

# 考试的总结反思 考试总结反思(大全5篇)

军训总结是对参加军训过程中获得的收获和感悟进行总结和思考的重要方式。以下是一些不同风格和内容的军训总结示范，希望能够对大家有所启发。

## 考试的总结反思篇一

令人紧张的语文考试结束了，考试的失败与成功还是一个未解之谜，可是，当考完最终一门功课时，教师简短的几句话却成了我们心境的晴天霹雳，使一下子松弛下来的我们像打了霜的茄子——蔫儿了！

今年的期中考试题十分简单，但教师说过：“考试题越简单越是会错题连篇。”所以，我们都不敢轻视这次考试。可是，最终简单的考试题把我们征服了，使快速答完题的我们闲下来，并且认为：“这么简单的考试题，必须不会错误百出”有了这个念头，我们便不去仔细检查，而是飞快的游览着卷面，任凭让错题在那里摆着，即使异常显眼，我们也无法发现它，更不会去将它们改一下，就这样我们交了卷儿，考后家长问：“考得怎样样？”我们一律回答说：“能够的。”

可是，教师给我们判卷，告诉我们卷子的阅读的二、六、七八题丢分儿丢得很多，这下我心里也没底了，因为我平时老也写错字，并且还有一个给“高”字加部首组成新字的题不会，平时还不注意留心这种类型题，使这次考试造成了无法弥补的失误！

唉！考试已经过去，考试的过失也无法弥补了，只能今后注意、并改正。以后，我会认认真真地做题，做完题后也要仔仔细细地反复检查。我要多积累错题，分析错题原因，比较正确答案，使我更好掌握丰富的语文基础知识，活学活用。

考试题是多变的，我们不但要积累，还要灵活运用，这样我们才能对考试应对自如！

## 考试的总结反思篇二

### 一、课内重视听讲，课后及时复习。

新知识的接受，物理能力的培养主要在课堂上进行，所以要特点重视课内的学习效率，寻求正确的学习方法。上课时要紧跟老师的思路，积极展开思维预测下面的步骤，比较自己的解题思路与教师所讲有哪些不同。特别要抓住基础知识和基本技能的学习，课后要及时复习不留疑点。首先要在做各种习题之前将老师所讲的知识点回忆一遍，正确掌握各类公式的推理过程，尽量不要回忆而不采用不清楚立即翻书之举。认真独立完成作业，勤于思考，从某种意义上讲，应不造成不懂即问的学习作风，对于有些题目由于自己的思路不清，一时难以解出，应让自己冷静下来认真分析题目，尽量自己解决。在每个阶段的学习中要进行整理和归纳总结，把知识的点、线、面结合起来交织成知识网络，纳入自己的知识体系。

### 二、适当多做题，养成良好的解题习惯。

要想学好物理，多做题目是难免的，熟悉掌握各种题型的解题思路。刚开始要从基础题入手，以课本上的习题为准，反复练习打好基础，再找一些课外的习题，以帮助开拓思路，提高自己的分析、解决能力，掌握一般的解题规律。对于一些易错题，可备有错题集，写出自己的解题思路和正确的解题过程两者一起比较找出自己的错误所在，以便及时更正。在平时要养成良好的解题习惯。让自己的精力高度集中，使大脑兴奋，思维敏捷，能够进入最佳状态，在考试中能运用自如。实践证明：越到关键时候，你所表现的解题习惯与平

时练习无异。如果平时解题时随便、粗心、大意等，往往在大考中充分暴露，故在平时养成良好的解题习惯是非常重要的。

### 三、调整心态，正确对待考试。

首先，应把主要精力放在基础知识、基本技能、基本方法这三个方面上，因为每次考试占绝大部分的也是基础性的题目，而对于那些难题及综合性较强的题目作为调剂，认真思考，尽量让自己理出头绪，做完题后要总结归纳。调整好自己的心态，使自己在任何时候镇静，思路有条不紊，克服浮躁的情绪。特别是对自己要有信心，永远鼓励自己，除了自己，谁也不能把我打-倒，要有自己不垮，谁也不能打垮我的自豪感。

在考试前要做好准备，练练常规题，把自己的思路展开，切忌考前去在保证正确率的前提下提高解题速度。对于一些容易的基础题要有十二分把握拿全分；对于一些难题，也要尽量拿分，考试中要学会尝试得分，使自己的水平正常甚至超常发挥。

由此可见，要把物理学好就得找到适合自己的学习方法，了解物理学科的特点，使自己进入物理的广阔天地中去。

年关将近，又到了铺天盖地写总结的时候，为济世救人，笔者特将访遍名师学来的年终总结秘笈奉献出来，希望能给各位同仁以启迪。

#### 要点一：篇幅要够长

要想做到篇幅长，除了下苦工夫狠写一通外，还有一个捷径可走——字大行稀。即把字号定位在“三号”以上，尽量拉大行间距，但不可太过，否则会给人一种“注水肉”的感觉。

## 要点二:套话不可少

如开头必是“时光荏苒，2004年很快就要过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千……”结尾必是“新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战”、“决心再接再厉，更上一层楼”或是“一定努力打开一个工作新局面”。

