

2023年兼职的社会实践内容 大学生兼职的调查社会实践报告(大全8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

兼职的社会实践内容篇一

当今世界，经济发展迅速，随着越来越高的教育普及程度，大学生越来越多，毕业生的就业形势也十分严峻，面对这种现象，很多在校大学生选择在学习之余从事兼职工作，一方面可以缓解家庭的经济压力，另一方面则是能在一定程度上接触社会，获取一些工作经验，提高自己的综合实力，为以后竞争工作岗位奠定良好的基础。当今社会，大学生兼职已是大学里存在已久的一种普遍现象，它已经是大学生生活必不可少的一部分，不可忽视。从紧张的高中踏入轻松的大学，大家面对的不再局限于知识，广阔的社会正向大学生敞开胸怀，而兼职是大学生感受社会、体验社会的最方便快捷的方式。无论现在你是做过兼职还是没做过，在前行的道路上，我们都需要考虑，如何选择兼职工作，如何去做，如何获得更多的经验，以达到自己的目的。这一次调查，从中获取的大学生兼职特征及情况，希望能给对兼职感兴趣的同学们一定的帮助，正确面对兼职。这一次调查，从20xx年11月持续到12月，从中获取的大学生兼职特征及情况，希望能给对兼职感兴趣的同学们一定的帮助，正确面对兼职。

了解大学生在校兼职情况，并分析原因，将结果反馈给学校和同学们，让学生们更好地了解兼职，让学校为大学生创造一个稳定良好的兼职环境，以保护学生群体的利益。

此次主要采用问卷调查的形式，对各高校在校大学生发放电

子版问卷，调查对象主要为大一大二的在校学生。此次调查共发放60份问卷，收回57份，有效率达95%。

此次调查问卷从在校大学生是否有过兼职，寻找兼职的途径，从事怎样的兼职，兼职的目的，家长的态度，兼职对学习的影响，兼职的收获，兼职过程中遇到的困难以及解决办法，以及大家对兼职的看法等方面展开。

调查结果显示，有22.8%没做过兼职，其中有10%的人认为没必要兼职，他们中没做过兼职的原因90%是担心上当受骗，没时间、交通不便、薪酬低等原因占10%；在90%的认为大学生有兼职的必要的人中，有60%的人未来有兼职的想法。在77.2%的做过兼职的人中，2%认为没必要兼职，98%认为兼职是必要的。

兼职的社会实践内容篇二

打暑假工和做兼职已经成为当代大学生的首选。

根据个人的具体状况而定，除了赚点小钱，减轻家庭负担；而且学会接触各类社会人士，丰富社会经验；不浪费空余时间，理论结合实际，也是为今后工作打基础。

我们是年轻人，我们不可能与世隔绝，也不愿成为死读书的书呆子，这是众多大学兼职生的共同心声。因此许多大学生都认为兼职实习等是大学生的辅助品，透过兼职、实习等能感受到学校没有过的压力和感受，也能够学到在学校学不到的许多宝贵的东西。不论是什么职业没有层次，都能在其中学到许多东西，有它的利与弊，有能够汲取的地方与不可汲取的地方，要看本人是这样看待的了。有的大学生认为只要有报酬，就算是与自己所学的专业不相符，只要能够令他们理解的工作，能够胜任，他们都会去做。

后的大学生与80前的大学生大相径庭，不论是生活环境还是

经济条件，还是自身的价值观，他们的求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，他们意志往往比较脆弱，克服困难的潜力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。因此，没有人选取反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验能够为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放下了专业知识的学习，结果是得不偿失的。

如果不能确保自己的学习不受到影响就不要思考兼职。其中有的大学生表示他们曾在兼职期间，由于学习时间超多减少，最终在期末考试中挂科了，用他自己的话说就是得不偿失。而且免不了有居心叵测的人用兼职的幌子来欺骗涉世未深的大学生，这样一来，大学生的财产人身安全便得不到保障了。现代社会急需综合型人才，它需要你具备专业知识之外，更需要你有良好的实践动手的潜力。毕竟，给我们一本书我们能够记很多知识，可过不了多久我们便会忘记；然而给我们一份工作，我们做好它，留下便是不可磨灭的经验。毕竟大学生毕业之后，只能做一些与专业知识相关的职业了，而此刻选取兼职打工可为大学生带给一个展示自我的平台，更能丰富大学生的人生经历！他们需要在打工中磨练自己，锻炼自己！

