

2023年戒毒的演讲稿(汇总7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

戒毒的演讲稿篇一

竞选演讲有时也叫竞聘演讲，它是指参加竞聘者为了实现竞争上岗，就自我竞聘条件、未来的施政目标和构想所发表的公开演讲。事先为这种演讲写成的书面材料就是竞选演讲辞。竞选演讲越来越有实用价值，引起了越来越多的领域的重视。要想在竞争的年代实现自我奋斗目标，能够做好竞选演讲是十分重要的，而它的成功又离不开事先的稿件写作。

1. 目标的明确性

一般说来，在竞选演讲时，竞聘者向评审人员及听众一要讲清自己的应聘条件，突出自己的优势，并且这种优势足以完成应承担的职务和工作；二要回答“若在其位，如何谋其政”。要在有限的答辩时间内完成上述工作，演讲的总体内容应始终围绕一个目标——岗位职务工作进行，做到目标明确，语不离宗，不可开口千言，离题万里。

2. 内容的竞争性

竞选演讲的全过程，其实是候选人之间就未来推行的施政目标、施政构想、施政方案进行比较与选择的过程。竞聘除了基本素质条件之外，实际上更重要的是施政目标与施政措施的竞争。写作时应在此处压倒对方，只有具备了明确、先进

的施政目标，且有切实可行的施政措施来保证，才会取得竞争的成功。

3. 演讲的技巧性

竞选演讲是演讲的一种，也存在演讲技巧问题。它除了要求演讲者具备良好的心理素质和较强的语言表达能力外，还应当充分考虑竞争对手、听众的心态、临场状况等多种因素，用据理力争的方式，巧妙地说明“他不行，我行”，或“他行，我更行”。当然自我推销要有艺术性，切忌为了竞争而贬低对手，所遵循的原则是“唯真唯实，具体可信”。

1. 标题

竞选演讲辞的标题有三种写法。一种是文种标题法，即只标“竞选演讲辞”；一种是公文标题法，由竞聘人和文种构成或竞聘职务和文种构成，如《关于竞聘××公司经理的演讲》；还有一种是文章标题法，可用单行标题拟制，也可采用正副标题形式，如：《让收音机制造厂腾飞起来——关于竞聘收音机制造厂厂长的演讲》。

2. 称谓

即对评委或听众的称呼。一般用“各位评委”“各位听众”即可。

3. 正文

(1) 开头。为制造友善、和谐的气氛，开篇应以“感谢给我这样的机会让我参加答辩”“恳请评委及与会同志指教”等礼节性致谢词导入正题。紧接着阐明自己发表竞选演讲的理由。开头应写得自然真切，干净利落。

(2) 主体。这是全文的重点和核心。应围绕以下几个方面展

开：

a.介绍个人简历。可分两个层次：一层简明介绍竞聘者的自然情况，使评委明了竞聘者的基本条件；第二层紧接第一层对自己与竞聘岗位有联系的工作经历、资历作出系统、翔实的说明，便于评审者比较与选择。

b.摆出竞聘条件。竞聘条件包括政治素质、政策水平、管理能力、业务能力以及才、学、胆、识各方面的条件。竞聘条件是决定竞聘者是否被聘任的重要因素之一，应该重点强调。

但切忌夸夸其谈，应多用事实说话，“事实胜于雄辩”。可以结合自己前一时期的工作来写，如自己曾做过什么相关的工作，效果如何。从中展露出自己的水平、能力、知识和才华。采取引而不发的办法，通过这些事实，让评委及听众自然而然地得出肯定的结论。

c.提出施政目标、施政构想、施政方案。这部分是竞聘者假设已被聘任后，对应聘岗位所提出的目标及实现的具体措施。选招、选聘单位除了看竞聘人基本素质条件之外，还要考虑竞招、竞聘的施政目标和施政措施。演讲者应鲜明突出地提出自己的施政目标和施政措施。这些目标和措施既要适应总体形势，又要体现部门特点。基本目标要具有客观性、明确性和先进性。要定性定量相结合，能量化的尽量量化，以便评委进行比较、评估。目标还应围绕人们对竞聘岗位较为关注的焦点、难点重点提出。基本目标必须有切实可行的措施做保证。因此，保证措施十分重要。措施必须针对目标来制定，要明确具体，有可操作性，且密切联系岗位实际，从岗位工作出发。

