

2023年篮球兴趣班活动方案(模板9篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

篮球兴趣班活动方案篇一

1、通过参加活动增强学生对舞蹈的兴趣

6、要求学生能有初步的舞台表现能力,增进他们的表现欲

三、活动安排(三个月)

第一个月：1、正确的坐姿、站姿；2、头、肩、颈的活动；3、开肩练习；4、地面压前腿、旁腿和后腿。

第二个月：1、手位练习；2、小跳练习；3、把上压前腿、旁腿和后腿；4、小碎步跑。

1、教师采取示范讲解动作,逐个辅导的方法2、学生个人练习和个别辅导相结合

以上就是我对近期开设舞蹈兴趣小组的一些设想,不详尽之处还请各位领导多提宝贵意见

活动记录

篮球兴趣班活动方案篇二

二一四年级

每周三下午第三节课

26人左右

根据学生不同的性格爱好，活跃学生课余时间，创设校园人文环境，展示学生艺术特长，特创立舞蹈社团，通过这个平台让喜欢音乐喜欢舞蹈的孩子得到培养，通过舞蹈训练让孩子手脚能更灵活的配合协调。同时通过舞蹈表演，也会激发起学生表现力和展示自己的欲望。

1、宣传发动，确定参与活动的学生名单。

2、制定活动方案和教学内容。

3、开展正常的教学活动。

1、选取教材对学生进行常规的形体基训，使学生的'软开度得到有效的提高。

2、通过一些舞蹈的基本功表演，让学生在舞蹈表演的过程中学习到一些舞台表演的锻炼。

3、根据学生的训练情况排练一至两个成品舞蹈，给学生一个充分展示自己的舞台。

1、成果作品展示，舞蹈队员对本学期的内容进行大汇总，进行现场展示也可以利用校园电视台进行播放。教师总结。

头颈、肩、胸、腰、手、胯、腿、脚等训练。

1、头颈的训练：前、后、左、右倾头、头颈的转动。

2、肩的训练：压肩、环动、松肩。

3、胸的训练：含胸、展胸、仰胸。

4、腰部训练：弯腰、转腰、涮腰。

5、手位练习：基本手位。

6、下肢训练：

- (1) . 脚踝部：勾脚、绷脚、向内转脚、向外转脚。
- (2) . 腿膝部：压腿、吸伸腿、环动腿、踢腿、搬腿。
- (3) . 腿部：横叉、竖叉、压叉。
- (4) 、胯部训练：开胯训练。

7、脚部训练

- (1) 蹲：把杆蹲、地面蹲。
- (2) 擦地：把杆擦地、地面擦地。
- (3) 勾绷脚：地面勾绷脚。

地面部分的练习：坐姿、勾绷脚、腿的外开、肩和头部的练习、后背挺直的练习、伸腿练习、压腿练习、胯膝屈伸、踢腿组合、背肌和腰肌的练习、腹肌的练习。

身体协调训练：腰组合、头肩组合、手臂动作配合、步伐训练。

舞蹈训练计划与安排：

基本功训练、舞蹈组合和表演能力训练。

学期末或元旦进行现场展示。

篮球兴趣班活动方案篇三

课外活动是课堂教学的辅助形式，是课堂教学的补充和延伸，为培养学生学习英语的兴趣，激发他们学习积极性，为了丰富小学生的`课余生活，也为他们英语学习打更好的基础，我们开设小学英语兴趣小组。

培养学生的英语口语表达与表演能力，促进学生综合语言运用能力的发展。

- 1、有效的课外活动，培养学生对英语及英语学习的兴趣。
- 2、授人鱼不如授人渔，培养学生英语学习能力。
- 3、学生良好的行为习惯，形成健康的个性心理。
- 4、提高学生的词汇量，语感，常用话题等等整体素质，为日后更多的比赛打好基础。

