

# 最新全国防灾减灾活动方案 全国防灾减灾日工作方案(精选9篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 全国防灾减灾活动方案篇一

- 1、通过这次班会，让学生充分认识地震造成的严重危害。
- 2、让学生了解并掌握一些地震的基本知识，教育学生发生地震时不慌张，到安全的地方躲避。
- 3、增强学生自我保护的意识，提高自我保护能力，有利于学生的健康成长。

**【活动准备】** 图片，歌谣

**【活动过程】**

一、主题：弘扬防灾减灾文化，提高防灾减灾意识，创建平安和谐校园

二、地震前准备：

1、地震前有哪些征兆你们知道吗?现在请听童谣《地震前兆》。

地震前兆

震前动物有前兆，人民预防要作好。

牛羊骡马不进圈，老鼠搬家往外逃。

鸡飞上树猪拱圈，鸭不下水狗狂咬。

麻蛇冬眠早出洞，鸽子惊飞不回巢。

兔子竖耳蹦又撞，鱼儿惊惶水面跳。

家家户户都观察，综合异常作预报。

(2) 备好防震应急包。配齐应急物品。家具物品摆放要重的在下、轻的在上；

(3) 将床放在内墙(承重墙)附近，要远离屋梁和悬挂的灯具。

### 三、地震时自救知识：

#### 1、地震时的避震原则是什么？

(应就近伏在床下、桌下和小跨间房屋里等安全角落，待震后迅速撤离。)

#### 2、地震时怎样自救?(学生讨论交流，再做补充和总结。)

(1) 首先要切断电源、气源，防止火灾发生。用枕头或手或坐垫保护头部。

(2) 在平房冲出房屋到空旷地带，如果来不及，就在坚硬家具下伏而待定，再伺机转移。

(3) 在楼房遵循就近躲避原则。就近躲避到床、桌下登“安全角”或厨房、卫生间、储藏室等小开间内，不要跳楼，待强震过后有序撤离。从高楼撤离时应走安全通道，千万不要坐

电梯。

(4)在教室内不要向教室外面跑，抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，待地震过后，在老师的指挥下向教室外面转移。在操场室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物。

(5)在街道上就地选择开阔地蹲下或趴下，要避开高大建筑物，如：楼房等。

(6)一旦震动停止，就要迅速撤离到安全地方被埋压时最重要的是树立生存信心，沉着冷静。首先挪开头部周围的杂物，保持呼吸畅通，闻到煤气、毒气时，用湿毛巾等捂住口、鼻；用砖、木等支撑残垣断壁，以防余震发生后环境进一步恶化。不要哭喊，尽可能控制自己的情绪、休息，等待救援人员到来。如果受伤，要用简易的办法包扎好伤口，以免失血太多，造成昏迷。要节约饮食，防震包的水和食品一定要节约使用，发出求救信号时可采用敲击水管的办法。

