆田南山广化寺的释法凯大师给白云莘寄来了1000元钱，白云莘把汇款单和身份证交给陈老师，让取出来入进基金会……这样的捐款还有很多笔，甚至是在信中夹寄的几元钱，白云莘都一分不留，直接列入到贫困生基金会的账上。

不用别人的捐款，白云莘自己的生活费全部靠打工去挣。她现在打两份工，一份是学校提供的打扫实验楼卫生，每月50元报酬；另一份是校外一个餐馆，每天5元钱，外加一顿免费午饭。白云莘说：“虽然国家和社会对我们贫困生关心帮助，可主要还得靠自己。我现在一个月打工能有150元左右的收入，够我自己用了。”

“贫困生基金”成立以来，已经有49人从中借到了紧急救助款。尤其是今年4月25日到6月中旬，学院因非典实行封闭管理，过去靠业余时间外出打工挣生活费的同学们断了生活。

大学生女性自立自强演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《自强不息》。

自强是人间美好的品德，自强最基本的表现就是面对。而所要面对的只有两个：一个是挫折，另一个便是成功。因此，我要战胜挫折，正确面对成功，做一个真真正正自强的人。

“天行健，君子以自强不息”。人生不会是一帆风顺的，人总难免会碰钉子。这所谓的钉子就是挫折，只有我们勇敢地战胜困难，才能自强。

在2008年的5月12日，四川发生了8.0级大地震。许多小孩在这场巨大的灾难中失去亲人，但是他们没有放弃。因为他们相信世界是美妙的，人生是丰富多彩的。只有活着才能感受生活的乐趣，只有不被挫折——才是一个自强的人。不仅仅是自然灾害的破坏。在今年的7月5日，乌鲁木齐人民遭受了一次巨大的劫运。一些不法分子蛮横甚至疯狂地在大街上暴打路过的人和焚烧车。一条街被搞得血迹斑斑，人心惶惶，连警察也不放过。这场人为因素使不少人心中蒙上阴影。如果这些人能够摆脱心灵的创伤，那么他就是自强的人。如果不能，他只能在这阴影下生存。因为能够战胜挫折，所以就是自强的。

不只是只有战胜挫折才是自强，能够正确面对成功也是自强的人。“胜人者有力，自胜者强。”当我们获得了成功，但是不能因此而骄傲自满，瞧不起他人。外国的拿破仑是个顶坚的军事家，成则威震欧洲。走向成功令他成为了天之骄子。天之骄子的名声使他处在明处，成为众矢之的，打江山对他来说实在太顺了，而坐江山并不是很成功，由于自己因打下江山而骄傲或没有正确面对成功，使自己没有牢固或稳固好自己的努力，终而被囚禁于孤岛中。如果当年主席没有正确面对成功，那么还会有今天如此繁荣的中国吗？如果爱迪生在晚年时不自以为是不愿听别人的意见，那么他的发明就不此现在所有的了；如果那些革命战士打了一场胜仗而失去斗志而轻敌，那么中国早已灭亡；如果我因为考进奥赛班而自高自大，那么我就不可能会考得更好。如果每一个人都能正确面对成功，那么所有的人都会是一个自强的人。因为能够正确对待成功，所以使我们有进一步的胜利。

自强是一个人战胜挫折，克服困难，正确面对成功，对待胜利的必备品质，是我们健康成长，努力学习，将来成就事业

的强大动力。自强是我们民族几千年来熔铸的民族精神，正因为这种精神使我们历经沧桑而不衰，备经磨难面更强。豪迈地立足于世界民族之林。

所以，人生当自强。

谢谢大家！

大学生女性自立自强演讲稿篇五

各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《青少年要自立》

今日，我看到这样一则电视广告：一个活蹦乱跳的小木偶在操纵者的帮助下，表演得十分精彩。突然，一把大剪刀将操纵者手中的木偶连线全部剪断，原本活泼可爱的小木偶一下子瘫倒在地，再也站不起来了。看完这则广告，我突然意识到，这不正是现实社会的反映吗？那巨大的剪刀代表社会现实，操纵者和连线代表学校、家庭等给予我们的“优越”条件，而那个活蹦乱跳的小木偶则代表我们这一代中学生。

原因很简单，这些年它都是过着饭来张口的寄生生活，久而久之，它已丧失了捕食的本领，即生存的能力。我们由此可以看出，长期生活在优越的条件下，就会丧失斗志和自立的能力。

惨痛的教训还有很多很多。而目前，我们中的大多数“小皇帝”、“小公主”仍被父母呵护着，嘴里噙着怕化了，手里捧着怕碎了。使我们丧失了自立能力，一个个变成或正在变成“木偶”、“鹦鹉”。在这里，我要大声疾呼，亲爱的爸爸、妈妈、老师，请松开你们的手中线，打开金色的鸟笼，还我们健壮的翅膀，让我们去翱翔蓝天、搏击风浪吧，那才是我

们健康成长的土壤!同时，我也要劝告亲爱的同龄人，尽早挣脱那系在腰间的绳索，冲出舒适的笼子，用自己勤劳的双手、聪明的大脑，创造祖国美好的明天。

“青年强则国强”，让我们以自立的雄姿去迎接21世纪的挑战!