

最新学校班会活动计划 小学中秋节班会的活动方案(大全5篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

学校班会活动计划篇一

一、活动指导思想

中秋节，又称团圆节、八月节。时在夏历八月十五日，正值三秋之半，故名中秋。与春节、元宵节、端午节并称四大传统佳节。中秋节最早源于古代帝王秋天祭月的礼制；两汉时已具雏形，时在立秋日；魏、晋、唐、宋以来，逐渐演变成赏月的风俗。“中秋”一词，最早见于《周礼》一书，而真正形成全国性的节日是在唐代。据传这个中华民族重要节日的形成与“唐明皇梦游月宫”的故事有关。八月是作物收获季节，庆丰收、贺团圆，“花好月圆人寿”便成了中秋节的主题。中秋节阖家团圆，月亮升起时，献月饼、瓜果以祭月，古风延续至今。

我们开展此次班会，培养学生的传统观念，从中国传统佳节中秋中体会中国结——福禄寿喜财安康——源远流长的华夏文化情结，增强民族自信心、自尊心和自豪感。

二、活动目的

- 1、通过活动，使学生对中秋节这一传统节日有更深刻的了解，培养学生的传统观念和意识，重视友情、亲情，理解“团聚团圆”在民族文化中的特殊意义，从而更加珍惜眼前所拥有

的幸福生活。

2、通过活动，使学生了解传统佳节中秋文化，关于月亮传说、中秋习俗、诗词歌赋、中秋灯谜等，从中深刻体会中秋节的意蕴，感受中华民族传统文化的悠久历史，让学生初步懂得人类优秀文化的共性和追求美好生活的共同信念，培育中华民族精神和传统美德。

三、活动安排

1、活动主题：中秋月儿圆

2、活动对象：全班学生

3、活动时间：班会课

4、活动形式：观看资料片、知识竞赛、歌曲竞猜

5、活动准备：

挑选两名主持人主持活动并注意记分和计时

收集相关的中秋灯谜和歌曲

全班分成四组，选出答题代表，组长做好组员沟通工作，准备组内节目表演以备惩罚之用。

竞猜规则宣读

准备书签

四、活动流程

第一阶段：主持人开场白(2分钟)主持人男女：各位老师、同学，欢迎大家参加我们的“月到中秋分外圆”的主题班会。

女：提起中秋，大家会想到什么吗？像中秋的诗歌，古人关于咏月畅怀的诗歌何其之多呀。

男：看来大家对于中秋佳句都了解得较深啦。那么，中秋节的来源不知大家又了解多少呢。

女：这个我知道，是跟“唐明皇梦游月宫”有关的

男：没错，这个故事自古以来就广为人们传颂，请大家欣赏短片《中秋节》

第二阶段：女主持人放短片(5分钟) 第三阶段：竞猜(15分钟) 必答题：猜灯谜，每组两道，由代表抽题 抢答题：月亮与歌曲联姻共八首歌曲 第四阶段：总结颁奖(5分钟)

学校班会活动计划篇二

一、活动目的：

通过本次班会活动，让学生进一步了解中秋节是我国的一个传统节日，在这个信息化社会里，应该拥护我们自己的传统节日，保留一点炎黄子孙传统的东西。此外，借助于“团圆”，让学生感觉到亲情、感情存在。

二、活动准备：

- 1、召集班委讨论、决定班会程序，构思班会主题、内容，确定主持人；
- 2、根据班会内容确定班会骨干同学；
- 3、排练朗诵、合唱《水调歌头·中秋》等节目；
- 4、学生查找有关中秋的信息。

三、活动过程：

1. 主持人(顾佳卉、)致欢迎词；
2. 周想朗诵《水调歌头·中秋》；
3. 讲述中秋的由来、食俗；
4. 讲述身边有关中秋的传说故事；
5. 有关中秋的民谣表演；
6. 冯文彬等全班合唱《水调歌头·中秋》；
7. 主持人宣布班会结束。

