

# 天军训心得体会 军训第二天心得体会一 千字(优秀11篇)

工作心得的撰写过程可以培养我们的自省和反思能力。这里有一些关于培训心得的范文供大家参考，希望能给大家带来一些启迪与灵感。

## 天军训心得体会篇一

军训第二天，我们继续在场上进行训练。心里有些忐忑，不知道这一天会遇到什么样的挑战。烈日下的训练，我们很快便出现了人手不足的情况，于是我们团结一致，互相帮助，让训练得以顺利进行。这一天的军训体验，让我深刻地感受到了团队合作的重要性。

### 第二段：身体的疲惫与视觉的震撼

午后，我们进行了绳索攀登训练。身体的疲惫让我感到极度的困难，但我依旧咬牙坚持，不敢放松。当我抵达最高点时，眼前的景象让我感到震撼。所谓尺有所短，寸有所长，一个新的世界展现在我的面前，刺激了我的视觉感受，也让我意识到了自己的能力和潜力。

### 第三段：敬重训导员与当兵深入交流

在晚自习时间，我们有机会与训导员进行深入的交流。他们让我们认识到了军人的品质和使命，让我们明白了为什么我们要有一个强壮有力的身躯，不仅是为了国家，也是为了自己。这样的交流让我对训导员们充满了敬意，我想成为这样一个有担当且有爱心的人。

### 第四段：激扬士气的集体晚会

晚间，我们参加了星光晚会。在欢乐的气氛里，我们感受到了集体的力量和凝聚力。歌声、舞蹈、小品等表演项目，让我们全身心地享受这份快乐。同时，也让我们明白了在面对困难时，只有凝聚在一起，才能更好地战胜困难。

## 第五段：反思与成长

回到宿舍，我开始反思今天的训练体验和自己的表现。我发现自己依然有很多需要改进的地方，需要更加努力地训练。同时，我也感到自己在军训中得到了很多锻炼和成长。我更加意识到了自己的责任和担当，决心在未来的训练中更为努力，成为更优秀的自己。

## 天军训心得体会篇二

伴着淅沥沥的小雨，我从家出来，到学校开始了与高一(14)班全体同学的军训生活。

开始军训的时候雨早就停了。还好，没有骄阳当头，阵阵风吹过。感觉还不错。我有信心，取得本次“战斗”的胜利。

开始是站军姿，然后是喊口号，后来又练稍息立正。多少有点累。到了下午又练习转弯，转地我有点晕。但可算是撑了下来。两个半小时后，军训结束了，大家解放了，累呀——回顾今天一天，才知道自己的体质不怎么样。教官给我们说了很多道理，不仅仅在军训方面，在学习方面也是很准确的。军训锻炼我们的体质和意志，为高一学习生活做准备，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风。但通过军训也让我不得不佩服像我们教官一样的所有武警战士们，每一个动作都做得那么标准有力，在他们的脸上看不到一点累。你们真的很棒！

其实军训不仅让我得到锻炼，也认识了新同学。我还在担心如何与同学交往，今天却交到两位很好的同学。

很高兴能分到14班，和我们有实力的同学一起接受训练，一起学习。

我会继续努力，做好准备迎接明天的训练。

## 天军训心得体会篇三

军训第二天，我们来到操场上迎接新的一天。今天的太阳比昨天还要烈些，但仍未能阻止我们的步伐。在经历了一天紧张而充实的训练之后，我不由得想到了一些心得和感受，也想与大家分享。

### 第二段：锻炼意志力

军训不仅是对我们体能的锻炼，更是对我们意志力的考验。炎热的天气、疲惫的身体，让我们感到无力，但是，教官的口哨一声声嘶哑地响起，我们却一遍遍的跑，一遍遍的练习。每当我感到疲惫时，我就会想到一个词：坚持。只有坚持，才能获得成功。正是这种坚持不懈的精神，让我们慢慢地走向成功。

### 第三段：锻炼团队精神

在军训中，我们不是一个人独立训练，而是一个团队，共同完成每一项任务。和别人一起训练，会让人感到更加有热情和斗志。因为我们不仅对自己要负责，还要对团队的成绩负责。在紧张的时刻，只有协作和配合，才能让整个团队更加有力量，更加有信心。