(3) 结尾。一要写出自己竞聘、竞招的决心和信心，请求有关部门和代表考虑自己的愿望和请求；二要表明自己能官能民的态度。好的结尾应写得恳切、有力，意近旨远，使人闭目能为之长思。

1. 实事求是，明确具体

竞聘者应实事求是，言行一致。每介绍一段经历、一项业绩都必须客观实在。给国家做出什么贡献，给单位创造什么效益，给职工提供什么福利等，一定要讲清楚，不能吞吞吐吐，模棱两可。要言而有信，不说过头话。能够办到的就说，办不到的就不要开“空头支票”。

2. 调查研究，有的放矢

竞选演讲是针对某岗位而展开的，因此，写作前必须到招聘单位了解情况，可以通过调查摸底、群众访谈等方式，切实弄清楚单位的历史、现状，尤其对于当前存在的焦点、难点问题及其存在的根本原因要问清查透，力争找到解决问题的最佳途径，以便在演讲时击中要害，战胜对手。

3. 谦虚诚恳，平和礼貌

竞聘者是通过答辩实现被聘用目的的，只有给人以谦虚诚恳、平和礼貌的感觉，才能被认可和接受。评审人员及与会者是不会接受狂妄傲慢、目中无人的竞聘者并委以重任的。所以，竞选演讲辞十分讲究语言的分寸，表述既要生动，有风采，打动人心，同时又要谦诚可信，情感真挚。

戒毒的演讲稿篇二

尊敬的各位领导、各位评委、同事们：

大家好！

很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲会。我叫，是一名员工，生产一线上的一名新兵。我的演讲题目是“安全以人为本，重在落实执行”。

. 在对新《安全生产法》的学习中第三条这样写到：新法明确提出安全生产工作应当以人为本，将坚持安全发展写入了总则。对于坚守红线意识，进一步加强安全生产工作，实现安全生产形势根本性好转的奋斗目标具有重要意义。将安全生产工作方针完善为“安全第一、预防为主、综合治理”，进一步明确了安全生产的重要地位、主体任务和实现安全生产的根本途径。要建立生产经营单位负责、职工参与、政府监管、行业自律、社会监督的工作机制，进一步明确了各方安全职责。

可想而知，安全这个词已经融入到了我们日常生活、生产和工作中的方方面面，它的存在不仅体现在我们日常生活需要注意的安全意识和安全行为，而且更重要的是在我们企业日常的生产当中，安全已经是企业组成结构中不可缺少的部分了。

生活中我们不缺乏这样的声音“孩子，绕过前面的石子。”这是母亲在我们蹒跚学步时的指点。“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我们飞车上学时身后的叮咛。“过马路时看好红绿灯，等车都等下来时再走”。这是在我们过马路时经常听到的一句话。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这是现在我每天上班时恪守的信念，并落实执行。在人生的旅途上，我们一直依靠着“安全”这个拐杖，没有它，我们可能会摔跤，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

企业安全生产对于我们更是重要，对于海螺水泥企业的员工来说，它的意义在于生产装置的稳定运行；在于千家万户的幸福与欢乐；更在于国家财产的安危！大家每天上班、下班、走厂区、进入生产现场，可以发现我们周围各种安全标识、警示牌，这都是为了营造一个良好的安全的氛围，更是对我们一种无声的提醒。在工作中我们要服从安全人员的监督指导，自觉遵守各种安全规章制度，让事故无隙可乘，这就需要我们全体蚌埠海螺的员工共同努力并落实执行。

不讲安全，哪怕是轻轻的一碰就能使“高温高压、易燃易爆”的炼油装置，怒火爆发；不懂安全，哪怕是小小的一只工具包，就能中断供电系统的正常运行；不要安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的生命处于危险。

在这里，我们不妨给每个事故做个假设：假设你当时多走几步，假设你当时严格执行安全措施的检查，假设你在操作时在系统画面前多看3秒钟，假设你到达现场在设备面前多看3秒钟设备标示牌，假设你当时认真穿戴好劳动保护用品，假设你在现场操作前回想一下“四不伤害”和“本岗位安全操作规程”，假设你工作的过程中回想一下这样操作是否符合“四不伤害”和“本岗位安全操作规程”。假设.....等等，或许事故就不会发生。可见，实现安全生产并不难，关键在于有没有责任心，有没有真正落实执行安全操作。其实，我们可以杜绝习惯性违章，只要每个人多留点心，我们可以避免误操作事故，只要对工作有个认真负责的态度，安全就会时刻伴随着你。

