

# 2023年二十四节气惊蛰课程教案 二十四 节气(通用8篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。教案书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇教案呢?以下是小编收集整理的教案范文,仅供参考,希望能够帮助到大家。

## 二十四节气惊蛰课程教案篇一

正月：岁朝蒙黑四边天，大雪纷纷是早年，但得立春晴一日，农夫不用力耕田。

二月：惊蛰闻雷米似泥，春风有雨病人稀，月中但得逢三卯，到处棉花豆麦佳。

三月：风雨相逢初一头，沿村瘟疫万民忧，清明风若从南起，预报丰年大有收。

四月：立夏东风少病遭，时逢初八果生多，雷鸣甲子庚辰日，定主蝗虫损稻禾。

五月：端阳有雨是丰年，芒种闻雷美亦然，夏至风从西北起，瓜蔬园内受煎熬。

六月：三伏之中逢酷热，五谷田禾多不结，此时若不见灾危，定主三冬多雨雪。

七月：立秋无雨甚堪忧，万物从来一半收，处暑若逢天下雨，纵然结实也难留。

八月：秋风天气白云多，到处欢歌好晚禾，最怕此时雷电闪，冬来米价贵如何。

九月：初一飞霜侵损民，重阳无雨一天晴，月中火色人多病，若遇雷声菜价高。

十月：立冬之日怕逢壬，来岁高田枉费心，此日更逢壬子日，灾殃预报损人民。

十一月：初一有风多疾病，更兼大雪有灾难，冬至天暗无雨色，明年定唱太平歌。

十二月：初一东风六畜灾，倘逢大雪早年来，若然此日天晴好，下岁农夫大发财。

## 二十四节气惊蛰课程教案篇二

“小雪”是反映天气现象的节令。“小雪”时值阳历11月下半月，农历十月下半月。雪小，地面上又无积雪，这正是“小雪”这个节气的原本之意。古籍《群芳谱》中说：“小雪气寒而将雪矣，地寒未甚而雪未大也。”这就是说，到“小雪”节由于天气寒冷，降水形式由雨变为雪，但此时由于“地寒未甚”故雪下得次数少，雪量还不小，所以称为小雪。因此，小雪表示降雪的起始时间和程度，小雪和雨水、谷雨等节气一样，都是直接反映降水的节气。

### 小雪节气含义

随着冬季的到来，气候渐冷，不仅地面上的露珠变成了霜，而且也使天空中的雨变成了雪花，下雪后，使大地披上洁白的素装。但由于这时的天气还不算太冷，所以下的雪常常是半冰半融状态，或落到地面后立即融化了，气象学上称之为“湿雪”；有时还会雨雪同降，叫做“雨夹雪”；还有时降如同米粒一样大小的白色冰粒，称为“米雪”。小雪节气降水依然稀少，远远满足不了冬小麦的需要。晨雾比上一个节气更多一些。

小雪表示降雪的开始时间和程度。雪是寒冷天气的产物。小雪节气，南方地区北部开始进入冬季。“荷尽已无擎雨盖，菊残犹有霜枝”，已呈初冬景象。因为北面有秦岭、大巴山屏障，阻挡冷空气入侵，寒潮减弱，致使华南“冬暖”显著。全年降雪日数多在5天以下，比同纬度的长江中、下游地区少得多。大雪以前降雪的机会极少。由于华南冬季近地面层气温常保持在0℃以上，所以积雪比降雪更不容易。然而，在寒冷的西北高原，常年10月一般就开始降雪了。高原西北部全年降雪日数可达60天以上，一些高寒地区全年都有降雪的可能。