#### 四、其他防灾措施：

(1)、遇到地震，你知道如何逃生吗？

遇地震，先躲避，桌边床边找空隙，靠在墙角曲身体，抓住机会逃出去，远离所有建筑物，余震蹲在开阔地。

(2)、发生火灾，我们应该如何防护呢？

火灾起，怕烟熏，鼻口捂住湿毛巾，身上起火地上滚，弯腰快步离险境，不乘电梯走楼梯，盲目跳楼会伤身。

(3)、洪水来了，我们应该怎么办呢？

洪水猛，高处行，土房顶上待不成，睡床桌子扎木筏，  
大树能拴救命绳，准备食物手电筒，穿暖衣服度险情。

(4)、遇到台风，我们需要注意哪些事项？

台风来，听预报，减少出行看信号，听从指挥快快跑，  
停课停学避风潮，准备食品和衣物，迅速躲进避难场。

(5)、发生泥石流，我们如何躲避？

下暴雨，泥石流，危险之地是下游，逃离别顺沟底走，  
横向快爬上山头，野外宿营不选沟，进山一定看气候。

(6)、我们在雷雨天需要注意什么？

阴雨天，生雷电，避雨别在树下站，铁塔线杆要离远，  
打雷家中也防患，关好门窗断电源，避免雷火屋里窜。

(7)、暴雪天气，你知道我们应该怎么做吗？

暴雪天，怒风吼，别往外面走，室外受冻无知觉，  
千万不能用火烤，冰雪搓洗手和脚，慢慢温暖才见好。

(8)、你知道怎么应对龙卷风吗？

龙卷风，强风暴，一旦袭来进地窖，室内躲避离门窗，  
电源水源全关掉，室外趴在低洼地，汽车里面不可靠。

(9)、你知道如何对待突发的疫情吗？

对疫情，别麻痹，预防传染做仔细，公共场所要少去，  
发现患者即隔离，通风消毒餐用具，人受感染早就医。

(10)、怎样防范化学品的危害呢？

化学品，要注意，发生事故别围观，报警说明出事点，  
遗弃物品不要捡，预防烟火燃毒气，人在风头要离远。

(11)、我们如何防范溺水危险？

防溺水，夏秋季，陌生水域别嬉戏，冬季滑冰更小心，  
远离薄冰才安全，游泳活动大人陪，下水之前先热身。

(12)、你知道该如何正确用电吗？

用电器，需谨记，湿手去摸使不得，电源插头不能摸，  
电线落地远远躲，电器若是着了火，千万不要用水泼。

五、活动小结：

同学们，学习了这么多的防灾减灾知识，你们都记住了吗？这些知识能够帮助我们更加安全、快乐的生活，所以我们一定要记住。当然，也不要忘记和父母、朋友分享这些有用的知识。因为多一个人了解防灾减灾的知识，也就多一分安全的保障。祝你们平安幸福地成长。

## 全国防灾减灾活动方案篇二

活动目的：

1. 马上就一年了，回顾历史了解汶川地震给人们造成的危害。

2. 掌握灾害时自救的常识。
3. 培养学生珍爱生命，热爱生活的感情。

## 活动过程

### 一、开场白

男：20\_\_年5月12日下午14时28分。这一时刻，是全中国人民都不该忘记的时刻。20\_\_年5月12日下午14时28分，四川汶川县发生了8.0级大地震。此次地震强度之大，波及范围之广也是历史罕见的。此次地震，震源只离地表30km，振动了大半个中国。释放的能量相当于400个原子弹的威力，且余震多达一千多次。可谓是天将降大难于中国！

女：瞬间，有多少人的生命轨迹发生了逆转，他们不得不接受生离死别，不得不眼睁睁地看着家园变成凄惶的废墟。在那片废墟上的是形单影只，哭红双眼的家人和一只只仿佛在留恋徘徊的黑色蝴蝶。

男：让我们随着短片，走进这令人沉痛的汶川大地震，为死去的同胞默哀！

(放视频《快一年了！回顾20\_\_年5月12日汶川地震事件》)

女：面对灾难和死亡，人们没有屈服。伴随着温总理奔忙的脚步，我们的心里一直燃烧着希望；在房梁塌陷的一瞬间，是教师完全燃尽正旺的生命，照亮孩子稚嫩的脸庞；面对救援战士“再让我救一个”的呐喊，我们感受到震撼人心的力量。

男：让我们把一首诗朗诵《孩子，抓紧妈妈的手》送给灾区的人民，让故去的人们得以安息！诗朗诵。

### 二、诗歌朗诵《孩子，抓紧妈妈的手》

三、除了地震外，还有哪些自然灾害？小组讨论，再请代表发言。

女：大地震已造成6万9千多人死亡。数字是触目惊心，令人沉痛的。但是在此次大地震中，与北川相毗邻的安县桑枣中学，学生无一伤亡，老师无一伤亡。究其原因，是校长叶志平4年来坚持组织学生紧急疏散演习。地震发生时，1分36秒内全校师生2200多人按指定路线有序撤到操场上。

(学生自由发言)

