

2023年冬至做汤圆活动 小汤圆大温情冬至活动方案(实用8篇)

总结范文可以帮助我们归纳经验，找出问题并提出解决方案。写一篇完美的总结范文，我们需要善于归纳和提炼出关键的问题和经验。6. 以下是小编为大家整理的一些实用的总结范文，希望能给大家在总结写作中提供一些参考和帮助。

冬至做汤圆活动篇一

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，也是我国汉族一个传统节日。冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团也称汤团或汤圆、冬至长线面的习惯。

二、活动背景

为进一步弘扬民俗文化，继承传统习俗，享受健康娱乐，彰显传统文化魅力。在这充满激情的十二月份，冬至节的步伐慢慢迈近，这正是我们举行活动的好时期，也是我们宣传自己，锻炼自己综合能力的大好时机。而作为新时代的代言人，大学生总是洋溢着青春的活力、充满着狂热的激情，对新奇的活动必定会踊跃参加，同时也是为了展示大学生的青春风采，增进思想交流，繁荣校园饮食文化，拓宽同学们的兴趣爱好。

三、活动目的

1、在冬至来临之际，让所有在院的同学一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过异地的传统节日、感受家的温暖、集体的温馨。

2、通过亲自动手包汤圆、煮汤圆，让全院同学能更真切地去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包汤圆的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼同学的动手能力和学习能力。

3、感受节日气氛、发扬传统文化，继承传统习俗。

四、活动时间

20xx年xx月xx日下午13：30—15：20包汤圆煮汤圆

15：30—16：30邀请师生品尝汤圆

五、活动地点

xx理工第一食堂餐

六、参加对象

xx幼儿园全体师生

七、活动内容

“汤圆”的制作及吃汤圆共庆冬至佳节

八、活动的前期准备工作

(一) 宣传：海报、横幅、广播站宣传、报名单传单

1、海报：3张贴在宣传栏（其中三期1张，教学楼1张，食堂1张）。

3、横幅2条：内容（待定），挂在校园、宿舍醒目处、活动现场等以增加宣传力度。

（二）参加方式：组织各班全体同学参加

1、安排人员到各班进行通知，请各班同学于21日13：00到食堂的班级定点进行汤圆的制作。

2、各班同学到各班活动地点同庆冬至，共品汤圆。

3、主材料由赞助商提供，副材料材料由各班自行决定，21号13：00—13：30摆放到各班活动地点。

（三）邀请主持人：2名（待定）。

（四）会场所需物品：照相机4台，邀请摄影协会。一个音箱，两个移动话筒

（五）布置场地

1、在主教楼宣传栏及食堂宣传栏各贴一张海报场地设置指示图。

2、嘉宾席设于食堂一楼三张圆桌

3、全体成员

4、全体老师

九、活动流程

2、13：20各班代表团入场

- 3、13: 30由材料系主任张厚安老师致开幕辞
- 4、各班进行汤圆的制作
- 5、16: 20邀请嘉宾入场，进嘉宾席
- 6、有请嘉宾致节日庆贺
- 7、16: 30各班同学就席，同庆冬至佳节
- 8、由请到场嘉宾致闭幕辞

十、活动的后续工作

- 1、拍照留恋：各位领导嘉宾，学生会成员，全体人员。
- 2、各班班委及学生会人员留下整理现场卫生
- 3、对活动的照片进行展示（待定）
- 4、学生会主席及部长做工作总结

十一、经费预算

- 1、横幅2条
- 2、预备面粉100斤
- 3、活动气球
- 4、一次性手套
- 5、饮用水
- 6、海报

7、白糖

冬至做汤圆活动篇二

开心包饺子，快乐过冬至

二、活动目的

- 1、了解中国传统食品——饺子的来历，通过动手实践，掌握包饺子的程序和技巧，提高生活的能力，体验劳动的快乐。
- 2、通过活动，促进同学间的沟通交流，增进同学们之间的友谊，增强班级的凝聚力，培养同学们的团体协作精神。

