

# 2023年大二下学期规划及目标 大二下学期学习计划书学习计划(通用9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大二下学期规划及目标篇一

这学期的. 考试课比上学期多，任务也加重了一点。我们现在学的知识偏文的多一些，对于我这个理科生来说有一点困难，但困难是用来克服的，我相信我可以学好这些知识，只要我努力了，盗用一下李宁的广告语：一切皆有可能。

英语四级考是本学期的重点。我的英语基础不太好，单词量比较少，这可能会给我的考试带来一定的困难，但是没有困难何来挑战、何来动力，所以我要勇敢地迎接挑战。于是我决定将这学期的主要精力放在英语学习上，每天抽出时间来背单词、做试卷、听听力，提高我的英语成绩。

特别是英语听力，在考试中占的分数比例大，难度高，不能在一时间锻炼出来，需要时间的积累，不断地练习。所以我一定要在平时挤出听听力的时间，尽量把听力练好，多拿分数。

对于电脑一级考试，我还是比较有信心的。虽然电脑水平不高，但一些基础的东西还是可以的。所以我准备把学校发的基础题看一下，上机操作几遍，熟悉一下操作平台就差不多了。

在我们警校体能的要求非常高，体能的分数在总成绩里也占了很大的比例。这是一个不容忽视的环节。春天到了，正是

锻炼身体的好时机。一定要抓住这个时机，多去操场跑跑跳跳，活动筋骨、强健体魄。

上学期我加入了“心桥手语社”，这学期手语社会组织考“手语初级证书”。学手语，是我很早以前就有的梦想，如今梦想得以实现，我倍加珍惜。手语对我们以后的公安工作也有很大的帮助，有利于我们和聋哑人交流，方便工作开展。

我有信心能把这些计划付诸实践，努力，加油！

## 大二下学期规划及目标篇二

时间是箭，去来迅疾，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，何不好好地做个工作计划呢？相信大家又在为写工作计划犯愁了吧！以下是小编精心整理的大二下学期班主任工作计划，欢迎大家分享。

新的学期又开始了，时间过的很快，转眼间，我们已经进入大二下学期了。在这近2年的时间里，我们班的同学一起努力，取得了不错的成绩，班级同学彼此间的感情也不断加深。作为班长，我决心尽我的力量为同学们服务。

在一个班级中，如果全班同学都拧成一股绳，劲往一处使，那么没有什么事情是不能办到的。同时，在这样的氛围中，也将更容易调动大家的学习积极性以及积极参与社会活动的热情。

鉴于此，我认为，班级工作应从集体凝聚力中入手。这一问题解决了，其他问题也将迎刃而解。

所以，我这学期的工作目标是以下3点：

1、增强同学们的集体荣誉感、增强集体凝聚力。

2、学生以学为本，力求班级整体成绩更上一层楼；同时丰富课余文化生活。

3、在上学期班级工作基础之上，树立班级形象、争创院级优秀班级

1、积极开展文体活动。在本学期开展文体活动，比如说羽毛球比赛、男女混合的篮球比赛等，以此达到增强同学间感情及锻炼身体的目的。

2、发挥班级集体的温暖，向每一位需要帮助的班级成员伸出最无私的援助之手。

3、实行班务公开。是班级事务更加公开化、透明化，使班级里的同学人人都可以参与到集体事务中来。同时，广泛采纳同学们对班级事务的意见，集思广益，争取使班级工作更上一层楼。

4、建立学习互助对子。让学习成绩较为落后的同学得到及时的帮助，同时也能培养同学们的互助精神，增强同学间的友谊。建立互助对子以自愿为原则，形成互助对子后通知班级便可，并根据两人的学期期末成绩在其综合测评中做适当加分。

5、在工作方面，班长、团支书既要分工明确又要相互配合，坚持每两周开班委会，针对班内出现的新问题制定新的对策。班委会由班长或团支书主持召开，应积极准备，保证开会效率。另外，对于班会负责人要做好纪录，以便开展工作。

