

# 2023年参观直播基地心得体会(精选9篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 参观直播基地心得体会篇一

我参观了位于宁夏的一家枸杞基地，深刻体会到了枸杞这一珍贵的中药材的重要性和价值。

在基地内，我们先去了种植区。只见那儿的土地富饶肥沃，不断有劳动者们在地里耕作。工作人员介绍说，这里的土地质量非常好，富含有机质，对于枸杞的生长非常有利。

随后，我们来到了枸杞的采摘区。这个季节的枸杞已经成熟，洁白无瑕，十分诱人。工作人员解释说，枸杞早晨和晚上采摘效果最好，当然根据季节和气候等因素，采摘时间也会有所变化。

而剥皮机房则是最感兴趣的地方。这里的工作人员专门负责剥皮，将枸杞的外皮去掉。而剥好的枸杞，正是我们经常超市或商场里看到的那种，那儿有很多种剥皮的方法，但是终究最重要的是不损失枸杞汁水和芳香。

通过参观枸杞基地，我以一种深刻的方式认识了这一中药材。枸杞有很多优点，包括抗氧化、滋阴补血和增强免疫力等。在我们安逸的生活中，多食用枸杞不仅有益身体健康，还可以带来更多福利。此外，我也意识到，农村地区的生产生活是我们不能忽视的一部分，很多劳动者日以继夜的付出才有

了我们享受的水果和蔬菜。

总之，参观枸杞基地是一次宝贵得体验。更加坚信只要我们更加注重身体健康，同时关注农业部门，让劳动者们工作和生活在更加优秀的环境下，我们这个国家也必将发展得更加强大。

## 参观直播基地心得体会篇二

3月12日上午，学校党支部组织全体党员干部到出国留学检察院党风廉政教育基地参观了预防职务犯罪展览。一张张清晰的面孔，一串串触目的数字，一件件铁定的犯罪事实，一片片动情的悔过书，令人震惊，令人静思，令人警示。参观后，我在心灵上得到了一次洗礼，在思想上得到一次深刻的教育，体会如下：

### 一、继续加强学习，牢记宗旨。

俗话说，学习使人进步。以适应当前纷繁复杂的国内外形势。通过学习，树立正确的世界观、人生观、价值观和权力观，牢记权力是人民赋予的，权力就是服务，牢记全心全意为人民的宗旨。首先要正确看待权力，千万不能把权力作为索取回报的资本和筹码，不能让权力迷住双眼，因为权力是双刃剑。其次要算好四笔帐，算好政治帐、经济帐、家庭帐、自由帐。

### 二、痛定思痛，强化“五警”意识。

古人云：以史为镜，可以知兴替；以铜为镜，可以整衣冠；以人为镜，可以明得失。我们应当从这次展览的犯人身上吸取深刻的教训，痛定思痛。他们在各自的工作岗位曾经奋斗过，挥洒了无数的汗水，取得过辉煌的成绩，但随着权力欲望的膨胀，放松了对自己世界观、人生观的改造，不能正确处理好工作、朋友等几种关系，存在着侥幸心理，上演着一

幕幕权钱交易的丑剧，使自己偏离了正确的人生航道，坠入法网，沦为阶下囚，后悔不已，但世界上没有后悔药。这些悲剧的发生，存在两大原因：体制的不健全，缺乏权力的监督或监督不严；道德的沦丧，物欲横流，人心不古，一切向钱看，有权不用、过期作废的思想在作祟。前车之覆，后车之鉴。我们应当强化“五警”意识：自觉接受警示、深入激励警醒、努力提高警觉、始终保持警惕、不断加强警戒。

### 三、爱岗敬业，警钟长鸣。

俗话说，机不可失，时不再来。当前，国际金融危机虽已形势好转，但就业形势依然严峻。我们更应当珍惜自己的工作岗位，应当做到爱岗敬业，老老实实做人、踏踏实实做事，自觉遵守党风廉政建设各项规定和学校各项规章制度，认真落实党风廉政建设目标责任状，切实执行这次展览参观的集体廉政承诺，管好自己的手，不该拿的不要拿；管好自己的嘴，不该吃的不要吃；管好自己的腿，不该去的地方不要去。我作为教师党员，在工作中应带头做好廉政的表率，同时带好办公室同事，做到警钟长鸣，防微杜渐。

