

土木工程力学基础知识 执行力学习心得 体会(优质7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

土木工程力学基础知识篇一

上周周末，天宇总公司举办各部门负责人——执行力学习培训，感触颇深，一天时间的培训与交流，内容紧凑而有序，全书分十三章对《执行力必须到位》做详细阐述，上次学习5个章节，有实例、有讲解、有个人讨论与领会。有机地把日常工作与学习培训的理论知识相结合。

谈到体会，十分感慨，首先，感谢邵总百忙之中抽出宝贵的时间来充实员工文化生活，通过系统化、实例化的学习，我也深刻认识到做好本职工作的唯一途径——方式、方法的更新、思维模式的转变、服务理念加强的重要性。

上次学习，本人最大的收获是：

第一、明确方向，定位自己。自己给自己打工而不是给老板打工，干工作只要锁定目标，不畏缩，不偷懒，以铁的制度约束自己，善于从每天、每件小事认真做起，不达目的决不罢休，永不放弃。

第二、树立担当和责任意识。责任的含义有三大标准：

1、信守承诺：做事要先学会做人。

做人要诚实守信，讲究原则，做事要任劳任怨，敢于拼搏。

一诺千金，言必行、行必果。

2、结果导向：锁定目标，朝着这个目标努力。

居里夫人与镭的故事，爱因斯坦发明电灯泡、牛顿发现万有引力定律无不启迪我们，伟人成功的秘诀，过程是结果走向成功的桥梁，没有艰苦卓绝的奋斗历程就没有成功结果。

3、永不放弃

前途光明、道路曲折。工作上遇到挫折在所难免，就看你的心态，知难而进，摆正心态，面对失败不妥协，面对批评虚心接受。

“责任创新精品、诚信筑就丰碑”，好书不厌百回读，我们用心学习、学以致用。因此，我们应该从以下方面改进，从而提高执行力。

1、不断学习、提高团队向心力和凝聚力，提升部门管理水平。

2、加强部门间沟通配合与协作，形成一支积极向上、和谐共处、能打胜仗、敢打胜仗的团队。

认真第一、真抓实干。细节决定成败，推行创新思维。“千里之堤、毁于蚁穴，一步不当、全盘皆输”。我们干工作道理一样，爆破公司安全工作不能出任何差错，一旦发生重大安全事故，可绝对没有回头的余地。所以，干工作必须从小事抓起，注意每个细节，把不安全因素彻底消灭在萌芽状态。

通过这次学习，让我对今后的工作，有了更加充分的理解，让我查漏补缺，找到自己的不足。有竞争力，必须提高执行力。要提高执行力，就必须树立严谨、细致的工作作风，改变心浮气躁、浅尝辄止的毛病，以精益求精的精神，不折不扣的地执行好公司各项决策和部署，把小事做细，把细节做

精。

执行就是有结果的行动。而每个人达到的结果必须有时间底线，对公司、个人有价值，能被大多数人认可。不论哪个环节出错就等于徒劳。

在培训过程中，邵总强调，要把工作做细、做实、不要犯重复性的错误；敢做主、不找借口推脱责任；推陈出新，扭转陈规陋习，加强团队建设；兼收并蓄，开拓创新思维模式，与公司共谋发展之路。

这次培训，让我更加明白，高效的执行力不单是管理层更应该是每位员工具备的态度和作风，详实的案例和资料以及邵总精辟的讲解，让我明白，执行是一种态度更是一种责任。

土木工程力学基础知识篇二

下面是小编为大家整理的执行力学习心得体会范文，欢迎阅读哦！

通过开展深化作风建设提高执行力活动，使我认识到什么是执行力，简单的定义是：按质按量、不折不扣地完成工作，对待工作，不找任何借口，要时时刻刻、事事处处体现出诚实、负责、敬业的精神。结合到我们平时工作中，我认为要提高自己的执行力，必须解决好执行的问题，把执行变为自动自发自觉的行动，下面就此谈一点个人在此学习中的认识。

一、努力提升业务素质和解决问题的能力，做到加强学习，更新观念，对待日常工作，不要总找借口，要从自身出发，不断加强学习更新观念，不断分析认识提高自己，改变不执行不作为的不良习惯，自动自发的做好本职工作，我们在执行某些任务时，总会遇到一些问题，而对待问题有两种选择：

一种不怕问题，想方设法解决问题，千方百计消灭问题，结果是圆满完成任务，一种是面对问题，一筹莫展，不思进取，结果是问题依然存在，任务也不会完成，反思对待问题的两种选择和两个结果，我们会不由自主的问到，同是一项工作，为什么有的人能够做的很好，有的人却做不到呢？关键是一个思想观念认识的问题，我们常说，观念决定思路，思路决定出路，观念转、大地宽，观念的力量是无穷的，观念转变，思想解放具有“核裂变”效应，能够产生推动发展的不竭动力，只有转变观念，解放思想，才能始终保持快速发展，才能始终充满蓬勃旺盛的精力，我们要认识到，任何一个事物的发展，不仅仅是战略决策等等，更重要的是各级人员的执行能力。

