

最新珍惜青春努力奋斗的演讲稿(大全8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

珍惜青春努力奋斗的演讲稿篇一

所有的事不努力维持，都在自然消减。天空一望无际，晚上对面的是整个城市最繁华的地方之一。每个晚上我都会站在窗边，从落日余晖到灯火通明。虽身处高层，但若真正靠近那庞然大厦，会不会真切地感受到自身的渺小。天边的霞光普照着数座高楼，很近却又很遥远，实际上明明只是十几分钟的路，细细看又相隔甚远。

已经是十几岁的年纪了，看着对面楼夜里挑灯努力工作的人，总会问问自己的未来够得上他们吗？抱着对自身的疑惑，夜色也愈来愈重，原来已经是十几岁的年纪了，却也好像一无所成，整日与人开着自认为幽默的愚昧玩笑。窗外的风徐徐吹来，扑上我的脸颊，身后娑娑作响的是书桌上的作业和书，好像被对面的大楼附上了万丈光芒。

并没有多么努力就开始担心不如别人，慌张的掩饰自己的自卑。但终于有一天我突然想明白想要成为万缕耀人霞光中的其一，就要不断地向其中投入心血，毕竟你的未来藏在你现在的努力里。知道了什么是想要的，才能停止漫无目的的游荡。

窗外的灯火永远不灭，喧嚣不息。努力与繁华是日复一日的，等到了“守得云开见月明”，那就是坚持的意义所在。数月的努力在一朝的考试是有所呈现的，成绩是努力的结果，当

你看到了满意的答卷，高兴是难以语言表达的。

每一天的阳光都充满了朝气，每一次的努力都填满了未来。阳光洒入房间，面前的是你努力的过程，有轻缓的音乐，还有窗外的鸣笛声，这是再舒服不过的了。每一次满意的答卷都铭记于心，那是努力之后最好的回报。

一点希望和大把的时间，我们都一点不敢浪费，为之期待的是所向往的未来和每一次成绩反馈的惊喜。

心之所向，未来就会属于你，要为自己的人生着色。趁青春，当努力。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

珍惜青春努力奋斗的演讲稿篇二

大家好！

社会上总有一些人，他们总是在自己的工作努力拼搏，超额完成任务，不管是什么工作都抢着去完成，他们便一路步步高升，登上成功的顶峰，获得无数人的尊敬和无限的荣耀。

社会上还有一种人，他们总是每天抱怨，得过且过，对待工作总是能蒙混就蒙混，极不认真，最终默默地过完了自己的一生。

为什么这两种人会有如此不同的结局，最重要的原因便是拼搏。他们一种人对工作兢兢业业，有上进心，努力拼搏，最终终于获得了成功。还有一种人，整天怨天尤人，不会努力，只想得不劳而获，终究只能默默无为。

一代天骄，成吉思汗，建立了大蒙古国，他的事迹被人们传颂到现在。可是，如果他不拼搏，如果他只是自怨自艾，那么他怎么可能创建如此伟业，怎么会被人们所尊敬。

儒家学派的创始人孔子也是如此。他曾经因为没有食物，要弟子子贡去借粮，说得不好听就是出去要饭，可是他依旧没有放弃，依旧努力拼搏。终于，他将儒学思想传遍天下，成为影响我国整个封建社会直到现在的思想，他本人也被人们尊称为至圣，可见他在人们心中的重要的地位。

如果她们没有勇于拼搏的精神，如果他们安于现状，那么他们怎么会有如此之大的荣誉，怎么会被后人们称赞千年。

我也曾经因为数学成绩差而很沮丧，可是我并没有放弃，而是不断地训练，努力拼搏，终于我的数学成绩有了很大的飞跃，在中考中取得了不错的成绩。

试想如果我在数学成绩差时不努力拼搏，那么怎么可能在中考中获得好成绩，怎么可能会进入自己理想的高中。

爱迪生说：“天才就是1%的天分加上99%的汗水。”没错，成功虽然要靠智慧，但是更要靠汗水，更要靠拼搏。如果他只是坐在那里空想而不去拼搏，不去一次次地试验，他能够发明灯泡，为世界带了光明吗？显然不能。况且连天才都要付出99%的汗水，那么我们普通人不是更要付出成千上万倍的努力，拼搏才可以成功。

当然，我们要为了正确的目标而拼搏，而不是为了什么抢劫等坏事而拼搏，这是不可取的。

拼搏，才能成功。

珍惜青春努力奋斗的演讲稿篇三

大家好!

