

2023年初一班主任开学第一天讲话(大全8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初一班主任开学第一天讲话篇一

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

此时此地，我们附中师生重新相聚在久违的校园，整装待发，再起征程。

新的学期，意味着新的希望，新的开始；新的学期，意味着又一个充满激情和挑战的时刻的到来！

作为理工附中的一名教师，在新的学期里，我们早已做好准备，我们愿全力以赴教书育人，竭尽所能助你成长。因为选择了这个职业，就注定我们的梦想和荣誉都与你们连在了一起，你们的快乐就是我们的幸福；你们的进步就是我们的欣慰；你们的成功就是我们的荣光！

在你们的面前的是又一个崭新的学期，也是你们生命中的一个起点，一个小站。作为你们的师长，我真切的希望全体同学在新的学期里，一定要树立明确的目标，学会做人，学会做事，学会生活，学会学习，自尊自爱，自律自强，养成良好的学习、行为、生活习惯。

树立起一个明确的目标，这就如同一棵树，正是有了对阳光的渴望，它才可能直插云霄；就像一只鹰，正是有了对蓝天的向往，它才可能遨游天际。所以，只有有远大目标的人生才是积极的人生，才能飞得更高，才能飞得更远，人生非坦途。同学们应该有充分的心理准备，学习中一定会有很多困难。所以，拿出你“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出你“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生风雨的洗礼，毕竟只有经历风雨，我们才可能见到美丽的彩虹。

说到底，要成功，要实现目标，其实很简单。只要我们从做好每一天的每一件小事做起，今日事今日毕，当天的学习任务当天完成，决不借口拖延，向着既定的目标进发，心有多大，舞台就有多大，拼搏着、进取着——一切皆有可能！

我一直很欣赏这样一句话：“人生没有彩排，每一天都是现场直播”！是的，没有谁能够更改昨天，任何人能把握的只有今天，只有此时此刻。枉费此时就是蹉跎今生。所以，每时每刻，每一分、每一秒，我们都要全力以赴，满怀激情地投入到每一天的精彩直播中！我将为你们喝彩！

最后，我衷心地祝福全体师生工作顺利，学习进步！祝大家在校园中的每一天都幸福、快乐！谢谢大家！

初一班主任开学第一天讲话篇二

迈进初中阶段就意味着有一个全新的开始，班主任会跟大家讲什么呢？下面是由小编为大家带来的关于初一开学第一天班主任讲话，希望能够帮到您！

初中阶段是学习、生活习惯养成阶段，是习惯养成的最好时期，我们老师要充分抓住这一难得教育时机把学生的习惯养成好，逐渐的适应紧张的中学，形成自己的学习特点与风格，为以后的高中学习奠定良好的基础，以下生活学习的不同方

面提出了8点要求与期望，与同学共勉。

进入初中，过去的一切的是是非非都已成为历史，新的生活从今天开始。你可能已经错过了昨天，但千万不要再错过今天和明天；你可能已经错过了太阳，但千万不要再错过了月亮；你可能曾经跌倒过，但跌倒了又算什么？人只有在失去平衡以后才能向前。竞击场上的赛跑看起来是一个飞跑向前的过程，实质上就是不断失去平衡从而迫使人为保持新的平衡而向前跃进的过程。现在你们犹如一张白纸摆在我面前。然而，一张白纸最好画最新最美的图画。在新的学期里，我希望每一位同学都能用自己的实际行动，画出自己那张最美的图画来。

学校生活是我们生活中的重要组成部分。作为学生，我们最重要的责任是学习，学习文化知识，学习做人，学习承担责任，学习为集体服务，学习我们不懂的和必须要懂的一切。所以必须按时完成作业。家是我们最熟悉的地方，深爱我们的父母可能不需要我们做什么，只希望我们能快乐健康地成长。作为子女，我们不仅要爱护自己，珍惜父母给我们的生命，更重要的是要分担所能及的家务，尽量不让父母为我们操心，让父母为我们感到骄傲，把快乐带给家人。走上社会，我们就是公民，我们有责任为国家，为社会，为家庭贡献自己的一份力量，遵守社会公德，参与环保、公益活动等等。

亲爱的同学们，我们每个人在生活中都扮演着不同的角色，这些不同的角色让我们承担着各种各样的责任。有这样一句俗语叫“责任重于泰山”，拥有一份责任心，再大的困难我们也能克服，没有这一份责任心，即使再小的事情也不能做好，让我们心中时刻装着“责任重于泰山”这句话。从小事做起，从小培养自己的责任感，使自己成为一个敢于负责的人，这样，你一定会拥有一个更加美好的未来！