### 第四段：成长

经过这两天的训练，我感觉自己变得更加坚强、更加自信了。我学会了更好地控制自己的情绪，不会因为一点小事而沮丧，也不会因为失败而气馁。我学会了如何面对挫折，如何积极

地应对困难，用行动来证明自己的优秀。这对于我来说，是一次成长的机会。

## 第五段：结尾

在军训的过程中，我学会了坚持、协作和积极面对挫折的精神，这些都是我以后学习和生活中所需要的。在今后的日子里，我将一直坚持这种精神，不断追求自我的进步和发展，为祖国贡献自己的力量。

## 天军训心得体会篇四

长达三个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上大学的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的

内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。

其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗话都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不

少啦!在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。

休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前!

军训心得体会第二天2

## 天军训心得体会篇五

第一天参加军训时，我们充满期待和紧张，不知道接下来的日子会是怎样的。然而，经过第二天的军训，我们开始逐渐适应了军训的节奏，也有了一些新的心得体会。

第一段：对军训内容的初步了解和体会

在第二天的军训中，我们首先进行了一些简单的晨练活动。通过这些活动，我们了解到军人在军训中是如何锻炼自己的身体素质的。军训不仅仅是站姿、步态等方面的训练，更重要的是培养了我们的团队合作意识和纪律性。在集体操练中，我们需要齐心协力地完成各种动作，这让我们更加明白了团队合作的重要性。

第二段：对军训环境的感受和适应

军训的训练场地是一片广阔的操场，我们在那里度过了一天

又一天的训练。刚开始时，我们对操场环境不太熟悉，不知道如何站好、如何步伐要齐一些问题让我们感到困惑和无力。然而，经过一天的努力，我们逐渐适应了环境，并开始感受到军事训练的强度和紧张氛围。习惯了军训的操场后，我们感到自己的精神面貌焕然一新，更加有活力和自信。

### 第三段：对军事技术的学习和进步

在军训的过程中，我们不仅仅锻炼了身体，还学习了一些军事技术。军事技术的掌握对于我们来说是一项重要的训练内容。通过一些军事技术的学习，我们了解到军人不仅要有良好的体魄，还需要有一些基本的战斗技能。除了常规的体能训练，我们还接触到了一些特殊的军事技能，如枪械的使用和射击训练等。通过这些训练，不仅仅是我们的身体得到了锻炼，我们的意志力也得到了增强。

### 第四段：对纪律和自律培养的认识

在军训中，严格的纪律是必不可少的。我们被要求要严格遵守军姿、军礼等规范，这种纪律要求让我深有感触。通过长时间的军事训练，我意识到只有遵守纪律，才能使我们做到精确无误的动作和步伐。而且，纪律的遵守还培养了我们的自律能力，让我们能够自觉地遵守规则，不依赖外部的束缚而能够保持高度的自我约束。

### 第五段：对军人精神的认识和感悟

在军训的过程中，我深深地感受到了军人身上所散发出的一种特殊的精神气质，那就是坚强和勇敢。军人们在面对困难和挫折时，能够积极乐观地面对，并不向困难低头。这种精神的培养，不仅仅是在军训的过程中获得，更是我们要终身追求的目标。军训让我对军人精神有了更深的认识和感悟，也让我对自己有着更高的期望和要求。

军训第二天的经历不仅仅是我们体验军事生活的机会，更是我们成长的过程。通过军事训练，我们学到了很多，不仅是对军人的敬意，也对自己更加自信和坚定。这次军训让我们懂得了团队合作的重要性，学会了如何坚持不懈地追求目标。军人的优良品质和精神尽管距离我们还有很远，但军训带给我们的启迪和感悟将会一直伴随我们走下去。

## 天军训心得体会篇六

军训是每个大学新生必不可少的一项重要活动，对于刚踏进大学校园的大一新生而言，军训无疑是一次磨砺和锻炼的机会。在军训的第二天，我有了一些新的心得体会。

### 第一段：训练的艰辛与意义

军训的第二天，我们开始了更加严格的训练。晨跑、晨练、队列训练等一系列任务接连不断，给了我们更多的机会与挑战。在这一天，我真切地感受到了训练的艰辛和无处不在的汗水。然而，正是这种艰辛的训练，让我产生了更多的思考。军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次磨砺毅力、培养团队合作精神的宝贵经历。通过军训，我们能够更好地逼迫自己去超越自己的极限，体验到了脑力和体力上的挑战，培养了自己的坚韧意志和顽强精神。所以，每一次训练都是有意义的。