为加强我班建设，促进我班同学的全面发展，圆满完成学习任务，根据系里的指示和学院的精神；借鉴上学期的成功经验，再结合我班的实际情况，制定本学期的工作计划。

一、积极配合学院年级开展各项工作。

## 二、学习方面

树立学习第一的观念，培养良好学习氛围。本学期课程较多，有24位同学到广汇化工上课，课程难度大，学习压力不减，但仍有少数同学未能重视起来。针对这种情况，结合此次的班风学风教育活动，我班将举行学风建设为主题的班会，号召大家继续保持大二的学习和竞争氛围。使大家将学习和考试重视起来，提高大家学习的主动性，督促大家抓紧课程学习，降低本班挂科率。

## 三、加强班级、宿舍管理

1、严格考勤制度，专人负责，专人记录，保障上课的出勤率。严格请假制度。

2、提高同学的安全意识，注意宿舍安全用电，周末外出尽可能告知室友或其他同学提高警惕，随时保持通讯工具畅通。

3、加强宿舍卫生管理，每周进行一次以上的宿舍卫生清洁，生活委员负责监督。各个舍长配合。保证良好的作息，杜绝深夜上网，原则上要求每天在十一点必须休息。

4、妥善管理班费，做到收支明细，帐目公开。合理开销。

5、班干部和各舍长密切注意本班同学的学习、生活和随时关注同学们的心理动态，及时发现问题，解决问题。若我们的同学遇到什么困难，解决不了，希望你能说出来，大家一起想办法。

## 大二下学期规划及目标篇三

计划一：

我美好的大学生活已经过去了四分之一，接下来要开始的是我大二生活。这是非常关键的一年，因为今年我们要学很多专业课，大一下学期的专业课只是专业基础课，只是学校为了让我们对这个专业保持最初的热情而开设的。上大学已经适应了大学的学习与生活。我认为学习计划能够为我达到学习目的而服务，能推动我主动积极学习和克服困难的内在动力。所以，现在我将进一步的对我即将开始的大二生活做一个整体和细节的规划，做出下一年的学习计划。

学习目的：最主要的是要学习一种在社会上是生存能力。如果说寒窗苦读为的是上一所好的'大学，那么我们上大学甚至考研等的继续深造为的就是能够在社会上立足，或者是更好的生存、过得更好。

我的计划：要学习好，首先要制定一个切实可行的学习计划，用以指导自己的学习。古人说：“凡事预则立，不预则废。”因为有计划就不会打乱仗，就可以合理安排时间，恰当分配精力。这学期的目的在前面我的目标里已经说得很清楚了，那就是——学好英语并争取大二上学期过英语四级和计算机二级，努力学好其他课程，争取在期末拿奖学金。利用周末课余时间打工接触社会了解社会需求，明确学习方向，课后业余时间，在复习完本专业所学知识的前提下，多查阅与本专业相关的其他书籍，争取做到涉及范围广，从而明确什么是市场营销，市场营销专业毕业后从事什么样的职业，我们的努力方向是什么。

## 大二下学期规划及目标篇四

在过去的一个月时间里，有些工作已经初见成效，但是面对不断变化的`现实环境，随时发生的突发状况，只有不断的学

习、不断的创新才能够做好。在接下来的日子里，我将不断提高自身素质，坚持与时俱进，不断调整工作思路，及时解决突发问题，与学生多沟通，了解他们的想法，才能在实质上加强学生的思想教育工作、日常管理工作和学生素质教育工作，使学生工作真正落到实处。

对于今年大二的辅导员工作，我有如下工作计划：

在这一学期的课程里，涉及几门软件方面的知识和运用课程的学习，因此要继续加强学生学习方面的管理，保证学生能顺利毕业以及毕业论文的顺利完成。

针对学生就业前的思想浮动，开展一系列班会、部分学生座谈会，加强学生毕业离校前的教育和安全教育。

- 1、加强督促学生学费用的催缴工作，及时与家长沟通联系确保学生学费用上交。
- 2、组织好学生补考、重修，强调考场纪律，禁止考场作弊。
- 3、监督并且督促学生考取各类相关证书，保证顺利就业。
- 4、随时关注学生英语2级、计算机1级的过级情况。

## 大二下学期规划及目标篇五

大二下学期班级工作计划新的学期又开始了，时间过的很快，转眼间，我们已经进入大二下学期了。在这近2年的时间里，我们班的同学一起努力，取得了不错的成绩，班级同学彼此间的感情也不断加深。作为班长，我决心尽我的力量为同学们服务。