斯坦福大学举行一次马拉松越野跑，地点选在荒无人烟的乡村小路，除了路两旁的稀少树木外，没有任何建筑物。开始

的时候，同学们兴高采烈。但很快都转入了沮丧，因为长跑的过程是漫长的，疲惫、干渴、烦躁，影响着每一个学生的情绪。“什么时候才能到达终点呀？”很多学生都在心中叹气。不知不觉间，速度慢了下来，很多人中途退出了，最后到达终点的只有一名叫弗兰克的小伙子。

记者采访了他：你是怎样坚持到终点的？弗兰克回答：我知道这段路共有27棵杉木树，每跑过一棵树我便对自己说：还有26棵、25棵、24棵、23棵……当数到还有一棵树时，我知道，我快抵达终点了。

心理学上有个名词叫“期望底线，”就是说，当一个人的期望值超出他能忍耐的极限，人们会因此而崩溃。弗兰克把目标分成27棵杉木树，每当他到达一棵杉木树时，他的紧张心理就会得到彻底释放，然后又开始第二个目标。

其实，每个人与自己的目标都有一段漫长的距离，这个距离常常会令我们灰心丧气、烦躁不安，甚至跌倒在奔向目标的路上。这时，不妨将这段距离分成几段，以此淡化困难，坚定信心，最终，让自己成功抵达目标。

亲爱的同学们，三年的中学时光，有时也是漫长的，漫长得会让有些同学放弃目标。那么，请你把目标分割吧，当你的小目标一个个达到，那么，你最终会步入理想的高等学府的殿堂，那正是你和我们的衷心期望。

这是三国时刘备教育自己的儿子刘禅(刘阿斗)的一句话。天下有大事吗？没有。大家看哪次飞机失事是翅膀和头一齐掉下来的？都是一节油管不通，一个轮胎放不下来才失事的。一个人的死，哪个是全身溃烂死掉的？都是肝坏了，心脏有毛病，一个小器官不正常而死掉的。美国太空3号快到月球了，它却不能登上去而无奈地返了回来，为什么？只是因为一节30块钱的小电池坏了，他们这个酝酿很久的航天计划被破坏了，几亿元报废了！！所以，天下虽无大事，但任何小事都是大事。

集小恶则成大恶，集小善则为大善。记住老子《道德经》中的名言：“合抱之木生于毫末，九层高台起于垒土，千里之行始于足下。”

一条河隔开了两岸，此岸住着凡夫俗子，彼岸住着僧人。凡夫俗子们看到僧人们每天无忧无虑，只是诵经撞钟，十分羡慕他们；僧人们看到凡夫俗子每天日出而作，日落而息，也十分向往那样的生活。日子久了，他们都各自在心中渴望着：到对岸去。终于有一天，凡夫俗子们和僧人们达成了协议。于是，凡夫俗子们过起了僧人的生活，僧人们过上可凡夫俗子的日子。没过多久，成了僧人的凡夫俗子们就发现，原来僧人的日子并不好过，悠闲自在的日子只会让他们感到无所适从，便又怀念起以前当凡夫俗子的生活来。成了凡夫俗子的僧人们也体会到，他们根本无法忍受世间的种种烦恼、辛劳、困惑。于是也想起做和尚的种种好处。又过了一段日子，他们各自心中又开始渴望着：到对岸去。

这个故事告诉我们：任何一种事情做久了都会令人心生厌倦、感到没有出路。其实，问题也许并非出在事情本身，而只是人的心理作用。在人生旅途中，永远都不要忘记随时调整心态，因为旅途的突破取决于人自身的突破。

亲爱的同学们，一中虽然是一所一级达标校，但可能还有很多不尽人意的地方，我们班暂时可能还看不出有多优秀。可能你初中的好同学在其它学校、在其它班，会在你们的面前表现一种优越感，但我想把毛主席的一句话转告你们：别去羡慕他们！这句是在红军长征途中，毛泽东对红一方面军战士说的。当时在懋功，一四方面军会师，红一方面军转战连日，疲惫不堪，衣衫褴褛，而四方面军兵强马壮，连头上的八角帽都比一方面军大一头，一方面军战士非常羡慕他们，而毛泽东则告诉一方面军战士们：我们是最优秀的！历史最终也证明毛泽东是正确的！

