

2023年工作总结和实践总结的区别(实用10篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

工作总结和实践总结的区别篇一

工作了近一年，在这个组织里，我学会了在面对困难时应该如何解决，如何提升自己的服务态度，如何低调做人，高调做事等等多方面，让我更加了解团体的重要性。

本学期我们部门共开了十六次例会，在每周的会议上，干事积极的讨论着上周的工作情况，并将出现的问题解决，对同学反应上来的情况，加以解决，做到真心的为同学们服务。并对本周我们要注意，要做的地方进行进一步的强调。

3、对自己系部的寝室进行整理，为日后的检查打好基础；

4、对晚归检查做的调整，由以前主要检查人数到现在人数加大功率及卫生，这样做有利于同学自己意识的提高，减少安全隐患等。在做了这些调整之后也出现了一些问题，如：在检查过程当中，有些混合寝室的班级易混淆；在登电子稿的时候，专业术语用的不标准，平均分有时会出错，从而导致延期上交卫生检查报告；在新标准出来之后，有许多的怨言，说部门检查太严等。

本学期我们生活实践部共开展了7个活动。

7、本学期，我们部门开展了两次干事培训，一次对内，一次

对外，两次培训使我们更加了解学生会及部门的日常工作等活动。

除了以上这些活动之外，我们部门还为其他部门的活动做了后勤工作，如：学习部的辩论赛，文艺部的十佳歌手和主持人大赛，宣传部的五四展板、低碳生活签名会和diy-t恤涂鸦，社团部的联欢晚会，青协的志愿活动等。各部门之间的相互帮忙，这样有利于学生会的团结，推进了和谐发展。

充实生活就是这样如此之快，本学期又将结束，工作也将结束，有些怀恋。希望下学期生活实践部会把这个学期不足的地方加以改正，好的方面加以传承。在不断地改善之后，把学生会越办越好。

工作总结和实践总结的区别篇二

光阴荏苒，白驹过隙，20xx年转眼即逝。在这一年发生了很多事情。对我来说最重要的是我进入了湖南农大，成为了理学院学生会的一员。作为实践部的干事，在学院团总支和学生会的领导下，在部长的带领下，参加或者组织了很多活动，让我收获不少，成长了不少，也发现了很多自己的毛病。

今年我作为实践部干事，参加了两大方面的活动：一个是协助各部门完成各种活动；另一个便是青年志愿者活动。

一、协助学生会各部门活动

1、学院名人堂活动

在这个活动中，实践部作为机动组，参与活动现场的临时调配。因为刚进学生会，对学生会还比较陌生，不知道学生会成员。因此，我个人反省，在这次活动中，我发挥作用很小。没有起到学生会干事的带头作用。但是我从这次活动第一次感受到了一个组织的力量，在短短的几十分钟内，分工合作，

井井有条的展开。我意识到作为一名学生会干事，更应该主动参与到活动当中去。

2、 学校田径运动会

在运动会中，实践部的安排，也是作为机动组，主要是挂横幅给我留下了很深的印象，当时挂横幅的时候，缺一把钳子处理钢丝，买一把不合算，借一把又没地方去借。部长告知，可以去研究生楼下修单车的师傅那儿问问。后来我鼓起勇气，去向一个陌生人求助。这是一段很新鲜的经历。从中我认识到学会与陌生人交流会给自己提供很多方便。陌生人对自己冷漠不是讨厌而是没有接触。有了意识才有了进步的开始。从那天起我开始学会与人交流，给与或者获得帮助。最后横幅也因为借到了钳子而成功挂上。这次运动会，我们也认真的进行了点到，积极地摇旗呐喊，为理学院助威。

3、 学术科技节

学术科技节是学校主办的大型与科技相关的各种活动的总集。其中有两个子活动与我们实践部息息相关。第一个是科学展板布展；第二个是精英大讲堂的组织。虽然实践部的任务听起来简单，抬展板和去喷绘。但抬展板的过程让我的工作方式有了新的调整。因为考虑到展板展出地点是田径场的护栏，抬上宿舍五楼既麻烦，又没有必要，我主动与二食堂美食部交涉，将展板预存到了美食部。第二天一大早，又取了出来。所以我体会到任何简单的工作，也有可能需要发挥自己的能力和能力。展板的展出与收回，四个干事尽职尽责的在做，力求做到下雨就收，天晴即展。让工作做到最好。取喷绘的工作，也是我主动请缨。为了早点拿到喷绘，给学院工作攒下更多的时间，吃过早饭，便出发了。结果让人失望。等了半个钟头，门开了，却没有把喷绘制作好。苦等了两个钟头，终于拿到了喷绘。给了我深深的启发，再简单的事情也有不简单的地方，如果不那么急迫，与商家商量好的话，我也不会这么狼狈实践部工作总结实践部工作总结。所以事前的准备工