成功必须通过时间的酿造，没有有熟透的瓜果是不会甜的，一个成功的登山者定会经历许多经历，获得许多经验。

人生历程，顺逆两境总是在人生长河中交替不息，有的人在漫长的人生河中泰然自若，即使惊涛骇浪，也不足以吓退他们，这种坚不可摧的生命力，正是使成功之花得以开放的原因。

我们每个人都要朝着自己的目标前进，大人物是什么?就是一直努力的小人物，爱迪生曾说过：“成功是1%的’灵感+99%的汗水”。

理想是人们生活的指路明灯，是人们要用毕生精力去攀登的高峰，是巨大的动力来源，一个具有远大抱负的人，他的胸中有一个明确的目标，并一直会朝这个目标奋斗，不断努力奋斗。

我佩服那些默默无闻的付出者，他们总会用人生的意志去完成最平凡的事，他们坚信自己会成功，并暗暗鼓励自己，给予自己成功的勇气，于是结果便是圆满的。

学习更要这样，学习的敌人便是自己的不满足，要认真学一点东西，必须从不自满开始。对自己学而不厌，对别人诲而不倦，我们应采取这种态度，学习才能成功，我们就好像在时间的列车上，窗外的风景固然美丽，但最美的还是我们的瞳孔，列车已经驶过了一站又一站，错过了许多美丽的风景，光阴似箭。列车已经驶进了今天的站点，可是它开往下一站的时间也不远了。

把握时间是一笔财富，俗话说的好：“一寸光阴一寸金，寸

金难买寸光阴”。每个人的时间都是平等的，没有人说那个人的时间多那个人的时间少，看的只是你有没有把握住。时间是一去不返的，宁愿在原地快乐的等候，不如乘上列车去追梦，机会总是垂青于有准备的人，一个有理想的人才会有奋斗，一个有奋斗的人才会有成功的捷径！

珍惜青春努力奋斗的演讲稿篇四

青春是一条路，是宽敞大路，还是崎岖不平，青春无悔！

20__的那个秋风飒爽的9.1，我们踏上了青春这条路。曾经陌生的成熟，陌生的叛逆，陌生的独立，许多的陌生接踵而至。但是青春无悔。

曾几时，夜半的月光伴随着柔和的灯光陪伴在我们的笔尖；曾几时，老师手中的精灵飞舞在黑板上；曾几时，偌大的操场上，我们肆意挥洒着汗水；曾几时，摆满仪器的实验室里，充溢了我们认真的目光，一丝不苟的动作。青春博弈，我无悔。

柔和的月光洒在您的案头，红色的笔迹清晰地留在我的作业本上，映照出您的心血。黑色的瀑布中夹杂着几缕银丝，您慈祥的目光旁，多了几条皱纹衬托。是您循循诱导的言语，教会了我做人的道理，简洁却让我受益匪浅；教会了我无尽的知识，复杂而让我受益终生。青春师情，我无悔。

青春是画，绚丽多姿；青春友谊，我无悔；

青春是一朵花，是花开繁茂，还是化作春泥。青春无悔！

青春是一场博弈，是胜，是败，青春无悔。

20__ .我们即将面对中考，面对我们一次对青春的答卷。

肆无忌惮的笑声回荡在教室，同学嬉闹的身影深深地印在回

忆的书中。还记得，那个夜晚。淅沥的雨，滴滴哒哒的落在青草上，因为情绪失控，你在雨幕中奔跑，我们在雨幕中焦急的寻找。还记得，那个夏天，那个教室，那个操场，那个我们。青春友谊，我无悔。

青春是剑，披荆斩棘；青春博弈，我无悔；

青春是诗，美丽短暂；青春师情，我无悔。

珍惜青春努力奋斗的演讲稿篇五

大家好！

时间就像一条流水，流过我五彩斑斓的人生。——题记

残朵流连绿叶的荫庇而终要落入大地的怀抱才方显“落红不是无情物，化作春泥更护花”的奉献之美；蜡烛倾慕火光的绚烂而终要化为一滩灰烬才方显“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的无畏精神；人们不舍旧日的美好温馨而终要迎来崭新的未来才方显“生命不息，奋斗不止”的坚定信念。

