

# 最新社会交友心得体会(模板5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 社会交友心得体会篇一

世上没有一模一样的树叶。

在世上，我们找不到一个跟我们一模一样的人。在世上，我们每个人都是独特的，不论我是好亦或是坏，我们都有我们自己的绚烂和美丽。

尺有所短，寸有所长。做一个最好的自己，不一定要赚多少钱，也不一定要出什么名，更不要与别人比高低、比大小。

安稳地过一生，不求名利，只求无悔。做自己爱做的事，该做的事，就算没回报又能怎样？只求自己安心，愿意为自己爱的事二付出。

如何决定最好的你，既不是你拥有的物质财富的多少，也不是你身份的贵贱。人们熟知的好些英雄模范，都是在平凡的工作岗位上充分发挥人的创新能力，他们并不是刻意去追求名利，而是在努力中名利去追求了他们。

做好自己身边的每一件小事，不要刻意追求他人的脚步，走自己的路，创造最好的自己。

## 社会交友心得体会篇二

我们支行在八月份组织全体员工学习了银行案件警示教育学习，其中还观看了一些案例录橡，真象书的名字一样“代

价”实在太大了，农行的代价，员工的代价足以让每个人痛心疾首。通过这些案例的学习，能促使我增强自我保护意识，在平时的小事上在心中筑起“防火墙”。

录像收集了近几年来全行发生的几个重大典型案例，通过讲述分析具体的事例，详尽地描写了案件的经过，深刻地剖析了案件的成因，同时也揭示出那些曾经同我们一起并肩工作的同志是怎样走上犯罪道路的。我觉得这样的学习非常及时，有很强的真实性，对我们全行员工有很强的警示作用。沉重的代价是强烈的警示。发生案件不但会给银行造成重大资金风险和损失，还会严重损害银行的形象；发生案件，不但要严惩银行内部的涉案人员，还要追究相关经办岗位，管理岗位和领导岗位人员的责任；发生案件，还会对一部分员工的家庭亲情造成伤害。无论案件对银行造成的损失，还是对员工造成的伤害，都令人为之惋惜。反思这些案件，原因是多方面的。既有内部原因，又有外部原因；既有主观原因，又有客观原因；既有对基层领导人监管不力的问题，又有业务管理工作基础薄弱的问题。

“十案十违章”。有章不循，违章操作，是发生案件的最主要原因。从案件中暴露出的问题看，许多案件中支行规章制度形同虚设。内控管理比较混乱，相互制约关系被破坏，导致在业务操作过程中有章不循，违章操作的问题严重。由于该行帐户管理制度执行不严，印章和操作员密码管理不善，重要空白凭证管理混乱，支付结算制度落实不到位，致使员工参与诈骗，挪用银行资金得逞。说明有相当一部分员工责任意识，风险防范意识，法律意识淡薄，缺乏自我保护意识，简单听信，盲目服从，互不设防，不能严格执行规章制度，在客观上为犯罪分子提供了机会。

付出这么大的代价，这与平时的思想意识、工作习惯和规章制度的落实是分不开的，老在一种工作状态下，思想一旦麻痹就让心怀不轨的犯罪分子有可乘之机。我们的规章制度制定的很全面，很细致，但在具体的工作中，在实际执行中就

打了折扣，没有了风险防范意识，法制意识更是淡薄，在具体细节上处事的原则性不强，置制度于脑后，违章操作才付出了如此代价。

俗话说“苍蝇不叮无缝的蛋”。不法分子虽然功于心计，惊心谋划，蓄意欺骗。从内部看，是银行在经营管理上存在着许多漏洞，有章不循，违章操作，给犯罪分子以可乘之机，在作案的每一个细节中，如果能把规章制度放在首位，在某个细节上就能把漏洞堵上，就不会造成如此重大的“代价”。

