

最新社区篮球比赛活动方案(精选5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

社区篮球比赛活动方案篇一

一、指导思想：

为了掀起我校学生体育活动的热潮，切实提高学生的体质健康水平，坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长；激发运动兴趣，培养学生终身体育的意识；以学生发展为中心，重视学生的主体地位；关注个体差异与不同需求，确保每一个学生都能受益。形成良好的校园运动风气，促进学生身心健康均衡发展及校际体育交流。

二、组织机构：

1、组委会主任：

2、组委会副主任：

3、成员：政教处、团委、初中各班主任。

三、活动目的：

进一步丰富学生的校园生活、培养团队精神、增加班级凝聚力，提高学生参与体育活动的积极性，促进同学们的相互交流，展示我校中小学生的精神风貌和青春风采。

四、活动时间：

20xx年xx月xx日至xx月底，每周二和四下午第七节课。

五、活动地点：

学校篮球场。

六、活动对象：

在校学生，七至九年级以班级为单位组队。

七、比赛办法：

1、比赛分为上、下半场，上、下半场各20分钟。

2、比赛采用最新的篮球规则进行。

八、奖励办法：

1、每场比赛拿xx元作为奖励，胜者得xx元，负者得xx元。

2、每个年级设立最佳运动员称号。

3、集体设体育道德风尚奖。

九、说明。

1、各队必须在规定时间内准时到达比赛场地，否则作自动弃权处理。

2、上场参赛队员必须是本班同学，否则取消比赛资格。

3、比赛期间，各队队员要坚决服从裁判的管理、遵守比赛规则，如发生不尊重裁判判罚或故意捣乱的，将按有关规定予以处理。

4、希望各班能积极准备，抓紧时间训练，踊跃参加本次比赛，赛出风格、赛出水平。

十、对阵安排。

1、七1vs七2。

2、八1vs八2。

3、九1vs九2。

七、八联队vs九联队。

十一、未尽事宜、另行通知。

社区篮球比赛活动方案篇二

参赛单位：体育学院各班级(毕业班除外)

组委会：

主任：雍世仁

副主任：雷 湃 蔡 中

成员：蒲园园 刘永隆 韩潇逸 杜 飞 燕鹏霞

郇 栋 车永陟 陈艳 朱家和 龚军军

芦文平 王锡超 刘建鑫 吴正东 赵 虎

刘晓峰 唐艳凤 司茹铤 许世发 陆祖军

刘 惠

体育学院团委

4月8日

比赛规则与具体要求策划

本次技能大赛分为三个环节：三分球大赛、技巧大赛、明星赛。

三分大赛：

三分球大赛每班报名人数不得多于三人，

(a)比赛共分为五个投篮点：三分线顶弧一个投篮点，两侧底线与两侧45度角各一个投篮点。

(b)比赛用时1分30秒；球员必须在1分30秒内完成五个投篮点的投篮，超出时间投中的不计分。

(c)一个投篮点共五个球，前四个球为普通深红色球，每投中一个计1分，第五个为浅红色球，投中算2分，单轮满分30分。

(d)比赛分为两个阶段进行，第一阶段为预赛，每名参赛队员有两轮投篮的机会。两轮比赛的成绩计为该队员的最后成绩。按照第一阶段的成绩取前八名进入第二阶段的比赛。第二阶段为决赛，八名晋级的队员每人有一次投篮的机会，按成绩取前三名。

技巧大赛：

技巧大赛每班报名人数不得多于三人

比赛的内容球员在规定时间内，在一个有各种不同障碍物的场地内完成运球、投篮等几个环节。比赛设有障碍物和规定

路线。球员要综合运用运球、投篮等技巧完成规定项目，以用时多少决定胜负。具体规定为：

1. 比赛共分两个阶段，第一阶段为预赛，每名参赛队员有两轮机会，两轮比赛的成绩计为该队员的最后成绩。按照第一阶段的成绩取前八名进入第二阶段的比赛。第二阶段为决赛，八名晋级的队员每人只有一次机会，按比赛成绩决出本次技巧大赛冠、亚、季军。

