

磨炼成就伟大演讲稿(优秀9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

磨炼成就伟大演讲稿篇一

研究表明，即使人们知道某些不文明的行为或多或少因为外界的原因，更多是因为是从众心理影响，常会认为“别人也这么做，我为什么不能！”接着便为自己找各种理由辩解，最终社会中不文明现象并为减少。

时常会听见师长教导我们爱护环境做一个文明学生，也会为他人不文明行为感到羞耻，甚至憎恨——可是现实发生在我们身上，又有谁真正做到自我控制约束。

心里学研是件容易的事，自我的约束力在外界的因素下会降低，无论是因为从众心理还是我们惰性最终导向我们行为的是内心的毅力和磨练。一个人内心的强大和高尚的修养决定着思想品格是否高尚。

“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”，这句出自（《论语》）的千古名句教导着人们品行修养的正确指向。而要真正做到，那一定是内心经过反复磨炼、意志经受长期捶打的贤人——不曾去想两千多年前的孔子，这位家喻户晓的圣人在道德节操上拥有贯穿古今、亘古不变的远大思想。这表明为人基本的品德决定于自我控制调节。

磨炼成就伟大演讲稿篇二

成长如歌，或高亢或低沉或悲戚或欢快，因为挫折，它变得悦耳；成长如画，或明丽或浓艳或黯淡，因为挫折，它变得和谐；成长亦如酒，或芬芳或浓烈或清淡或馥浓，因为挫折，它变得醇厚。而我在挫折中成长，我的成长因挫折而闪光。

记得那是小学时的一次班长竞选。无论是从资历、能力还是从对这一职务的熟悉程度上，我认为自己都是这一职务的不二人选，连任的经历让我自喜到有些骄傲，甚至对这次的竞选都有些满不在乎了，不就是一次竞选吗？走走形式罢了！于是太过自信的我自满到连演讲稿都没写，就参加了班长竞选！

可看到竞选开始时同学们手中一篇篇顺畅且能充分表达自己能力和信心的稿子时，我才开始后悔自己的草率和仓促，可是后悔已经晚了，我前言不搭后语的演讲与别人的准备充分形成了鲜明的对比，结果可想而知，随着老师唱票的声音开始，随着一个个“正”字的增加，我与其他同学的差距越来越大，于是心中那片“没面子”“丢人”的乌云也越聚越多，而老师宣布结果的时候，也正是我心中失落的大雨从天而降的时候，而原本的上进心、好心情随着这场大雨的冲刷，消失得无影无踪，只留下怨恨与无奈。

是的，我憎恨同学们都不选我，将我平时的努力置之不顾；我憎恨老师，为什么不直接选拔，而非要让我在竞选中丢脸；当然，我更恨自己，为什么当时不努力导致现在的下场如此不如意。于是心里的重担不断下压，使原来那个活泼快乐的我变得整天心事重重，怕别人讨厌我而不敢与同学交流，自然成绩也开始一落千丈！

终于，老师发现了我的改变，她把我领进办公室，只对我说了句话却令我至今记忆犹新：“临渊羡鱼，不如退而结网！”是啊！我怎么没想到呢？每天都生活在憎恶与不满的世界里除了无尽的倒退，还能为我带来什么呢？于是我开始反思！

是啊，作为一个班长，也许我在平时劳动中不太尽心尽力，我不在乎，也许同学在乎，一个班长怎能不时时刻刻为班级服务；也许在平时的生活中，我喜欢与同学小打小闹，我不在乎，也许他们在乎，一个班长怎能没有严格的纪律观念；也许……是啊！这一切一切的事务，为什么平时的我没有发现呢？于是在老师和同学帮助下，我开始了积极改正，终于我又变回了那个积极向上的我，而我也又一次得到了班长的宝座！

这不就是一次挫折吗？但寻找到原因的我没有因挫折而失败，反而因挫折而更加顽强，所以挫折并不是终结，也绝不是人生的最后姿态，它也许正孕育下一季的辉煌！所以我说：我在挫折中成长！我因挫折而坚强！

