

# 最新现场救护心得体会 应急救护培训心得体会(大全7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 现场救护心得体会篇一

很早就知道有红十字会这个组织，一直以为他们就是哪里发生灾情就往哪里进行捐助的组织。20xx年10月27号，华菱涟钢邀请娄底红十字会老师对我们员工进行了救护员技能知识培训，我才发现自己以前对红十字会的了解是那么肤浅。

在娄底红十字会胡老师的讲解下，我们知道了红十字会发展过程中的一个个感人故事，了解了红十字会历史起源、发展历程。红十字会的宗旨是保护人的生命和健康，发扬人道主义精神，促进和平进步事业。红十字会的基本原则是人道、公正、中立、独立、志愿服务、统一、普遍。红十字会是从事人道主义工作的社会救助团体，是社会公益事业的化身，是全世界组织最庞大、最有影响力的慈善救援组织，也在人类社会发展中的影响意义是深远而伟大的。

通过这次培训，急救培训师胡梅芳、李婕、蒋丽萍等在工作繁重的情况下，利用休息时间为我们讲述了很多理论基础和她们的亲身经历，生动形象的举例、简洁易懂的图片更能让我们领悟动作的要领。老师们详细讲解现场急救、心肺复苏、排除气道异物、创伤救护，止血、包扎、固定等基本技能的要领。

在教学过程中，理论结合实践，并结合救援队的特点，用真人加模型进行现场示范。老师们的精辟解说和亲自演示让我

们更深刻的掌握了应急救护技术要领。

在实践培训中，各位老师都重点说明作为一名救护员在进行救护时首先要注意救助现场环境的安全、自身保护的完善，才能进行救护，心肺复苏急救培训中，老师们反复强调尽量要在四分钟的“黄金救命时间”内，冷静检查，动作标准，准确施救，及时求救，才能最大可能挽救回生命。课程最后，全体学员现场进行包扎实际操作。虽然一开始还不太熟练和紧张，但是在红十字会老师的指导下还是顺利的完成了，并且进行笔试结业考试。

这个世界上最重要的是什么？不是金钱不是权力，是生命！“珍爱生命，一视同仁，自救互救，从我做起。”这不光是一个口号，更是红十字会的精神。通过这次培训，我觉得我不仅仅学会了救护的技能，也同时学会了尊重生命，我会把它发扬下去，将“人道、博爱、奉献”的火炬传递给更多人。

## 现场救护心得体会篇二

第一段：灾难救助的重要性（引入话题+陈述观点）

灾难是人们生活中难以预测和避免的一种现象，而救助灾难现场的人们起着非常重要的作用。作为一名参与过灾难现场救护的志愿者，我深刻体会到了灾难救助的重要性，下面将从我的体会中分享一些心得。

第二段：灾难现场救护的准备工作（灾难前的准备+灾难期间的应对措施）

首先，准备工作是防止灾难造成更大伤害的重要一环。在灾难即将来临之前，我们要做好各种准备工作，包括培训救护技能、储备救援物资等。而在灾难发生时，我们要迅速行动起来，保证救援团队的快速到达，并组织好各类救助工作。

与此同时，要对灾难现场进行评估，了解现场的情况，以便进行有效的救护。

### 第三段：灾难现场救护心得（急救技能+心理疏导）

在实际救助中，掌握一定的急救技能尤为重要。通常，我们会遇到各种各样的伤者，如出血、骨折、中毒等等，因此我们必须要有灵活运用急救技能的能力，及时给予伤者必要的救助。此外，灾难发生后，很多幸存者可能会出现恐慌和紧张情绪。这时，我们要懂得进行心理疏导，安抚他们的情绪，帮助他们渡过难关。

### 第四段：团队协作与组织（团队合作+信息共享）

灾难救助中，团队协作与组织能力是成功救援的关键。每个志愿者要充分发挥自己的特长和能力，形成团队合作的力量。这样，我们才能集思广益，高效地完成各项救助任务。此外，信息共享也非常重要。在救援过程中，大家要时刻保持通讯畅通，及时分享信息，以便快速响应和适应现场变化。

### 第五段：灾后反思与总结（灾后救助+灾后总结）

最后，在灾难救助完成后，我们也应该及时进行灾后反思与总结。通过总结分析救援工作中的不足与问题，我们可以更好地为未来的救助工作做准备。灾后救助同样重要，我们要关心伤者的康复和支持重建工作。

