

最新坚持演讲稿(实用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

坚持演讲稿篇一

在日常生活中，坚持时刻影响着我们生活中的方方面面。

快过年了，每个人都要有自己的新年发型，于是，人们纷纷往理发店赶：女人烫发；男人焗油、理发；小孩把头发剪短，在弄一个新发型。

于是，我便又坐下来耐心地等候，这一等，竟然等到了该我理发的时候都没嫌烦。

我明白了：不论做什么事，都一定要有坚持不懈的精神。如果没有，就没有成功。渐渐地，我发现，其实坚持说难不难，说容易也不容易，只在一念之间。在我的心中，坚持的种子已经发芽，相信在不久的将来，一定会长出一棵茁壮的常青树。

坚持演讲稿篇二

大家好！

纵观古今，凡有成者，取得的`成功靠的是什么呢？——是坚持！坚持是通往成功的道路；坚持是走向成功的桥梁！

唐代浪漫主义诗人李白，小时十分贪玩，不爱学习。一日正午，李白按捺不住，又跑出去玩耍。只见一位老婆婆在河边正在磨一根铁杵。李白十分好奇，便对老婆婆说：“老婆婆，

您在干什么呀？”“我在磨铁杵呀，呵呵，要把这根铁杵磨成一根绣花针。”李白很不解，这么粗的铁杵怎么可能磨成一根又细又小的针呢？老婆婆望着那疑惑不解的李白，和蔼地说：“只要功夫深，铁杵磨成针。”从此，李白勤奋好学，谦虚向上，终于成为了我国伟大的诗人！李白的精神是什么？是坚持！如果李白继续不好好努力学习，我国古代还会有李白这个伟大的诗人吗？我们还会领悟到李白诗词的魅力吗？还会读到李白精美绝伦的诗篇吗？显然不能。所以李白的坚持精神的确值得我们学习！

努力过，就不是失败者；努力过，失败也是美丽的。同学们，其实世界上并没有什么天才，但我们可以做一只脚踏实地的蜗牛。一步一个脚印儿地向着心中的目标前进，只要坚持不解，持之以恒，我们就能登上人生的顶峰。同学们，让我们以坚持不解的精神，唤起心中学习的激情，乘着知识的列车，迈着坚定的步伐，就一定能到达成功的彼岸！

谢谢大家！

坚持演讲稿篇三

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？

《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且终于完成了这部光辉著作。

他靠的是什么？还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自己失去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。终于他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

荀子说：“骐骥一跃，不能十步，驽马十驾，功在不舍。”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是坚持不懈，这也就像似龟兔赛跑：兔子腿长跑起来比乌龟快得多，照理说，也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这场比赛，这是什么缘故呢？这正是因为兔子不坚持到底，它恃自己腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然而乌龟则不同了，他没有因为自己的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。坚持就是胜利，它胜利了，最终赢得了比赛。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断？说透了，这还是坚持。一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

坚持演讲稿篇四

我很喜欢《劝学》这篇文章，其中有一句名言是这么说的：骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍；锲而舍之，朽木不折，锲而不舍，金石可镂。

我们都知道这句话是谈敬业的，坚持的。因此呢，就引出了今天我演讲的题目《相信坚持的力量》。

我经常跟室友说，人要学做骆驼，不要做骏马。如果我们把人生比作漫漫的沙漠，把成功比作沙漠那端的绿洲。那么我们就可以知道，骏马跑起来肯定很快，但是没有耐力，不可能穿越沙漠，抵达成功的彼岸。而骆驼呢，却能够走到终点，到达绿洲。因为它是一步一个脚印，靠的是坚韧不拔的信念和坚持不懈的精神。所以骆驼能够到达成功的终点。所以，您什么时候看见一匹骆驼像马一样，冲进沙漠，那基本上，一定是疯了。

或者换说(蜗牛和老鹰的比喻：是其中能够爬到金字塔顶端的两种动物)我的爸爸妈妈是地地道道的农民，所以您知道我的出身也不好。但我在跟我的同学演讲的时候，我就告诉他们，我相信坚持的力量。如果说，您们一个月做成的事，我就花两个月；您们花一年做成的事，我就花两年；您们两年做成的事，我就花十年；您们十年做成的事，我花二十年；您们花二十年的，我就花四十年。实在不行的话，我就保持身体健康，心情愉快，等到大家都八十岁的时候，我一个一个把您们都送走，我再走。

讲一个很感人的故事给大家听。有一位传教士，叫做。1947年的时候，他带着自己刚刚新婚不久的妻子和几个同伴，一起徒步从中国的南京走到新疆。他们整整花了一年半的时间，才走到新疆的喀什。但是很不幸的是，刚好在1948年的年底，国家的队伍控制了新疆，封锁了边境。他和他的妻子，以及他所有的同伴，都以叛逃中国的叛国罪和非法传教罪，被抓

入了新疆喀什的监狱。没想到的是，他却被关到了这所监狱，整整四十年。当他进去的时候，是一个年轻力壮的小伙子，出来的时候，却是已然是一位白发苍苍的老者。当他向监狱的狱卒打听自己的妻子和同伴的时候，却已发现自己的妻子为了坚持信仰，被同室的囚犯活活的打死，肚里的孩子也留了产；而其他的同伴也在这四十年的时间里，为了坚持信仰，有的被劳教致死，有的被囚犯打死，有的被枪决而死。现在，活下来的只有他了。而他，在这四十年的监狱时间里，有三十年是挨打的过来的，他多次被戏弄，被强迫。有一次，囚犯们把他打的头破血流，留了一地的血，可是过了两天，他却奇迹般的活了下来。

我在他的书中的看到，他说，“我从来都没有为坚持信仰而坐监，后悔过。”今天，我们先不评价这个传教士传教对或与否。但我从他的身上看到两点，一个人可以为了信仰坚持四十年，这个坚持的力量是何等大啊！第二点，我想说，我们每个人都会死，但并非我们每个人活得都有意义。如果您能够为了您的梦想，为了您的信仰而坚持，我相信您的人生也一定会活得有意义。

谢谢大家。

坚持演讲稿篇五

同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分鐘的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。