透过调查，同学们大都期望在大学期间从事兼职工作，家长们基本同意子女兼职并予以支持在校大学生兼职调查报告在校大学生兼职调查报告。在兼职过程中同学们遇到了各种各样的困难，由于缺乏经验和社会阅历，不知如何应对，有些同学还被欺骗过。但也有一部分同学善于交际，潜力突出，能够将兼职工作做得有声有色。另外，同学们一致认为学校就应成立专门的兼职指导机构，鼓励指导同学们从事兼职，

使大家在丰富课余生活的同时，既锻炼了潜力，又获得了必须的报酬，为以后的就业做好准备。

大学生找到一份兼职工作，尤其是一份令自己满意的兼职工作，无疑是件好事：一方面，能够获得必须的经济收入，会使大学生获得一种心理满足感和实现自我价值的成功体验；另一方面，兼职是大学生提前融入社会的途径，能够在兼职工作中锻炼自己与人相处、与人合作的潜力。高校也就应加强对学生兼职的管理和指导，透过勤工助学中心等完善服务，拓宽兼职的渠道，引导大学生以一种用心的心态和一种正确的方法兼职，使大学生处理好兼职和学习的关系，在不影响学习的前提下做好兼职工作。

兼职的社会实践内容篇三

我的学生是一名高中生，作为他的老师，首先我了解他的基本情况，他是一个求知欲很强的人，但是有点懒惰，上课容易走神，特别是英语总是他的弱点，无论怎么学总是不见起色，以至于到后来只要看到有关英语的东西就头疼。因此他的英语成绩不尽人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考入重点大学。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。

在第一天的两个小时的上课中，我尽量与他聊一些比较有趣的事情，当然是有关于英语的。对于他这样的情况我觉得我应该从培养他对英语的兴趣开始。从英语的一些趣味小故事，到比较出名的美国大片。我发现他的表情也变得鲜活起来。但是只要我一提到他的课本，或是一提到有关语法的東西，他的眼神又开始晃悠了。这使我有种深深的无力感和挫败感。一天的两小时家教时间很快就过去了，我跟他相处得还算愉快。

为了改善他懒惰和喜欢走神的毛病，我给他讲了我同学的经历，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什

么，不时地点头表示同意。此后我也经常给他聊类似的事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的害处。他虽然听得进去，但改观不大，其实我认为这是可以理解的。

在这中间休息的时间里，他会和我聊一些课外的话题，包括年轻人追捧的非主流，流行歌曲，以及他爱玩的网络游戏。对于他说的话，我都认真去听，从这些我可以更多的了解孩子的心理。我和他一起分析这些流行文化，讨论发展的趋势和之所以能流行起来的原因，从中我发现他的见解很独特，同时在我的引导下，他也能有更多更正面的阐述。通过这些交流我告诉他，在分析一个事情时要从哪几个方面考虑才会更为全面，这些思路在文章的写作上是很有用处的。我平时会布置他用简单的英语写一些小随笔或是日记。他就在这段时间拿给我看，与我分享他的喜怒哀乐。我也就趁此机会修正他句子当中的错误，拓宽他的写作思路。

由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。那时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理。好在我很有耐心，每当他走神时，我都会提醒他，并耐着性子给他讲下去。以下是我的心得体会于收获：

(1) 工作的辛苦

一个月来，每天都是按时到学生家里进行辅导。整个假期几乎没有睡过懒觉，等到晚上还要对第二天的上课内容进行准备，是非常辛苦的。同时我也体会到了当老师的辛苦。每当老师认认真真的给我们传授知识的时候，我们应该体会到老师的用心和不易。我们应该尊重。