二、提高执行力就要做到面对困难、勇往直前，唯物辩证法认为，任何事物的发展都不是一帆风顺的，以工作实际出发，加快知识更新，优化知识结构，不断丰富和做好本职工作的知识武装和知识储备，做到学以致用，用有所成，在发现问题中主动思考，最终把学习体会和工作成果转化为谋划工作、解决问题，世上无难事，只怕有心人。

三、认识的高度决定执行的力度，对上级的指示和下达的工作任务，认识不到位，不能很好地领悟领导的意图和工作的重要性，就会消极懈怠，马虎应对，甚而随意降低执行的标准和要求，认识到位，是我们提升执行力的原动力，只有把思想切实统一到上级的决策高度上来，才能不折不扣、善始善终地执行各项指令，在工作中放不开手脚，凡事都要等到万事俱备，有十足把握才敢去做，怕有闪失，怕犯错误，怕负责任，前怕狼后怕虎，顾虑重重，忧心忡忡，在等待观望中失去良机，最后什么都没做成，什么也没做好。

四、提高执行力就要做到诚实做人，认真做事，我们常说，诚诚实实做人，认认真真做事，做人要有一个做人的标准，做事也要有一个做事的原则，但具体到实际工作中，常常是有制度，有措施，也有违章，究其原因，就是一个态度问题，

一个责任感强不强的问题，一个做人是否诚实，做事是否认真的问题，联系到我们平时，对待每一位前来办事的人员，要用一颗感恩的心，像对待自己的父母一样对待，这样才会有有一种良好的心态，才会有有一种积极向上的工作态度，诚实认真地执行好领导的每一项决策，要时刻牢记执行工作，没有任何借口，要视服从为美德，工作中无小事，工作就意味着责任，无论在任何岗位，无论做什么工作，都要怀着热情，带着情感去做，而且要竭尽全力，尽职尽责地做好，对待工作，不要说不行，有时困难重重，也要坚决去执行，别人不会干的，自己要能干，别人会干的，自己要更会干。

五、提高执行力就要认识到没有最好，只有更好。当一个人在工作中做出优异成绩，受到表彰奖励时，总是说，我做得还不够，还要继续努力，争取更大的成绩，这是一种戒骄戒躁和诚实谦虚的表现，但也同时说明一个道理，那就是，无论干什么工作，做什么事，虽然取得了一定成绩，但绝不是最终的，只能算是阶段性的胜利，还要再接再厉，好上加好。

六、在展现目标的过程中，监督就是最好追踪考核。确保一个组织按照规划的时间进度表去实现目标，不断监督和跟进，就能有效暴露出规划和实际行动之间的差距和问题，使管理者采取相应的行动来协调和纠偏，以期按时完成阶段性和整体性的目标，监督如果得不到严肃的对待，容易造成职责不明确，无法考核，对目标的完成得不到保障，结果是执行不到位，结合实际工作，我认为，现在单位实行的“绩效考核”制度，就是提高执行力的重要举措，对单位及每一个职工的工作进行了细分和量化，便于考核，做到奖惩分明，这将对规范工作程序，强化办事效率，提高大家的责任意识和执行力起到积极的促进作用，监督是成功保证，执行铸造辉煌。

通过执行力教育，本人受到的启发和教育，在开展形式多样、丰富多彩的学教活动中，本人除了积极参加全行员工集中学习总分行规定的必读学习篇目外，结合实际，不断地受到了

农行合规文化教育的熏陶，并从内心树立了“依法合规经营为荣，以违规违纪为耻，以热爱农行工作为荣，以损害农行形象为耻”的信心和决心。

土木工程力学基础知识篇三

我们从一些事情上得到感悟后，不妨将其写成一篇心得体会，让自己铭记于心，这样可以养成良好的总结方法。以下小编在这给大家整理了一些电力学习心得体会，希望对大家有帮助！

目前我们组织学习了__触电死亡事故通报,事故的主要原因是工作人员未认真执行安全操作规程,不按章作业,工作负责人现场监护不到位。这些事故的发生,暴露了安全生产的一系列问题,凸现了工作人员安全责任不清,作业人员缺乏基本的安全技能。事实证明,如果对危险点不预测,不防范和控制,那么在一定的条件下,它就可能演变为事故,后果不堪设想。