## 参观直播基地心得体会篇三

### 参观红色革命教育基地心得体会一

4月3号，在我们党支部的组织下，我们支部所有党员去西安烈士陵园扫墓，这次活动对我们党员的发展具有重要的教育意义。使我对党员身上的义务与责任有了更充分的理解。我们不仅仅要敬仰那些烈士，更要学习他们那种为革命、为祖国、为人民牺牲一切的信念。

在解说员的带领下，我们参观了烈士陵园纪念馆，令我非常震惊的是许多烈士只有20多岁，他们为了革命为了祖国的解放献出了自己宝贵的生命，虽然在每个地方只有几分钟的参观时间，但我对他们所做出的感人事迹都有了一定的了解，

他们当中不仅仅有革命时期为革命而牺牲的同志，也有在解放后为了人民的安危而牺牲的。其中我记忆最深的一个女共产党员，为了救一名儿童而被锅炉爆破炸死的，他牺牲时只有24岁，正是青春年华享受美好生活的时期，但她却永远的离开了这个世界，为人民而死虽死犹生在她身上实现了。她使我们生活在和平年代的党员应该学习的，她的精神令我们敬仰。

我们生活在和平年代，没有战争年代的战乱不能向战争年代牺牲的烈士一样为了光荣的革命事业而牺牲，但我们作为共产党员同样可以体现自己的价值，我们要向那些烈士学习，时刻准备为人民牺牲一切，把人民利益看得高于一切。

我们作为当代大学生党员，应该学习英勇无畏的烈士精神，在各方面都要起到带头作用，在学习上，我们要刻苦努力学好专业课程，为祖国明天的建设积聚力量，在生活中，我们要关心身边的每一位同学，在他们需要帮助的时候伸出援助之手，在思想方面，我们要积极进取永远与党保持一致，认真学习党的理论知识武装自己。

爬过井冈山，参观过西柏坡，听过南街村王宏斌书记的讲座，……着实去过不少红色教育基地，每个地方都给予我不同的感受，每个地方都有一些故事戳中我的泪点。红旗渠，跟别处不同。11月27日宣传司党支部全体到河南安阳红旗渠集体学习。对红旗渠的了解，让我从“一条烟”（一种叫做红旗渠的香烟）变成了一座精神丰碑。

悬崖峭壁上的水长城。远望红旗渠，就像一条长蛇在太行山的悬崖峭壁上蜿蜒盘旋，说红旗渠是世界第八大水利奇迹，一点都不为怪。漫步在纪念馆，听红旗渠的儿女讲述先辈们的英雄故事，就像在经历一次精神洗礼。60年代初，在中国经济社会环境极为困苦的时期，一位名叫杨贵的书记带领林州人展开了一场“千军万马战太行”的伟大行动。虽然没有经过充分的论证，但引漳入林从设想到行动，在最短的时间

里，得到了林州人高度一致的支持，立下“大战八十天引来漳河水”的誓言。我第一次掉了眼泪，没有强烈的吃水、用水的愿望，怎么能够凝聚这样的共识？红旗渠在意料之中、意料之外延长了工期，用了近十年的时间。但每家每户的付出，每一个刻在石块上的名字，都用自己的血汗兑现了承诺。杨贵书记身先士卒战斗在工地上，直到八十多岁的母亲去世才答应离开工地回家奔丧；工程师吴祖太日夜绘制施工图纸，没来得及见到新婚妻子的最后一面，就献出了自己年轻的生命；为了“有脸吃上红旗渠的水”有人家把十五岁的孩子送上工地，却再也没有等到孩子的归期；……一路泪水涟涟，直到那张万人欢庆红旗渠通水的照片浮现在眼前，感动的泪水化作发自内心的喜悦。真希望自己也生在那时，可以为了一个伟大的梦想奉献和付出，可以在现场分享胜利的喜悦。

劳动人民智慧的结晶。红旗渠精神被概括为了十六个字“自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献”为后人所传颂，其中的开拓创新最让我震撼。如此浩大的水利工程，且不说国家财政只占百分之十五，人力、物力、财力都是举全县之力，光是这一工程中体现出的劳动人民的智慧就足以让人震撼。没有先进的水利测量工具，就发明了用脸盆、板凳和水组合成的测量工具；为了尽快完成四千多米长的通道，从山顶掘了十三口井把两个工作面变成了二十六个工作面；红旗渠长藤结瓜的探索，将这项工程打造成了“引、蓄、提、灌、排、电、景”一体的大型灌区。除此以外，与山西省政府签订的补偿协议被誉为“最早的拆迁补偿”，修渠过程中责任到生产队、到村、到户的做法，与十多年以后农村的家庭联产承包责任制有异曲同工之妙。不能不由衷地说，红旗渠是劳动人民智慧的结晶。

