

建党节班会演讲稿 班会演讲稿(大全10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

建党节班会演讲稿篇一

大家下午好！

我们已经进入高三三个月了，今天开这个班会想和大家好好谈谈。咱们师生天天顶牛，你郁闷我生气，咱不谈这事；你上网谈恋爱，咱也不谈这事。谈点什么呢？大事——学习成绩的提高。和咱班同学相处这么长时间了，我敢断定，没有一个不想好好学习的。我这个老师就更不用说了，只要你们有一点进步，我可是真替你们高兴，老师也有高兴的事，涨工资啊，被领导表扬啊等等，但是这些都不如看到你们成绩进步高兴。再有5个月就要高考了，我们再去顾忌一些皮毛问题就有点与现实的高三不符了。咱今天就讲这事高考我们的准备工作怎么做，我们有哪些不足。

但是打球的时候学习打扰他了吗？没有，我也这样认为的你做的很好！但是你学习的时候打球上网却打扰了学习，这就是你不对了啊，你办事不公啊，偏向啊！什么意思：你放由生活中的几件事互相干扰，以至于什么事也没做好，这种情况好办，上课就学习，课间体育课体活课就是玩，同学们处理好这种事是人的一种能力——协调能力。举个例子，打篮球不协调的同学什么德性都知道吧，学习上的不协调懂不懂啦。还有什么事没做好呢？有啊，那就是学习过程中的环节抓不祝例如，你不会做题这个现象！有同学说了多做啊，我可要笑话你了啊，

你这招像让一个不会打篮球的人上场比赛就是送给对方赢球呢，然后人家还笑话咱一顿。我们就是这样让题给笑话了。首先应准备解题的几招再去解题，也就是先磨刀再砍柴。什么时候磨在哪里磨呢？在课堂上埃请问你上课听讲了吗？首先一天11节课，6节老师讲，你不听有一半时间没学习，我说的不对吗？其次不听课，脑子里没有对付题的招数，你愿意吗？你还认为听课这个环节不重要吗？说实话，是第一重要的埃课要认真听，那么听到什么程度呢？一句话，能复述老师讲课内容的百分之八十。自习课的第一要务就是复述老师授课的内容，其次才是做题。这就是先磨刀后砍柴！

挑老师是否是美女、帅哥，用你挑啊，你是谁啊？你想看到电视上看去，好像你自己长得怎么好看似的，我还没挑你呢！

挑老师的语言温不温柔，你还以为自己小呢？你还真把自己当幼儿园小孩了啊，老师可不是你妈，想要温柔啊得回家找你妈去！

挑老师的办事不公，就批评你啊！怎么回事？老师闲着没事干啊，挑你刺，你做的不好还不让人家说啊？——你真是弱不禁风啊！

我说的对不对啊同学们呢？你是找老师来传道授业的，你又怎么认为的呢？我们可以是朋友，可以是球友，可以是网友，但是一定是师生，是传授知识的啊！我们还挑吗？我们得到了什么？失去了什么？我们得到了郁闷，失去了知识。

同学们，我讲了三个主题一是心态，二是怎么学，三是师生关系。心态要摆正经常看看自己的心，学习环节要抓住，提高课堂效率，你不是来挑老师的而是来学习知识的。希望大家能够认识到自己身上存在的问题，调整好自己的状态来迎接xx年的高考！

建党节班会演讲稿篇二

尊敬的老师，在场的各位可爱的同学们，大家好！

今天我很荣幸给大家带来这个演讲。

或许有同胞们会说，我的大学生活需要规划吗？周一到周五就是不停地上课，下课，再上课，周末就是不停地睡觉，吃饭，再睡觉。每个星期都是不停地重复，重复再重复。再加上计划永远赶不上变化，难道还必须每天都不停地重新规划，重新规划，再重新规划？既然这样，大家认为对大学生活还有没有必要规划啊？我认为是有的，不然我就可以说：“我的演讲到此结束”了。

其实大学规划指的是什么呢？首先，我们要明白“规划”的含义，“规划”是指对未来整体性、长期性、基本性问题的思考、考量和设计未来整套行动方案！是比较全面的长远的发展计划。所以，没错，计划永远赶不上变化，但变化又永远追不上规划喔！再具体地说，你很难听见有人说：我们国家的计划生育工作做得不错哦！这样子，所以，小弟我认为规划是一件比较泛的工作，而计划是一件比较烦的工作。你需要制定很多很多的小计划来完成一个大学生生活规划。