在一个班级中，如果全班同学都拧成一股绳，劲往一处使，那么没有什么事情是不能办到的。同时，在这样的氛围中，

也将更容易调动大家的学习积极性以及积极参与社会活动的热情。

鉴于此，我认为，班级工作应从集体凝聚力中入手。这一问题解决了，其他问题也将迎刃而解。

1、增强同学们的集体荣誉感、增强集体凝聚力。

2、学生以学为本，力求班级整体成绩更上一层楼；同时丰富课余文化生活。

3、在上学期班级工作基础之上，树立班级形象、争创院级优秀班级

1、积极开展文体活动。在本学期开展文体活动，比如说羽毛球比赛、男女混合的篮球比赛等，以此达到增强同学间感情及锻炼身体的目的。

2、发挥班级集体的温暖，向每一位需要帮助的班级成员伸出最无私的援助之手。

3、实行班务公开。是班级事务更加公开化、透明化，使班级里的同学人人都可以参与到集体事务中来。同时，广泛采纳同学们对班级事务的意见，集思广益，争取使班级工作更上一层楼。

4、建立学习互助对子。让学习成绩较为落后的同学得到及时的帮助，同时也能培养同学们的互助精神，增强同学间的友谊。建立互助对子以自愿为原则，形成互助对子后通知班级便可，并根据两人的学期期末成绩在其综合测评中做适当加分。

5、在工作方面，班长、团支书既要分工明确又要相互配合，坚持每两周开班委会，针对班内出现的新问题制定新的对策。

班委会由班长或团支书主持召开，应积极准备，保证开会效率。另外，对于班会负责人要做好纪录，以便开展工作。积极配合学院年级开展各项工作。

树立学习第一的观念，培养良好学习氛围。本学期课程较多，有24位同学到广汇化工上课，课程难度大，学习压力不减，但仍有少数同学未能重视起来。针对这种情况，结合此次的班风学风教育活动，我班将举行学风建设为主题的班会，号召大家继续保持大二的学习和竞争氛围。使大家将学习和考试重视起来，提高大家学习的主动性，督促大家抓紧课程学习，降低本班挂科率。

1、严格考勤制度，专人负责，专人记录，保障上课的出勤率。严格请假制度。

2、提高同学的安全意识，注意宿舍安全用电，周末外出尽可能告知室友或其他同学提高警惕，随时保持通讯工具畅通。

3、加强宿舍卫生管理，每周进行一次以上的宿舍卫生清洁，生活委员负责监督。各个舍长配合。保证良好的作息，杜绝深夜上网，原则上要求每天在十一点必须休息。

4、妥善管理班费，做到收支明细，帐目公开。合理开销。

5、班干部和各舍长密切注意本班同学的学习、生活和随时关注同学们的心理动态，及时发现问题，解决问题。若我们的同学遇到什么困难，解决不了，希望你能说出来，大家一起想办法。

学习第一，但活动也不能丢。适当的活动可以娱乐身心、锻炼我们、加强班级凝聚力。

经初步计划特拟定以下活动。



本学期 单周周末策划举办团活动，计划每两周组织组织一次班级或者更大范围的班级活动。

不定期 由体委文娱学习委员牵头举行各种文体活动（男女篮球赛、唱歌、联谊、看电影等）

## 大二下学期规划及目标篇六

为做好本学年的班主任工作，使学生的素质得到全面的提升，培养学生自主，合作，创新的能力，特制定计划如下：

### 一. 指导思想：

活动，培养学生良好的行为习惯和道德意识，增强学生的自我激励，自我教育，自我管理的能力，积极探索个性培养的途径。

### 二. 班级现状分析：

待规范。大多数学生不敢大胆发言，班干部不敢大胆负责，管理方法有待提高。所有这些都是本学期班级工作的重点。

### 三. 具体措施如下：

#### （一）行为规范教育：

1. 进校离校注意排队整齐，安静，主动与校门口的老师，同学打招呼。
2. 在教室里安静，不打不闹，不喧哗。
3. 上课听讲认真，能积极思考，踊跃发言。
4. 作业工整，认真，自觉，养成独立完成作业的习惯。

5. 掌握一定的劳动技能，关心集体，自觉维护学校的环境卫生。

## （二）班级管理：

1. 上学不迟到。有事要主动向老师请假。
2. 自己整理书包，学具，书桌。
3. 独立完成学习任务，对自己提出一定的要求，并努力达到。
4. 逐步做到“班级事，人人管”自己管理好自己。
5. 逐步养成互帮互助，互相竞争的好品质。
6. 逐步掌握协助老师管理班级的能力  
服务水平和管理水平。