## 二十四节气的含义

这样一摆出，立刻能看出前半四个立字后，紧跟着后半开始，又见“春夏秋冬”四个大字领头。这什么意思呢？不言而喻，这是说春夏秋冬四季从四个立立起来，立起来就是开始嘛。后半的“春夏秋冬”配上两个“分”字，两个“至”字。分是什么意思？最简单的“分”，就是“一分为二”了，可见这就表明，在这里把一季“一分为两半”了。那另外两个“至”字呢？容易误解为“到头了”的意思，但要弄清楚是什么到头了？不要当作是一季到头了，而是太阳向北或向南走到头了，要回头走了。确切追究这个“至”字的本义的话，“至”是极的意思。比如我们说“至少”，就是说不能再少了，少到极点了。夏至就是说太阳向北走到极点了，要回头了，但夏季并没有完，而是刚刚到 midpoint。冬至也是类似，太阳刚刚到极南点，开始转向北了，冬季过了一半了。

这个问题提得确实有道理。难道古人给四季定歪了吗？深入思考，才能理解其中的奥秘。

原来冷和热虽然是依赖太阳的照射，但人们感觉到的冷和热却是原因很复杂的，太阳不是唯一的决定因素。比如一个大房子两头有两个门，冬天从左端门端进一盆火，慢慢向右门移动，最后从右端门端出去。您说是不是当这盆火移到中央

的时候房子温度最高?肯定您说不是,是火移到偏右门时温度最高。原因是火向空气散热是需要时间的,火移到中间时,热还没有来得及散开。太阳照射与此类似,影响气温的因素还要复杂得多。所以,季节的概念,最初发生时是很朴素的,根据人们的直接感受。当人们要定四季的准确概念,并想把四季概念纳入历法的时候,人们认识到不能仅仅根据气温来定四季。

同一时间,各地气温不相同,不同年的同一历时,气温也不总相同。因此必须找到最稳定的普遍适用的定四季的标准。我们聪明的祖先,找到了这个标准,那就是太阳的南北位置。这个标准是天文标准。太阳的南北位置虽不能唯一决定一个地方的气温,但它能大体上有规律的影响一年中的温度变化。

因此按太阳的南北位置来定四季是有实际价值的。当然这样定的四季必须与按气温来定的直感四季有区别了。通常把直感的四季称气象四季。气象四季不能作历法四季。而刚才说的天文四季才能作历法四季。气象四季通常比天文四季有些滞后,中国的黄河流域大概滞后三个期。24节气中上述八个所定的四季,正是天文四季,也是历法四季。这就能解释为什么大暑和大寒不在夏季和冬季的中间了。

四季八节是24节气的骨架,也是历法的骨架。其它十六个节气则是骨架上的枝条或肉。枝条或肉的用处是天文四季通向气象四季的桥梁。

我们看立春和春分之间三等分插入了“雨水”和“惊蛰”。这两个名字描写了春季上半季的气象或生物的特征。要开始下雨了,藏在地下过冬的小生命听见太阳的召唤要开始苏醒了。春分和立夏之间插入的是“清明”和“谷雨”。从“清明时节雨纷纷”我们可以知道清明节气时的气候情况。从谷雨的字面可以知道这是庄稼需要雨水促长的季节。立夏与夏至之间插入“小满”和“芒种”。小满是小麦灌浆的时候,芒种是小麦收割和秋种的大忙季节。夏至与立秋之间插

入“小暑”和“大暑”，这是最热的一个月了。立秋和秋分之间插入“处暑”和“白露”，这是暑威强弩之末，和早晚开始见露珠的初秋季节了。秋分与立冬之间插入“寒露”和“霜降”，其意已见字自明了。立冬与冬至之间插入“小雪”和“大雪”；冬至与立春之间插入“小寒”和“大寒”，其气象意义就更清楚，不必解释了。总之一句话，八节之间插入的十六个节气，是用来描述中国黄河流域的气象和物候的。世界任何其它地区都可根据各地的气象和物候特征模仿为这十六个节气取适当的名称，就像世界时和区时的关系一样。所以说：24节气实际是全世界适用的。

24节气的天文意义明白之后，就知道历法以24节气为准绳是多么重要。但是24节气是按太阳在天空走过的大圆的24个等分角度来定义的，不是按一年24个等分时间来定义的，所以时间间隔并不相等，接近似的天数说，有的近似15天，有的近似16天。所以一年的月怎样分才能让既简明，又足够准确的表现24节气，使它们排列得有最简单的规律，让人容易记忆掌握，这是设计历法的重要任务。