四、小组讨论上一个问题。

五、主题班会总结。

自然灾害突如其来，无法阻挡，但只要我们有信心、有勇气，团结一致，就能战胜一切困难。我们怀着希望起程，一切困难、灾难都将被我们踩在脚下。

## 全国防灾减灾活动方案篇三

今年5月12日是我国第\_\_个“防灾减灾日”，根据上级开展“防灾减灾日”宣传活动周的要求，结合我市实际，制定本活动方案。

### 一、活动时间

5月6日至5月12日。

### 二、活动内容

围绕“防灾减灾”知识开展宣传教育活动。主要包括：地质灾害知识、三防知识、地震及防震知识、气象灾害知识、灾后救济等，具体宣传内容由相关职能部门负责整理并提供书

面或电子介质材料。

### 三、职责分工

(一)市委宣传部、文广新局：负责协调市、镇新闻媒体开展防灾减灾知识宣传，并组织专题宣传节(栏)目。市有关部门配合。

(二)民政局、红十字会：负责灾后救济工作宣传，并提供相关材料给其他部门。

(三)教育局：负责在全市大、中、小学、幼儿园利用课堂、主题活动、广播、板报等各种形式开展防灾减灾救灾知识宣传。

(四)信息产业局：负责协调中国移动、中国电信、中国联通等单位利用手机短信、互联网等工具进行防灾减灾救灾知识的宣传。

(五)团市委：负责组织团员、青年志愿者在宣传周开展志愿者服务周宣传活动。

(六)“三防办”：负责三防知识的宣传，并提供相关材料给其他部门。

(七)气象局：负责气象灾害知识的宣传，并提供相关材料给其他部门。

(八)地震办：负责地震和防震知识的宣传，并提供相关材料给其他部门。

(九)国土资源局：负责地质灾害知识的宣传，并提供相关材料给其他部门。

(十)科协：负责提供防灾减灾救灾有关的科普资料给各部门

作为宣传材料。

(十一)体育局：协助提供宣传活动所需的场地。

(十二)\_\_区管委会，各镇政府、区办事处：负责在辖区内组织开展各种宣传活动，并在各村、社区，主要街道、公众场所利用横幅、宣传专栏、宣传车等方式进行宣传。

#### 四、其他事项

(一)“防灾减灾日”宣传周活动时间紧、任务重，各地、各部门要高度重视，加强组织领导，落实人员、经费、互相配合，确保宣传周活动取得实效。

(二)“防灾减灾日”宣传周活动的宣传经费原则上由各地、各部门自行解决。

(三)各镇区，各有关部门要按照本方案精神，制定详细的工作方案并报市防灾减灾办公室(联系人：市民政局，联系电话：\_\_ )。

## 全国防灾减灾活动方案篇四

今年5月12日是我国第x个防灾减灾日，5月9日至15日为防灾减灾宣传周。为切实做好今年我市学校“防灾减灾日”和“防灾减灾宣传周”活动，现将有关事项通知如下：

各校要充分认识开展“防灾减灾日”活动的重要意义，紧紧围绕今年防灾减灾日活动的主题，广泛开展防灾减灾科普知识宣传，不断提高师生防灾减灾意识和自救互救技能。要丰富防灾减灾宣传教育内容，创新活动形式，通过组织“体验式、互动式”的主题班会和教育实践活动，以张贴海报、宣传展板、观看影片、聆听讲座、发放告家长书及利用校园网、

电子屏、校讯通、安全教育平台等途径和形式，进一步增强宣传教育的实效。

各校要认真组织学习教育部印发的《中小学幼儿园应急疏散演练指南》(附件1)，按照《指南》的规范要求，结合学校实际，精心组织防灾减灾应急避险演练活动，切实落实“中小学校每月至少要开展一次应急疏散演练，幼儿园每季度至少要开展一次应急疏散演练”的要求。根据市人防办通知，今年全市防灾警报鸣放时间为5月12日10:00—10:14;其中10:00—10:03为防灾警报，10:10—10:14为防灾解除警报。要加强防灾警报试鸣工作的宣传，使广大师生员工了解有关防灾知识。原则上中小学、幼儿园在此时段进行防灾应急疏散演练活动。

各校要针对本校潜在的灾害风险和灾害特点，修订完善各类防灾减灾应急预案，组织师生适时开展防汛抗旱、防台风、防火灾、防踩踏、防地震、防地质灾害、防溺水等应急演练和应急救护活动。要精心策划、广泛动员、安全有序、规范组织应急演练，制定科学可行的演练方案，让师生通过演练熟悉各类灾害预警信号、应急避险知识技能和逃生疏散路径，确保在突发事件来临时，学校的应急工作能快速、高效、有序地进行，从而最大限度地保护师生的生命安全，减少灾害损失。

