

# 2023年玩昆明心得体会300字(实用8篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 玩昆明心得体会300字篇一

儿时，每当在姥姥家看到空中飘洒下小雨，便会按捺不住开心，激动的心情。

我会一鼓作气爬上平屋，穿过姥姥晾晒的粮食，打着小伞，眺望远方——远方的小枣树，站立在蒙蒙小雨中，小雨滴顽皮地敲打着枣儿，山间漂浮着一团蒙蒙水蒸雾，仿佛下一秒就要化成雨滴，飘落至大地。静下心来，还可以听到，山中传来的空灵的鸟儿声，在空山中传响千里。每当这时空气也会异常清新，闭上眼睛深吸一口气，仿佛进入肺腑的，是一团团洁净无尘的小水雾。

如果这时，听到房屋下有穿竹签的声音，那必定是姥姥开始烤鱼了。每在下雨时，姥姥便喜欢去集市上，买几条刚抓的新鲜的小鱼回来。在院子中堆积几小块木炭，用竹签搭建起烤鱼架，把小鱼穿在竹签上，刷上一点调料，新鲜的鱼，在火的炙烤下散发出来的香味在空气中氤氲开来，让人迫不及待大快朵颐。烤好后，尝一口，品一番，真的是绝美的滋味。

吃完烤鱼，我便会跑到小荷塘，小雨中，荷塘边的小路湿漉漉的，小路把一片荷塘一分为二，那里被铺上了小石子，回家的羊儿都会走这条路。站在小石头上，看着回家的羊群，羊儿们摩肩接踵，露水打湿羊儿的皮毛，它们“咩咩”的叫的着，小石头上会留下一串串沾着泥巴的羊儿脚印。

羊儿都回家了，我便从荷塘中走出来，沿着小路回家。这时，小雨也停了，路边的草叶上，都顶着一颗颗晶莹剔透的露珠，轻轻拍打一下，露珠便会从叶子中弹出，四散开来，有的滴入手心中，凉丝丝的。这样一蹦一跳地拍打着，一会儿就到了家，这是，炊烟袅袅升起，空中飘来晚饭的香味。

山水如墨染，宛如丹青未干。蒙蒙小雨，肥肥烤鱼，回家的羊群，剔透的露珠。

我深爱家乡的雨。

## 玩昆明心得体会300字篇二

昆明作为云南省的省会城市，近年来在环境保护方面采取了一系列的措施，积极推进环境可持续发展。在我的日常生活中，我也深刻体会到了昆明环保工作的成果和意义。下面我将以个人的角度，从垃圾分类、节约用水、绿色出行、保护野生动植物、推广可再生能源五个方面分享一下自己的心得体会。

首先，垃圾分类是我们每个人都能够参与的环境保护行动。昆明市在垃圾分类上下了很大的功夫，不仅制定了相应的政策法规，还投入了大量的宣传教育力量。在我个人生活中，我也积极配合城市的工作，将自家垃圾进行分类，尽量减少对环境的污染。我认识到垃圾分类不仅仅是一种行为，更是一种生活态度，它能够培养我们的环保意识，让我们从小事做起，为环境负责。

节约用水是昆明的一大环保重点。昆明地处云南高原，雨量不足，水资源稀缺，因此，合理利用水资源，节约用水是我们每个人应该做到的。通过自己的努力，我已经养成了爱护水资源的好习惯。在日常生活中，我省水冲厕所，合理安装节水花洒，减少浪费。我也经常参与昆明市举办的节约用水的宣传活动，希望能够让更多的人意识到水的重要性，并从

日常生活中节约用水。

绿色出行是昆明环保的又一重要方面。随着城市的发展，机动车数量不断增加，给环境带来了严重的污染。为了改善空气质量，昆明市着力推进绿色出行方式，如加强公交网络建设、推广自行车出行等。在我自己的出行中，我尽量减少汽车的使用，选择步行、骑行或乘坐公共交通工具。这不仅可以减少汽车尾气的排放，还有益于健康。通过绿色出行的实践，我深刻体会到了交通对环境的影响，同时也享受到了绿色出行带来的便利。

保护野生动植物是昆明环保工作的重要组成部分。作为一个生态环境优美的城市，昆明拥有丰富的野生动植物资源。保护野生动植物不仅是维护自然生态平衡的需要，也是对这片美丽土地的尊重。我自己通过参加环保组织的活动，学习野生动植物的保护知识，并积极参与到野生动植物保护的行动中。在日常生活中，我也注意不破坏野生动植物的生存环境，保护昆明的生态资源。