## 二十四节气歌

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。

秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。

每月两节不变更，最多相差一两天。

上半年来六廿一，下半年是八廿三。

立春梅花分外艳，雨水红杏花开鲜；

惊蛰芦林闻雷报，春分蝴蝶舞花间。

清明风筝放断线，谷雨嫩茶翡翠连，

立夏桑果象樱桃，小满养蚕又种田。  
芒种玉秧放庭前，夏至稻花如白练；  
小暑风催早豆熟，大暑池畔赏红莲。  
立秋知了催人眠，处暑葵花笑开颜；  
白露燕归又来雁，秋分丹桂香满园。  
寒露菜苗田间绿，霜降芦花飘满天；  
立冬报喜献三瑞，小雪鹅毛片片飞。  
大雪寒梅迎风狂，冬至瑞雪兆丰年；  
小寒游子思乡归，大寒岁底庆团圆。

## 二十四节气惊蛰课程教案篇三

1、寒凉的节气冰封不了我火热的问候，寒凉的气息凝固不了我温暖的情意，寒凉的风霜冻结不了我融融的祝福，愿这个寒凉的大寒节日里你拥着火热的爱情，守着温暖的亲情，伴着融融的友情，过一个暖暖的大寒。

2、大寒风萧萧，祝福情飘飘，工作要忙碌，身体也得顾，竞争压力大，沟通不落下，大寒祝你友情暖着手，亲情暖着心，爱情不离分。

3、联系久了，幸福才能不断；祝福多了，关系才能不变淡；问候多了，情谊才能更深远；衣服多了，冷意才能不侵犯；朋友多了，提醒更要到身边；大寒节气，一丝温暖把情谊相连，幸福味道贵在简单温暖，愿你温暖健康，快乐不随天冷淡。

4、大雪越积越厚，情谊越来越深。大风越刮越寒，思念越来越浓。天气越来越冻，牵挂越来越强。阳光越来越冷，我的爱恋越来越热烈。朋友：愿你大寒像梅花，绽放美丽人人夸！

5、亲，大寒到了，温暖牌祝福包邮哦！勤搓手，勤动脚，多多运动寒冷少；穿棉衣，戴棉帽，多多添衣温暖到；常拥抱，常问好，多多联系温情高；按时歇，按时劳，多多开心天天笑；收祝福，送祝福，欢欢喜喜心情好。

6、大寒节气又来到，蜡梅盛开寒霜傲。阵阵余寒虽未了，暖暖阳春把手招。家家枝头喜鹊闹，世间处处人欢笑。街头个个春装俏，人人身边幸福绕。大寒过后春来到，祝愿开心把你抱！

7、大寒气温降，祝福不能忘，问候送身旁，天冷添衣裳，早晨喝热汤，饮食增营养，锻炼身体棒，愿你一生幸福，事事吉祥！

8、寒冬到来景色妙，银装素裹更妖娆。小孩高兴满地跑，打起雪仗汗直冒。及时换衣免感冒，健健康康常欢笑。愿你大寒身体好，快快乐乐无烦恼！

9、白雪皑皑茫茫原，窗棂玻璃结花霜。早晨醒来别翻身，睁眼神清活动慢。适应一会再起床，天冷大脑缺血氧。环境温度过于低，血管收缩血流慢。愿你大寒：诸事注意多健康！

10、冰雕冰灯冰窗花，给你一个人间童话。雪花雪球雪娃娃，唤温暖记忆如昨。寒冷的冬天愿你和快乐相守，和幸福对话。大寒愉快。

11、冬日的阳光是我对你的问候，飘飞的雪花是我对你的祝福，傲雪的腊梅为我送去沁人的芬芳，真诚地短信表达着情谊绵长。大寒到了，愿你健健康康！

12、季节变换真快，转眼大寒到来，寒风悄悄来袭，出门切记保暖，日常加强锻炼，晚上盖好被褥，关怀问候送上，愿你幸福围绕，开心常伴左右，大寒快乐！

13、大寒至，有惦记，心寄短信来问候；寒风呼，冰雪落，添衣加袄保温暖；喝热汤，吃热饭，暖身暖胃暖精神；睡眠足，心开朗，勤加锻炼身体壮；短信到，祝福绕，愿君安康幸福伴。大寒快乐！