磨炼成就伟大演讲稿篇三

大家好！

2008年北京奥运会开幕式上精彩的传统文化表演令我们记忆犹新的。现在，国学教育的号角已经在各地中小学校吹响了。面对国学浩瀚的知识海洋，不甘落后的我们更加迫切的想学习国学知识，弘扬中华优秀传统文化。

小时候，妈妈就要我背《三字经》、《弟子规》等等著名的国学作品。可是，当时的我总认为背诵是好玩，所以我每天都没有认真去记去读。最后，妈妈与爸爸沟通觉得我这样死记硬背、没有章法地背是不可取的。慢慢的，我读一句背一句，妈妈还给我讲解其中的道理，使原本繁冗的文句变得浅显易懂，就连晦涩的段落，我也能背诵得滚瓜烂熟。

随着年龄的增长，我积累的国学经典名句越来越多。有一句国学经典名句时刻激烈着我：自信与骄傲有异；自信者常沉着，而骄傲者常浮扬。这句话是汉代刘安编写的《淮南子全言训》里的一句至理名言。起初，我不懂其中的道理，虚心的去请教了妈妈，妈妈告诉我道理就是：自信与骄傲是有区

别的，自信的人常常表现为遇事沉着，处变不惊；而骄傲的人却常常表现为：作风漂浮，为人张扬。这句话使原本骄傲的我有很大改变，原来的我听到别人的赞誉就沾沾自喜，妈妈对我语重心长的说：“孩子，懂得事情可以做而立即付诸行动，不因为周围的人质疑而犹豫不决的人，才是最果断自信的人。并不是取得一点成绩就沾沾自喜，就骄傲，这样不可行。”我当时已经大概明白了妈妈话中的深刻含义，就是这样我就与国学结下了不解之缘。

这样，我对四大名著又产生了兴趣，所以，妈妈又为我购买了全套各种版本的四大名著，我又一次在父母的帮助下一个故事一个故事细细品味，直到把它读懂为止。现在我还未读完呢！所以我要更加努力。

现在，我已步入五年级的学习，对国学也有了很深的认识。国学是中国古人辛勤的汗水和高超的智慧的结晶。是需要大家去珍惜、爱护的。阅读、学习国学不仅可以提升自身的语言文字修养，还可以潜移默化地体会国学所传达的思想，从而来指导约束自己的日常行为。

雅言传承文明，经典润泽人生，国学仍将继续伴随着我走下去，静静地……

磨炼成就伟大演讲稿篇四

生养我们的是父母；令我们健康成长的也是父母；我们开心时，同样为我们开心的是父母；我们伤心，同样为我们伤心的还是父母。。。。。

当然，我也深爱着我的父母。就在我深受磨练时，更感受到了父母对于我的深爱。

就在我小学六年级时，一次体育课上，不小心从体育器械上摔下来。当时我脑海里一片翻天覆地，只觉得右手的麻痹。

睁眼一看，恐惧弥漫了我的心，我右手简直是一个“s”型！

我更加不安，以后右手还能好吗？还会好吗？从脑海里冒出一个个问号，令我难以解答，我只能一遍遍地告诉自己：一定能好、一定会好。

老师急忙带我去了医院，打电话给我的父母。在电话里，我着实感受到了他们的担心与不安。他们不一会就赶到了医院，问我这里疼吗？那里痒吗？我真的很开心，因为他们的关心，使我忘记了疼痛，因为他们的爱，使我变得更加坚强。

医生说我骨折，需要复位。虽然骨头是接好了，但是需要三个月的时间才能康复。我和父母都很着急，因为我马上就要面临小学升初中的重要考试！为此，父母特地把我的书本带到了医院，每天陪我一起复习；因为我的右手不能写字，所以他们教我用左手慢慢写字。每天的学习都是很累的，也没有老师给我补课，自学的压力也很大，因为不知道自己理解的对不对，也不知道考试的重点所在，只能是一遍遍地看着教课书。但父母却总是鼓励我说：“你能行，加油！”或许是父母的鼓励，或许是我不想让父母失望，我终于挺了过来，努力地复习终于迎来了优秀的成绩。