1、英语表演兴趣小组：学唱少儿英歌曲、英语儿歌、看、听、学、讲、演英语小故事等，以培养英语小主持人、小演员和小歌手为主。

2、英语演讲兴趣小组：学习用英语来介绍校园情况，解说活动情况，以培养英语小导游和小解说员为主。

本校2——4年级学生，每班派至少2名学生参加（一名参加英语表演兴趣小组，一名参加英语演讲兴趣小组）。

1、英语表演兴趣小组：每周一下午16:00—17:00

2、英语演讲兴趣小组：每周三下午 16:00—17:00

学校报告厅（暂定）

1、英语表演兴趣小组：温慧、钟颖娜

篮球兴趣班活动方案篇四

美术兴趣小组人数不宜过多，大约每班5—10名左右。参加这次兴趣小组的人员除了自愿以外还应是美术方面比较有特长的学生。激发学生的责任感和荣誉感。

a□组织学生按时参加活动，并保持室内清洁。

b□每星期两次，中午12：30—13：00时间段或者安排周末进行活动，具体参考每个科目辅导教师安排，小组成员必须准时到达美术室。

c□美术小组成员应严格遵守纪律，不准在美术室大声喧哗，不准做与美术学习无关的事。

d□每次老师布置的作业，学生都应按时完成。

e□爱护美术教室内的设施和用品。

作活动的乐趣，获得对绘制学习的持久兴趣，激发创新精神、创造能力，陶冶高尚的审美情操，完美人格。

通过美术兴趣小组的活动，使学生的美术特长得到更好的发展，进一步了解美术的基本知识，培养学生的观察能力和创新思维能力，提高学生的审美观。

1、使学生了解一些简单的美术常识知识，（美术种类、常用工具、基本的使用方法、尝试几种常见绘画方法）。

2、分为装饰画、油画、彩泥画三个科目。

3、给学生自己创作作品的时间和空间。

4、欣赏名人名画名作提高欣赏水平。

5、进行手工创作教学，训练学生的动手能力和造型能力。

要办好美术兴趣小组，教师必须根据学生的具体情况有计划有目的地进行，将美术兴趣小组办得有声有色。所以我觉得应该从以下几方面去着手。

（一）、组织健全美术兴趣小组。

度、广度和力度。

（二）、具体计划小组活动内容。

学的多不如学的精，所以教师应该给学生制定具体的学习内容，而这次的兴趣小组学习的内容主要三样油画、装饰画、彩泥画。所以，小组具体的活动内容分为三个：（1）辅导学生针对各个科目基础知识的学习；2）重视实践动手操作，从而来解决课堂中难以解决的`疑难问题；（3）、指导学生从事美术创作，培养学生的观察能力和热爱生活的习惯，以校园中的好人好事以及丰富多彩的活动为主旋律，创作出内容积极向上，催人奋进，有一定的艺术品味的作品。

（三）、定期举办学生作品展览。

根据学校宣传窗具体安排，期中期末各举办一次兴趣小组成员美术展览，交流、回顾、总结学习成果，可以为学生提供表现自己实力，增强自信心。作为教师则要精心指导，严格把关。学生的一些佳作可以在校内展出以起到示范作用。

（四）、组织观摩活动。

设想采取走出去、请进来的方法，组织学生参观相关美展，不失时机地让学生开阔视野，增长感知。参观展览前，多介

绍背景知识。参观中，边看边讲边记边画。使教学与观摩融为一体，让同学们得以受益。

（五）、举行美术绘画比赛。

速、准确、熟练的技能。通过训练比赛，大大促进了学生快速、准确、熟练的技能。

开展美术兴趣小组活动，真正使学生学有所得，老师应该做出很大的努力，勤于思考，大胆实践，最大限度地调动学生的积极性，将美术兴趣小组开展得丰富多彩、富有特色。

遵循学生认知发展规律，从实际出发，内容的选择贴近学生的生活实际，联系社会，加强趣味性、应用性，使学生始终保持学习的浓厚兴趣和创造欲望。以画室为主，结合多媒体室，实验室和室外活动。

1、配置活动使用相关教具、工具、材料；

2、加强利用多媒体教学设置辅助课程；

3、充分利用校内图书馆、书店等课程资源；

4、有效的利用校内外自然环境资源进行绘制。

1、随时评价。对积极参加和投入活动，表现出色的学生给予奖励。

2、对活动中学生想象力丰富、设计独特、有新的构思和创意的作品，教师及时鼓励表扬。

3、学生互评或自评作品，学会欣赏别人。评价也是观察、反思、提高的重要环节。

4、鼓励有合作、探索精神的小组给予奖励。

5、展示学生作品，肯定成绩，指出不足。

篮球兴趣班活动方案篇五

为了更好的配合学校搞好素质教育，丰富学生的校园文化生活，启发学生学习音乐的兴趣，培养学生的音乐审美能力、艺术修养及表现能力，特成立学校声乐兴趣小组。为了使活动顺利开展，制定如下活动方案：