## 要点三:数据要直观

如今是数字时代，故数据是多多益善，如“业务增长率”、“顾客投诉减少率”、“接待了多少来访者”、“节约了多少开支”、“义务加班多少次”、“平均每天接电话多少个”、“平均每年有多少天在外出差”、“累计写材料多少页”等等。

## 要点四:用好序列号

序列号的最大好处是可以一句话拆成好几句说，还能几个字或半句当一句，在纸面上大量留白，拉长篇幅的同时，使总结显得很有条理。需要注意的是，一定要层层排序，严格按照隶属关系，不要给领导留下思路不清晰的印象。

## 考试的总结反思篇三

我看了看卷子，嗨，又是错别字！光这一项就扣了3分。我哪次考试没有错别字？这但是老毛病了，怎样就是改不了呢？再往下看，“阅读”也扣了5分。犯错的地方，一是有一个自然段的段落大意归纳的不够好，二是选取题有一个选错了。一个—2分，一个—3分，就这样，5分又没有了。

放下试卷，我掩面沉思。错别字，这但是我每次考试都要失分的地方。细细回想起来，每学完一篇课文，老师都要我们把课后的生字写会。自己生字也写了，作业也做了，可为什

么一到考试就老写错别字呢？嗨，我想起来了，前几次考试后，爸爸曾多次叮咛过我：“对于生字，首先要认会，其次要多写，要透过查字典，搞清每个生字的字义，记住它的结构和特点，会用它组词、造句，知道它的近义词和反义词。只有这样，生字就不再生了。”

可我自己是怎样做的呢？每次写生字，每个字只写5遍，多一遍都不写；不查字义，不记字的结构，更不用说用生字组词、造句了。每次妈妈说我，我就说：“我都写会了，不用再写了，再说，我还有许多事要干呢！”就这样，爸爸的话我根本就没在心里去。

再说阅读吧。平时每次预习课文时，我先把课文初看一遍，然后拿出《字词句篇》，看着上方的课文分析就抄起来。由于当时只想着完成老师布置的作业，对课文资料也没有认真分析，抄完了，就完事了。因此这次考试时的阅读，尽管自己把文章资料也多看了几遍，可总结的段落大意总是不太全面，语言也不够精炼。尤其是选取题，几个选取的资料都很接近，自己一时竟没了主意，糊里糊涂的选了一个，结果还选错了。

透过这次考试，我要记取的教训很多。首先，我要端正学习态度，干什么事都要认认真真。尤其是写生字和预习课文，要舍得花时刻，认真写，认真读。对每个生字，要多写多练，先查字典把词义搞清，会用它组词造句，还要搞清楚它的近义词和反义词。这样，我对生字就记得住了。其次，学习时要认真思考，认真体会文章的主要资料。这样，我的阅读水平也就会提高的。

嗨，期望下次考试，再不好犯这次的老毛病了！

## 考试的总结反思篇四

初一得上半期已经结束了，我基本上适应了初中的生活，在

这次期中考试中的成绩不大理想，我对我失利的的原因做了以下的总结：

语文：在课外阅读题中我对文章的理解不够透彻，所以失了分。在作文方面，我由于太过紧张导致思路不通所以扣了7分，这也是我语文成绩成为落下总成绩的主要科目。

数学：我不够仔细，本来不应当错的题却错了，并且检查也不够仔细，没有发现，所以我应当深刻的反省自我。

英语：和数学一样，也是不够仔细。并且对一道题目的理解不够深，所以在这道题目上丢了两分，使原本应当的满分的英语，却没有到达自我梦想的标准。

政史地生：上课时我注意力不够集中，在复习时也不够全面，导致地理和生物拉下了很多的分数。这也是我应当反省的地方。

对于期中的失利我应当深刻的反省，所以我对下半期的学习作了以下几点要求：

- 1、语文应当增加阅读量，要透彻的分析文章中段落、句子和词语的意义。要仔细的找到古诗词中与现代汉字的意义不一样的地方并加以深刻的记忆。

- 2、数学应当多做难度深的题目，以便拓展我的思维，并要养成一种细心的习惯。并模仿教师的解题方法和解题思路。

- 3、英语要锻炼自我的语感，并且多阅读英语的文章这样才能提高我对英语语法知识的了解，并灵活的运用。

- 4、政史地生：上课时要认真听讲，并做好预习。这些科目并不是所谓的“豆芽科”我应当用正确的态度去学习、了解这些科目的奥秘。

最终我期望自我能够在后半期更加努力、勤奋的学习。期中的失利并没有什么大不了的，只要能从中找到自我失利的原因，我就必须能在期末考试中大放光彩。

## 考试的总结反思篇五

最终，有一项期中考试完毕——语文。可是，等到试卷发下来了，同学们有喜有忧：喜的，拍拍胸脯庆幸自我没有考砸，嘴巴都快裂到耳根子；忧的，坐在位子上是沉默不语，和往日大不相同，甚至有的热泪盈眶。而我呢，则属于前者，全班第二名——95.5分。

世上没有后悔药，既然已变成现实，那么此刻就因该为以后做准备，我还定下了几条规定：

一、每一天看课外书一小时。

二、把上完的课文，深透理解，读背。

三、认真完成教师布置的作业。

四、要合理安排好以上规定。

我既然定了这些规定，就得好好遵守，我相信，明天会更加绚丽、完美。