1、事故充分暴露出来的问题是：“违章，麻痹，不负责人”，三违行为就是野蛮行为，不树立牢固的安全意识，只图省事、快当、存侥幸心理，怕麻烦，这就是事故发生的必然。

2、作业人员严重的违章，是导致事故发生的主要原因，严重违反《安全规程》和保障安全的技术措施，这也是事故发生的必然。

3、制度的缺失，管理的缺位。严不起来，落实不下去，执行力差，而且在检查中只报喜不报忧，平时对设备管理又不到位消缺又不及时，判断缺陷又不准确，日常巡检工作又不认真，致使存在不安全的因素而导致事故的发生。

4、风险管理流于形式，有章不循，有规不遵，工作浮躁，作

业人员现场操作不按要求执行，危险点控制措施虚设。

5、在工作中安全管理制度和安全措施未落实，工作人员安全意识，安全学习流于形式。通过学习我们反思很多、很多，我们应该深刻地吸取教训，对照《安规》，结合我们公司的安全生产实际和安全生产规章制度，在今后的工作中加强安全技术培训和反事故演练，对设备进行全过程管理，认真学习事故通报，努力提高我们的业务技能和安全意识。做到安全无小事，筑牢防线，长抓不懈，警钟长鸣，为公司的安全生产工作做好、做实，作出新的成效。

通过对《会议纪要》的学习，我主要有以下几点心得：

1、安全生产，不是口号

安全生产，这是我们电力工作者每时每刻都能听到或者看到的警句。但是这不仅仅是个口号，更是我们工作的第一准则，是我们人身安全保障的唯一措施，不能因为以前的安全就忽略了以后的危险。忘记了这个准则，就是把自己加上作料送到“电老虎”的笼子里。这也是造成“蚌埠5.12”事故的主要原因。这样的态度，不出事故才是怪事。

2、服从指挥、听从调度

3、有法不依、执法不严

随着安全生产法的颁布，安全生产上升到法律的高度。是啊，你个人不遵守安全生产准则，后果可能是对别人造成伤害，这就是“谋杀”罪！也可能是造成国家经济损失，这就是“危害国家安全”罪！即使没有造成严重的后果，你也是“玩忽职守”罪。我们工作中的安全措施，如“两票三制”，工作人员如果不能严格遵守，而是走走过场形式主义，就是“有法不依、执法不严”。就是威胁人身安全、国家财产，就是犯罪。“蚌埠5.12”事故中就存在工作票“代签名”、“未签

名”现象、也没有严格执行工作间断、转移签名制度，就是没有把遵守工作安全保障制度上升到遵守“法律”的高度。

通过学习，再次强化了大家的安全生产意识，安全生产要坚持“安全第一，预防为主”的思想，并切实落到日常工作中。此三件事故的发生，使每个员工的心里都十分沉痛，同为南网人，发生在他们身上，如同发生在我们的身上一样，沉痛的教训，只有认真思考，进行反思。

通过学习，体会如下：

- 1、三件事故充分暴露出来的问题是：“违章，麻痹，不负责任”，三违行为就是野蛮行为，不树立牢固的安全意识，只图省事、快当、存侥幸心理，怕麻烦，这就是事故发生的必然。
- 2、作业人员严重的违章，是导致事故发生的主要原因，不验电不挂接地线，无安全措施保障的情况下就作业，严重违反《安全工作规程》和保障安全的技术措施，这也是事故发生的必然。
- 3、制度的缺失，管理的缺位。严不起来，落实不下去，执行力差，而且在检查中只报喜不报忧，平时对设备管理又不到位消缺又不及时，判断缺陷又不准确，日常巡检工作又不认真，致使存在不安全的因素而导致事故的发生。
- 4、风险管理流于形式，有章不循，有规不遵，工作浮躁，作业人员现场操作不按要求执行，危险点控制措施虚设。
- 5、在工作中安全管理制度和安全措施未落实，工作人员安全意识，安全学习流于形式。

通过学习我们反思很多、很多，我们应该深刻地吸取教训，对照《安全工作规程》，结合我们公司的安全生产实际和安

全生产规章制度，在今后的工作中加强安全技术培训和反事故演练，对设备进行全过程管理，认真学习事故通报，努力提高我们的业务技能和安全意识。做到安全无小事，筑牢防线，长抓不懈，警钟长鸣，为公司的安全生产工作做好、做实，作出新的成效。

刚刚走出了大学校门，进入了电力行业，来到了广安，我的心情是激动而兴奋，在这里我们进行了为期一个月的培训。最开始我们进行的是军训，5天多的军训里，最能锻炼我们的就是服从命令与吃苦耐劳，严格按照口令要求执行各种队列会操命令，即使是汗雨如滴、蚊虫叮咬，我们都不能有任何的小动作，电力行业是一个高危行业，高压高空操作中必须严格按照安全规程和操作票、工作票的要求一步一个动作，一个口令一个动作，任何一个小动作都可能造成电网或人身伤亡的重大事故。听从命令和服从指挥在电力行业尤其重要。而后我们进行了电力安规，关于电力财会，电力营销方面的培训。