那为什么要规划呢？又或者说是为什么非得要对大学生生活进行规划呢？在座有没有人打算在毕业之后考研的？这其实就是你对自己的毕业规划啦！没错，其实很多时候，在不知不觉间，我们已经对自己的生活有了规划，诸如考公务员啊，找个美女做女朋友啊等等。只是你没有像我这样肆无忌惮地站在这里说而已。所以，大学生生活规划并不是什么非得去做啊这样子，而是你和我在潜意识中都已经不知不觉地选择了去做，去规划。

那说到小弟我自己了，对于小弟来说，就在过去的一个学期，我们的生活有了许多的改变，所以，在心理方面，我们要适

应这些改变，无论是周围的生活环境，还是考试方式，上课模式，大学作息，身边的人等等，用一个学期去适应这些，我认为只有这样，对于接下来几年的路，才会更好走。

由于大学里没有像高中的那些高耸入云的作业，所以，我们会多了许多时间，由自己支配，这些时间通常都是，有电脑的，就通过我们伟大的校内网在qq上聊聊天啊，偷偷菜啊，没有电脑的就去课室自习啊，或者在其他人的电脑聊聊天啊，偷偷菜啊。当然了，我并不是说全部同学都这样。那我又怎样规划呢？我会参加学校的一些部门，队伍，当然，这必须是我感兴趣，而且是我认为值得去做的。毕竟，第一，这样可以锻炼多种多样的技能，第二，可以认识多一些朋友，第三，对于打发时间真的很有效的哦！

那时间允许的话去参与一下诸如什么文化节啊，我爱记歌词啊，那些活动和竞赛。所要学会怎样自娱自乐。

那还有些剩下的时间又怎样利用呢？兼职，锻炼，到图书馆逛逛，虽然，以上三样我连一样都没做，但我确实认为这是有必要写进我的规划里的，不然，时间一久，就会感觉生活不充实啊，抱怨什么大学好无聊啊，这样子，然后经常都会感觉不知道自己到底要做什么，或是做什么都提不起劲。为什么会这样啊，因为你的生活太空闲了，你缺乏一个由目标带来的动力。

所以，我要在我的大学生生活规划里订一个目标，一个可以给我动力的目标，四六级？不是。研究生？不是。大医院？不是。这些都没有足够的动力，这时候，我发现啊，原来这动力来自一场爱情！没错啊，打个比方，如果你女朋友喜欢你的歌声，你是不是会努力唱好你的歌？如果你男朋友喜欢你的清纯，你是不是会努力装清纯，当然，我认为我们广东医大部分都是不用装的。又如果你女朋友喜欢你的钱，你是不是会马上不要她呢？那如果你另一半很有远见啊，希望你以后事业有成，那这个时候，你们会是在街上购物呢？还是在课室学习呢？啊，

从这里可以看出，我规划中的女朋友应该是一个有思想，有远见的女孩子，所以，记着，选择要慎重啊。不过，我很幸运，我有一群能给我很多动力的兄弟，所以，女朋友还是随缘吧！

规划了空余时间，规划了爱情，接下来我要规划一下日常生活。自从到了大学，真的很多同学都说自己花的钱都是建立在父母的痛苦之上，说自己不可以在这里浪费光阴，要挣钱养活自己。然后就每天吃很少，又找很多兼职，我觉得呢，有把握好那个度咯，我上学期就因为每顿都吃得太少，导致一学期瘦了10斤。所以，我以后要有一个营养均衡搭配的饮食，有水果，有牛奶，身体都垮了拿什么学习啊？至于穿着方面，说真的，我来湛江没有买过衣服，也不打算在这买，自己带来的够穿就行了，当然，你家住得很远，不方面的话，那当然要买啦，是吧。

那吃好饱穿暖之后，通常都会去享受一下，去享受一下马云的这句话：“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝大部分是死在明天晚上，所以每个人不要放弃今天。”我可不想死在明天晚上啊，我们面前还有英语四六级要考，还有计算机考级，还要找个好的实习点，然后还有毕业考试和研究生考试，不考研不行啊，如今社会，大城市里的医院都不招本科生啦，是吧？那如果这些你都觉得很容易的话，你可以去试一下入党。所以，我们前面还有很多难关要攻克啊！

建党节班会演讲稿篇三

大家好！

崂山，享有“海上第一名山”的美誉，位于青岛市。崂山不只一座山，大小山头究竟有多少，谁也说不清。这些山头，高的、矮的、长的、短的、横的、直的，都有。至于“险”，恐怕不在泰山之下。