三、活动时间

12月x号上午10点开始，2个小时左右。

四、活动对象

4——6年级学生

五、活动地点

四、五、六年级教室

六、活动准备

- 1、知识储备：事先布置学生上网查阅，查看书籍，或请教长辈，了解有关饺子的知识。知道饺子的历史、饺子馅要哪些原料和调料以及如何搭配的、饺子是如何包的，面皮是如何擀的，怎么样煮饺子的。知道包饺子必须带的物品。
- 2、人员分工：根据学生的人数，分成4—6个小组，每组8人。

选拔组织能力强的学生担任组长，协调小组之间人员的分工。
(1人搓面，1揪面块，2人擀皮，4人包)

3、准备材料：(发动同学带)

*饺子馅、活好的面、少量面粉、围裙、袖头

*面板、擀面杖、盛馅的盘、筷子或小勺子、拍子(放饺子)

*电磁炉、平底锅、箬篱、大勺子、碗、筷子

*蒜泥、醋、香菜、紫菜、香油、辣椒酱等

七、活动程序

1、通过校园广播向学生自我介绍有关冬至的来历、习俗等知识。

2、以班为单位一，由各班老师向学生演示、介绍饺子的制作过程。着重强调几个技巧性的问题：(1)擀皮要中间厚，边薄。(2)馅不可放太多。(3)饺子边要捏紧，不露馅。

3、各小组开始包饺子，并比一比哪一组包得好，包得多，合作得好。教师巡视指导。

4、煮饺子、品尝饺子。

5、谈体会，撰写此次活动的心得感想。

八、活动要求

1、组织有序、安全第一。整个活动过程，教师要做好班级安全工作，要求学生做到不大声喧哗，不自由走动。

2、活动结束后，教室卫生打扫干净。

相关知识

冬至节简介

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，也是一个传统节日，至今仍有不少地方有过冬至节的习俗。冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。早在二千五百多年前的春秋时代，我国已经用土圭观测太阳测定出冬至来了，它是二十四节气中最早制订出的一个。时间在每年的阳历12月22日或者23日之间。

冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

现代天文科学测定，冬至日太阳直射南回归线，阳光对北半球最倾斜，北半球白天最短，黑夜最长，这天之后，太阳又逐渐北移。

在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。《晋书》上记载有“魏晋冬至日受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦。”说明古代对冬至日的重视。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。各个地区在冬至这一天还有祭天祭祖的习俗。

吃“捏冻耳朵”是冬至河南人吃饺子的俗称。缘何有这种习俗呢？相传南阳医圣张仲景曾在长沙为官，他告老还乡那时适是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫其弟子在南阳关东搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放置锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样子，再放下锅里煮熟，做成一种叫“驱寒矫耳汤”的药物施舍给百姓吃。服食后，乡亲们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，是故形成“捏冻耳朵”此种习俗。以后人们称它为饺子，也有的称它为“扁食”和“烫面饺”，人们还纷纷传说吃了冬至的饺子不冻人。

冬至做汤圆活动篇三

1、能够进行简单的半开放式主题对话交流，学习掌握句型“我把饺子给xx吃”，并能进行句型仿编：我把xx给xx吃。

2、通过活动，让孩子学会分享劳动成果，培养幼儿热爱家人的感情。

能够进行简单的半开放式主题对话交流，学习掌握句型“我把饺子给xx吃”。

1、知识经验：幼儿在生活中吃过饺子，已经了解一些相关知识

2、物质准备：儿歌《包饺子》、实物饺子、小朋友做好的橡皮泥手工饺子、水果模型、小动物模型、家庭成员的手指偶。

1、点名，听到名字的小朋友和老师击掌问好。

2、活动导入：播放儿歌《包饺子》，然后做手指操，直接引出主题。

羊妈妈，（双手比自己，一蹲一站）

包饺子，（一只手把另一只手的五指往内、往外来回扳）

中间突起，（双手握拳）两边翘（大拇指、小指升起，作“六”的手势）

有的像小船，有的像元宝（两只手半举并左右摇动）

师：儿歌里，羊妈妈包什么？

幼：羊妈妈包饺子。

3、出示实物饺子，进行简单的半开放式主题对话交流。请幼儿观察、讲述饺子的外形特征，并用自己的语言讲述自己吃饺子的经历。

师：小朋友们看一看，饺子长什么样子？

幼：饺子像小船，像元宝，还像橘子瓣儿……

师：你们吃过饺子吗？什么时候吃的？

师：冬至的时候，我们一定要吃饺子，要不然，耳朵都冻掉了。

师：饺子好吃不好吃？饺子里面有什么？

幼：饺子很好吃。饺子里面有各种各样的馅儿。有鸡蛋，有韭菜，有肉肉……

师：你们喜欢吃饺子吗？你们会不会做饺子？……..