作做好非常重要。

二、青志协工作。

青志协是实践部工作的重头戏，也是每年学院活动的闪光点所在之一。青志协工作也就成为我们实践部工作讨论的主题。虽然这学期，我们志愿者活动并不多，但是力求精致，所以还是给人留下了很深的印象。

1、 成立大会

青志协成立大会是每年必须举行的，是其他活动开展的前提。在我们自己的成立大会之前，我代表学院青志协出席了四个院的青志协成立大会。从各种风格的成立大会中吸取了很多经验。作为第一次大事件，在部长和理事长的带领下，我和其他干事一起组织起这次大会：迎接嘉宾，安排同学。另外，我还担负起志愿者代表发言的任务。显然，我把它弄砸了。没有收到理想的效果，说明我的语言能力还有待提高。这次活动让我深深感受到以后肩头的重担，也再次感受到了团结的力量。

2、 12月1日防艾活动

3、 12月5日国际志愿者日活动

12月5日是国际志愿者日，理事长将组织志愿者打扫公车站卫生任务交给了我。在这次活动中，我自以为担当了很重要的职责。我学会如何写好策划书。前期准备中，我们干事提前调查了工作场地，与公交站工作人员进行了交涉，安排卫生场地及劳动工具；发动宣传志愿者、准备劳动工具等一系列工作。

活动开始前，分配了工作，强调了安全的重要性。活动进行中，积极调配人员，防止同学聚堆聊天；寻问工作进程，购

买卫生材料等工作。活动后，认真组织完成了后续宣传。顺利完成了这次活动。

这次活动让我们实践部更加团结，更加和谐了。这次活动也让我们有了一次自己组织活动的经验，也为我们今年的志愿者活动划上了圆满句号。

在实践部的半年里，收获了很多人对我的客观评价。我明白了自己很多的缺点：说话语气不好，官派作风重；粗心大意等等。这些缺点小则影响生活，大则影响人际关系进而影响工作，甚至耽误自己的人生。因此改掉这些毛病，很有必要。

逝者往矣，来者可追。

在明年的一年里，我一定会用十二分的精力担负更大的责任，将实践部良好传统延续，将青志协的精神更加发扬光大。

工作总结和实践总结的区别篇三

3月一开始e区科技实践部围绕本月工作安排随即开展了一系列的活动，度过了较为忙碌而充实的一个月。下面，对本月工作做一个详细的总结。

（一）、3月8日，我们部门进行干事招新的工作，为部门和e区团总支、学生会的发展注入新的血液。

（二）、3月9—11日e区团学对面试人员进行赛选，并初步定下被录用名单。

（三）、3月12日，部门成员第一次见面会，使新成员尽快融入团学这个大家庭。

（四）、3月14日，参加e区团总支、学生会20xx—20xx第一次见面会。会议内容：片区指导老师宣布主要干事名单，对

本学期核心工作进行部署和计划。

（五）、3月15号召开部门会议。会议内容：对班委宣讲会进行安排，对本月部门工作进行大致安排，为部门工作的进行打下基础。

（六）、3月16号召开班委宣讲会，对招募志愿者的制度进行讲解，让班委做宣传，使更多的同学了解我们的活动，加入我们的志愿者团队。对班委考评制度进行讲解，使班子更加清楚自己的责任，为以后班委工作效果考评提供了一个强有力的说明。