我的努力没有白费！我十分的欣慰，也更是感受到了父母对于我的爱，对于我的信任与鼓励。

如果说父亲是太阳，母亲就是月亮，我就是星星；如果说父亲是叶子，母亲就是花朵，我就是果实。我和父母之间永远都有着密不可分的纽带，都对互相有着异常深沉的爱。

在磨练中我感受到父母对我更深的爱，我希望能更努力学习，考出好成绩。让父母以我为傲，为父母撑起一片蓝天！

磨炼成就伟大演讲稿篇五

因为磨难，生命的光彩怦然而现；因为磨难，人们更加成熟，不断磨去了年少轻狂的棱角，磨去了冲动，爱表现的锋芒。小编整理了相关的作文，快来看看吧，希望对你有帮助哦。

“痛苦对人们来说是一种精神财富，一帆风顺的人常常是浅薄的……而痛苦却可以令人深思从而领悟人生的真谛。”这一段人生絮语再次向人们提示了痛苦之中落含的巨大内涵与价值——痛苦是一笔财富。

痛苦是什么？实在难以给它下一个全面的定义。几十年工龄的老工人目睹工厂的破产倒闭、老师看见学生的失败、学生面对黑色的7月……不能说不是痛苦；被机器绞断双手，被车轮轧断了双腿，被大火烧伤面容……这又是一种痛苦。因此概括而言：痛苦就是无情地肆虐折磨人的肉体或精神的一切有形或无形的东西。

痛苦是一种不可多得的财富。

痛苦与孤独往往能使一个人日臻成熟和伟大。它让一个人思想日趋高洁和完善，生命永远不会麻木。张海迪于痛苦之中成为跨世纪的一代先锋，成洁在失掉双手的痛苦之中成为“全国十佳”之一，更有曹雪芹失意著“红楼”，司马迁宫刑写《史记》……凡此种种，他们都是伟大的，因为他们驾驭了痛苦，并于痛苦之中建立了不朽！

痛苦是一笔财富。

为过去；想起昨日的痛苦，我感到欢乐，因为我已战胜了痛苦并悄悄地发现：痛苦是一笔不可多得的财富！

在漫长的成长旅程中，我们都可能会遇到一些挫折，只要不失去向前奔跑的信心，就能勇敢地跨越它们，体繁它们，绕

过它们，就能够展示出一个更好的自己。

有这样一种说法，做笛子的竹子的好坏是看它们的“年龄”，说白了，就是看它经历过多少的风霜雨雪。有些漂亮的竹子无法做出好的竹笛，是因为它们是“新芽”，没有经历过磨练，容易被损毁；反之，坚硬的竹子，即使不太好看，它们经历过、磨练过、蜕变过，这样才能做出好的竹笛。

我没有吹过竹笛，分辨不出它们的好坏，但我依然能够理解它们的艰辛和困难。不过这儿是南方，没有那么多的风霜雨雪来让我经历，我所说的，是我换乐器的那段时光。

我原本吹的是萨克斯，但因为种种原因，妈妈让我换现在的这个乐器——双簧管。双簧管很难，这是众所周知的。因此，这是个冷门乐器，相对的，这也是个热门。在面临抉择的时候，我选择了后者——毫不犹豫的。不过没几天就后悔了。双簧管很难学，甚至很难吹响。“啪——”当我吹了半个小时的哨片竟一声也没吹响时，我懊恼地把哨片摔在地上。那段时间，我不愿碰它，不愿提起它，甚至一听到“双簧管”这三个字也会掀桌子撂凳子。但当我完全冷静下来时，我知道我错了。我应该有耐心，我能做到的！我拿了一片新的。十几分钟后，我终于吹出来了。再半小时后，我已经掌握了吹响的技巧。当然，这还不够，我坚持到现在，已经度过了最困难的一段时间。

不是每根竹子都能做成笛子，因为不是每根竹子都愿意经历严冬酷寒、风霜雨雪，不是每根竹子都能够一次而质地坚硬、品格贵重，于无声处顽强蜕变，与血肉筋骨内丝丝缕缕全部升华。