十案十违章，而每个案件的发生都堪称违章大全，一是违规混岗、串岗、会计岗位分工不明，职责不清。严重的混岗、串岗使每个作案人都能浑水摸鱼，使防范严密的规章制度形同虚设，对内部人员作案起不到最后把关的作用。虽然各项规章制度和操作规程都有，并且印成了本子，也上了墙，但严格执行还不够，更多的时候是学制度、“找制度”、“补”制度，实际上执行时又是另一套，导致制定规章制度和实际操作执行上存在“两张皮”现象。因此，各项规章制度的落实更重要，要从操作和管理环节，一个制度一个制度的落实，加强监督、检查和学习，切实保障每一位员工都能做到有规必依，按章办事，合规操作。

特别是在平时的学习中，要坚持以人为本，做耐心细致的思想政治工作，增强员工抵御不良思想的侵袭，树立正确的人生观，打牢拒腐防变的思想，以积极心态投身改革，珍惜自己的人生价值和职业前途，奉公守法，安心本职，勤奋工作。

这些真实案例都是血的教训，也是强烈的警示，我一定要引以为戒，从思想上认识到，从行为上执行到。

网络交友警示教育心得体会3

## 社会交友心得体会篇三

为了使我们更多了解机电产品、设备，提高对机电工程制造技术的认识，加深机电在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，特意安排我们在寒假时间到几个拥有较多类型的机电一体化设备，生产技术较先进的工厂进行生产操作实践。为此我来到成武县金帝金店进行实践。

为期23天的生产实践，我先后去过了机床厂，机密机床加工工厂，阀门加工工厂及发动机厂等大型工厂车间实践，了解这些工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等。第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，传感器在空调设备的应用了，电子技术在机械制造业的应用了，精密金子制造在机器制造的应用了，等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，为后续专业课学习和毕业设计打好基础。

1月26日，我们来到实习的第一站，菏泽成武县金帝金店。在实习中我们首先听取了一系列关于实习过程中的安全事项和需注意的项目，在机械工程类实习中，安全问题始终是摆在第一位的。然后通过该厂总设计师的总体介绍。粗略了解了该厂的产品类型和工厂概况。也使我们明白了在该厂的实习目的和实习重点。

在接下来的一段时间，我陆续在通机车间，专机车间和加工车间进行生产实习。在通机车间，该车间负责人带我们参观了他们的生产装配流水线，并为我详细讲解了平面磨床个主要零部件的加工装配工艺和整机的动力驱动问题以及内部液压系统的一系列构造。我最感兴趣的应该是该平面磨床的液压系统，共分为供油机构，执行机构，辅助机构和控制机构。从不同的角度出发，可以把液压系统分成不同的形式。按油

液的循环方式，液压系统可分为开式系统和闭式系统。开式系统是指液压泵从油箱吸油，油经各种控制阀后，驱动液压执行元件，回油再经过换向。阀回油箱。这种系统结构较为简单，可以发挥油箱的散热、沉淀杂质作用，但因油液常与空气接触，使空气易于渗入系统，导致机构运动不平稳等后果。开式系统油箱大，油泵自吸性能好。闭式系统中，液压泵的进油管直接与执行元件的回油管相连，工作液体在系统的管路中进行封闭循环。其结构紧凑，与空气接触机会少，空气不易渗入系统，故传动较平稳，但闭式系统较开式系统复杂，因无油箱，油液的散热和过滤条件较差。为补偿系统中的泄漏，通常需要一个较小流量的补油泵和油箱。由于闭式系统在技术要求和成本上比较高，考虑到经济性的问题，所以该平面磨床采取开式系统，外加一个吸震器来平衡系统。现代工程机械几乎都采用了液压系统，并且与电子系统、计算机控制技术结合，成为现代工程机械的重要组成部分，怎样设计好液压系统，是提高我国机械制造业水平的一项。

在通机工厂的实习，了解了目前制造业的基本情况，只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性，很遗憾地，不能多做一些具体实践的操作，但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程，使许多自己从书本上学的知识鲜活了起来，明白了本专业在一些技术制造上的具体应用。