（七）、3月17号，参加全院科技实践部第一次例会，了解这学期科技实践部的工作安排，与院上和各片区进行了进一步的交流，为今后工作的展开打下了一定的基础。

（八）、本月，我们部门的常规活动打扫学术报告厅、助残、敬老院，照常进行，每周的志愿者报名活动和带领自愿者开展常规活动都照常进行。

通过3月开展的各项工作和发现的问题进行以下几个方面的总结

（一）、3月是部门开展工作的第一个月，每星期都要进行的常规工作我们基本上都已经比较熟悉。由此，我们应该更加积极的来对待每次工作。在平常工作中，我们可以尽量多的去寻找自己的问题，发现问题，并迅速的解决问题，我们以前犯过的错误坚决不要再犯，争取有所进步。

（二）、我们不但要团结部门内的成员，了解我们部门的各种工作，更要与其他各个部门加强联系，扩展我们的交际能力，创造一个美好和谐的工作氛围。在部门中，团结是最重要的，这是一个部门是否能长远、健康发展的关键所在，加强成员间的交流，互帮互助自然必不可少。我们应着重提高

我们的团队意识，使e区科技实践部更加的团结，这样更加有利于工作的顺利开展。

（三）、在以后的工作中，我们要加强与各班的联系，认真、公正地对各班进行考核，以此来引导和督促其更好的完成各项工作。

工作总结和实践总结的区别篇四

大学的恬静也许让我们忘记了社会残酷的竞争，在这社会人才需求多元化的时代，对那个手握一张文凭就走遍天下的年代只能是回望。专业知识固然重要，但是个人能力却日益成为另外一个人才评定的主要标准。作为当代大学生，在对能力培养这一问题的思考，都有或迷惑或清晰的答案。但是有一点是肯定的：能力的培养离不开社会的实践，在实践中学习，接受实践的考验。为了让同学们初步了解社会，初步了解自我的能力定位，本团支部特举行此次社会生存时间活动，旨在让同学真切体会到社会的气息，明确自己需要如何塑造以适应社会需求，从而从现在坐起，时刻谨记提高自己。

此次活动得到了同学们得广泛支持，大家都积极地带着信心和好奇心参与进来。活动当天大家都很早就整合完毕，班委在作完简短的交代之后，我们一起合影，之后就各自出发。由于没个人被要求只带单程的车费，因此有些同学在上车前还是有些顾虑，但是经过其他同学一鼓励，也坚定地踏上了去程的公车。

同学们事先预备去的目的地无外乎东街口，台江步行街，中亭街等繁华地段。所找的工作包括发传单，餐厅服务员，写字员，快买饮料员等。

有的同学终究没有找到工作，只能求助于其他同学，最后所有同学都按时安全地回校。

有的同学在被几个甚至十几个商家拒绝后，终于找到了工作，他们说那一刻，是幸福的。

在找工作的过程中，经过多次被拒绝，我们总结了一定的经验，特别是找短期工的经验，没找到工作我同学也在思考原因。大家都深切体会到，生存不容易。

在工作过程中，同学和商家之间有一定的交流，由此让我们了解到一下商家的具体情况的。让我们在一个全新的角度来看这个社会。当我们身处来去匆匆的人流中，更多地应该去思考如何让大家关注你，如何让自己闪亮，答案是显而易见的。

找到工作的同学都留下了照片纪录，还有商家更是为我们一天的工作写下评语。毕竟这是很多人第一次涉足社会，无论什么样的成果都是意义非凡的。

结束了一天的社会生存实践的体验，许多参与的同学对这一天的经历都有很多的心得体会。

团体c感想：确实是一次生存的体验。并不算太累，但是却了解到生存并不是一件简单的事，如果一天容易撑过，但是多几天的话就难说了，所以生存的技能的学习是十分必要的。为什么城市里有那么多流浪汉？这点值得我们思考，不仅仅是要学习基础的生存技能，其实最重要的是谋生的技能，这才是我们立足于社会的资本。

团体d感想：当你平时很是随意的花着每一块钱的时候，你从未认为要获取这块钱的困难程度？可能答案很显然是没有。但当你出去体验了社会就职的难后，你会发现当你切身的去体验争取一块钱时，难度会有多大。你会发现原来社会生存并不是件简单的事！

经过这次的活动，同学们特别是没有找到工作的同学们，对

社会有了一个更加清醒的认识：生存不容易。要在茫茫人海中寻找到一块能让自己生长的土壤，真的需要智慧，能力和勇气。活动之后，同学们都反映此次活动效果，大家受益匪浅，真正让大家学到了一些在学校中学不到的知识。

