

# 最新体育教师外出培训心得体会 教师外出培训课改心得体会(模板5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 体育教师外出培训心得体会篇一

教师作为学生知识的传递者，必须时刻更新自己的教育知识，并提高自身的教育教学水平。为此，每年我们学校都会组织教师外出参加培训，不仅可以使教师亲身体会新的教学理念和技巧，也可以拓展视野，为我们的教育事业带来新的动力。在参加了这次课改培训后，我深刻认识到了提高教学质量的重要性，并在课堂实践中取得了一定的成效。

### 第二段：新的教学理念和技巧

参加培训，我们接触到了许多新思想、新技术、新模式，其中最需要强调的是探索性学习的方法，即鼓励学生通过探索自己的知识，来构造出新的知识，这样能够更好地实现知识的内化和落地。而这个方法的实现需要老师扮演较少的指导角色，充分尊重学生主体性，不断提升学生的自主探究能力。同时，我们还学习了其他的一些技巧，如情境化教学、游戏化教学、个性化教学等等。这些教学方法为我们的教学带来了新的思路，让我们更加灵活和富有创意。

### 第三段：提高教学质量的意義

我认为提高教学质量对于教育工作者来说至关重要。尤其在新时代，我们的教育事业发生了巨大的变化，如果我们不能

不断更新自己的教育观念和教学方式，那我们的学生就很有可能跟不上这个时代的步伐。更关键的是，教育质量的提高直接关系到下一代的成长和国家的发展。因此，我们务必高度重视教育质量的提升，在拓展视野，学习新理念，实践新思想的基础上，不断完善自己的教学方法和教学质量。

#### 第四段：心得体会

在培训的过程中，我深深的认识到了自我提升的重要性，并得到了一些很珍贵的经验：学会了如何给学生树立自信，建立良好的师生关系；学会了如何展示自己的能力和热情，让学生感受到自己的专业性和热情，从而获得他们的认可和信任。这些都是我在平时的教学中不会意识到的问题，而通过培训，我找到了提高教学质量的重要途径。

#### 第五段：结语

通过这次课改培训，我深刻认识到了教育改革的重要性和必要性，更加明确了提高教学质量的紧迫性。在接下来的工作中，我会积极贯彻新的教育理念，学以致用，不断创新，完善自己的教育教学水平，提高自己的专业素养，为学生的全面发展和国家的繁荣做出自己应有的更大的贡献。

## 体育教师外出培训心得体会篇二

人才是国家发展的重要资源，而教育则是培养人才的关键环节。作为教师，提升自身素质和能力是一项必不可少的任务。我有幸参加了一次关于教师培训体育的学习，这次经历给我带来了许多启发和收获。下面我将从培训内容、学习方法、实践体验、自我提升、展望未来五个方面写一些体会和心得。

培训内容方面，本次培训的内容十分丰富多样，包括理论讲解、实践演练、案例分析等。其中，对于教师如何编写体育教案的详细介绍让我受益匪浅。在实践演练环节，我们进行

了体育游戏和团队活动，通过亲身参与和实践，我更加深刻地体会到了体育教学的乐趣和意义。案例分析则让我了解到不同学生在体育课上可能遇到的问题，从而能够更好地调整教学方法，满足学生的需求。

学习方法方面，不仅要了解培训内容，还需要学习如何有系统地学习。在培训期间，我学会了制定学习计划和目标，以及如何高效地利用时间。同时，培训老师还教给我们一些学习技巧，比如使用思维导图整理知识，利用互联网资源获取更多有用的资料等。这些方法不仅帮助我更好地掌握了培训内容，也为今后的学习提供了新的思路和方法。

实践体验方面，培训不仅有理论知识的传授，还有实践环节的安排。通过参与各种体育活动和实践演练，我更深刻地认识到体育教学的重要性。在活动中与其他教师合作互动，我学会了如何与人合作，如何调动学生的积极性和参与度。同时，实践也让我发现了自身在教学上的不足之处，为今后的提升提供了宝贵的经验。

自我提升方面，培训让我反思自己的教学方式和方法，提高教学效果。通过和其他教师的交流和互动，我收到了许多建议和意见，有助于我更好地调整和改进自己的教学策略。同时，培训还教会了我如何关注学生的个体差异，根据每个学生的特点因材施教，使教学更加有效。

展望未来方面，培训让我对自己的未来有了更清晰的规划。我意识到体育教育的重要性和必要性，决心将更多的精力和时间投入到体育教学中。同时，我也希望通过自己的努力和学习，能够成为一名优秀的体育教师，为学生的健康成长和发展贡献力量。