在安规学习方面，进一步强化安全生产知识、紧急救护和电网反措知识，通过学习安规、安全工器具使用以及紧急救护知识使大家对保护人身和设备安全有了更深的理解。通过电网反措知识的学习，对电网各种事故产生的原因以及预防和处理方法有了初步的认识，这将有助于指导我们将来进行安全生产工作。在电力财会方面，也学到了许多的知识，多我以后的工作有特别大的指导意义。

在这次培训中，让我受益匪浅的是电力营销知识的学习，通过培训认识到，供电企业市场营销的最终目标是满足各类电力客户(商业用户、工业用户、居民用户)对电力产品的需求，在满足客户需要的同时企业本身获取利润，因此其基本任务是使电力需求与电力供给顺利、完美的结合。在这一个月培训的日子里，我学到了很多的东西。这次培训让我认识到，对于我们这些刚从学校毕业的新员工而言所有一切必须从零开始，每位新员工都必须接受工作实际的检验。

曾经的知识并不能直接转变为工作需要的技能，思考问题的方式在具体的工作岗位中变得并不适用，我必须做出的一系列调整，诚实地面对自身的不足并严格要求自己，诚恳地向身边的前辈学习并努力找出差距，通过深刻地自我反省找到问题的症结并坚决地改正。踏踏实实地做好每一件小事，从努力做一名合格的新员工开始，找准自己的位置，明确自己的方向，时刻保持谦卑的态度和踏实的作风。我也会不断提升自身水平，踏踏实实的工作，为公司的明天做出自己最大的贡献。

20__年1月12日和2月8日，金溪县供电公司陆坊中心供电所利用安全日活动时机，投入到了积极的学习事故案例活动之中。我所对每一起事故案例的学习都格外重视，全体人员积极参加，认真学习每一起发生在我们身边的事故，共同分析事故发生的原因。

首先，大家认为在思想上要高度重视安全，认真善待和用心做好每一件事情。_曾经说过：“世界上最怕是认真二字”，只要认真了，天下就没有干不好的事情，就不会有这样或那样的事故发生，只要大家对每件事都切实地负起责任，端正好自己的态度，处处从严要求自己，在日常工作中时刻警惕自己，不存在丝毫麻痹大意的思想，想信什么事情都能够做好。

其次，作为我们电力生产工作，安全是摆在一切工作中的重中之重。因此，我们必须严格遵守规章制度和操作规程，不能因为自己熟，以前干什么都没有出过事，就去违反操作规程，今年“1.5”的人身事故和“1.28”的违章操作就是一个鲜明的事例，我们一定会把他们血的教训作为我们今后工作的前车之鉴，认真分析他们出现事故的直接和间接的原因。加强本所的安全管理，杜绝管理违章和行为违章事故的发生。

第三，现场作业一定要有专人监护。工作负责人要全面负起自己的责任，一切按照工作票上标定的安全措施进行操作。

不能象他们一样因为怕麻烦就不办工作票，不验电，不挂接地线。因为放松了自己，就连挂接地线的顺序都会搞错，一定要按电力安全操作规程进行操作，做好大型施工和小型抢修与维护。特别是我们平常的消缺，更不能掉以轻心。

第四，定期进行安全培训，用知识武装自己的大脑，做到理论和实践相结合，让大家懂得安全工器具的使用和操作，不要一到真场上就一个头两个大，使用起来什么都不懂。

总之，学习事故案例决不是什么纸上谈兵，不是形式主义，而是要将他人的教训铭记于心，时刻鞭策我们的日常行为。养成进入施工现场的时候会摸摸自己的头，看看自己的脚下，安全工具是否全带好的好习惯。让“安全”二字已深深的驻扎在每个人的心里。认认真真的做好每一个工作，做到开开心心上班来，平平安安回家去。

电力事业是个充满危险的工作，但只要掌握电力运行规律、时刻保持安全生产的警惕性，防微杜渐，认真对待每一次工作任务，是完全可以驯服“电老虎”的。我们手里的《安规》和种种安全生产的保障措施，就是给这只凶恶的“电老虎”设计的层层牢笼和枷锁。

通过学习，主要有以下几点心得：

1、安全生产，不是口号

安全生产，这是我们电力工作者每时每刻都能听到或者看到的警句。但是这不仅仅只是个口号，更是我们工作的第一准则，是我们人身安全保障的唯一措施，不能因为以前的安全就忽略了以后的危险。忘记了这个准则，就是把自己加上作料送到“电老虎”的笼子里。

