

2023年节能环保演讲稿一百字 环保节能 演讲稿(优质7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

节能环保演讲稿一百字篇一

随着城市的不断发展，人们的生活环境越来越好了。我们居住的城市高楼耸立，汽车奔流不息，人们都住进了花园小区，开上了豪华汽车。你看，我们的城市多么繁华呀！可是，繁华的背后是有代价的！

哦！原先代价就是以伤害我们的“家”换来了，因为每一样现代化的东西都需要能源。有一些能源能再生利用，有一些能源却一去不返！如：石油、天然气等，所以我们要好好地利用能源，不要再随意伤害地球了。

人们，你们想想，以前我们的城市虽然没有这么多高楼大厦，但到处都是郁郁葱葱的树林；虽然以前人们很少用汽车代步，但那时天空湛蓝深远、空气清新；虽然以前我们城市的经济没有此刻这么发达，但河流却是清澈见底的。

为什么以前和此刻差别这么大呢？哦！原先是人们为了过上“舒适”的日子而造成的。其实很多灰霾天气都是环境污染而造成的。我们怎样才能节能减排保护好环境呢？其实很简单，在日常生活中我们每个人都能够做得到。例如：我会把旧电池放好，一齐送到回收站；我会在房间没人的时候随手关上灯；我会把煮饭时洗米的水、洗澡后的水、洗衣服后的水用来浇花、冲厕所；夏天，我会尽量开风扇而不开空调；我会在爸爸妈妈不用电脑的时候关上主机和显示器；我会提议爸爸妈

妈，我们全家进行短途施行的时候乘坐火车而不乘飞机。还有许多我们能够做的，只要我们愿意，节能减排其实是很容易的！

人们，让我们一齐行动，让我们美丽的“家”——地球，回复生机，回复生态美吧！因为这才是我们梦想中的家园！

节能环保演讲稿一百字篇二

尊敬的领导，亲爱的朋友们：

近年来，随着经济的快速发展，经济与环境的矛盾日益尖锐，水体污染，沙尘肆虐，水土流失，洪涝干旱，环境污染与破坏已严重威胁到人类的健康与生存。

单，就是举手之劳，关键是我们有没有这个意识。

约自古以来就是中华民族的传统美德。

节能环保、低碳生活还需要政府和企业的引领。

令”几乎成为一纸空文。

低碳，绿色发展

的同学们：

感受清幽；大漠孤烟直，长河落日圆，让我们触摸壮丽；流连戏蝶时

恰啼，让我们聆听喧闹；春水碧如天，画船听雨眠，让我们亲近悠闲；

对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环

境遭到

环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频

开窗户代替空调，并及时拔掉暂时不用的电器插头；只要您上班或上学时，多走路骑自行车，责任；做为一个公民，应该把实行节能、低碳当作自己的义务；作为一个人，应该把节能、低碳当作自己的品德修养！

朋友们，请参与，我快乐，我低碳；出屋门，灯要关，水宝贵，多循环；

私家车，车轮转，油价高，还污染；离家近，距离短，步行好，能锻炼；

电视机稍调暗，既节能，又护眼；旧物品，用途宽，巧利用，能省钱；

尊敬的各位领导、亲爱的老师们：

地球是一位慈祥的母亲，无私地哺育着我们这些儿女。我们也很聪明，有能耐，千百年来，用自己的聪明才智不断地认识她，改造她，利用她，造福于自己，创造了一个又一个历史奇迹。但也正是我们的贪婪自私，随心所欲，毫无节制，给母亲带来了毁灭性的打击。母亲随我们一路走来，历经了无数的风风雨雨。走到了今天，当我们放眼现实时，才发现她早已千疮百孔，不堪一击，正经历着痛苦的煎熬：大片大片的森林以惊人的速度被砍伐；漫天飞舞的黄沙吞噬着成千上万亩良田；沙尘暴、龙卷风肆无忌惮地摧毁着她日益单薄的身躯；滚滚的浓烟正腐蚀着她越来越小的呼吸道；各种废弃物让他的肌肤滋生着各种病菌；每年将有五十余中的生物从她的视野里消失；臭氧空洞，酸雨普降，疾病不断，洪灾泛滥，气温升高，冰川融化,,,这种种迹象无一不在表明：如

