

最新卡耐基人性的弱点内容简介 卡耐基人性的弱点读后感读后感(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

卡耐基人性的弱点内容简介篇一

《人性的弱点》是继《圣经》之后的世界第二大畅销书，卡耐基一生最重要、最丰富的经验都汇聚在这本书里。这是一本充满幽默、充满智慧的书，它在生活中给我以启迪，让我知道该如何克服自己的弱点，发挥自己的优点，勇敢面对生活中的某些挫折。作者用一个个鲜活的例子把做人的道理写得通俗易懂，让人耳目一新。卡耐基在《人性的弱点》的第三章《如何让别人喜欢你》中说：“能设身处地地为他人着想，了解他人心里想些什么的人，永远不用担心未来。”人与人之间的相处，难免有误解、有矛盾，这时，如果我们能设身处地地为对方、为他人着想，我们就会选择宽容、选择忍让。多点包容，多点换位看问题，就会少很多无谓的争执，彼此间的关系也将变得更为融洽。人非圣贤，孰能无过？如此一来，所遇的矛盾也就迎刃而解了。

换位思考的观点令我想起了子女与父母间关系的处理应最需要“设身处地地为他人着想”。现在大部分的家庭，父母与子女缺乏沟通，相互间缺少理解与包容，更加甚少站在对方的位置上看问题。因此，两代人之间就形成了代沟，更甚者形成了无法逾越的鸿沟。回想过去与父母点点滴滴的矛盾，不禁为自己曾经的固执深感惭愧！

随着经济的发展，人与人之间的竞争愈演愈烈，社会压力也

越来越大。来自生活、工作等各方面的压力使人们变得更加忧虑。卡耐基在《人性的弱点》的第七章《走出孤独忧虑的人生》中说到：“忧虑并不能解决问题，任何人都可以用下面的方法有效地消除忧虑。首先是放弃恐惧心理，诚恳地分析整个情况，找出失败将会带来的后果；然后就是敢于接受它，使心情平静下来，把时间和精力用于改善所面对的问题和困难。”

其实，每个人的人生都不会是一帆风顺的，尤其是人生中各方面的问题都要我们考虑，都要我们担忧。当我们强迫自己面对最坏的情况，并且先从精神上接受它时，我们就能够权衡所有可能出现的情形，从而可以集中精神解决问题。乐于承认事实的状况、勇于接受已经发生的事实，是改变忧虑习惯、快乐生活的重要秘诀。确实，当我们无法改变现实时，心平气静地接受不可避免地事实不失为消除忧虑地一种有效方法。

人生不可能是十全十美，人生路上亦不可能都平平坦坦。在面临生活的磨难是让我们让我们勇敢去面对。

卡耐基人性的弱点内容简介篇二

这个假期，我阅读了二十世纪最著名的成功学导师：戴尔·卡耐基的著作《人性的弱点》。他也被广大读者被称为20世纪最伟大的心灵导师。浏览大部分章节，细读其中部分资料，我最感兴趣的内容很多，得到的其实也很多，现在将我的一些浅显的阅读收获与大家共同分享。

《人性的弱点》这本书是这本书是卡耐基庞杂多产的经典著作之一，本书汇集了卡耐基的智慧和思想精华，同时结合许多典型故事、名人传记里的案例给读者剖析出深刻的人生道理。那些最激动人心的资料，这本书让我透过阅读到的哲理和实践实例，感受到经典的处事方法。我觉得这本书可以带人走出困境、给人启迪。我阅读之后对自己在工作、生活、

家庭、教育各方面该如何待人接事有了更多的了解。

这本书就是直接结合实践，指导人的行动的。你可以知道成功有效的人际交往，你可以知道如何使你更受欢迎，你可以知道如何完善你自己，你可以知道如何更好地说服他人，你可以知道面对批评的巧妙应对，你可以知道如何合理地安排自己的工作，通过阅读这本书，最终收获精彩的生活，你也可以知道如何为你的生活增添光彩。这也是这本书七个篇章分别呈现的精彩内容。

