

# 假期读书心得体会 假期心得体会(大全6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 假期读书心得体会篇一

假期是每个人期待已久的时刻，在这段时间里，我们可以放松身心，与家人朋友共度美好时光，也可以追求自己的兴趣爱好，丰富自己的阅历和知识。今年的暑假我度过了一个充实而难忘的假期，让我受益匪浅。下面将从锻炼身体、发展兴趣、增长见识、培养情感和规划未来五个方面来总结我这个假期的心得体会。

首先，在假期中我特别重视锻炼身体的重要性，每天坚持晨跑，这不仅有助于提高我的体能素质，还让我在跑步的过程中感受到自然的美妙。此外，我还参加了一些户外活动，如登山、徒步等，不仅能够享受大自然的美景，还能够增强我的体力和耐力。通过锻炼身体，我不仅感觉到身体变得更加健康，而且也能够更好地应对学业的压力。

其次，在假期中我积极参与各种兴趣爱好的培养。我迷上了读书，每天读一些文学作品，不仅开阔了我的思维，还提高了我的写作能力。此外，我还学习了一些乐器，如吉他和钢琴，通过练习和钻研，我感受到了音乐给予我的快乐和满足感。同时，我也加入了学校的学生社团，通过参与各种活动，我锻炼了我的组织能力和团队合作精神。

第三，假期中我还有很多机会增长见识。我参观了一些博物馆、美术馆和科技馆，学习了许多关于历史、艺术和科技的知识。此外，我还参加了一些讲座和研讨会，聆听了各行各业的专家学者的讲解和分享。通过这些活动，我不仅了解了更多新的知识，还拓宽了自己的视野和思维方式。

第四，假期是与家人、亲友共度时光的好机会。在这个特殊的假期中，我和家人一起制定了一些旅行计划，并且去了一些我一直向往的地方。我们一起品尝美食，欣赏风景，共同度过了一段愉快而难忘的时光。此外，我还和一些老朋友共聚，通过聚会和交流，进一步加深了我们的感情。

最后，我在假期中也认真规划了未来的目标和计划。我制定了学习计划，为了更好地应对即将到来的学业压力，我计划每天安排一定的学习时间，做到有计划、有目标地学习。同时，我也思考了自己未来的职业发展方向，并制定了一些适应性的职业规划。通过这样的规划，我相信自己能够更好地迎接未来的挑战和机遇。

通过这个假期的体验，我深刻认识到了锻炼身体、发展兴趣、增长见识、培养情感和规划未来的重要性。这段假期不仅让我放松身心，更让我不断成长和进步。我相信，这样积极、充实的假期经历将对我的人生产生积极的影响，让我在未来的道路上更加坚定和自信。

## 假期读书心得体会篇二

假期即将结束，回望这段休闲生活，我充分利用时间进行了各种活动，也对自己进行了一番总结。通过制作一份假期心得体会PPT，我从不同角度深入思考并分享了我在假期中的心得与体会。以下是我在这个PPT中的五个主要观点。

第一，制定合理的计划是必不可少的。我意识到，没有一个合理的计划，假期很容易浑浑噩噩地度过，最后一事无成。

因此，我在假期开始前就制定了一个详细的计划，列出了我想要做的事情和想要取得的成就。这个计划不仅让我有了清晰的方向，还提醒我时刻保持动力和积极性。我在PPT中分享了这个计划的成果和该计划如何帮助我达到目标的过程。

第二，积极主动地学习和充电。在假期中，我看了一些跟我专业相关的书籍、文章和视频，并学习了一些新的技能。我意识到，不断学习和充电是提高自己能力的关键。通过PPT我详细介绍了我学习的内容和收获，还分享了我如何将所学的知识应用到现实生活中的经验。

第三，合理平衡休息和娱乐。斯蒂芬·科维在《全球通史》中曾经说过：“休息是为了走更远的路。”在假期中，适当的休息和娱乐是必不可少的。我意识到，只有适当的休息和娱乐，我才能恢复精力和激发创造力。在PPT中，我向听众分享了我如何合理安排休息和娱乐的经验，并解释了如何避免盲目娱乐导致时间浪费的问题。

