

青春期教育班会内容叛逆 青春班会策划方案(精选8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

青春期教育班会内容叛逆篇一

班会地点：13栋301教室

班级人数：63

班会主题：青春飞扬，当优秀大学生

通过召开本次班会，使学生对青春以及对人生的认识更加全面深刻，与实际生活相联系，树立自己的人生目标，并为此去努力、奋斗。

亲爱的老师、同学们，大家晚上好！一枝红梅，独立寒冬，美在它的傲寒，美在它增添了风景的内容；一只雄鹰，直冲云霄，美在它的勇猛，美在它划破了天空的寂静；一曲赞歌，青春飞扬，美在它的激情，美在它激起我们为社会奉献的热情。飞舞的青春，张扬的个性，生命在激越中奋勇前进。我在晚风吹响的林边倾听：风告诉我，青春飞扬是对社会的负责。我驻立在海边倾听，滚滚激浪对我说：青春飞扬是对社会的奉献。

现在我宣布：10市场营销班让青春飞扬，当优秀大学生主题班会现在开始。如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了梦想，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

我们不必埋怨这个社会的文明水平不高；不必怨艾自己的力量太单薄，对社会的影响不大。试想一下，面包里的酵母不是很少吗？可是，单凭这一点酵母，不是就把面包发起来了么。我们每一位同学都应该做这个时代的酵母，让自己的酵素，在这个社会起到应有的作用。

（二）观看相关ppt视频。

（三）畅所欲言：请同学们上台谈一下看完视频的感受以及收获。

（四）节目。（连权唱歌）

（五）互动性游戏：最佳拍档

（七）结束班会。

今晚的班会，同学们一定收获不少了吧？希望同学们在以后的学习、生活中能够积极进取，争做一名优秀的大学生，让青春飞扬！现在我宣布，10市场营销（1）班青春飞扬，做优秀大学生主题班会圆满结束，今晚谢谢大家，祝大家在大学三年里学有所成，万事如意！

（八）播放歌曲《再回首》

青春期教育班会内容叛逆篇二

各位领导，各位老师，各位同学：

大家晚早上好，有人说青春是一瓶可乐，激情而澎湃；有人说青春是一杯绿茶，馥郁芬芳；也有人说青春是一杯白开水，在平淡中默默耕耘；而我要说，青春是一支神奇的画笔，画出青春的绚丽，画出梦想的轮廓□kuo□□画出青春与梦想在岭南的土地里萌芽，开花并结果。

在极速发展的社会中，在事过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资本；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑物里，梦想是我们奋斗的'动力！青春一瞬即逝，或许在你的一眨眼间，青春的列车已经轰轰隆隆的从这一站驶向了下一站；青春如沙，在指尖慢慢流逝，当你发现青春流逝完的时候，岁月的伤疤已在你的身心结下了疤痕，屈原有言“百金买骏马，千金买美人；万金买高爵，何处买青春？”李大钊说“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也”古人又言“有智者，事竟成。破釜沉舟，百万秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”所以，把握青春，把握年华，我们尽情地举起梦想的双手，在岭南的花季里，实现梦想。

残奥会游泳冠军何军权以隐形的双臂战胜了众多对手，站在世界冠军的舞台上，他的故事让每个人心灵深受震撼，感动了中国，感动了世界！我们不禁要问，为什么一个无臂残疾人也可以实现自己璀璨的梦想？何军权说“我要在我仅有的青春里做正确的事，超越自己”他把握了自己的青春，以有限的青春，实现辉煌璀璨的奥运冠军的梦想，留给我们无限的遐想与佩服。

反观我们，我们有青春，我们有梦想，我们更加有岭南的默默支持，那我们还在等什么？也许你还在挣扎人生得失，徘徊于高考失败的边缘，或是苦苦等待，但请记住，其实这一切都不重要，重要的是我们拥有青春，我们拥有梦想！

爱迪生曾经说过：拥有梦想者方能在革命的暴风雨中奋斗！我们要做有梦想的人，要学会面对。海明威曾经说过：人可以被毁灭，但决不能没有梦想。面对大学，我们要自强不息、

坚强不屈、顽强拼搏。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在前进的道路上，我们在哪里跌倒，就要在哪里爬起来，做个永不被打败的人！做个把握青春的人！

我要告诉所有的人，“青春的号角已经吹响，梦想的烽火已经点燃，我们指点江山，激扬文字，并且用青春的年华载着青春梦想，青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南。