在第一章中，让我学习到友善、尊重的重要性。友善对待别人才能让你们的沟通更容易被对方接受，才能给人好感，记住林肯的一句话：一滴蜜汁要远比一加仑的胆汁更能吸引蜜蜂。你获得来自朋友、家人、同事、学生的好评，离不开友善待人与被尊重反馈给你的良好作用力。

和有一个细节需要分享：不因小事与别人争论不休。身边也遇到这样的人，感觉喋喋不休的争论就显示自己的观点正确，自己高人一等，但是给人的感觉是说清了他的想法，失去了听众的耐心。很庆幸，大部分是不会这么做的，也正因为如此，人际关系和谐的人占大多数。

在第三章中，如何完善你自己，我受到启发的是无论你处在哪个年龄，都值得做独一无二的自己，做精彩的自己，寻找自我活出本色。世界上没有相同的两片树叶，也没有完全相同的两个人，每一个人都有不同的特点，这个世界才变得多姿多彩，而你也是其中最善良的那一个。

还有，让自己放轻松，这对我来说有时候做不到。所以读得很认真，爱丽丝的实例告诉我面对疲惫和精力不足，或许你可以改变一下自己的思维，做一些自己感兴趣的事进行调节，以外的收获到精力充沛和高效的做事效率。所以：一切都是我的原因。学习给我体验幸福的努力更大了。适当的放松，来自好的精神状态。著名精神病理学家哈德菲曾说过：“人

们疲劳大部分源于我们的精神因素，而真正因为体力、生理上的疲劳是不多的。”

总之透过阅读《人性的弱点》这本书，让你发现自身的弱点，它能够在你做事的时候把它当成是块镜子。你阅读它，就会帮你指出了你的在言行举止上的不当之处。

因此我阅读之后，使自己的不礼貌用语，不雅举止得到更正，也许有人认为这是微不足道的小节，但是正是这不可忽略的细节能够决定一切！正所谓细节能够决定成败！阅读了卡耐基这本书后，使我在思想上，精神上得到更新，有利于在社会上得到更好的发展！

卡耐基人性的弱点内容简介篇三

《人性的弱点》美国著名作家戴尔卡耐基的作品，它是继圣经之后的世界第二大畅销书，卡耐基的一生中最重要，最丰富的经验，都汇聚在这本书里，这是一本充满幽默、充满智慧的书，它在生活中一定会给你以启迪，使你勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，大胆地开拓属于你自己的新生活，对你的帮助，就会像其他千千万万个成功人士一样。

一、书最可爱的一点就是：如欲取之，必先予之要使别人对你感兴趣吗？那你先得对别人感兴趣。如果我们总是让别人对我们感兴趣，我们将永远不会获得真诚的友谊。所以社交中，我们应该主动的去认识和欣赏他人。这使我想起《人生对你的意义》中的一段话：对别人不感兴趣的人，他的一生困难很多，对别人的伤害也最大，所有人类的失败，都出自于这种人。

一个人的名字，对他来说，是任何语言中最甜蜜、最重要的字眼，我们应该诠释一个名字所能包含的奇迹：我在《人性的弱点》里看到过这样一则故事：

一个名叫希得李维的推销员曾遇到过一个名字非常难记的顾客：尼古得玛斯柏帕都拉斯。别人因记不住他的名字，所以都叫他“尼古”。可是李维却在拜访他之前就反复练习说这个名字，但尼古打开门时，李维微笑：“早安，：尼古得玛斯柏帕都拉斯先生”。尼古先生惊呆了好一会，然后热泪盈眶，他说：“李维先生，我在这个镇生活了几十年，从没有人试着用我真名称呼我……”不用说，尼古成了李维的忠实顾客。