今天，我就要去会一会这传说中的名山了。我们的车行驶在5米宽的小路上，左面50米处是一望无际的大海，右面就是陡峭而秀美的崂山。到了景区，人山人海，甚是热闹。抬头仰望崂山，发现它是如此的雄伟壮观，让人望而却步。经过一阵纠结，我还是克服了内心的恐惧，迈出了艰难的第一步。

虽然这次经历过去了好长时间，但是我仍记忆犹新。攀登崂山，磨炼了我的意志，克服了我胆怯的心理。今后的学习、生活中，我要继续发扬这种勇往直前的精神。

建党节班会演讲稿篇四

主题：缘分，珍惜，回忆，人生。

为什么要开这个班会：

缘分与珍惜

最近我都在想，以前我真的舍去了很多很多，同时也失去了很多。同学、老师，一起生活的、一起学习的、一起打过球的让自己最懊悔的是，我却记不起一个名字，或者是一张笑脸。那时候不知道珍惜，不懂得去珍惜，现在回忆起来其实现在的我们很好，互相之间都不缺乏默契。在刚知道分班的结果的时候，我就很兴奋地跟自己说，大二我们一定能相处得很好，可以搞很多的活动、做很多的事情，让我们每个人都会留下永不磨灭的记忆。但是，到今天，我却发觉，我们都在默默地度过了大二的大部分时光。隔膜、隔膜，我们之间还存在着很多隔膜，其实我们并不缺乏交流，但是很缺乏了解。时光磨灭了自己所有的幻想。

我们都来自五湖四海，今天我们都生活、学习在这一个小小的地方，等那一天我们真的分道扬镳了，这是怎么样的一种感觉如果在接下来的日子里，我们还在重复着过去，我们还是走在原路，都没有去或者没想过真正地珍惜我们剩下的、

在一起的日子，然后在以后的那一天突然发觉，原来曾经我们又在无意中失去了时间的追赶，让我们无法停下来喘息，十几年的学业在这里也即将化为句号了。同学们，我们应该一起！我们要一起，一起去面对、一起去感受。人在患难的时候会见真情，那当我们一起去面对一些事情的时候，我们就更能了解我们也包括自己。我们要一起去笑、一起哭、一起感受快乐的、感受感动的时刻。生活为我们创造了更多的机会让我们去感受。假如我们没有在一起去经历，那么如何去感受呢我觉得我们是可以做到的。更好的，让我们在人生中的那一天回想起来，哦！原来我们曾经有那么美好的一段时光，大家都是那么地珍惜、那么地想念，真想回到那时候再给每一个同学一个深深的拥抱。让我们的记忆更加特别。

建党节班会演讲稿篇五

勇敢的考验，不在死的时刻，而在生的挣扎中。

同学们，每当我想到这一段词句时，我的心中总会燃起一股汹涌的力量，它充满了我整个身体，我想，没有任何时间的我比现在更具激情，更让人信服了。大家好，我叫江永青，来自tc电商1101班，今天我演讲的主题是：城市，有我奋斗的青春。

首先我想和大家分享几件关于我的故事，不是什么深明大义，也没有什么大道理，只是一段我的亲身经历。

我还记得那是去年的秋天，我出了校门，拿出手机，终于鼓起勇气拨通了电话：“我知道我选择的道路充满着辛酸，绝望，孤独与痛苦。但这是我唯一的出路，我不再认为高中学校能带给我更多的东西，或许我已经丧失了这份学习的机会，从小到大都是你帮我做决定，但这次能让我自己选择一次吗？”我迫不及待的将我的想法倾泻而出，我也记不得电话那头有过几声叹气，“回来再说吧”，爸爸的声音尽是无奈。

当我真正踏上去远方的火车时，我还是不敢相信事情能解决得这么容易，古板的爸爸这次开明的“有点不像话”。直到后来我才相信了还有这么一句俗语，姜还是老的辣！

下了火车，来到一条还算繁华的街市，舅舅指了指十字路口的三个小店面，“瞧，那就是我们工作的地方，也是我们发财的地方。”舅舅眼睛闪闪地，好像摆在他面前不是房子，而是一堆金灿灿的黄金，我狠狠跺跺脚，“我一定要挖掘出这片土地里的黄金”，我满腔热血。