第四，家庭和亲友关系的依赖和重要性。假期是一段与家人和亲友共度的时间，我深刻认识到家人和亲友的重要性。在PPT中，我分享了我如何与家人共度时光、互相支持和增进感情的经验，并鼓励听众在假期结束后，继续与家人和亲友保持紧密的联系。

第五，对未来的规划和设立目标。假期的结束并不意味着一切都结束了，相反，它是开始新征程的起点。在PPT的最后一部分，我向听众表达了对未来的期望和目标，并鼓励所有人设立明确的目标，为未来做好准备。

通过制作这个假期心得体会PPT我不仅总结了自己的假期经历和感悟，还提供了一些实用的建议和思考。我希望通过我的分享，能够激发听众对假期的思考，并为他们未来的生活提供一些启示。假期是一个宝贵的时间段，我深信通过合理

规划、积极学习、合理休息、关注家人和朋友以及设立目标，我们都能够度过一段充实而有意义的假期。

## 假期读书心得体会篇三

寒假，一场场渐入内心，滋养灵魂，返璞归真的讲座为我们的人生之路增添了别样的风景，如丝丝春风，抚慰亟待洗涤的心灵；如缕缕阳光，沐浴含苞欲放的成长之花。

不一样的培训，安静地开始新一天。我们集体反复诵读同一篇选文——大地上的事情节选，进行着两个能量圈的相互交融、滋养。她说，每一次的重复都是对文字不断地谦虚吸纳。这，是一位美丽的教师，她叫朱爱朝。

她坚持带着孩子吟诵，因为她觉得吟诵对孩子有治疗的作用，能让孩子的声音与灵魂变得温软，眼神与心灵变得沉静。最重要的是，让倍受声光刺激的孩子们在不断加速的世界中找到坚固稳定的锚。

她坚持和孩子一起观察自然，记录生命。日复一日，这些自然笔记逐渐恢复了孩子们对于空气、水、天空、动物、植物的感觉，那种相依相随，融为一体的感觉，让她和孩子们一起感叹，一起发现。她坚信，自然观察伴随着诗意的情感，能让逐渐成为机器俘虏的孩子们对生命的感受和体验重回大地，一如我们的族群在童年时代，用二十四节气，用七十二候，与世界进行着情感的连接。

我想，朱老师的孩子们是幸福的，我们也是幸福的，因为朱老师不仅透过自己的行为，更是用其人生存在的状态在影响着一批批纯真的孩子和处在成长道路上的我们。

我想，这些都是我应该努力的方向，也是追寻的目标。但是在这之前，更重要的事情应该是转换思考角度！正如朱老师所说的，孩子，会带我们去该去的地方。作为一名老师，我曾

一味地认为是自己为孩子服务，为孩子编织精神家园，却从未想过，其实是孩子一直带着我成长，让我在读懂他们的同时，也读懂自己，从而在这个善变的世界中，找到自己的归属感。

接下来，我想和孩子们一起经历的还有很多，很多。但是，首先，我要让自己变成一个8岁孩子的朋友，用艺术的教育方式和孩子交流，和他们一起建立起与大自然的联系，打开全身心的感官，感受大自然的给人生命的抚慰，感受人在天地的哺育下，与草木鸟兽的和谐生活，感受我们祖先诗意的生活，在接受大自然完整滋养的同时做更好的自己！

## 假期读书心得体会篇四

假期是一段充满期待、憧憬的时间。对于学生或者工作人士来说，假期是恢复自我、享受生活的时刻。在这段时间里，我们有着更多的自由，可以去拓展自己的视野，充电休息，让生活更加美好。但是，一个美好的假期并不仅仅是休闲和娱乐，更应该是收获和成长。