最后，推广可再生能源是昆明环保工作的重要方向之一。随着能源紧张和环境污染的日益严重，昆明积极推进可再生能源的利用，如风力发电、太阳能光伏发电等。我在自己生活中也尽量选择使用可再生能源，比如使用太阳能热水器、购买环保型电子产品等。通过推广可再生能源的使用，我们不仅能够减少对传统能源的依赖，还能够降低能源消耗对环境的负面影响。

综上所述，昆明环保工作取得了显著的成果，而我们每个人都能够从自己身边的小事做起，为环境保护贡献力量。通过垃圾分类、节约用水、绿色出行、保护野生动植物、推广可再生能源等方面的实际行动，我们能够为昆明的环保事业做出积极的贡献。让我们从现在开始，共同为昆明的环境保护事业贡献自己的力量！

## 玩昆明心得体会300字篇三

每个人的脑海中，都有一些精彩、美好的回忆，这些回忆都深深的刻在心里，我也一段精彩、美好的回忆——舞动吧！音乐。

在旅游的第三天，我和我的车友们一起来到长隆海洋王国，我放眼望去，一望无际，一辆鹦鹉过山车在轨道上徘徊，海豹山上的急流勇进更让人呼呼雀跃。

我们一蹦一跳地走进大门。“瞧！那是音乐喷泉！”导游姐姐用手指向一个音乐喷泉。我定睛看去，真是壮观啊！清澈的泉水随着音乐顺着喷管向上喷涌，或高，或低，或快，或慢，水花落在泉池里，不停地翻滚跳跃，像小孩一样在水池中舞动。

“哇！太美啦！我们在这里拍照吧！”小伙伴们兴高采烈，被眼前的美景惊呆了。

导游姐姐告诉我们下午来这里拍照，之后我们就自由活动了。

这时湖上的小岛像火山一样吐出熊熊大火。一些人骑着水上摩托在水打起阵阵水花。又有一些人骑着水上滑板在空中飞跃。

花车队也过来，在湖边围着。一切多么美好！

## 玩昆明心得体会300字篇四

昆明，古称昆明府，位于中国云南省中部，素有“春城”之美誉。我有幸在昆明度过了一段难忘的时间，在这里领略到了独特的风土人情，结识了许多友善热情的人们。在与昆明的相识相知中，我得到了许多深刻的体会。

首先，昆明给人留下最深刻的印象莫过于其宜人的气候。这里常年阳光明媚，气温宜人，被誉为“四季如春”的城市。无论是漫步在市区街头还是登上周围的高山，都能感受到四季中的独特氛围。春天的昆明，满城花开，各种花卉竞相开放；夏天的昆明，湖水清澈见底，凉风习习；秋天的昆明，落叶飘飘，橘红枫黄；冬天的昆明，阳光照耀，让人感到无比温暖。这种宜人的气候让我心旷神怡，也深深地爱上了这座城市。

其次，昆明作为中国西南地区的重要城市，具有丰富的历史文化底蕴。这里拥有众多的历史古迹和文化遗址，代表着中华民族悠久的历史。例如，昆明的滇池是中国最大的高原湖泊，其周围的寺庙和庙宇保存着许多珍贵的文化遗产；而位于昆明市中心的滇池鸭子塔，则是一座具有明清风格的古建筑，被誉为昆明市的标志性建筑。我在游览中了解到，昆明是滇池文化的发祥地，这使我更加对昆明的历史文化产生了浓厚的兴趣。

另外，昆明尽管地处中国西南边陲，但其独特的地理位置决定了其多元化的民族文化。这里是中国56个少数民族聚居区域之一，汉族、彝族、白族、哈尼族等各个民族的文化在这里得到了庇护和发展。我在昆明市区的民族风情街上看到了许多不同的民族风俗表演和手工艺品，这些都展示了昆明的多元文化和包容性。我也有幸品尝到了彝族、哈尼族等少数民族特色的美食，这些美食的独特口味让我流连忘返。

此外，昆明作为一个快速发展的现代化城市，拥有现代化的城市规划和便捷的交通系统。昆明市中心的大型购物中心和商场琳琅满目，无论是购物还是品尝美食，都能找到满足自己需求的地方。而昆明的地铁系统更是方便快捷，连接了市区的各个角落。我在昆明的这段时间，随处可以感受到昆明日新月异的发展势头，这让我对昆明的未来充满了期待。

