

2023年抽烟寝室检讨书 寝室抽烟检讨书(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

抽烟寝室检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我在寝室抽烟的行为被巡查的老师发现了，作为初中的学生，这不是我应该做的事情，而且吸烟也是有害健康的，特别是而今我还没有烟瘾，更是不能有这种不好的习惯，这次的抽烟我也是由于好奇而已，并不是之前也是喜欢抽烟的，但是这种好奇是很不好的，我也是要好好的去把这个不好的行为戒掉，并且以后也是不能再干这种事情了，我也是在这里检讨反省。

这次抽烟也是看到其他的同学抽烟，觉得那样子是比较酷的，而且自己也是想尝试下吸烟的感觉是怎么样的，结果第一次吸烟就觉得很不舒服，嗓子也是特别的干，我知道这是没有适应的情况，也是有些想不懂为什么别人那么的喜欢吸烟，而又被老师发现了，我也是很后悔自己这样做，很多事情，老师其实也是说过不能由于一时的好奇去尝试，本来就是不好的事情更是如此，并且我也是在寝室吸烟，还导致了其他的同学吸了二手烟，可以说这次的情况不但是自己的健康受到伤害，也是伤害了其他人的健康。

之前的好奇，而今想想真的很不应该，平时的时候，我就应该在学习上去用工，而不是还把时间花费在这对自己完全没

有什么好处的事情上面，我也是现在知道，这对于我来说是很不好的，吸烟本来就是不要去尝试，现在我也是彻底的. 意识到了，虽然说被老师批评我是很不舒服的，不过等我而今冷静下来一想，也是由于老师希望我把精力花费在学习上，希望我好，不想我由于抽烟而有了烟瘾，并且对于自己的身体也是很有损害的，特别是我的成绩其实如果去努力，还是有很大的提升空间的。

老师，我现在已经是知道错误了，吸烟对身体不好，而且也是我们不应该做的事情，今后我也是要把精力花费在正确的事情上面，而不是说还抽烟，而且我们现在也是处于一个长身体的时候，本来很多事情都是不应该做的，老师们在反复跟我们说的，其实都是希望我们可以健康的去成长，去提升自己，而不是由于一些不好的习惯，让自己的未来有一些阴影，特别是如果形成了烟瘾，对身体的伤害也是很大，况且我们还未成年，很多事情也是不要去做更好，老师，我以后一定不会吸烟了，也请您相信，我会改好的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟寝室检讨书篇二

亲爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对抽烟这种不良行为的深刻认识以及不再抽烟的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭

愧，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就服从学校管理，而我没有很好的重视到学校的制度以及抽烟的危害。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

错误的性质是严重的。我在校抽烟，并且影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师和同学的劝阻这是对老师和同学们

的不尊重。所以，老师把让我写检讨，也是为了让让我深刻的认识到这点。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我知道，造成如此大的损失，我必须承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我。我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的吸烟也非常的生气。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

检讨人：

20xx年x月x日

抽烟寝室检讨书篇三

尊敬的班主任老师：

您好！

抱歉，抱歉，我很抱歉对不起！我们在昨晚成为了我们最讨厌的人，清净睡梦的破坏者，宿舍秩序的践踏者，素质教育的低下者，实在是非常非常的抱歉！

请您相信，我们一开始绝对是没想着要破坏到寝室秩序，影响同学们睡觉的！但是事情已经发生了，我们也坚决坚定的承认自己的错误，不只是在心里在行为上认错和悔过这么简单，而是在此检讨书上认认真真的陈述错误和悔过，将事情用笔纸记录下来作为长久的鞭策和警示。所以希望老师、同学们能够听取我们的忏悔，原谅我们的过错！（鞠躬）

事情是这样的，在那个月明星稀的晚上，老五xx正在悠闲的赏月，因为姿势太骚而引起了老三xx的不满，伙同了老大xx试图对老五进行正义的恶作剧来让他学会如何正直而又有气质的赏月，随后引起了老五的强烈反抗，并伙同老二xx老四xx老六xx进行正义的推翻老大暴政，建立新xx寝室秩序的起义活动！

政变活动过于激烈，持续时间过于长久，因此导致了隔壁寝室的同学们睡眠不好，引来了宿管老师大晚上还要对我们进行教育实在是不好意思！我们没想到事情会发展成这样，平日里我们也是很讨厌晚上吵闹扰人清梦的家伙，却没想到我们也成为了这样的人。