这就是记住别人名字的好处，同样也说明：如欲取之，必先予之。

二、真诚的关心别人：要对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，()而得到这种关心的人也同样有所收获。我们有真心的关心别人吗？如果有，我们的朋友对我们一定会倍加喜爱，我认为，谁都需要帮助，我们也会有脆弱的时候，当朋友伸出援助之手，我们才会真正的体会温暖，但不要忘记，什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记自己有一份力量，也许正是这份力量，会让他支撑起来，也许正是这份力量，我们的友谊更坚固了。

三、要批评或抱怨别人：是呀！批评是危险的，因为常常伤害一个人宝贵的自尊，伤害他的自重感，并激起他的反抗。批评所引起的嫉妒，只会降低士气和感情，同时指责的事情也不会有任何改善。如果是好朋友，适当的建议还是可以，但态度一定要温和，朋友要是和我们意见不和，也要适可而止。

四、看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏：其实，我们虽然供养我们的朋友的生活，但我们对他们自尊心的关注却太少，而且也不知道给他们以赞赏的语言，而这恰恰是生活中的晨曲，将会永远记忆在人们的心灵深处。每个人都喜欢听好话，但不要虚伪的恭维，发现他们好的一面，给予肯定，

这也是他们需要的语言。

《人性的弱点》让我懂得太多太多，也让我有了更多的好朋友。”在人类的天性中，最深层的本性就是渴望得到别人的重视”请让我们重视我们的朋友，让友谊围绕着你。

卡耐基人性的弱点内容简介篇四

作为个教育工作者，读这本书的视角可能和普通人不一样！这本书首先让我想起了“好孩子都是表扬出来的”。名师王金战之所以成功，或许也是他善于挖掘出学生的自信心与上进心，而不是一味去批评指责学生的种种不是吧！

人人都渴望得到赞赏和肯定，推己及人，何不尽量发现他人闪光点，发现一件事中有利的因素。如果我们的班主任都能想尽一切办法找到某个问题学生的某个优点，然后真心诚意的去把他的优点当作一回事的话，我想，这个问题学生也许就找到了自己的定位，而不是一味由着自己的性子我行我素、或是和老师作对了。

尽量去了解别人，而不要用责骂的方式；尽量设身处地去想——他们为什么要这样做。作为一个老师一样受用。把自己摆在学生的位置上，试想自己会怎样，会做出何种反应，这样才能从根本上解决矛盾，而不是将矛盾激化。像书中写的林肯那样将不满于愤懑之语写下来，然后收起来，当作一件已经发生过的事，而不是用嘴将它倾泻出来，使之真的发生。所有尖锐的批评和攻击，得不到真心的信服，那么我们所做的一切努力所得的效果都将等于零。

这让我想起了以前我的一个学生，名字就不说了，他在我班上确实是一个重大隐患，不得不让我选择一种方法来消除他在教室里的危害——凡是搞不定他的老师上课，我都带着他。有一天又和地理老师干上了，我一气之下和他一起回家去家访。从进他家门起，我就没说过多的话，多数时间是他的爸

妈用极其难听的语言在指责谩骂他，我想他们应该是习惯了老师的到访，但肯定不是儿子做了什么好事。所以为了掩饰自己内心的焦虑，他们唯有用骂儿子来试探我。他的爸爸甚至抄出家伙来准备打他，被我拦下了。我明白了这一点后，开始撒谎了：“你儿子这一学期表现进步了，他做卫生很积极，对我很尊重，打架也少了。虽然成绩不怎样，但不是每个学生都会考上北大清华嘛。在学校先学做人，再做学问，是不是？……”一段谎撒下来后我看出了他爸妈眼中的惊讶，然后是若带怀疑的喜悦，不过没有在脸上表现出来。

那次家访后，他没有判若两人，但我明显觉得他静多了，老师的投诉少了，就这样一直到了学期结束。毕业后三四年后又遇到我，我问起他当时的转变来，他说：“我知道你真是为我好，我不想再对不起你”。很简单的一句话！