(2) 专业的重要性

我的专业是英语师范，所以在实践中，应该把在学校学习的知识运用到实践中。并且要灵活运用。要想使学生和老师配合的好，老师就要随时了解学生的心理变化，随机应变。书本的知识都是很系统的很笼统的，只有运用到实践才能使自己的知识和经验都丰富起来。准也只是学的好与坏，关键在于在事件中运用得如何。

(3) 认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

(4) 人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，

要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，学会了如何处理老师和学生之间的关系，如何处理老师和家长之间的关系，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

这次社会实践，不但让我的实践能力，口才能力，处事能力有了比较大的提高，更是体会到了老师的苦心。我相信这些实践中的收获是在课堂上学习不到的，并且会让我受用一生。

在这次实践中我最大的问题是有些问题还不能准确的帮助学生解答问题，这也反映出我的专业知识不是很过关，还有待提高。这也是给自己敲响警钟。警告自己，把专业知识学好学扎实，才能使自己在工作岗位上更优秀，更出色！

文档为doc格式

兼职的社会实践内容篇四

新的假期又要开始了，同学们都忙着参加社会实践活动，因为爸爸妈妈工作较忙，所以我决定直接到妈妈的工作单位——工艺所图书馆去参加社会实践。

2012年2月2日到2月10日，我在工艺所图书馆进行了9天的社会实践活动。我前几天主要是进行图书的排架上架的实践，后来参加了贴书标等的实践。在图书管理员的精心指导下，既加深了对理论知识的了解，也加强了实际动手操作的能力，可谓是受益匪浅。

第一天早上，我来到了工艺所图书馆。图书管理员阿姨领我来到书架前，一一给我介绍了图书如何分类，示范了图书如何排架上架等等。在阿姨的介绍下，我了解到工艺所图书馆的图书主要分成以下几大类：马克思主义、列宁主义、毛泽东思想，哲学，社会科学，自然科学，综合性图书。在这几大类下又分成二十二类，即a马克思主义、列宁主义、毛泽东思想;b哲学;c社会科学总论;d政治、法律;e军事;f经济;g文化、科学、教育、体育;h语言、文字;i文学;j艺术;k历史、地理;n自然科学总论;o数理科学和化学;p天文学、地球科学;q生物科学;r医药、卫生;s农业科学;t工业技术;u交通运输;v航空、航天;x环境科学;z综合性图书。

图书馆内的藏书数量很大，同一类书又有很多不同的版本，需要在书架上耐心地查找。听图书管理员阿姨说她们刚来时，需要半个月的训练才能迅速地找到书的位置。而且由于一些读者在翻阅书籍后没有放回原位，或者在借阅时随便找个位置插进去，导致部分书籍位置错误，造成图书馆管理的困难。后几天有空时，图书管理员阿姨教我贴书标。书标贴在书背靠下的地方，书标上的书标号是图书馆进行图书排架查书的依据。有空时，我还帮忙打扫图书馆卫生，整理书架……经过这次实践活动，我更加了解到图书馆对于培养读书人的重要性，同时也认识到读书对于培养我们自身文化素养的重要意义。正如歌德所说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”高尔基也曾说过：“书籍鼓舞了我的智慧和心灵，它帮助我从腐臭的泥潭中脱身而出，如果没有它们，我就会溺死在那里面，会被愚笨和鄙陋的东西呛住。”这句名言让我感受颇深。

阅读更多：

暑假大学生促销员社会实践报告

寒假麦当劳社会实践报告

工厂打工暑假社会实践报告

2013年大学生寒假实践总结报告

大学生寒假社会实践报告：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

兼职的社会实践内容篇五

在校大学生

王燕

时下，大学生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践，打暑期工、实习体味生活已经成为了一股热潮。对大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是大学生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。通过调查可以了