在磨炼中成长，成长着。

成长是需要通过各种磨练的！

小草如果因为没有树的伟岸而感到痛苦，那我们就无法见到辽阔的草原。

贝壳如果因为心中的一粒沙而感到悲伤，那它永远孕育不出珍珠。

流水如果因为前方的残崖而感到迷茫，那我们永远不能目睹飞流直下的壮观。

孩子如果因为自己的成长没有家长的保护而感到恐惧，那我们永远不会看见成功的你。

成长，如果因为有了挫折而痛苦而悲伤而退缩，那么人生将不会出现成功、幸福和希望。磨练是成长之路上必经的坎坷。一个人如果从来没经历过磨练，那他永远也不会学会自己去克服困难，去决定他下一步该踏上的旅程。张海迪如果没有经受磨练和挫折，那她永远也不会成就她伟大的事业。马克思如果没有经历曾经的贫困，那他永远不会成为革命的领头人。

磨练是痛苦背后的曙光。如果你认为磨练是你的绊脚石，卡住了你成长的道路，凝固了你的激情和信仰，那么你错了！在磨练中，蕴含了巨大的财富，你潜心挖掘，那么它送给你的便是成功的密钥，引领你打开挡在你面前的每一扇大门。如果你弃之于不顾，那么它汇报你的将是一望无际的黑暗。

不少人叹息自己财富微薄，磨练便是财富。我们需要磨练，需要它带给我们无尽的财富。因为磨练让我们不断成长不断进步。或许，我们曾经跌倒过，但是我们还是坚强的站了起来！我们成功的经历了成长给我们带来的磨练。但是，为什么有那么些人在失败上停滞不前？因为他们害怕而不敢接受磨练，而这正是我们最大的弱点。

成长之中，我们都需要经历磨练。因为磨练带给我们的不是

痛苦，不是悲伤，不是迷茫而是人生的财富和成长绽放的光彩。

磨炼成就伟大演讲稿篇六

暑假，是学生们的大爱，他，我们的必经。

一到暑假，我妈妈就会让我去找小工，这对我来说是又享受又痛苦的。享受的是，暑假不用整天忙碌在书海中，在汗水中挥霍让自己充实起来。而痛苦的是在烈日下暴晒，相信过不了我就成了一个小黑胖了，哼，这对本胖子来说是个折磨嘛！此时我那“小巧玲珑”的妈妈又会奔过来炫耀她的好身材。（是亲妈嘛？）

依然记得去年的暑假，我妈让我出去适应社会也就是打工，无奈，我觉得一个人太人生地不熟的了，只好去邀了几个小伙伴一起去（毕竟我已是被公认的路痴了）。

我们打听到街上有个专门介绍工作的地方，因为不认得路，只好打车去，一笔贵的花费！介绍工作的人倒是给我们找了个轻松活儿——发传单。我们果断接了，准备出发时发现目的地居然比介绍工作的地方还远，没办法，路痴嘛，只能打车去了。因为行程不是一般的远，赶回家吃饭是肯定不行的，工作了嘛，比较累！午饭就不小心点丰盛了。吃完又开始干活，受不了烈日的我们又去买了些冰棍，就这样度过了3天。算账时，不算不知道，一算，整个人都不好了，赚的钱全加进去都能亏158元，哎，心顿时那个凉，都不用电风扇吹了。

我们没法儿，又去找了份工作（介绍费还是那么贵，心塞）这次可吸取了教训，要迈开腿，不能老在一个地方，所以呢这次进程要是比上次快许多，但是，重要的问题来了，腿是迈开了，到的地方是多了，小吃自然也就多了，原谅咱们吃货，钱包又瘪了。这可是不行的，我们可是要打工攒钱出去玩的，可不能没有经费。

妈妈让我去体验生活，适应社会是对的，现在都觉得寒冷，若不加紧努力，将来又将如何呢？再说了，这次得努力换来的不只有痛苦，我也享受到了和小伙伴们赚到钱一起去大吃大玩儿的日子呢！