亲爱的同学们，请记住：影响我们人生的绝不是环境，而是

我们对这一切持什么样的态度！

古希腊哲学家苏格拉底在给他的学生讲课时，曾经布置了一项特殊的“家庭作业”。他说：你们回去，两只胳膊每天坚持前后甩动一个小时，这个运动虽然枯燥，但只要你们坚持做下去，就会得到你们所意想不到的收获。学生们听后多半都不以为然。一个星期以后苏格拉底问他的学生们，谁每天坚持在做他布置的“甩手运动”。结果，全体同学都向他举手示意。一个月后苏格拉底再次问他的学生们，谁在坚持在做他的这项“甩手运动”。学生里大约有一半向他举手示意。三个月后，苏格拉底又问他的学生们同样的问题，这回，学生举手的大约只有布道十分之一了。半年以后，当苏格拉底再问起这个问题时，学生里只有一个人举手，这个人就是柏拉图，他后来成为历史上最伟大的哲学家之一。

在学习和生活中，我们都会有“坚持不住”的时候。即使只是我们大脑中突然闪现的一个想法，也会使得我们在已经看到终点线的一刹那，突然间停下了自己的脚步。在黎明到来之前，被黎明前的短暂黑暗所征服，这是世界上最可悲的事情。行百里半九十，坚持不住的人只能吞下“半途而废”的苦果。

心理学上的一个名词：临界点。同学们都有这样一种体验：爬山爬到一定的时候，会感到筋疲力尽，再也不想爬一步，但只要咬紧牙关坚持爬，过了一会你就会感到全身舒服起来，爬山的乐趣油然而生；跑步跑到一定的时候，也会感到筋疲力尽，但只要咬紧牙关坚持跑，过了一会你就会感到呼吸舒服起来，两条腿也好像自动跑起来，继续下去的勇气会转变成一种轻松的向前跑的惯性，接着再跑下去你就能跑出很远。不管是爬山还是跑步，在你咬紧牙关的那一刻，就是你做一件事的临界点，如果你坚韧不拔地坚持下去，就会挺过临界点，进入一种新境界，不再害怕所面对的更长更困难的挑战，并且在迎接挑战的过程中得到一种身心乐趣、一份成就感和一份自信心。

亲爱的同学们，可能你今后的学习会很累、很苦，请不要放弃。记住：挺过临界点，胜利就在向你招手！

一个屡屡失意的年轻人千里迢迢来到一偏僻小镇，慕名寻访一位备受尊敬的老先生。闲聊中谈起了命运，年轻人追问：“这个世界到底有没有命运？”老先生说：“当然有啊。”年轻人再问：“命运究竟是怎么回事？既然命中注定，那奋斗又有什么用？”老先生没有回答他的问题，只是笑着抓起年轻人的左手，说不妨先看看手相，给你算算命。他先给年轻人讲了一番生命线、爱情线、事业线等诸如此类的话，突然对年轻人说：“把手伸好，照我的样子做一个动作。”

老先生的动作就是：举起左手，慢慢地且越来越紧地抓起拳头。老先生问：“抓紧了没有？”年轻人有些迷惑，答道：“抓紧了。”老先生又问：“那些生命线在哪里？”年轻人机械的回答：“在我手里呀。”老先生紧紧追问：“请问，命运在哪里？”年轻人如当头一棒喝，恍然大悟：命运也在自己手里呀！

“不管别人怎么跟你说，不管那些‘算命先生们’如何给你算，记住，命运在自己的手里，而不是在别人的嘴里！”老先生平静地继续说道：“再看看你自己的拳头，你会发现你的生命线与一部分还留在外面，没有被抓住，它又能给你什么启示？命运大部分掌握在自己的手了，但还有一部分掌握在‘上天’的手里。古往今来，凡成大业者，‘奋斗’的意义就在于用其一生的努力，去换取在‘上天’手里的那一部分‘命运’……”

亲爱的同学们，请记住：三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢！

日本一名牌大学毕业生应聘于一家大公司。社长审视着他的脸，出乎意外地问：“你替父母洗过澡擦过身吗？”“没有。”青年很老实地回答。“那么，你替父母捶过背吗？”青

年想了想：“有过，那是在我读小学的时候，那次母亲还给了我10元钱。”

青年临走时，社长突然对他说：“明天这个时候，请你再来一次。不过，明天来这里之前，希望你一定要为父母擦一次身。能做到吗？”青年一口答应。

青年虽大学毕业，但家境贫寒。他刚出生不久父亲便去世，从此，母亲为人做佣拼命挣钱。他渐渐长大，考进东京名牌大学。学费虽令人生畏，但母亲毫无怨言，继续帮佣供他上学。直至今日，母亲还去做佣。青年到家里母亲还没有回来。母亲出门在外，脚一定很脏，他决定替母亲洗脚。

母亲回来后，见儿子要替她洗脚步，感到很奇怪：“脚，我还洗得动，我自己来洗吧。”于是青年将自己必须替母亲洗脚的原委一说，母亲很理解，便按儿子的要求坐下，等儿子端来水盆，把脚伸进水盆里。青年右手拿着毛巾，左手去握母亲的脚，他这才发现母亲的那双脚已经像木棒一样僵硬，他不由得搂着母亲的脚潸然泪下。在读书时，他心安理得地花着母亲如期送来的学费和零花钱，现在他才知道，那些钱全是母亲的血汗钱。