总结起来，昆明给我的最大感受就是宜人的气候、丰富的历

史文化、多元化的民族文化以及现代化的城市设施。这里的美不仅仅是风景上的，更体现在人文关怀和城市发展上。昆明不仅仅是一个旅游胜地，更是一个值得人们居住和亲近的城市。在这里，我真正感受到了人与自然、人与人之间的和谐共生，这让我深深爱上了这座城市。我相信，昆明的未来将会更加美好，并期待再次来到这里，与这座城市再次相见。

## 玩昆明心得体会300字篇五

随着一声呼啸，一架飞机降落在了昆明长水机场，我们一家人的昆明之旅就此启程了！

从昆明市区到石林要一个小时。公路边，无边无际的田园风光扑入了我的眼帘。芭蕉叶随风舞动，就好像是一只只绿色的手掌在向我们挥手。

一路颠簸，我们来到了文明于世的石林，呈现在我们眼前的则是另一番景象：各种各样的石头坐落在嫩绿的草地上，微风吹过，湖边的樱花随风舞动，湖面上泛起了微波，拍打着湖中的巨石。

绕过石林博物馆，我们来到了大石林景区。三块帆形的石头坐落在草坪上，远远望去，犹如一只展翅飞翔的大鹏鸟。走近看，就好像一只小狗趴在墙上正望着什么，真栩栩如生啊！

走了一段陡峭的山路，我们来到了望峰亭，天啊！石林的石头真是鬼斧神工！一块块石头犹如刀削般锋利，让你感觉像是走进了剑的海洋，好像一不小心就会割破手似的。

下了望峰亭，我们来到了石林的标志景观：阿诗玛：一位美丽的“姑娘”的抬头仰望天空，好像在盼着自己的“阿黑哥”能早日归家。

看完所有景点，我们依依不舍地离开了美丽的石林。

## 玩昆明心得体会300字篇六

昆明，这座多山多水的美丽城市，让我有幸成为其中的一员，并深入实践了一段时间。在这段实践中，我不仅学到了许多知识，还体会到了昆明的独特魅力。下面，我将会从实践的开始、实践的经历、实践的收获、实践的反思以及实践的展望五个方面来进行连贯的阐述。

实践之初，我们来到了昆明这座风景如画的城市。一切都显得那么新奇而美好。我们首先踏入了位于昆明市中心的一所农村小学，与孩子们一起度过了难忘的时光。在与孩子们的交谈中，我深深感受到了他们的单纯和纯真。他们虽然生活在贫困的农村，但却对生活充满了希望和憧憬。这让我明白了许多道理：生活不会总是一帆风顺，但只要我们保持乐观并拥有希望，就一定能够战胜困难，迎接美好的未来。

在实践的过程中，我们还前往了昆明的一些偏远山区，与当地的居民进行交流和支教。我记得有一次，我们去到了一个位于丛山峻岭之中的小村庄。那里的条件极为艰苦，但当地的居民却依然过着简单而幸福的生活。他们没有现代化的设施，没有繁华的都市景象，但却有着纯朴而真实的情感。在与他们的对话中，我深深感受到了生活的意义。生活并不是奢华的物质，而是在简单中发现快乐，感受幸福。

实践的收获是巨大的。在实践的过程中，我不仅学到了很多理论知识，还锻炼了自己的实际能力。在我们教学的过程中，我发现孩子们对知识的渴望和好奇心能够激发他们学习的热情。我采取了不同的教学方法，用生动有趣的方式向他们传授知识。通过亲身实践，我明白了只有当我们能够将知识与实际生活紧密联系起来，才能更好地吸引学生的注意力和兴趣。同时，实践也增强了我与他人的沟通和合作能力，这将对今后的发展起到积极的推动作用。

实践的反思是非常重要的。在实践结束之际，我开始对自己

的表现进行反思。在与孩子们相处的过程中，有时候我会觉得自己的能力不足，无法满足他们的需求。但通过反思，我明白了自身的不足之处，并制定了相应的改进方案。我决定在以后的学习中，加强对教育方面的学习，并提升自己的实际能力和专业素养。只有不断进步和完善自己，才能更好地为社会做出贡献。

实践的展望是美好的。通过这次实践，我深深地认识到教育事业的重要性和意义，并下定决心要走进这个充满挑战的领域。我想将所学到的知识和经验应用到实际工作中，为孩子们提供更好的教育和培养。同时，我希望通过自己的努力和奋斗，成为一名优秀的教育工作者，为社会培养更多的优秀人才，为国家的繁荣和发展贡献自己的力量。