暑假，是我们所喜爱的，也是我成长中要去经历他，适应他的。

磨炼成就伟大演讲稿篇七

“宝剑峰从磨砺出，梅花香自苦寒来”人生需要磨砺，我不愿意在安逸享乐之中虚度我的年华，我愿意对将要来临的暴风雨顾盼生姿，以使自己的价值得以历久弥新。

儿时，我生性懦弱，不敢在课上发言，不敢上台演讲。直到一天，老师让我上台讲作文。出于胆怯，我读出的声音犹如蚊子一般，同学们大声笑了起来。

我脸红得像辣椒，泪花泛在眼珠上。我心里想：为什么我这么胆小？我恨不得有个地洞钻进去。

这次放学，我找老师谈了很久。我问老师怎样才能变得自信？老师说：“你的文采很好，只不过你缺少在讲台演讲的锻炼。看看电视上的主持人，每天对几亿人说话也不怕，他们可是经历过不知多少次那样的场合。放心，老师会多给你机会，让你变得自信。”我点点头，心里暗暗下定决心。

在热烈的掌声下，我当上了中队长。令我没想到的是，老师竟然买一送一，让我主持值周班会。我在同学们的质疑下，欣然答应。

背稿子并不是问题，但我还是缺乏自信。我不信这个邪了，每天我都站在镜子前，进行上百次练习。之后，我又在家人面前演讲，又在老师面前演讲，我都成功了。接下来，就要

在班级同学面前演讲了。

我长呼一口气，上到讲台。我不再看着同学们，而是看着后面，把同学当成空气。过了几分钟后，我已忘记了自我，沉静在演讲中。这下，我变得自信。

自信果然是要磨砺才能练出来的。我克服了心中的懦弱，变得自信起来。

磨炼成就伟大演讲稿篇八

成长需要磨炼，磨炼是我们变得更好，在磨炼中·我们变得更好。下面是相关的作文范文，快来看看吧。

在我成长的悠悠岁月中，我要感恩父母，感恩老师，最值得我感恩的还是书。书使我每天沉浸在阅读中，使我从一个无知少年成长为一个懂事的孩子。

看了这个故事，使我联想到了小时候的一件事：那天，我和小伙伴在小河里划船玩耍，可是风云突变，转眼就要下倾盆大雨了。我和小伙伴连忙上岸逃跑。可我不小心脚下一滑，跌入河中。幸亏一个大伙伴把我拉上了岸。第二天，我手捧着鲜花，给他送去了最真挚的感恩。

我们应该感谢的人太多了，我们应该有一颗感恩的心，去报答那些人。正是因为有了它们的存在，才有了我们今天的幸福美好。常怀感恩之心，便能给予别人更多的帮助与鼓励，便能对落难的人伸出援助之手。常怀感恩之心，便能对帮助过你的人给予感谢。

让我在感恩中慢慢成长，让我在书中找到更多的感恩故事，让我向故事中的这些名人学习，让我成为一个感恩的人。

当然，我也深爱着我的父母。就在我深受磨练时，更感受到

了父母对于我的深爱。

就在我小学六年级时，一次体育课上，不小心从体育器械上摔下来。当时我脑海里一片翻天覆地，只觉得右手的麻痹。睁眼一看，恐惧弥漫了我的心，我右手简直是一个“s”型！

我更加不安，以后右手还能好吗？还会好吗？从脑海里冒出一一个个问号，令我难以解答，我只能一遍遍地告诉自己：一定能好、一定会好。

老师急忙带我去了医院，打电话给我的父母。在电话里，我着实感受到了他们的担心与不安。他们不一会就赶到了医院，问我这里疼吗？那里痒吗？我真的很开心，因为他们的关心，使我忘记了疼痛，因为他们的爱，使我变得更加坚强。

医生说我骨折，需要复位。虽然骨头是接好了，但是需要三个月的时间才能康复。我和父母都很着急，因为我马上就要面临小学升初中的重要考试！为此，父母特地把我的书本带到了医院，每天陪我一起复习；因为我的右手不能写字，所以他们教我用左手慢慢写字。每天的学习都是很累的，也没有老师给我补课，自学的压力也很大，因为不知道自己理解的对不对，也不知道考试的重点所在，只能是一遍遍地看着教课书。但父母却总是鼓励我说：“你能行，加油！”或许是父母的鼓励，或许是我不想让父母失望，我终于挺了过来，努力地复习终于迎来了优秀的成绩。