### 第二段：要关注细节，严格要求自己

军训过程中，教官们非常注重细节和规范。从队列训练到站姿站军姿，每一个动作都要求丝毫不差。而我们作为大一新生，尤其要严格要求自己，力求做到最好。在军训的第二天，我发现自己在站姿上一直存在问题，站得没站直，站得没有站稳，不免让教官重新纠正。这让我深感有必要关注细节，严格要求自己。只有这样，才能更好地适应军训的要求，更快地提升自己。



### 第三段：团队合作的重要性

军训过程中，一个人的力量是有限的，唯有团队的力量才能将我们更好地推动前进。在队列训练和搬运重物等任务中，我们需要互相合作，形成团队，共同完成任务。每个人都扮演着重要的角色，只有每个人都做到最好，我们才能克服困难，取得胜利。通过团队合作，我体会到了团队的力量和每个人的重要性。在团队中，我们不仅能够获得他人的帮助和支持，也能够从他人的成功中获得启示和动力。军训的团队合作让我们更加团结，更加坚定了我们迎接大学学习和未来挑战的决心。

### 第四段：积极向上的心态

军训的过程中，艰苦是难以避免的。有时候，我们可能会因为太累、太疼痛而想要放弃。然而，正是在这种时刻，我们需要保持积极向上的心态并且坚持下去。在军训第二天，我遇到了体力上的挑战，感觉已经到达了极限。但是，我告诉自己不要轻易退缩，要相信自己的能力，坚持到底。结果，我坚持了下来，并且发现自己的能力超过了自己的想象。这让我明白了积极向上的心态的重要性，只有充满信心和乐观地面对困难与挑战，我们才能够超越自己，走得更远。

### 第五段：感谢与反思

军训的第二天，我不仅体验到了训练的艰辛，也收获了许多成长与收获。我感谢教官们的严格要求和指导，感谢同学们的合作和支持。同时，我也对自己的表现进行了反思，发现了自己的不足，并且制定了更好的提升和改进的计划。军训第二天的心得体会让我意识到，只有通过不断地努力和坚持，我们才能成为更好的自己。

在军训的第二天，我不仅体验到了训练的艰辛与困难，也理解到了团队的力量、积极向上的心态以及关注细节和严格要

求自己的重要性。这些心得体会将会对我未来的学习和生活产生积极的影响，并且促使我不断努力，追求更好的自己。

## 天军训心得体会篇七

军训是由国家组织和管理的一项基础性训练活动，是培养预备役部队、养成纪律性和全面发展学生的素质的重要途径。对于我们大学生来说，军训是一个锻炼意志坚定、强化纪律、提高体质的机会，更是展现自己的舞台。在军训的过程中，学习严谨的军事训练、培养严谨的作风、加强身体锻炼，不仅可以提高自身素质，更是为未来的工作和生活打下良好的基础。

### 第二段：军训带来的体能训练方面的收获

军训固然意义重大，其中最重要的很自然是体能训练。刚开始的训练并没有太大的难度，主要是进行跑步、引体向上、仰卧起坐等较为简单的训练。然而，第二天的训练就已经开始逐渐增强难度。受潮的校服、袜子以及雨后的场地，让训练变得更加艰苦，但也带来了不一样的收获。因为与自己刚好相同身高和体重的队友已经有不少退役了，坚持到现在的人越来越少，这让我更加珍惜每一次锻炼的机会，也让我感到自己坚持到了今天的荣誉。

### 第三段：军训中培养的思想素质的重要性

在军训中，不仅是体能、技能的培养，更重要的是思想上的熏陶。比如，我们必须树立起不怕困难、不怕挫折的精神，面对困难时顶住压力，咬紧牙关、坚持到底。同时，坚守纪律、服从命令也是军训期间培养的核心目标。通过遵守规则和服从指挥，加强了我们的集体意识和团队合作意识，更加注重对集体的责任。