青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南。

青春期教育班会内容叛逆篇三

《品味青春》

青春风，轻拂过每个人的面颊，不同的人用不同的笔绘画着他们不同的生命！

青春是一幅五彩的画卷。它以绿色为背景，以希望为线条，以拼搏为颜料，以勤奋为蜡笔，尽情构造出一幅充满活力，充满幸福，充满甜蜜的画卷。

青春是一支动听的歌谣。它包含了儿时的天真与浪漫，包含了花季的明朗与欢快，也包含了雨季的淡淡忧伤与丝丝怀念。

青春是一首别样的诗歌。满载着人生的酸甜苦辣，满载着生活的喜怒哀乐，满载着每一次辛勤的跋涉与每一次收获的喜悦！

青春的音符焕发出优美的旋律，飘荡在这如画，如歌，如诗的季节里，散发出迷人的幽香！青春需要奋斗，因为青春是短暂的！没有谁能抓住时光的飘带。要是谁在青春之季付诸了行动，挥洒了汗水，那么他将收获人生的丰美与甘甜！

带着对成长的依恋，对成熟的追求，我们悄悄踏上了青春的

阶梯，迈入青春的大门，于是，我们爱上了阴雨，爱上了忧伤，爱上了幻想，也爱上了感动?谁也无法抗拒，无法回避!品味青春，徘徊于青春的世界里!我渴望与我同龄的伙伴们，会在明天明朗的春天和我一起对着天空呐喊：“青春无悔!”

男生：我所欣赏的女生特质是

我不欣赏的女生特质是

女生：我所欣赏的男生特质是

我不欣赏的男生特质是

人的一生分成几个生长阶段，从婴儿到幼儿、儿童、青少年、中年、老年。

青春期时一个人生长发育全过程的一个阶段，即有儿童发育到成人的过度时期，是一个生理、心理发育到成人的过度时期，是一个生理、心理迅速发育和日趋成熟的时期，也是决定人一生体格、体质、性格和智力水平的关键时期。

性的萌发期，11~14岁，

性的成熟期，14~18岁，

处于青春期的中学生，在生理上蓬勃发展，在心理上急剧变化，身心发展面临关键时刻。青春期生理发育主要表现在三个方面：

(1) 身体外型剧变，即身高迅速增长，体重明显增加。

(2) 身体机能渐趋健全，即神经系统伴随脑的发育而不断健全脑的功能，心脏发展非常迅速，至18岁时，心脏重量等于成人的90%，肺活量显著增长，身体对疾病的抵抗能力增强，一般很少生病。

(3) 男女性征的差异更加显著，即性发育包括性腺、生殖器官、第二性征的发育和功能的具备。

青春期是大脑从生长发育走向日趋成熟的时期。结构上的成熟保证了功能作用的发挥。因此，青春期心理活动千变万化，丰富多彩。概括青春期心理发展的特点，大致有以下几个方面：

1、思维的独立性和批判性显著发展。

进入青春期，由于脑和神经系统的发育与成熟，青少年由儿童时期具体的形象思维向抽象的逻辑思维发展，思维的独立性和批判性有了显著发展，从而在学习能力方面有明显的提高，成为发展智力的黄金时期。

2、情绪发展多变。

青春期情绪内容广泛，既有对现实生活、学习中的各种情绪体验，又有对未来的憧憬。但是，这些情绪容易波动，带有明显的极端性。典型的表现是：或激动兴奋，或烦躁不安。而且出现了心境性的情绪特点。

3、自我意识形成和迅速发展。

所谓自我意识，就是人对于自己以及自己和周围事物关系的一种认识，期中包括自我了解，自我体验，自我评价，自我控制等形式。

4、性意识萌发

1、青春期交往问题

2、中学生“早恋”的危害性

3、预防青少年健康的大地

4、学生心理障碍和不良品德产生

青春期教育班会内容叛逆篇四

青春是一个梦，梦里有阳光也有彩虹；希望是一个梦，梦里有鸟语也有花香。一株嫩芽，可以唤醒一滩荒原，一点希望，可以振奋一片广阔的蓝天；一颗明星，能够感受执着的坚强。

风儿吹响了床边的风铃，叮当敲醒了我们年轻的梦。或许上帝忘了给我翅膀，但是我学会了用梦想飞翔。我把梦想写在蝴蝶的翅膀上，期盼着有一天能和它一起飞翔；我把梦想画在青春的年华中，渴望着有一天迎来青春的怒放。