不过我后来我知道了，城市毕竟是城市，不是你跺跺脚、热血一下，就能立足的地方，黄金的神话依然埋在水泥地下。

而我是一个不能忍受别人说闲话的人，所以我比任何人想像得都要努力，店里的其他员工工作时间为8个小时，而我硬生生的把它提到15个小时，同学们，我并没有夸大其词，我几乎每天都是凌晨2点钟睡觉，早上8点准时起床，我做得活也并不轻松，舅舅是开小吃店的，店面与食品加工房有一段距离，你可以想像，所有用到的餐具、食品材料，都是靠双手，一件一件，一桶一桶提出来的，七八月的天，我每天都要冲澡二次，晚上店面值班，到了凌晨，我才开始收拾，这是一天中最累最难熬的时刻，我要将所有的凳子桌子归位，又重又脏的垃圾桶，我要一个人搬到20米远的地方清理掉，桶的外沿紧贴着衣服，于是前面的衣服总是模糊一片，清洗垃圾桶时，污水总是要顽皮的跳到我脸上，做完这些后，我还要将地面拖干净，又笨又重的门，我每次都要花费10分钟才能将它解决。看看手表指针指到了1的位置，这一天，终于结束了。回到住的地方，拖着疲惫的身子冲个澡，倒头就睡。

我就是这样的环境下做了七个月，有过无数的痛楚，却从来没有想到过要放弃，但是，没有谁会甘心这样的生活，终于有一天，我爸告诉我：孩子，你要想自尊、自爱、自信地活下去，你就必须具备一定的技能，你拥有的这种能力你才能换取世界上你自己所需要的东西。我帮你联系了一所学院，

是学电脑的，你可以去试试，我再供你两年，仅此两年。

同学们，那一所叫做新华的学校，的确成了我的希望。我相信了这里有我的梦想。

说实话，来到新华之前，我是一个“电脑盲”，只会开关机，没有基础底子，老师将我领进机房，当我发现所有人对电脑操纵自如，而我只能用笨拙的手指这里点一下，那里敲一下时，亲爱的同学们，你们能想像当时我的心里是什么感受吗？我是一个非常好强的人，所以对于我来说，那是一种无比的羞耻。尽管老师一再叫我不要急，每个人都是这样过来的，同学也耐着性子教我他们会，可这种感觉还是摆脱不了，也正是这种异常强烈的惭愧之感，激发我奋进的潜能和决心。在接下来这段时间，我成了全班最努力的学生，每天上课，我从不迟到早退，认真记笔记，上机时，我没有给自己空闲，学习，学习，拼命地学习！周末休息我也一整天呆在机房，这种日子过得如此充实，我也渐渐拉近了与他们的距离，曾经当我还不熟悉指法，班上很多人都可以盲打70多个字的时候，我做梦也没想到，今天我的打字速度会超过他们，曾经当我还是一个弱弱的男孩时，我做梦也没有想到，现在会成了班上的学习委员，代理班长，成了学生会广播站的站长，从此有了独当一面的能力，同学们，我没有必要在这里自吹自擂的，我说这些只是想告诉各位：现在不等于未来！也许，现在的你长的不美，不受关注，也没有过人的资质，更没有值得吸引人的魅力，但是请你相信地球是转动的，世界是在改变的，只要你努力了，奇迹就会出现！

说到这里，各位，你们相信吗？我以前在班里说一句话就会紧张的要命，声音是不断颤抖的。好了，最后这首食指的《相信未来》与大家一起分享。希望大家听后对人生会有一个新的感悟和认知。

当蜘蛛网无情地查封了我的炉台

当灰烬的余烟叹息着贫困的悲哀

我依然固执的铺平失望的灰烬

用美丽的雪花写下：相信未来！

当我的紫葡萄化为深秋的露水

当我的鲜花依偎在别人的情怀

我依然固执地用凝霜的枯藤

在凄凉的大地写下：相信未来！

同学们，坚定的相信未来吧，相信不屈不挠的努力，相信战胜死亡的年轻!!!

我的演讲完毕！

谢谢大家，谢谢！

建党节班会演讲稿篇六

大家好！

我是xx□今天我演讲的主题是我爱我班。

大家能够从各个地方来，汇聚到一起，组成一个班级是非常不容易的，这就是我们之间的缘分。我们能够成为一个班级的同学，就是因为缘分，我们必须珍惜。我们班是一个非常快乐的班级，课堂的气氛非常的活跃，班会或者搞活动的时候也非常的开心，处处都充满着欢乐。我很喜欢我们的班级，也很喜欢班级里的所有同学。能够和你们成为一个班的同学，我非常开心。因为有你们在，学习都变得不枯燥了，

