

# 做最好的自己读书笔记摘抄 做最好的自己读书笔记(优质8篇)

范文范本是一个学习的过程，通过分析和模仿范本可以提高自己的写作技巧。总结要注意事实的真实性，避免虚假夸张和随意编造。小编为大家整理了一些精美的总结范文，希望可以给大家带来灵感和启发。

## 做最好的自己读书笔记摘抄篇一

今年年初，我在北仑新华书店发现李开复的《做最好的自己》本书，随手翻了几页，觉得有阅读价值，对李开复很久以前就买了，仔细阅读后，受到了很多启发。

李开复在书中明确表示，他的人生目标是做最好的自己。一个人消极或进取的态度与他们的价值观密切相关，但现在很多青年人没有明确的人生目标。一天中的每一天都在碰撞，有些甚至是错误的人生目标，他们整天在网吧聊天，上班，心不在焉，或者吃东西。为此，他提出了成功是“多元化”的观点，并以无数事实为例，最终要求所有青年要有自己正确的人生价值观，好好规划自己的人生蓝图。李开复本人事业上的巨大成功也是对这本书理念的事实论证，具有充分的参考价值和参考意义的难得鼓励书。。

李开复在书中系统地提出了实现个人价值观的6个重要因素：自信、磁性、勇气、内心、积极、共鸣。李开复没有对成功做出抽象的定义，只是说要做最好的自己，用“做”一词围绕价值观，围绕6个重要因素，分别展开追求理想、应对沟通的6个行动。努力学习，应对人际关系。有效实施相当于发现兴趣。这六种行为环环相扣，不可或缺。追求理想是实现个人价值观的最强大动力。如果更喜欢害怕理想，随波逐流，就很容易迷失方向，迷失自我，但在追求理想中也不能有不切实际的幻想。意气用事，草率做出决定，选择快，放

弃也快。慎重确定下一个人生目标后，要竭尽全力。不要被走向成功的任何困难所动摇，坚定自己的立场，选择你所爱的，爱你所选择的。李开复结合自己的个人经验谈了追求理想的必要性。这为书中缜密的逻辑解说注入了生动的感性论证。李开复在大学的时候学了法，后来学了电脑，甚至意识到了事业成功变化中隐含的成功轨迹。。

兴趣、才能、理想、专业、这些因素结合在一起，孕育事业的摇篮诞生了。李开复强调，青年要有一种事业心态。他从未在书中写过“必须以工作为事业”的句子，但实际上他委婉地指出，他可以在工作中获得事业。每个人都可以有自己的工作，但不一定有事业。如果我们努力对待人生目标，努力实践自己的人生价值，就决不是以解决温饱问题的态度对待工作，而是在工作中培养兴趣，将工作融入事业，最终走向成功。

李开复书《做最好的自己》具有旁敲侧击的实用有用特点，指导青年树立正确的人生价值，发掘潜力，追求理想，找到自己真正的爱好。打开卷轴有益，好书难得！

## 做最好的自己读书笔记摘抄篇二

1、对一个追求成功的人来说，最重要的勇气一共是四种，他们是：

不畏失败，敢于尝试；

承认错误，从失败中学习；

远离恐惧，挑战困难；

用于放弃已经获得的东西。

2、梁启超在《新民说·论进取冒险》中说：“进去冒险精神，

人有之则生，无之则死，国有之则存，无之则亡。”

3、进去冒险的精神是勇气的一种体现，一个人拥有它就会获得成功，失去它就会走向失败，一个企业拥有它就会赢得市场，失去它就会流于平庸。

4、有勇气的人不怕风险，而愿冒风险的人往往那个有机会得到更好的回报。当你考录需要鼓起勇气做某些事情的时候，不妨客观的做个风险和回报的对比。

5、卡内基说：“人要懂得从失败中培养成功，因为障碍与失败就是通往成功的两块最稳固的踏脚石。”

## 6、五步驱散失败阴影

人都会犯错，犯错后采取下面五个步骤：

1、要勇于承担责任，不要麻醉自己；

2、要从错误中学习，以免以后再犯类似的错误；

4、从失败中增加自己的经验和智慧，一边对自己的价值观有正确的理解；

5、坦然地面对错误，甚至主动用它来帮助别人。

7、居里夫人说：“人生的旅途也许很遥远，也许很黯淡，但是，不要害怕，勇敢的人面前才有通路。”

罗斯福说：“我们没有说很么害怕的，唯一值得害怕的只是害怕本身。”