## （三）学生的心理健康教育：

1. 处理好个人和同学之间的关系：喜欢自己的同学，受到大家的欢迎。多交朋友，正确处理同学之间的矛盾。

谁是最懂感恩的人。

3. 处理好个人和学习之间的关系：铃声响，快静齐，专心听，举手勤，作业正确又整洁，夸一夸谁的学习态度好。

## （四）根据班级具体情况本学期工作重点

1. 加强学生学习习惯的培养：听课习惯，作业习惯，作业订正习惯。
2. 加强学生的劳动意识的培养：整理书桌，清洁教室卫生，

整理自己的学习用品，学做家务。

3. 加强自理能力的培养：合理利用零用钱，学会管理班级的事务。

#### （五）加强学生之间的评比制度的鼓励机制

1，各种评比制度不变，男女生竞赛，小组竞赛，个人竞赛等。日日争得“小红花”，周周争得“智慧星”。

2，值日评比天天进行，周周进行总结奖励。

3，综合实践活动扎扎实实进行，让学生人人有收获。

#### 四. 月工作安排

二月份：

1. 报名注册。

2. 座位安排，班干部任用。

3. 打扫教室卫生。

4. 统计乘车，在外住宿的学生名单。

5. 更新教室的黑板报。

6. 寒假作业检查评比。

7. 落实“三困生”名单。

三月份：

1. “学雷锋，树新风”主题教育。

2. 庆祝“三八妇女节”。

3. 植树节活动。

四月份：

1. 加强广播体操训练。

2. 春游活动。

五月份：

1. 举办“劳动节”黑板报。

2. 期中考试。

3. 期中家长会。

4. 语文课外读书竞赛。

六月份：

1. “六一儿童节”庆祝活动。

2. 复习备考。

3. 对学生进行夏季安全教育。

4. 各项教学工作总结。

## 大二下学期规划及目标篇七

大家好，我来自1004班，时光荏苒，大二的学习生涯已经结束。在这个学期里，我班在学院领导、班主任和辅导员老师的带领下，针对我班的实际情况，以提高我班同学的综合素质为

目标,加强自我教育,取得了良好效果.。下面由我从以下几个方面来总结我班的上学期的工作情况:

## 一、班级制度建设方面

1、班委换届。为了将我班建设的更好,让更优秀的同学参与到班级的工作建设中,在班主任殷老师的组织下,我班举行了班委换届工作,选出了新一届1004班团委。

2、为了主题教育月能够办得更好,我班建立了组织、机制两个保证:在班主任殷老师的带领下,我们班把全体人员分成五组,以便保证每次活动的高效性。同时建立长期机制,从而保证学习榜样的延续性和长效性。

3、班级内部奖励惩罚制度。为了激发大家的积极性,在班主任的号召下,建立了班级内部奖励惩罚制度,如参加班级校外活动一次加能力分2分等等。

4、班费透明化。生活委员定期公布了班费情况,使班级管理更加透明化。

## 二、学习方面

1、学习氛围保持浓厚。同学们能自觉按时上早自习,上课认真听讲,养成了良好的学习习惯,为班级营造了浓厚的学习氛围。

2、定期在班级展开了有关学习的班、团会,及时交流学习心得,把学习永远放在第一位。

3、学习委员召开网上学习小讲座,让大家更好地利用网络来学习,平时大家有不懂的也会互相请教,上学期末我们班虽然仍存在挂科现象,但是相对于大二上学期,我们还是明显进步了。

4、寻找班级五大星，树立学习好榜样。

### 三、活动方面

1、学雷锋之打扫机房。3月x日，我们班共青团员们用自己的双手与真心诠释着什么叫雷锋精神。

2、班主任走访宿舍。宿舍卫生状况一直是我班关心的大事，为此，班主任殷老师带领宿舍长们一一走访每个宿舍，不仅找出了其中的榜样宿舍，还加深了师生之间的感情。

3、探寻淮安古迹，熏陶历史文化。我班全体共青团员于3月x日在淮安市博物馆进行参观学习。

4、攒蛋王大赛的举办，拉近了同学间的关系，丰富了课余生活。

5、4月x日，世界读书日，我班举办了“大学生与小學生携手共读一本书”的团日活动，并在淮海晚报上得到了发表。让小学生爱上读书，让大学生不忘读书，正如周总理所说“为中华之崛起而读书”！