第二天，青年如约去那家公司，对社长说：“现在我知道母亲为了我受了很大的苦，你使我明白了在学校里没有学过的道理，谢谢社长。如果不是你，我还从来没有握过母亲的脚，我只有母亲一个亲人，我要照顾好母亲，再不能让她受苦了。社长点了点头，说：“你明天到公司上班。”

“慈母手中线，游子身上衣。”我们作子女的，穿的用的都是父母辛辛苦苦挣来的，衣服上的每一根丝线，都渗透着父母的汗，父母的血，都寄托着父母的殷殷祝福和祈盼。

“临行密密缝，意恐迟迟归。”我们出门在外读书，又使父母多了一份牵挂。父母把爱无私地奉献给我们，而他们得到

的却是额上条条皱纹，头上缕缕银丝。多么高尚的爱啊！

同学们，我们又怎样回报父母呢？我们应该用心，用行动去偿还我们得到的一切。因此，我们要努力学习，做个好学生，让父母在家少一份担心，多一份放心；要在生活经费上尽量减轻父母的负担；要从生活的不同角度上去关心父母，不忘在父母生日或节日献上一份礼物。这些都是孝心的体现啊！领到奖学金时，如果你能拿出一点，买一份小小的礼物给你们的父母，同样会给他们莫大的欣慰的。

同学们，让我们与父母坦诚相处在一起，过上融融乐乐、幸福无比的家庭生活吧！从我做起，从现在做起，用我们的孝心，用实际行动来报答父母的养育之恩！

初一班主任开学第一天讲话篇三

亲爱的同学们：

下午好！

新春伊始，万象更新。踏着春天的脚步，我们又回到了美丽的校园，步入了新学期，开始了新一年的播种与耕耘。首先，我代表校委会向全校师生致以最诚挚的新春祝福！祝同学们学习进步、快乐成长，祝各位教师事业有成，生活幸福，祝我们的学校各项工作百尺竿头更进一步！

过去的一学期，是我们全校师生认真努力，艰苦拼搏，全面发展的一学期，通过全体师生的勤奋工作，共同努力，学校各项工作取得了进一步的发展。在今天的开学典礼大会上，我们表彰了上学期在各方面表现突出的优秀学生。在这里，我代表学校对他们表示热烈的祝贺，希望将获得表扬的同学能够继续保持以往的优良作风，争取更上一层楼，希望其他同学要以他们为榜样！

新的学期已经开始了，这是一个寻常的开始，校园依旧，班级依旧，同学依旧；但这又是一个非同寻常的‘开始，本学期时间很短，但我们承担的任务是相当繁重的。在新学期里，各项工作要进一步加强，全体师生要进一步提高，毕业班的同学，将迎来中考的冲刺；非毕业班的同学，也将准备升入更高的年级，所以本学期将是一个繁忙、紧张的学期。比起以往任何时候，今天我们更需要增强的是使命意识、责任意识和竞争意识。因此，学校殷切希望师生更加精诚团结，发扬艰苦奋斗的精神、求实创新的态度和勇攀高峰的品质，充分发挥主观能动性和创造性，与时俱进，奋力开拓，把我们的各项工作做好、做实。新的一年开启新的希望，新的空白承载新的梦想。为了让我们的梦想成为现实，我代表学校向同学们提出几点希望和要求：

一是希望同学们志存高远，努力塑造成功的人格。俗话说，播种行为，收获习惯，播种习惯，收获性格，播种性格，收获人生。“不学礼，无以立”。初中生活转瞬即逝，这就要求我们来不得半点松懈和马虎，要对自己的将来负责就必须对自己的现在负责，现在只有从点滴做起，把每一个要求变成习惯，把习惯升华为素质，才能为将来的成功打下一个坚实的基础。

习的态度和能力。我们提倡刻苦钻研，努力拼搏的学习精神，我们更倡导活泼主动的学习态度和善思善学的学习能力。

三是希望同学们做一个有责任感、充满感恩和爱心的人。一名优秀人才必须具备四种品质：对国家对社会有责任意识，对学习对工作有进取精神，与他人合作有团队精神，对自己有否定超越的态度。这四种品质的核心就是责任感，对学生来说，勤奋学习、刻苦锻炼是我们的责任，遵纪守法、遵守社会公德就是对社会的责任，孝敬父母、尊敬长辈就是对家庭的责任，爱护公物、讲究卫生、关心集体就是对班级的责任。如果没有了责任感，就不会有团结向上的班集体、就不会有整洁优美的学习环境、就不会有稳定的社会秩序，希望