“前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点。从事水泥行业的我们，如果没有“安全第一”的意识，那么，不仅没有“安、稳、长、满、优”的可能，而且还是失职，是对企业和员工的不负责任，甚至是犯罪。安全和良好的秩序，是我们企业保证国家整体发展、人民生活水平不断提高的最集中的体现，这也是我们为企业服务，最基本的要求。听不进安全第一的劝告，是耳朵的幼稚；不懂得防范为重，责任重于泰山的人是心灵的幼稚；不深入一线，排除各种安全隐患，还他人以安全则是行为的幼稚。

一撇一捺的“人”字，其实就代表了支撑天地的脊梁，寓意着做一个人就必须担负起使他人幸福，使自己也幸福的事业。只有安全才能有收获、有幸福。你无论身居何职，只要保持高度的责任心和强烈的使命感，安全生产就永远不是梦。处处抓安全、人人保安全。让我们携手筑起一道坚不可摧的安全长城，在各自的岗位上，保质、保量、保时地完成自己份

内的工作；让我们时刻用安全来规范自己的行为，平安度过每一天。

那么，为创造蚌埠海螺的辉煌，让我们为你一起遵守：

视安全为生命，重安全如泰山；

严肃劳动纪律，遵守操作规程；

在岗必尽职， 尽职必尽责。

落实四不伤害，遵守岗位职能。

让我们一起记住：安全以人为本，重在落实执行 我的演讲完了，谢谢大家！

戒毒的演讲稿篇三

演讲稿也叫演说辞，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场所发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段，演讲的内容和形式。除非是个别的大师，大部分人在演讲前都要准备演讲稿范文，因此演讲稿怎么写非常重要，本文提供演讲稿范文的写作方法。

演讲稿的格式与一般文章的格式原则大致相同，分为1. 开头；2. 主体；3. 结尾三个部分。但演讲是具有时间性和空间性的活动，具有一定的鼓动性和感染力，因而，演讲稿范文与一般文章还是略有不同，尤其是它的开头和结尾有特殊的要求。

开头要点：要抓住听众，引人入胜

演讲稿的开头，也叫开场白。它在演讲稿的格式中处于显要

的地位，好的演讲稿，一开头就应该用最简洁的语言、最经济的时间，把听众的注意力和兴奋点吸引过来，这样，才能达到出奇制胜的效果。

主体要点：环环相扣，层层深入

主体是演讲稿的主要部分。在行文的过程中，要处理好思路、节奏和衔接等几个问题。

首先是思路，思路清晰的演讲才能引导听众，最简单的思路是用数字序号来表达内容的层次，如提出3个问题，第1、第2、第3，或有3种方法等等。

数字序号在结构上环环相扣，层层深入，能表达清晰的思路。此外，演讲稿中使用过渡句，或用“首先”“其次”“然后”等语词来区别层次，也是使演讲思路清晰的有效方法。

其次是节奏，是指演讲内容在结构安排上表现出的张弛起伏。节奏变化会使听众不至于疲劳，如在演讲稿范文中，适当地插入幽默、诗文、轶事等，使演讲内容不单一，以便听众的注意力能够长时间地保持高度集中。

当然节奏是为内容服务的，插入的内容应该与演讲主题相呼应，另外，节奏变换过于频繁，也会造成听众注意力涣散。

第三是衔接，是把演讲中的各个内容层次联结起来，使之具有浑然一体的整体感。由于前面提到的节奏的需要，容易使演讲稿的结构显得零散。衔接是对结构松紧、疏密的一种弥补，它使各个内容层次的变换更为巧妙和自然，使演讲稿富于整体感，有助于演讲主题的深入人心。演讲稿结构衔接的方法主要是运用同两段内容、两个层次有联系的过渡段或过渡句。

结尾要点：简洁有力，余音绕梁

结尾是演讲内容的自然结束。言简意赅、余音绕梁的结尾能够震撼听众，促使听众不断地思考和回味。

演讲稿结尾没有固定的格式，可以是对演讲全文要点进行简明扼要的小结，也可以是号召性、激励性的口号，也可以是名人名言以及幽默的话，结尾的重要原则是：一定要给听众留下深刻的印象。