2月8日我们到了同属菏泽成武县金帝金店，顾名思义，精密机床厂是生产一些加工精度较高，技术要求高的机床设备的大型工厂，主要加工的是机床内部的一些精度等级较高的小部件或者一些高精度的机床，如m级，mm级平面磨床。由于加工要求较高，所以机器也比较精密，所以有些也要在恒温这个环境下伺候它们呢。这样才能保证机床的工作性能，进而保证加工零件的加工精度要求。虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能

够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

## 社会交友心得体会篇四

我在酷暑中迎来了作为大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了\_\_建筑公司，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不

同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在实践的这段时间内，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，暑假的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，

而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

## 社会交友心得体会篇五

在物欲横流的现代社会“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的思想已脱离了主流，大学中的社会实践活动正打破了那种传统观念，想到这些，我毅然参加了招生社会实践，希望能够通过这次实践提高自己的交际能力、应变能力、表达能力、判断能力等等，希望在以后的社会生活与工作中能够游刃有余。

x月英才的上空弥漫着腾飞的气息，不时传来惊心动魄的呐喊，走近时然你感到他们整装待发的热情，通过各种努力我也有幸成为其中的一名权利的拥有者，我知道学院组织的这次社会实践活动的机会来之不易，学院在众多的报名学生中选了我們，我们就知道其中的责任，我们是学院的一份子，我们代表的就是我们xx英才学院，我们不可以辜负学院领导对我们的寄托□20xx年x月xx日，应学院招生办的需要，我参加了到生源地招生宣传的社会实践活动。在第一次参加面试顺利获得招生资格后，心中的那份激动是难以言喻的，可以说这



是我顺利地迈出了我人生的第一步。于是在带队老师那里领取任务后，便踏上了到母校xx省xx第一中学的招生宣传旅程。

这是我第一次去完成一件如此神圣的使命，心里有一点担心一点激动。担心是因为我不知道在第一次没有父母的帮助，我能否顺利完成此次任务，激动是因为想要自己能够完成一件事，同时也想借此机会提高自己各方面的能力，以便在以后的学习与工作中更加顺利。

为响应学院招办的号召，我地区于20xx年x月xx日，正式参加实地考察以及作相应的工作，便踏上了去往招生地区xx省xx第一中学的招生宣传旅程。xx县坐落在好客xx美丽而又神圣的泰安地区，在20xx年人口普查中xx人口数达150余万人，是全国百强乡镇之一，“全国起重机之乡”“国家园林城市”的美誉，不论是经济、文化、旅游、教育都有很高的发展，这号称亚洲最大的高中xx省xx第一中学坐落于此。优越的地理环境，人文环境为这所高等学校带来很大的发展，学校分三个校区，面积达一千多亩，在校人数也是可想而知的，超过一万人，经进一步考察高三年级主要在西校区。这对以后的工作带来诸多的方便，同时也增添了不少难度。

第一次代表我的大学带着一份责任，去完成如此神圣的使命，心中颇有些许的激动与兴奋。那时的我对于能否顺利完成此次任务，也曾浮现在我的脑海，激动是因为想要证明自己能够完成一件事，同时也想借此机会提高自己各方面的能力，以便在以后的生活与学习中更加顺利。

20xx年x月xx日，早上盼望的时刻不期而至，九点多便随着随时待命的汽车缓缓出发了，那一刻我真的难忘，随之的还有这首“超越自己在这个赛场，我们是不可战胜的力量……”，一直在脑海中重复着，从未停止直到……我同眼看到了他们脸上无法掩饰的兴奋，那一刻那种复杂的心情溢于言表，路途中我想着工作安排，工作可能出现的情况，如何应对，各