四、活动内容：

女：首先欢迎各位老师光临，参加我班的“我们的节日——中秋”主题班会。

男：当冰峰上的一片雪花在阳光的拥抱中成了一滴水珠的时候，它便有了生命，有了与生俱来的蓝色的梦想。

女：当这滴水珠将自己溶入涓涓细流、溶入汪洋大海的时候，它便有了勇气、有了追逐梦想的汹涌的力量。

男：转眼间又到中秋佳节了，在此祝所有的同学老师——

合：“中秋节快乐！”

女：下面请欣赏周想朗诵《水调歌头·中秋》：

水调歌头·中秋苏轼

丙辰中秋，欢饮达旦，大醉。作此篇，兼怀子由。

明月几时有？把酒问青天。不知天上宫阙，今夕是何年。我欲乘风归去，惟恐琼楼玉宇，高处不胜寒。起舞弄清影，何似在人间！转朱阁，低绮户，照无眠。不应有恨，何事长向别时圆？人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。

男：很好，谢谢周想同学给我们带来的朗诵《水调歌头·中秋》，同学们，我们谈中秋到现在，那有谁知道“中秋”的由来啊？(同学们自由发言)

“中秋”一词，最早见于《周礼》。根据我国古代历法，农历八月十五日，在一年秋季的八月中旬，故称“中秋”。一年有四季，每季又分孟、仲、季三部分，三秋中第二月叫仲秋，故中秋也称为“仲秋”。

随着社会的不断发展，古人赋予月亮许多传说，从月中蟾蜍到玉兔捣药，从吴刚伐桂到嫦娥奔月，丰富的想象力为月宫世界描绘了一幅幅斑驳陆离的胜景。自汉至唐，墨客骚人纷纷吟咏月亮及月中之事，八月十五月圆时成为抒发感情的极佳时刻。至北宋太宗年间，官家正式定八月十五日为中秋节，取意于三秋之正中，届时万民同庆。中秋之夜，明月当空，清辉洒满大地，人们把月圆当作团圆的象征，把八月十五作为亲人团聚的日子，因此，中秋节又被称为“团圆节”。

中秋节成为一年之中的重大节日，又与科举考试有着极其微妙的关系，在我国封建社会，开科取士，一直是统治者十分重视的一件大事。而三年一次的秋闱大比，恰好安排在八月里举行。胜景与激情结合在一起，人们便将应试高中者，誉为月中折桂之人。每到中秋，必须进行隆重庆贺，成为全社会人民的重要风俗，经朝历代，盛行不衰，中秋节逐渐成为我国汉族三大节日(春节、端午、中秋)之一。

(事先让学生利用网络资源查找)

女：其实呢，最近几年我们这代人对这些节日慢慢淡化了，反而对圣诞节等比较注重。在中秋节才被正式确立为法定节假日。12月14日，国务院正式发布《关于更改〈全国年节及纪念日放假办法〉的决定》(第二次修订)，规定自2011月1日起将清明、端午、中秋定为法定假日，清明、端午、中秋当日放假一天。中秋节是我国仅次于春节的第二大传统节日，节期为农历八月十五，是日恰逢三秋之半，故名“中秋节”，也叫“仲秋节”；又因这个节日在秋季、八月，故又称“秋节”、“八月节”“八月会”；又有祈求团圆的信仰和相关节俗活动，故亦称“团圆节”、“女儿节”。因中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”“月夕”“追月节”“玩月节”“拜月节”；在唐朝，中秋节还被称为“端正月”。关于中秋节的起源，大致有三种：起源于古代对月的崇拜、月下歌舞觅偶的习俗、是古代秋报拜土地神的遗俗。