如果，把人生比做深邃的夜空，那么青春时光必将成为一颗耀眼的流星划破天际，虽然短暂，但却异常光辉，最终留下了一道美丽的弧线。

初中生活已经离我而去，昔日的成功与失败，都将成为历史。而我将要站在一个新的起点，开启我盼望已久的高中生涯。

有时我会想，三年后的一天，我们都会站在考场，为自己的未来奋力一搏。到那时，回首望去，竟是十余年的艰辛与汗水的挥洒，是否有无限感慨油然而生。

高中，一个新的开始，这里充满了竞争与拼搏，也到处洋溢着青春与欢笑。即将踏上征程的我们，不仅需要坚持不懈的努力，更重要的是要有属于自己的信心与力量。

有一天，我仰望星空，猛然发现，心并不远梦并不远，只要你踮起脚尖。这一天，我不再彷徨也不再腼腆，张开双臂和梦一起，飞得更高看得更远。

用你的心灵，感悟陌上花开；用你的激情，燃烧青春岁月。虽然成功的道路还很漫长，但我相信，只要勇往直前，奋发向

上，青春的辉煌永远为我点亮，梦想的翅膀必将展翅翱翔。
三年后，我要走向胜利的远方，我要让这世界为我激荡！

青春期教育班会内容叛逆篇五

1. 每人准备一份礼物，想好送给谁
2. 班会节目以及音乐负责人：陈锐
3. 幻灯片负责人：向阳等
4. 黑板布置负责人：熊思琪向阳杜萌瑶
5. 班会教案负责人：杜萌瑶熊思琪
6. 准备冠军组游戏的奖品

1. 让同学们铭记在小学生活中的点点滴滴
2. 让同学们感恩成长中的一切
3. 表达自己毕业前对老师同学的不舍

合：敬爱的老师，亲爱的同学们。大家好！

杜：点点滴滴，恍如眼前。

熊：暮暮朝朝，难以忘怀。

向：属于我们的成长之路，属于我们的童年之梦，又伫立一个新的里程。

陈：无论时光怎样淌过，现在的六班永远不会散场。

杜熊：青涩的豆蔻年华，是一曲荡气回肠的歌。

陈向：绚烂的拼搏时代，是一首久久萦绕的诗。

合：下面六(6)班毕业班会现在开始。

杜：六年中 we 有过欢笑，流过泪水，经历磨炼，得到成长。

熊：让我们一起来回顾这些年渗透在成长路上的足迹。(点幻灯片)

陈：看完相册大家想说些什么呢?(点5个人发言)

向：每个人心中都有一个偶像，它代表着我们的信仰，我们的崇尚，我们爱的寄托，下面有请陈金玉等人为大家带来歌曲《偶像万万岁》。掌声欢迎!

向：挑战自我，非同凡响梦想麦克主我舞台，让我们进入本次毕业班会最针锋相对的环节：一站到底。有请主持人：杜萌瑶。(出题者：熊思琪。)

题目：“欲穷千里目，更上一层楼”是唐朝哪位诗人的诗句?
王之涣

电灯是谁发明的?爱迪生

晚上，天空中出现的形状像勺子的七颗星叫什么星?北斗星

“诗圣”的是谁?杜甫

什么东西越洗越脏?水

福建的简称是什么?闽

世界上最大的海洋是什么?太平洋

你一半，我一半。伐(猜一字)

被称为“万园之园”的我国古典园林是什么?圆明园

美术中的“三原色”指哪三种颜色?红黄蓝

有一种动物，你杀了它，却流了你的血，这是什么动物?蚊子

《丑小鸭》这个童话故事是谁写的?安徒生

我国最长的河流是什么?长江

我国的国歌名称是什么?义勇军进行曲

你知道农历的九月初九是什么节日?重阳节、老人节

法国的首都叫什么?巴黎

把水加热，通常到多少度会沸腾?100摄氏度

我国生产的第一辆汽车是什么牌汽车?解放牌

彩虹一般有哪七种颜色?红橙黄绿青蓝紫

青春期教育班会内容叛逆篇六

活动目标:

- 1、使幼儿了解粮食的生长过程，知道粮食来之不易。
- 2、知道浪费粮食是不对的，要学习珍惜粮食。
- 3、培养幼儿乐意在众人面前大胆发言的习惯，学说普通话。
- 4、培养幼儿乐观开朗的性格。