我们已经深刻意识到了自己行为的不端，对自己，对同学第二天上课的精神状态造成了影响，也是对学校纪律的不遵守不尊重。为此，我们再次向受此影响的老师和同学们道歉，也真诚的希望我们的过错是可以被弥补的。

另外，为了不让这次事件再次发生，我们寝室经过商讨定下了如下约定：

一、坚决遵守校规寝规，该睡觉的'时候睡觉，既满足了自己又方便了他人。

二、坚决支持和维护寝室长老大xx的领导，与其他寝室和睦相处，获取他们的原谅以及更深的友谊。

三、在学业上以更饱满的精神和态度面对未来的课程和学习，争取寝室所有人的成绩排名都向前挪动几位。

也希望老师和同学们能够继续跟我们寝室和睦相处，抛弃过去的一切不愉快，重新共同建设新的和谐宿舍楼，在共帮互助的情况下加强学习效率，优化学习方法，共同营造一个舒适的后勤基地来让我们在学习的前线上不断地前进！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟寝室检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！开学以来，本人表现仍有欠佳。诸多缺点仍像油漆一样未能完全清除，老师说过不可能一下子全部戒掉，仍被吸引，但一直比上学期努力，未有变本加厉之势，偶有犯之，实属无奈。事情未能有规划的进行，就像个流浪汉只能把未来的宏伟蓝图寄托于明天，殊不知明日何其多？心态像漂浮于空气中的纸屑，不能彻底的安静；外界的诱惑像病毒侵入，欲罢不能。

现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。同学们应该以我警己！紧记自己的职责，不要在犯这么低级，无聊，愚蠢的错误。本人以后要本着上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。不阅读毫无知识内涵与学习无关的垃圾书籍。再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。充分领会理解老师对我们的`要求，并保证不会在有类似的事情发生。而且要尽量帮助老师给班里营造互帮互学的气氛。望老师给我改过自新的机会。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

这是一次深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

此致

敬礼

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

抽烟寝室检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

此次的寝室检查中，意外在我的床下检查出了烟头。对此，我真的感到非常的抱歉，我知道抽烟是非常不好的习惯，但我却没有控制自己，没有管理自己！导致自己犯下了这样的错误！给您和班级都来到了非常多的麻烦和影响！当然，最糟糕的还是我的室友们，因为我的错误，影响了大家的的生活和健康，这点我也真的很抱歉。

在开学开始，学校就一直在严抓和严查学校抽烟的事情，而且在无数次的班会中，你也不知多少次的讲起了抽烟的错误和危害！关于这些危险，每一次的教导我都有听，也都记着。但是当我真正烟瘾犯起来的时候，却怎么都忍不住！每次，都会想办法去学校的厕所或偏僻的地方解决。香烟也都是在每周返校的路上买的。一直以来给大家带来这么多影响，真的很抱歉。我是知道自己这样的行为不好，但在过去却一直没能管理自己，甚至一直瞒着家里和老师，只为了自己这个错误的习惯。

现在，反思自己的错误，我真的感到无比的惭愧。我的行为，不仅仅是违反了学校的纪律，还对老师的教导不放在心上！这是对老师的不尊重！最为重要的是，我在寝室吸烟的行为，严重的污染了寝室环境，给寝室的同学们带来了严重的健康影响！在这样一个小的封闭环境里，我却自顾自的在吸烟，现在想想，我真的很后悔。我给大家带来了许多麻烦，但自己的却不自知。

回顾的过去，我已经记不起自己是从什么时候吸烟的了。但是不知不觉间已经养成了这样的习惯。在我的朋友中也有许多人从小就养成了这样的坏习惯。尽管在的学校中，通过学习和了解，我明白了这样的习惯非常的不好，甚至会让我们的健康，我们最重要的器官——肺，遭到非常严重的损害，但习惯却已经停不下来。可我不仅让这习惯伤害了自己，甚至还无意识的伤害到了其他的同学，这真的非常对不起！

如今，通过您的批评和教育，我重新审视了自己，也认识了自己的错误习惯！我明白了，习惯是可以改正的，尤其是这样的错误习惯！在这次的检讨后，我会严格的要求自己，也希望您能给我一些监督和帮助。我一定会改掉这个坏习惯！还望您能原谅我的错误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日