男：同学们知不知道到中秋了，我们这边有什么样的食俗啊?(同学们自由发言)吃月饼、鸭子、芋头等。

女：中秋节这一天人们都要吃月饼以示“团圆”。月饼，又叫胡饼、宫饼、月团、丰收饼、团圆饼等，是古代中秋祭拜月神的供品。据史料记载，早在三千年前的殷周时代，民间就已有为纪念太师闻仲的“边薄心厚太师饼”。汉代张骞出使西域，引入胡桃、芝麻等，出现了以胡桃仁为馅的圆形“胡饼”，唐高宗时，李靖出征匈奴，于中秋节凯旋而归，当时恰有一个吐蕃商人进献胡饼，李渊很高兴，手拿胡饼指着当空的皓月说：“应将胡饼邀蟾蜍(月亮)。”随后分给群臣食之。若此说确实，这可能是中秋节分食月饼的开始。但“月饼”一词，最早是见于南宋吴自牧的红菱饼。月饼是圆的，且被赋予团圆之意的时代是明，刘侗《帝京景物略》说：“八月十五日祭月，其祭果饼必圆。”田汝成《西湖游览志余》说：“八月十五谓之中秋，民间又以月饼相遗，取

团圆之义。”沈榜在《宛署杂记》中还记述了明代北京中秋制作月饼的盛况：坊民皆“造月饼相遗，大小不等，呼为月饼。市肆至以果为馅，巧名异状，有一饼值数百钱者。”心灵手巧的制饼工人翻新出奇，月饼上做出各种花样，彭蕴章《幽州土风吟》描述说：“月宫符，画成玉兔窑台居；月宫饼，制就银蟾紫府影。一双蟾兔满人间，悔煞嫦娥窃药年；奔入广寒归不得，空劳玉杵驻丹颜。”

清代，中秋吃月饼已成为一种普遍的风俗，且制作技巧越来越高。清人袁枚《随园食单》介绍道：“酥皮月饼，以松仁、核桃仁、瓜子仁和冰糖、猪油作馅，食之不觉甜而香松柔腻，迥异寻常。”北京的月饼则以前门致美斋所制为第一。遍观全国，已形成京、津、苏、广、潮五种风味系列，且围绕中秋拜月、赏月还产生了许多地方民俗，如江南的“卜状元”：把月饼切成大中小三块，叠在一起，最大的放在下面，为“状元”；中等的放在中间，为“榜眼”；最小的在上面，为“探花”。而后全家人掷骰子，谁的数码最多，即为状元，吃大块；依次为榜眼、探花，游戏取乐。

男：中国是文明古国，有五千多年的历史，在历史的发展长河中，关于中秋也就有了很多的传说，同学们有谁能够给我们讲讲吗？(同学们自由发言)

嫦娥奔月

相传，远古时候有一年，天上出现了十个太阳，直烤得大地冒烟，海水枯干，老百姓眼看无法再生活去。这件事惊动了—一个名叫后羿的英雄，他登上昆仑山顶，运足神力，拉开神弓，—气射下九个多余的太阳。后羿立下盖世神功，受到百姓的尊敬和爱戴，不少志士慕名前来投师学艺。奸诈刁钻、心术不正的蓬蒙也混了进来。不久，后羿娶了个美丽善良的妻子，名叫嫦娥。后羿除传艺狩猎外，终日和妻子在一起，人们都羡慕这对郎才女貌的恩爱夫妻。—天，后羿到昆仑山访友求道，巧遇由此经过的王母娘娘，便向王母求得—包不

