

高中新生军训感悟 高中新生军训心得感悟 (精选5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

高中新生军训感悟篇一

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不明白自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在那里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有职责感，对自己所做的事负职责；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最简单的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这但是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在这天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生

活是完美的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在那里我能够自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

高中新生军训感悟篇二

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

高一的军训虽然只有短短几天，但在军训中我们所能收获的却远远多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们知道什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

几天刚过，我们便已是疲惫不堪，刚学立正时，我就疑惑为什么体育课中要常做的动作，早已熟练的动作，教官还要如此仔细地讲解？为什么一个左传一个右转，教官还要如此煞费苦心让我们练习？实践出真知，几天的军训让我明白，小小立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人的无穷毅力；练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实的美，而在这种自然中流露的那种质朴是无法粉饰的。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有相同经历的人相视一笑。

军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇，定会铭刻于心。白驹过隙般时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升，在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们的证明机会，几天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心和能力去克服它！

高中新生军训感悟篇三

在许多国家，男子成年后都需要兵役，中国虽然没有这一条法律，但每一个高中生开学前都要接受军训，差不多成了一个惯例。我认为，军训目的之一在于让学生收心，服从学校管理，之二就是模拟军人，收获一些良好的品格。在这次军训中，我就收获了许多！

军训前，每一个人都期待着，也有着不同的想法，有的人为很有趣，像体育课一样，有的人认为很苦，像工人一样。但不论是苦是乐，我们都有同一个目标：在军训中坚持！在军训中蜕变！

军训中，第一个动作——站军姿就把我们累坏了。往常认为站军姿是实在容易不过的事情了，但我们以前从来没有这样规范地站着，而且站得笔直。在这儿，我就分享我第一次站军姿的心理活动。

一分钟，身体挺得很直，心里为第一次站军姿能够站到这样标准而兴奋，呼吸也很通畅感觉很轻松。五分钟，背依旧很

直，但心里想的是时间到了吗，背上的骨头像开裂了一样很痛，时间仿佛变慢了，呼吸也变缓慢了，感觉很难受。十五分钟，背感觉被拉得笔直，似乎无法还原一样，身体一直处在崩溃的边缘，开始出现喘气不匀的感觉，很痛苦。二十分钟，如释负重，感到身体像换了一个人一样，舒服了很多，也终于明白，苦尽甘来的道理。

军训过程中，我们还学习了许多动，如正步，跑步，左转，右转，跨立等等。通过近10天的练习，我们已掌握得比较熟练，整体也团结多了。军训后，原本有些害怕教官，但结束后，却又有点十分舍不得教官的感觉，或许教官也和我们是一个整体，是不可分割的吧！

高中新生军训感悟篇四

光阴似箭，日月如梭，漫长的暑假渐渐离我们远去。但八月的芬芳却迎来了短暂而令人难以忘怀的军训。军训是让人疲惫的，但也是让人挥洒汗水，从而收获胜利的事情。

瞧！在人山人海的操场上。学生们在用自己的精力练习军姿呢！豆大的汗珠从脸上划过，像是在为胜利刻下关键的一笔。在蓝天白云之上，有一颗硕大无朋的独眼——太阳！正在监督着我们，5分钟过去了，10分钟过去了，我们仍屹立不倒。面对这次军训我们的眼神好像在告诉我们胜利是属于我们的！仅仅一个军姿就能看出我们认真的态度。可想而知今后的训练一定打不到我们这些勇敢的“小战士”。

今天的天气好像比以往更加炎热了一些，似乎是老天对我们的考验。但更加坚定了我们胜利的信心！虽然一开始的训练，让我们身心疲惫，但经过教练的多次训练严格要求，我们终将打败身体里那个弱小的自己迎来最终的胜利。

随着时间的推移，军训结束的铃声响起，这也提醒着我们战斗的号角即将打响，我们迈着整齐而坚定的步伐，怀揣着一

颗激动无比的心，大步走向主席台，最终迎来了一份令人骄傲的名次！这份成绩看似简单却不知背后付出了多少汗水与默默坚持。我们的这份成绩是对我们往日付出的肯定。

军训虽然结束了，但新学期的“战斗”即将拉响。军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神还磨练了我们坚持不懈的意志，苏轼有句话提到“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”这句话告诉我们成功的大门从来都是给意志坚强的人敞开的，在学习仍然启示着我们，激励着我们！鼓舞着我们！

高中新生军训感悟篇五

一眨眼为期七天的高一军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浹背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的融化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气！

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获

得优秀班集体、优秀内务的荣誉. 这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳.

对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义.

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首多姿多彩的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”