2、服从指挥、听从调度

如果没有各项安全保障措施，电力工作的危险程度要远远大于战争。因为战争并不是每个人都会牺牲，而电力生产如果没有安全生产措施的保障，任何人都躲不过“电老虎”的魔爪。打仗如果没有运筹帷幄、如果没有灵活指挥、没有各兵种、各单位协调配合，就要输掉战争。电力工作也一样，如果没有安全生产措施为武器、如果没有严格的指挥，松松散散、各自为战、不服从指挥，就很有可能造成自伤、误伤事故，甚至发生群死群伤的恶性事故，同时造成不可估量的经济损失。绝不亚于输掉一场战争造成的后果。因此电力工作就要象军队那样，纪律严明，指挥到位。

3、有法不依、执法不严

随着安全生产法的颁布，安全生产上升到法律的高度。是啊，你个人不遵守安全生产准则，后果可能是对别人造成伤害，这就是“谋杀”罪！也可能是造成国家经济损失，这就是“危害国家安全”罪！即使没有造成严重的后果，你也是“玩忽职守”罪。我们工作中的安全措施，如“两票三制”，工作人员如果不能严格遵守，而是走走过场形式主义，就是“有法不依、执法不严”。就是威胁人身安全、国家财产，就是犯罪。“蚌埠5.12”事故中就存在工作票“代签名”、“未签名”现象、也没有严格执行工作间断、转移签名制度，就是没有把遵守工作安全保障制度上升到遵守“法律”的高度。

我以后要严格要求自己，认真遵守各项安全保障制度，履行安全生产职责，认真遵守“两票三制”等安全保障措施，决不麻痹大意，为了家庭的幸福、为了事业的繁荣，而珍惜自己和他人宝贵的生命。

对于电力企业来说，安全就是生命，安全就是发展，安全就是效益，安全是我们电力企业永恒的主题。它的意义，在于电气设备的稳定运行，在于千家万户的幸福光明，更在于国家经济的持续增长。不讲安全，哪怕是小小的差错也能留下

巨大的隐患；不懂安全，哪怕是小小的疏忽，就能中断供电系统的正常运行；不要安全，哪怕只是小小的一个意念，也能让工作中的生命处于危险。

前事不忘，后事之师。当我们翻开一期期的事故简报，大红的标题是那么醒目，每一份都是血淋淋的教训，令人触目惊心。

深究这些事故的原因，最根本的莫过于安全意识的淡漠和思想上的麻痹大意。这种麻痹的思想就像一枚不定时的炸弹，随时都会有可能爆炸，有可能产生可怕的后果。一个人对公共道德的麻木，无非也只表现为其个人素质的低劣；一个人对理想信念的麻木，他最大的损失也只是堕落为一个庸俗的人；但是一个人的安全意识麻木了，得过且过，那后果将不堪设想，最终伤害的不仅仅是自己，还将危及到周围的人，甚至危及企业。

“安全生产，以人为本”。作为一名变电运行值班人员，我们在工作中应如何保证安全生产呢？我认为，首先要牢固树立“安全生产，人人有责”的思想意识。安全工作无小事，安全生产应当从我做起，从我们身边的每一件小事做起，人人讲安全，事事重安全。只有这样，才能保证我们企业安全生产的稳定局面。其次，要保持高度的工作责任心。

要干一行，爱一行；学一行，专一行，以踏实的工作作风，把安全落实到每一项工作当中。再次，要树立安全忧患意识，时时刻刻绷紧“安全”这根弦，克服侥幸心理，消除麻痹大意的松懈思想，做到严、勤、细、实。在日常的工作中，如果我们每个安全责任人都能树立“安全第一”的思想意识，百分之百严格按安全规程办事，对安全生产的每一个环节都检查到位，不漏过一个疑点，不漏过一个细节，许许多多的事故都是可以避免的。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”。

在我的演讲开始前我想问在坐的每一位，我们每天辛勤工作，是为了什么？为了发工资后能约上一帮朋友去国会还是丽晶？为了能在短时间内买上一辆自己已经看好的车？像我们这样的年青人或许很多会有这样的想法。呵呵！可是对于绝大多数而言，我想我已经知道答案了，为了一“家”。为了你的父母，为了你的孩子，当然还有你的另一半，为了给他们创造一个美好的未来。就为了这一个看似平常却坚实伟大的愿望，让我们每天都在这熙熙攘攘的人群中忙碌着。

人的生命只有一次，而且你的生命不不仅仅属你个人，因为你同时还肩负着亲人对你的期盼和你对亲人的责任。

在我们的工作生活中，我们最基本的需求就是安全，不管作什么我们都要在确保安全的前题下开始，同时为了确保安全最重要的就是制度，就像小学生都要遵守的交通规则一样，特别我们这样的机械行业，所有的设备都编制了操作规程，针对特殊工种还特配了相关岗位说明书，这些都是为了确保安全生产而存在的。除此之外公司还在明显的位置张贴、悬挂各种类型的安全标语和特殊标致，来提高我们对安全的警觉。还定期的进行安全隐患排查。

