

大学生演讲稿四分钟(大全5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

大学生演讲稿四分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是____系____专业____班的____，很高兴能够和大家分享一下我的大学生活。我的大学生活并没有电视剧里那些花里胡哨的故事，没有错综复杂的三角恋，没有车祸和怀孕这种意外事件。有的只是一个充满期待的少年，来到一个人生地不熟的地方，遇到了一群臭味相投的朋友，并且天天一起玩耍，一起迷茫的故事。这个故事或许很平淡，但我想大家的真实生活应该也是和我差不多，生活哪来的那么多故事，有的只是一些文青的故作矫情，生活平平淡淡才是真实的。

在我刚刚进入大学的时候，是觉得大学确实和高中有区别，难怪叫大学，学校是真的大。从寝室到教学楼都要走一会，食堂也是真的大，里面还啥都有，这些确实开阔了我这个没见过什么世面的小村民。当时来到大学就想着，我要好好学习，拿奖学金，考研或者大学毕业找一个好工作，当然最重要的是要找一个女朋友。现在发现，我过去吹的牛一个都没有实现，能完成的只有一个大学毕业。曾经在高中时自己成绩也是很好的，是班上的尖子生，觉得自己和别人不一样。到了大学发现和自已相似的人太多了，而且我完全比不过别人，我只是这芸芸众生中的一员。我比家庭条件比不过那些

富二代，比学习成绩比不过那些参加比赛拿名次的大佬，比交际能力和口才我比不过那些在学生会里天天和人吹牛的干部。大一那一年真的是受到了打击，让自己的自尊心强烈的受损呀。

慢慢的在大学待久了，发现真的啥样的人都有，我既然比不过哪些比我更好的那我和他们比干嘛，那些比我更差的人要是也和我一样和别人比那不是得跳楼吗。所以我端正了自己的心态，不在去想那些没用的东西，生活只关注两件事，学习和游戏。只有学习才能让我学到东西，而我学习到的东西将是我以后赖以生存的手段，而游戏，则是我的精神寄托，学习时间足够了，也学累了，就玩下游戏放松一下自己。平时节假日和朋友一起出去玩玩，在深夜里喝着诉说心肠的酒，我对我的生活很满意，虽然没什么钱，但是每天过的充足且快乐，我相信我的这种快乐是有钱人体会不到的，当然别人可能也不想体会。但是这都与我无关，我只需要过好我自己的生活，让我自己觉得快乐，充实就足够了。

我的演讲完毕，谢谢大家！

大学生演讲稿四分钟篇二

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

什么样的朋友才算真正的好朋友？这个问题一定有很多人都在问。现在，我就教给大家一个最简单的评判标准，那就是——如果你和她很长时间没有联系，你们再见面时依然有说不完的话，不陌生，不疏离，感觉像从来都没有分开过一样。哪怕什么都不说，在一起也不觉得尴尬。这样的朋友，就是你一生的好朋友了。

其实，有时候，你太容易在友情中受伤，不是朋友的原因，

而是因为你对朋友的期望太高。她和你是好朋友，不意味着她就没有交别的朋友的权利，不意味着她就不能和别人聊得热火朝天，也不意味着她事事都要顾虑你的感受和你的看法。就算是最好的朋友，她也可以拒绝你的要求，也可以不同意你的观点，也可以对你提出批评，也可以和别人聊得热火朝天暂时忘记你的存在。哪怕你再反对，她也有权利选择她自己的选择，热爱她自己的热爱。反之，你也是一样。不要总是说自己被友情弄得伤痕累累，很多的伤都是你对友情的要求过高才造成的结果。

每个人都喜欢听好话，嘴上抹蜜的人比起那些不擅长表达的人，好像总是要多那么几个朋友。但是聪明的你们，当你看一个朋友对你是不是真心的时候，一定要好好想想她对你做过些什么，而不是她对你说了些什么。即使是在言语上伤害过你的友人，如果在你最需要帮助的时候帮助过你，为你挺身而出过，都是值得你信赖的朋友，要珍惜。

当你遇到另一种情况，那就是朋友已经伤害了你，你是否应该原谅她。

虽然，从小我们被教育宽容是一种美德。但是，你一定要在心里给自己设定一个底线。如果不触碰，一切都好说，如果触碰了，你就要认真地考虑一下，你们之间的朋友关系到底应该继续还是结束。其实，你不一定要费尽心思去守护一份友情的。你想想，如果大家都说她不好，你非要说她好，就等于你告诉她，就算她做了任何伤害，你都是可以接受的，也是可以被宽容的。

如果在很久之后，你想起她对你的伤害，你还是觉得不能原谅，你也完全不必原谅她。但是，你一定要放下，不要去打听关于她的一切。因为她无论是好上天还是坏到底都跟你没有任何关系了。各走各的路，无需嫉妒，更不必悔恨。

最后，用一句话来概括友情：在一起很欢喜，分开后很想念，

只是想念也很欢喜。

大学生演讲稿四分钟篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好，很荣幸能站在这个舞台上演讲。没有优美华丽的词藻，没有尖酸刻薄的语调。

“不平凡的大学有着不平凡的生活，但平凡的大学却有着各自独特的精彩!”在这里，我想请问大家，你们上大学的动机是什么?也许，有的是为了跟风争脸，有的是被家里硬推上来的，也有的真心想通过大学来实现自己的抱负。不管怎样，我请你要把握好这一次机会。试想一下，那落后贫困的地方，那里的孩子正处于教育贫乏的环境，对比自身的条件，你还有什么样的理由拒绝学习呢!