陌上花开，开不出雪月风花。每个人的人生都是一本耐人寻味的巨着，而这部着作的作者是他们自己。他们也许曾经因为失败而气馁放弃，身处迷雾之中，揭不开眼前厚重的云层，抹不掉内心的阴霾；他们曾经也许因为成功而欣喜自豪，身处高峰之巅，望不尽慢慢原野，阅不完风光无限；他们曾经也许因为名利而不择手段，身陷万丈深渊，戒不掉嫉妒仇恨，抛不开面子与自尊；他们曾经也许因为感情而涕泗横流，身陷茫茫情海，挥不去昔日美好，忘不掉卑微誓言。那些曾经的人，曾经的事都会被写进这本巨着，被印上纸张，载入史册。知道人们到了黄昏，闲暇时光翻开这本巨着，他们定会：心疼曾经失败受挫的自己；欣慰曾经成功辉煌的自己；后悔曾经误入歧途的自己；傻笑曾经默默付出的自己。而这些故事的主角都是他们自己，他们选择的人生，他们曾经撰写的故事，他

们从不后悔!

我的十五岁青春年华。也许我的小树苗才刚齐腰，树枝纤细柔软，树叶浅青细小。抵不住狂风暴雨的打击；挡不住烈日炎炎的照射；经不起肆虐大风的吹刮；扛不住冰雪的寒冷。我的生命脆弱，不堪一击。但是，在这脆弱的生命里蕴藏着巨大的能量！那又对梦想的坚持；对生命的爱惜；对未来的渴望；对岁月的珍藏。我从没想过退缩，我的字典里没有妥协。是的，我用坚定的信念使自己坚强。三年的历练与经历使我变得更加有信心，有力量。我感觉我天空的星星熠熠生辉，我人生的海洋也已波涛汹涌。我离梦想的国度又近了！仅仅两个月，我将步入一个新的阶段——高中！开始我新的旅程；遇见新的老师；结交新的朋友；适应新的环境。我愿我的每天都充满阳光与希望，与奋斗为邻、努力为伴！

我深信：生命不息，奋斗不止！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

珍惜青春努力奋斗的演讲稿篇六

大家好！

青春正能量就是友善、爱心、文明；就是正直、无私、坚定。诚信也是正能量的一种，而且是不可抛却的一种。

如果说正能量是浩瀚的星空，驱散黑暗，带来光明，那么诚信则是星空中的一颗明星；如果说正能量是茫茫大海，卷走烦恼，带来喜悦，那么诚信就是吹动海浪的风；如果说正能量是茂密的森林，充满生机，造福人类，那么诚信则是其中最高大、最挺拔的一棵常青树。拥有诚信，一根小小的火柴可以点亮整个心空；拥有诚信，一片小小的绿叶可倾倒整个季节；

拥有诚信，一朵小小的浪花可以在海洋中飞溅。而我们作为祖国的花朵，未来的接班人，更要弘扬和继承诚信这一优良传统。

以诚信的态度对待学习，对待生活，一本作业，一张试卷，一次劳动我们都踏踏实实地做到最好；明天我们成长为一个充满青春正能量的有志青年，去绽放青春光彩，去点缀美好生活，去放飞青春昂扬的翅膀，去成为这个时代最靓丽的风景！

释放正能量，诚信不可抛。让我们身披一袭灿烂，心系一份执着，迎着一片春色，带着诚信上路，播撒青春正能量。必将踏出一路风光！

谢谢大家！

珍惜青春努力奋斗的演讲稿篇七

大家好！

青春时节是充满狂热的，他充满了希望和挑战。于是，一夜之间心灵上便给它添上了千奇百怪的色彩。要知道青春的日子里不只是浪漫的幻想，它更多的凝成了严峻的考验。生活的船不能没有理想的帆，生活的理想是为了理想的生活。青春的日子里，我想说需要奋斗。

