

网络防沉迷演讲稿 预防沉迷网络演讲稿(汇总8篇)

家长会加强家长参与学校决策的机制，家长的建议和意见可以被学校采纳和实施。以下是一些成功演讲者的讲话稿示范，它们既富有深意，又具有感染力，给人留下深刻印象。

网络防沉迷演讲稿篇一

敬爱的老师：

大家好！

现在的科技越来越发达。随着科技的发展，网络也随着新时代发展起来，并且发展速度极快。现在的年青人几乎都离不开网络，网络也渐渐深入人心。

而网络是一把双刃剑，会帮助人并且更会害人。如果你利用正确，它会帮助你，如果利用不当，那后果可得自负。别人也许帮不到你。那就先说说它的好处，而网络的好处多得数不胜数，比如：它可以帮你解决你不会的难题，也可以从网行走遍世界各地的名山大川；也可以从网上看到世界各地的最新新闻，也可以从网上寻找到自己的知心朋友网络的好处是多得数不胜数。

而网络的坏处是建立在网络的好处之上。刚开始的网络是帮助了許多人。而人们就开始想出利用网络去骗人，刚开始发展的网络是单纯的互联网，慢慢游戏便开始出现，开始由单机游戏发展为网络游戏，而暴力游戏也开始出现。而暴力游戏正是处于逆反心理的青少年的所爱，而这正是网络的弊端，也使许许多多的青少年身陷其中不能自拔。现在的高科技犯罪也大多数来自网络，比如最近出现的网络病毒熊猫烧香和灰鸽子侵害了许许多多的大公司的利益。

那些暴力游戏吸引了许多的青少年，而这些青少年整天沉溺在这暴力游戏中，自身被暴力游戏所感染，没有上网费而学暴力游戏中的情节去抢劫，去偷东西，去杀人而这些杰作都是暴力游戏所创作的。还有许多青少年整天沉溺在网络游戏中，只顾自己的快乐，忘了家人的痛苦，自己在网络游戏中高高兴兴而家人却在家里担心自己的孩子。由此可见网络的坏处是多又多，此所谓害人害己害社会。所以本人奉劝各位网友：千万不要玩网络游戏，特别是暴力游戏，更不要沉迷于其中。本人曾亲身体会，现在迷途知返了，所以本人奉劝各位了！

网络防沉迷演讲稿篇二

老师，同学们：

大家好！

如今科技发达了，人们的生活水平得到了改善，电脑也成了家家户户必备的电子产品，网络游戏也悄悄地走进人们的视野，有许多青少年也因此沉迷于网络游戏之中，无法自拔。

网络游戏是一个虚幻世界，使学生心理上得到了满足，在网络游戏中寻找自由，寻找快乐，一进入网络游戏便无法脱身被网络所迷幻，这正是网络游戏的最大魅力，这所谓的魅力使青少年不务正业，天天泡在网络游戏之中，因网络游戏沉迷的有许多青少年。我曾在电视上看到这样一幕：一名叫小新的小学生，本身可以有很好的前途，但是由于沉迷于网络游戏而辍学，父母不给小新钱，小新便去偷，一块，两块，几十块，几百块……有一次，小新拿了父亲的两千元在网吧泡了几天几夜未归宿，为了获取更多的钱，他将奶奶砍死，爷爷砍成重伤。有多少个这样的祖国花朵因为网络游戏所凋谢。