社会是残酷的，但是不是对所有人。大学本科不一定是人才，准确的自我定位才能树立正确的理想目标。这次社会生存实践活动在一定程度上初步实现]了这一点。同学们在抒发由此次活动而发的感慨后，必定以更佳的状态投入到平时的学习工作中去，最终实现]专业知识和个人能力共同发展的目标，为在社会中浪遏飞舟而继续武装自己。

工作总结和实践总结的区别篇五

经过暑假将近一个月的打工，我既锻炼了自己又丰富了人生的阅历。虽然这时间很短，但初步入社会让我感受颇多！

没放假前，我还豪情壮志地跟宿舍人说：这个暑假我要自己挣钱买个相机！刚放假时我便兴致勃勃地去找工作，但初求职就处处碰壁。首先是我漫无目的地去转悠找，碰壁是肯定的。后来，因为走关系才很不容易地找了个工厂来兼职（也可以说是实习，因为他们那今年是第一次招大学生当普通工人）

刚去工厂一切都不适应。首先，地方不适应。那工厂坐落在广州的一个郊区，而我是xx人且常年在xx待着，所以刚去广州那会我不适应那的气候，天气很热且比较干，我每天必喝很多水。每次去超市买东西，必买的是六七瓶水。其次，是工厂里的人不熟悉。刚到那车间，看见其他工人之间互相开玩笑，嬉笑打闹，而我很无聊的站在旁边，觉得很没意思。最重要的是，我对那生产工作不熟悉。因为刚去，一切都是零。所有东西必须从头学起。幸好，分配工作时，我一般干的都是比较简单的事刚开始几天，我才真正感受到什么叫度日如年！天天数着进厂的天数，感觉跟进监狱差不多。

等适应一段时间后，我的状态也渐渐调整好了，渐渐适应那的一切。和车间同事打成一片，干的活也渐渐熟悉起来，接触的事情也渐渐多起来。

在这实习的短短时间里，我从一个小小的车间里，感受着社会的一。让我感受也很多。

首先，我庆幸我读大学了！那车间普通工人几乎都是初中毕业后踏入社会，有的是离开家乡来到千里迢迢的广州打工的。他们成年在这厂里打工，一个月基本工资才八百块钱，只有靠加班来多挣点钱养家糊口。因为广州的消费也挺高的，他们的这点钱是很难结余的。所以他们很乐意加班。这次我才知道，原来加班是公司规定要不要加班的，不是自己想加班就加班，不加班就不加班。我在那一个月只有一个周的周日放假了，其余连着上班。而且每天晚上加班到十点半。加班得根据出货的需要。

如果一批订单下来，且数目大，要的紧的话，肯定最苦了最底层的普通装配工人。有时甚至分两批，分黑白班导。在那厂里我看的最多的是：普通工人有的进来了，有的走了。几乎每天都有进的和走的。因为厂里太辛苦了，有许多人忍受不了，便辞职走了，而厂里得保证产品的`按时出货必需得有足够的人手。所以又得招人。而有了文凭便不同了，一般坐办公室的都是大学及以上文凭的。所以车间的普通工人最羡慕的是同公司在办公室里工作的人。他们和我说的最多的一句话是：你好啊，以后不用和我们一样在车间加工工资又低，又非常辛苦！以后你应该到那种办公室的，就舒服了！其实我能不能坐上办公室，在心里还得打个问号呢！

这才是社会的一点点，是我用短短的一个月体会出来的。慢慢人生路何止这些。实习虽然短暂，但让我初步接触到社会。既有美好的一面又有阴暗的一面。也许这就是五味人生吧！

又迎来一个新的暑期，告别大一时的稚嫩、不懂事、整天只

想过的舒服的想法，一直以来都没有认认真真的考虑过以后的生活，看着大四的学长学姐们在金融危机的情况下踏入社会的艰难，也渐渐的意识到所谓的社会压力，所以，为了使自己在毕业以后有更多的筹码让社会认可我，借着暑假这个机会我全身心的投入到了社会实践中，锻炼自己，磨练意志，丰富个人的社会阅历，下面就我这个暑假的经历总结此次的经验。