### 第二段：倡导拓展视野

每次假期，我都会选择去不同的地方旅游，以此来拓宽自己的视野，感受不同的文化和人情。旅游，让我感受到了生活的多样性，也让我更深刻的了解世界和自己。在旅途中，我不仅仅欣赏了美景，也结识了很多来自不同地区的人。在和他们的交流中，我发现我会有许多新的认识和想法，并让我更加立志于学习不同的文化和语言。因此，我相信每一个人都应该在假期时去拓宽自己的视野，结交新朋友，从交流中获取更多的收获，使自己成长更加快乐自在。

### 第三段：强调锻炼身体

假期是为我们准备的，让我们得以放松，更好的照顾自己。

在这段时间里，我们可以去做一些自己感兴趣的运动和活动，充分运动让我们的身体健康更为重要。但是，今天大多数人的假期都充满了吃垃圾食品、沉迷在手机和电子游戏上的时间。如此下去，不但让我们更加消沉、以及不健康的身体，还可能让我们变得无聊、没有动力。因此，我想提醒每一位老师和家长，在假期时要督促孩子们去参加运动或者其他健康的活动，建立形成健康的生活习惯。

#### 第四段：认识能力的重要性

一个好的假期不是充满了繁忙和无聊的状况，而是不断去学习、发现新事物的时间。假期，给予我们了更多的时间和自由，因此应该去利用好这段时间。在这里，我想推荐一种很好的方法：阅读。通过阅读，可以让我们进一步了解自己感兴趣的东西，还可以提高我们的经验和知识水平。比如，读些自己感兴趣的书籍、阅读一些研究内容或是研究新的知识点。

#### 第五段：结束

假期，我们可以做的事情很多，从学习、到玩耍、再到拓展人生的意义和可能。所以，不要让自己随便浪费时间。把握好假期里的每一天，积极探索未知，创造并享受快乐和收获。这是一份难能可贵的财富，也是让我们能够快乐成长的最好工具。

## 假期读书心得体会篇五

为了保证孩子们过一个快乐的寒假充实的寒假，家长朋友们一定要监督孩子们的学习，让同学们多读书。

这个寒假并不冷，是个暖冬。所谓寒假应该是给学生一个疯玩的机会，而老师们并不以为然。所以就理所应当的留了一些附加作业，积少成多，聚沙成塔，几科的作业加起来就不是用十根小手指可以数得完的了。

写作业真的是一件很头痛的事情啊. 我不说自己是好学生, 因为我很懒得去动作业. 但是又没办法啊, 不写怎么办, 毕竟总还得上交的呀. 往往是在刚放假时计划在短时间内把所有作业全都搞定, 但总是刚把作业开个头, 就不知道又去干什么了. 我给自己的评语是: 对学习缺少毅力、定理、耐力。在新的学期里, 一定要把那些好的学习方法运用到现实的学习生活中, 不能再纸上谈兵了!

在放假期间, 我和同学一起出去玩过好多次, 玩的内容也很多, 像什么: 滑冰呀、打羽毛球呀、看电影呀等等等等。我们还去了乐园, 由于去时已经放假很长时间了, 所以没什么人, 我们很顺利地玩了许多热门设施, 还玩了许多以前不敢玩的东西。也许是在同学面前放不开面子, 所以再怎么受不了的设施, 下来都是一句话“我还以为多刺激呢, 其实一点也不刺激。”

在生活上, 我经过千辛万苦的努力, 终于克服了一些缺点, 比如, 吃饭时看电视, 打电脑打的太长, 不爱到外面玩, 不爱做家务, 晚睡晚起等等的坏习惯。这些习惯不是说改就能改, 样样都用了九牛二虎之力。有时我会擦地, 尽管不是自愿的; 有时叠叠被子, 尽管没有军训时叠得那样好; 家里来客人了, 我会给他端茶送水, 尽管我知道他不会喝多少……就像大人们经常对我们说的那样: 过了一年长大了一岁, 应该比以前更懂事了。

一个寒假又快过去了。订了学习计划, 但是那张可怜的纸, 好似被人遗弃了似的放在桌子上, 我的惰性又一次将它打败了。本来应该好好利用的假期又懒惰而浪费了。现在再为此而自责已是无济于事的了。新学期好好学习才是正经, 在新的学期里我一定克服我在学习上的懒惰, 是成绩有一个飞跃性的进步, 尽管这些不大可能被实现, 但是我要讲这作为我的努力目标不断的向其发展!