由此看来，网络游戏对于学生来说是多么诱惑呀！网络游戏充

满刺激、惊险和浪漫，所以为了还给每个学生一个快乐健康的成长环境，就让我们行动起来，杜绝上网玩游戏，杜绝一件件惨剧再次发生，多查资料，增长知识！

谢谢大家！

网络防沉迷演讲稿篇三

大家好！

我是六年级一班的xx□今天我演讲的题目是：远离网吧——远离网络游戏。

二十一世纪是一个信息化的时代，互联网成为大家的最爱，喜欢它的未成年人尤其多，但是一部分同学把互联网当成了游戏机，一上网就开始玩游戏，一玩起来就忘了时间，有的同学上网时间达到了7、8个小时，还有的甚至玩上整整一天！对此，家长们是看在眼里，急在心里，极力规劝，缩短孩子的上网时间。时间一长，有的孩子的情况逐渐好转，可有的却坚持不住，在同龄人和网吧老板的引诱下，走进网吧，迷上网络游戏。有的网吧老板为了赚钱，开始引诱孩子们玩一些打打杀杀，充满血腥和暴力的游戏。第一次玩的孩子们都只是因为好奇心的原因，难免有些害怕，可渐渐的，他们便迷恋上了这些血雨腥风的网络游戏，并开始在这些游戏中寻找刺激感。有些同学甚至不满足于游戏中的暴力，竟然在生活中使用暴力。例如，在几年前，在我国中部的一个城市里，发生了一件不该发生的悲剧：几个小混混因不满足只在网络游戏中施暴，竟幻想着在现实生活中对他人施行暴力，正当他们站在网吧门口商量时，一个与他们年龄相仿的初中生碰巧经过，从而成为了他们的目标，那几个小混混把初中生连拖带拽的拉到一个小胡同里，对初中生说：“如果你打赢了我们，我们就放你走。”说着便开始了进攻，几个人拳打脚踢，把平时的不顺在这一刻全部发泄了出来，不知不觉中，几个小时过去了，几个小混混过足了瘾，满足的四散而去，

那个被打得鼻青脸肿的初中生勉强站起来，摇摇晃晃地走了几步，便一头栽倒在地上，再也没有爬起来……。一个鲜活的生命就这样逝去了。

浪子回头，金不换。同学们，网吧不是我们应该去的地方。希望那些经常出入网吧的同学们，能够早日回头，远离网吧，远离网络游戏，让我们健康快乐的成长。

网络防沉迷演讲稿篇四

各位老师，同学们：

的侵袭，特别是不

健康网

络信息内容的侵袭。为了拒绝

网

吧，好好学习，健康成长，我代表六·一班全体同学向全校同学保证努力做到以下几点：

一、自觉遵守《全国青少年

网

络文明公约》，积极倡导文明上

网

，无论在何时何地

网

，都应上一些内容健康、积极向上的绿色

网

站。

二、拒绝

网

吧，无论是在校学习期间，还是节假日，我们坚决与

网

吧告别。坚决不在

网

吧门口逗留、观望。

三、积极宣传《互联

网

上

网

服务营业场所管理条例》，坚决配合文化、教育、公安等部门反对、揭发、打击不规范的营业性“

网

吧”。

四、树立崇高的理想，增强学习的进取心，努力学习科学文化知识，提高我们辨别是非的能力。

五、我们的零用钱，不能用在进

网

吧，要用它买一些有益的书籍，从书中获取知识，陶冶情操。

六、努力学习，把有限的时间投入到获取无限知识中去，用《中学生守则》、《中学生行为规范》严格要求自己，听从老师、家长的教导，做一个文明、守纪、向上的好学生。

吧，远离“

网

毒”，驱除“

网

魔”，回到可爱的校园，回到温馨的家里，把握眼前的一点一滴，同创一片明净的蓝天吧！

网络防沉迷演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是六年级三班的远离网络游戏，学会正确上网。

我们作为新时代的小学生，正赶上了网络时代。网络使我们的视野大为开阔，使我们的知识更趋丰富，使我们的生活更加便捷。然而青春年少的我们，又极其容易步入网络的歧途。

沉迷在网络游戏之中而不能自拔。误了学业，害了身心。使我们后悔不及，懊恼不堪。

这么多年来。因青少年沉迷网络游戏而不断引发的暴力事件，层出不穷，屡见不鲜，女学生被骗，男学生被抢的事，时有发生。

古人云：玩物丧志。我呼吁那些还迷恋于网络游戏中的同学：当你的替身战意正酣的时候，你可曾想到焦急的父母正在等待你回家的消息？当你陶醉于刀光剑影的时候，你可曾想到辛勤的老师灯下备课的身影？同学们，快从虚幻的世界中解脱出来吧，一样最宝贵的东西——时间，正从你点击鼠标、轻敲键盘的手指间悄悄溜走，无法挽回。同学们，一个人的青春能有几年？莫待白了少年头，空悲切。古往今来，哪位成功的伟人不是惜时如金？虽然对于有的人来说，时间是金钱，但对于学生，时间一秒就是一道题，一分就是一页书。紧张的学习生活中仅有片刻的轻松，我们何不利用网络做些更有意义的事情：学习初级网络知识，查找书本外的课业资料，浏览经典的世界名著，搜索变幻的国际风云，既体验了站在科技浪尖的感觉，又开阔了视野，更重要的是高效率、高效益地利用了时间。

