

最新社会工作实践内容 假期医院社会工作实践报告(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

社会工作实践内容篇一

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。__年的冬天，这是我进入石大的第一个寒假，美丽的石大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到新城红十字医院(原八毛职工医院)实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环

节，在严格坚持“三查七对”（三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间）的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了”我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

__、2、21在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术！手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病！因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。

短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1. 思想素质：要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，献身护理事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死

扶伤，实行革命的人道主义精神：真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2. 专业素质：护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3. 科学素质：护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然；护理学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，不断推动护理事业的发展；要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

社会工作实践内容篇二

实习时间：20____年7月15日至8月15日

实习单位：____市____区机关事务管理局

实习目的：在大一期间没有全面接触专业课的时候，先熟悉政府部门的架构和日常运转的机制，同时学习其管理模式和

运作体系，了解政府机关特定人际关系及工作技巧，为以后的专业课学习打下实践基础，助于理论联系实际，提高操作技能，掌握人脉资源，丰富社会经验，以期促进自身实际学习工作能力和素质的提升，从而完善自己的人生规划。

实习内容：

1，熟悉政府部门的架构和日常运作机制，以助于更加高效的有针对性的学习研究专业课程。作为大一学生，我们没有系统的全面的接触专业知识，基于此，我们可以避免在学习先入为主的旧套路，在实践的基础上，了解到政府部门的硬件设施 and 日常运转机制，这样我们就可以在以后的学习中更加有针对性的带着问题批判性学的习研网究。

2，了解政府单位的管理模式和管理服务规章制度，尽可能的从新视角提出可行的改革措施。因为我们实习的单位是与干群密切联系的部门，在政府部门必须有很多完善的全面的系统的规章制度来管理约束和服务，我在实习过程中看到了很多公文制度，这是很完善的，可以对其他职能部门的管理有借鉴作用。

字上的把关，另外还要及时将来文转交相关领导，接受领导的授意。有时还要帮助部分领导撰写材料。要熟练的使用常用办公软件，在实习中会经常用到。

4，做好部门科室的文秘工作，帮助领导处理日常事务，完成领导交办的任务。部门平时有许多访客，比如，采购的，签合同的，发申请的，办号码的等等，我们学习领导处理这些事情的方法，对象不同，方法就不同，学会独当一面。

5，跟随领导出门调研，作好记录，回来整理成报告。不调查就没有发言权，热别是在政府部门。在实习期间，有采购案要签合同，要调查，有迁徙案，迁徙政府单位，必须要做详细的调查，记录评估资产，大型设备，安全消防等各项设施，

从而，为领导决策提供依据。实习心得：

1，工作态度要积极端正。工作一定要认真，多做事才能更好的了解工作情况，更加专心的投入到工作当中去，才能更好的完成工作任务，从而取得领导的信任。少说话，就是少说无关紧要的话，不说不利团结影响安定的话，以谨慎负责的态度处理工作，这样才能够得到同事的信赖，为开展工作打下良好的基础。

秘书工作是一项基本技能，以领导工作为核心的，要始终围绕这一核心，进行全方面的辅助工作。积极主动更多的表现为热情昂扬的工作态度，所以在工作中要积极主动的为领导提供力所能及的服务和参谋辅助。这样往往能够把工作做的更好，取得更好的成绩。但也要注意，积极工作不等于擅做主张。遇事要向领导请示，经过批准才能执行。积极端正的态度决定一切，决定秘书工作的成败得失。在以后的学习和工作中我一定会吸取实习中得到经验，更好的完成工作。

2，专业技能要熟练多样。好的工作方法和技能可以起到事半功倍效果，把这种思想延伸到秘书工作中，就是要分清主次，分清轻重缓急抓住主要矛盾和矛盾的主要方面。这样就可以做到目的明确，思路清晰，从而更好的开展工作，提高工作效率。

掌握现代化的办公设备，熟练运用办软件是对现代秘书人员的基本技能要求。达到这个要求可以大大提高工作效率，提高办事能力。随着时代的发展，办公自动化水平会越来越高，秘书工作的办公自动化技能要求也还会仅限于简单的打字复印和信息录入，更多的是熟练利用网络利用oa系统完成日常工作。在今后的学习和工作中一定要注重办公自动化技能的提升。3，综合素质要全面强化。秘书很多时候要做领导的眼睛和耳朵，完成交办工作，拓展知识储备。而获得的信息往往成为领导做出决策的依据。所以本着对工作，对领导负责的态度，秘书在工作中一定要认真对待信息的采集工作，保