14、大寒养生有窍门，不可大意把病找。锻炼最宜日出后，以免温度过低得感冒。脸部双手冷水洗，血脉循环强体魄。睡前热水多泡脚，有助睡眠习惯好。愿你平安快乐过大寒，健康生活永不离！

15、大寒节气到，腊梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱！

16、一缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐！

17、北风呼呼，吹走烦恼忧愁，把所有的苦涩冻住；雪花飘飘，带来吉祥幸福，把所有的快乐留住。愿你大寒时节事事顺心，快乐永驻！

18、大寒到，问声好，贴心关怀早送到；冬风起，锻炼勤，强身健体为健康；维生素，补充及，营养丰富不可忘；说到醋，是个宝，多吃来把健康保。愿安康！

19、用拼搏能散去寒意；用勇敢能驱赶冷意；用坚持能战胜冻意；用毅力能俘虏冰意；用成功能升起暖意；用舒心能散发温意；用团聚能保持顺意；用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴！



20、狂风暴雪温最低，房前屋后大雪积。送你一件毛皮衣，健康温暖好福气。送你一双棉靴子，走向光明立壮志。送你一顶风雪帽，鸿运当头阳光丽。愿大寒吉利！

## 二十四节气惊蛰课程教案篇四

每年四月初一前后（公历5月5~6日之间）太阳到达黄经45度时为农历的立夏节气，立夏在战国末年（公元前239年）就已经确立了，“斗指东南，维为立夏，万物至此皆长大，故名立夏也。”立夏表示即将告别春天，是夏日天的开始。人们习惯上都把立夏当作是温度明显升高，炎暑将临，雷雨增多，农作物进入旺季生长的一个重要节气。

告别春天，夏天的开始。

立夏这个节气在战国末年（公元前239年）就已经确立了，预示着季节的转换，为一年四季之夏季开始的日子。实际上，若按气候学的标准，日平均气温稳定升达22℃以上为夏季开始，“立夏”前后，我国只有福州到南岭一线以南地区是真正的“绿树浓阴夏日长，楼台倒影入池塘”的夏季，而东北和西北的部分地区这时则刚刚进入春季，全国大部分地区平均气温在18——20℃上下，正是“百般红紫斗芳菲”的仲春和暮春季节。进入了五月，很多地方槐花也正开。立夏时节，万物繁茂。

华南立夏温度比东北及西北高

按气候学的标准，日平均气温稳定升达22℃以上为夏季开始，“立夏”前后，中国只有福州到南岭一线以南地区真正进入夏季，而东北和西北的部分地区这时则刚刚进入春季，全国大部分地区平均气温在18——20℃上下。

江南阴雨绵绵

江南正式进入雨季，雨量和雨日均明显增多，连绵的阴雨不仅导致作物的湿害。还会引起多种病害的流行。小麦抽穗扬花是最易感染赤霉病的时期，若预计未来有温暖但多阴雨的天气，要抓紧在始花期到盛花期喷药防治。南方的棉花在阴雨连绵或乍暖乍寒的天气条件下，往往会引起炭疽病、立枯病等病害的暴发，造成大面积的死苗、缺苗。应及时采取必要的增温降湿措施，并配合药剂防治，以保全苗争壮苗。

## 华北、西北多风干燥

立夏前后，华北、西北等地气温回升很快，但降水仍然不多，加上春季多风，蒸发强烈，大气干燥和土壤干旱常严重影响农作物的正常生长。尤其是小麦灌浆乳熟前后的干热风更是导致减产的重要灾害性天气，适时灌水是抗旱防灾的关键措施。立夏后，是早稻大面积栽插的关键时期，而且这时期雨水来临的迟早和雨量的多少，与日后收成关系密切。