各校要树立“隐患就是事故”的理念，健全完善安全隐患排查与整治体系，全面排查各类可能危及学校师生的安全隐患。要组织对学校教学楼、学生宿舍、食堂、实验室、电脑房、配电房、体育场馆设施、楼道、车棚等公共建筑设施以及校园周边环境，进行一次全面、细致的安全隐患排查，对发现的安全隐患，要落实责任、落实人员、落实措施，及时整治。

活动结束后，各校要认真进行总结，并将《学校防灾减灾宣传周活动情况统计表》(附件2)以及有关活动照片，于5月18

日前发送至局安管科丁利培同志处。

## 全国防灾减灾活动方案篇五

各市（区）人民政府，医药高新区管委会，市减灾委员会各成员单位：

今年5月12日是我国第九个全国防灾减灾日，主题是“减轻社区灾害风险，提升基层减灾能力”，5月8日至14日为防灾减灾宣传周。为做好今年防灾减灾日各项工作，经市政府同意，现将有关事项通知如下：

当前，我国正处在全面建成小康社会的关键阶段，面对复杂多变的灾害形势，“城市高风险、农村不设防”的状况尚未根本改变，困难地区因灾致贫、返贫等问题仍有发生，需进一步提升基层减灾能力。各地区、各有关部门要紧紧围绕“减轻社区灾害风险，提升基层减灾能力”这一主题，充分认识到做好防灾减灾工作，社区是基础、基层是关键，突出社区面临的灾害风险，有针对性地组织开展全国防灾减灾日主题活动，着力提高社区基础设施设防水平，增强基层减灾能力，切实减轻灾害风险。

各地区、各有关部门要积极宣传贯彻《中共中央国务院关于推进防灾减灾救灾体制机制改革的意见》（中发〔2015〕40号）和《国家综合防灾减灾规划（2015—2020年）》（国办发〔2015〕40号）精神，突出我国防灾减灾救灾工作的新理念新思路，不断丰富防灾减灾宣传教育内容。编制、出版符合行业或地区灾害风险特点的防灾减灾知识读物、教材等宣传教育产品，充分发挥微博、微信和客户端等新媒体的作用，通过张贴海报、放置展板、分发资料、现场咨询、场馆体验等方式，开展有针对性的防灾减灾宣传教育活动。要教育引导公众以家庭为单元储备灾害应急物品，提升家庭和邻里自救互救能力。

各地区、各有关部门要认真总结近年来在防灾减灾救灾工作

中的宝贵经验和深刻教训，开展社区灾害风险识别与评估，编制社区灾害风险图，加强社区救灾应急物资储备和志愿者队伍建设，提高风险防范应对能力。要支持引导社区居民和社会组织、社会工作者、志愿者等参与风险隐患排查，重点做好社区、学校、医院、敬老院、福利院、建筑工地、市场、商场、机场、火车站、城市地下管网等人员密集场所和重要设施的隐患排查。对排查出的灾害风险隐患，要提出有针对性的整治措施，明确工作责任和时间进度，尽最大可能减少灾害造成的损失。

各地区、各有关部门要根据灾害风险和抵御自然灾害的综合防范能力，组织政府机关、企事业单位、医院、学校、城乡社区等进一步完善各类救灾应急预案，重点针对城市内涝、地质灾害、台风、地震等自然灾害以及火灾、燃气泄漏等突发灾害事件，因地制宜组织开展应急预案演练活动，提高预案的针对性和可操作性，进一步规范各类灾害的应对处置程序，确保责任明确到人、落实到位。演练活动要贴近实际，提高群众参与度，促进城乡居民增强风险防范意识，提升应急避险和自救互救能力。

请各地区、各有关部门高度重视、精心组织开展今年全国防灾减灾日各项活动，并将总结报告于5月30日前报市减灾委员会办公室。

## 全国防灾减灾活动方案篇六

今年5月12日是我国第x个防灾减灾日，5月8日至14日为防灾减灾宣传周。根据市政府办公厅《关于做好20xx年防灾减灾日有关工作的通知》（x政办发明电〔20xx〕x号）要求，现就做好全市教育系统防灾减灾日的有关工作通知如下：