种多样的现象，各种各样的应对，期待着不知道结果会是怎样……，事实就是事实，这在以后也验证了，有些事情还是考虑的不够，当汽车的路线越来越熟悉，我知道家乡来了，对了忘了说我的家乡就是xx[]我的母校便是这xx一中，汽车到达的时候已经接近下午两点了，招生宣传工作经团队商议暂定于当天晚上，摸清学校的重要信息为明天的大规模宣传，做好准备，于是一切依行事，作为本校老成员我熟悉学校的规定“非本校学生一律不许入内”，这也是我所预料到的，从年前调研，年后调研也可以了解这方面，这也是为学生的学习创造一些环境，但这也同时增加了我们工作的难度，我疏忽了如何应对这问题的情况，这就教会我在以后的工作中应该先要全面认识所要做的工作的一些情况。

俗话说“困难总是和解决困难的办法相伴而生”，有困难肯定有办法去解决这些问题，这也是能锻炼一个人的应变能力的事情，我要求我必须让自己拥有这样的魄力。于是我开始策划我的进校计划，我先找到校内自己熟悉的人先把资料带进学校，然后我又见有些学校的家属可以随便进出校门，于是我就想是否可以找一个要进学校的家属把我带进去，这样我的困难就算解决了。可是如果我一个没有很好的沟通方式，大概要找人把我带进去也不是那么容易的事情，所以我努力寻求着一种比较容易让别人接受的方式去与人沟通，最后还算皇天不负有心人，终于我找到一位将要进校的好心阿姨带我进了校门，这应该算是我今天工作的第一项任务吧，没想到刚开始就遇到这样的难题，这是我始料不及的，但这点困难总算没有让我退缩，我成功的完成了我的第一项任务。

重游母校，感觉还是颇有些亲切，曾经熟悉的教学楼、花园小径依旧如故，但早已物是人非了，看到学弟学妹们陌生却不失亲切的面庞，不由让我想起了我的那一年中学时代。感慨于此告一段落，此次归来的任务让我来不及回忆，于是开始计划我的工作流程。我先找到学校教务主任沟通一下，顺便了解一下毕业学生目前的状况，所谓“知己知彼，百战不殆”嘛，可是如何才能有机会认识那些高三的班主任呢？因

为现在的高三班主任我几乎都不熟悉，所以这第一个局面该如何打开我得认真考虑一下。还真是“无巧不成书”啊，正在我苦恼的时候，在校园中偶遇到了我曾经的授业恩师，她见到我有点诧异，我也有点激动，于是我们就开始攀谈起来，她有问到我毕业以后的一些情况，同时我也向她说了我此次回校的原因，她还夸我长大了，能够独担重任了，当然能得到老师的鼓励与肯定，使我更加有信心去完成我要完成的工作。

就是那么的机缘凑巧，让我遇到了我的恩师，与她的相遇给我接下来的工作减少了不小的难度。她给我引荐了几位现在带班的高三班主任，于是我便顺利地完成了和那些高三班主任的沟通工作，他们也很热情的给我说了一些目前高三毕业学生的状况，同时还教给了我一些与学生如何交流的技巧，对我接下来的工作可谓大有帮助，最后他们还高度评价了我的工作能力，能得到他们的肯定，说实话对我来说真的是不小的收获，他们对我工作的肯定不正也是对我的肯定吗？当然，我也不能因为这个而沾沾自喜，我要更加努力，人总是要在肯定与否定自己中得到更大的进步，而我现在需要的就是要不断的突破自己，以寻求做到更好。

准备工作做完了，接下来就是工作的重点。对于现在的高三学生来说，他们在高考完之后正在好好的享受着难得的轻松惬意生活，所以为了不引起他们的反感情绪，我打算利用自己学长的身份和真诚沟通的态度，去完成这项高难度的任务。我先找了一些原先比较熟悉的学弟学妹，向他们说明我的来意，然后让他们帮我做宣传工作，没想到他们远比我想象的要热情的多，对于我这个大他们两届的学长的工作给予极大的支持，心中有说不出的感动，让原本还担心第一次面对这么多人演讲会紧张的我，放开了所有的心理负担，于是宣传活动就在很融洽的氛围中进行着，我似乎有种回到曾经的感觉，有非常热情的学弟学妹们帮我发传单，还有一些对大学怀有好奇的他们跟我了解一些有关大学的事情，而我就像是一个老练的熟手，讲述着自己上大学的所见所感，对本学院