为了让这个暑期过的精彩又充实，，准备和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能力。在放假前就给自己订好了暑期计划，并在高中同学的帮助下提前在家里找到了一份工作。工作内容很简单，只是做诺基亚手机柜台销售，这对于平时就做过很多促销兼职的我来说就是小菜一碟，本来自己的专业就是人力资源管理，简单说就是跟人打交道的，所以这个工作对我来说也是一次难得的历练，更何况，平时所做的促销兼职都是短时间的，一两天而已，这次的就不一样了，是要做一个多月的，像这样的底层工作对大学生来说很少能坚持下来的，所以我也很珍惜这次机会，早早的赶回家。

不过，天有不测风云。就在我回家的前夕，乌鲁木齐发生了7.5事件，我的家乡阿克苏也因此受到了影响，老板的店被砸了，我的工作也泡汤了，失望的同时也感到了痛心。在父母的安慰鼓励下，我打算在自家店里帮忙，给父母打工一样是工作。

由于是个体户，恰巧工作内容也是销售。不过办公用品的销售不同于其他的商品，他没有普通商品大的客流量，每天来看商品的人数都是有限的，很少会有观光型的客人，每个顾客过来看都是有目的的，再加上我们的销售点也只是办公用品批发的展示区，主要业务也是批发，接触的人就很少了。不过，这也给我的工作提出了更高的要求：在客流量小的情况下争取每一个客人都买我们的商品！下定了决心就开始认认真真的实干。

第一天，早早的起床准时去上班，心理有说不出兴奋，得意的带着工牌接受保安的检查，一切都显得那么井然有序。大学生就是未来社会的栋梁，是社会的希望，我想当时心中腾起的那一丝丝的骄傲应该就是所谓的主人翁责任感了吧！上午商场里没什么人，我认真的擦洗每一件商品、给办公桌办公椅打蜡、拖地扫地、保险柜开锁，新疆由于气候的原因空气中可吸入浮沉含量大，所以隔一个晚上物品上都会落上一层土，不断地打扫也成了每天的工作内容之一。做完这些就只用等待了，等着顾客的到来。

除了知道商品的价格之外，熟悉商品的性能、了解它的市场需求则显得更为重要，进一步要求就是根据这些来了解顾客的消费需求。老妈说这是长期历练才能达到的，不过这已经激发了我的斗志！再想到平时的经济学学的还可以，对这个工作更是充满了信心。意外的是我上班的第一天没有卖出一件，来看的人少之又少，老妈安慰我说礼拜一人本来就少的，这都是家常便饭了，有时一个星期都不开张的。心理似乎有些了安慰，晚上看了一部励志电影，在主角不放弃执着追求的精神感染下，第二天继续我的新鲜感。

就这样一连过去了好几天，我的新鲜感早飞到九霄云外了！随之而来的则是疲惫，精神的麻木，感觉就这样的日复一日没有丝毫的激情，更不愿早起去上班，那天老妈叫我起床，我倒觉得与其起那么早去上班还没一个顾客，还不如在家多睡一会。然后我就在老妈的脸上看到了失望与惊讶的表情，也许她觉得那不像是我说的话，更不像一个整天嚷嚷着要做大事的一个大学生说出来的。突然也意识到自己好像做错了，一日之计在于晨，好的开端就是成功的一半，早起去上班对顾客、对老板、也是对自己的尊重！

工作总结和实践总结的区别篇六

各位同学上午好！我是社会实践部部长马辉，下面由我作实践部开学后进入一个多月的工作总结。

9月3日，我校正式开学，与此同时第一周我不的工作也正式开始，我们需要做药学院暑期社会实践报告会的前期准备。需要收齐放假前发放给每位同学的暑期社会实践登记表，收取过程中，我们遇到丢失、不配合等情况，但我们努力克服困难，解决问题。最终使登记表回收率举全校第一！为了给我院学生呈现一场有意义的报告会，我们从近千份的暑期社会实践报告中选出优秀的十份，另外，我们还要从报告中评选出优秀的省级、市级、校级先进个人，并准备其申报相关材料。这期间的工作，有些充满乏味，但我看到了副部们的耐心，他们抽出晚上时间进行审查准备，最终在10月11日报告会成功举行，此次工作锻炼了大家的耐心与韧性。

在筹备报告会期间，我不还要和其他部门一样准备迎新、招新的相关工作，在招新中，大家认真准备，积极认真考核面试同学，经过一、二轮选拔，我部成功选出六名试用干事，他们的加入，使实践部充满活力，相信他们会积极进取，为我们学生会做出贡献。