### 总结段：使命与责任（总结前文+提出期望）

灾难现场救护是一项既充满挑战又有益于他人的工作。通过灾难救助，我们不仅能感受到救助他人的喜悦，更能感受到自己的使命与责任。每一次参与救助，都是对生命的尊重和对社会的奉献。希望更多的人能意识到灾难救助的重要性，积极参与其中，为保护人类生命和财产安全做出自己的贡献。

## 现场救护心得体会篇三

建设施工现场管理是建筑施工企业对某项具体施工项目施工全过程的管理，其目的是有效地完成施工项目的合同承包目标，使企业取得相应的经济效益。

施工项目现场管理的重点主要分安全管理、质量管理、进度管理、成本管理四个方面。

安全管理的目标是保证项目施工过程中没有危险、不出事故、不造成人身伤亡和财产损失。“安全第一，预防为主”是安全管理必须遵循的原则，安全为质量服务，而质量必须以安全作保证。

安全管理必须贯穿于施工管理的全过程，首先应建立安全生产文明施工保证体系，加强职工安全生产文明施工的教育，并针对分部分项工程的特点，制定有针对性的安全技术措施和专项安全生产施工方案，做好班前安全技术交底工作，并突出抓好阶段性的安全工作重点，针对不同阶段的工程特点作重点防范，基础施工阶段重点抓好支护及围挡；主体施工阶段重点抓好洞口防护、脚手架的稳定、防高空坠落、高塔电梯防倾倒、防避雷等；装修阶段突出抓好防火工作，而施工全过程必须抓好安全用电管理。

其次在施工过程中应认真贯彻执行《建筑工程文明施工标准》，实行总平面管理和文明施工责任制，创建“两型五化”施工现场，全面提高施工现场的文明施工程度，改善建筑工人的工作和生活环境。

质量管理是施工项目现场管理中最为重要的环节，施工质量是企业生命，是企业立足市场的基石，靠质量出信誉，靠信誉争市场，靠市场增效益。

在质量管理方面，首先应建立完善的质量管理保证体系和领

导体系，强化质量意识，落实质量责任，并强化质量技术管理工作，及时对工人进行技术交底，强化工人的质量责任心，同时层层签订质量责任保证书，明确质量责任，使质量目标的实现落实到每一个人，并按规定建立奖罚制度，与各级工作人员的经济利益挂钩。

其次应严格执行质量验收制度，对工程质量进行巡回检查，走动管理，对发现的问题必须查明原因，追查责任，并跟踪检查整改措施的落实情况，同时在全面抓好施工质量的同时，应针对不同阶段的工程特点有针对性地加大管理措施，严把材料采购和进场质量验收关，杜绝不合格品材料混入现场。

进度管理是施工项目现场管理中最主要的环节，是施工项目按照合同工期顺利完成的有力保证，是企业信誉、竞争力、履约能力的有力体现。

首先在进度管理方面，应严格执行公司各项管理制度，层层落实责任，加大奖罚力度，督促全体管理人员、群策群力、克服困难，确保工期目标的实现，分工明确、各负其责，对工期、安全、质量、成本等各项指标进行预控，同时与业主、监理、设计共同配合协调一致，对工程实行有效管理。

其次在进度管理过程中应狠抓“两头工期”：

二是竣工收尾阶段加大管理协调力度，采取强有力措施，防止因各分项工程同时施工可能发生的混乱，使各项工序积极有序地进行。

再次应运用微机管理和网络技术科学安排各工序和分部分项工程的施工作业计划，以总进度为大纲安排好月、旬、日施工作业计划和主要工期控制点，并以此为依据，合理安排劳力、材料设备进场计划，科学的组织好各工种的配合，实现分段并进、平等流水、立体交叉做，以创造更多的作业面，投入更多劳力加快施工进度，做到宏观控制好、微观调整活，

各关键工期控制点均在控制期内完成；同时加大协调力度，确保各施工方按计划有序的进行施工，做到各负其责，确保政令畅通，协调有力，确保各分项工程按施工进度计划组织施工。

成本管理是施工项目管理中的核心内容，是增加企业利润，扩大企业资金积累最主要的途径。

在成本管理方面，现场管理人员应责任明确，实行归口管理，管好项目控制投入，降低消耗，提高工效，将安全、质量、进度、成本四方面结合起来进行综合管理，并根据成本管理的目标与劳务施工队伍签订劳务施工合同，明确责任与目标，根据施工项目的实际情况编制降低成本的技术组织措施，深入挖掘各分项工程中存在的降低成本利润点，降低成本。其次项目部应分期搞好“三算”：开工前搞好预算，对施工头预算和施工预算进行两算对比，以便对盈亏作出预测；在施工中搞好阶段结算和内部承包结算，确保收入兑现；竣工后抓好施工项目成本竣工结算。