戒毒的演讲稿篇四

人让车，让出一片温情，让出一片秩序；车让人，让出一片安全，让出一片理解。在这个世界上，只有人与车互相谦让，才能尽可能地避免交通事故的发生，减少死亡的人数，珍爱宝贵的生命。

现在城市交通繁忙了，像这样悲惨的交通事故历历在目。2017年，我省沁源中学学生早操时发生20余人死伤交通事故。2017年，我省阳城八甲口中学4名学生被一辆半挂车撞上，造成3死1伤。据统计，太原市平均每10天就有1名学生在交通事故中丧生。

步在夕阳西下的田野上、小河边，低声吟唱“采菊东篱下，悠然见南山”。让我们把“交通安全”这4个字在心里永远扎下根。让全世界人民都自觉遵守交通规则，让交通事故不再发生，让我们的生活充满鲜花，充满阳光。

交通安全便是你最好最好的朋友，它将永远保护着你，带给你幸福。让我们争做文明守法的好少年吧！

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是：构建和谐交通，确保平安出行。

当提到“出行”这个词语的时候，你的脑海中首先联想到的另一个词语是什么？交通？便利？快捷？还是别的什么？其实，还有一个更为重要的词语大家应该想到：那就是平安。交通，是我们每个人每天都在参与的事情，它与我们每个人的关系都密不可分；因此，交通安全也就成为我们每个人行在路上时时刻刻需要关注的事情。

说起平安出行，大家常常想到的是公安交警部门。其实，不仅仅是他们，我们交通人为了大家的安全出行同样也在做着各种各样的工作。

位交通参与者的安全，我们的路政执法人员早出晚归，风餐露宿，从车辆运输的源头抓起，坚决打击和制止那些超载超限的车辆驶上我们的各条交通线。

城区，是我们城市中最为繁华的区域，也是居民人口相对集中的地方。有时候，一个城区就是一座城市的缩影。可是，我想问：朋友，当您夜晚在家中准备安睡的时候，您的居民楼下停了一辆装载易燃、易爆或者有毒物品的车辆，您还能安睡如初么？这些对危险化学品运输的管理，也是我们道路交通运输管理部门的一项重要日常工作。运输车辆是否合乎标准，运输器具是否安全规范，运输路线是否规划合理，这些都是我们的运管人员为人民群众的安定生活所筑起的一道道安全的防线。

其实，我们交通行业和大家日常生活联系最为密切的当属汽车站。我们的日常出行、走亲访友、旅游踏青几乎都离不开它。因此，我们交通人也把这里当作是维护好广大群众平安出行的“桥头堡”。“同志，您好，请把您的包放到仪器上检查一下。”“同志，这班车已经坐满了，请您乘坐下一班。”“同志，请您按照次序排队乘车。”三品检查、拒绝超载、安全驾驶，还有那目前最先进的长途客运车辆卫星定位追踪。

一桩桩，一件件，无不饱含着我们交通人为了大家的平安出行所做出的不懈努力，为了构建和谐交通所付出的辛勤汗水。

《交通安全演讲稿怎样写》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

俗语有云“安全生产，重于泰山”。安全，其实是我们各行各业每天正常运转的基本准则。没有了安全，生产就无从谈起；没有了安全，生命将失去保障；没有了安全，社会将乱作一团。我们交通人所要做的就是维护好百姓的交通安全，确保大家的出行平安。

朋友，你看，那沿盘山公路蜿蜒而上的防撞护栏，那翘首挺立的交通标志，那弯弯曲曲的道路标线，每时每刻不在诉说着我们交通人的心愿。那就是：构建一个和谐交通，愿大家永远出行平安。

谢谢大家，我的演讲完了。

衣、食、住、行，是人们生活中最基本的内容，其中的“行”，要涉及交通问题。由于我们中学生自控能力差，时间和空间观念较模糊，遇意外情况易惊惶失措，加上缺乏交通安全意识。缺乏交通安全知识。缺乏交通安全责任感。存在麻痹思想。存在侥幸心理，于是在我们学生中发生了一幕幕惨剧。

交通事故的发生不仅在政治上造成严重影响，经济上也造成巨大损失，还给人们造成巨大的精神痛苦，因此，人们称交通事故为“交通战争”，称汽车为“滚动的杀人武器”。交通事故上升，在全国近2亿中小学生中，近年来包括交通事故在内的各种伤亡事故中，非正常死亡率高达万分之一！孩子们以风华正茂的生命为代价，向人们敲响了交通安全的警钟！加强中小学生学习交通安全教育刻不容缓，势在必行。