本周，我部与宣传部成功协助中科院昆明植物研究所研究员程永现校友在教学楼举办讲座，09级学长学姐及临床等其他院系同学都踊跃到现场听讲，此次讲座让大家对考研等方面知识又有了进一步的了解。以上是我不仅一个月的工作概况，工作是途径，成长是目的’。在这些工作的开展中，我们也遇到了问题，有些方面处理得不够好。可喜的是在每个活动举办完后，副部们都会主动跟我总结，他们也意识到每一个活动看似简单，但真正组织起来却不容易。他们总结出做事一定要认真，心细，耐心，考虑问题要全面，准备要充分，工作中要端正态度，合理安排好自己的时间，不因个人问题影响大局。希望他们能够说到做到，不只是喊口号，我期待你们的表现！

我的报告完毕，谢谢大家。

工作总结和实践总结的区别篇七

能够通过早会、报纸、网络积极学习政治理论，遵纪守法，爱岗敬业，积极拥护医院以及手术室的各项方针政策和规章制度，一切以病人为中心，严格以一名优秀护士的标准要求自己，坚持以医疗服务质量为核心，以病人的满意度为标准，牢固树立团队合作精神。

作为一名护士，我能做到在工作中严格执行各项操作规程和流程，遵守医院科室的规章制度，时刻注意保持无菌观念，做到不怕苦累、全天候待命以应付突发事件。树立强烈的集体责任感和荣誉感，团结同事，以工作为中心。坚持为患者提供全方位的优质服务，与手术医师密切配合，积极协作，打造和谐融洽的工作氛围，保证手术顺利进行和完成。

在护士长布置的专项管理工作中，能够做好药品间、抢救车、冰箱及温箱的专项管理，圆满完成了各项专项工作任务。在日常工作中，能掌握巡回、洗手护士的操作流程，并参与手术科室的多例大手术配合，保证手术顺利进行。

在工作中能积极参加危重病人的抢救工作，熟练掌握护理急救技术，抢救程序及抢救药械的使用。日常做到严格查对，严谨细致，杜绝细小差错事故的发生，在保质保量完成手术过程的同时，还要不断提高自己的操作水平，积极参加各项新业务的开展。

工作总结和实践总结的区别篇八

一个是协助各部分完成各种活动；另外一个便是青年志愿者活动。

1、学院名人堂活动在这个活动中，实践部作为机动组，参与活动现场的临时调配。由于刚进学生会，对学生会还比较陌生，不知道学生会成员。因此，我个人检讨，在这次活动中，

我发挥作用很小。没有起到学生会干事的带头作用。但是我从这次活动第一次感遭到了一个组织的气力，在短短的几十分钟内，分工合作，井井有条的展开。我意想到作为一位学生会干事，更应当主动参与到活动当中去。

2、学校田径运动会在运动会中，实践部的安排，也是作为机动组，主要是挂横幅给我留下了很深的印象，当时挂横幅的时候，缺一把钳子处理钢丝，买一把分歧算，借一把又没地方去借。部长告知，可以去研究生楼下修单车的师傅那儿问问。后来我鼓起勇气，去向一个陌生人求助。这是一段很新鲜的经历。从中我熟悉到学会与陌生人交换会给自己提供很多方便。陌生人对自己冷漠不是讨厌而是没有接触。有了意识才有了进步的开始。从那天起我开始学会与人交换，给与或取得帮助。最后横幅也由于借到了钳子而成功挂上。

思想汇报专题这次运动会，我们也认真的进行了点到，积极地摇旗呐喊，为xx院助威。

3、学术科技节学术科技节是学校主办的大型与科技相干的各种活动的总集。其中有两个子活动与我们实践部息息相干。第一个是科学展板布展；第二个是精英大讲堂的组织。固然实践部的任务听起来简单，抬展板和去喷绘。但抬展板的进程让我的工作方式有了新的调剂。由于考虑到展板展出地点是田径场的护栏，抬上宿舍五楼既麻烦，又没有必要，我主动与二食堂美食部交涉，将展板预存到了美食部。第二天一大早，又取了出来。