马克·吐温说：“勇气不是缺少恐惧心理，而是缺少对恐惧心理的地域和控制能力。”

8、成功者需要有足够的勇气来面对恐惧和困难。任何事业上的成就都不是轻易可以取得的。一个人想要在工作中出类拔萃，就必须面对各种各样的艰难险阻，必须正视事业上的挫折和失败。只有那些有勇气正视现实，有勇气迎接挑战的人才能真正实现超越自我的目标，达到卓越的境界。

9、萧伯纳说：“困难是一面镜子，高悬在生命的险峰，它照出勇士攀登的雄姿，也显示诺夫退却的身影。”

罗斯福说：“实现明天理想的唯一障碍是今天的疑虑。”

因此，建议大家抛弃自己的疑虑和恐惧，做一个一往无前的勇士。

10、不要接受对自己不切实际的任务，也不要对自己设置过高的目标。设置不切实际的目标，对自己和对公司的长期信誉都不利。但是，这并不意味着可以不去接受挑战，或不去面对比较困难的任务。对于困难的事情，要仔细将任务分解成多个步骤，安排一个周密的计划，事先明确每个步骤的风险因素，不要希望一蹴而就。只有在智慧和耐心的指导下，才能发挥勇气的力量，克服看似难以克服的困难，取得令自己和他人欣喜的成就。

11、所以，一方面要培养勇往直前的精神，抛开眼前的利害得失，最大限度取得成功；另一方面也要避免走入偏激、愚勇的死胡同，学会用自己的智慧作出冷静、客观的判断。

### **做最好的自己读书笔记摘抄篇三**

《做最好的自己》虽不是什么世界名著，可是我细读之后，感觉自己的灵魂和胸怀被洗涤得通透而宽广，不亚于那名著给自己的启发。这是作者丁宏念精心选编而成的经典故事集，其中每个故事，每个成功创意，都告诉了我们人生的道路忽明忽暗，坚持做最好的自己，就能到达成功的彼岸。

细细品味，没有最好，仅有更好，但一个一个的“更好”，便汇成了一个人一生的“最好”。书是人类提高的阶梯，对于每一个人来说，一本好书收获的不仅仅是知识，也是一次心灵的震撼，有时甚至能够改变生活。

读完这本书以后，我深深的反思：每个人都想做最好的自己，如何做好最好的自己呢？我认为必须具备六个第一：认真第一、职责第一、要中第一、速度第一、创新第一、学习第一。

高度负责，职责第一。美国前总统林肯说过这样的一句话：人所能负的职责，我必能负；人所不能负的职责，我也能负；仅有这样，才能磨练自己。仅有有了职责意识，我们的工作和生活才能拥有灵魂！

社会的发展，团队位置的前移，个人的提高，离不开个人勇于履职的累积。如果每个人只会去索取而不愿意承担相应的职责，社会怎样会持续发展，团队哪来动力？到头来损失最大的还是自己。所以我们必须勇于承担职责。

把握重点，要事第一。任何一个人都会做事，可是有的人做事却总是不得要领，有的人把事情做到差不多时，才发现还有十分重要的事情还没开始去做。做事要诀窍，尤如弹钢琴，双手十指要安排好，做事情要有强弱，要把握时间和节奏，切忌不分主次，一通乱做，结果是什么事情都没做好，适得其反。异常是在现代社会，工作多、节奏快、压力大。对于工作，首先要明确单位和个人的目标，以目标为刚，把握重心，各项工作方能水到渠成。

讲求效率，速度第一。工作的长度跟人的生命一样是有限的，但工作的宽度又是无限的，由于对待工作的态度、工作方式方法的不一样，工作的效率大不一样，所以讲究效率才能拓展工作的宽度。

任何工作任务，一旦开始执行，速度是关键，只是按时完成，

工作任务才能是圆满。有些工作就算你说得再好，我怎样怎样尽力呀，怎样怎样辛苦呀，如果没有效果的话，又有什么用呢？对于我们每一个人来说，就要求我们在实际的工作中办事不拖拉，工作有速度。仅有不断加快速度提高效率，才能拓展工作的宽度，就会相对延伸工作的长度。

勇于跨越，创新第一。在我们的`工作中，我们要以主人翁的态度来对待工作。不要以为自己不是领导层，不是决策者，创新就与自己无缘，而只是满足于完成领导交给的某项具体的任务。我们要立足自己的本职岗位，找准一个点，将最切合实际的、只是平时被忽略了、小小的改善，运用到我们的工作中，就能给工作带来新的活力，甚至有可能为单位的发展起到巨大的作用。我是这样理解创新：别人想不到的，你想到了；别人想到了，你做到了；别人做到了，你换种方式做，这都是创新，创新就是这么简单。