死药。据说，服下此药，能即刻升天成仙。然而，后羿舍不得撇下妻子，只好暂时把不死药交给嫦娥珍藏。嫦娥将药藏进梳妆台的百宝匣里，不料被蓬蒙看到了。三天后，后羿率众徒外出狩猎，心怀鬼胎的蓬蒙假装生病，留了下来。待后羿率众人走后不久，蓬蒙手持宝剑闯入内宅后院，威逼嫦娥交出不死药。嫦娥知道自己不是蓬蒙的对手，危急之时她当机立断，转身打开百宝匣，拿出不死药一口吞了下去。嫦娥吞下药，身子立时飘离地面、冲出窗口，向天上飞去。由于嫦娥牵挂着丈夫，便飞落到离人间最近的月亮上成了仙。傍晚，后羿回到家，侍女们哭诉了白天发生的事。后羿既惊又怒，抽剑去杀恶徒，蓬蒙早逃走了。气得后羿捶胸顿足哇哇大叫。悲痛欲绝的后羿，仰望着夜空呼唤爱妻的名字。这时他惊奇地发现，今天的月亮格外皎洁明亮，而且有个晃动的身影酷似嫦娥。后羿急忙派人到嫦娥喜爱的后花园里，摆上香案，放上她平时最爱吃的蜜食鲜果，遥祭在月宫里眷恋着自己的嫦娥。百姓们闻知嫦娥奔月成仙的消息后，纷纷在月下摆设香案，向善良的嫦娥祈求吉祥平安。从此，中秋节拜月的风俗在民间传开了。嫦娥奔月的故事以鲜明的态度和绚丽的色彩歌颂、赞美了娥娥，与古文献有关嫦娥的记载相比较，可见人们对嫦娥奔月的故事做了很多加工，修饰，使娥娥的形象与月同美，使之符合人们对美的追求。与现代流传甚广的“嫦娥奔月”相左，《全上古文》辑《灵宪》则记载了“嫦娥化蟾”的故事：“嫦娥，羿妻也，窃王母不死药服之，奔月。将往，枚占于有黄。有黄占之：曰：‘吉，翩翩归妹，独将西行，逢天晦芒，毋惊毋恐，后且大昌。’嫦娥遂托身于月，是为蟾蜍。”嫦娥变成癞蛤蟆后，在月宫中终日被罚捣不死药，过着寂寞清苦的生活，李商隐曾有诗感叹嫦娥：“嫦娥应悔偷灵药，碧海青天夜夜心。”

各地月饼的传说

月饼象征团圆，是中秋祭月和拜土地公的必备祭品。而中秋节吃月饼的习俗，是由元朝末年流传下来的。元朝末年，汉人打算起来反抗蒙古人的统治，却苦于无从传递消息。后来

刘伯温想出一条计策，到处散布流言，说有冬瘟流行，除非家家户户都在中秋节买月饼来吃，才能避免。人们买了月饼回到家中，发觉里面藏着纸条，上面写着：“中秋夜，杀鞑子，迎义军！”于是众人纷纷起义反抗统治者，中秋节吃月饼的习俗就是这样留下来的。无锡人中秋早晨一般都吃红烧玫瑰糖芋头，据说也与此有关。相传蒙古灭宋之后，民族压迫深重，汉人时刻都想反抗。有一年，大家约好中秋之夜一齐动手。为了厌胜，人们要吃红烧芋头，象征“鞑子”人头落地，这就是现在中秋节吃糖芋头的来历。这个传说在潮汕各地则变异为：当时元朝统治者规定，每户潮人家都要住一个蒙古兵，受汉人供养，监视汉人的行动，并且只允许三家共用一把菜刀。老百姓恨极了，便趁着中秋节吃月饼的机会，把相约举事的纸条，放在月饼馅子里。潮人取芋头与“胡头”谐音，且形似人头，因此每至中秋，则以芋头来祭奠祖先，历代相传，至今犹存。广东各地有中秋节吃芋头的习俗，据说是纪念元末杀鞑子的历史故事。中秋节杀鞑子后，便以其头祭月，后来改以芋头代替。至今广东人剥芋皮时仍称为“剥鬼皮”。

(事先让学生利用网络资源查找)

女：当然除了传说以外，我们还是有很多关于中秋的民谣，有谁能说说吗?(同学们自由发言)