学校也变得好看了。以前上学的时候，我总是期待着放假，但现在放假的时候，我总是期待着快点开学，因为很想见到大家。

我们同学之间非常的友爱，互相帮助。记得有一次我生病了请了一天的假，不知道老师布置了什么作业。第二天回到学校的时候，同学们都很热心的把前一天的作业告诉我，老师也跟我说我可以晚一点交。因为缺了一天的课，所以老师上课讲了什么我不知道，所以作业我也不会做。同学们都很热心的告诉我，一到下课时间，我座位旁边就围了很多的同学，都是来教我写作业的，不知道还以为我们在玩游戏。

我也很喜欢我们班的所有的任课老师，他们为了让我们更好的学习知识，花费了很多的时间，消耗了很多的心血。有什么不会的题目，老师也会很耐心的给我们解答。有的时候听了很多遍之后，还是没有听明白，老师也不会不耐烦，会很有耐心的给我解答。每一位老师都是这样的，我很喜欢我们班的每一位老师。我们的班主任老师是最累的，因为我们都比较的活泼，所以纪律比较的难管，我想对班主任老师说，我们以后会更加听话的。

我也爱我们班的教室、课桌、讲台、黑板，因为它们也是我们班级的一份子。我从来都不会在我的课桌上写写画画，因为我想让我的课桌干干净净的。但若是想保护好我们班的每一个组成部分，光靠我自己的力量是不够的，需要大家都行动起来。我们班也有很多的缺点，但没有人是可以做到没有缺点的，所以我们并没有要求自己一定要做到完美。有一个词叫瑕不掩瑜，所以就算我们班有很多的缺点，我也依然爱我们班，爱xx这个大集体。

谢谢大家！

建党节班会演讲稿篇七

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。然而劳动也是辛苦的，要付出心血和汗水，有时还得献出生命。因此我认为，任何人的劳动成果都应该受到称赞，任何人的劳动都应该受到尊重。

劳动不仅伟大，而且神圣。从某种意义上说，劳动创造了人类，创造了历史，创造了物质文明和精神文明。几千年来，中国的劳动人民用自己勤劳的双手和丰富的智慧，辛勤劳作，艰苦奋斗，创造文明，改造自然，对全人类，对整个世界做出了无比巨大的贡献。

有耕耘就有收获，有劳动就有成果。这成果也就是劳动的结晶。任何一种劳动，对人类都有贡献，所以，任何一种劳动都应该受到尊重，劳动果实应该倍受珍惜。

劳动是没有高低贵贱之分的，做工是劳动，务农是劳动，教书育人是劳动，保护，美化环境也是劳动。当太阳还未升起，人们还在梦乡的时候，那些被称为“大地美容师”清洁工人，早已忙碌起来，投入到清扫街道、铲除垃圾的劳动中去了。当人们呼吸着新鲜空气走在清洁的马路上，心情无比舒畅时，他们却早已悄然隐去。人们应该意识到，是这些“大地美容师”们付出辛勤的劳动，美化了我们的环境和生活。那些建筑工人，冒着严寒酷暑，将一砖一瓦盖成大楼。那些雄伟的巨厦楼舍，那整洁的内外墙壁，是多么壮观美丽。还有那些雕刻家在公园、路旁用一刀一石雕修饰的栩栩如生的塑像，无不给人以美的享受……所有这一切不都是这些劳动者辛勤劳动的成果吗？这些用心血、汗水所换来的成果，是理所当然要受到尊重的！

然而，一些人却恰恰相反。他们随地吐痰，乱倒乱堆垃圾杂物，在墙上乱写乱画，在塑像上乱涂乱抹。这种不尊重别人劳动的行为是不文明、缺乏公共道德的表现。推而广之，不

爱护公共财物，不受惜粮食，不关紧水龙头，上课不专心听讲，随便说话……都是不尊重别人劳动的表现。

让我们不断提高觉悟，加强修养，养成良好的习惯，爱惜别人的点滴劳动成果，尊重别人的劳动吧！

建党节班会演讲稿篇八

在平日的学习中，大家都参加过主题班会吧？主题班会是围绕一定主题而举行的班级成员会议。你所了解的主题班会都是什么样的？以下是小编精心整理的班级主题班会演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

人的一生只有三个天，昨天，今天，明天。昨天已成为过去，明天还没到来，因此，我们应该牢牢的抓住今天。

我们当中的许多人，总抱怨昨天做得不好，或明天还没到来，却忘了今天，我们做好了没有，做够了没有！有些人总喜欢往回看，然后总在抱怨，我昨天忘了做什么，我昨天没有做什么，我昨天做错了什么；然则，他们却忘了看看现在自己在做什么？！是抱怨完后发呆，还是选择去弥补昨天的漏洞；是在感叹完后一如既往，还是选择改正错误。