## 二十四节气惊蛰课程教案篇五

- 1、下雪了真的下雪了，呵呵好冷的天，好美的雪，好痛的心。
- 2、晚来天欲雪，能饮一杯无。
- 3、冬天悄至，希望冬雪也温柔。
- 4、冬雪消除四边草，来年肥多害虫少。
- 5、我可以用拥抱，在雪天为你取暖。
- 6、雪掩盖了世界的荒芜，却掩饰不住自我的苍白冰冷。
- 7、在等雪花，圣诞树，新年烟火，和更好的我们。
- 8、又是自己搓搓小手过冬辣。

- 9、寒风迎大雪，三九天气暖。
- 10、冬天有三好：外面好冷，衣服好贵，我好穷。
- 11、纯洁的雪，终究是白了我的整个世界。
- 12、冬天的雪是上帝写给人间的诗。
- 13、天!风又要对我冻手冻脚了。
- 14、今冬大雪落得早，定主来年收成收。
- 15、大雪了，故事也该翻篇了，我也该走出去了。
- 16、飘落的雪，带着思念的伤。
- 17、小熊藏进冬天，万物开始冬眠。
- 18、冬眠了，来年春天，希望第一眼看见的是你。
- 19、今年的雪水大，明年的麦子好。
- 20、冬是慢慢入的，冷是突然的，越是寒冷的天气，一点点温暖都觉得满足。
- 21、知道雪为什么是白色的吗?正因它忘记了原来的颜色。
- 22、又到了那个哈气在玻璃上写喜欢人名字的季节。
- 23、又一个大雪了，你依然还是单身狗。
- 24、沙雪打了底，大雪蓬蓬起。
- 25、世界上最遥远的距离不是生与死的距离，而是冬天被窝里和被窝外的温度差。

26、大雪节气就要到，短信问候少不了；条条短信传输，汇成温馨的祝福；串串思念相连，表达真诚的心愿。大雪快乐！

27、白天最是时光短，凌冽寒冬早归家。

28、冬天来了，春天还会远吗。

29、雪落高山，霜打洼地。

30、这个冬天，愿你的世界春暖花开；这个冬天，愿你的房间洒满阳光。

31、今日大雪。你那里也刚好下雪，原来我们在同一片天空下啊。

32、岁末将至，敬颂冬绥。

33、被窝外面很危险。

34、冬雪是个宝，春雪是根草。

35、这个雪天和以往一样，没有惊喜，没有意外，当然也没有关系。

## 二十四节气惊蛰课程教案篇六

清明节，又称扫坟节、鬼节、冥节，与七月十五中元节及十月十五下元节合称三冥节，都与祭祀鬼神有关。并且已有2500多年的历史了。

清明节，又叫踏青节，按阳历来说，它是在每年的4月4日至6日之间，正是春光明媚草木吐绿的时节，也正是人们春游（古代叫踏青）的好时候，所以古人有清明踏青，并开展一系列体育活动的习俗。清明节古时也叫三月节，已有20xx多

年历史。

公历四月五日前后为清明节，是二十四节气之一。在二十四个人节气中，既是节气又是节日的只有清明。我国古代将清明分为三候：“一候桐始华；二候田鼠化为鹤；三候虹始见。”意即在这个时节先是白桐花开放，接着喜阴的田鼠不见了，全回到了地下的洞中，然后是雨后的天空可以见到彩虹了。

由于二十四节气比较客观地反映了一年四季气温、降雨、物候等方面的变化，所以古代劳动人民用它安排农事活动。

《淮南子·天文训》云：“春分后十五日，斗指乙，则清明风至。”按《岁时百问》的说法：“万物生长此时，皆清洁而明净。故谓之清明。”清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节。故有“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农言。可见这个节气与农业生产有着密切的关系。