解当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会。

校生有过打工的经历，这里面也不乏刚刚入学的新生。打工越来越成为一种潮流，尤其是在学生生活相对独立的大学里面，打工之风悄然刮起。但是在打工也存在一些问题。

被调查者首选的打工方式：32%家教，23%服务员（餐厅酒吧，商店），10%促销，10%翻译，6%市场调查，另有16%选择打字、编程等。在有打工经历的人群里有42%选择家教，21%选择市场调查，16%选择销售。在选择工种原因方面，根据调查数据显示，32%的人看重的是工作的报酬，29%的人希望可以自由的选择打工时间，有23%的人看重的是工作寻找的方便。学生选择打工的方式时候更多的还是接近“学习”，尤其是有过打工经历的学生，在再次选择工种的时候是把家教作为首选的。分析原因：现在中国学生人数显著增高，很多家庭需要选择一名有文化有经验的大学生来辅导孩子，尤其在上毕业班之前。在采访中有一位家长这样说，选择学生家教一是为了给孩子补习知识，二是希望学生家教能告诉孩子一些应考的方法，这样一举两得。最为大学生方面，经历过高考的复习考试，一定的知识储备，也可以说是对大学前的基础知识是非常的熟悉，所以做起家教来可以得心应手。另外家教的报酬相对较高，促销、发传单每天忙碌8小时，报酬为15.20元，而家教每小时报酬就有25-30元，艺术专业甚至高达200元每小时，这也吸引了有知识没资本的大学生们。综合两方面的需求，双方一拍即合，从而也壮大了家教市场。一些简单的体力劳动也备受学生的青睐，服务员，理货，酒吧招待？这些劳动不需要什么技术，很容易上手，先对赚钱也是比较容易的。一些脑力劳动的工作，例如翻译，编程，打字等等，学生选择的还是很少。很多大学生在学校有学过相关课程，也有相关证书，但是很多大学生缺乏对自己的自信

认为这些工作做不来，怯于尝试；而这些相关用工单位也不敢选择在读大学生最为员工，认为他们缺少工作经验，或是对大学生的能力质疑，而且说兼职的人员不好管理。作者认为这样是种恶性循环，用工单位的谨慎削弱了大学生的自信，大学生不能在打工或实习的时候找到对口的工作，也就总是不能从自己相关专业或特长寻求职业，发挥不了特长，每每从一些劳力开始做起，这是一种对资源的浪费。我认为大学生应该多一些对自己的自信，同时我也希望各种的用人单位能相信大学生的实力，多给大学生一些实践的机会。

35%的人愿意随机选择时间，29%的被调查者能够接受每周2-3天的打工时间。29%能接受每周3-4天。在有过打工的经历的人群中大多数的大学生（55%）只有过一两次打工经历，也就是说大多数的学生只是尝试了一下，并没有把打工作为一种主要经济来源。在外地上学的学生大多数（83%）都有在校期间打工的经历。当被问到上课时间如果和上课冲突的时候，只有13%的学生会坚持打工，大多数的学生都会选择放弃打工，不耽误学业。被调查的人群里的暑假计划，选择补习的占48%（大三50%，大二38%），选择休息的占26%（大一40%，大二38%，大三2%），选择出游的占21%（大一14%，大二25%），只有2%的被调查者选择在暑假打工。调查显示：虽然打工的人数越来越多，大多数的学生没有把打工当作很重要的事情，在时间的安排上还是以学业为主，利用课余时间来做一些兼职。在假期里，学生们主要还是在学习、充电，准备考一些证书，或是为下学期做准备。分析其原因，学生没有那么多经济上的压力，而且又比较繁重的学习任务，学习成绩决定了将来的出路，学生还是能作出正确的选择。而结果中明显显示出了不同年级对于时间安排的不同。大一的新生，都是刚刚进入大学学习对于形势都没有太多的认识，没有感受太多对于学业和社会给与的压力，往往在假期还是选择休闲的占大多数。而对于大二而言，有迫于下一年的英语和计算机考试，假期的安排也是选择补习的比较多。大三的学生，有的忙于做考研的准备，有的忙于实习，他们是学校里最为现实的一个群体。从这里也可以显示出大学生就业的严峻性，