同学们，我们所处的时代，是一个充满鲜花和阳光的时代，是一个充满机遇和挑战的时代。为了迎接未来的挑战，为了我们的身心健康，为了我们的学业成功，为了让我们的老师、父母放心，让我们从我做起，从现在做起，拒绝诱惑，远离虚幻的网络游戏，把握眼前的一一点一滴，勤奋学习，共创一片明净的蓝天！

网络防沉迷演讲稿篇六

老师们、同学们：

大家好！

今天我演讲的内容是远离网络游戏。

关于小学生是否应该玩网络游戏，我认为小学生不应该玩网络游戏。首先，玩网络游戏很费时间。在我们小学生的生活中，最宝贵的就是时间。俗话说“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，一旦我们荒废了宝贵的时间，以后再怎么懊悔，付出再多也无法追回了。

其次，玩网络游戏会影响我们的学习成绩。学习是我们小学生的主要任务。网络游戏就像一张无形的大网，会在我们毫无察觉的情况下悄悄网住我们的手脚。网络游戏中的场面十分绚丽多彩，让自制力不强的小学生们只要看过一次，就被深深地吸引住，就会一直想着去玩。吃饭的时候想着去玩，学习时也想着去玩。所以学习时不认真，学习成绩直线下滑。有的同学沉迷于电脑游戏，有时直接打一个通宵，第二天上课时精神不好，也是成绩下滑的主要原因。

而且，玩网络游戏对我们的身心健康有害。有些同学长期玩网络游戏，导致严重的视力下降，早早地戴上了近视镜，严重的甚至视网膜脱落。玩网络游戏时，我们的眼睛一直盯着电脑屏幕，电脑散发出的辐射就在伤害我们。网络游戏对小学生的毒害太深了。

我这里还有一个网络游戏对小学生的危害的案例□20xx年3月，重庆市沙坪坝区某中学有三个学生，在网吧通宵玩电脑游戏后，准备回家，又累又饿，坐在铁轨上休息，不知什么时候就睡着了，其中一位同学已沉迷电脑游戏中长达3个通宵。一列火车疾驰而来。一个同学滚下铁轨死里逃生，另两个瞬间便告别了美好的青春年华。幸存的那位同学后来说：“如果不是在网吧玩昏了头，我的同学会被火车惊醒，他们决不会死。

也许有些同学会说，你说了那么多玩网络游戏的危害，难道网络游戏就没有一点好处吗？其实，玩网络游戏也有一些好

处：适当地玩网络游戏可以放松我们紧张的神经等。但是，这些好处比起危害真是少之又少。

网络是一个百宝箱，网络上的知识值得我们学习。但是，当面临网络游戏时，一定要调整好自己的心态，别被网络游戏这张大网网住了手脚。在这里，我向小学生们呼吁：为了我们的身心健康，让我们远离网络游戏吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

网络防沉迷演讲稿篇七

大家好！

我是六年级一班的xx□今天我演讲的题目是：远离网吧——远离网络游戏。

我们就放你走。”说着便开始了进攻，几个人拳打脚踢，把平时的不顺在这一刻全部发泄了出来，不知不觉中，几个小时过去了，几个小混混过足了瘾，满足的四散而去，那个被打得鼻青脸肿的初中生勉强站起来，摇摇晃晃地走了几步，便一头栽倒在地上，再也没有爬起来……。一个鲜活的生命就这样逝去了。

浪子回头，金不换。同学们，网吧不是我们应该去的地方。希望那些经常出入网吧的同学们，能够早日回头，远离网吧，远离网络游戏，让我们健康快乐的成长。

网络防沉迷演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们都知道，网络能为我们提供丰富的知识，为我们的生活带来巨大的方便。比如，可以观看有声有色的内容，可以信息资源达到最大限度的共享，可以网上聊天，还可以方便地发送电子邮件……总之，网络的功能很多很多。

青春年少的我们有自己多姿多彩的未来生活，而未来就取决于个人是否走上了正确的道路。同学们，当你们在网络里自由自在地畅游时，请不要忘了调整自己的心态，一定要记住你是网络的主人，更不要让它挟住手脚，束缚心灵，不要让网络的陷阱埋葬自己一路多姿多彩的人生。

同学们，希望大家能够正确使用网络这把双刃剑，要用双人间的“利刃”去为自己服务，而不要用弊刃斩断人生！

我的演讲到此结束，谢谢大家！