### 第四段：军训对于自信心和自主性的增强

我曾经是一个胆小、缺乏自信的孩子。因此，通过军训，我逐渐认识到了自己的不足，并开始不断地调整自我，提升自己。同时，这个过程也增强了我对自己的信心和勇气。不论是交际、演讲还是训练时的表现，我都能够自信地去完成，甚至可以勇敢地尝试新的事物。这种自信以及自主性的增强对于我们的成长，将会具有极其长远的影响。

## 第五段：军训体验后的思考与未来展望

通过两天的军训，我意识到了自己的不足之处，也学习到了许多有用的技能和知识。未来，我会将这些技能和知识融入到平时的学习和生活中，并从容应对未来的挑战。同时，我也意识到，军训仅仅是第一步，未来的生活、事业都需要我们坚持不懈地努力。我要深入学习各项知识，全面锻炼自己的能力，成为一个有良好素质的合格国民。

总之，这两天的军训让我受益匪浅，通过锻炼体能、强化思想素质、增强自信心和自主性等多方面的训练，我已经开始成为一个更好的自己。未来我将会坚持下去，一直向着更高的目标不断前行。

## 天军训心得体会篇八

我们新生从14号开始就军训了，一直要到26号才结束。最开始的时候心里想这十来天怎么熬过去的。最要命的是还听说早上还要拉练。但还好，我们今年不拉练。但军训毕竟还是军训啊，哪有不累的道理，一天下来脚痛的要死。晚上回去过后就累瘫了。洗洗澡就睡觉了。

每天早上我们6点起床，十来分钟的梳洗后就去食堂买早餐了，然后就边走边吃。到军训场地的时候差不多就要集合了。于是上午的军训开始了。

每天都重复一样的动作，心里难免有一点抵触的情绪。尤其

是看到那些不参加军训阅兵的同学就坐在场地上玩耍。心里真的好羡慕。可是想想在那么的同学中，教官能选中我去打格斗术也是我的荣幸。我应该尽力去打好每一招每一式。

10天的时间已经过去了。

在这10天的时间里，我更加深刻的体会到了很多东西：

1：学会了坚持，定军姿的时候，脚痛的不行了，但还是咬咬牙坚持了下来；

2：学会了珍惜，珍惜每一天。

3：学会了坚强，军人的身上时刻体现出了坚强。他们不怕苦，不怕累；

5：学会了团队精神，打格斗术是一个团队一起打的，一个人乱了，集体就会出现不协调。所以要有很强的团队精神，配合好。

马上就到26号了，马上就要接受校领导的检阅了。我有信心我们一定会做好我们的“工作”，给领导一个满意的答复。

这次的军训我一定会铭记于心，尤其是我的一些心得体会。我相信在以后的工作中我也会做到的。

军训第二天心得体会（精选篇5）

## 天军训心得体会篇九

漫长而又愉快的暑假生活终于悄无声息的走了，这意味着我即将要踏上高中的门槛，心里有种莫名的喜悦单。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去九年的

“群居”生活，走向自己的“独居”生活，十分开心。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有

勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

也许对于真正的训练来说，我们的军训是微不足道的，但这十天我们的收获也是不少的。十天，让我知道集体的感念，知道团结的重要性。当然，今后，我们也要记得要有吃苦耐劳的精神，不怕苦，不怕累……军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

军训第二天心得体会4

## 天军训心得体会篇十

经过一晚的磨合，我对今天的军训充满期待。清晨，凉风习习，鸟儿欢快地在枝头歌唱，我的心情也格外愉悦。然而，今天的军训任务却让我有些措手不及。

我们首先进行了基础队列训练，学习了一些基本的军姿动作。烈日当空，虽然酷热难耐，但我们都坚定地站在原地，尽力去做好每一个动作。在训练过程中，我感到身体上的劳累，但我更收获了团队合作的精神，以及在困难面前不屈不挠的勇气。

午餐时间，食堂的饭菜格外诱人。然而，我在用餐时了解到，军训并非只是个人的表现，更是一个团队的配合。只有我们大家都尽力做到最好，才能让整个团队显得更加优秀。

下午，我们进行了防卫演练。我深刻感受到，军训并不仅仅

是体能的训练，更是一种实战演习。每一次的行动都需要高度的警觉和配合，才能达到预期的效果。这让我更加明白，在未来的生活中，团队合作的重要性。

晚上，我们进行了一场拔河比赛。这场比赛让我看到了团队合作的另一个层面，每个人都在为了团队的整体利益而努力。这让我更加深刻地理解到，在战场上，只有团队紧密协作，才能取得最终的胜利。