他们暑期学习的比例远高于其他年级，也是他们想通过更高的学习，或者是拥有一些有说服力的证书，来给自己以后的就业带来一些资本。

朋友介绍占39%，亲戚介绍占23%，通过招聘广告占23%，通过学校占19%，中介占16%。中介的力量在逐渐减弱。由于中介公司在现在还存在一些问题，报道中介公司的欺骗行为的报道也随着打工学生的越来越受到重视而与日俱增，这些负面报道会影响学生的选择。为避免中介的烦恼，现在很多用人单位直接到学校招聘，学校方面也在做积极的工作，设立一些勤工助学机构为学生提供安全的便利。对于许多大学生来说，暑期打工不仅可以获得报酬，同时还可实践课堂知识，开拓视野。然而，在学生们打工热潮涌动的背后，却也存在着许多令人不安的因素，很多学生虽想打工但苦于多方求职无门，学生们也希望能通过保障自己利益的方式找到工作。但事实上，绝大多数学生外出打工都是自主行为，并不通过学校的相关机构。所以学校所能起到的管理协调作用十分有限。在调查中，我们还能可喜地看到，有一些人通过网络联系自己的工作单位，这种方式无疑扩充了学生的眼界，变被动为主动，能有选择性的打工。

通过打工最主要想锻炼自己的占52%。19%的调查者打工是为了助学。选择打工为了消磨时间的占13%。另有10%选择打工的目的是为了接触社会，报酬无所谓。大学生兼职打工的目的很多，但期望在打工中成熟，获取宝贵的助学金则是他们最基本的想法。对于家境窘迫的学生而言，打工则更是他们梦寐以求的。兼职打工还有一个好处：丰富个人经历。时下用人单位在招聘人才时往往要求有工作经历，大学毕业生虽然没有工作经历，但若有“丰富”的打工兼职经历，在毕业求职时也是一个重要的砝码。

调查结果：71%的家长支持孩子打工在对家长能接受的兼职工种进行的调查显示：家教占58%，服务生占19%，销售占6%社会调查占1%。另外23%的学生接受过老师的帮助来找兼职。这

里来看，大多数人还是支持学生打工行为的。家长们希望的是孩子初入社会能不受骗，还能发挥自己的特长。很多家长对于孩子做一些一些体力活和一些简单劳动都持有一些意见，认为都是大学生了应该做一些高级的工作，然而这与没有任何专业特长的大学生无疑是一种矛盾。

兼职的社会实践内容篇六

读万卷书，不如行万里路。阅历的丰富能提高一个人的各方面能力，涵养、气质、敏锐的洞察力、犀利的分析能力等都会以一个令人吃惊的速度提升。

为了对我的以后负责，为了我的朦胧而又光明的未来，今年暑假我决定打工。

放假之前联系好的一些公司因为打工仔过多而爆满，于是校园代理十分惋惜的通知我们这些期待一声令下就马不停蹄奔向打工公司的经验少得可怜的打工仔。我们还没上岗就已经失业了！于是只能自己努力找工作了。

我们说好的，绝对不找中介！整整五天，我与3个同学跑遍了长沙市区的大街小巷，纵使我们跑破鞋子，使破嗓子，累的要死要活也没能找到一个工作因为大多数学校都已经放假了，我们已经失去了绝佳的就业机会！最后，我们终于屈服了，打算去找那黑心的中介。

正当我们走投无路，病急乱投医的时候，接到一同学的电话，说是国储电脑城有工作，问我们做不？做！当然做了！

于是就开始了我的国储电脑城打工生涯

在国储，认识了凯哥，他的公司主要进行电脑的整机、分机销售及维修。我跟随一位姓唐的师傅，他教我好多学校课堂上学不到的东西。

本来我就对电脑知识比较感兴趣，在这里感觉如鱼得水，电脑知识增长的突飞猛进。

跟着唐师傅，我获益匪浅。关于故障，我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短:启动正常，2短:非致命错误，1长1短:显示错误，1长2短:键盘错误;计算机蓝屏的原因有：一、系统重要文件损坏或丢失引起的（包括病毒所致），二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏，四、硬件散热引起的蓝屏故障;计算机经常死机的原因有：一、系统出现错误包括病毒所致，二、主板的芯片或者其他的零部件损坏，三、显卡接触不良，四、内存接触不良，五、cpu风扇散热不良，六、计算机的电源有问题，七、硬盘出现故障等;计算机黑屏的原因：一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；二、主板没有供电；三、显卡接触不良或损坏；四、cpu接触不良；五、内存条接触不良；六、机器感染cih病毒、bios被破坏性刷新等等。因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