所以我体会到任何简单的工作，也有可能需要发挥自己的能力。展板的展出与收回，四个干事尽职尽责的在做，力求做到下雨就收，天晴即展。让工作做到最好。取喷绘的工作，也是我主动请缨。

为了早点拿到喷绘，给学院工作攒下更多的时间，吃过早餐，便动身了。结果让人失望。等了半个钟头，门开了，却没有

把喷绘制作好。苦等了两个钟头，终究拿到了喷绘。给了我
很深的启发，再简单的事情也有不简单的地方，假如不那末
急迫，与商家商量好的话，我也不会这么狼狈。所以事前的
预备工作做好非常重要。

青志协是实践部工作的重头戏，也是每年学院活动的闪光点
所在之一。青志协工作也就成为我们实践部工作讨论的主题。
固然这学期，我们志愿者活动实在未几，但是力求精致，所
以还是给人留下了很深的印象。

工作总结和实践总结的区别篇九

学期结束前，校团委根据团区委、区少工委活动要求和杭州
市教育局活动建议，结合学校实际情况制定了详细而又具体
的寒假社会实践方案。为了鼓励学生全员参与，取得实效，
校团委专门召集初一各班的班长及初二初三各班的团支书召
开了一次团干部例会，就《关于做好xx年杭师大东城中学青
少年寒假校外教育工作的通知》（以下简称《通知》）的文
件进行了详细解读，并要求他们将《通知》及相关材料分发
给班里的各位同学，再去班里做好《通知》的解读工作。这
样，就能保证每位同学都能读懂《通知》，从而就能按照
《通知》的要求去认真地开展各项活动。

1、社会实践进社区活动。要求：全校100%的同学都要参加1
次及以上社区、街道组织的社会实践活动，并拍下实践活动
的照片。上交材料为：社会实践活动表格、实践活动照片
（电子稿）。

2、“寻找身边优秀共产党员”主题实践活动。要求：各班同
学自由组队，每班共4个小队，选出队长，取好队名，由队长
带领队员寻访各行业党员杰出代表。活动结束后，每班需上
交不少于3个寻访小队的活动材料（包括：封面、《寻访记录
表》、活动感想、《寄语卡》、光盘）。

3、杭州市中小小学生首届国学知识网络大赛。要求：每班不少于1/3的人参赛。

4、创编“节日小报”活动。要求：每班上交不少于5幅手抄报作品。

上述所有材料上交的截止日期为2月22日。

1、社会实践进社区活动

我校所有同学都参加了此项活动。以团小组或雏鹰假日小队的形式，有的组买了水果去敬老院看望老人，并帮助几个特别需要照顾的人打扫房间卫生；有的组报名参加了社区的文艺汇演；还有些组参与了本社区街道卫生的清扫以及公园卫生的保洁；还有些帮社区出“健康专栏”黑板报；另有些做起了社区的“小小宣传家”，宣传春节期间要健康饮食、在燃放烟花爆竹时要注意安全避免人身伤害与火灾的发生、要注意防盗、并为社区困难户带去新年的祝福；蓝桥社区还组织同学们协助布置迎春以及为老年活动室开张打扫卫生；新江花园社区则组织了家庭趣味赛（跳神比赛、抬轿子赛、持球接力赛、套圈赛、抢椅子赛），同学们参与也都非常积极踊跃；还有些同学同父母一道工作：到父母所在的公司帮忙整理年度会议记录表及各种报表、包装物品、当菜场老板，体验父母工作的艰辛；另外有一些参加了市民中心嘟嘟城的“体验生活”，当上肥皂师、面包师、医生，通过辛勤劳动，换到了一点工资，体验到了赚钱的不易。

总之，活动内容非常丰富。

2、“寻找身边优秀共产党员”主题实践活动

各班共上交了51份寻访材料。寻访对象遍及联防队队长、幼儿园及小学教职工、退休工人、镇纪委委员、社区医生、敬老院院长、公安局队员、公司经理等各行各业的党员，年龄

跨度从20多岁到80多岁。

通过与党员们面对面地交流，同学们明白了什么是真正意义上的党员，通过聆听他们的各种先进事迹，同学们的心理都有一些触动。相信通过此项活动，我校的同学会更加积极主动地向团、党组织靠拢，争做先锋！