昆明实践之旅，给我留下了深刻的印象和宝贵的经验。通过实践，我不仅学到了知识，锻炼了能力，还收获了成长和改进的机会。我相信，通过持续不断的努力和实践，我一定能够实现自己的梦想，并为社会做出更多的贡献。实践是一种行动，一种改变，也是一种赋予生活更多意义的力量。

## 玩昆明心得体会300字篇七

期待已久的寒假终于来临了，放假前我和爸爸妈妈就一直在商量去哪里旅游一下，最后爸爸提议去他们曾经当过兵的地方：昆明。

昆明属于云南省省府，它是一个四季如春的美丽城市，还是中国面向东南亚、南亚开放的门户城市，国家级历史文化名城，我国重要的旅游商贸城市，西部地区重要的中心城市之一。

今天爸爸带我们去昆明最有名的旅游胜地：云南民族村，走近大门充满了民族气息，它的大门是一组气势恢宏的钢架式建筑。门首悬挂着云南民族村五个雄浑遒劲的烫金大字，正



中是一只振翅腾飞的金孔雀图形徽标，象征着云南民族村吉祥幸福，兴旺发达的美好前景。大门前是宽阔而平整的人流集散广场，下面的草坪中是一组白象群雕塑，名为白象迎宾。

民族村里集结了云南主要的傣族、白族、纳西族、佤族、怒族等25个民族。

我们租了个电瓶车逛遍了所有村寨，其中我最喜欢的就是傣族，因为它有一个很好玩的节日-泼水节。它一般是公历4月12号开始的，这天大家都用水泼来泼去，代表了他们对彼此的祝福，所有人都会玩得浑身湿透开心不已，下次有机会我一定也要体验一下。

这次昆明游让我知道了更多的民族文化，更加开阔了我的眼界！

## 玩昆明心得体会300字篇八

作为一个文艺小清新，我一直憧憬着昆明这座神秘的城市。在领略了崇山峻岭、多彩民族风情之后，我更是被这座城市深深吸引。接下来，我将会为大家带来一篇昆明游的心得体会，一起探究昆明的异域魅力。

### 第一段：开启昆明之旅，多彩文化，与民族同行

昆明是一个多民族的城市，这里博采众长，融合了不同民族的传统文化。我在游览昆明时，深刻地体会到了昆明民族文化的浓郁魅力。在石林风景区，我见到了石头的刻意雕琢；在滇池之畔，我了解了滇池湖光山色，又一词诗画的美丽；在世博园，我领略了多个族群的景色，品尝了不同美食。昆明给我的感觉是：鲜花妩媚，人民善良。

### 第二段：探访昆明大地财富，赏景揽胜，尽情玩乐

昆明地域广阔，自然风光也极为丰富。从云大花园系列公园到晋宁森林公园，是那么的绿意盎然。北川羌族自治县，让我发现了更多异域风情，如全国知名的“春城模特大赛”更是在这里举办。放下手机，听取内心的呼唤，逃离喧嚣都市，来到这里，享受大自然的静谧美景。

### 第三段：品尝滇西美食，尝遍滇池佳肴

美食是旅途中不可或缺的一部分，尝遍当地特色美食是一个必经的环节。在昆明，我体味到了滇池美食的丰富多样性，从二锅头到鲜花饼，美食填满的口腔所给予的美妙体验。火腿米线、破酥包、蜜汁鲜菇……不同风味的味道，唤起的是我的味蕾感官，将我引入了一个绝妙的口感的境界里。

### 第四段：文艺范儿，打卡拍照，让昆明留住美丽

如今，打卡成为了许多人旅游的必备项目，而打卡昆明的地点越发增多。钻石公园绝美花坛，在那里最爱的画面就是从花海中穿梭而过；昆明老街，则留下许多老町民风韵味；石林，是来昆明必去之地，饱览钟乳天坑的奇观，让我体验了不一样的视觉和心灵震撼。

### 第五段：结语

回到现实，留下的只有记忆和体验。无论旅途如何，昆明游的宜人体验将会永驻我内心，因为它真的打动了我。昆明是一个不一样的地方，从文化到美食，再到风景，尽管看似平凡，却又充满了无穷的魅力。游玩之后，让我们更加热爱生活，更加勇敢地去探索自己。