在为期1个月的社会化实践打工生活体验里，我象一个真正的员工一样拥有自己的工作卡，感觉自己已经不是一个学生了，每天7点起床，然后象个真正的上班族一样上班。这过程中遵守公司的各项制度，虚心向有经验的同事学习，一个月的实

习使我懂得了很多以前不知道的东西，对国储电脑城也有了更深的了解，通过了解也发现了该公司存在一些问题：(1)由于受市场影响的客观因素和主观努力不够，产品质量不够稳定，使销售工作陷入被动，直接影响工公司的较好运转；(2)销售业务工作管理还不够完善，领导比较多，有时不知道该听谁的，比较乱；(3)市场信息反馈较慢，对发展新客户的工作作得不够细；(4)售后服务太差，有时候会出现欺骗消费者的行为，缺乏有利的监管。

时光的流逝印证着我的不屈与骄傲。在本次社会实践活动期间我忍受了众多不理解的目光和长时间的工作，见识了奸商们的伪善面孔和狡诈手段，接受了来自各个方面的挑战。这次实践让我真正深刻理解了 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来 的深意。

兼职的社会实践内容篇七

暑假对于我们大学生来说，是一个接触社会、积累工作经验不可错失的机会。学校只能教给我们道德法则、专业理论，还有许多需要我们在实践中体会，从实践中感悟，进而获得升华。我感觉这个寒假在超市做兼职的工作锻炼了自己的胆量，更进一步了解了待人处世的原则，使我获益匪浅。

超市兼职生

转眼间本年度第一学期就结束了。告别了学校的生活，也就告别了以往的稚嫩，告别了那些不切实际的幻想，一步一步更成熟了。迎来了这个寒假，也迎来了寒假实践活动。因为是第4次参加社会实践，经验也不是很足，所以我一开始就将眼界放低，抱着这样的态度，进入了华润万家。

超市正式工是统一着装的，宝蓝色制服。我们假期工也是一样。他们胸前都佩戴着自己的胸卡，我们不同于他们的就是假期工，超市早上8：30点开门，我们7：50点就要集合。助理

会进行训话，强调一下个别注意事项，鼓动一下“士气”这之后才干活。刚开始我们每天就干6小时，后来每天干8小时，下班后一般情况没什么事我回家倒头就睡了。我所在的区域是超市二楼的熟食成品区，比如：达利园软面包、旺旺雪饼等。这可以说是任重而道远，这个工作一方面要承受身体上的折磨——每天8个小时这也是需要体力、毅力、耐力、定力超一流的，而另一方面还要承受精神上的摧残——浓郁的香甜，永远看的到而吃不到，在这样的环境中挣扎了45天的我，终于不负重望的瘦了。

超市里的工作说起来其实很简单。首先来货的时候要及时的帮着把货放归位。货的数量多、质量大，即使有专门转移货物的推车也是非常沉的，平时在学校不怎么干粗累活，在家家长不舍得让我们干，比我们瘦的销售员都比我们推的快、推的稳。一切准备就绪后，超市就开门了我们开始迎接我们的客人。在这里，顾客就是上帝，顾客的错也是我们的错。他们有着绝对的地位。特别是我们这些“嫩草”们，大多是在校学生，再怎么也说难免有点心高气傲、心浮气躁，面对某些“刁客”时明显的不如老姜辣。幸好我的脾气性格本身就比较温和，对待陌生人更是谦逊有礼，自己再稍微注意一下，也就没什么问题了。特别是想到我以前在超市找厕所而不得的尴尬情况，提前“访遍”了超市一楼的所有厕所以防有询问的顾客。虽然后来主管也提到了，我还是为自己比以前考虑全面了一点而感到高兴。