的各项具体情况和就业前景侃侃而谈，一切都似乎有超出我想象般的融合，没有那么多的拘束，我们就像在做心与心的沟通，像这样的交流方式还是第一次，感觉真的很不错，让我在交际能力方面又多了一点感悟。在他们的帮助下，我顺利地找到了学校的. 粘贴传单的地方，贴上了我们的宣传单，并请他们多多帮忙，给他们认识的毕业生多引荐引荐。不到十天时间，我q群里就多了很多可爱的学弟学妹。

在母校老师和同学的大力协助之下，我的寒假时光就在忙碌而充实的宣传与沟通中过去了一半，我完成了学校招生办宣传学院，扩大社会影响，推荐好苗子的要求，也为那些有志于本专业的学弟学妹搭建了一个了解沟通的平台，而且在我的社会实践之中，老师和学弟学妹看到了我在学院一年多来的成长和进步，对学院的评价也更上一个台阶。

工作如我所愿全部完成，之后我又拜访了以前的一些授业恩师，毕竟回来一次也实属不易，所谓“一日为师，终身为父”，作为他们的学生也许我微不足道，但他们作为我的老师，我却一辈子都不能会忘记他们的教育之恩，因为有他们才铸就了今天的我。

就这样风风火火的完成了数天的工作，晚上回到我们的家，我吃了我最爱吃的酸辣土豆丝，这顿饭是我吃过的最香的一顿饭，累了一天，倒床就睡，真是爱死那张可爱的床了，一觉就睡到第二天早上了，我的工作就又开始了。今年在xx的招生最大的问题是其他院校对我们学院的攻击，完全违反了招生的规则。其实招生靠的就是团队间的团结及班主任的利用，只要这些做好了再加上好的市场，招生就一定会找好。今年业绩不突出的原因就是宣传太好了、给考生造成了下来招生没有好学校的印象，所以希望下一届招生人员能够做到适当，我相信就一定会出业绩。

今年招生结束时一些学弟学妹们的邀请，我在临走之前又去学校给他们讲了一些因时间有限而意犹未尽的东西，这样

我的实践活动就此划上了一个圆满的句号，但是它留给我的不仅是这刻骨铭心的影响，更多的是通过此次活动让我学到的那些在课本中永远也无法学到的东西，在我临走时我给学弟学妹们送上了我最真诚的祝福，希望他们一个个都学业有成，他们也给予了以后工作最大的鼓励与支持。

古语有云：“逝者如斯夫，不舍昼夜”，短暂而又难忘的社会实践旅程如白驹过隙般，飞速而逝，其中的滋味宛如打翻的五味瓶一应俱全，近三个月的实践活动教会我许多东西，让我学会了独立思考、独立工作与独立解决问题能力以及为人处世，同时也让我更加深刻地认识到“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”已经不符合时代的召唤，作为一名合格的当代大学生，俗话说“大学是半个社会”，在大学中，通过参加社会实践活动积累一些社会经验和工作经验，而这些经验将会成为你的“无形资产”，当步入社会后才能真正适应这个瞬息万变的社会，不难发现，当今招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及以他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会可以尽快走上轨道这次社会实践活动的认识是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。一贯生活在校园中的我们，时刻有老师、家长和同学的关爱，生活可以用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦，而这次的招生宣传实践活动，没有了老师、亲人与同学的帮助，这对我来说应该算是一个不小的挑战，但也正是因为有了这样的经历才能让我更快的成长与坚强起来，通过这次实践活动我所学到的东西也将会对我受益终身。