## 假期读书心得体会篇六

家访是班主任开展工作的一个重要环节，是教师与家长沟通的一座桥梁，成功的家访能大大发挥家校合力的作用，是学生健康成长的阶梯。去年寒假，我校积极响应市教育局号召，全面组织安排了“千名教师访万户，师生情谊传万家”活动。下面介绍我的家访情况，就本次家访粗浅地谈点收获和体会：

### 一、 家访前的准备工作。

本次家访受到了学校领导的高度重视。家访前对参与家访的班主任、任课教师进行了专题培训。要求教师多宣传当前素质教育新形势，向家长反馈学生在学校的表现，了解学生在家里的情况，征求家长对学校工作的意见等，注意仪表，说话讲究技巧，谈话时一定要恳切真诚，采用商量口吻，不用“命令式”“批斗式”，让对方家长感受到来访老师的诚意。在不便正面表达本意时，应采用委婉的语气寻找合适的时机或者从侧面表述，尤其对于后进生要多鼓励少批评。尽可能多了解学生在校的思想表现、各科学习成绩、兴趣爱好、习惯、与同学的相处情况等，以便家长询问学生情况时有问有答，避免措手不及。

### 二、我的家访纪实

放假前我把学生以村庄为单位进行了划分，统计出家长姓名、联系电话等详细资料，明确一名学生为组长。公布了教师的联系电话。确定了教师集中家访的大致时间，让组长代表教师提前预约各学生家长。教师到村后先找小组长然后按照小组长的具体安排去家访。家访中及时向家长诠释当前素质教育新形势，与家长交流情况，交换意见，共同研究教育学生的内容和方法。一般地说，家长都想从教师那里了解到孩子的优点、长处，特别是后进生的家长，教师不能对后进生的家长流露出厌烦情绪，要有耐心，他们非常想从教师那里了

解到孩子最近的进步，因此，我“扬长避短”，尽量多谈孩子的进步和闪光点，心平气和、冷静地指出学生的欠缺，在劝告家长对学生的教育千万不要简单粗暴的同时，帮助家长出主意，分析学生能够克服缺点、毛病的有利因素，并向家长建议应采取什么措施，明确今后应该如何改进与完善。帮助学生制定整改措施，科学合理安排寒假生活。

家访后及时填写家访纪实与跟踪档案表，明确了需要进一步跟踪调查、家访的特殊学生人员，并每隔三、四天电话联系一次。

### 三、家访中的收获和体会。

#### 1、通过这次家访，拉近了教师和学生的距离。

家访受到了家长和学生的热烈欢迎。学生平时不敢，不想跟我讲的，在这次家访让他们帮忙带路的过程中都讲了出来，使我知道学生的'一些想法，也使我知道自己在哪些方面存在不足需要改进，使我更全面地了解了学生的学习和思想情况，为今后的教育提供了更多的资料。

#### 2、通过这次家访，使教师更加全面了解了学生。

我班有位男同学，平时我觉得他经常迟到、学习也不用功，纪律性差。可是这次我去他家，正好碰到他在做寒假作业。据家长跟我反映做完作业他还能主动的帮家里干些力所能及的活。他特别会照顾自己的小妹妹。没想到他在家里是这样的，我觉得自己很失职，对学生的看法太片面了，家访使我看到了学生的另一面。