太行山上的五部曲。战太行-出太行-富太行，美太行-福太行。靠着红旗渠精神名扬天下的林县儿女们并没有躺在先辈们的成绩上睡大觉，而是奏响了与我国时代发展步伐相一致的五部曲。六十年代，千军万马战太行解决生存问题，七十年代千军万马出太行解决温饱问题，改革时期千军万马富太行解

决发展问题，新时代千军万马美太行、福太行，一个与时俱进的林州县向全国人民宣布：红旗渠精神永不过时、历久弥新、永放光芒。

青年洞里的回声。踏着脚下的青石，扶着两边的栏杆，一路走到青年洞，仰望石壁上的中国共产党党旗，每一个人都举起了右拳，气壮山河的声音在山谷中回荡：我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。

4月28日，公司党委组织预备党员到烈士陵园扫墓。此行我感受非常深刻！

我们怀着沉痛的心情向那些永垂不朽的烈士表示崇高的敬意。倾听着他们的英雄事迹，了解我们的人民烈士视死如归、勇往直前的无畏精神，心中有点颤抖，使我感觉自己的渺小。常言道：“一个人的肉体倒下了，然而精神长存。”这句话正好映照在烈士身上，显得如此的恰如其分。

站在纪念碑下，我们默哀，向烈士致敬，心随着平静的音乐轻轻地走着，没有豪言壮语，有的只是心中那份深深的哀痛与崇高的敬意。听着他们的事迹，使我的心豁然开朗，明白了我们的人民烈士为了解放全中国，为了国家，为了人民，他们抛头颅，撒热血，用自己的鲜血染红了五星红旗这面旗帜。为了胜利，他们献出了自己的生命，而我们现在唯一可以做的就是心灵的感激，使他们的在天之灵得到慰藉。看着他们的照片和故事，显得那么的年轻，也许生活中一件琐碎的小事会激起你心中层层波澜，然而随着时间的默默流逝，便淹没在历史的长河中，然而这次经历却不比往常，它的庄严与肃穆，它的可歌可泣，它的启发与感悟将在我的记忆中永存。

跟他们的事迹相比，我们在工作中、生活中遇到的困难又算什么？可是在他们的背后，我们所谓的付出显得那么的微不足道。回想起以前，生活中或工作中，一遇到困难就气馁，就放弃，现在看到这些烈士们，比起他们，自己就是幸福天使，生活在伟大祖国的怀抱里。

联想自己，在以后的工作里，更要向那些烈士学习，学习他们的勇往直前精神，把他们的精神发挥到自己的实际工作中去。发扬吃苦耐劳的精神，吃苦在前，享受在后的思想！树立好正确的人生观，世界观，价值观。始终把个人工作事业放在第一位，全心全意为人民服务。对自己的工作要求严谨，认真负责，以集体利益为奋斗目标，不求个人主义，廉洁自律，创新自我，不断提升自我、超越自我，真正发挥党员干部的模范带头作用，为公司又好又快发展贡献自己的力量。

## 参观直播基地心得体会篇四

3日下午，在总行党委的组织下我参观了丹东市反腐倡廉警示教育基地，通过一个个鲜活的腐败案例，使我更加深刻地懂得反腐倡廉的重大意义，使我感触颇深。做为丹东银行一名支行行长，日常工作和生活中难免会和不同社会阶层、不同文化修养、人生观与价值观取向不同的人接触，从而面对形形色色的诱惑和考验；如何把握自我，坚守防线，我认为，应从以下几个方面进行自律：

### 一、坚定信念，保持清醒头脑

始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想和信念，是共产党员的立身之本。党员领导干部丧失了理想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。涉及职务犯罪的50余名犯罪分子们之所以走上犯罪的道路，究其原因，就是在市场经济大潮中，在金钱、官位、名利的诱惑下，放弃了对世界观的改造，放松了对自身的要求，出现了“只讲实惠，不讲理想；只讲索取，不讲奉献；只讲钱财，不讲原则”等腐败现象。