证信息的真实性和有效性。

通过两个月的实习，在学校学到的知识得以在实践中应用。同时，也在实践中获得了课堂上所不能学到的东西。一个月的实习生活将是我宝贵的财富，在以后的学习和工作中产生很大的影响。通过实习，了解了文秘的主业知识，达到了提高实际操作技能，丰富了实际工作和社会经验，掌握了操作技能，能够达到将所学知识用到实际工作中的目的。在一个月看似简单重复的实习中，我对秘书工作有了更加深刻和理智的认识，同时希望自己通过不断的工作和学习，在实践中尽快成长为一的优秀的人。

在此，我真挚的感谢____市____区机关事务管理局特别是物业管理科的领导____科长等对我的关心和照顾，感谢他们对我的教诲和训导，在我实习的过程中，不仅给了我珍贵的的工作经验，而且教会我许多做人做事的道理。我衷心的祝福他们：工作顺利，身体健康，合家幸福，万事如意！

社会工作实践内容篇三

在寒假放假的第三天20_年1月_日来到_省_市_餐厅进行社会实践，实践结束日期为_月_日。30天的时间，感触良多，不仅仅是对服务这一行业有了更深一步的了解，收获的还有来自陌生人的感动与温暖。

我深知未雨绸缪的道理，所以提前一天打电话询问，需要准备哪些个人材料，被告知第二天先去面试，面试通过后才能入职。真正的面试比想象中紧张，但我也尽量梳理好心情，积极应试。面试时经理提出几个要求：

- 1、体检合格并取得健康证。
- 2、有过服务经验，热情大方，语言得体。

3、仪容仪表端正，无不良行为或奇异发型。

4、善于与人沟通，传达用心服务理念。

接着又询问了我的学校，专业，以及以前是否有过服务的经历，我尽量使自己镇定下来，坚定的告诉经理我会竭尽全力，始终把对顾客的用心服务放在第一位。经理最终表示我面试成功，就这样，我正式进入了寒假忙碌的实践中。时间伊始，我还是信心满满，认为自己会有十足的把握能够轻松完成每天的工作。但是随着工作难度加大和时间增长，我才发现当初的想法太单纯，有时甚至恨不得自己有三头六臂，也渐渐明白了我体验的这项工作的艰辛和苦处。

首先介绍一下我的工作。因为实践地点是餐厅，所以第一点就是服务客人。服务分为三等，一是传餐，二是点餐，要对每一款产品的原料、特点、制作时间、价格熟记，以便在顾客询问时能够正确告之，当然必要时我们也可以主动告诉顾客一些信息，比如告诉顾客小孩和老人更适合吃西冷牛排因为肉质比较鲜嫩，喜欢纯瘦肉的人可以选择菲力牛排等；最后一项是收银。第二点是保持餐厅的干净整洁。在非餐期也是无法休息的，要反复清洁地面、墙上的装饰画、玻璃等易染灰尘的地方。

餐厅的卫生环境对于顾客来说是非常重要的，我们务必使顾客在卫生问题上放心。第三点是注重个人的仪容仪表，在工作时间要化淡妆，穿着统一、头发不得散落等等，给顾客愉悦的服务环境。因此综合来说，这并不是一个简单的工作，我每天都要打起精神，接受一项又一项挑战，完成一项又一项任务，但在这紧张忙碌的同时，我对社会主义核心价值观中的爱岗、敬业有了新的理解，我们每天的工作可能是疲倦忙碌的，但你真心热爱这个岗位，并愿意为之奉献，对工作始终保持责任心才能让自己不断向前发展，并从中得到无法言喻的快乐。

实践的过程虽然劳累，且常常因为犯错被责备，但周围还是有许多温暖的人，在我不熟悉各项工作的时候耐心的指导我、安慰我。当我因为不小心将饮料洒到顾客身上而不停的道歉时，迎面而来的不是大声呵斥，而是温柔的一声“没关系，不用担心”；当我停留在传菜口分不清面前是黑椒牛排还是肋眼牛排时，厨师长过来耐心的对我解释两种牛排的细微差别，让我在那之后从未分不清过；当我发现结账时由于我的疏忽，多收了别人钱赶紧追出去归还时，得到的不是白眼而是真诚的感谢……这些都是工作日常中再微小不过的时刻，但现在我回忆起来，内心仍然被当初的那份感动和温暖填满。于是在实践中，这些人的行为让我渐渐对社会主义核心价值观中个人层面的“友善”一词也有了切身的体会。有一次傍晚，餐厅内用餐的顾客不多，我无意中瞥见一位衣衫褴褛的老人在门外徘徊。大约半小时之后，他推开门，并没有走进里面，而是坐在了门口待位区的座位上。