2、具体要求：队员根据裁判的哨声，从底线起动开始计时，左手运球到第1障碍物做体前变向；继续运球至第2障碍物前做后转身运球；继续运球至第3障碍物，连续绕过4个障碍物到限制区进行投篮，投进为止（注：自投自抢）；然后跑至另一端线拿球运球到第4障碍物做跨下运球；继续运球至第5障碍物做身后运球，然后运球上篮，球投进后停止计时。

3. 比赛开始哨响时开始计时，球员投进最后一球时停止计时，以裁判哨音为准。

4. 球员在比赛时必须遵守篮球的基本运球规则。

5. 如果两位选手在比赛中打平（用时相差在0.1秒之内），将加赛一场。

6. 球员如果未能按要求完成某一关的动作。裁判将有权剥夺其比赛资格。

7. 比赛中的任何一关都不设时间限制。

明星赛：

大一、大二每个班级出二人，大三每班出三人组成年级明星队。

一、竞赛办法：

- 1、三个队进行循环赛决出一.二.三名。
- 2、比赛分上、下半场各20分钟，中场休息5分钟。
- 3、比赛采用国家体育总局审定的最新〈〈篮球竞赛规则〉〉。
- 4、裁判员和工作人员由体育学院团委内部人员担任

二、积分与奖励办法：

- 1、胜一场计2分，负一场计1分，弃权计0分(小比分计为20：0)若积分相同时按c值和z值的大小关系进行排名。
- 2、本次明星赛奖励第一名，另设球员一名;优秀工作组织者和优秀裁判员各二名。

三、未尽事宜，另行通知。

注意事项

一：各队必须按时参加比赛，若在比赛开始5分钟内本队队员不足5人者，按弃权处理。

二：各队队员必须服从裁判，若对裁判有异议者，须本队队长与裁判交涉，其他人员无权发表意见，如有不服从裁判甚至侮辱，殴打裁判者，将取消全队所有参赛资格。

三.裁判员必须做到“严肃，认真，公正，准确”的八字方针。

四.各班长长组织好本班学生，在比赛结束后请将本场地垃圾清理干净。

五.如遇雨天不能进行者，当天比赛另行通知。

六. 本次活动的解释权为裁判协会。

比赛日程

附表1

比赛项目(场地)

比赛时间

备注

技巧大赛(1)

4月10日14:00—16:30

三分大赛(2)

4月10日14:00—16:30

明星赛: 大二—大三(3)

4月10日16:30—17:30

附表2

比赛项目(场地)

比赛时间

备注

明星赛: 大一—大二(3)

4月13日10:00—11:00

明星赛：大三一大一(3)

4月13日15：30—16：30

社区篮球比赛活动方案篇三

为了丰富我院同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强各系凝聚力，也给同学们展示自我的舞台，我院利用第二届“茂苑文华”大学生社团活动月自己举办各系部篮球赛，旨在增强各系部凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。本次学院篮球联赛是丰富每位同学课余生活，给每个同学施展自我的机会。

二、主办单位

__职业技术学院学工处、团委

承办单位：__职业技术学院土木工程系

策划协办单位：__职业技术学院学生社团联合会篮球社

三、活动口号

团结、奋进、拼搏

四、活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

五、活动时间、地点、参赛对象

时间：20__年__月__日——__日

地点：__篮球场

参赛对象：__职业技术学院在校大学生

六、活动细则

1、以系部报名参赛。

2、裁判员组织比赛。

3、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

一，比赛的开始：赛时间为四节，每节十分钟；在第一节结束及第三节结束，中间休息二分钟；第二节结束(上半场)休息十分钟；第一节比赛开始十分钟前，各队队员需要在纪录台进行签到。

二，比赛的结束：比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束；在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

三，比赛应从裁判员在对手中间抛球，以中圈跳球开始；出现加时赛的情况，同样执行跳球程序；半场后交换场地进行比赛。

四，决胜期：下半场比赛结束，如两队得分相同，则进行一次或多次的五分钟加时赛；每次加时赛前有两分钟的休息时间。

五，犯规：球员与对手身体接触或违反运动道德的违规，即为犯规；犯规登记在球员个人名下，单场个人犯规达到五次自动离场；单场比赛时，每节内，每队球员侵人犯规满五次时，其后该队每一次的球员犯规应判罚两次(投三分球时被犯规，则罚球三次)，由被侵犯球员主罚。

六，弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间十五分钟候后，依然不足五人时，则由裁判

判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

七，三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留；违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。