4、请小动物吃饺子，练习句型：我把饺子给xx吃。

师：小猫说：谢谢你，你的饺子真好吃。小狗小狗，你怎么了？你也想吃饺子吗？那么谁想让小狗吃饺子？（引导幼儿练习表达：我把饺子给xx吃。）

5、学习仿编：“我把xx给xx吃”的句式。

6、老师总结，活动结束。

在家中和家人一起包饺子，体验自己动手制作食物的快乐。

冬至做汤圆活动篇四

1. 感受参与民俗活动的乐趣。

2. 能较熟练地听多种口令和信号，做出相应的动作。

饺子和汤圆的头饰，欢快的音乐。

1. 教师和幼儿谈话，聊一聊冬至的节日习俗。

教师：冬至时你会吃什么？你们见过家人制作饺子和汤圆吗？他们是怎么做的？

2. 教师介绍游戏玩法：教师扮演厨师，播放音乐并出示饺子和汤圆的头饰，幼儿自愿选择扮演饺子和汤圆。当厨师说“点火了”，饺子和汤圆就蹲在地上扭动身体；当厨师说“咕噜噜”，饺子和汤圆就弯着腰扭动身体；当厨师说“加水了”，饺子和汤圆就又蹲在地上扭动身体；当厨师说“煮好了”，饺子和汤圆就站起来原地转圈。

3. 鼓励幼儿尝试扮演不同的角色进行游戏，激发游戏兴趣。

冬至做汤圆活动篇五

二、活动时间：12月18日上午

三、活动地点：幼儿园操场

四、活动目标：

- 1.初步了解莆田冬至习俗，掌握制作汤圆的基本常识及制作技能。
- 2.尝试与同伴合作制作汤圆，体会劳动的快乐，激发爱劳动的情感。

五、活动准备：

- 1.各班提前邀请家长来园参加活动，班级创设有关迎冬至内容的环境，营造喜庆、欢乐、祥和的氛围。
- 2.物质准备：24张桌子、24个盆、12个大圆竹匾、12个“三春”、桔子48个、生姜12排、红筷子12包(十双包的)、块状红糖12块、糯米粉48包。

六、活动过程：

- 1.园长致辞。
- 2.大班幼儿介绍“三春”、红糖、桔子、筷子、生姜的寓意。

寓意：莆田人搓汤圆从祖上传承下来，有许多讲究。先要准备一个圆竹匾，在里面分别摆上生姜、红糖、10双新筷子、大柑橘、一枝“三春”。这些物品都有着自己独特的寓意，生姜取“旺盛”之意，要越大越好；红糖寓意“甜甜蜜蜜”，为了方便，现在不少人用白糖来代替；10双新筷子则象征“十

全十美”。俗称的“三春”是一枝贴着2个鲜艳的胖大娃娃的红纸片，福禄寿齐全，一般插在大柑橘上面。

3. 家长示范讲解和糯米粉的技巧及莆田冬至捏小狗、金元宝、金银元、舂米石臼、喜鹊圆等的方法及寓意。

寓意：捏金元宝和金钱饼(银元)，祈求财源广进；捏舂米杵和舂米石臼，祈求五谷丰登；捏小狗，狗能守门防盗，希冀来年平安无事。搓“喜鹊圆”——“客鸟丸”煮熟后要将“喜鹊圆”撒到屋檐上，引喜鹊来啄食，招来好兆头。在搓汤圆的时候，还得注意不要掉到地上。这是古时劳动人民的朴素传统，希望人们爱惜食物。