总的来说，这次教师培训体育的学习让我从多个方面得到了启发和收获。培训内容的丰富和多样性、学习方法的实用和高效性、实践体验的深刻和有益性、自我提升的方向性和积

极性、展望未来的目标性和规划性，都对我今后的教学事业产生了重要的影响。我相信，在未来的教学过程中，我会不断努力，不断提高自己的专业能力和教学水平，以更好地服务于学生的成长和发展。

## 体育教师外出培训心得体会篇三

20\*\*年12月7-8日我参加了济宁市体育中考教研会。在学习期间，我们集中并认真系统地听了优秀体育教师的教学实践课以及专家的讲座。随着改革开放的发展，人们的教育观念也发生了变化，体育与健康课程正从育体向育体与育人有机结合的方向转变，新课程标准颁布以来，作为一名新时期的中学体育教师，我们一直在积极摸索、思考，自己应定位在一个什么样的角色，怎样让学生学得更加快乐，一直是体育教学工作中的一个聚焦话题，通过本次的学习，颇有些感悟与收获。

通过这次学习我们对体育又有了新的熟悉，对体育教学又有了新的思考。体育不是简单的技能教学，更不是健康知识的说教。而应该是在身体练习的基础上轻松地学、快乐地练、主动地思考。我们只有多反思、多总结，不断探索新的科学的教学方法和手段，通过学习不断进步自身的素质以适应社会对体育教师的要求。

通过学习重新认识了

体练习为主要手段的课程。新课程标准贯彻了“健康第一”的指导思想，重视学生的主体地位，关注学生的个体差异与个性培养，把学生的健康意识、交往合作意识作为重点，对于同一教学目标、教材内容，采用新颖独特的教法，形式多样的教学手段，使一些单调枯燥的教材内容，通过生动活泼的教学形式，使整个教学过程充满快乐、愉快、和谐的情感与气氛，充分照顾到学生的兴趣爱好和满足学生的需要，既让学生喜欢学、乐于学，又让他们知道学习的目的和意义，自觉主动

地发展体育能力和个性，增强体力和智力，培养良好的思想道德品质，确保人人皆有所获，充分享受体育的乐趣。

总之在体育教学中我们应切实从学生的实际出发，为了学生的身心健康发展，设计适合学生身心发展的运动内容，采取有助于学生健康发展的教学方法，提高学生心理健康水平和社会适应能力，培养学生健康的意识。让学生学会学习，掌握学习运动精神的本领，养成不断求知的习惯，形成终身学习必备的素质。

## 体育教师外出培训心得体会篇四

很荣幸，学校能给我这次外出学习的机会来提高自身的素质。两天的学习，让我收获颇多。3月15日早早的起来，来到xx外国语学校，第一堂课听的是徐习白老师的《再读渔歌子》，平时多数老师讲诗歌，首先让学生读，然后再一句一句的诗句的意思，让学生觉得枯燥无味，而徐老师这节课讲得非常的精彩，我认为有以下亮点：

- 1、从其他诗歌中找出本首古诗来谈感受。他首先让学生读，但不光读诗句，而是从苏轼写的《浣溪沙》中来发现该画面的诗句，并让学生自己来说说感受，然后老师再出示资料，让学生进一步的了解《渔歌子》。
- 2、让学生成为课堂的主体。整堂课，基本上都是让学生来谈自己对作者和该诗句描写的画面的感受，充分发挥学生的主体作用。学生说得非常的好。当然，学生能说得如此的好，也与平时的练习分不开，所以，让我在今后的教学中，要多注意多学生能力的培养。多让学生来说，即使说不好，说不了几句，只要肯说就行。
- 3、让学生了解多元文化。用福建的地方戏来播放《渔歌子》，让学生了解地方文化。

这节课，师生配合得很默契，首先老师的自身素质好，学生的自身素养也好。如果老师的自身素质高，但学生的文化素养不高，也达不到这样好的效果。所以，我们应从小培养好学生的学习和行为习惯，让学生感受到读书的乐趣。

接下来，听了该老师的讲座《追求有价值的语文教学》，如何才能让语文教学有价值呢？让学生喜欢学习古诗？首先，要为孩子打开一扇窗，引发学生学习古诗的兴趣。语文教学有价值，就要让学生在语文的学习中感受到快乐与幸福，让语文学习相伴他们一生。这位老师说得很有道理。他说语文老师应有使命感，不像化学、美术、英语等老师，因为学生一辈子接触的都是语文。所以，在今后的教学中尽量培养学生的兴趣，首先要让他喜欢，他才会去学，才会对它感兴趣。