八，暂停：每队在每节内可以请求一次暂停，第四节可请求两次暂停；规定时间内未使用暂停不得保留至下半场或加时赛；加时赛各队均有一次暂停。

九，替补：替补球员入场前，应向纪录员报告；球成死球状态或正当停表时或裁判宣判犯规时，替补球员方可上场。

社区篮球比赛活动方案篇四

为了丰富我校教师的校园文化生活，提高教师的身体素质，全面推进素质教育和阳光体育运动，增进教师之间的交流，决定举行教师篮球友谊比赛，活动安排如下：

1、时间□20xx年4月29日星期五下午14：00正式开始。

2、地点：比赛地点在八达堂上中心学校篮球场。

1、将八达片区教师及堂上片区教师分为女子组和男子组，领队兼教练各组自选。

2、根据本校特点将女子组分为a□b□两队，男子组分为a□b两队（每队10名队员，队员安排详见比赛分组安排表）。

3、当天没有参赛的教师由教师代表组织成拉拉队，可以为自己喜欢的球队呐喊加油。

比赛分四节各12分钟，得分高者为胜队。

1、比赛规则将基本参照国际篮联篮球规则并根据实际情况做出一定改动。

2、比赛采用四节制，每节的`比赛时间为十二分钟，两次暂停，中场休息五分钟。

1、组织部门：校工会。

组长：何福明

副组长：何斌才黎占锋李文平

组员：王廷鸿黄学祥黎艳玲黄正明黄金婵农义及学校全体教师

2、比赛裁判：由体育教研组指派教师。

1、本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的。尊重裁判遵守规则，赛出水平，赛出风格。

2、各队必须准时到达指定比赛场地，有事者必须提前向举办部门领导说明，如无故迟到10分钟，当弃权处理，并判给对方胜。

坝美镇八达中心学校

20xx年4月18日

社区篮球比赛活动方案篇五

二、活动目的：

社区文化是社区发展的灵魂，是满足居民群众精神文化需要、加强社区精神文明建设的重要内容。为了充分发扬全运会精神，增强居民对本社区的认同感和归属感，大力促进社区精神文明建设，太湖国际社区将举办以“”为主题的篮球赛活动。

三、活动宗旨：安全第一，和谐比赛。

四、主办单位：道义街道办事处

承办单位：沈阳百艺龙置业有限公司太湖国际社区

五、参赛方法：

1、报名方法：可以个人形式或组队形式进行报名。通过电话致电服务中

心报名登记参加，去服务中心进行登记。

2、报名时间□20xx年6月日到20xx年6月日

3、报名地点：太湖国际社区居委会

六、活动流程：

赛前：

1、宣传活动。设置宣传栏，在楼道温馨提示栏进行宣传，做宣传招募海报，路边的横幅宣传。

2、确定参赛选手，进行分组

开幕式

活动时间□20xx年6月日—20xx年6月日

活动地点：太湖国际社区篮球场

活动参与对象：活动主承办方、各参赛球队、裁判员、观众

开幕式主要流程：

- 1、主持人出场，介绍社区球赛概况；
- 2、主办承办领导致辞；
- 3、篮球联赛裁判员代表、运动员代表讲话；
- 4、社区篮球大赛正式开始；
- 5、开场表演；
- 6、开球，比赛正式开始。