4. 欢欢喜喜搓汤圆。

(1) 大班幼儿和糯米粉。

(2) 幼儿搓汤圆。

5. 品尝汤圆。

冬至做汤圆活动篇六

弘扬传统节日，启迪儿童心智——“大带小”冬至体验活动

20xx年12月18日上午

幼儿园操场

1、初步了解莆田冬至习俗，掌握制作汤圆的基本常识及制作技能。

2、尝试与同伴合作制作汤圆，体会劳动的快乐，激发爱劳动的情感。

1、各班提前邀请家长来园参加活动，班级创设有关迎冬至内容的环境，营造喜庆、欢乐、祥和的氛围。

2、物质准备：24张桌子、24个盆、12个大圆竹匾、12个“三春”、桔子48个、生姜12排、红筷子12包（十双包的.）、块状红糖12块、糯米粉48包。

1、园长致辞。

2、大班幼儿介绍“三春”、红糖、桔子、筷子、生姜的寓意。

寓意：莆田人搓汤圆从祖上传承下来，有许多讲究。先要准备一个圆竹匾，在里面分别摆上生姜、红糖、10双新筷子、大柑橘、一枝“三春”。这些物品都有着自己独特的寓意，生姜取“旺盛”之意，要越大越好；红糖寓意“甜甜蜜蜜”，为了方便，现在不少人用白糖来代替；10双新筷子则象征“十全十美”。俗称的“三春”是一枝贴着2个鲜艳的胖大娃娃的红纸片，福禄寿齐全，一般插在大柑橘上面。

3、家长示范讲解和糯米粉的'技巧及莆田冬至捏小狗、金元宝、金银元、舂米石臼、喜鹊圆等的方法及寓意。

寓意：捏金元宝和金钱饼（银元），祈求财源广进；捏舂米杵和舂米石臼，祈求五谷丰登；捏小狗，狗能守门防盗，希冀来年平安无事。搓“喜鹊圆”——“客鸟丸”煮熟后要将“喜鹊圆”撒到屋檐上，引喜鹊来啄食，招来好兆头。在搓汤圆的时候，还得注意不要掉到地上。这是古时劳动人民的朴素传统，希望人们爱惜食物。

4、欢欢喜喜搓汤圆。

（1）大班幼儿和糯米粉。

（2）幼儿搓汤圆。

5、品尝汤圆。

冬至做汤圆活动篇七

活动来源：

我国古代，冬至被当作一个较大节日，不仅有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。祭天祭祖外，北方地区有冬至宰羊、吃饺子、吃馄饨的风俗，南方地区则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。苏州至今有“冬至大如年”的习俗，“圆夜饭”不仅丰盛，每道菜名更是有寓意。

今年的12月22日是冬至。说到冬至节，不是每个中国的小孩都知道的。现代人的生活节奏太快了，一些隆重温馨，丰富有意义的.传统节日习俗正在被人们淡忘和简化。因此通过开展此活动，进一步让孩子了解了中国的传统习俗。

活动目标：

- 1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。
- 3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

活动时间□20xx年12月21日

活动内容：

- 1、综合：冬至我知道
- 2、科学：白天短、黑夜长
- 3、让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子。并了解一些冬至要吃的食物有哪些?冬至团(民间有“吃了汤圆大一岁”之说)，

包饺子、喝冬酿酒、吃馄饨忆西施等，让孩子感受到冬至的节气。

附儿歌：《冬至到》

冬至到，冬至到；

南馄饨，北方饺；

暖暖和和吃一碗，保你耳朵冻不掉。

冬至到，冬至到，

敬祖宗，把墓扫；

会亲访友拜老师；平安幸福乐陶陶。

冬至到，冬至到，

这一夜，最长了；

冬至做汤圆活动篇八

1. 感受参与民俗活动的乐趣。
2. 能较熟练地听多种口令和信号，做出相应的动作。

饺子和汤圆的头饰，欢快的`音乐。

1. 教师和幼儿谈话，聊一聊冬至的节日习俗。

教师：冬至时你会吃什么？你们见过家人制作饺子和汤圆吗？他们是怎么做的？

2. 教师介绍游戏玩法：教师扮演厨师，播放音乐并出示饺子

和汤圆的头饰，幼儿自愿选择扮演饺子和汤圆。当厨师说“点火了”，饺子和汤圆就蹲在地上扭动身体；当厨师说“咕噜噜”，饺子和汤圆就弯着腰扭动身体；当厨师说“加水了”，饺子和汤圆就又蹲在地上扭动身体；当厨师说“煮好了”，饺子和汤圆就站起来原地转圈。

3. 鼓励幼儿尝试扮演不同的角色进行游戏，激发游戏兴趣。