活动准备：

教学ppt

活动过程：

1、观看图片，谈话导入的教师提问：你觉得这样好吗？为什么？

提问：你们知道我们做饭的大米是从哪里来的？

2、认真看《爱惜粮食》动画，启发思考，教师提出如下问题：

(1) 大米的生长过程是怎样的？

(2) 为什么说农民伯伯种粮食很辛苦？

(3) 小朋友们今后你会珍惜粮食吗？

3、幼儿有疑问可再次观看动画，老师根据本班级幼儿共性特征及个体差异，对动画进行暂停或播放，结合剧情节点，在幼儿已有经验上进行选择性互动提问教学。

教师总结：小朋友们，农民伯伯种粮食非常辛苦，从播种到锄草、施肥、收割，不知洒下了多少汗水。晒黑了脸，累弯了腰，两手磨出了厚厚的老茧，才能收获粮食，我们要做珍惜粮食的好孩子，不能浪费。

4、教师提问：为了节约粮食，我们应该怎样做？

师引导幼儿总结：粮食来之不易，是农民伯伯辛苦种出来的，所以用餐时我们一定要吃完自己的一份饭菜，不浪费粮食，能吃多少盛多少。

5、熟悉儿歌，巩固幼儿经验《爱惜粮食》

香喷喷的米饭哪里来？

白花花的大米做出来。

白花花的大米哪里来？

金灿灿的稻谷脱出来。

金灿灿的稻谷哪里来？

农民伯伯种出来，一粒稻谷一滴汗，爱惜粮食理应该。

教学反思：

幼儿的兴趣非常浓，能积极回答老师的问题，但在幼儿讨论的这个阶段，我应该创设情景，让幼儿体验。我会多看看多学学，让以后的教学活动能够更好。

青春期教育班会内容叛逆篇七

二、活动目标：

通过本次活动，引导学生理解和关注饮食卫生，饮食营养和饮食心理，学会如何安全选购食品，合理搭配营养，能够适当调节饮食心理，进行健康饮食。

三、活动时间：20____.9.17

四、活动地点：301教室

五、活动主持人：小明，小花

六、活动对象：小学三年级一班全体学生

七、指导老师：张老师

八、活动形式：讨论式竞赛式表演式

九、活动过程：

(一)前期准备：1排练小品《爱吃零食的他》

2生活小调查：生活中的卫生隐患

3搜集有关饮食方面的资料

4制作“蔬菜水果奶类博士”的头饰

5制作ppt

(二)后期准备;1会场布置

2负责人的工作分配

3撰写活动总结

4准备糖果

(三)活动流程：

流程一：主持人：甲：民以食为天，、

乙：食为生活之源，

合：“健康饮食，快乐成长”主题班会正式开始。

流程二：小品《爱吃零食的他》

(让同学们知道“病从口入”这个道理)

流程三：“食品安全大pk”

(使我们获得了一些饮食安全的常识)

方法：在班上选出四名饮食安全宣传员。

游戏规则：四名饮食安全员分别从“如何选购物品”、“如何选择新鲜的蔬菜、水果”、“如何注意生活中的饮食安全卫生”等题目中抽签决定所选主题来进行宣传。宣传完后，有教师点评，学生投票选举人气指数最高者为胜，评出“最佳口才奖”和“最佳卫生奖”各一名，并奖励适当糖果。

流程四：“食品秀”

方法：学生戴上头饰，在台上自己介绍自己。

流程五：“视频调配师”

方法：同学们根据自己的实际情况，设计一日三餐，每餐荤素搭配，营养均衡。写好后贴到展示栏中，主持人挑选太胖、太瘦或搭配较好的各一个进行交流。

流程六：由老师当我们的“食品博士”，为我们指点迷津

(老师点评并总结本次活动)

流程七：主持人宣布本次主题班会结束。

青春期教育班会内容叛逆篇八

二. 活动背景

时间过得很快，一个不小心，我们就告别了几分青涩，些许懵懂的大一生活，马不停蹄地进入了现在这个全新的阶段——大二。如果说，大一是摸索、适应时期，那么大二则是前进、奋斗的时期，是需要思考更多、抉择更多的时期。

在这个时期里，我们的心智日渐成熟，可是能力有限，于是会感到青春的无奈，成长的烦恼，现实的残酷，未来的彷徨……所以我们得及时调试和解决自己的烦恼和疑惑，提高自己的心理素质，提升自己的心理健康水平，以积极、乐观的态度来打造一个阳光的青春，以正确有效的方式促进自己健康成长。让我们给青春的行囊解压，沐浴着阳光，健康成长！