“高高兴兴上学去，平平安安回家”是每个学校老师和学生家长对学生的一个共同心愿。人们说，交通事故猛于虎。可是老虎再凶，也只能一口吃掉一个人，而交通事故则会一口吞噬几个甚至几十个人的生命。我们每一个同学在学好科学文化知识的同时，更应该学习如何保护自己。现在我向大家介绍一组数字：去年，世界交通事故死亡人数达50万人，其中中小学生占了10万多。而我国交通事故死亡人数则无法谦虚地排在了世界第一。我国每年交通事故死亡人数都在10万多人，平均每天死亡达“300”人，这真是一个比战争还要无情，还残酷的数字。就在2017年的11月14日早上6点，山西沁源县二中900多个学生在公路上晨跑时，一辆大货车向学生横冲直撞过来，造成21名师生死亡，18人受伤。当时公路上躺满了遇难学生的尸体。这一连串触目惊心的数字背后，这一一起起惨烈的事故背后，有多少家庭失去了亲人，有多少欢乐变成了悲剧，有多少幸福化为乌有。在每一起交通事故背后，是一个个家庭失去了顶梁柱，是一个个白发人送走了黑发人，是一个个孩子与父母阴阳两隔。

在一般情况下，汽车在行驶中，如遇到危险情况，驾驶员踩刹车减速或停车就可能避免交通事故。但是，遇到紧急突然情况，如行人或骑车人在车辆临近时横穿马路，尽管驾驶员采取紧急刹车的措施，也难免发生撞车、撞人的事。同学们，你们都知道惯性的原理，驾驶员从发现危险到采取紧急刹车到汽车完全停止，需要两个过程，即“制动停车过程”和“制动停车距离”。这就如同你在奔跑中突然停下来，还受惯性的作用，不由自主地向前冲击几乎一样。汽车行驶速度越快，惯性力越大，制动停车距离越长。因此，汽车不是一刹车就能停止的。检测结果表明，当汽车以每小时40公里的速度行驶行进时，从司机发现情况急刹车到制动有效，车会向前继续行驶18.82米远，才能停住，而在雨、雪天气，由于路面较滑，会向前继续行驶达24米。

出。对于这种情况，汽车驾驶员也无可奈何。如果出现类似的交通事故，横穿马路的人往往要负责主要责任。

当汽车转弯时，汽车的方向灯一闪一闪时，它告诫人们，汽车要转弯时所占用的空间宽度大于车辆本身的宽度，这是因为汽车在转弯时，前后轮不会在同一条弧线上，而是有一定的距离差距的。这个差别就叫“内轮差”。由于这种“内轮差”，使汽车转弯时，前轮可能通过道路的某一物体，而后轮却不能通过。懂得了汽车转弯时的基本原理后，我们在道路上碰见转弯的车辆时，不能靠车辆太近，不要以为汽车的车头可以过去，就没有事情了。其实，如果你离转弯的汽车太近，就很可能被车尾撞倒，液压离转弯的车辆横距一公尺以外。

首先，我们都来反省一下我们自己或身边同学的交通行为，是否曾经有过不遵守交通规则的行为，是否曾因自己不安全的交通行为而给自己带来过一些伤害。同学们，你们当中很多人每天好几趟往返于学校和家庭之间，途中又大多要走马路，不管步行也好，骑自行车也好，总要避让来往的车辆。但是，你们当中有些人交通安全意识不强或缺乏交通安全常识。想想看，当你们走在马路上时，是不是有同学追追打打？是不是有同学边走边看书？是不是有同学随意横穿公路？是不是还有同学骑自行车时喜欢显示自己的本领，意双手离把或单手骑车？在交通日益繁忙，生活节奏日益加快的今天，遵守交通规则，才为我们前进的路，上了护栏。如果人人都遵守交通规则，珍视生命，才能保证社会的和谐与安定。我们应该深深的懂得：美好的时光是需要生命去享受的，拥有健康的生命是拥有一切的前提。

同学们，美好的人生从安全开始，只有保证了健康和安全，才能创造美好的未来，大家一定要培养文明交通意识，养成自觉遵守交通法规的良好习惯。只要大家始终把交通安全牢记在心，落实到行动，我相信，我们完全可以远离交通事故。