果我们这些地球的儿女还一味盲目地索取，不积极地去保护自己的母亲，这无异于是在自掘坟墓，最终毁灭的将是自己。我们该是觉醒的时候了，别等到“千山鸟飞绝，万径人踪灭。”

其实，母亲的要求不高，只需我们这样做：

请不要给她增添麻烦

今天站在这舞台上和大家互相探讨节约，心情高兴也颇激动。我演讲的题目是《用爱点燃节约》 人生路上，彼此成为同事并促膝长谈，这是缘；两情若是长久时，又岂在朝朝暮暮，这是爱；黄金本无种，出自勤俭家。树立节约意识，发挥资源的最大优势，节能降耗，提高企业效益，这是责任，这是作为企业主人的我们不可推卸的责任，也是时代赋予我们神圣的使命。节约对大家是一种考验，生活随着时代的变化在不断地提高，节约的消费观念也在现代人心中形成吃朦胧、花钱也朦胧的习惯。勤俭节约是中华民族的传统美德，但在我们的周围，节约意识淡薄，浪费现象随处可见。比如100元的钞票，花光连眼睛都不眨一下，用在什么地方却说不清楚，孰不知“千日拾柴不可能一日烧完”，学会节约自己挣来的劳动成果，学会规划自己的人生，这是幸福的事；节约能让自己认识到1元、10元、100元的重要和劳动的真实价值。

讲到这里，也许有些人会觉得，在家里，节约是自己的事。

下班时随手关灯、关电脑，检查空调是否关闭，夏季没有必要开空调要及时关闭。检查水龙头是否关严，洗手、刷碗要及时关闭水龙头，注意节约用水；校验中遇到蒸馏操作，硅油应回收再使用。玻璃仪器损坏后不影响使用的，经加工后继续使用；自己动手制作小的实验工具。实验手套洗净后再次使用。

古代圣贤曾经说过：“厉览前贤国与家，成由勤俭败由奢”由此可见勤俭多么的重要。抓节约，就是抓效益，就是抓发

展；节能降耗就是维护每个企业员工的利益，就是维护企业的可持续发展和企业的未来。一个企业只有将企业发展与节约资源有机结合起来，才能真正地提升自己的综合实力和外部形象，才能真正将经济效益和社会效益达到和谐统一。企业发展壮大了，员工的经济收益也会有所提高，所以，节能降耗不光是领导的事，也是与员工息息相关的。其实，节能降耗就在我们身边，无论是在家里还是在工作中。

用一颗爱心点燃节约其实并不难，难的是养成爱厂、爱家、爱岗、爱节约的一种精神文明，用一颗从小处着手的心，注意身边“浪费可耻”的不良现象，诚心地把自己的一言一行用在工作、生活、家庭中，督促自己和时代接轨，挑战自己并改正以往的陋习，把节约放在自己人生的前端，真正让节约与企业共同发展；让节约促进你、我充实的人生。

本文来自学习网()，原文地址：

老师同学们：

这样的状况如果得不到有效的制止和改变，势必爆发可怕的生态危机，而一旦它的爆发超出了人类控制的极限，其后果不堪想象。

也许有同学会问，节能减排，应该是政府和企业关注的事，似乎和我们

共青团中央书记处书记杨岳在“节能减排 全民行动”启动仪式上的讲话说：“节能减排青年当先，人人参与，从我做起，我国青少年的人口众多，应该成为节能减排的重要力量。

我的讲话完了，谢谢大家！ 篇四：“节能环保 低碳生活”演讲稿

尊敬的领导，亲爱的朋友们：

近年来，随着经济的快速发展，经济与环境的矛盾日益尖锐，水体污染，沙尘肆虐，水土流失，洪涝干旱，环境污染与破坏已严重威胁到人类的健康与生存。

低碳生活其实很简单，就是举手之劳，关键是我们有没有这个意识。

艰苦朴素、勤俭节约自古以来就是中华民族的传统美德。

从大的方面来说，节能环保、低碳生活还需要政府和企业的引领。

令”几乎成为一纸空文。

我的演讲完了，谢谢大家！

创绿色校园，护地球母亲

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：创绿色校园，护地球母亲。绿色环境是健康自然的一种象征。绿色能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的“绿色”也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗？一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态！在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗？由此校园的美好可见一斑。所以，我们就应该让校园中的绿色永存。