三. 活动目的

1. 让同学们端正对心理健康教育的态度，了解其普遍性和必要性，生活，学习，工作

中处处体现着心理学。

2. 让09经济班班委在班级建设中认识到本班同学心理的重要性，让朋辈心理辅导员更加深刻地了解自己的职责，并切实地发挥其作用。

3. 使同学们对心理部活动及其相关的机构，期刊有一个好的了解，认识学校学院对心理问题的重视，必要时便于求助。

4. 传播心理健康教育的小知识，让同学们能借助一些常用技巧来调整自己的心态，正确对待大学生活中的挫折，塑造更加健康的人格。

5. 打造一个家样温馨和谐的环境，让每个班级成员都能感受到家的温暖，增进同学之间的感情，使整个集体更出色，更优秀。

四、活动时间

____年12月8号

五、活动地点

忠烈祠(如下雨则改在商学院217教室)

六、参与人员

09级经济班全体成员

赞助单位：

七、活动形式

室外以游戏为主

八、活动前期准备

- 1、心理委员负责写好策划书，网宣委员出一张前期海报
- 2、安排当天拍照人员1人，秩序与安全维持2人，主持人2人
- 3、准备好当天活动需用道具及奖品

九、具体活动流程

- 1、介绍心理部的“c&t”计划，心理橱窗，心理标语，各种讲座等活动的ppt等相关内容。
- 2、将全体同学分成六组(工作人员除外，分组名单待定)，选出各组组长。
- 3、游戏一：室外游戏——一起向前冲

游戏准备：选择一块平坦的场地并画好线，两线间隔三米，安排计时人员。

游戏方法：从每个小组选出九名同学，每三个同学一小组将脚捆绑在一起，三小组分别站在两线外。每个组第一小组成员各拿一乒乓球。当主持人说开始时第一小组开始从线1跑到线2把球传给第二小组的同学，第二小组接到球后立即跑回线1把球传给第三小组，第三小组接球后马上跑到线2，然后说“我们最棒”，游戏结束。传球过程中不能掉球，队员不能站到线内接球，否则加2秒。选出用时最少和用时最多的小组并分别给予奖励与惩罚。

游戏目的：发展学生的反应速度，提高奔跑能力，培养相互配合的精神。

(如下雨则改为室内游戏——大，小西瓜

游戏要求：说的和做的必须是相反的，并且不能和前一位学生说的相同。再者，两手比的“西瓜”形状至少要同肩宽，这将被视为“小西瓜”；两手相触比的“西瓜”形状，被视为“大西瓜”。如和上面不相符的视为失败，就将接受惩罚。)

4，全体同学按组排好队，每个人发一张卡片。每两个人面对面站立并伸出双手与对方掌心相合，播放轻音乐，大家紧闭双眼，思绪随主持人的言语飞扬。

活动目的：让大家回忆有生以来最让自己感动的事，回想大学开学时的情形与大学以来自己的学习生活，明确今后的人生目标。并在卡片上写下自己的人生理想。

5、游戏二：吹球

游戏准备：准备好十个碗合五个乒乓球，菲面粉。其中五个碗里装有菲面粉，各放一个乒乓球。每个碗旁边放一空碗。

游戏方法：每个组派出一个代表，将乒乓球从第一个碗吹到

空碗里，吹完五个球，以60秒为限，计算成功数。得胜者将得到精美礼品一份。

游戏目的：活跃气氛。

6、心理大挑战

活动形式：由班上同学投票选出班上最沉默的3名同学上台，表演形式自定。另请同学自愿上台和大家分享最感动的事或表演节目。凡上台者均赠发小礼品一份。

活动目的：让胆子小的同学战胜心理恐惧，让同学们认识到我们是一家人，没有什么好害怕的。

7、全体合唱《朋友》。活动结束。

十、后期宣传工作及注意事项

1、网宣委员做好后期宣传海报，收集此次活动的心得并将活动的照片及视频传到班级博客。

2、班委及朋辈心理辅导员通过此次活动加强对班上同学们的心理状况的了解，需要在日后的学习生活中更加关心帮助他们。

3、经费预算：乒乓球9个，面粉1斤，碗10个，绸带12根，宣传海报2张，礼品若干。预计50元。

策划人：09经济蔡婷