同学们要以对国家、对社会、对家庭、对人生的责任感，按照中学生日常行为规范来严格要求自己，努力修炼自己的思想和学业。只有这样，才能在未来的社会中有立足之地，才能在发展自己的同时促进社会发展，实现自己人生价值。

老师们、同学们，“一万年太久，只争朝夕”。我们要发扬龙马精神，以坚定的信心、务实的态度、百倍的努力，全身心地投入到紧张而充实的工作学习之中，全力以赴抓好当前，起好步，开好头。乘风破浪，奋力前行，用自己的勤奋和智慧，书写人生新的篇章，铸造20xx年新的辉煌！

初一班主任开学第一天讲话篇四

尊敬的'学校领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我作为新教师代表在这里发言，有幸和大家一起庆祝新学年的开始，我感到十分荣幸。告别炎夏，凉爽的秋天向我们展开了笑颜；告别了假期的安静，沉寂的校园又充满了欢声笑语。

当我看见活泼可爱的你们，让我想起了儿时的自己，新学期是同学们新的开始，更是我梦想的起点。良好的开端是成功的一半。一个好的开始，就意味着同学们距离伟大的理想、美好的愿望又近了一步。当你早上背着书包迎着朝阳开始一天的学习时，要抬头挺胸，精神抖擞，信心百倍；当你在放学回家的路上，要摸摸自己的书包，问问自己今天你又学到了什么？有没有白白浪费一天的光阴？希望你们凭着自己对知识的渴望、对理想的执着，用勤劳与智慧把握每一天！相信你们会多一份收获，少一次失去；多一份成功，少一次失败，演绎出自己最精彩的人生。

一直以来，学校领导和老师们默默工作，无私奉献，努力为

同学们营造优美的校园环境，创造良好的学习条件。一二年级的小朋友们，你们也许对校园还比较陌生，但你们要听老师的话，做文明懂礼貌，讲卫生，诚实的好孩子；三四五六年的学生们更要做积极向上，讲诚信，勤奋的好学生，做好低段学生的榜样。

作为新教师，青春是我们的资本，自信是我们的个性，拼搏是我们的誓言。我们年轻，我们渴望成长；我们年轻，我们豪情满怀。当然，因为我们年轻，我们也有困惑，刚离开大学，工作经验不足，我们深感在教书育人的道路上，还有很多路要走。但我们相信，有学校领导无微不至的关怀和老教师们热心帮助，我们一定克服前进道路上的困难，超越自己，尽快成为一名合格的优秀的人民教师。

在新的学期里，我们将本着“对学生负责，对学校负责的态度”严格要求自己：在教学上，我们将做到精心备课，认真上课，踏实肯干，虚心向老教师请教，站稳课堂，提高课堂效率，争取在最短的时间让自己的教学工作步入正轨。

在工作中，我们将积极发扬学校“团结敬业，奉献争先”的精神，爱岗敬业，勤恳工作，想学生之所想，急学生之所急。多听课，多思考，为教育事业贡献自己的一份力量。我们相信，我们一定不会辜负学校领导和老师们得期望，我们也相信，我们青年教师决不会辜负“人民教师”的荣耀与神圣！这对于我们新教师来说，意味着责任和使命。最后，我衷心祝愿同学们在新的学期学习进步、全面发展，也祝愿我们的老师们工作顺利、身体健康！

谢谢大家！

初一班主任开学第一天讲话篇五

同学们，新的学期开始了，今天，我们又回到了学校，看到了熟悉的面孔，有些激动有些欣喜。我们又可以一起学习，

共同进步了。在新的学期里每个同学都带着新的希望，踏上新的旅程。

俗话说：一份耕耘，一份收获。成功的结果来源于点滴的过程，也许昨日的你曾经辉煌，曾经得到过多次的奖励，享受过成功所带来的喜悦。也许你曾经受到了挫折，在失败的路上流下了一次又一次的眼泪。不管以前是成功还是失败，我们都要忘记，只需把经验和教训铭记在心。

在新一学期，我希望大家要做好“五个心”：

开学了，我们该把玩的心收起来了，投入到以学习为主的生活方式。玩得时候，我们就玩个彻底，学习的时候就不能惦记着玩了。

不管你以前的成绩怎么样，新学期里每个同学都要下定决心，努力使自己做得更好，每天都在进步。

自信心对我们的学习很重要。前进的路上布满了荆棘的，我们要有信心战胜一个个困难。相信自己，我能成功！鼓励自己，天天成功！超越自己，一定成功！

我们在学校不但要把学习学好，品德非常重要，对同学要谦让，不要太计较，主动去帮助需要帮助的同学，要做一个热爱集体诚实文明的学生。

读书做重要的是要用心，只有用心才能学到学问，才能有所成。

同学们，新学期我们老师在关注着你们，你们更要督促自己，今天我们要以新学期视为一个新的'起点，以饱满的精神面貌投入到学习中来，迎接新的挑战，寻求新的发展，以优异的成绩展现全新的自我。

