

军训开始心得体会大学生 军训开始心得体会(优秀5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

军训开始心得体会大学生篇一

那次我们到军训基地的时候，我哭了。

那次，我们要从军训基地回家时，我的泪水再一次莫名其妙的流了下来……

又过了一天，我们该回家了，当指导员年优秀营员、优秀宿舍和优秀班级的时候，我听到优秀营员里有我的时候，我十分欣喜，因为我做到了我想做的事。但是就在上车以后，我的眼泪又流了下来，因为恐怕我以后再也见不到我们的张教官了，在车上的十多分钟（车子还没有起程），我看了看，我们班的女生有小声哭泣的、有泣不成声的。还有的哭着说想要下车去找张教官，但是老师不同意，就这样，车子在我们的抽噎和哭泣声中慢慢的开动了，当走出“团泊洼红太阳基地”的时候，我们看到了张教官，这是有的女生哭泣声更大了，好似雷电，一声比一声响，我们班的声音甚至赛过了汽车的笛声，就连我们的张教官敬礼时都摸了摸眼泪，这时，我旁边的同学——王梦瑶已经是泣不成声了，我问她：“你有没有因为没有得到优秀营员而悲哀呢”她擦了擦眼泪镇静的回答说：“不会的，因为我已经努力争取了，什么事情不需要一次就成功，更多的是失败，但在失败中，只要你努力了，才是最好的！”

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹！

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水！

军训开始心得体会大学生篇二

进大学，就意味着务必理解军训考验。对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，理解阳光的洗礼，应对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这但是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，这天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没留下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的资料或许是单调的。每一天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。但是努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每一天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最简单的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每一天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样貌，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在那里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别

人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的职责，它告诉了我们应对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我明白应对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力但是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自己的强者。

军训开始心得体会大学生篇三

第一段：介绍大学生军训徒步的背景和目的（200字）

大学生军训是大学生生活中重要的一环，其目的是培养大学生们的纪律意识、团队合作能力以及身体素质。其中，徒步训练是军训的重要组成部分，通过长时间的步行训练，可以锻炼大学生的毅力和耐力。在徒步训练中，我深刻体会到了军人的辛苦和强大，也体会到了自己的潜力。

第二段：描述徒步训练的过程和体验（300字）

在徒步训练中，我们每天都会被要求走上数十公里的路程，这对于习惯了舒适生活的大学生来说无疑是一场巨大的挑战。刚开始的几天，我感到异常疲惫，腿部酸痛不已，甚至被信念的种子折磨得疲惫不堪，但是在教官的激励下，我咬紧牙关坚持下来了。随着时间的推移，逐渐适应了训练的节奏，腿脚不再疼痛，反而感到精力充沛，这让我对自己的身体素质有了更大的信心。

第三段：徒步训练中的收获和感悟（300字）

在徒步训练中，我不仅仅锻炼了身体，也明白了团队的重要性。徒步训练中，我们需要互相帮助，互相鼓励，共同面对困难和挑战。只有通过团队的合作，我们才能够完成任务。在训练中，我逐渐理解到，一个团结的集体是无坚不摧的力量，只有将个人的利益放在集体的利益之上，才能够取得更大的成功。

此外，在徒步训练中，我也体会到了毅力和坚持的力量。长时间的步行对于普通大学生来说是一项巨大的挑战，但我们没有放弃。我们一边歌唱着军歌，一边坚持走完每一公里，这种毅力和坚持的精神也会伴随我们一生。

第四段：谈谈如何将徒步训练中的收获应用到日常生活中
(200字)

通过徒步训练，我明白到，只有拥有坚强的意志和积极的心态，才能够面对生活中的各种挑战。无论是学业的压力还是工作的竞争，只要有足够的毅力和坚持，就能够克服一切困难，迎接未来的挑战。此外，徒步训练也让我更加注重团队合作和互相帮助，这不仅在学习和工作中，也在人际关系中起到了重要的作用。

第五段：总结徒步训练的意义和价值 (200字)

大学生军训徒步是一次提升个人素质和锻炼身体的绝佳机会。通过徒步训练，我们能够增强意志力和毅力，培养团队合作意识以及坚持到底的精神。徒步训练的收获不仅仅局限于体能层面，更包括对于生活的启发和激励。因此，大学生军训徒步不仅是为了锻炼我们的体魄，更是为了培养我们健康、阳光、积极的人生态度，帮助我们更好地面对未来的挑战。

军训开始心得体会大学生篇四

大学生军训是每个大一新生的必修课程，作为一种锻炼身心

的方式，军训徒步是其重要组成部分之一。徒步训练不仅能够增强大学生的体质，还能够培养他们的团队合作意识和顽强拼搏的精神。在这个过程中，我深刻体会到了徒步的痛苦与乐趣，也发现了它对我的成长所起到的重要作用。

首先，徒步训练给我带来了身体上的痛苦，但也使我锻炼出了坚强的毅力。徒步长途跋涉是一种极具挑战性的活动，尤其对于体力较差的我来说更是如此。在开始的几天里，每一步都感觉格外沉重，脚步似乎都快砸进地面了。我曾经想过放弃，但是教官鼓励我们要坚持下去，因为只有坚持才能见到成功的曙光。慢慢地，我的身体逐渐适应了长时间走路的疲惫感，脚步也不再那么沉重了。通过一次次苦难的徒步，我不仅锻炼出了身体的耐力，同时也培养了自己的坚持不懈的品质。