请不要说，“学习，我没有动力”。但你有没有想过，在这里并没有谁谁谁强迫或者被强迫去学习，而是我们该放开手脚去获得社会的知识、信息与技能，那是主动;倘若你不迈开双脚，再远大的理想、目标，也只能让人望而兴叹!

来到这里也有一段时间了，就自己而言，我已深深地体验到什么叫，“人生苦短”，每天除去上课、吃饭、睡觉，试问，我们还有多少时间主动地去学习。一日复一日、一个学期乃至一年的光阴很快将流逝。在这里，我再次请问大家一个问题，你们总说一天那么忙，那有空余的时间学习啊!那好，我想请问，你每天回到宿舍，流程是怎么样的:玩游戏、看电影、听音乐、聊q还是在某个角落里发呆。确实，这些我也参与其中，但我看重的，并不是那忘我而麻木的沉迷其中，而是立异于得到适当的放松那紧绷的神经，让自己可以清晰地安排下一步的目标与任务，有条不紊的规划好自己的人生。而不至于荒废学业，浪费青春。

同学们，在座的大多是20岁左右的成年人了。如果你还抱有

这样的想法：“算了吧！大学是我自己的自由空间，学什么、努力什么啊！明天再说。”我痛心，为你的父母而感到痛心，因为当你们以为自己在青春的岁月里还有资本耗得起时，可否想到身后辛劳的父母正一步一步的走向生命年轮的末途！

大学生演讲稿四分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《流泪不如流汗》。

流泪和流汗虽然都是生理现象，但是只要你仔细去分析，它们又是不同的。

当我们遇到困难，或是遭遇挫折时，有的人总是一把鼻涕一把眼泪地哭，有时甚至哭上半天，丝毫不知自己为何要流泪。记得有一次我有几道数学题不会，得不到解答，于是就哭了。这时爸爸走过来说：“柔吟，你不能因为几道数学题而哭。知道吗？流泪不如流汗，如果你肯花点时间去思考，下工夫去研究，就对你很有帮助了，多流一些汗，总比流泪要值得。”

我听了，马上擦干眼泪，再坐回去，仔细地分析题目中的每一个字，尽管汗珠一滴滴地流下来，我也不去擦拭，因为我知道了“流泪不如流汗”的道理。

在稻田里，经常可以看到那拿着锄头，‘日出而作，日落而息的勤劳的农夫们，正一次又一次用锄头翻松泥土。看，汗水正从他们的额头流下，从他们的脸颊滑过，但他们不在乎，还是继续劳作。他们花力气流血汗，最后总会有收获。所谓“一分耕耘，一分收获”就是这个道理，可以说收获是流汗换来的。

一滴泪水和一滴汗水是不同的，流泪的人到最后还是一无所获，但是流汗的人矜力地工作，最后毕竟可以尝到成功的果实。

“流泪不如流汗”，我们别再浪费这宝贵的时间，想想：当你滴下汗珠时，成功的果实已在萌芽，收获已在眼前了。同学们，多下点儿功夫，多流点儿汗，开创自己的一番大事业吧！

谢谢大家！

大学生演讲稿四分钟篇五

尊敬的各位老师，同学，你们好：

秋天，带着年轻人的热情，携着家人的期盼我踏上求学的征途，火车站的另一端是一片新的天地——我的大学生活。

入学报道、开学典礼、新生教育，序幕过后便开始了真正的大学。学习是大学的主旋律。再美好的活动也是点缀，鲜花之绿叶位置而已，此乃我的第一悟！先澄清几个误区：第一盲目追求学生高干，本末倒置。第二为发展特长，忘记自己职责。第三高喊大学知识无用论。补充一点，通过我对不同群体大学生的了解，不容质疑的一点是他们认为是学校里学有所成是最大的乐趣。所以，走进大学，至关重要的一步是找准方向，树立信仰。初入大学懵懵懂懂的我，以自己的亲身经历教导我要珍惜大学求知的得天独厚的条件。我有种美梦的感觉，都说大学是一座乐园，可只有围城里的人才能真切体味到“其中之乐”！

意识到自己对大学肤浅的认识后，也为了未来美好的生活，为了自己的理想，我选在大学再次起航，开始挖掘知识的金山。高中的学习的惯性给我是很大的帮助，勤奋已经成为一种习惯，一勤天下无难事，所以大学课程的学习并没有给太

大的压力，要说压力那就是争取优秀的压力，我认为这是每一个有追求的青年应该有的忧患意识。这里我想强调一点，学习是一件很痛苦的事情，没有坚韧的毅力很难有所建树的，一个对学习本身感兴趣，对知识有着宗教般虔诚的人都应该是国际大师。我想更多的知识分子没有那么高尚的心灵境界，他们只是由结果驱动的，征服知识后的成就感是他们最大的乐趣，然而重要的是他们在这个层次上升华，进而投入更深的探索中，有更大的作为。所以我们不要给自己什么不感兴趣的理由了，世界上没有哪个人对痛苦情有独钟的，让我们一起享受艰辛追求的果实吧，那是一件多么幸运的事情啊，自身升值的同时又收获幸福！

其实大学知识要求并没有高中深刻，我不相信一个经历过高考的人拿不下课程的基本要求。大学知识的一个显著特点是强调一个广度，要我们对知识网络的每一个结点都有所了解。只要我们平常认真通读一遍教材，独立完成作业，有一定自己思考，课程考试应该是高分。思维是最美丽的花朵，每一门课程都是我们锻炼思维能力的重要经历，偷懒就是放弃了机会，放弃了提高自己，选择了落后于人。