下午，听了罗xx老师的观摩课《杨氏之子》，罗老师是一位很亲切的老师，她的语言很优美，给人一种很容易亲近的感觉。她教学的《杨氏之子》是一首文言文，首先她就用文言文来介绍自己，让学生仿照来介绍自己，以便了解学生的情况。所谓兴趣是最好的老师，她的这一方法，激起了学生的兴趣。她采用随文听写的方法很好，让学生能在课堂上记住的，决不留到课后完成，而且还随时纠正学生的写字姿势，让学生养成一个良好的写字习惯。这一点真的值得我学习，因为我现在上的是二年级，正是让学生养成良好习惯的阶段，每次写字的时候，我都会提醒孩子们，注意写字的姿势。她的最大一个特点就是经常表扬学生，利用文中的词语来夸孩子，不仅让孩子掌握知识，还激发了孩子们的学习欲望。这节课不仅让学生了解了本课内容，还让学生学会举一反三，让学生学习起来很轻松。

听了罗老师的课，我也反思了一下自己，有时候自己的课堂上，学生的积极性为什么不高，为什么有的同学喜欢搞小动作，其实并不是学生的错，也许是没有调动学生的兴趣，让学生产生了疲劳，所以，在今后的教学中，首先要让学生喜欢这节课，怎么才能喜欢呢？那就要找到他们感兴趣的东西。

一堂课好的开头能起到事半功倍的效果，今后的课堂尽量做到多关注孩子们。

16日上午，听了陈xx老师的阅读教学《蚁国英雄》，这是一位幽默风趣的老师，他的这节课思维缜密，环节紧密相扣，问题层层深入。

总之，听了这几位老师的课，我觉得他们的课堂并不花哨，充分发挥学生的主体地位，老师说的少，学生说的多，学生的收获也很大，是一堂扎实、真实、充实的课堂！我要把我所学到的用于自己的教学之中，争取做一个让学生喜欢的好老师！

## 体育教师外出培训心得体会篇五

教研室组织的同课异构活动，共在x处小学进行，我每处小学都参加了学习活动。这次的同课异构一共有两个课题□“xxxx”每个老师都精心设计了自己的课题，我从中学到了不同的教学方法和教学手段，也学到了先进的教学理念。再就是在第x中学组织的由这些课所选出的观摩课，我从中有不少的感悟。下面就自己的课后所得作如下总结：

首先，就第一个课题我的总结：我们xx的x老师上的是第一个课题，他运用了小头儿子和大头爸爸的角色进行了教学，令学生耳目一新的感觉。另外这个课题的容量不很大，只有五个短语，主要是课堂游戏为主，学生对这些短语非常的熟悉，所以他们得配合比较默契。在评课过程中，其他老师指出，没有拓展延伸，对于这些短语，这些学生在课下早就很熟悉，教师没有必要花费太多的时间进行教学，这点很重要，可以适当的延伸到课外的一些知识，这样整节课就显得更好了。其他的几位老师例如□xxx等老师都上的是这一个课题，他们都运用了先进的多媒体，并且都把这个课题创设了不同的情景，把整个教学内容都编成了不同的小故事，学生能够积极

的配合这些活动，并且能够很好的投入到学习活动中去。我从中学到了很好的教学手段和教学方法，例如：可以把教学内容适当的编成几个小故事，引发学生的兴趣，这是一个很好的教学方法，我将在以后的教学实践中努力的去创设情景。

其次，就第二个课题我的总结：就这个课题而言，许多老师都上过这节课，这节课如何才能成为一节真正的好课呢？我听的是xx小学的x老师上的一节课，用世界末日的来临，令学生感到一种新奇和紧张，他们会抓紧时间为自己的小组争取更多的时间，这样他们能够积极的投入到学习活动去。另外学生的学习小组以月份的形式加以命名，这种命名方式能够自己与教学内容加以联系，这样的小组方式值得学习。

最后，很好的老师在这次的教学中运用了肢体语言，他们在教学活动去，与学生打成一片，这样师生关系非常的融洽，这一点值得学习。

令我最为学习的每天的评课活动，自己的感悟在这次的听课中毕竟很好，听了很好有经验的老师和各位听课老师的讲解，我恍然大悟，原来一节中的亮点和值得学习的地方是很多的。