戒毒的演讲稿篇五

热情的五月、阳光灿烂，生命就如同这飞火流萤一样的美丽！

曾经有人问，世界上最美丽的花朵是什么？有人说是玫瑰，有人说是牡丹，有人说是杜鹃，有人说是水仙。但我说，最美的花朵是我们那怒放的生命之花。和生命相比，所有的鲜花都显得那么苍白，是生命创造了无数的奇迹，是生命丰富了人间，是生命生动了世界。

安全，是一个永恒的主题。

安全是什么？

安全就是生命。生存是每个人最基本的权力，没有生命就没有一切。对每个人来说，生命只有一次，谁都没有权利去践踏。我们需要珍爱生命，为了家庭，为了自己。

安全就是效益。企业的效益来自安全，企业的生存离不开安全。事实证明，只有抓安全，才能取得效益。安全是我们工作的态度，是寻求利益的原则，是我们每个人奋斗在此的一切。没有安全，我们的生命就无从保障；没有安全，我们的队伍就无法稳定；没有安全，我们的生产就无从着手；没有安全，我们的企业效益从何谈起而对于一个企业来说，则是我们生产中最重要、最基本的要求。安全生产既是人们生命健康的保障，也是企业生存与发展的基础，更是社会稳定和经济发展的前提。

而失去安全的保障也就毫无幸福可言。

安全靠什么？

安全靠的是责任心。在我们工作和生活中的每时每刻，安全隐患都象凶残的野兽般盯着我们麻痹的神经。“珍爱生命，安全第一”这八个大字，我们每个人都要铭刻在心中。这八个字不仅仅是一个口号，它生动的说明了安全和我们每个人的关系。“责”是我们的“责任心”和“职责”等，“安全无小事，人人有责”，就要求从我做起，从我们身边的小处

着手，真正树立安全第一的思想，而且需要我们大家齐心协力的长期努力。“前车之鉴，后事之师”，目前社会上出现的一个又一个安全事故，绝大多数是违章操作，违章指挥，习惯性违章所引起，也就是一切的根源出现在我们的思想上，安全意识不足，凡事掉以轻心！安全工作只有起点，没有终点，我们必须提高警惕，牢固树立责任意识，时刻紧绷安全之弦。

安全对于我们个人及单位的意义，就好比罗盘对航船的意义一样，没有罗盘，在茫茫大海上航行的船便难以到达成功的彼岸。

“珍爱生命，安全第一”，这是我现在恪守的信念。

我们离开母亲的怀抱，摇摇晃晃行走在人生道路上时，我们一直依赖着“安全”这个拐杖。没有它，我们可能会摔得头破血流；没有它，我们可能还来不及经历风风雨雨；没有它，我们更不可能到达人生辉煌的顶峰。谁若忽视安全，谁就将付出惨痛的代价！

我们最常听到的例子：就是，在宽阔的马路上，一骑车男子抱着侥幸的态度闯红灯，结果与一辆从侧面驶来的大卡车相撞，骑车人因抢救无效当场死亡；还有，放学路上，两名小学生一路上追赶嬉戏，在过马路时不幸被撞，造成一死一伤的惨剧。

这样活生生的教训，难道不足以敲响我们做好“安全”工作的警钟吗？

安全意识的淡薄总是能让我们听到一次次血的教训，让我们看到一幕幕人间惨剧。但你们想过吗，其实，80%的意外伤害事故是可以避免的。红灯短暂而生命长久，当我们过马路时，多一份谦让与耐心，我们会收获更多美好。我始终坚信，安全重于一切，而我们，是安全的第一责任人。

在生活和工作中，享受安全与健康的保障，是生命的基本要求，就像吃饭穿衣一样，甚至有时比吃饭穿衣更重要。一个社会、一个国家、一个民族，和谐发展的过程中必须重视安全。安全是一种文明，安全是一种文化，重视安全、尊重生命，是先进文化的体现；而这种文化的形成，要靠我们每一个人的不懈努力。

呼唤安全，呼唤文明，单位发展，安全第一。重视安全，以人为本，安全责任，从我做起，我们的单位发展才能更加蓬勃，我们的生命之花才能更加绚丽！

戒毒的演讲稿篇六

各位老师、同学们：

大家好！

我是来自焦村一中八〔3〕班的杨国强。学习是学生的天职，我们每天都在和“学习”打交道，可是究竟怎样才能学得有效，学的高效呢？下面，我就从四个方面给大家谈一谈我的看法。