近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，

生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至。有关环境方面各类惊人的数字令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类自己。

绿色是大自然赠与我们人类的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。

更应该提高我们自身的修养和素质，这也是我们的责任和义务。人人都是护绿天使，我们要用绿色的实际行动去影响周围的人。我们更应该保护校园环境，共建绿色校园。

5、树立和倡导绿色文明意识，积极参加校园爱绿护绿行动；

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。

创建绿色学校，争做环保卫士

各位同学，各位老师：

绿色是什么的象征？绿色是生命的象征，绿色代表了希望。当你跨进校门时，你想过了吗？你已经生活、学习在了一个充满绿色的美丽的校园里。

同学们，要把我们学校建成一个花园式的绿色学校，还需要我们师生一起努力，人我做起，从身边的小事做起，从力所能及的事情做起，参与环保活动，培养环保素养，人人争做环保卫士。不要把它想象成很在的事情，环保就在我们身边。当你捡起别人掉下的一张纸时，你就已经做成了一件环保的事情；当你记得及时关灯，不浪费用电；当你用好水笼头能及时关掉，而不让水白白流掉；当你下课、活动时能做到有秩序、有克制，而不是高声喧哗；你就已经在做着环保卫士

应该做的事情了。

厉行节约，从我做起

老师们，同学们，在这个庄严的升旗时刻，我与大家交流厉行节约，建设节约型学校的话题，我讲话的题目是：厉行节约，从我做起。大自然的能源，是给人类最宝贵的礼物。从远古时起，人类就知道利用能源改变生活，现代文明社会的今天，人类对能源的依赖无处不在。能源的紧缺与需求的增加，节约能源成为人类迫在眉睫的大事。

点滴小事儿折射着做人的品德，做到了与否，将是做人品行考核的优劣。现在人们的生活水平都提高了，一袋米、一袋面、一吨水、一度电、甚至汽车、煤气的花消，大多数的家庭都能消费得起。而这现代人‘节约’的概念，似乎越来越少了，甚至没有了。提起‘节约’有人会说：“我一个人‘节约’当什么呀？”如果每个人都这么认为的话，那就是对赖以生存的地球太不负责任了！还有一些人瞧不起那些节水、电的人。

同学们，养成‘节能’的好习惯，当作生活中的一部分！新闻媒体也常常报道；‘地球村’面临着严重缺水问题。中国是严重缺水的国家之一。难道这和我们没有关系吗？当人们生活在应有的城市里，感觉不到这种危机，只要水龙头一打开，凉热水随意用。在人们的意识里只要是用钱买的不管怎么用都不算浪费。因为是用钱买的。