我暗暗观察这位老人，他满脸倦容，身上不整洁的着装和不合脚的鞋子仿佛是他唯一的依靠，他一定很饿，却没有钱能让自己饱餐一顿，不然也不会盯着客人桌上的食物直咽口水，但他的尊严和脸面却让他难以进到餐厅开口向我们要些吃的。我将这个老人的事情告诉经理，并询问能否让厨房烤些面包条免费送给他，就算是这个寒冬中给这个老人的些许温暖，经理不假思索的同意了，这也让我心生感动，原来每个人心中都是满满的爱心。当我将烤好的一大包面包条送到老人手上时，他脸上的表情先是惊讶，又不好意思的笑了，不停地说着“谢谢，谢谢...”狼吞虎咽的吃了起来。这不过是一件微不足道的事情，但其实很多时候有些人碰到这样的人是选择视而不见的，我很庆幸自己并不是这样的人，也很高兴我们经理的爱心和通情达理。我们的生活也正是由每一件这样的小事情连成的一整片大爱心，爱心让我们更亲近。

中岛敦在《山月记》中写道：“世上每个人都是驯兽师，而那匹猛兽，就是每人各自的性情。”在这次的寒假社会实践中，我自己的性情也得到了很好的训练。原本的我是一个十

分没有耐心的人，做一件事情如果学不会就会果断放弃，而在这次的打工实践中，我的耐心也得到了很好的训练。刚开始当顾客提出各种刁难的问题时，我便招架不住难以应付，只想赶紧走掉，但后来我慢慢发现，只要耐心的向他们解释，他们也会表示理解，大家并不是蛮横不讲理的人；在学习收银这项工作的時候，我有点力不从心便打起了退堂鼓，但在训练员的耐心讲解和鼓励中，我耐着性子一次又一次地尝试，尽管过程中出现了许多错误，至少现在我终于掌握了收银这项工作。虽然自古有“江山易改，本性难移”的道理，但在这次的实践中，我却有了各种方面的好的改变，愿意耐着性子尝试新的事物，愿意与人耐心的交流。以后当我对一件该坚持下去的事情失去耐心时，我就会想到这次实践活动中我的表现，以此激励自己，耐心做到最好。

由于这次是打工性质的社会实践，我在时间结束后得到了一笔小小的报酬，虽然钱不是很多，但这毕竟是我一个多月辛辛苦苦的劳动成果。看到银行账户里的工资数额，我开始真正体会到生活的不容易和赚钱的艰辛，年少的我们拿着父母辛辛苦苦挣来的钱挥霍时，是怎么也不会体会到钱来之不易的道理，总认为自己满腔对未来的希望不需要接收残酷的现实，然而只有真正到达一定年龄，迈入社会时，才能切实的感受到作为一个成年人身上的担子有多重。因此我也更加珍惜眼前的美好生活，认真度过在真正迈入社会之前的这几年美好时光。

当我的假期结束，回到校园生活时，这次的的实践活动对我的专业学习也产生了一定的影响。我对自己专业的理解不再仅仅局限于课本和老师的讲解，而是对“助人自助”有了实践方面的体会，开始真实的体会到帮助别人、服务别人带来的那种无与伦比的奇妙心情，并享受助人的过程，我开始融入并关注这个我生活的社会，关注需要帮助的人，何为利他主义价值观和将心比心的重要性让我深思，我也真正开始把自己作为社会中的人来看待事情。未来从社会工作这个专业走出去后，不论可能会在社区工作还是在养老服务中心亦或

是从事其他工作，我相信自己一定会带着这种热情，以助人为乐，全身心的投入到为别人带来积极的改变中去。书本上的知识固然重要，但实践出真理，我们只有在将自己在学校的所学知识与社会实践结合后才会发现问题，找到不足并改变。通过这次的社会实践，我不仅多了些不同的人生经历，还获得了以上各种不同的感悟，也为自己未来踏入社会奠定了基础，因此，对于这次社会实践我想说：“累!但并不后悔!”