但是，清明节作为一个节日，与纯粹的节气又有所不同。节气是我国物候变化、时令顺序的标志，而节日则包含着一定的风俗活动和某种纪念意义。清明节是我国传统节日，也是最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。扫墓俗称上坟，祭祀死者的一种活动。汉族和一些少数民族大多都是在清明节扫墓。按照旧的习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后吃掉酒食回家。唐代诗人杜牧的诗《清明》：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”写出了清明节的特殊气氛。直到今天，清明节祭拜祖先，悼念已逝的亲人的习俗仍很盛行。清明节是我国民间重要的传统节日，是重要的“八节”（上元、清明、立夏、端午、中元、中秋、冬至和除夕）之一。一般是在公历的四月五号，但其节期很长，有十日前八日后及十日前十日后两种说法，这近二十天内均属清明节。

清明节的起源，据说是始于古代帝王将相“墓祭”之礼，后来民间亦相仿效，于此日祭祖扫墓，历代沿袭而成为中华民族一种固定的风俗。

## 二十四节气惊蛰课程教案篇七

在我国的部分地区，雨水这一天女婿、女儿要去给岳父岳母送节。

送礼的礼品通常是一丈二尺长的红棉带，这称为接寿，意思是希望岳父岳母寿缘长，长命百岁。送节的另外一个典型礼品就是罐罐肉：用沙锅炖了猪脚和雪山大豆，海带，再用红纸，红绳封了罐口，恭敬地给岳父岳母送去。这是对辛辛苦苦将女儿养育成人的岳父岳母表示感谢和敬意。如果是新婚女婿送节，岳父岳母还要回赠雨伞，让女婿出门奔波，能遮风挡雨，也有祝愿女婿人生旅途顺利平安的意思。

### 撞拜寄

雨水节，在川西民间是一个非常富有想象力和人情味的节气。这天不管下雨不下雨都充满一种雨意蒙蒙的诗情画意：早晨天刚亮，雾蒙蒙的大路边就有一些年轻妇女，手牵了幼小的儿子或女儿，在等待第一个从面前经过的行人。而一旦有人经过，也不管是男是女，是老是少，拦住对方，就把儿子或女儿按捺在地，磕头拜寄，给对方做干儿子或干女儿。

### 占稻色

占稻色，就是通过爆炒糯谷米花，来占卜当年稻谷收获的丰歉。成色的好坏，就看爆出的糯米花多少，爆出来白花花的糯米越多，则是收成越好；而爆出来的米花越少，则意味着收成不好，米价将贵。

### 送雨水

四川成都东山客家雨水节上，有一个民俗是女儿给父母、女婿给岳父母送节。女婿送节的礼品通常是一丈二尺长的红棉带，称为接寿，祈求岳父母长命百岁。女儿则是炖了猪脚、鸡汤，用红纸、红绳封了罐口，由女婿给岳父母送去。这是女婿对辛苦将女儿养育成人的岳父母表示感恩。如果是新婚女婿送节，岳父母还要回赠雨伞，女婿出门奔波可以遮风挡雨，祝福女婿人生旅途顺利平安。

## 回娘家

在川西一带，出嫁的女儿这天带上礼物回娘家拜望父母。久不怀孕的妇女，则由母亲为其缝制一条红裤子，贴身穿，据说这样可保尽快怀孕生子。这个习俗现仍在农村流行。

## 二十四节气惊蛰课程教案篇八

这，就是惊蛰！以其神秘的力量唤醒沉睡的心灵，唤醒整个世界的觉醒。

一句话，唤醒社会良知。

09年，这个“惊蛰之年”。一桩桩事件发生在我们眼前，引发了整个社会、整个民族的思考。也可以用一个似乎不恰当的词来形容它——“当头棒喝”！并不是多么排斥这种“惊蛰事件”，也不是后悔为什么总在事情发生后才认识到纰漏。最为重要的是，希望在这一桩桩“惊蛰”之后，带来的思考能催发事态向好处发展，能够让人们对未来美好的憧憬渐渐走向光明，在星光大道上一步步实现。希望，惊蛰之后带来的教训与警醒能够指引人们更为幸福地生活、工作。

一声闷雷，带来警钟，更带来希望……