6、4月x日，知识产权日，保护知识产权，让社会创造的源泉充分涌流，让民族更加富强。

7、4月x日，我班部分同学参与了微志愿学雷锋活动，活动主题是“宁停一分钟，不抢一秒钟”，主要宣传交通安全。同学们在这次活动中深刻认识到了遵守交通规则的重要性，人人守法，道路通畅，并决定从我做起，影响他人。此次活动也有幸登上了淮海晚报。

### 四、课外生活方面

1、大多数人利用课外时间从事家教、服务员等兼职。

2、定期开展班级活动，使同学多接触社会，进一步增强班级凝聚力。

3、养成乐观的生活态度。困难面前，大家互帮互助，营造了良好的班风。

4、积极参加活动。同学们积极参与了院里、系里举办的各种活动，如演讲比赛、迎新晚会、运动会等。

## 五、思想方面

1、宿舍是我们自己的家，我们要爱护我们的家，所以保持良好的宿舍卫生是我们的责任。我班开展宿舍卫生互查活动，督促同学们养成良好的卫生习惯，一屋不扫，何以扫天下！

2、为积极响应学校的要求，我班创立了周恩来读书分会，周恩来精神对我们的思想建设有着重大的推动作用，学习周恩来精神，提高同学们的思想政治觉悟。

3、这学期我班团支部也组织入党积极分子参与学院组织开展的党课培训课程，他们的党课圆满的结业。并有两名同学通过党的考验，成为了预备党员。

2、迟到早退现象明显减少

3、课外活动的质量、人数在不断增加、大家的积极性相对于上学期有了明显的提高

5、全班有接近一半的人利用课余时间从事兼职

6、成绩较上学期有了明显的提高。

同时在班委共同的商讨下向大家在新的学期提出了以下期望

一、不迟到、不早退、不旷课、上课不玩手机

二、把握课堂，打好专业基础

三、丰富课外生活，多兼职、敢创业

四、从现在开始，迈步考研

五、手拉手，文明宿舍有你我

六、学会做人，做好人，做真人

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 大二下学期规划及目标篇八

岁月荏苒，白驹过隙，转眼间我们已经成熟多了。回首过去的大二上半学期，真的有很多话想说，我们有苦有甜，正如我们辅导员说的话：“经历成长的阵痛，我们终于如蝴蝶般破茧而出。我们有种种的幼稚和不足，但这都是成长的足迹。”

班级组建以来，可以说班级整体上一直向好的方向发展着。毕竟同学们已经相处一年多了，彼此之间建立的深厚友情正



是班级凝聚力的基础。班委各项工作的开展也顺利了许多，可以说，感谢全体班委，感谢机设一班的所有兄弟姐妹们。

在新学期里我们的工作具体安排如下：

学风和班级凝聚力等问题经班委会会议讨论总结以往经验，取长补短。继续发扬优良的经验，改正补充不足的方面，吸取其他班级经验，并向其他优秀班级学习。

加强班委会的凝聚力，加大各班干部之间的沟通，交流，提高班干部团队的工作效率和工作热情。监督各班干部做好以身作则，做好带头作用，再以各班干部为中心，监督其周围同学遵守学校班级的各项规章制度，带动全班同学的集体荣誉感。

帮助同学们多了解一些关于择业的相关信息，尽量给每位同学上讲台演讲的机会，发挥他们的潜力，锻炼他们的演讲能力。消除上讲台脸红，紧张，思路不清，说话紧张等问题。

我们尽量给他们创造良好的学习环境，组成专升本学习小组，关注专升本动态，积极帮他们找老师了解专升本学习方法，学习方向，以及有关专升本的信息。

生活上，内务状况、寝室卫生也有下滑的趋势，寝室内看上去不是那么整齐了，桌上放的东西也越来越多。但所有寝室还是保证了基本的卫生条件，所有同学都折叠了被子，鞋袜没有乱丢乱放，垃圾尽量扔到纸篓，但这些总是不够的，为了更好的学习，寝室必须舒适卫生，这样才对学习有利，不因为上大二就对卫生松懈，所以内务我们会常抓不懈。