初一班主任开学第一天讲话篇六

亲爱的同学们：

首先祝贺大家从今天起真正从幼稚的童年走进多姿多彩的少年。在这里，我们相识相缘，共同组成了一个新的班集体，认识了新的新同学。下面，我先做一下自我介绍，我姓杨，是你们的数学老师，在今后的三年时间里，我也将担任你们的班主任老师，所以大家今后无论是在学习上，还是在生活中，遇到困难，解决不了的矛盾或者想找个人说说心里话，我都会非常欢迎，有句俗语叫“一日为师，终生为父”，那我应该叫“三年为师，终生为母”，在家里是母亲照顾你们的起居饮食，在学校就是杨老师我负责大家的学习生活，希望我们能够默契配合，在学习中能够互相学习，在生活中成为无话不谈的朋友。

虽然我比较随和，但是国有国法，班有班规，没有规矩，不成方圆，那我们的班级、学校也有很多需要大家遵守的规矩不能破坏，如果你能严格要求自己，这些规矩对你来说不会成为任何束缚，但是如果你不能约束自己的行为，可能就要受到相应的惩罚，无论曾经在小学中的你取得怎样的成绩，今天当你步入39中学，我将重新认识你们，你们所有人在我的眼里都是好孩子，都可以取得好成绩，所以请你们珍惜这个机会，曾经的缺点，希望你们从今天开始改正，希望这里是你们梦想实现的地方。

从今天开始，我们也将组成一个新的班级，新的集体，你们就像兄弟姐妹一样，也许有的同学小学的时候就同班，我们班级的同学也大部分来自__区，所以很多同学大家应该已经很熟悉了，所以希望在今后的四年时间里，大家不但应该在学习上互相帮助，更应该在生活中互相体谅，宽容别人，不要因为同学之间一句无心的话语或者一个玩笑的动作，就发生矛盾，希望大家能够大事化小，小事化了，因为从今天开始我们将在学校里度过比和家人在一起更长的时间，所以希

望我们的班级是一个团结向上，积极进取的集体。

三年的时间说长不长，说短也不短，希望四年以后，同学们都能考入自己理想的高中，这也是我们四年一起努力的目标，这四年时间我们会一起并肩作战，希望四年以后的今天，不会有同学留下遗憾，留下的只有美好的回忆和辉煌的未来。相信每位同学凭借自己的努力，都会有一份沉甸甸的收获。

初一班主任开学第一天讲话篇七

首先我代表我班老师真诚的祝贺我们初一的__多名新同学光荣地成为建新中学的学生!又迈出自己迅速成长的一步，但是要成为一名合格的初中生，不会像转变称谓一样简单，初中不是小学简单继续，而是一种转折和爬坡——生活常识告诉我们：当迅速行驶的汽车在转弯或上坡时，缺少心理准备的乘客很容易站立不稳摔倒，同样在初中新生活开始的时候，如果我们缺乏心理准备不能及时调整的话就会出现不适应。为了让同学们迈好初中第一步，为此今天我给同学们提出四点希望和建议，请同学们记好笔记。

一、重新定位打造自己

在初中这个新起点上，首先要重新定位自己，调整好心态。也许你是踌躇满志的来到新学校，希望能展现自我的风采，但中学招生范围扩大，新集体里人才济济，以前出色的你不再拔尖，还可能评不上班干部，成绩不尽如人意，名次下滑……每个人都可能遇到这些挫折，但你千万要记住：不能就此心灰意冷、一蹶不振，我们要用不懈的努力一点点证明自己。也许你在小学时表现一般，入学成绩比别人低，但不能就此盲目断定自己不行而自暴自弃，因为入学或摸底成绩只是代表过去，证明不了现在和将来，新的竞争刚刚开始，孰胜孰负还看今朝。

我们一起迈入初中大门的，是站在同一起跑线上的，不管小学是否优秀那都已成为过去，过高或过低的自我评价都会困住前行的脚步，新的生活面前需要我们重新定位自己打造自己。

二、课程增加改变学法

小学主要是语文和数学两门课，而中学，初一就增加了英语、历史、地理、生物等学科，初二将增加物理，初三还将增加化学，而且学习内容增多，难度加大，进度加快，猛增的学习量往往让我们应接不暇，颇有点狗咬刺猬，不知从何下口之感。初中的学习状况改变了，再沿用小学的学习方法和方式显然无法适应，这里黄老师给大家讲一个案例：