为提高大家的演唱能力和表演基本功，巩固、解决用声上的响而不噪，轻而不虚，高而不挤，低而不压，做到演唱声音上的谐调，必须进行一些必要的集体训练。然后再逐步过度到音准、节奏，动作、表演等方面的训练。在各年级中选拔歌唱条件好的学生参加。

1、声音的训练

(1) 呼吸 (2) 声音位置 (3) 演唱训练

2、音准训练

音准是音乐表现的.基础，好的音准来源于基础训练。

3、寻找共鸣位置扩大音域的具体措施。

(1) 胸音训练 (2) 头音训练

4、表演唱表现的手段。

(1) 听唱 (2) 模仿 (3) 表演

5、节奏训练

音乐是在时间中展示的艺术，节奏是它的组成部分和主导因

素，没有节奏也就没有音乐。

6、咬字与吐字的训练

以字带声，以情带声，字正腔圆是我国民族传统的唱法。它讲究字清意深情自真。

1、科学的发声方法和规范的表演训练

2、中外优秀曲目。

3、表演唱姿态、舞台造型。

4、学生体态、动作协调表演。

1、上好兴趣活动课，做到“四定”。即定内容、定人员、定时间、定地点，发展学生的个性特色，以此推动学生音乐素质的全面发展。

2、在完成音乐兴趣活动的同时，不断扩大学生的音乐视野，丰富学生的精神生活，进一步培养、发展学生的音乐兴趣，使他们学有所长，培养学生的集体主义精神。

3、经常督促学生完成一些学习音乐的好习惯，并使之不断巩固、加强。并在此尽量减少对老师的依赖心理等，平时将定期不定期的向学生推荐一些好的音乐，好的歌曲表演节目。

4、培养学生的特长，并在一定的时间让他们发挥自己的特长，锻炼和发展学生的能力。

篮球兴趣班活动方案篇六

利用形式多样的小组活动来巩固、加深和扩大学生课内所学的生物学知识和技能，培养学生学习生物学的兴趣，提高学

生的生物技能。以全面提高学生的生物科学素养为宗旨，以培养学生的创新精神和实践能力为重点，使各项活动符合学生的发展和社会的需求，让学生多了解生物科学的新进展及其在社会上的广泛应用。在新一轮教改思想指导下，兴趣小组的活动要充分发挥小组成员的主动性和创造性，真正成为同学培养生物兴趣、掌握生物实验技能、树立科学世界观的一段难忘的经历。

3、通过学生自己动手制作标本，让学生学会制作标本的基本方法，认识身边的常见植物，培养学生爱惜动植物，保护环境，珍爱生命的情感。

4、利用网络让学生认识我国的'珍惜动植物资源，培养学生爱护和保护动植物的情感。

5、利用网络了解生物科学的前延，培养学生学习生物学的兴趣。拓宽、加深生物知识面，扩大学生的视野。

6、让学生学会撰写生物科技小论文。

7、一部分个别生需要转化，使之生物学基础知识、操作技能有所提高。

1. 与课堂教学相结合课外活动内容应以课堂教学内容为出发点，适当扩大、加深。

2. 以实践活动为主与课堂教学不同，课外活动以实践为主。但课外活动必须以理论为指导，在实践活动讲授理论。

1、在上学期兴趣活动小组人员的基础上加以调整，共48人。

2、每6人一小组，组长担任教师助手，负责相关工作。

2、辅导教师：胡关学

每周四下午第四节课。（特别活动时间特定）

- 1、每次活动都要按时，不准无故缺席。
- 2、要以科学认真的态度参加每次活动，活动中应仔细观察、思考，认真操作，并如实记录。
- 3、大胆发挥自己的主观能动作用，要有创造性。
- 4、每次活动要认真总结经验和失败的教训。
- 5、每学期每人都应总结一篇科技小论文。

篮球兴趣班活动方案篇七

数学是神奇的世界，肯定有不少学生产生了浓厚的兴趣。为此，训练学生的思维活动是重中之重。在数学教学课堂中探求问题的思考、推理、论证的过程等一系列数学活动都是数学教学中实施思维训练的理论依据。因此，趣味数学，一是能更好的促进学生数学思维能力的发展，符合课改的要求；二是填补了我们课改中的弱项。

“展现数学的美，尽显理性的魅力！”