纵然如此还是有很多人没有好好的遵守相关的规章制度。从而造成了不可挽回的后果。在我们身边，那些已经发生的让人伤心的事我不想多说，因为这些事情我想在坐的都比我清楚。所有的这一些都是由于一些干部、员工的安全意识不强引起的，可见确保安全生产员工的安全意识才是基础。只有提高了员工的安全意识，员工才会自觉遵守规章制度。遵守了规章制度，我们才真得到了安全的保护。

在公司，老员工的安全意识向来都比较强列些，因为他们都见证了安全意识淡薄、不遵守规章制度所造成的后果。出事的往往都是些年轻的新进人员，每一位员工进厂的时候都要经过公司的三级安全教育。可是有部份同志对于这样的教育全当成耳边风，对相关操作规程不学不问，对公司的安全制

度和进出车间的注意事项，等等相关的规定漠不关心。只有在安全检查的时候才临时应付，总以为事故是倒楣的代名词。可是长期以来“烂船总会有翻的一天”到时不只伤害自己，也可能会伤害别人。

朋友们啊，安全事故不出还好，一旦出了，都可能损害人的精神、财产甚至生命，即使国家的财产损失，还可以挽回部份，但对于那些不能复苏的生命，对于那些死亡者亲人所遭受的无法弥补的身心创伤，我们又能如何面对即便事故出在自己身上，那我们又怎么对得起自己的亲人和当初初涉社会时那份要创造属于自己的世界的豪情壮志。

年青的我们怀着梦理走进工作单位，寻找着生命的意义，又怎么能因为一次违章，一个不起眼的坏习惯而断送了呢……我没有很好的文采，不能给大家带来很好的演讲，可是站在这里我想我已经给大家传递了我所能感受到的安全。

安全犹如一把利剑，我们重视它就会获得幸福；反之，他就会露出狰狞的面目，给我们以惩罚。如果我们的安全意识淡漠了，也会受到了无情的惩罚。血淋淋的教训无需再重复，惨烈痛苦的呻吟我们不必再领略。毕竟人的生命只有一次，当“亡羊”后再痛定思痛去“补牢”，那一切都晚了。

一个人的生命是宝贵而短暂的，大家都应该珍惜生命，远离事故。安全，不仅仅是你的、我的、更是大家的幸福。让安全这个永恒的主题深深烙印在我们每一个职工的脑海！让我们的每一天，每一个时刻都平平安安！

土木工程力学基础知识篇四

20_____年1月12日和2月8日，金溪县供电公司陆坊中心供电所利用安全日活动时机，投入到了积极的学习事故案例活动之中。我所对每一起事故案例的学习都格外重视，全体人

员积极参加，认真学习每一起发生在我们身边的事故，共同分析事故发生的各种原因。

首先，大家认为在思想上要高度重视安全，认真善待和用心做好每一件事情。毛主席曾经说过：“世界上最怕是认真二字”，只要认真了，天下就没有干不好的事情，就不会有这样或那样的事故发生，只要大家对每件事都切实地负起责任，端正好自己的态度，处处从严要求自己，在日常工作中时刻警惕自己，不存在丝毫麻痹大意的思想，想信什么事情都能够做好。

其次，作为我们电力生产工作，安全是摆在一切工作中的重中之重。因此，我们必须严格遵守规章制度和操作规程，不能因为自己熟，以前干什么都没有出过事，就去违反操作规程，今年“1.5”的人身事故和“1.28”的违章操作就是一个鲜明的事例，我们一定会把他们血的教训作为我们今后工作的前车之鉴，认真分析他们出现事故的直接和间接的原因。加强本所的安全管理，杜绝管理违章和行为违章的事故发生。

第三，现场作业一定要有专人监护。工作负责人要全面负起自己的责任，一切按照工作票上标定的安全措施进行操作。不能象他们一样因为怕麻烦就不办工作票，不验电，不挂接地线。因为放松了自己，就连挂接地线的顺序都会搞错，一定要按电力安全操作规程进行操作，做好大型施工和小型抢修与维护。特别是我们平常的消缺，更不能掉以轻心。

第四，定期进行安全培训，用知识武装自己的大脑，做到理论和实践相结合，让大家懂得安全工器具的使用和操作，不要一到真场上就一个头两个大，使用起来什么都不懂。

总之，学习事故案例决不是什么纸上谈兵，不是形式主义，而是要将他人的教训铭记于心，时刻鞭策我们的日常行为。养成进入施工现场的时候会摸摸自己的头，看看自己的脚下，安全工具是否全带好的好习惯。让“安全”二字已深深的驻