针对上课学习不够认真，下课学习兴趣不够等情况，我们计划解决方案是：

- (1) 在班委会会议上促使大家对学习引起重视，使大家思想

上达成共识，以身作责，保证上课率，遵守上课纪律，尊重老师劳动成果。下课及时认真复习巩固，当天的知识当天掌握，解决不了的问题下节课请教老师。

(2) 让班干部做好带头作用，并监督同寝室的按时上课，监督身边的同学遵守上课纪律。课后认真复习，以宿舍为单位，组成学习小组，搞好组内学习交流，争当学习最优秀者。

(3) 配合老师认真完成课堂教学任务，向任科老师提针对本班现象的处理意见，严格要求学生的上课率，及课堂纪律。

(4) 积极配合辅导员的工作，及时反映班上每天发生的事情。使问题早发现，早解决。通过以上计划，力争改变上学期学习气氛不够，课下不能主动学习等问题，提高大家的学习热情。

1. 班委要与班长密切配合，负责班级的全面工作。
2. 定期组织召开班委会，通过集体商议，及时处理班级各项重大事务。
- 3 上课前点名，课完请任课教师签名，确认课堂纪律及到课情况。
4. 积极配合学校、老师的教学和管理工作，及时反映同学的意见和要求。
5. 支持、督促和检查班干部的工作开展情况及模范带头作用。
6. 强化班级纪律，树立良好班风，保证教学秩序，维护集体荣誉。
7. 继续发挥学习互动小组的作用，对班级工作及学习态度进行周评比，并在每月下旬举办以学习班风为内容的主题班会。

## 8. 组织评优工作和班干部的民主评议工作。

在新的一年里，我们要好好工作，努力为同学们服务，使同学们更加团结、友爱，使我们的班级更加优秀。

## 大二下学期规划及目标篇九

为了丰富我班同学们的课余生活，提高我班的凝聚力，提高全班同学的体育成绩，使同学们的大学生活更有意义。特拟定以下体育工作计划：

一、加强考勤工作。严厉整治缺课、逃课现象，杜绝体育课无故缺课，逃课现象。

二、全力配合院体育部的各项工作，及时向学院体育部及学生分会上交学期计划和各项总结。

三、组织体育活动，丰富课余生活，增进同学间友谊。举行班级间体育竞赛等活动。

四、从我班特色出发，加强我班体育锻炼风气，配合我班班长的的工作，提高同学们的综合素质。

五、努力做好本职工作。

以上就是我在本学期的工作计划，我们期待着全新的体育活动。我会在本期和全体班委一起努力工作，创造佳绩，实现校级优秀班级的工作目标。

在明媚辉放紫燕飞舞繁花盛开的春季，正所谓一年之际在于春，春是万物的开始。更是人奋斗的旺季。在这一学期里，受同学们的厚托，我继续担任广电八班的体育委员。这是我上大学的第一个班职务。我没有什么经验，同时在体育方面也不是很擅长。对此，担任体育委员对我来说是一个很大的

挑战。我虽有点怕，但这学期我会认真向他人学习，不懂就问同学，问老师，我相信，我有信心，我一定能当好这一职务，不让同学们失望。因此特拟定这学期工作计划：

认真学习专业对知识，做好班干带头作用。多为同学们着想。做好本分，帮他人之不能，做他人之难。

做人既要学会为己还要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会独立起来，都要与人相处、合作。和谐的环境是合作的基础。在学校，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，那会学习得好；没有一个和谐的班级，小环境都不能合作、和谐相处，又怎能在大社会合作和谐相处呢？因此构建和谐班级极为重要。

众所周知。健康的身体是革命的本钱。没有一个好身体。是不能做什么的。课外活动便是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加点有益课外活动。在活动的同时我们会有更多的时间互相了解，互相促进。

具体工作计划如下：

- 1、制定学习计划制度化，让同学们能学到多些专业知识；
- 2、带领全班同学上好每一节体育课，让同学们的身体更棒。
- 3、平时为班级同学组织多一点活动。例如：篮球比赛、春秋、羽毛球比赛、乒乓球比赛、爬山、与其他班级开展友谊赛等。
- 4、积极配合参与其他班干部及团支书开展各种活动及工作。
- 5、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。
- 6、积极配合学校，带领同学们做好打卡工作。