节能环保演讲稿一百字篇三

我今天发言的主题是《保护环境，珍惜地球》。

我们生活在地球上，因为她是我们唯一能生存的地方。我们离不开阳光，离不开植物，离不开氧气，也离不开水。

我前几天看电视得知，在长江里，中国独有的中华鲟已经绝种，令几十代中国人自豪的活化石已从我们眼前消失。

我有一个愿望，我要一个三色地球，水是蓝色的、大地是绿色的、云是白色的，森林覆盖率是百分之百，蓝天和白云和谐的搭配着，只有诱人的绿色的大地。

让我们保护环境，珍惜地球，不让最后一滴水是人们的泪水，最后一口气是人们呼出的二氧化碳。为三色地球而努力学习吧！

节能环保演讲稿一百字篇四

你们好！

末日，是人类自我缔造的结局。我们人类为了工业发展将茂密的树林移为一片平地，木头似乎成为了人类的必需品。那些古老的树木每时每刻都在向太阳生长，可在电锯的咆哮声中，它们像一座被掏空的巨塔，坠向大地。就在树木的坟墓上，一座座高楼拔地而起，现在的金属森林早已将远古森林代替。大工厂上那根可怖的烟囱，日夜不停地向明净的天空喷吐着乌烟瘴气。地球的空气从人类生命的根源化为了人类肺部的杀手，致命的气体升上天空，然后被雨水裹着降回大地。水也在被不停地被污染，大地的乳汁也快枯竭了。水，并不是应有尽有。

末日，只是一个假想。如果我们现在多植树，保护树林，让这种在地球上生活了几亿年的植物重新生长。让贫瘠的沙漠变成一片美丽的绿洲，从自身做起，加入植树的队伍，让植树造林成为一种潮流。马上停止对天空的污染，掐灭手中的烟，停下奔跑的汽车，关闭喷云吐雾的烟囱，让天空变得更蓝。我们还要节约用水，不浪费每一滴水，使用节水龙头，利用水循环。禁止污水排放入河道，提高污染水质的处罚力度。只有环保，人类的未来才会好景一片。

节能环保演讲稿一百字篇五

水是生命之源，是人类赖以生存和发展源泉。在当今世界面临的人口、资源与环境三大问题面前，水资源是不可替代的重要资源。没有水，一切生命都将消失。

一方面，中国的淡水资源就不够丰富；另一方面，用水的浪费，水质的严重污染，使得可用淡水更加紧张。从上个世纪80年代以来，中国的缺水现象由局部逐渐蔓延至全国，对农业和国民经济带来了严重影响。据统计，在正常年景下，中国缺水总量估计已达400亿立方米，“十五”期间，农田受旱面积年均达到3.85亿亩，平均每年因旱减产粮食350亿公斤。全国农村有3.2亿人饮水不安全。

如果每人节约一立方米的水，全中国十三亿人就节约了十三亿立方米的水。人多力量大，每人节约一小滴水，全中国就能节约出一片河流，一个大江。可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约用水，人人有责。只有大家都注意节水了，水荒才能远离我们，生活才会安定和谐，环境将会优美舒适。我们青少年明白这些道理以后，不但要自己身体力行，还要做好宣传工作，告诉亲朋好友，让大家都来养成节水美德。

节能环保演讲稿一百字篇六

大家好！

当前人类社会已经进入十分发达的工业文明时代了，人类在不断的进步，我们人类已经征服了地球，成为地球上的主宰，现在人类又开始征服太空，希望能够在太空中找到自己更好的归宿。殊不知，我们的地球已经被我们人类破坏的不能再

破坏了，保护环境已经不是一时间的事情了，需要全世界人民的一起努力，我们的地球才会回到曾经的样子。

其实，真的说不清是从哪一天开始，纯净辽阔的大海里产生了星球史上最早的生命精结——绿藻群带；其实，真的说不清是从哪一天开始，奔腾不止的黄河岸边出现了现代人铭记的祖先——蓝田人类；其实，真不说清是从哪一天开始，大地欣然地托起了普罗米修斯窃取的火种，从而宣告了文明初始而完整的诞生；其实，真的说不清是从哪一天开始，人类不仅征服了自然，而且开始学会向自然索取曾饱受天灾的赔偿——资源潜能。

于是，人类的文明史上有了结实的木椅、精刻的木阁；而孕育出人类的原始丛林却在伤心地萎缩；于是，人类的文明史上有煤炭、石油、地热；而承接着人们疯狂攫取的大地却在悄悄地下沉、裂变、陷落；于是，人类文明史上有了林立的厂房、烟囱、化工车间；而那片曾经温柔的晴空，却正在被黑的、黄的、灰的污染杀手将臭氧层残忍地撕破。