因为如果选择放弃，我们只会丢失更多，遗漏更多。当然，还有一小部分人会在感叹完后选择后者，我很欣赏那一小部分人，因为那才是明智的做法。生活中，还有这样的另一部分人，他们总抱怨明天来得那么慢，总是说希望在明天。然则，他们也忘了今天。他们在今天碌碌无为，却说希望在明天，可笑吧？！今天不努力，何来明日的希望！当明天来临的时候，它又变成了今天。明日复明日，明日何其多啊！所以，同学们，我们要把握今天。

即使今天的努力，不一定能赢得明天的辉煌；即使今天的奋斗，

不一定能获得明天的成功。但，那也足够了。只要努力过，奋斗过，成功与否，并不重要。当有一天回首往事时，我们不因昨天的碌碌无为而羞愧，不因昨天的懒惰和放弃而心酸后悔，那便可以说此生无憾。

曾经，我无所事事的在学校里晃过每一天；曾经，我总为自己的懒惰找借口；曾经，面对学习和生活中的困难，我也想放弃过。可是，那也只是曾经了，现在，我醒了。我知道我该做什么，我知道我应该朝哪个方向去奔跑了。那些和我一样自甘堕落过的同学，那些和我一样放弃过的同学，现在也该醒醒了。现在已经高二了，再不醒，到了高三就后悔都来不及了！只要我们从现在开始努力，从这一刻开始做起，我们的未来真的不是梦。

同学们，好好把握今天吧，今天它真的很重要。

建党节班会演讲稿篇九

大家好！我是二年级二班的赵培源、徐鼎新。今天，我们为大家演讲的题目是《校园是我家，卫生靠大家》。

清晨，当我们轻轻推开教室的窗户，阵阵香气扑面而来。这是春风送来的花草芬芳，这是夏天送来的泥土清香。呼吸着这清新的空气，我们精神振奋，快乐无比，充满了对校园、对班级的喜爱之情。但如果这时，一个食品袋落在整洁的校园，班级的地上落上纸屑，我们的心情又会怎样？如果学校300多名学生，一人扔一张纸，校园中美丽的环境就会被纸屑压得喘不过气来。你也许会说，不就是一点垃圾而已吗？有那么严重吗？我说：有！有的同学会把用完的塑料瓶、塑料袋扔进厕所的下水道里，眼不见心不烦。它不仅就会像一堵墙一样把排水口堵的密不透风，而且给工人叔叔带来很大的麻烦。

同学们，一同加入“弯弯腰”活动中吧，随手捡起每一片纸屑，擦净每一扇窗户，用我们的双手，用我们的行动，共同创建和三小绿色的校园。

同学们，行动起来吧！从我做起，从现在做起，用我们的双手，为校园披上绿装，让校园的花儿更红，草儿更绿，树儿更茂密。时刻牢记：校园是我家，卫生靠大家！

谢谢大家！

建党节班会演讲稿篇十

今天我在班会上讲话的主题是：感恩。

就在刚才，当我注视着这面色泽鲜亮的五星红旗的时候，我的心里正在默默地感恩，感谢这个和平的年代，感谢先辈们为我们创造的幸福生活，感谢我生活的这个美好的世界。

为了这美好的一切，让我们一起感恩吧！感谢父母，给我们生命和无私的爱；感谢老师，给了我们知识和看世界的眼睛；感谢朋友，给了我们友谊和支持；感谢许许多多，为我们的学习和生活正默默无闻辛勤工作的人们！

感恩，离我们并不遥远，做起来也很简单。当有人向你投来赞美的目光时，请你报以甜甜的微笑；当他人向你伸出援手时，请你回赠真诚的谢意；当有人为你喝彩加油时，请你用语言和行动告诉他——你会努力的！虽然这仅仅小小的感恩，但能温暖你的亲人，朋友，甚至于，只是那个和你有过交集的陌生人。

感恩是一种情怀，更需要一份行动。同学们，让我们用一个微笑，一张卡片，一句温暖的话语，去向你的亲人朋友表达这份感恩之情吧！因为，学会了感恩，就学会了感动，学会了宽容，学会了一种幸福生存的方式。那么，就让我们心存感

恩，幸福的生活吧!谢谢大家!