项目部定期定阶段进行成本分析，并对存在的问题进行分析，找出原因采取措施，控制成本支出加强成本管理。成本分析既要贯穿施工的全过程，服务于成本形成的过程，又要在竣工后进行整体分析找出成本升降的原因，作出成本管理效果的判断，总结项目成本管理经验，制定切实可行的改进措施，不断提高成本管理水平。服务于成本形成的过程，又要在竣工后进行整体分析找出成本升降的原因，作出成本管理效果的判断，总结项目成本管理经验，制定切实可行的改进措施，不断提高成本管理水平。

施工项目现场管理是全方位的，要求项目管理者对施工项目的安全、质量、进度、成本等方面都要纳入正规化、标准化、制度化管理，这样才能使施工项目现场管理的各项工作有条不紊顺利进行。成功的项目管理，能促进项目和企业的发展，能推动建筑市场的不断进步。与时俱进，开拓创新，总结经

验，在项目的实践中不断探索，最终探索出一条施工项目现场管理的成功之路。

## 现场救护心得体会篇四

近年来，突发事件频频发生，人们对现场救护的需求越来越急需提高。作为普通民众，了解一定的现场救护常识是非常重要的。我是一名大学生，在参加学校组织的现场救护培训后，我深刻体会到现场救护的重要性，也获得了一些心得体会，希望通过这篇文章与大家分享。

首先，了解急救流程是进行现场救护的基础。在紧急情况下，人们常常会因惊慌而无所适从。而掌握了急救流程，可以提供一個系统、有条不紊的救援环境。在我的体验中，急救流程的熟练运用可以节约时间，提高救援效果。当遇到突发事故时，我首先稳住情绪，拨打急救电话，然后进行现场评估，了解伤者状况，并根据需要采取相应的急救措施。这样的有序流程不仅提高了我的应对能力，也给予我在危机中保持冷静的自信。

其次，熟知基本的急救技巧是进行现场救护的关键。掌握了正确的急救技巧，可以有效地给予伤者及时的帮助，提高其生存率。在培训课程中，我学习到了基本的人工呼吸、胸外按压等技巧，并通过模拟演练进行了实践。我发现，正确的操作和力度可以更好地帮助到伤者，而错误的操作则可能加重伤者的伤情。在实践中，我发现胸外按压的节奏感和力道非常重要，不正确的节奏和力度可能对伤者的心脏造成伤害。因此，我在日常生活中不断练习这些技巧，以确保自己能在关键时刻正确无误地展开救援。

此外，了解各种常见急症的处理方法也是进行现场救护的必备知识。在培训中，我学到了一些常见急症的处理方法，例如心脏病突发、窒息、中暑等。这些知识不仅对于日常生活中的护理和照料有帮助，也能在突发事故中给予正确的急救

措施。例如，当一个人突然昏倒时，我会首先确保周围环境安全，然后检查伤者意识和呼吸情况，进行基本急救措施。这些处理方法的掌握，为我在现场救护中提供了很大的帮助。

此外，制定应对突发事件的个人应急计划也是非常重要的。在实际应对突发事件时，我发现自己曾经因为没有提前制定计划而手忙脚乱。在培训中，我得到了这方面的启发，我制定了一个简单而有效的应急计划，包括保持冷静、寻求帮助、提供紧急救护等。这个计划提醒我在事故发生时快速反应，及时展开救援，保证自己和他人的安全。

最后，参与现场救护培训使我认识到互助与团队精神的重要性。在培训中，我与其他参与者一起学习、讨论、实践，互相帮助和鼓励。这样的团队环境提供了应对突发事件中相互合作的实际经验，并培养了对社区和他人的责任感。在我的心灵深处，我明白了与他人一起面对困难时的力量和意义。

通过参加现场救护培训，我不仅仅学到了现场救护的理论知识 and 实践技巧，更多地是意识到了自己的责任和能力。当我在现场救护中成功帮助一个人时，那种成就感和满足感是无法用言语表达的。通过这次培训，我深信，只要每个人都具备一定的现场救护常识，社会将更加安全，人们的生活将更加幸福。因此，我希望鼓励更多的人参与现场救护培训，为我们周围的人们提供更多的帮助和保护。