你想要别人怎样待你，你就必须怎样去对待别人。试想一下，我确实是个不争气的学生，在你第一次心平气和地批评指正我时，我觉得你对；可一个月之后，我的表现没有令你满意，你的语气在发生变化，我的心理也在慢慢抗拒你，那时的我还能听得进你说的金玉良言了吗？天底下只有一种方法可以影响他人，就是提出他们自身的需要，并且让他们知道怎样去获得。把他人的需要当作自己的需要，此时，你将如何满足自己的需要，你渴望得到怎样的帮助，然后，去对他人这样做，去告诉他们怎样做。或许我写得比较理想化，或许有的老师会说我太矫情，我只是想说，有时换一种方式对学生，或许会有意想不到的收获，同时自己也会收获一份好心情的。希望所有的老师能快乐的应对问题学生。

卡耐基人性的弱点内容简介篇五

作为个教育工作者，读这本书的视角可能和普通人不一样！这本书首先让我想起了“好孩子都是表扬出来的”。名师王金战之所以成功，或许也是他善于挖掘出班级学生的自信心与上进心，而不是一味去批评指责班级学生的种种不是吧！

人人都渴望得到赞赏和肯定，推己及人，何不尽量发现他人闪光点，发现一件事中有利的因素。如果我们的班主任都能想尽一切办法找到某个问题班级学生的某个优点，然后真心诚意的去把他的优点当作一回事的话，我想，这个问题班级学生也许就找到了自己的定位，而不是一味由着自己的性子我行我素、或是和老师作对了。

尽量去了解别人，而不要用责骂的方式；尽量设身处地去想——他们为什么要这样做。作为一个老师一样受用。把自己摆在班级学生的位置上，试想自己会怎样，会做出何种反应，这样才能从根本上解决矛盾，而不是将矛盾激化。像书中写的林肯那样将不满于愤懑之语写下来，然后收起来，当作一件已经发生过的事，而不是用嘴将它倾泻出来，使之真的发生。所有尖锐的批评和攻击，得不到真心的信服，那么我们所做的一切努力所得的效果都将等于零。

这让我想起了以前我的一个班级学生，名字就不说了，他在我班上确实是一个重大隐患，不得不让我选择一种方法来消除他在教室里的危害——凡是搞不定他的老师上课，我都带着他。有一天又和地理老师干上了，我一气之下和他一起回家去家访。从进他家门起，我就没说过多的话，多数时间是他的爸妈用极其难听的语言在指责谩骂他，我想他们应该是习惯了老师的到访，但肯定不是儿子做了什么好事。所以为了掩饰自己内心的焦虑，他们唯有用骂儿子来试探我。他的爸爸甚至抄出家伙来准备打他，被我拦下了。我明白了这一点后，开始撒谎了：“你儿子这一学期表现进步了，他做卫生很积极，对我很尊重，打架也少了。虽然成绩不怎样，但不是每个班级学生都会考上北大清华嘛。在学校先学做人，再做学问，是不是？……”一段谎撒下来后我看出了他爸妈眼中的惊讶，然后是若带怀疑的喜悦，不过没有在脸上表现出来。

那次家访后，他没有判若两人，但我明显觉得他静多了，老师的投诉少了，就这样一直到了学期结束。毕业后三四年后

又遇到我，我问起他当时的转变来，他说：“我知道你真是为我好，我不想再对不起你”。很简单的一句话！

你想要别人怎样待你，你就必须怎样去对待别人。试想一下，我确实是个不争气的班级学生，在你第一次心平气和地批评指正我时，我觉得你对；可一个月之后，我的表现没有令你满意，你的语气在发生变化，我的心理也在慢慢抗拒你，那时的我还能听得进你说的金玉良言了吗？天底下只有一种方法可以影响他人，就是提出他们自身的需要，并且让他们知道怎样去获得。把他人的需要当作自己的需要，此时，你将如何满足自己的需要，你渴望得到怎样的帮助，然后，去对他人这样做，去告诉他们怎样做。或许我写得比较理想化，或许有的老师会说我太矫情，我只是想说，有时换一种方式对班级学生，或许会有意想不到的收获，同时自己也会收获一份好心情的。希望所有的老师能快乐的应对问题班级学生。