在这里，不是被领着、牵着的学习了。而是，主动的接触，主动的拉近与顾客的距离。这当中就锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。胆大了才能冷静，冷静了才能更好的通过顾客的语言与表情察觉顾客的想法，才能清晰流利的表达自己的意思，才能游刃有余的回答顾客的提问，不至于张皇失措。但在此前提下还要做好心理准备——被“冷落”的准备。如此多的品种，许多顾客看花了眼，往往犹豫许久还不一定会买。这时候我们就需要有耐心。有些顾客就是冲这份耐心才买的，徘徊了这么久，不买就有点不好意思

了，不耐烦、烦躁反而会气跑顾客。这些经验教训还需要我们慢慢领会，而不是在毕业后读本速成书便可以。另外就是细心认真。我相信，再怎么细心认真也不为过。细节决定成败，它可以反映一个人的性格、处事风格等等。而认真体现一个人工作的态度，先不论工作的成果如何，最起码有个良好的态度，认真的去做，努力做到最好。如果连态度也不端正，还何谈把工作做好。

这几个月里我最大的体会就是做事都要谨小慎微，不要因为事情简单而掉以轻心。也明白了我们现在的处境并不是很理想，应该有危机感。常听别人说社会跟校园是两个截然不同的世界，当时不理解之间到底有什么不同，经过这次亲身经历，的确明白了其中的差异。刚刚到这个新的环境中的时候，真的很不适应，每天的工作，真的觉得很累而且很无趣。可随着时间慢慢的过去，我觉得如果要适应这个社会，必须要克服许许多多的困难，而且要试着改变自己，使自己能够融入这个残酷的社会中去。而且我慢慢的发现其实理货员工作也不是那么无聊的。每当想到这里，我就不断的鼓励自己，要好好在这里工作，好好学习相关的知识。来到这里的前几天，每次都会有几个师傅带我，也正因为这样我很快进入这个角色中，同时发现要学习的知识太多了，怕自己学不过来，可慢慢的，我觉得只要把一些重要的知识记住，并时常的温习，经常的操作，并且好好的把理论的知识与实际的工作相互结合起来，其实也不算太难的。虽然开始实操的时候会经常的出现一些错误，但在他们细心教导使我慢慢的改正这些不正确的操作和一些错误的理解。在他们的细心教导下，我学会了很多知识，比如食品的保质期要时常的检查、台面必须保持整洁，对顾客的服务态度和自身的素质也也很重要。“您好”，欢迎下次再来“这些最基本的礼貌用语是必不可少的，虽然我不太爱说话，但我慢慢的克服这些毛病。遇到问题之后该如何处理等等。其实我觉得我要学的东西远不指这些，我要学习的知识实在太多了，心里也有点儿着急了。感觉自己差的很远。

也懂了，我们过去花的每一分钱都来之不易，都是父母辛辛苦苦用血汗钱赚来的。未来我们要走的路很长，学校给我们安排这个机会能让我们及早的发现自身的缺陷。

认识到了不足就要尽早的去改正，如果安于现状那么等待我们的就是被社会所淘汰。我以后要丰富自己的人生经验，使自己的工作和个人能力在以后的道路上更上一个新的台阶。

短暂的兼职生活让我在汗水中得到磨练，减少了对残酷的社会就业压力的恐惧。但同时我也再一次的体会到了工作的艰辛。我们在学校里微不足道的经验根本就不够应付这个复杂多变的社会。我想问经验是什么. 经验就是通过自己的亲身体会去总结出来的精华。希望以我所学. 尽我所能. 在磨练中不断成长. 吸收更多的精华. 提升自己的各方各面. 宝剑越来越锋利. 梅香越来越浓郁. 在竞争激烈的社会中掌握生存之道。

兼职的社会实践内容篇八

老师傅”上班，而是跟另外一个经理上班)经理又怎么会放心让你担大旗呢?这就是你一天都只上6个小时的原因”

经过这次的兼职，我实在学会不少，这一定会在为我今后得以立足社增加砝码。我也感到自己是一个十分幸运的人，能够在第一次出来兼职就遇到了这么好的有心人，其实他们才是当今社会所探求的“真shan美”!!!