其次，徒步训练也带给我了心灵上的舒畅感。长时间的徒步让我有了充足的时间去思考问题，放空自己。当我走在风景秀丽的山间小道上，静静地欣赏着大自然的美景时，我感到内心变得宁静而平和。这种与大自然亲近的感觉让我忘却了生活中的种种烦恼，使我更加放松和积极面对生活。同时，徒步也是一种彻底释放压力的方式。在长时间的行军中，我可以尽情地大声歌唱，大声嬉笑，将内心的压力一扫而空。这种自由和放松的感觉让我觉得徒步不再是一种痛苦，而是一种享受。

第三，徒步训练也是培养团队合作意识的良好途径。在徒步的过程中，每个人都有自己的任务和职责，需要相互协作才能达到目标。在我们徒步的队伍里，有些同学体力较好，不断给身后努力跟上的同学鼓励和关怀；还有一些同学在休息点会主动帮助别人背水、背行囊等。这种互相帮助和支持的氛围让我感受到了集体的力量，也深刻理解到了团队合作的重要性。通过团队的合作，我们能够更好地完成任务，同时也能够培养出一种责任感和团结感。

第四，徒步训练中的艰辛也让我更加珍惜生活。在长途徒步中，我曾经经历了袜子磨烂脚、被大太阳晒得晕眩、体力不支坚持不下去等等，这些都是平日生活中难以想象的痛苦经历。然而，正是这些痛苦的经历让我更加明白生活的可贵。当我走出训练场地，回到舒适的校园生活中时，我对身边的一切都充满了感激之情。我开始更加珍惜每一天，珍惜每一个与家人、朋友相处的时刻。同时，我也更加坚定了自己的信念，无论遇到什么困难都要勇敢面对，坚持不懈。

总而言之，大学生军训中的徒步训练是一种艰辛却又值得珍视的经历。虽然会面临体力的疲惫和精神的压力，但是通过此过程锻炼出的团队合作精神、坚持不懈的意志以及对生活的珍视，让我深刻感受到了徒步的意义所在。徒步虽然痛苦，但它使我变得更加强大和坚韧，也让我对自己有了更深的认识和体验。这段经历不仅影响了我的大学生活，也给了我在将来面对困难时勇往直前的信心和勇气。

军训开始心得体会大学生篇五

第一段：介绍大学生军训的背景和重要性（150字）

大学生军训作为一种特殊的训练活动，旨在培养大学生坚强的意志、良好的纪律和团队合作精神。在军训期间，学生们接受军人化管理，参与体能训练和军事课程的同时，也锻炼了他们的组织能力和忍耐力。军训的重要性不仅仅在于锻炼身体，也是大学生进入社会前必不可少的一次历练。

第二段：家长对大学生军训的支持和期望（250字）

家长们对大学生军训都抱着很高的期望，希望通过军训能够培养孩子优秀的品质和良好的素养。家长们希望军训能够锻炼孩子的毅力和坚持不懈的精神，让他们学会面对挑战和困难。同时，家长们也希望孩子能够在军训中培养团队协作的意识和合作能力，学会与他人相互配合，共同完成任务。他

们相信孩子们通过军训可以获得更多的成长和进步。

第三段：家长对大学生军训的感悟与体会（350字）

在孩子们回家后，家长们表示，他们亲眼目睹了孩子们在军训中的成长和变化。不少家长认为，军训是一次磨砺意志的过程，孩子们通过坚持和努力克服了许多困难，增强了自己的信心和勇气。同时，军训也让孩子们明白了集体荣誉和个人付出的重要性，他们学会了关注和帮助他人，培养了良好的团队协作能力。军训期间，孩子们经历了紧张的训练和考验，但他们的毅力和耐心也在不断增长，这对他们今后的学习和生活都有着积极的影响。

第四段：家长对大学生军训的所思所想（300字）

家长们认为，大学生军训是大学教育的重要组成部分。军训让孩子们感受到了军人的严谨和纪律，帮助他们调整了生活方式和学习态度。通过军训，孩子们明白了自己身上的潜力和能力，激发了他们追求卓越的动力和信心。家长们表示，军训不仅仅是一种锻炼的手段，更是一种精神的洗礼，能够让孩子们在面对困难和挑战时保持积极向上的心态。

第五段：家长对大学生军训的期待与建议（150字）

最后，家长们希望大学生军训能够更加注重综合素质的培养，促使孩子们在思想、品德、体质等方面都得到全面提升。在军训结束后，家长们也希望学校能够及时反馈孩子们的表现和收获，帮助他们做好自我总结和规划。同时，家长们也呼吁学校在军训中更加注重安全，确保孩子们的身心健康。他们相信，通过大学生军训，孩子们能够培养出更多的优秀品质和价值观念，为未来的学习、工作和生活奠定坚实的基础。

总结：

大学生军训家长心得体会包括家长对大学生军训的支持与期望、感悟与体会以及对军训的所思所想和期待与建议。家长们都希望通过军训培养孩子们的意志和团队合作精神，并且认为军训对孩子们的成长和进步具有积极的影响。家长们也希望军训能够更加注重综合素质的培养，确保孩子们的安全和身心健康。大学生军训的举办不仅仅是为了提高学生的身体素质，更是为了培养学生坚强的意志和纪律性，这对大学生今后的学习和生活都具有重要的意义。