各单位要高度重视，切实加强组织领导，结合工作实际，制定具体活动方案，精心组织，周密安排，确保防灾减灾工作的有效落实。防灾减灾周期间，各学校要紧紧围绕主题，采

取多种形式，营造活动氛围。充分利用电子屏、黑板报、手抄报、展板、主题班会、校园广播、校园广播、校园广播等方式，进行防灾减灾科普教育。通过告家长书或倡议书形式进家庭开展“防灾减灾”宣传教育活动；通过观看展板和影视片、聆听讲座等宣传形式，开展宣传警示教育，普及应急避险知识，提高逃生避险基本技能，提升学生在紧急情况下的自救互救能力，最大限度减少生命财产损失。各区县教育行政部门要积极协调安监、应急、地震、气象、民政等部门，加强对辖区内学校幼儿园防灾减灾工作的业务指导；要充分发挥安全教育培训基地及各类防灾减灾教育培训基地的作用，组织开展防火、防洪、防震等“体验式、参与式”防灾减灾活动。

各单位要以“5.12”防灾减灾日活动为契机，结合学校实际，在防灾减灾宣传周期间，组织师生开展一次以应急疏散、逃生自救为重点，包括抗震、防火、防溺水、防交通事故、防震减灾、防地质灾害、卫生防疫等方面的应急演练活动。演练活动要实现全覆盖，做到人人知晓，积极参与，以提高全体学生防灾自救意识和应急避险能力。各区县教育行政部门要主动邀请当地地震部门指导演练，确保疏散演练工作扎实开展，取得实效。

各单位将防灾减灾宣传教育活动与校园安全隐患排查整治紧密结合起来，要重点对学校的楼房悬挂物、排水设施、供电线路、消防通道、房舍安全（特别校园及周边建筑物外墙脱落物）、建筑附属物等方面的灾害风险隐患进行排查，采取有效防范措施，及时消除各类隐患。要动员学校师生人人参与灾害风险隐患排查工作并及时整改，全面提高广大师生的应对灾害风险能力。

各单位要认真总结防灾减灾宣传周期间开展活动的经验和取得的成效，在集中开展宣传教育活动和防灾减灾演练的基础上，要对本单位各类应急预案进行修订，使之更具科学性和可操作性，并制定简明应急预案流程图，加强相关学习和培训，提升广大师生的快速反应能力。同时要把防灾减灾工作

制度化、经常化，建立健全防灾减灾工作长效机制，以推动学校防灾减灾工作长期有效开展。“防灾减灾周”活动结束后，各单位要认真总结活动开展情况，形成书面材料于5月15日前报市教育局安全办公室。

## 全国防灾减灾活动方案篇七

为了进一步贯彻教育局文件精神，继续加强对小学生防震减灾知识的普及教育，拓宽其更广的'知识面，掌握一定的防震减灾自我防护知识与技能，深入发挥“小手拉大手”的功能，促进全民防震减灾意识的深度提高，我校结合实际，特制订本活动方案。

强化了学校防震减灾领导小组职能：我校成立了由校长任组长，主任、辅导员任副组长，各班班主任为组员的领导小组，并召开领导小组会议，部署活动安排。会上，学校领导要求全体教师首先从思想上要引起重视，增强安全意识，在学生中进行安全意识教育，抓住演练机会，提高应对紧急突发事件的能力。学校领导还着重强调，对于这样的活动，一定要注意安全，保障措施一定要到位，以确保演练活动顺利进行。

加强防灾减灾，创建和谐的校园

20xx年5月12日

1、大力营造防灾减灾宣传活动的浓厚氛围。

(1) 在校门口、学校显着位置悬挂张贴相关内容的横幅、标语等，营造防灾减灾活动的浓厚氛围。

(2) 出1期以“加强防灾减灾，创建和谐校园”为主题的防灾减灾宣传专栏、黑板报、手抄报等，宣传防灾减灾科普知识及有关法律法规。

(3) 联合家长、社会力量，配合学校做好防灾减灾宣传教育工作。

## 2、扎实开展防灾减灾系列教育活动。

(1) 各校要制定开展“防灾减灾日”宣传周活动方案，明确活动目标、活动措施、方法步骤等，确保活动顺利开展。

(2) 以召开防灾减灾教育校会、主题班会、专题教育活动等形式，以举办防灾减灾知识竞赛、观看灾害题材影视片、应急逃生演练等为内容，推进学校防灾减灾宣传教育活动深入进行。