完善自己，学习第一。我作为永兴特校的一名普通教师，要成为一名优秀的特殊教育工作者，我深知深厚的专业知识是必备的，相关技能及创新意识更是保障。而这些知识在不断变化，促使我们要不断向书本、专家和实际工作中去学。好书是人类智慧的结晶，能给我们以知识的营养；先进理念是我们工作的指南，能使我们工作不出偏差；实际工作经验是我们提高的阶梯，能让我们与时俱进。要保证主动的学习，而不是被动的去学习，更要善于学习。仅有这样，才能让自己的精神有一种学习的愉悦感。最直接的学习方法就是向身边能遇到的人和事学习，要向领导学习，向同事学习，向先进经验学习。

在这瞬息万变的今日，惟有不断地学习，完善自己，才能有竞争力；仅有不断钻研，才能站稳脚跟；仅有不断提高，才能超越自己。

成绩只是我们的过去，奋斗才是我们的此刻，第一永远是我们的追求。让我们行动起来吧！做最好的自己，努力使自己更

全面、更优秀、更出色，为我们永兴特殊教育事业的辉煌做出更大的贡献！

## 做最好的自己读书笔记摘抄篇四

《做最好的自己》——光看名字都觉得很励志，读起来让人不由产生一种自我肯定的力量。作者李开复先生是个成功的人士，他不仅毕业于美国哥伦比亚大学和卡梅隆大学，而且曾在当今it界最著名的三家公司（微软、苹果、谷歌）的工作过。除此之外，他曾主持建立微软亚洲研究院并出任首任院长，目前是创新工场的董事长兼ceo，是当今it行业炙手可热的顶尖人才之一。

整本书以“成功同心圆”为核心展开，用自身以及身边的例子向广大青少年讲述在成长过程中怎么样做最好的自己。按书中的话来说，“成功同心圆”就是以正确的价值观为核心，以积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等六种行为方式构成同心圆的最外一环的成功组合体。

在“成功同心圆”中，处于核心地位的是价值观。对于价值观，李开复老师强调了诚信的重要性。确实，诚信是人最重要的品质之一，它是人际交往的基石。如果丧失了诚信，又何来的‘成功之说’？纵观当今世上赫赫有名的成功人士，哪一个不是靠诚信为本赢得顾客的信赖？像海尔公司当年检验出冰箱不合格，董事长便砸了那批次所有的冰箱，那是良心的发现，那也是诚信的体现。

我觉得第二个重点是自我定位。自我认识非常重要，如果你连自己都无法认清，还怎么去认识别人，认识世界呢？很多人毕业会就怀着“我想当ceo”“我不甘愿做个打工族”等伟大理想进入公司，当期望与事实大相径庭后，他们就开始抱怨，认为自己的人生枯燥乏味不公平，甚至认为现实世界没

能让他们充分展示自己的能力和才华。可是真是这样么？初出茅庐的大学毕业生，实践能力弱，社会经验少，有能力担任公司ceo么？结果要么就是你被下台了，要么就是公司垮了。这明显就是自我定位错乱，无法正确认识自己的长短处。成功，就是在每一步前进中，找到适合自己的目标，一步一步踏实地走，那些实现你抱负的希望总会有的。

李开复先生用肯定的语气向我们传达：“每个人都有成功的机会”、“多元化成功才是真正的成功”、“要想取得成功就要首先‘做最好的自己[byourpersonalbest]’”“一个没有良好价值观、没有正确态度的学生，即便进了名牌大学，他的成功概率也一定是零。而一个优秀、努力、自觉的学生，即使进了普通高校，这个概率也不会低于80%。”这些话仿佛让不是重点大学的学生看到了未来的希望。然而，我在想，究竟什么才是成功？你有权选择、有权决定你想做什么，你可以跟随自己的心做什么，但我们最终是不是还得靠社会和大众的反映和评价来衡量自己做得到底算不算成功？还是我们认为自己尽力了，问心无愧了，做到自己想要的了就是成功了？无论哪一种[justfollowyourheart]

我最喜欢书中那句：“真诚坦白的人，才是值得信任的人。”确实，和那些真诚的人交往不用太费劲，因为你不必去猜想他们内心真正在想些什么。因为他们把喜怒哀乐都写在脸上了，那是对彼此的一种信任，由此更容易才能走进对方心里。