同学们，这就是学习的方法不同而出现的差异。到了中学要注意哪些学习方法呢？

第一要主动适应老师的授课方式。中学改变了小学那种事无巨细式的教学方式，老师往往集中讲解难点、要点，并且讲过就不再重复，我们要主动去适应老师的授课方式，包括语音、板书、思路、要求以及某些教学习惯。想做到这一点有两个诀窍：一是预习，拿着书本随便翻看不是预习，预习是把第二天的功课尽可能看懂，并找出不懂的地方，在课堂上做为重点听，这可以提高我们的听课效率培养自学能力。二是多请教，主动把自己的学习状况向老师介绍，有问题就大胆问，千万不要碍于面子而把听不懂的知识留到明天，从一开始就不能欠学习账，否则学习中的漏洞越来越多，到了高年级就难以弥补了。

第二要制订科学的学习计划。要解决科目多学习量大的问题，最好方法就是制定学习计划。包括长期计划，新学期我的目标是什么，到期中期末我要达到什么水平，还可以找个竞争对手来激励自己；此外还有短期计划，也就是周计划、天计划，比如：我怎样安排这一天的学习和玩耍时间，利用什么时间

做哪门作业，何时预习，何时做系统复习等等。只要这样踏踏实实完成每天的计划和小目标，就可以自如地应对新学习，达到长远目标。三要注意摸索适合自己的学法。在初中阶段学习方法的重要性体现的尤为突出，因为学习的难度加深、灵活性加大，不能单凭死记、死学，要讲究记忆的方法，注意对知识的消化和理解。而且各学科的特点不同，学法也有区别，我们在新的学习过程中要注意不断反思和调整，逐渐摸索出适合自己的学法，做到事半功倍。

第三点建议：学会适应学会交往

首先我给同学们讲一个案例：

陈佳是父母的掌上明珠。不知怎么的，爸爸、妈妈发现她自从上初中后，话越来越少，就喜欢独自静坐在自己的卧室内，面对书本发呆。从前活泼、开朗、好动的她好像变了个人似的，而且有时还无故发脾气。偶然间，妈妈发现她的笔记本上写着：“为什么成绩下降？”“为什么同学都不喜欢我？”父母有些担心了，就去学校找老师了解情况。老师也反映现在的陈佳比较内向，上课不愿说话，与同学的交往也比较少，有时班级搞活动，她总是不知不觉地成为旁观者。

陈佳同学表现出来的现象，实际上是学校环境适应障碍。因此我希望我们的初一新同学不要象陈佳，要学会适应学会交往。适应学校环境的变化。到了初中人际交往范围发生了较大变化，大家来自不同学校，彼此陌生，这时很多人会感到孤独，想念过去的同学，这都是正常的心态。要摆脱这种不良状态，就要积极主动去熟悉新的班级和同学。初来乍到，也许一个熟人也没有，你会感到孤立无援，但想一想大家不都一样吗，都没有朋友又都渴望交友，我们可以主动一些，大胆和同学搭话，热情为班级做事，比如问问同学叫什么，然后把你介绍给他；同学缺少什么，可以借给他；老师要发新书了，积极去帮忙；值日表还没有排好，主动去清扫卫生……无形之中你就和同学、老师“混”熟了，越来越融入这个新集体，朋友

多了起来，陌生感自然会逐渐消失。

四、以新的行为规范要求自己

到了中学阶段，许多行为规范发生了变化。一进入中学校门，你就要认真学习《中学生守则》，知道作为一名中学生，该做什么，不该做什么，努力进行行为规范的训练。

下面我用歌谣的形式简单讲一讲有哪些基本的规范要牢记：

第一句：衣服整洁讲仪表，校徽胸前佩戴好。（衣着打扮要符合中学生，每天班主任要例行检查，每周学校要进行大检查，不符合规范的同学我们要在学校门口的宣传栏张榜批评，并要扣班级的文明纪律分；胸卡每天进校要佩戴好，每天校门口的门卫将对每一位学生例行检查，未佩戴的或者不规范的同学也将在宣传栏张榜批评，并扣班级文明分1人次0.1分。）

