

最新高二军训心得体会(优秀5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高二军训心得体会篇一

今天，我们来到了西湖少年军校进行军训，在这里，我们学到了许多新知识，也温习了许多已经学到的知识。孔子说：“温故而知新”，温习了旧知识也自然懂得了新的知识。

“我要训练，我要吃苦，我要成材！”“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”这两句话深深地印在我的脑海里，这是两句振奋人心的话语，让人读起来感到热血在沸腾，别有一番滋味。

下午，到了训练场，那是许多钱塘学子挥洒汗水的地方，那里留下了无数踏步的足迹，也留下了无数艰辛和坚持。教官教了我们稍息、立正、跨列、四面转向，报数、整理着装、向左、右、中看齐等姿势。这其中，有几个同学学不会，教官一遍遍教我们，直到会了为止。因为教官的幽默感，大家本觉得长时间的训练枯燥无味，没想到几个小时这么快就过去了。

我们还有队列纪律，队列纪律就是不能乱摸、到打报告才能动，也不能讲话，交头接耳。大家一开始还有些不习惯，后来就真的像一名小军人一样笔挺地站着，一动也不动。在接下来的几天军训活动中，还有更艰难，更有挑战性的体验在等着我们，我们要以更好的姿态来迎接新的挑战。

时间过得很快，一天的军训结束了，明天我会吸取不足，保留优点，争做“优秀小军人”！

高二军训心得体会篇二

军训的脚步刚刚离我们而去，但满腔沸腾的热血，依旧停驻在心里。

“呼——”随着嘹亮的哨声响起，我们立刻整理好自己。虽然意识到魔鬼般的日子正迈着坚定有力的步伐向我们靠近，我们仍然昂首阔步。国华人，不怕！

我们不怕教官的严厉与苛责，不怕站军姿时的腰酸背痛，不怕高高挂起的艳阳，不怕狂风骤雨的肆虐，不怕腿脚酸软却依旧跑在操场上的痛苦感，不怕口干舌燥却依旧坚持训练的绝望感和努力后经历失败的无力感。我们不怕脏，不怕累，不怕痛，不怕失败。这才是一个真正国华人应具备的素质。

前几天的训练强度大，难度高，我们刚开始有些吃不消。我也一度因为大腿肌肉拉伤，而无法快速蹲立，连上楼梯都需要跳着走，想去请假。但我总是告诉自己，再坚持一会儿。我们都这样想，没有选择放弃，而是硬着头皮拉着手，度过了一个又一个难关。苦痛使我们联结起来，集体使我们团结起来。

风雨不会阻挡国华人前行，只会让我们愈战愈勇。

军训汇演前一天晚上，雨还在下着。我们在大厅里望着屋外昏沉的天气，感受着风的嘲笑，雨的狂妄，内心十分焦急与不甘。明天就要军训汇演了，我们还没有进行室外的队列排练。努力的成果不能被完美地呈现，每个人的心里多少有些遗憾。风雨仿佛感受到了我们的怒气和决心，居然变小了些。“高一高二高三带到训练场集合。”教官的话语助长了我们的士气。

“呼——”没有无可奈何的抱怨，只有长舒一口气的释然。

“走”，我们像公鸡一样的扬起头，接受着风雨的考验。整齐的队列在篮球场上集合完毕，沉默不语。我们望着满是积水的草地，内心有些犹豫。一分钟，两分钟，三分钟，四分钟，五分钟……时间悄然流逝，身边有人陆续开始脱鞋挽裤脚……冰冷的橡胶地上是一排排稚嫩脚丫，帽檐下边还带着绒毛的娃娃脸却挂着坚毅的微笑。我们一定可以的，我们国华人什么都不怕！

“高二三班。”

“到。”坚定的回答，默默给自己打气。“齐步走”。“一、二”，第一排脚已踏入泥地，激起水花，随后第二排，第三排，第四排……，坚硬的草根直直的矗立在我们的脚底，泥水浸过脚腕，冰冷扎疼的感觉从脚底延伸全身，我们咬牙忍着，仍旧一脚一脚坚定地踏下去。我们不怕！

风雨仿佛在戏弄我们一样，比刚开始更大了，急促的雨点从天上砸下来，砸到我们的皮肤上。冷，痛，累的感觉一并袭来，我们不去理会，认真完成教官的每一个指令。经过我们的努力，队形终于排好了，撤。我们迅速提起自己的鞋子，冲进了宿舍楼，原来光滑的地面上，流下了一列列泥脚印。

有人开玩笑说：“国华就是不一样，这样的经历不是谁都能有的。”开心的面庞上，没有丝毫的怨恨与惆怅，生命的勃勃朝气最终感化了上天，这也让我们坚信，我们可以的，没有什么国华学子克服不了的。

没错，连失败也是。

军训汇演如期举行，连杨叔叔都莅临汇演现场。总体来说，效果很是不错，但是我们班的名次不好，大家都有些低落。可能我们还有不足需要克服与努力吧，我们不能灰心，而是

需要找出了原因，努力下次变得更好。失败不可怕，可怕的是害怕失败，害怕失败的结果。我不怕，高二三班不怕，国华人不怕，我们都有面对失败的勇气。

军训后的高二三班更团结了，更温馨了。贾老师也时常过来看我们，把我们的飒爽英姿传进家长群里。我们融成了一个大家庭，温暖而具有力量。

高二军训心得体会篇三

啊。就就让我来讲述那非一般的生活吧。

6:00了□one□two□three□开始早训。先背弟子规，呵，不错考验我们的智力。之后，我们又进行了那漫长的站军姿之旅，1分钟、5分钟、10分钟……时间老人，您咋走得那么慢呢，我的脚都麻了，要倒了。但是看到同学们都好坚持，我就使劲坚持。好锻炼毅力啊。