童谣

月亮光光骑马燃香东也拜西也拜月婆婆月奶奶保佑我爹做买卖

不赚多不赚少一天赚三大元宝

中秋拜月歌

月亮亮吃大饼

大饼勿吃吃小饼小饼勿吃吃香稗

吃了饼风调雨顺

吃了稗生活步步高

月饼

月饼月饼真好吃冬过爱吃大月饼

中秋佳节赏月圆冬过自在月饼中

月饼我爱吃月饼圆又圆咬一口香又甜教我如何不想念

盼中秋等月圆月饼端上我心欢

不等爷奶慢不管弟妹玩我先把上一快解解馋

啊月饼好好吃个遍管它肚子愿不愿

全家拜月

八月初一太平初一月到中秋全家拜月宝塔灯照照天地花下藕

藕丝连连红石榴榴开见子团圆饼夫妻同偕到老和家和睦团圆

中秋夜中秋夜亮光光家家户户赏月忙摆果饼烧线香大家一起拜月亮

切蛋黄赏罢月亮入梦乡乘火箭月宫逛看看嫦娥和吴刚

男：短短的四十五分钟即将过去，我们的主题班会也接近尾声了，最后由我们的×××同学带领大家合唱《水调歌头·中秋》。

女：中秋节主题班会“我们的节日——中秋”主题班会到此结束，祝老师同学们中秋节快乐，谢谢各位。

[中秋节活动方案_中秋节主题班会]

学校班会活动计划篇三

中秋节，又称团圆节、八月节。时在夏历八月十五日，正值三秋之半，故名中秋。与春节、元宵节、端午节并称四大传统佳节。中秋节最早源于古代帝王秋天祭月的礼制；两汉时已具雏形，时在立秋日；魏、晋、唐、宋以来，逐渐演变成赏月的风俗。“中秋”一词，最早见于《周礼》一书，而真正形成全国性的节日是在唐代。据传这个中华民族重要节日的形成与“唐明皇梦游月宫”的故事有关。八月是作物收获季节，庆丰收、贺团圆，“花好月圆人寿”便成了中秋节的主题。中秋节阖家团圆，月亮升起时，献月饼、瓜果以祭月，古风延续至今。我们开展此次班会，培养学生的传统观念，从中国传统佳节中秋中体会中国结——福禄寿喜财安康——源远流长的华夏文化情结，增强民族自信心、自尊心和自豪感。

二、活动目的

1、通过活动，使学生对中秋节这一传统节日有更深刻的了解，培养学生的传统观念和意识，重视友情、亲情，理解“团聚团圆”在民族文化中的特殊意义，从而更加珍惜眼前所拥有的幸福生活。

2、通过活动，使学生了解传统佳节中秋文化，关于月亮传说、中秋习俗、诗词歌赋、中秋灯谜等，从中深刻体会中秋节的意蕴，感受中华民族传统文化的悠久历史，让学生初步懂得人类优秀文化的共性和追求美好生活的共同信念，培育中华民族精神和传统美德。

三、活动安排

- 1、活动主题：月到中秋分外圆
- 2、活动对象：全班学生
- 3、活动时间：班会课
- 4、活动形式：观看资料片、知识竞赛、歌曲竞猜
- 5、活动准备□□□□□挑选两名主持人主持活动并注意记分和计时收集相关的中秋灯谜和歌曲全班分成四组，选出答题代表，组长做好组员沟通工作，准备组内节竞猜规则宣读准备书签目表演以备惩罚之用。

四、活动流程

第一阶段：主持人开场白（2分钟）

主持人男女：各位老师、同学，欢迎大家参加我们的“月到中秋分外圆”的主题班会。

女：提起中秋，大家会想到什么吗？像中秋的诗歌，古人关于咏月畅怀的诗歌何其之多呀。

男：那就让我们来考考大家。举头望明月

女：海上升明月

同学们：天涯共此时

男：月是故乡明

同学们：茶是故乡浓

男：看来大家对于中秋佳句都了解得较深啦。那么，中秋节的来源不知大家又了解多少呢。

女：这个我知道，是跟“唐明皇梦游月宫”有关的

男：没错，这个故事自古以来就广为人们传颂，请大家欣赏短片《中秋节》

第二阶段：女主持人放短片（5分钟）

第四阶段：总结颁奖（5分钟）

五、活动经费糖果：3元

学校班会活动计划篇四

“六一”的花最香，“六一”的歌最甜，“六一”的童心最欢畅！为使全校师生度过一个快乐健康、美好难忘的六一国际儿童节，学校少先大队结合学校实际，特制定本方案。具体内容如下：