## 现场救护心得体会篇五

为期三个月的现场学习已结束一段时间，本人已开始投入办公室的设计工作，但在现场学习到的经验和教训让我受益匪浅，并对今后工作学习起到指导意义。

本人在项目上的主要工作是配合现场工作人员解决图纸的相关问题。同时学习各专业的图纸，了解各专业之间在现场常出现的“碰撞”问题。本人现场培训期间正赶上项目设备招



标、采购、安装的过程，协助项目经理拟写招标采购合同等文本工作。同时参与有关太阳能即热技术施工安装质量控制的业务建设。

施工现场我能够看到厂房是如何建立起来的，对搭建流程、管道施工安装有所了解，看到厂房在未装修前，看到管道全部暴露的状态，更直观的看到管道与建筑的空间架构关系，帮助设计师理解多专业之间的协调关系。对于现场出现的问题，如管道与结构网架碰撞、预留洞等问题，使我们在以后的设计中更留心，加强与其它专业的条件沟通，避免或减少类似问题出现。

在项目上工作的这一段时间，与消防局打交道是让我印象最深刻的一次经历。该项目的消防报批已经经过了几个来回，我们和甲方再次带着图纸和回复意见与消防局协商。在交涉过程，我有些问题的处理方式欠妥，还不懂得与类似消防局等部门打交道。对于消防意见回复单，连格式都不规范，连设计、校审签字栏都没有等问题，应该弄清楚对方要求后，回来做适当调整。态度上做到不卑不亢。针对甲方提出的问题，做出适当的解释，点到为止，没必要给他们过于详细解释，反而会弄巧成拙，牵扯出来不必要的问题。对于消防局提出的意见，在不违反规范的前提下，哪些是可以根据意见进行修改的，哪些修改是违背了我们的设计原则，若坚持我们的原则又可能带来不必要的麻烦。因此作为新设计师我有点困惑了还需要更多的实践经验，让我参悟其中道理。

设备在进场前要经过甲方、管理方、监理方、施工方等多方验收，确保产品合格后才允许进入施工现场。质量的把控在源头就要抓紧，避免不合格产品进入施工现场，避免因产品质量问题造成的重大责任事故。因此要求专业工程师认真核对设计的设备参数，也可减少返工等造成的工期延误。更是要要求设计者在今后的的工作中应尽量保证图纸控制参数要注明，并确保设计参数的详实、可靠。

通过现场学习，建议施工方、厂商在和设计者沟通时，可尽量采用设计语言，在图纸上清晰、明白表示你想要反映的问题，减少后续电话沟通的解释时间，也减少解释不清楚的情况，从而提高工作效率。而且，本人在现场的一段时间感觉项目部有大量的文本工作需要做，而且经常在格式上大量修改，各种更换模板，花费时间，占用人力。应通过平常的积累，多归纳总结，初期设计模板上多花些时间，形成较完善的格式，减少后续在该工作上花费的不必要的时间。在其他办公方面，个人觉得很多细节都能够帮助提升工作效率，大到工作计划板的制定、档案的系统归类，小到便签、彩色笔的使用，都能够帮助更好的工作，从点滴提高工作效率。

三个月的现场培训学习很快就结束了，很感谢院里能够提供这样宝贵的学习机会给我们，让我们收获了很多知识，同时发现自己有许多不足，需要在今后的工作中有意识的学习和培养。□xx年飞机工程研究院新一批现场培训即将开启，希望我们的心得总结对新同事有借鉴意义。

## 现场救护心得体会篇六

在我们的日常生活中，意外突发事件时有发生。经历紧急情况时，遭遇意外事故或疾病急性发作的人们常常需要医学救助，而现场救护的及时性和有效性可以极大地影响受伤者的生命安全和康复，因此，学习现场救护知识并将其应用于实际是每个公民应有的义务和责任。今天，我想分享一些在过去的现场救护经历中积累的心得体会。

首先，在现场救护中最重要的是保持冷静。遇到突发事件时，紧张和恐慌是最容易发生的反应。然而，这种情绪反应只会加剧紧急情况，并使我们难以做出正确的决策和应对措施。因此，无论遇到什么情况，我们必须意识到保持冷静的重要性。只有冷静下来，我们才能更清晰地思考、分析和判断，采取恰当的救助措施，从而保障被救助者的生命安全。