扎在每个人的心里。认认真真的做好每一个工作，做到开开心心上班来，平平安安回家去。

土木工程力学基础知识篇五

第一天，当老师问到为什么学习？我想要什么时，我迷茫了，是的，走了这么长时间，都忘了停下来去审视一下自己，我到底想要的是什么？而为什么想要这么长时间而没有实现呢？是我不够优秀，还是我想要的太难得到？那明白后我该从何做起，我又陷入了沉思，让你有时候不能走的太急，在适当的情况下回头看看自己的目标还在吗？别把自己给“丢”了。人有时会受固定想法，固定情绪的影响，从而导致固定行为造成固定结果，而这些总是会把人局限在舒适空间内，无法让你看清外面更大的自由空间，比如人遇到困难就会想着一定不行，从而情绪消极，就想退缩，而最终结果是这件事就半途而废，这样就可以活在舒适空间中，不用承担责任，但却少了一次自我提升，自我挑战的机会，那么在生活和工作中我们还有多少时候是活在舒适空间中呢？而这些舒适空间又能让我们得到些什么？而豁出去了，真的会死吗？所以在遇到困难时我会告诉自己一句话“豁出去了，反正死不了”。之后我看了《共好》这个短片，从松鼠身上我学到了，要找出你工作的价值，并确定目标，找到工作的价值你就能确定目标，并朝着目标前进，所以工作价值就是我们的源动力；从海狸身上我学到了要学会授权，当你相信他授权给他，才能给他创造更大的提升空间；从野雁身上我学到了队员之间，上下级之间要相互鼓励，不要只是得到结果是鼓励，要随时关注过程，并在过程中肯定鼓励对方，给他充足的信心。看了鹰的故事后，我想到了自己，自己不就是那只鹰吗鹰从出生到成为空中之王，中间经历了很多，而当他四十岁时它要面临一个选择，要么安逸的死去，要么经历150天的历练获得重生，在这150天中，它要磕掉自己的喙，拔掉自己的指甲和羽毛，而在现实中，成长是痛苦的，要改变，要脱胎换骨，但这之后不就可以重生了吗所以我要做那只重生的鹰。

第三天的`学习中我首先学到了沟通，拉近彼此距离最好的方法就是沟通，而这正是我所欠缺的，沟通不是你说了多少，而是对方听进去多少，所以沟通一定要是直接的，专注的，看着对方的眼睛真诚的和他沟通，沟通时一定要平等，不要给对方距离感，在日常生活中一定要学会微笑，学会说是的，当你的朋友穿了件漂亮的裙子，你要告诉他“哦！天哪，你今天真漂亮”当你的队员第一次出业绩你要告诉他“哦！天哪，你真的很优秀”但这一定时真诚的，发自内心的，当别人否定你时，要学会说是的，当有人说你笨，你可以说“是的，我希望我更聪明，对吗？”还要学会用积极正面的词语，比如“我比你高一点”而不是“你比我低一点”，这样可以营造很好的气氛，形成积极正面的心态。在培训的最后我们玩了跳绳，在这个过程中，我明白了团队的重要性，这需要每个人的配合，在整个团队中每个人都很重要，缺一不可，这需要每个人都有超强的团队荣誉感，能真的为团队付出，真正的做到“团队是我，我是团队”在游戏的我体验到了什么叫“标准决定水准”真的，你的标准定的多高，那么你的水准就有多高，作为润达人，我们宁可高目标失败，也不要低目标满足。

通过这次培训，感触真的很多，但真的写出来，却是很混乱，我想这是学在脑子里的东西，以后要运用才能发挥价值，说多少，不如用行动去实践，人生最大的学习来自亲身体验，你体验到了，运用到了，那么这将是您一辈子的财富。

土木工程力学基础知识篇六

即领导力+管理

所谓领导力是对人而言主要是体现在企业文化的建设方面，即在企业管理中要强调以人为本的思想，从激励并发掘每一个员工乐业敬业专业的精神入手，在企业内部形成一个人人爱岗敬业积极向上的精神面貌，因此我认为领导力即影响力，是对外部调适对内部激励的一种能力。

所谓管理就是对事而言，即强调的是企业制度的完善和执行，也就是我们通常所说的执行力，它是打造高效团队的一个制度保证，企业制度好比一个国家的法律，要保证他能够强有力的执行。

著名的足球教练希丁克曾经说过这样一句话“成功的团队没有失败的个人，失败的团队也没有成功的个人”。优秀团队的建设是企业成功的保障。那么一个团队建设的核心是什么：就是目标—是一个具体的被管理者和员工都能认同的战略方向。一个团队有了明确的目标去积极进取并加以完善的制度和强有力的执行力作保障，这就是一个成功团队的基础。