我的努力没有白费！我十分的欣慰，也更是感受到了父母对于我的爱，对于我的信任与鼓励。

如果说父亲是太阳，母亲就是月亮，我就是星星；如果说父亲是叶子，母亲就是花朵，我就是果实。我和父母之间永远都有着密不可分的纽带，都对互相有着异常深沉的爱。

在磨练中我感受到父母对我更深的爱，我希望能更努力学习，

考出好成绩。让父母以我为傲，为父母撑起一片蓝天！

风雨过后，你总会看到绚丽的彩虹。

——题记

一位屡屡失意的年轻人去请教得到高僧，高僧拿了两只装有茶叶的杯子，用温开水冲了一杯，叫青年人喝，青年人总觉得一点香味都没有；高僧又用沸开水冲了另一杯，没冲满，只见茶叶在杯子里上下沉浮着，一会儿，一丝清香缓缓从杯中飘出来。高僧这样加了三次水，茶叶在杯子里一次比一次沉浮得厉害，于是，青年人闻到沁人心脾的芳香——茶叶经历多次的沸水浸泡，终于绽放了芳香！青年人终于明白了：人生如茶，人的成长需要磨练！

假如你是一个锻炼失败的瓷器，被人们冷落在一个角落里。但你不要灰心，你虽未被人们所景仰，但你的生命也在锻炼的过程中练就出坚强的意志，这让你的生命将能经历风雨。虽然没有多彩的雕纹，没有成功的'模样，但你的生命也是最为坚强的！然而你就悟出一个道理：越磨练，越坚强！

还记得爱迪生吗？他为了研究发明，吃了不少苦，甚至还被人打聋了耳朵，他历过无数的失败，这是上天对他的磨练。居里夫人在科学事业的道路上获得成功，难道不需要磨练吗？要的，人生总要磨练。当你要算出一道数学难题的时候，你总要绞尽脑汁地想，拼命要求脑袋要想到解决这道难题的方法时，你在磨练自己。当你在学骑自行车的时候，你总会有失败的时候，你跌跌碰碰之时，你就在磨练自己。

阳光总在风雨后。如果没有电闪雷鸣暴风骤雨，哪来绚丽多彩的美丽彩虹？如果没有尝试失败的滋味，哪来令人自豪的成功？如果没有亲生经受磨练，哪来无比的坚强？所以说：人生总要磨练！

为了中考，我也要磨练了！

磨练成就伟大演讲稿篇九

时光如古木参天，摇曳着无数枚叶片，看那一张张日历，在春夏秋冬中飘散。不知不觉已无法分辨，究竟迎来过多少日光月色，究竟送走了多少黎明夜晚。而今，时光的脚步又把下一个年头悄悄送到我们面前。

回眸近三年的执教生涯，感慨万千。初登讲台的我，用青春和热情，去坚持、去探索、去磨练。在前辈们的带领下，去沉思、去开拓、去呐喊。我们这群青年教师，就像一颗颗树苗，急切的渴望成长的雨露，期盼着长成参天大树，为中国的教育事业带来徐徐清风。

一、志存高远，海阔天空任遨游。俗话说：不想当将军的士兵不是好兵，我想说，不想当教育家的教师不是好教师，我们既然走上了教育岗位，从事教师职业，就要有宏图大志，把汗水挥洒在三尺讲台上，争创名师做优师，当研究性教师，做学者型教师，要有小人物做大事业的气魄！

三、努力提高自身的综合素养。一位教师的综合素养，对学生有很大的影响力。著名教育家孙敬修先生说：孩子的眼睛是录像机，耳朵是录音机，脑子是电子计算机。录下来的信号装在电子计算机里，储存起来，然后指导行动。这就要求每一位教师从教学开始就要规范自己的一言一行，因为一举一动皆文章。

四、努力实现自身的转变。青年教师要不断更新思想，与时俱进，要在新的教学理念指导下从事教学工作。教育学博士朱小曼女士曾提出：教师素质=教师能力（长）×教育素质（宽）×教育思想（高）。这就是说，教育思想代表着教师素质的高度。青年教师要转变思想，适应新形势和新要求，不断构建综合性，立体性，创新性的学习氛围。

不浮、不虚、不假，用真诚；

不媚、不谀、不谄，讲真言；

不炫、不妄、不夸，有真学；

不骄、不躁、不馁，是真干。

为了中国教育更快更好地发展，让我们一起向着明天，向着太阳，向着辉煌，一往无前！