叮当，该吃饭啦。我们一列一列的进入餐厅。我的天，太震撼了。各个窗口前都排起“长龙”。尽管我饿的前胸贴后背，但还是乖乖的排队。经过漫长的等待，终于我到了窗口前，我拿出那神圣的饭票，得到了喷香的饭菜。哦，太幸福了。

下午我们还是进行着那叫苦不堪的训练。停止间转法把我转的分不清东西南北，蹲姿是我的脚几乎没知觉了，摆臂定性差点让我不知道我的胳膊还是我的不……太累了。当然，中途退出的不少，但大多数仍屹立于训练之中(呵呵，包括我。鼓掌)。

最后一天了，我们进行阅兵典礼和结训典礼。太激动了，我们这几天的汗水要今天体现了。我们进行了跑操、对正、转身、背弟子规……虽然很累，并且还下着雨，但没有一个人偷懒，每一个人乱动。

军训要结束了，教官要回去了，我们心中还有些不舍。想起他教我们唱军歌，他给我们讲笑话、他给我们的惩罚，他给我们的鼓励……当我们的老师多好，可是那是幻想。

值得高兴的是，我们变得能吃苦了、我们变得更坚强了、我们能够遇见困难不退缩、同学之间相处得更好了……(太强大了)

一份努力一分收获，我们努力了，我们付出了。因此我们得到了锻炼，所以我们成长了。

高二军训心得体会篇四

今天，我们的心情格外兴奋，天空也格外晴朗。因为我们即将踏上第一次军训的旅程。

我早早的来到了学校，坐在座位上。时不时和同学聊一聊我们的教官会是谁、军训好不好玩、可不可以带mp3等有关军训的问题。可就在这时，一个人来了。他就是我们的教官——吴教官。

不久，我们就坐车前往园山训练基地了。在车上，教官说，车上很干净，我们不要吃零食、乱丢垃圾。然后他就带着我们做游戏，都很好玩。然后他还带着我们练习军训口号：沐浴阳光，健康成长。接受磨砺，永远坚强!我们训练了好多次，才刚刚过关，看来以后的军训生活，一定很严格啊!

不知不觉，我们来到了园山训练基地。

到了那儿，我们换上军装，心情格外兴奋。因为，我们要正式开始为期三天的军训生活啦!

后来，我们看了电影、吃了饭、训练了一下站姿就回宿舍了。晚上，我们又训练了一下五个动作——蹲下及起立、站军姿、

整理着装等就回宿舍了。

第二天，我们上午训练了三个半小时才吃到午饭。午饭后，又训练了半小时的口号就回宿舍午休了。回到宿舍，我们几乎每个人都要累倒在床上了。我们睡了下觉，看了看书，就又去训练稍息、立正、蹲下及起立了。训练完了以后，我们一起做吸管宝塔。由我和何泳蓉一起拼。可是由于塔身是圆形的，立不起来。所以我们的宝塔比别人的矮了一大截。比完以后，我们就去吃晚餐了。吃过晚餐，我们又彩排了好几次结营仪式就回去洗澡睡觉了。

第三天，我们吃过早饭，休息了一下，就回去收拾东西了。收拾好了东西、把东西拿出去，就去吃午饭了。吃过午饭，我们就坐上了旅游车，回学校去开结营仪式了。结营仪式结束后，我们拍了张合影、脱下了军装，就和爸爸妈妈回家去了。

这三天里，我成长了许多，我真开心！

高二军训心得体会篇五

高三时，我在学校对面租住的房子临科大支路，马路对面就是青岛大学东校区的操场。有段时间，每天都能看见一身军装的大学生进进出出，穿行在飘香小吃云集的科大支路上。今天以前，这是我离大学生军训最近的一次。

初中军训五天，当时最羡慕坐在树荫里写写画画的辅助教官的学姐。初中时我性子很冲，属于很不服管的一类人，这一点在军训时就初见端倪。即便被教官怼哭，还是梗着脖子，在他的要求下一遍又一遍地，不出错地做着教官教过的没教过的那些动作。最终，他火冒三丈下不来台，我也哭的抽抽噎噎。当然，最终我不是标兵的一员。

高中军训因为各种缘由只有四天。我一直规规矩矩地站在第

一排，但不惹事也不出彩。我那时深刻地认为，这是初中的经历带给我的教训，改变了我的性格——一部分地，让我在维持一大部分性格的基础上，变成了一个在需要的时候守规矩的人，我当时也十分有感触，很难不认同，“服从”在有些事上，有些时候是非常有必要的。服从和认怂不同，是一种理解、聆听、感悟经验的艺术。

经历军训的人或许都会思考，军训有什么意义，对于我来说或许不只是“磨炼意志”，“强健体魄”等显而易见的好处。对于我们来说“军”这个字可能都十分遥远，更多地，在我们为那样一群人的奉献而感动，并歌颂的时候，是否认真地想过，我们到他们的距离并不是神坛。

形形色色，而同为伟大。军队究竟是一个什么样的地方，又如何创造或改变了怎样的人。不经历，不亲历，或许永远无法得知，而了解哪怕一点，也算是丰富了人生的感想，这才是我心中，军训最深沉的意义。