使全校学生对数学文化有更深入的了解，感受到数学之精确、数学之周密、数学之趣味、数学之美感，同时激发学生们学习数学的积极性。

活动内容：数学趣味问题解答。

活动方式：本次数学趣味活动采用答题方式进行。

要求：闭卷答题，作弊者不计名次。

地点：六二班教室

时间□20xx年12月5日课外活动

- 1、对学生进行宣传，了解活动内容。
 - 2、采取自愿报名的方式确定参赛学生(限前20名)。
- 1、本次活动由周国强老师命题。
 - 2、竞赛结束后，由社团组老师根据标准答案统一阅卷。

监考：周国强

阅卷：周国强张治水

此次比赛决出：一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名

篮球兴趣班活动方案篇八

策划：

学校：

时间：

活动方案

数学组

数学是神奇的世界，我们的日常生活无时无刻都会和数学打交道。新课标要求我们要使学生懂得数学米源于实践又反过来作用于实践。力争实现：人人学有价值的数学，人人都能获得必需的数学，不同的人人在数学上得到不同的发展。因此，开展数学兴趣小组活动能更好的促进学生数学思维能力的发

展，也能够唤起和发展学生对数学及其应用的稳定兴趣，符合新课改的要求。

1、引领学生走进神奇的数学海洋，培养学生的思维能力，让学生在数学素养上有较大的发展与提高，为进一步学好数学打下坚实的基础。

2、丰富学生的第二课堂，增加实践的机会，使学生的生活不在仅限于课堂上，从而拓宽学生的知识面，让他们意识到学习的乐趣，进而激发他们的求知欲和创造性。

云台乡中七、八、九年级所有学生

20xx年4月9日（星期二晚自习一、晚自习二）

（一）猜谜语（猜数学名词）

（二）按要求写出数学公式

（三）填表（使横纵之和等于定数）

（四）根据信息写出数学家的名字

（五）运用所学符号完成运算

（六）趣味数学

（七）明七暗七游戏

1、前6关，每1关都选择不同的2、3名学生坐在前排指定位置代表班级参赛，每一个班参赛的学生合作答题，而且每个班只用一只白板笔在纸上作答，在计时老师发出交卷指令后选手将答案交给评委老师打分，主持人先公布竞赛题目答案然后在公布选手本轮得分，本关选手退场后迅速换下一关参赛

选手上场。

2、每班选8名同学参加，每一位同学最多有2次答题机会。3、第七关以班级为单位（哪个班说到的数字最大则获胜）。注意：活动期间各班要注意会场纪律，不要大声喧哗，被主持人维持一次纪律，则一次扣除班级得分5分。

工作安排主持人：杨丽军

八、比赛流程

第一关：猜谜语（猜数学名词）（每班选2名学生参加比赛，限时1分钟）

第二关：按要求写出数学公式

（每班选2名学生参加比赛，限时2分钟）

第三关：填表（使横纵之和等于定数）（每班选2名学生参加比赛，限时2分钟）

第四关：根据信息写出数学家的名字（每班选2名学生参加比赛，限时1分钟）

第五关：（每班选3名学生参加比赛，限时2分钟）

第六关：趣味数学（每班选2名学生参加比赛，限时1分钟）

第七关：明七暗七游戏（全班参与）

九、奖项设置

本次比赛设班级奖：一等奖、二等奖。个人奖：一等奖、二等奖三等奖各1名学生。

篮球兴趣班活动方案篇九

活动内容分为两个模块，分别为专题活动和特色活动。

1、专题活动：

2、特色活动：（每学期可以选择合适的，开展1-2项）

开展环境日、地球日、无烟日、爱鸟周、人体健康周、野生动物保护宣传月、艾滋病知识的宣传月等。

1、生物课外小组活动这是校内活动的主要形式，主要是充分调动学生的主动性和积极型，使活动能在教师指导下完成，但教师不包办代替，也不放任自流。教师在活动中起指导作用，制定活动方案，讲授有关理论知识，解决学生在活动中遇到的问题和困难，检查活动情况和效果。

2、对生物学兴趣特别浓厚的少数学生，根据他们的能力和特长进行个别指导，组织他们进行阅读、观察、研究，指导他们撰写小论文，参加生物学科智力竞赛等活动。

3、每次活动都以小组为单位进行，每个小组就是以每个班4—5名学生为组员，再选取其中表现良好的学生为该小组的组长。

4、举办成果展览会，可展出课外活动小组采集制作的动植物标本、优秀文章等。这样既能使小组成员得到提高，又能使其它学生受到教育。

5、每次活动后都要认真填写生物兴趣小组活动记录表和完成小组实验报告。