因此，作为一名支行长，在市场经济的形势下，只有自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，时刻提醒自己，从点点滴滴处严格要求自己，时刻牢记一个共产党员的标准，强化政治意识、大局意识、奉献意识、服务意识、勤政意识，忠实践行“三个代表”重要思想和科学发展观。坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，坚持立党为公、执政为民，提高自我约束能力，提高自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

## 二、正确对待名利，把住关键环节

正所谓“千里之堤，溃于蚁穴”。党员干部要筑牢拒腐防变的防线，必须始终保持高度警惕和良好心态，正确对待名利，从司空见惯的小事和小节抓起，加强世界观改造，树立正确的权力观、地位观、利益观，自觉抵制不良思想的侵蚀，切实做到未雨绸缪，防患于未然。

## 三、加强思想教育，筑严思想防线

作为一名支行长要加强学习，学习党的方针政策和法律法规，加强自身世界观的改造，从思想上筑牢拒腐防变的思想防线。从一个个鲜活的典型案例中不难看出，不注重自身学习，不注重世界观、人生观和价值观的改造，私欲膨胀，背弃共产主义理想和党的宗旨，人生观、价值观偏离了正确方向，道德观念失衡，把国家和人民赋予的神圣权力，当成了谋取不义之财，谋取私利的工具，政治上丧失信念、经济上贪得无厌、生活上腐化堕落，踏上了不归路。

## 四、严于律己，带头遵纪守法

一例例触目惊心的腐败案例，看到昔日热血方刚、踌躇满志的同志，如今却身陷囹圄，看到他们声泪俱下的忏悔和迟来的反省，深感震撼与惋惜。筑牢思想道德防线非常重要，为



此应常学习、辩是非、不攀比、想大事、干好事，以平常的心态处理事情，不羡慕、不嫉妒别人的富有，只有这样才能做到顺境时不飘然，逆境时也不至于太消沉。

做事、做官、做人要有底线，这个底线就是党纪国法，要真正把党纪国法作为自己的行为准则。党的纪律、各种法律、规定对任何人都是一样的，在纪律面前没有特殊党员和特殊干部，作为银行干部更不能等同于一般群众，必须严格遵守，模范执行各项党纪国法，只有这样，才能取信于群众，取信于组织。同时，要自觉地接受监督，而绝不能漠视甚至规避监督。

总之，我们要居安思危，牢记前车之鉴，时刻警醒自己，力戒骄满，充分认识加强党风廉政建设宣传教育工作的重要意义，严格以优秀共产党员的标准要求自己，做一名勤政廉洁的党员。

## 参观直播基地心得体会篇五

最近，我到红基地参观了，这是一次非常有意义的经历。红基地被誉为红军长征时期的重要基地。在这里，我们可以更深入地了解中国共产党的历史和革命精神。通过这次参观，我有着深刻的体会和感受，下面我就来分享一下我的心得体会。

### 第二段：旧址的历史

红基地曾是红军军部所在地，也是中国共产党在长征中重要的根据地之一。在参观这里时，我们可以前往红军长征胜利会议会址，聆听党的历史以及长征路上的故事。在这里我们还可以看到许多红军的遗物以及他们当时的生活环境，如同穿越时空一般。更让人不可思议的是，这些历史丰碑得以保存至今。通过这次参观，我对党的历史有了更深入的了解和认识，也更加感受到党员的奉献与牺牲。

### 第三段：对革命精神的理解

通过参观这个革命旧址，我对中国共产党的革命精神有了更深刻的理解。走在革命烈士的故居与遗址时，不禁感受到前辈们的有血有肉的决心与勇气，也更加体会到党员的责任。在这个历史洪流中，中国共产党以其坚定的信念和实际行动取得胜利，这不仅是中国共产党的成就，更是人类文明进步的伟大成果。这样的历史氛围让我更加坚信党的指导方针和理论。

### 第四段：独立思考的重要性

通过我们参观的讲解，我们得知这些历史文化遗址并不是要告诉我们要如何做一个好的党员、要如何爱国，而是要教育我们要有自己的思想和行动。作为新时代的年轻人，我们必须独立思考，要有自己的信仰和信念，并付诸实际行动中。同样，这也是革命战争中立党之初所坚守的精神所在。在这里，我也明确了自己的志愿，从今往后，我还要不断地学习和实践革命的精神和理论。