第二句：学习用品全带齐，按时到校不迟到。（早上：7：45
中午：1：50）

第三句：进门下车讲礼貌，看见师生问声好。

接下来：因病因事不到校，坚持请假要做到。

下课先让老师行，有始有终堂堂好。

出操整队上操场，队列作到快静齐。

课间休息出教室，远望蓝天或绿色。

有益活动利身心，说笑玩耍讲文明。

黑板墙壁不乱涂，爱护公物和花草。

果壳纸屑不乱抛，校园整洁环境好。

下面我给大家讲一个关于废纸的故事。

初一班主任开学第一天讲话篇八

首先我代表我班老师真诚的祝贺我们初一(191)的70多名新同学光荣地成为__中学的学生!又迈出自己迅速成长的一步,但是要成为一名合格的初中生,不会像转变称谓一样简单,初中不是小学简单继续,而是一种转折和爬坡——生活常识告诉我们:当迅速行驶的汽车在转弯或上坡时,缺少心理准备的乘客很容易站立不稳摔倒,同样在初中新生活开始的时候,如果我们缺乏心理准备不能及时调整的话就会出现不适应,为了让同学们迈好初中第一步,为此今天我给同学们提出四点希望和建议,请同学们记好笔记。

一、重新定位打造自己

在初中这个新起点上,首先要重新定位自己,调整好心态。也许你是踌躇满志的来到新学校,希望能展现自我的风采,但中学招生范围扩大,新集体里人才济济,以前出色的你不再拔尖,还可能评不上班干部,成绩不尽如人意,名次下滑……每个人都可能遇到这些挫折,但你千万要记住:不能就此心灰意冷、一蹶不振,我们要用不懈的努力一点点证明自己。也许你在小学时表现一般,入学成绩比别人低,但不能就此盲目断定自己不行而自暴自弃,因为入学或摸底成绩只是代表过去,证明不了现在和将来,新的竞争刚刚开始,孰胜孰负还看今朝。

我们一起迈入初中大门的,是站在同一起跑线上的,不管小学是否优秀那都已成为过去,过高或过低的自我评价都会困住前行的脚步,新的生活面前需要我们重新定位自己打造自己。

二、课程增加改变学法

小学主要是语文、数学、英语三门课，而中学，初一就增加了政治、历史、地理、生物等学科，初二将增加物理，初三还将增加化学，而且学习内容增多，难度加大，进度加快，猛增的学习量往往让我们应接不暇，颇有点狗咬刺猬，不知从何下口之感。初中的学习状况改变了，再沿用小学的学习方法和方式显然无法适应，这里舒老师给大家讲一个案例：

同学们，这就是学习的方法不同而出现的差异。到了中学要注意哪些学习方法呢？第一要主动适应老师的授课方式。中学改变了小学那种事无巨细式的教学方式，老师往往集中讲解难点、要点，并且讲过就不再重复，我们要主动去适应老师的授课方式，包括语音、板书、思路、要求以及某些教学习惯。要做到这一点有两个诀窍：一是预习，拿着书本随便翻看不是预习，预习是把第二天的功课尽可能看懂，并找出不懂的地方，在课堂上做为重点听，这可以提高我们的听课效率培养自学能力。二是多请教，主动把自己的学习状况向老师介绍，有问题就大胆问，千万不要碍于面子而把听不懂的知识留到明天，从一开始就不能欠学习账，否则学习中的漏洞越来越多，到了高年级就难以弥补了。

第二要制订科学的学习计划。要解决科目多学习量大的问题，最好方法就是制定学习计划。包括长期计划，新学期我的目标是什么，到期中期末我要达到什么水平，还可以找个竞争对手来激励自己；此外还有短期计划，也就是周计划、天计划，比如：我怎样安排这一天的学习和玩耍时间，利用什么时间做哪门作业，何时预习，何时做系统复习等等。只要这样踏踏实实完成每天的计划和小目标，就可以自如地应对新学习，达到长远目标。三要注意摸索适合自己的学法。在初中阶段学习方法的重要性体现的尤为突出，因为学习的难度加深、灵活性加大，不能单凭死记、死学，要讲究记忆的方法，注意对知识的消化和理解。而且各学科的特点不同，学法也有区别，我们在新的学习过程中要注意不断反思和调整，逐渐摸索出适合自己的学法，做到事半功倍。

三、学会适应学会交往

首先我给同学们讲一个案例：

陈佳是父母的掌上明珠。不知怎么的，爸爸、妈妈发现她自从上初中后，话越来越少，就喜欢独自静坐在自己的卧室内，面对书本发呆。从前活泼、开朗、好动的她好像变了个人似的，而且有时还无故发脾气。偶然间，妈妈发现她的笔记本上写着：“为什么成绩下降？”“为什么同学都不喜欢我？”父母有些担心了，就去学校找老师了解情况。老师也反映现在的陈佳比较内向，上课不愿说话，与同学的交往也比较少，有时班级搞活动，她总是不知不觉地成为旁观者。