强调，引起学生注意。

个别学生偏科现象特别明显。我都一一做好记录。家长要求班主任及时向相应的任课教师反映情况。以促进学生的全面

发展。

3、通过这次家访，使教师更加全面掌握了学生的家庭情况。

农村学生的家长95%以上都是靠外出打工谋生。他们的生活已经得到明显的改善和提高，但也有极少数的家庭由于多种原因过的比较困难。对于需要学校、社会帮助的家庭，我如实做好记录并上报学校领导。针对那些家庭特别困难的学生，帮助他们树立了“家贫志不贫”的信念，激起他们敢于面对困难、战胜困难的决心和勇气。家庭贫困生、单亲家庭的学生也是教师下一步抓好班级工作的重点。

4、家长对教师提出了更高的要求。

教师是教育活动的组织者，对学生的学习起着积极的决定性作用，可以说，未来社会对教育的要求，归根到底是对教师的要求。新时期家长对教师提出了更高的要求。

根据上级要求，今年寒假期间，我校将家访作为寒假工作的一项重点内容。学校把教师按年级分成若干小组，经过长达十几天的家访工作，可谓感受颇深。在这次家访过程中，老师们深深地体会到作为父母对子教育的关心和重视。

我们认为家访目的在于与家长交流情况，交换意见，共同研究教育学生的内容和方法。了解一些平时不了解的情况，了解并认识更真实、更全面的学生，与家长进行情感沟通，达成共识。家庭是第一所学校，父母是孩子的第一任教师。家庭对孩子身体的发育，知识的获得，能力的培养，品德的陶冶，个性的形成，都有至关重要的影响。通过这次家访，让我们认识到，教育引导学生一定要与家长联系，双方只有同心协力，才能事半功倍，达到教育目的。

家访结束了，但工作却还刚刚开始，存在的疑问和困难也将随之而来。如何管理好学生，如何办出学校的特色等等，如何

促进学生的全面发展。这些都是眼前的问题。对于我不仅是个挑战，也是又一次的锻炼，除了要自己努力，不断推敲以外，更要向别的学校请教，积累经验。对学生负责，对家长负责，争取开一个好头。

结合对我校学生进行的家访,现将有关情况作如下简要汇报。

## 一、基本情况

1、假期内对我校的学生进行一次全面家访，我们通过走访和打电话多种形式，使家访深入到了每一个学生的家庭，真诚地与学生、与家长交流，了解情况，并做好了详细的记录。

2、假期家访，我们耐心地向学生讲述我校的管理模式，特别是对九年级毕业班学生。耐心地解释家长们提出的疑问。

3、假期家访我们深入到每一个家庭，细致地了解了每一个学生的家庭状况，了解了学生的个性，学生在家的表现，为开学后的工作奠定了基础。

4、假期家访，向社会，家长讲述了学校一学年来取得的非凡成绩，获得了家长的高度赞扬和信任，也给学生鼓励、加油。

## 二、家访的几点感想

1、全面的家访，深入到每一个家庭细致了解，与家长学生面对面的交流，加强了社会，家庭，学校的联系。了解了家长的期望与要求。了解了学生的个性与想法,加强了师生感情,对以后的工作将起到积极的作用。

2、全面的家访，了解了家长对子女的关切与期望，也了解了一些学生家庭的困境，增强了我们的责任感，也让我们更加热爱学生,热爱工作。

3、家访目的在于与家长交流情况，交换意见，共同研究教育学生的内容和方法。

4、交换访谈方式，为家访工作增加新的内涵。随着社会的发展,家访的方式也随着改变。由于人们的职业特点、个人阅历、经济状况、文化素质、思想修养、性格脾气各不相同,学生家长可分为好多不同的类型。作为教师应该具体问题具体分析,如果家访的方式不改变,有时会事倍功半,甚至适得其反。

每个孩子都是家长的百分之百,寄托了厚厚的期望。在家访时的交谈中,老师们深深体会到家长的期盼,深感责任重大,对今后的工作丝毫不敢有懈怠之心,家访走出服务第一步。总之,家访工作是教师工作中不可缺少的方式。

孙庙中学

2015.3.6