3、杭州市中小學生首屆國學知識網絡大賽

截止到2月25日，我校共有295人在杭州網上註冊報名參加此次大賽。通過這次比賽，同學們提升了自身的國學修養，為繼承中華民族優良傳統、弘揚和培育民族精神打下了思想基礎。

4、創編“節日小報”活動

在這項活動中，校團委共收到來自全校各班級的102份手抄報作品（全校共20個班級）。同學們通過搜集春節、元宵節的相關資料，積極探尋這些節日背後的文化內涵，豐富了自己的文化底蘊，同時也樹立起了較強的民族精神。

寒假結束，校團委將對各項活動材料進行評比，評選出“社會實踐優秀個人”、“優秀尋訪小隊”、“尋訪活動優秀隊長”、“優秀活動感想”、節日小報一二三等獎（一等獎10個，二等獎15個，三等獎20個）。同時，校團委還將累計各班完成各項活動的情況，評選出寒假社會實踐先進集體。另外，還將在本次活動中湧現的優秀作品和小隊向上級團隊組織推薦，並通過校園網、學校宣傳欄、國旗下講話等渠道進行大力宣傳，給予學生充分的肯定。

雖然一再強調同學們在參加社會實踐活動時需拍下照片作為證據，但是實際活動過程中，真正具有拍照意識的同學並不多，所以在以後的活動過程中，需想辦法解決此問題。

工作总结和实践总结的区别篇十

综合实践活动课程的开设是一次学习方式和教学方法的变革。就学习的对象和范围而言，它并没有特定的赖以生存的内容和领域，是让学生从生活中选择和确定专题去探索 and 解决问题，其研究的内容和领域是十分广阔的，它强调在系统学习书本知识获得直接经验的基础上，提高综合运用知识和解决问题的能力。

我们学校校舍等硬件设施也相对老旧，并缺少相应的活动教室，但是我们学校所有教师努力实施新课改，积极开展综合实践活动课程，引领学生走向社会，关注自然，体验生活。学校注重培养学生关心他人、关心社会、关心生态环境、关心地球、关心自身的可持续发展能力，促进了学生爱自然、爱生活、爱家乡，进而爱社会、爱祖国等方面的思想素质的提升，激励其情感、态度和价值观的正确形成，号召、推动学生积极参与社会实践、勇于承担社会责任和义务，培养自我发展和合作精神意识。

这学期我们学校综合实践课程进行了多方面的研究。

我们学校的综合实践任课教师同时担任着其他学科的教学任务，有些老师甚至不知道综实课怎么上。如何使教师们很快地熟悉综合实践活动这门新课程，了解它与传统的语文、数学学科的不同，我们成立学校综合实践教研组，要求教师认真学习理论，从思想上提高认识，了解小学综合实践活动课程的理念、性质、特点、目标、内容、原则、评价及管理。鉴于此，在开学初，我们对全校综合实践教师进行《中小学综合实践活动指导纲要》的专题学习，并对综合实践活动的教学实施做了周密部署，使教师对本课程有了系统的认识和了解，同时还组织任课老师认真学习综合实践活动指导纲要，为此项工作奠定了理论基础。任课教师平时经常交流课堂感悟，及时捕捉综合实践活动课程研究发展的新理论、新动态，学习其中的优秀案例，借鉴成功经验，为学生自主活动、教

师学习和实施综合实践活动提供帮助。

三到六年级的学生动手能力强，老师们就让学生真正体验包水饺的过程。学生们利用周末时间和爸爸妈妈围坐在一起，学习怎么擀皮，怎么包水饺，在实践操作中增进亲子之间的感情，并且同学们准备在冬至时制作一盘热气腾腾的水饺送给辛勤培育他们的老师、家长，送给辛勤为他们服务的保安叔叔、保洁奶奶，培养学生的感恩之心。

通过一次次的校外活动，开拓学生眼界，发展学生思维，让综合实践在校外也能结出累累硕果！在这些有趣的活动中，教师引领学生走出校门，开展多元化综合实践活动，激发学生学习兴趣，全面提高学生素养。

劳动和劳动技术教育是小学教育不可缺少的重要组成部分，是全面贯彻落实教育方针，实施素质教育、提高学生总体素质的基本途径。为深入做好学生良好习惯养成教育工作，我们综合实践教师根据学生年龄特点为他们量身制定劳动方案，让热爱劳动的观念从小根植于每个学生心中。