军训的第二天，虽然身体上有些疲劳，但我却收获了无数的宝贵经验。我明白了团队合作的重要性，了解了在困难面前不屈不挠的精神，也更加深刻地理解了“团结就是力量”的含义。我相信，在接下来的军训中，我会做得更好，也会在未来的生活中，将这种精神应用到极致。

## 天军训心得体会篇十一

军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别的眼泪时刻索绕着脑海与心灵深处，总之军训让我感到“意犹未尽”。

造物主的伟大创造让我们人类有了思想，我们可以想象使现实生活变得更加美好。面对军训的悄然离去感到伤心的现实，那么就让我把军训之旅在脑海中播放一遍吧！

### 一，苦的训练

“忆苦思甜”，一提到军训大部分人都可能想到苦，不过队于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。

“抬头，挺胸，微收小腹……。”站军姿的动作简单却难以及坚持，最倒的考验就是得每刻保持高度集中地坚持下去，。

我们都往往站得眼泪直淌，脖颈发硬，腰杆没了韧性，双腿发软，全身没有那块肌肉不酸痛、软。“苦”此乃每次军训之首。

军操的训练是我们最主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。军操地动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动作开始了不简单的辛酸。最可怕的就是把简单的动作分解成单步的动作，要你坚持。往往是原地踏步踏得双脚难抬，左右前后转转得人头晕转向，起步走走得人难以停下脚步，正步走让人一看主席台脚跟自然发力……许多的苦还要为了团队的一致。

军中纪律的严格要求同样让人有点沉入苦海的味道，教官们的威严更让我们对这些苦感到难以抗拒。

但是经过风吹日晒的严格考验之后，这些苦都让我们相信了那句话“军心是大学生生活中广次阿的一页，是人生一份不可多得的财富。”

## 二，多彩的休息

每一段军训后，都有十分钟的休息时间，这十分钟的精彩能让我们充足干劲，在身体和精神上得到最大的放松。

“教官，来一个；来一个，教官；叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，不像样……”这是我们学会拉歌后对交换的捉弄之一。我觉得拉歌是我们最为疯狂激烈的活动，我们常常连对连，甚至营对营地进行。声势浩大与其中的诱惑，让我们每个人都不由自主的忘情地扯开自己的嗓门用”豁出去“的声音嚎出来。尽管喊得声音嘶哑喉咙冒烟也毫无停止之意，好不知晓毫无怨言。像这些激烈的“休息”方式还有接力比赛、跑步比赛、转圈比赛等。我们也有文静的休息方式，如教官教歌，自我推荐唱歌表演，和教官寥寥军中生活，交流内心等！



在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自我。

### 三，军训之情

“寒风飘飘落叶，军对是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……”柔和还带伤感的旋律，各种唱出我们离家人的心思，歌词中那刺激人内心深处的词眼……我们都哽咽着。整个人落入了最为安静的状态之中，各种静的情在向我们蔓延。

当然，上面孩子是军训之情中的一种，也算是最为悲凉——想家之情吧！我们还建立了许多欢乐的友情，通过军训使得我们来自各地的陌生同学心灵拉近，彼此了解，在短时间内建立起一般情况下不可能得到的真情。让我们都能够在大学生生活中更快的融合！

与教官的感情称得上是复杂的感情，教官在训练时的严格，在休息时的温柔，在生活中的照顾，在学习上的鼓励……是同学？是朋友？是长者？是老师？……都是又都不是……所有的一切构成难以形容的情感。对这份妙不可言的情感，我们都珍贵得如珍珠般的收藏在内心。现在教官走了，留下了我们复杂的心情，不过我们相信我们很快会将这份心情转化为前进的动力。

各种军训中培养的真情开始了我们的求学梦。问世间情为何物，直添生活之精彩。

### 四，收获

经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们学会了更好的生活，学会了更好的团队精神，学会了自信，学会了奋进；锻炼了意志，锻炼了身体，锻炼了耐心；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

# 军训个人感悟