社会工作实践内容篇四

位于广西南宁市江南区的菠萝岭社区是一个有着传统并且还未跟上时代步伐的小社区，虽然在繁华的城市中存在着，但那也只是站在高楼大厦影子后的孤影。那里便是我19年来生活的地方，居住在平房老屋里的人已经不多了，都是些在家带孩子的花白老人和无依无靠的空巢孤遗，总的来说，那是个条件并不怎么好的养老院而已。尽管如此，那些享受够了宁静与岁月变迁的他们，渴望的却是亲人的回归与社会的关爱。

20____年暑假我搬离了那个我时常嫌弃如今却依依不舍的家，那里的所有人都是我童年的记忆，是时候想做点什么了。自从中学住校后就很少接触社区里的老人了，他们总会在我儿时那欢乐与不欢乐的时候出现，或是牵着我到菜地里摘采喜欢吃的野菜，或是邀我去家里往我兜里塞几颗糖，或是让我一根一根仔细地拔掉他们的白发。

好想再看看他们，用一点点爱来换取他们脸上不再多见的笑容。

我在菠萝岭附近找了几时的伙伴，伙伴们联系了附近中学里的一些学生，组织起来成为了一支自愿者的队伍，有十人之多，我很感激他们的帮助，很感激那些稚嫩的面孔和那颗依然热血沸腾的心。

从现在的家到菠萝岭要一个多小时的车程，我在前期的准备工作中不断的来往于这两处。所谓的准备工作就是拉些赞助，毕竟都是学生手头的资金不足，我们需要社会的帮助。跟居委会的负责人说明了情况得到了乐观的答复，并且可以顶着“希望在身边——志愿者慰问孤老活动”的名号，我们也就名正言顺地出发了。

采购，分配人员，整理名单，等一切准备就绪就开始按照名单的人物一个一个去拜访了。

刚到菠萝岭社区看到他们时给我的第一感觉就是，原来他们都已那么老了啊李奶奶那些曾经需要我翻着头发找的白发已经侵占了整个头颅，陆伯伯的牙也没几颗是好的了，陈婆婆已经在轮椅待了两年之久，他们大多数人已经不记得那个扎着冲天辫的小屁孩，那个年少时的我了。

但到黄爷爷家的时候，他那一声“豆芽菜啊！”差点没让我喜极而泣，能记得我太好了。黄爷爷很健康，只是没有记忆中的壮实了，多了那一些岁月中无意留下的沧桑。去年黄爷爷的儿子离婚了，儿媳妇把孩子抱走后一直都没有再回来，黄爷爷很喜欢自己的孙子，别提有多舍不得了，这个地方本就是老人与孩子共存的一个地方。他儿子也去外地闯荡了，今年过年都是邻里那些孤寡老人和在一起吃的饭，他们要求的不多，只是想给亲人动手做上一桌子菜，夹两筷子到他们碗里就足够了。黄爷爷很健谈，我知道他年轻时的事迹，但同行的那几个中学生显然是上了兴致，津津乐道让老爷子继续说，直到午饭才消停下来。黄爷爷家里很少有这么热闹的时候，脸上笑开了花，他总是那么喜欢小孩子的，尽管我已经成年了，还是会忍不住向他撒娇，想听他“豆芽菜豆芽菜”的叫我，逗得同行的小伙伴们笑得合不拢嘴。

午饭是在黄爷爷家吃的，附近的邻居也都来帮忙准备一大桌子菜，很有过年过节的气氛。我们把居委会发的物资一一送给了他们，还各自封了个小红包表表心意，那一瞬间，他们

甚至我们都像是被需要的，我们互相呵护互相摄取温暖互相依偎在这个说大不大说小不小的世界里。

那天为了方便第二天的活动我没有回现在的家，而是到以前住的家，那里还没有人住，小小的平房却承载了我19年的青春。

回老房子被隔壁的邻居叫住，那是覃阿姨，今年50多岁了，看起来却像是60多的花甲老人，她前些年才搬过来住的，那时候我正在上高中一个星期才回家一趟所以并不是太熟悉，她从家里拉了张凳子坐在小院子里，让我陪她说说话，我便应承了。

夏天的夜里很凉爽，知了声起起伏伏很是惬意，只是对门去年起的高楼已经把大片天给遮住了，黑漆漆的看不清眼前人的脸。原来覃阿姨已经离婚了，孩子老公都已经离开了这里，她身体也不是很好，因为不是老住户所以对那些大半辈子在这里过的老人没什么能说的，年龄也及不上，但是心里憋屈无人诉说，就每天夜里对对面的高楼说对知了说对花草草说，无依无靠，靠着养老金在这落后贫穷的地方等死，那是她的原话。我默默地听着，没有怎么发表言论，我想她只是需要一个聆听者，听着她的悲哀而悲哀，听着她的快乐而快乐罢了。直到说道路边出现买醉而归的路人，才相视一笑互道晚安而睡下。