生活永远崇尚行动，青春是七彩的生活，每个人在青春的舞台上竞显风姿，青春洋溢着生命的活力，更需要奋斗的足迹。只有在坚实的脚印里才能感受到时代的步伐。我们只有把青春的智慧发挥出来，才能消除人们疑惑的眼神，才能赢得别人的赞同。在高三这充满艰辛与无奈的日子里，我们需要的是喝彩，而不是同情和怜悯。如果只是懒懒散散地混日子，只是絮絮叨叨地诉说自己的可怜，等到收获的季节，我们面对荒芜的田地无奈地叹息。

这世界不是乌托邦，不是某个人的世外桃源，不是所有的梦想都能成真。但青春的日子里不需要懈怠。为心灵减压，从容不迫地面对困难。青春需要磨砺，需要挑战更需要拼搏。青春需要坚强与自信，也只有坚强与自信才是我们奋斗的原动力和生活的支撑点。青春是一首浪漫的诗，抒写着纯真和无邪，也叙说这成熟与无奈。但青春更是一支奋斗的歌，唱出我们的希望和期待，青春是一支拼搏的桨，随着船儿载着我们的梦想驶向属于我们的象牙塔。

青春，需要我们奋斗！

青春，需要我们不懈追求！

珍惜青春努力奋斗的演讲稿篇八

大家好！

中国有句俗语，叫做“一勤天下无难事”。唐朝文学大家韩愈就曾说过：“业精于勤，荒于嬉。”也就是说，学业方面的精深造诣来源于勤奋好学。唯有勤奋者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智实才，才能不断的开拓知识领域，获得知识的报酬，武装自己的头脑。

勤奋，是扣开成功人生的敲门砖。

曾国藩是中国历史上最有影响的人物之一。传说，有这样一个搞笑的故事：一天，曾先生在家看书，重复诵读了很多遍却还没有背下来，这时来了个贼，却怎样也等不到他睡觉。贼人大怒，跳出来说：“这种水平读什么书！”然后将那篇文章背诵一遍，扬长而去！贼人比曾先生聪明的多，但他只能成为贼，而曾先生却成为连毛主席都钦佩的人。

我们无法验证这个故事的真实性，就算是假的，我想这个编故事的人也无非想告诉我们这样一个道理：没有人能只依靠

天分成功，上帝给予了人天分，人依靠勤奋而将天分变为天才！记得一位哲人以前说过：“世界上能登上金字塔的生物只有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。”不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，精鹜八极，都离不开两个字——勤奋！

勤出成果。马克思写《资本论》，辛勤劳作，艰苦奋斗了四十年，阅读了数量惊人的书籍和刊物，其中做过笔记的就有一千五百种以上；我国史学巨著《史记》的作者司马迁，从二十岁起就开始游迹生活，足迹遍及黄河、长江流域，为《史记》的创作奠定了坚实的基础；德国伟大的诗人、小说家和戏剧家歌德，前后花了八十五年时间，搜集了超多材料，写出了震惊文学界和思想界的巨著《浮士德》；我国数学家陈景润在攀登数学高峰的道路上，翻阅了国内外上千本有关资料，通宵达旦的看书学习，最终取得了震惊世界的伟大成就！可见，任何一项成就的取得，都是和勤奋分不开的。

勤出智慧。传说古希腊有个叫德摩斯梯尼的演说家，因小时口吃，登台演讲时，声音浑浊，发音不准，常常被雄辩的对手压倒。但他并不灰心，为了克服这个弱点，他便每一天口含石子，面向大海朗诵。不管春夏秋冬，五十年如一日。最终，他成为了全希腊最有名气的演说家。我过宋代学者朱熹也讲过这样一个故事：福州有个叫陈正之的人，一篇小文章也要读上一两百遍才能读熟，但他不懒不怠，勤学苦练，知识与日俱增，之后最后“无书不读”，成为博学之士。这就应证了一个道理——勤能补拙。

勤人登山易，懒人伸指难，天下没有免费的午餐，天下也没有掉馅饼的事。庸庸碌碌的人，永远只能对别人胜利的果实垂涎欲滴，而自己却尝不到果实的味道；很多人读完莫泊桑的《项链》之后都会认为玛蒂尔德爱慕虚荣，追求享受，而我则更看中于她能勇敢应对打击，用辛勤的劳动来证明自己的清白，她是值得尊重的。她也用巨大的代价告诉我们——勤劳才是立身之本！

默默耕耘，用心付出，这样的人生，才是“勤劳的一生”。