(3) 在全体师生中开展防灾减灾安全知识答题竞赛。

3、认真开展校园安全隐患排查和整改。活动期间，各校要组织相关人员对学校的校舍、厕所、围墙以及校园周边环境、地质、地理条件进行一次全面检查，发现隐患及时整改，防患于未然。

## 全国防灾减灾活动方案篇八

### 2. 活动目标：

提高公众防灾减灾意识和能力；

宣传防灾减灾知识，增强公众的安全意识；

推广和普及防灾减灾科技和装备；

建立和加强防灾减灾组织和力量。

### 3. 活动内容：

集中开展防灾减灾知识宣传活动，包括文字、图片、视频、海报等多种形式；

组织开展防灾减灾演练，提高公众自救互救能力；

推广和宣传防灾减灾科技和装备，如智能报警系统、防灾应急包等；

举办防灾减灾知识问答比赛，并设立奖项；

组织开展实践活动，如疏散逃生演习、自救互救培训等；

派出专业人员和志愿者到社区、学校等地开展宣传教育活动。

#### 4. 活动时间和地点：

时间：一般选择在防灾减灾周或世界防灾日等有关日期或节日举行；

地点：可选择在社区、学校、公园等公共场所举办。

#### 5. 活动组织：

组委会：成立活动组委会，负责活动的策划、组织、推进和总结；

各部门合作：联合相关部门，如公安、消防、卫生、环保、交通等，共同开展活动；

志愿者招募：招募一批热心公益和爱心志愿者，参与活动组织和宣传；

媒体宣传：加大媒体宣传力度，提高活动的知名度和影响力。

#### 6. 活动评估和总结：

定期对活动开展情况进行评估，调整活动策略和推进方向；

活动结束后，及时开展总结会议，总结活动经验和教训，为后续活动的改进提供参考。

## 全国防灾减灾活动方案篇九

防灾减灾，共建安全家园

6月1日至6月30日

1. 提高公众防灾减灾意识，增强自救自护能力。
2. 推动地方政府、市民、企业共建安全家园，共同参与防灾减灾工作。
3. 宣传防灾减灾法律法规和政策，引导全社会形成文化安全意识，培养科学防灾减灾的观念。

### 1. 开展防灾减灾宣传活动

通过各种宣传形式，向公众普及防灾减灾基础知识和技能，提高公众防灾减灾和抗灾救灾意识。派发宣传材料和宣传手册，举办防灾减灾知识讲座、宣传片放映、海报展览等活动。

### 2. 组织防灾减灾演练

在重点企事业单位、学校、社区等地，组织防灾减灾演练，提高应急处置能力，加强应对自然灾害和突发事件的能力。

### 3. 开展市民自救自护培训

在全市范围内开展市民自救自护培训，培训内容包括求生、避险、伤员抬运和心肺复苏等方面的基本应急技能。

#### 4. 联合社会力量慰问受灾群众

利用此次活动的平台，联合企业和公益机构，为受灾群众提供慰问和帮助。

1. 确定活动日期及活动方案，确定活动的负责人和各项职责。
  2. 编制活动所需场地、器材以及人员预算，做好各项准备工作。
  3. 安排好宣传材料和宣传手册的制作和发放，准备好防灾减灾知识讲座、宣传片放映、海报展览的相关展示。
  4. 准备好演练所需的器材和场地以及演练方案，组织本次演练的人员。
  5. 组织好市民自救自护培训，邀请专业人员进行培训。
1. 对本次活动进行评估，总结经验，提出改进意见。
  2. 进行网络调查和问卷调查，听取市民和受灾群众的意见和建议，为下一步工作做好准备。
  3. 撰写一份活动报告，向上级主管部门报告工作情况，为以后的防灾减灾工作提供参考。