其次，熟悉基本的急救技巧和常见的现场救护方法至关重要。现场救护不是一件容易的事情，但只要我们学会了一些基本技巧，就可以在需要的时候提供有效的救助。例如，心脏骤停时的心肺复苏术、创伤导致的外出血止血方法、呼吸窘迫的稳定呼吸技巧等。掌握这些常见的现场救护方法，我们可以极大地提高应对突发事件的能力，拯救更多生命。

此外，团队合作在现场救护中不可或缺。在面对重大灾难或事故时，单个人员的力量是有限的。与此相反，团队合作可以将各种资源整合起来，提高应对紧急情况的能力。在现场救护中，团队合作意味着相互间的信任、沟通的无缝衔接、有效的信息共享以及任务的协同完成。只有当所有成员能够协同工作和配合，以统一的步调进行行动，我们才能迅速而高效地提供必要的救助。

值得一提的是，中立公正的原则在现场救护中也非常重要。特别是在处理多人伤亡的事故现场时，医疗资源的有限性可能会引发各种矛盾和问题。因此，在这种情况下，现场救护人员必须严格遵守中立公正的原则，根据受伤者的实际情况和救助需求，进行合理的分配和优先处理。只有保持公正和客观，我们才能真正地救助到那些最需要帮助的人。

最后，经历现场救护使我深刻领悟到人命关天的的重要性。在遇到危险或生命垂危的情况下，曾经无关紧要的事物与生命相比就显得微不足道了。每次现场救护经历后，我都更加认识到我们的生命是如此脆弱而宝贵的。我们每个人都应该珍惜自己的生命，同时也要尽力帮助那些需要救助的人。因为人命关天，我们应当对现场救护心怀敬畏。

总之，通过参与和经历现场救护，我积累了宝贵的经验和体会。在救助现场保持冷静，掌握基本的急救技巧，倡导团队合作和中立公正，理解生命的宝贵和不可复制性，这些都是我在现场救护中的心得所得。更重要的是，我深刻认识到现场救护不仅是医务人员的责任，更是每个公民的基本义务。

只有我们每个人都掌握了相关知识和技能，在紧急情况下能够及时行动，才能使我们的社会更加安全、人民更加幸福。

## 现场救护心得体会篇七

在两天的“添翼工程”紧急救护培训中，我们懂得了生命的脆弱和宝贵，明白了掌握一定的紧急救护知识在关键时刻尤为重要。济南红十字会给予了我们这个机会，使我们了解基本的救护知识和技能，在关键时刻能够自救以及给他人提供帮助，奉献爱心。

随着现代化社会的高速运转、高科技的日新月异，人类危重急症和意外事故的发生呈上升趋势，特别是在各种自然灾害面前，人类显得渺小无力。车水马龙快节奏的城市里，意想不到的突发事件随时袭击着人们脆弱的生命。这都意味着向广大民众普及现代救护知识和突发事件应急处理方法有着重要的意义。

第一天主要是理论学习，通过老师的讲解和课件的内容，我才明白原来最基本的紧急电话的拨打也是大有讲究的：临危不乱，口齿清晰，采取“你问我答”的交流方式等等。之后又讲到生活中常见意外伤害的处理，各种简单实用的处理方法着实吸引着我们的眼球。一节课过后我感觉收获了很多，像烧烫伤、酒精中毒、食物阻噎气道的简单处理，都是我们生活中经常遇到的问题，若处理不慎，可能会导致更严重的后果。作为班里的生活委员，掌握一定的急救技能，常备一些急救用的物品，相信这样一定能为同学们的生活上提供力所能及的帮助，努力关心集体中每一位成员的生活。

第二天便开始实习演练，检验我们前一天理论学习的效果，让我们把书本上的理论落实在实际生活上。平日里不常接触的高大上的心肺复苏术也得到了练习。和人体模型做cpr,便是我们的考试内容之一。指导老师在一旁仔细的看着同学们的操作，规范每一步的细节动作。像反转体位、打开气道、

心脏按压等重要步骤，必须一个动作都到位，按压的力度与深度，手指叠放的方式，动作达到标准才有最佳的效果。

纱布、三角巾、绷带这些极简的装备却是多功能套装，包扎必备，课程结束的时候便留给我们作纪念了。结课最后的开卷笔试，为添翼工程的培训画下完美的一笔。

仅仅两天不到了课程培训时间虽短，但学到的内容能给我们的日常生活带来巨大的帮助，生命是人类最宝贵也是最脆弱的一笔财富，我们要学会守护它。培训结束后，我对中国红十字会充满了向往，希望以后有机会成为其中的一员，在关键时刻通过自己的努力，给他人提供帮助，奉献爱心！