第二天的活动内容差不多，只不过午饭是我们自己做给大家的，虽然没有太多花样，但那些老人却笑着吃完了，嘴里还不住的夸，也是一番和乐融融。

活动两天就结束了，时间虽短却也把菠萝岭的老人们看了个遍，看着他们因诉说情到深处而落泪，因无限感激而欢笑，总而言之，这时候的样子我记住了，他们都已经不再是我儿时见到的模样了。有些老人在我忙于学业的时候已经悄然离去，我只是很感激那些日子能有他们的陪伴，无论如何，这

是太好了。

社会工作实践内容篇五

这周，我与舍友们自发的义务打扫了我们所住的宿舍楼。作为一名大学生我认为志愿劳动是我们学习当中不可或缺的一部分，既能够从中得到快乐又能够从实践中认识到劳动的重要意义。这次劳动不仅培养了我们吃苦耐劳的精神，让我们体会到了劳动的艰辛，学会珍惜自己和他人的劳动成果，同时，也让我们在劳动中增进友谊，让我们更加团结。

不凑巧的是这一周的温度降得很快，异常的冷，但依然不减我们对劳动的热情，和对学校卫生负责到底的态度。所以即使风忽忽的刮，我们还是热情饱满的认真工作着，顶着寒冷的天气，不怕冷不怕辛苦。不管睡眼惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从楼梯擦到玻璃，劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。我和三个舍友负责打扫这宿舍楼的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

通过这次亲身体会，我觉得卫生真的要靠保持，尤记得打扫宿舍楼的时候，有的宿舍门前的垃圾也不知是多少天积攒下来的，门前狼藉不堪，却仍不愿动身打扫，苍蝇都在垃圾上飞来飞去，时不时就能闻到垃圾那恶心的味道。有的宿舍门前就很干净，没有积攒多天的垃圾，不仅没有难闻的味道，也没看到有苍蝇飞舞。这样的反差让我有感悟深刻。要想生活过的好，我们必须有一个良好的卫生环境，而要有一个好的卫生环境，我们又必须从自己做起，一点一滴做好自己该做的事，不随意制造垃圾，不会去破坏环境，把该收的垃圾给收拾好。绝不会把垃圾攒到好多天而不去处理或只等打扫的人来处理，她们是很辛苦的，我们不能再给她们增加负担，她们为了能让我们生活的更好而辛勤的劳动，我们不应该还

给她们添麻烦，增加她们的工作量。为了更好的生活，我们必须共同努力，共创美好家园。我的舍友毫不嫌脏，仔细地打扫着宿舍楼，看着走廊、楼梯的清洁，看着自己辛勤劳动的成果我们都会心的笑了，都不因天气寒冷而退缩，是这些成果完全让我们忘记了劳累，也让我们对自己的以后要讲究卫生，不随意制造垃圾下了决心。

校园是学生们生活与学习的场所，因此保持校园卫生的干净整洁至关重要。经过这一次的劳动活动，我们知道了，现在能够让我们安心的学习环境是由其他同学辛勤工作作为保证的，我知道了我们的小小举动或是一个不轻易的乱扔垃圾就会带给我们校友们或者阿姨们那么多的麻烦，所以，我们要珍惜这次难得的劳动机会以及劳动心得与感受，这都是建立在亲身实践的基础上得来的，可以说是真的来之不易。在这劳动期间，我们深深的体会到了不爱护校卫生的种种陋习给别人带来了不知多大的麻烦与烦恼，现时影响着他人的心情与工作效率。所以我们要好好学习，对这种带来的不便，以及这种不文明的表现坚持以抵抗与反对的态度，保持校园卫生，甚至无论在哪里，卫生工作是每个人应负的责任与义务，不是有一句话这么说的，保护环境，人人有责嘛。我们这次劳动，我和舍友的团结力量，将的区域以最少的人力的效率的质量一起打扫干净，我们其中流了很多的汗水，但是我们累而快乐着，累而喜悦着。看着宿舍楼的一个个角落都被我们打扫的干干净净，我们真心觉得很值得！

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体义务劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱，真的让人很失望！

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

我们虽然流着汗，可是心里怀着感激，怀着信念，就是再苦再累也不会埋怨，这就是我们，也可以说是现代大学生的精神理念，只要是有价值的，我们就敢做能做。我作为其中的一员也是在努力的工作着，只为表达心中不尽的感激之情。我们生活在这个世界上，就得被人需要，被社会需要，这样我们才能体现自身的价值。

这次的劳动让我深刻认识到辛勤劳动的光荣和好逸恶劳的羞耻，这也使得我们更加热爱劳动，提高自己的品德，努力成为为社会所广泛需要、有专长及较高层次的应用型人才，不枉学校对我们的栽培。我们会将努力进行到底！