我健康我快乐我成长

20xx年x月x日

花坭小学操场

通过六一儿童节活动，帮助小朋友们度过一个美好的节日，培养少年儿童多方面的艺术才能，展示我校素质教育成果。为小朋友们留下童年的回忆，使小朋友们以更好的姿态迎接以后的学习和生活。

全校师生

- 1、活动开幕式
- 2、小学生语文教科书美文诵读比赛。
- 3、“快乐两人行”团体趣味比赛。
- 4、六一儿童节歌咏比赛。
- 5、“我是主人翁”欢乐游园会。
- 6、“我最聪明”智力大闯关。

1、庆祝仪式由唐永东老师负责（锣鼓队训练、相关节目的训练、活动串词的编写、主持人训练、颁奖仪式准备）

2、文艺节目表演由各班班主任具体负责。

节目质量要求：

- 一、符合儿童特点，体现活泼、激情；
 - 二、选材符合主题及时代特点；
 - 三、动作规范整齐，着装统一，有舞台效果；
- 3、节目所用音乐要求用光碟或者u盘；
- 4、彩排时间：5月27日。

学校班会活动计划篇五

活动目的：

1. 让学生理解“英雄”这一词，每个人都去争做小小英雄。

2. 通过活动的开展，了解古代少年和地震中涌现的英雄的故事，感受“英雄”们不平凡的经历和远大的志向。

3. 教育学生学习少年英雄们的勤奋刻苦、持之以恒、锲而不舍的精神，并从小立下远大志向，付诸行动，奋发努力、走向成功。

活动准备：

1. 每个小组至少收集一篇关于古代或地震中小英雄的故事。

2. 每人准备彩笔和白纸，准备画出自己心目中的小英雄。

3. 每个小组以“自古英雄出少年”为题，制作一份手抄小报或剪贴报。

4. 准备影片《自古英雄出少年》。

5. 各位同学做好展示才艺的准备，并以小队为单位做好选拔。

6. 准备小品：《曹冲称象》。

活动过程：

甲：俗话说得好，自古英雄出少年！

乙：是啊，千百年来，古今中外，许多有作为，有才学的人物，大多从小就树立了远大志向，显示了过人的才智。就像曹冲、高斯、孔融他们都是名副其实的少年英雄，像这样的少年英雄还有很多很多。

甲：不仅这样，就在_年大地震中，也涌现了许多小英雄呢！

乙：古往今来，有许多关于少年英雄的故事，大家有没有找到呢？下面就一起倾听大家找的小故事吧！

(每组分别演讲小故事)

甲：大家一定有自己的心目中的小英雄。不管是古代的、屏幕上的、国外的、地震中的还是自己身边的小英雄，我想每个人都会把他作为自己的榜样去奋发学习吧！为了让同学们互相了解自己心目中的小英雄，请同学们动一下小手，为自己心目中的小英雄画上一幅画吧！

(每个同学画自己心目中的小英雄)

乙：为了让同学们牢记“自古英雄出少年”这句话，我们每个小组都准备了一份小报，展示一下你们的才华吧！

(各小组展示小报)

甲：“自古英雄出少年”无数的事例验证了这句名言。

乙：“自古英雄出少年”这句名言也会时刻激励着我们。观看影片《自古英雄出少年》。

(观看影片《自古英雄出少年》)

甲：身边的小英雄真不少啊，其实每个人的身上都有优点，只要你能持之以恒，就一定会有所成就。

乙：下面就请我们身边的小书法家、小歌唱家、小播音员、小演员、小舞蹈家们展示他们的风采。

(每组一名同学才艺表演，并投票选出最佳表演者)

甲：听过曹冲这个神童吗？让我们欣赏小品《曹冲称象》

(表演小品《曹冲称象》)

甲乙：让我们牢记“自古英雄出少年”从小事做起、从现在

做起、相信自己、超越自己。努力吧，同学们，成功属于我们!请辅导员讲话。

(辅导员讲话)

甲乙：同学们，你们是祖国的未来和希望，请牢记“自古英雄出少年”，把握今天，珍惜时间，一定会成功的。最后，送大家一句名言“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。