执行力是团队成功的一个必要条件，团队的成功离不开好的执行力，当一个团队的战略方向已经或基本确定，这时候执行力就变得最为关键。如何提升执行力，我认为其根本在于提升员工的个人能力，员工是执行的主体，高效的企业团队必须要有高素质的员工，因此每个员工领导力的培养是我在本次培训中体会最深的一点。

4 加强员工领导力的建设：员工领导力建设就是贯彻以人为本的理念，强调每一名员工都是企业的主人，每个员工在工作中都应该是主动者，都是自己的领导，都需要对自己的业绩负责，培养员工的领导力，使其成为卓越的管理人才，最终目标就是打造一个卓越的团队。

一 荣誉原则：珍惜企业荣誉，以能在该企业为荣，把维护企业的声誉看作是至高无上的原则，这也是一个企业员工的领导力和主人公意识的具体体现。

二 团队精神：企业内部员工要善于沟通善于合作各部门之间要有一个互为服务关系，紧密团结向一个共同的目标去努力奋斗积极进取。

三 不断提升自己：这是每个企业每个员工都必须具备即基本

要求，不断进步不断创新才能保持一个企业的青春活力，才能立于不败之地。

四 永不放弃：不抛弃、不放弃、不达目标永不言败！

土木工程力学基础知识篇七

上周六公司组织大家听了关于“执行力”的讲座，听后想法也挺多的，关于“执行力”也算有点自己的想法和见解，写出来大家可以一起探讨一下。

昨天傅老师的讲座非常生动幽默，对“执行力”的定义非常简练：按质按量按时的完成自己的工作。虽然听起来很简单，但这就是执行力的根本，在其位必谋其事，很多事听起来简单，做起来却未必。按质、按量、按时，是完成意见事的三大要素，缺一不可，缺其一则事不成。其实要贯彻执行上述要求也是很简单的，只要各司其职，企业里每个人都能做好自己的事也就可以。企业是每个员工构成，大家在企业中扮演自己的角色，承担自己的任务，都是环环相扣的，从最高领导到基层员工，只有都做好自己的事，贯彻执行，企业才会有更好的发展。

那天傅老师主讲的内容是“个人执行力”，个人执行力整体上表现为“执行并完成任务”的能力，对于企业中不同的人要完成不同的任务需要不同的具体能力，我认为个人执行力严格说来它包含了战略分解力、时间规划力、标准设定力、岗位行动力、过程控制力与结果评估力，是一种合成力，这六种“力”实际上是六种职业执行（做事）技能，对于企业中不同位置的个体所需要的技能需求并不完全一致。如果从管理的角度出发考虑执行力的问题，就应当把自己放在一个合适的位置上，那就是你自己不去做的前提下如何让别人去做。

其实“执行力”还包括一个“企业执行力”，关于这点傅老

师只是稍微带过，讲了个“奥克斯”的例子，因为上层决策错误，导致的企业亏损。企业执行力对个人来说是总的方向，一旦方向错了，个人做的再好也只是增加更多的损失。不过一个企业的成功与否，也未必全是执行力的问题，只是加强对“执行力”的贯彻力度，对于企业的发展和管理是有利的。

如何加强“执行力”，傅老师认为中国的执行力是由三大原因造成的，文化原因、制度原因和人员原因。从文化角度看，是个人在团队活动中具有明显的个人价值取向，个人觉得这个原因比较根深蒂固，很难去改变。制度方面，主要碰到问题是：有章不依、无章可询、多头管理和非人性化，这点可以改变的方向比较明确，主要是简化制度，抓住主要矛盾，加强执行力度。至于人员方面，随着企业的发展对人员的管理会是企业运营的根本，如果企业发展太快而人力资源跟不上对企业发展是个很大的`羁绊，加强对员工知识和技能的培训，加强其对职业的认识，健全职业修养很重要。

每个人立场不同，不同立场看待问题自然也不同，但不管是高层领导还是基层员工有一点是相同的，我们都是企业的一份子，我们的所作所为应当是站在企业的根本利益，有益于企业未来发展的立场之上的。不管怎么说，公司发展好了，个人自然也会得益，个人利益同企业的根本利益是相辅相成的。

有句话说，天下无不成之事，各守乃业，则业无不成。只要人人都做好自己的事，站在企业根本的立场上出发，企业中的每个人都团结协作，上下一心，和谐发展，相信我们鼎荣必会茁壮成长，走向更好的。

集中于执行不仅是企业文化的一个重要组成部分，也是确保建立有意义的文化变革的一种方式，执行的习惯首先应该从高层领导培养，即使你不是一名高级领导者你仍然可以在自己的组织里进行实践，你可以培养和展示自己的技能，这样最终必将提升自己的职业生涯，而且你的身体力行必将能够

给其他人起到良好的示范作用。