比赛进行时

时间□20xx年6月日—20xx年6月日每个周末

地点：太湖国际社区篮球场。

比赛内容：根据抽签分组结果，按照比赛流程进行比赛。

参与对象：参与比赛球队、观众。

闭幕式

时间□20xx年6月

地点：太湖国际社区篮球场。

参加对象：活动主承办方、参赛球队、观众。

闭幕式主要流程：

- 1、主持人宣布获奖球队。
- 2、颁奖
- 3、领导致辞，宣布篮球赛闭幕。

七、活动细则：

- 1、各队均要选出一名队长，负责抽签等问题。
- 2、比赛第一轮采用小组内循环赛制，即由各队负责人以抽签的形式决定分组(分组情况看到时参赛队伍的数量而定)，小组内循环互赛，决出小组前两名进入第二轮比赛。在第二轮比赛中，由a组的第一名对战c组第二名□a组第二名对战c组第一名，由b组的第一名对战d组第二名□b组第二名对战d组第一名。(小组数量暂时不定，看具体情况，比赛形式和此相同)。胜者进入四强赛，在重新分组进行半决赛胜，胜出一方进入总决赛，其余两对争夺第三名。在小组比赛时，如果两队比赛在比赛结束时比分相同，不进行加时赛，如果有两支队伍积分相同时，则进行附加赛，胜出者进入下一轮。
- 3、除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行：
 - (1)时间：本次比赛采用男子2*10分钟的比赛模式，半场的休息时间为5分钟。
 - (2)计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第二节最后1分钟停表。其他均不停表。(裁判要求停表的情况除外)
 - (3)球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(4) 加时赛：2节比赛结束后若仍未分胜负，进行加时赛。

(5) 暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；每一延长赛可以请求一次暂停。暂停申请人为队长。

(6) 违例：使用24秒进攻、8秒前场和3秒区规则。

(7) 换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。

(8) 犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满四次犯规进入加罚状态。若没有替补队员，则默认对方球队获胜。

(9) 弃权：比赛开始时，一方队员不足三人时，球赛不得开始。在比赛时间

十五分钟候后，依然不足三人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

八、成绩认定：

小组赛，胜一场积2分，平一场积1分，负一场或弃权积0分。

九、比赛赛程及人员安排：

比赛均在每周举行，具体赛程见当日赛程附表。若球队队员临时有事，需提前至少一天通知比赛组织人员。

比赛的延期：因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，需要提前通知参赛球队及工作人员；每场设1名裁判员、1名记录员、1名记分员(工作人员由主办单位负责找)。

十、比赛道具：

每场一个篮球，一个哨子，记录本、笔、手表。

十一、奖项设置：

前三名均有奖品，具体由主办单位决定。

十二、活动预算

材料采购：材料数量单价总计

篮球比赛活动方案

一、活动宗旨：

为了丰富我校学生的校园文化生活，提高学生的身体素质和积极性，全面推进职业教育，增进各班级与各年级同学之间的交流，决定从即日起，举行学生篮球比赛，活动安排如下：

二、活动目的：

加强和三亚高校间的交流与友谊、促进双方的了解。展现学生的运动风采，丰富校园文化生活。旅游商务协会举办首次跨校五人篮球赛。以此培养同学们对体育活动的兴趣，促进两校校文化体育的发展。同时对学校进行宣传，彰显琼州学院师生的运动风采和校园文化。

三、指导老师：

四、主办部门：

共青团琼州学院委员会主办

旅游商务协会策划承办

五、参赛队伍：

旅游商务协会篮球队 三亚学院篮球队。

六、比赛时间及地点：

11月18号琼州学院灯光篮球场。

11月20号三亚学院风雨球场。

11月23号场地抽签决定。

七、口号：

张扬青春，生命脉动——为篮球而喝彩。

八、比赛规则：

参赛人数：比赛双方各五人。

队服要求：运动服，上场前发统一队服。

比赛规则：

(1) 比赛分为四节，每节12分钟，每节每队可以有一次暂停，最后一节可以有两次暂停，最后两分钟不可喊暂停，暂停时停表。

(2) 比赛中每个队员允许4次犯规，5次罚下场。

(3) 得分多为胜，得分相同时加打三分钟。

(4) 比赛中队长是唯一发言者，队员要服从裁判，以裁判的判决为最终决定。

(5)比赛中倡导“友谊第一，比赛第二”

九、奖励办法：

冠军：(1)名奖金600

亚军：(1)名奖金500

十、工作人员：

旅游商务协会各部门部长及干事

体育部：负责记录各个参赛队的成绩；

实践部：负责赞助工作，为活动拉经费、奖品和后勤工作

宣传部：负责宣传工作和公布比赛进程。

组织部：负责，维护比赛秩序，负责计分等工作；以及监督管理

保证比赛顺利进行；负责处理比赛中的违纪，争议事件。

秘书部：负责具体比赛协调工作，及咨询工作。

十一、宣传工作

1. 在校园宣传栏内张贴宣传画及海报

2. 在合适的地点设置展板

3. 在学校各个醒目位置悬挂海报

4. 在校网，贴吧等进行网络宣传

5. 通过校团委和旅游商务协会宣传部跟踪报导，广播赛程。