首先，要想学得有效，要有良好的预习习惯。在平时，应该主动预习，而且预习时也要讲究步骤。例如预习语文，应该先过字词关，把将要学课文的生字词读一读，写一写，掌握字词后再去读课文，将不理解的部分画下来，再去借助辅助资料帮助理解或问老师。而且还应把本册书要求背诵的东西提前背诵，这样当学到的时候就不会因时间短背不过而烦恼了。如果预习数学，那么首先要理解概念，数学不需要死记硬背，理解最重要。然后就是看例题，做一些基础习题等。但是在预习时，千万不压迫背记自己不确定是否准确的知识，因为一旦记错，是很难纠正的，因为第一印象至关重要。

1、要在课堂上主动背记。当老师在让我们齐读课本上的内容时，我们就该有意识地进行记忆，尤其是地理、生物等科目，争取要在课堂上背诵过关，然后再在课下多复习几次，基本就可以掌握了。

2、要学会批注。在上历史课时，一节课时间很短，但知识量是非常大的，不可能全部都记在脑子里，因此就要善于批注。要时刻把笔握在手里，耳朵听老师讲，如果讲的是课本上没有的，但与本课息息相关的知识，就应该记下关键词，最好记到与本课有联系的那个知识点跟前，这样，才会最大限度地节省批注花费的时间。

3、要结合自身情况，选择课堂方向。在数学课堂上，有时老师考虑到大多数学生的'情况，会把同学们不太懂的题再讲一遍，这时如果你不会，就应该把题抄到纠错本上，听老师讲，弄懂弄会；但是如果你已经掌握了，就不必再花费时间在这道题上，而应该在老师讲这道题的时候再做一些其他的习题，充分的把时间利用到提高自己的能力上。

第三，除了要运用好课堂外，还应学会写作业，让写作业来帮助自己提高。在写作业前，我认为最好能将学过的知识先复习一遍，然后再将学过的知识运用到作业本上。写作业一定不能抄别人的，要自主完成作业。把每次作业当成一次考试，从写作业中提高能力，以练促能。不做抄书的机器，要自己动脑，不断的思考，在思考中提高。

第四，学习的成果要在考试中展示出来，还要有有效的复习方法。在复习地理、生物时，除了课堂上跟上老师复习重点之外，课下还要有自己的复习计划，如果有时间，要把全部的基础知识都过一遍。基础一定要牢固；在复习语文时，要注意分类复习。可以先复习字词，再复习背诵段落及古诗，还有名著专题等。总之，在复习时自己心里要明白自己有哪些漏洞，不能盲无目的，跟着别人的步伐走，这是不会有效果的。同时，在考试时也要讲究方法，遇到不会的题不要紧

张，先空下，等做完了再回过头来看，在开始时还要保持良好的心态，不能太紧张，要用平常心对待，这样才会发挥出最佳水平。

这就是我自己在学习中的一些体会，可能有不到之处，只希望给大家提供参考，希望大家也能结合自己的情况选出符合自己的学习方法，让自己在学习上事半功倍，最终能够学有所成。

谢谢大家！

戒毒的演讲稿篇七

大家下午好！

当今社会，铺张浪费的现象逐渐增多，不但是危害了自己，更危害了别人。铺张浪费只会使地球上的资源减少而不会有任何好处。所以，我们就应该从我做起，从小就养成勤俭节约的习惯，爱护我们赖以生存的地球。

节约每一滴水，没一度电，每一张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源都是会再生的，其实，有些东西用完了就会像时间流走了一样，不会返回来的。

你是否想过，如果地球缺水了，我们该怎么为，如果地球发生了大灾难，我们又该怎样生存下去，行动比语言更具有说服力，我们应该一起行动起来，为我们营造一个更好的生存环境。

其实在生活中，许多事情是我们可以做的：用完的作业本，背面还可以当做草稿纸；淘米的水可以浇花，洗完衣服的水可以用来摆抹布；喝完的饮料瓶也可以做成各种各样的装饰品；有些不同颜料的瓶子可以套在灯管上当彩纸，既美观大方又

节约资源。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，趁着我们还处于蓬勃旺盛的时期，为了地球能有更多的资源，让我们手拉手，从一点一滴的小事做起，从现在做起，杜绝铺张浪费，一起厉行节约吧！