### 第五段：总结

参观红基地让我体会到了中国共产党90多年革命光辉历程中的伟大成就，更深刻地理解了革命精神的重要性。在这里，我看到了中国共产党从革命到建设的信仰和追求，看到了各级共产党人的不屈不挠、勇敢坚韧精神，更看到了中国未来的希望。通过这次红基地之旅，我深深得认识到自己的责任和担当，也更加坚定了在党员队伍中为人民服务的信念。这次参观的经历将为我不断前进的道路上提供动力和指引。

## 参观直播基地心得体会篇六

最近，我参观了一座枸杞基地，我的感受是非常深刻的。这座基地是我所在的城市提供给社区居民的生态农业旅游项目

之一。我从未想到枸杞的种植和生产是如此勤杂和复杂，同时也学到了很多关于生态农业和可持续发展的知识。

## 第二段：了解枸杞的种植和生产

导游带我们去了一片枸杞种植区，现场我听讲解员介绍枸杞的种植和生产过程。我了解到，枸杞种子要先在室内育苗，然后在室外定植。这个环节要非常细心，因为太阳的角度、湿度、空气流通等很多因素都会影响植株的生长和品质。同时，枸杞的生长周期也很长，需要细心的护理和照顾。听完讲解后，我对于农业耕种工作的辛苦和挑战也有了更深刻的认识。

## 第三段：学习生态农业和可持续发展

在基地里，我还了解到许多有关生态农业和可持续发展的知识。生态农业是自然的农业，这种农业在保持生态平衡的条件下，提供高品质、高产量以及保护环境。相比于传统的农作物种植，生态农业更加注重资源的有效利用，兼顾农作物的生产和环境的保护。这种办法符合现代社会可持续发展的方向，保证生活品质 and 环境的平衡。

## 第四段：感受农村生活和人情味

这次参观也让我有了接触农村生活和人情味的机会，那里的人们都非常热情，为了给我们讲解更多的信息和故事，他们很慷慨地分享了自己的经验，并积极地回答了我的问题。在这里，我也看到了许多淳朴的农村人民，他们乐观向上，在平凡而又无数次的工作中坚持不懈。我也意识到，我们应该保护我们的土地和资源，让之后的人可以沿着这条路走下去。

## 第五段：总结

综合来看，参观枸杞基地是一件非常有意义的事情，我的思

想和认识得到了升华。通过了解和学习，我更加关注我们的生态农业和可持续发展，也感受到了农民艰辛困难的处境。参观基地让我收获很大，让我更加深刻的认识到，农业生产有着其独特的价值和重要性。同时，也更加珍惜自然资源，从而更好地保护我们的环境和未来。

## 参观直播基地心得体会篇七

按照上级的统一部署，我们认真组织开展了党风廉政建设教育活动。通过学习，我对活动的重要意义有了一个更高的认识，使我对开展党风廉政建设的重要性和必要性有了更进一步的认识和了解。可以肯定地说，通过这次教育活动，使自己对相关内容在原有的学习基础上有了更进一步的提高，在一些方面拓宽了思路，开阔了视野，增强了搞好工作的信心。现就学习情况谈一点粗浅的认识和看法。

1、要警钟长鸣，筑牢防线。任何腐化、腐败行为都是从思想的蜕化开始的，都有一个思想演变的过程。因此，把牢思想这一关是最有效的预防，加强思想教育也是反腐倡廉的根本之策。我们一时一刻都不能放松世界观、人生观、价值观的改造。要认识到权力是一把双刃剑，用好了能为民造福，用不好也能为自己造“罪”。

2、从严自律，管住自己。当前市场经济的趋利性逐步渗透到社会生活的方方面面，形形色色的价值观不断充斥人们的思想，我们现在各方面的条件也有了很大的改善。但越是在这种形势下，越要保持清醒的头脑，越要保持艰苦奋斗的作风，越要从方方面面严格要求自己。

3、自觉接受监督。失去监督的权力，必然滋生腐败；脱离监督往往会犯错误。党组织和群众的监督是一面镜子，经常地照一照，检查一下自己的缺点和不足，及时加以改正和纠正，对自己的成长进步大有裨益。

4、要有求真的精神。求真说到底是一种觉悟、一种境界、一种品德、一种精神，是分析问题、研究问题、解决问题的有力武器。

5、要有务实的作风。说老实话、办老实事、做实在人，既是处事为人的立身之本，也是创业为政的基本准则。一个人的能力有大小、职位有高低，但只要是踏下心来做事、实打实地做人，就能干出名堂。