我相信每一个人多多少少都会有自己的特长甚至未被发掘的潜质。也许，我们没有出众靓丽的外表；也没有敏捷聪明的头脑，更没有傲人的家庭背景。但是，你就是你，无所畏惧，无法替代，因为每个人都是这个世界独一无二的存在。虽然我们有时候会羡慕别人的种种，但最后还是请相信那句话“天生我材必有用”，因为每个人都拥有不同的人生，我们唯有做最好的自己，才会让生命闪光。



## 做最好的自己读书笔记摘抄篇五

这个故事讲了人们想着南方和北方的中间修一条宽阔，平坦漂亮的公路开始建筑了人们把排水管放进土里，忽然走到一个地方，看见停着一棵高高的橡树，是那么粗壮、结实、挺拔，像草原的哨兵一样。于是，工程师拿出一个楔子，走到离橡树100米的地方，把楔子打进土里，所以，珍爱一草一木，与大自然和谐相处！

## 做最好的自己读书笔记摘抄篇六

书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

## 做最好的自己读书笔记摘抄篇七

《做最好的自己》，多么个性化的书名，一下就吸引了我。再看它的作者，居然是微软公司的全球副总裁、比尔·盖茨七个高层智囊之一的李开复博士，我毫不犹豫的把它收入了我的书柜。作者李开复博士是旅美30多年的it精英，本着对故土炊烟的眷恋和爱心引发了它对青年学子传授知识、经验和指点迷津的激情，写就了这书《做最好的自己》。

1998年8月，受微软公司董事长比尔·盖茨的委派，李开复博士来到北京，组建微软中国研究院并出任院长。在与莘莘学子的交往过程中，李开复博士看到了青年学生身上的朝气和活力，也看到了不安和困惑，因为中国学生面对着高期望的父母、习惯于应试教育的学校和老师以及浮躁的社会心态。“他们虽然有幸出生在能够自由选择的时代，但是时代并没有传授他们选择的智慧”。

于是，李开复博士开设了“xx学生网”，畅谈人生。“做最好的自己”是李开复对迷茫中的中国学生开出的“美国式”思考药方。李开复说：“我出生于中国家庭，受教于崇尚自由的美国学校，作为一个充分体验过中西方文化特点的炎黄子孙、融合了中西方文化特点的典型代表，我愿意、也自信有能力为那些渴望成功的中国青年提供帮助，帮助他们远离困惑，走向卓越”。事实上这是一本畅谈人生价值观的励志之书，它用自己的人生经历和成功事业，捧心置腹传述经验、观察、告诫和期盼。

这使我想起了哈佛校长与南开校长在《对话》节目中的一段精彩对话，哈佛校长：中国学生的成绩是要比美国学生好，但是，中国学生的想象力、创造力均在美国学生之下，我们有那么多美国学生获诺贝尔奖。南开校长：中国学生还是很听话的，读书也很刻苦，确实独立思考能力差了点。在传统的教育体系中追求的是“大我”而非“小我”，个体的需求往往被忽略。老师要求学生“听话”，考试永远只有一个标

准答案，学生稍有逆反便会标上“问题学生”，等等，这种模式教育出来的人有多少思想？多少创造力？又能作出多少成就和贡献？李开复希望当代青年要做一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主、从追求中获得力量的人。

在书中，李开复提出了“成功同心圆”理论，它以诚信价值观为中心，包含积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀等六种人生态度。积极即找回自我，把握自己；同理心即体会他人的情绪和想法，修正自己；自信即鼓励自己，放飞自我；自省即自我反省，改变自己；勇气即不畏失败，挑战困难；胸怀即务实、宽恕、自律、尊重和修养。每一个人都在社会群体中生活和工作，随社会进步而生存、成长和贡献，我们要做一个“德才兼备，以德为先”的人。惟有找到自信和快乐，找到真正属于自己的成功之路，中华民族才能够拥有更加辉煌的未来。

做一个最好的自己吧。

## 做最好的自己读书笔记摘抄篇八

这个故事讲了人们想着南方和北方的中间修一条宽阔，平坦漂亮的公路开始建筑了人们把排水管放进土里，忽然走到一个地方，看见停着一棵高高的橡树，是那么粗壮、结实、挺拔，像草原的哨兵一样。于是，工程师拿出一个楔子，走到离橡树100米的地方，把楔子打进土里，所以，珍爱一草一木，与大自然和谐相处！