终于，人类的文明史上有了微观得可怕的氢能、中子能、原子能，而从此，文明之邦的土地上不知多少因亲离友散而痛苦凄厉的哭声。

假如，历史真的是一张翔实无疏的时间表，我只想查一查人类究竟是从什么时候起开始学会把作为星球上的最高智能生物的特权发挥得如此淋漓尽致，却轻而易举地忘记，自然一样会再次惩罚我们。

因为英国人无规划地扩大工厂，排放废气；于是大自然便在1873年、1883年、1892年发生了三次伦敦毒雾事件侵吞一千八百人作为赔偿。因为日本人在足尾铜矿疯狂采挖，任排污水，于是大自然便让400平方公里的良田变为荒园以示惩罚。因为美国人在狭长的平原地带连建了铁、硫、铜三大工厂，于是大自然便在1948年10月27日用毒雾遮笼整个山谷作为报

复。

因为苏联人肆意将粉尘毒气排入空中，于是大自然便让加里宁格勒普降黑雪，让1960年两次黑风暴席卷俄罗斯大平原作为警告。因我们过分索取森林，于是大自然便以黄河两岸土流失区达百分之七十四，一次性水灾毁坏千万亩沃土作为代价。

然而，人类不知为何却固执地抛开了这些暗示，仍在一天天、一年年执迷不悔地犯着同一种错误，重演着同一种悲剧；终于，1952年一次伦敦毒雾事件死亡一万两千余人是前三次总和的十倍；美国河谷带十年肺气肿死亡率上升为以前的百分之六百三十；苏联仅水污染一项每年损失六十亿美元，这些加速上升的数字已迫使人類不得不承认，曾被征服的自然现在却无法控制，中东北非的富饶土地变成极目无边的沙漠；墨西哥的丰足粮仓变成了荒芜的侵蚀斜坡；我国凉山彝族自治州的青山绿水被泥石流淹没。

我们常常是在有意与无意之间，把地球推向了生命的底线。让地狱迸爆出的烈火肆意侵舐着每一点绿色，让所有的生灵在灼伤的苦痛中哀叹。

我们经常是在有意与无意之间，打开了潘多拉的魔盒，然后面对因贪婪的欲念铸下的过错，无奈地看着盒中升起的狰狞的黑烟在大地与天空间弥漫。

我的演讲完毕，谢谢大家！

节能环保演讲稿一百字篇七

大家好！

我今天演讲的题目是《节能环保，见行动》。

近年来，由于人们对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，乱排乱放，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：沙尘飘扬，水土流失，洪水肆虐，南方冻雨，北方干旱，噪音刺耳，臭气熏天，空中烟囱林立，浓雾迷朦；河中死鱼飘荡，污水滔滔；地上垃圾遍布，废渣成堆。

随着我国经济的快速发展，资源不足以及生态环境恶化的矛盾日益显现——酸雨，沙尘暴，水土流失，土地盐碱化，不胜枚举，供电不足，水资源缺乏，环境污染程度加深，巨大的能源供需矛盾和环保压力迫使我们必须走节约能源、保护环境的道路。在现代化建设过程中，党和政府十分重视环保工作，提出了科学发展的观点，将保护环境列为一项基本国策。我们作为现代化建设的接班人，未来世界的主宰者，我们必须从现在就树立节能环保意识，自觉投入到环保行动中去。

别找借口说我们年龄小，别说我们只是一个小学生，其实我们在节约资源、保护环境方面能做很多很多的事情。

如：节约用水，在刷牙时，关闭水龙头；在学习中，尽量节省文具用品，铅笔、书本是用木材造的，浪费了纸张就等于毁灭了森林，当你拿着一次性筷子吃饭的时候，就像是拿着一把斧头去砍树，我们不使用一次性筷子，就是另一种形式的“植树”。我们上学少乘汽车，多骑自行车或步行，因为汽车不但消耗大量能源且其排放的尾气也污染了环境；遵守有关禁止乱扔废弃物的规定，特别是不要乱扔废电池，据统计一节1号电池可以使四十平方米的土地失去农业利用价值；一颗纽扣电池可以使60万升水不能使用。