6、要有实干的行动。，遇到困难不缩手，干不成功不罢手，以实干求实绩，以实干求发展。科学的决策再加上实干的行动，我们的事业就能无往而不胜。

7、要有实际的效果。衡量工作能力的标准，主要是看实绩。我作为的一名普通职工，一是要认真学习党的路线方针、政策，学习专业知识，不断提高自身政治素质和业务素质，提高为人民服务的本领。二是要在实际工作中，严格遵守单位制定的各项规章制度，服从领导安排，遵纪守法，爱岗敬业，认真履职，完成领导安排的各项工作任务。三是要树立正确的世界观、人生观、价值观，自觉增强廉政意识，增强纪律和法制观念，切实转变作风、务实高效、开拓创新的模范。

## 参观直播基地心得体会篇八

大家好，近日我参观了中国的红色革命圣地，感受到了那里浓厚的革命氛围和峥嵘岁月的历史厚重感。这是一次难得的体验，下面我就来与大家分享我的参观心得。

### 第二段：了解历史

当我们走进红基地的时候，迎面而来的是一副壮观的场面，正中央耸立着一座巨大的纪念碑，殿前悬挂着横幅“永远铭记前辈，继承红色精神”，我不由自主地激动了起来。随后，导游为我们深入浅出地介绍了这里的历史文化，我了解到这

儿是中国革命的重要阵地，历经千辛万苦，最终才有了今天的繁荣景象。

### 第三段：感受文化

在红基地内部，我们在馆内参观了许多文物和陈列。古老的物品以及珍贵的文物佐证了中国革命的发展历程，让我对于这段历史加深了了解。最后我们回到了红军广场，那里常年飘扬着悠扬的《国际歌》，举起右拳庄严宣誓，重温革命历史的豪情，感受到了中国革命的文化内涵。

### 第四段：感悟生活

参观过程中，我深深地感受到了革命的艰辛、牺牲和奉献精神等。在中央大厅内，我听到了文艺复兴的墙上刻的“自然被征服后能够征服自然”，顿时感慨万分。站在这里，我认为我们每个人都应该以前辈为榜样，积极向上、奋勇拼搏，为自己的事业努力奋斗。

### 第五段：总结

参观红基地，是对中国革命与独立思想的一次回顾。这让我体会到了伟大的先辈付出的艰辛和努力，促使我在以后的生活中更加珍惜时光和珍爱人们，时刻感受革命思想的温暖和历史的力量。这一次的参观，深深地震撼了我，让我认识到了革命的重要意义和文化价值。

## 参观直播基地心得体会篇九

x月x日早晨，同学们拎着大包小包，怀着激动的心情来到学校。老师交代了一些事情后，同学们便乘坐大巴车前往xxxx少年实训基地，开始为期两天半的快乐时光。一路上同学们的欢声笑语回荡在大巴车中，大约行了一个多小时的车程吧，便来到了青少年实训基地！

在活动中，我们一共参加了飘香馄饨、感恩花艺、书报架制作和农耕园文化体验这四个课程。其中令我印象最深刻的就是飘香馄饨。

飘香馄饨是我们第一个参加的课程，所以同学们一听到集结号，就很快在老师的带领下来带到了野炊区。野炊区面积很大，来个几百号人都不用怕。废话不多说，首先，由组长领了一些工具、碗具等，紧接着就是烧火，烧火可是一项艰巨的任务，所以我们一致认为让组长来完成。前面几次烧稻草，还没进灶就灭了，最后，在组员的帮助下，火终于烧着了。

然后等水沸腾后，再把老师下发的餐具放进去消毒……之后的擦拭、择菜、切菜、挤菜都很顺利，可到了包馄饨的环节时，却把一些男生给难住了□xx是最不会包馄饨的了，自己认为包的挺好的馄饨，在我们眼里简直就是“百叶结”不堪入目。最后经过老师和几个女生的指导□xx终于包了几个看得下去吃的下去的馄饨了。再看下一个男生xx□别看他包的有模有样的，可一下锅，全露馅了，原来xx为了节省时间，都没有粘牢皮子，可怜的他只能吃他包得露馅的馄饨了。

“馄饨好啦！”只听贪吃的xx大喊。同学们高兴得坐下，津津有味地吃着自己亲手制作的馄饨。虽然不是什么山珍海味，不过同学们也没说难吃，毕竟是自己一个下午辛苦的结晶嘛！

xxxx少年实训基地，给了我们美好的回忆！