

中学生励志演讲稿(通用8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

中学生励志演讲稿篇一

上午好！

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每

次考试都是我们扬剑出鞘的时机;而同时我们要养成一种淡然的心境,大将风度;不为成功而满足,因为那是失败的前兆,不为眼下的失败而懊丧,因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说,高三是艰难的,我不这样认为,因为胸怀梦想、斗志高昂的人,最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗,每个人都有无尽的潜力,每一个人都有无穷的提升空间,不经过一年血战,也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页,我们会留下最美丽的奔跑的身影,谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说,中学的学生属于胜利,我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场,如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务,不仅仅是将胜利保持下去,还是要将他举到前所未有的高度,不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短,任务繁重,但,这又怎样?这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力,只能让我们赢得更漂亮,虽然时间缩短,但毕竟我们还有6个月的时间,这6个月,我们必须万念归一,殊死搏斗,咬紧牙关,坚持到底。

我们要坚信自己的实力,在6个月的时间里,有什么事情我们办不到?在接下来的时间里,有很多事情是未知的,但一件事除外,那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知,因为这已是被千百遍证实的真理,但我想我们无需举过去的例子,那已是明日黄花。我相信,最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现,将由拼搏的你创造。

同学们:大家下午好!很荣幸来参加你们班的期中总结班会。

开学以来只有两个月,你们中的很多人给我留下了非常深刻

的印象。学习态度极其踏实认真刻苦的人很多，如某某等等。数学思维非常敏捷而深刻的人不少，如某某等等，也有偶尔灵光一现的同学，如某某等。今天，你们请我来就期中数学做个总结，其实这个总结我在课上说过，数学期中考试大家表现还不错，但这个场合，这个机会，我想说点别的，我想给大家鼓鼓劲，加加油，和大家探讨一些问题，给你们提一点建议。

我的第一个建议是：你应该承认高三是你人生的转折点。可能还有些同学孩子得过且过，或犹豫不决，表现在行动上听课走神，作业落实不好。其实在你们面前路不是很多。

你试想一下，第一条路你能马上出国留学吗？事实上决定出国学习的同学已经都走了，学托福的学托福，学雅思的学雅思，基本上已经准备的差不多了，都快走了。因此这条路被pass掉了。

第二条路你能拼爹吗？如果你有一个好爹妈，能找个熟人拖点关系上个大学，但也不可能是好大学，或者也只能在自主招生中加点分，但这也帮不了多少。当然很多人没有这样的好爹妈，当然即使没有你也犯不着回去责怪他们。因此这条路也基本上被pass掉了。

第三条路你是富二代吗？即如果我家很有钱，有企业将来也不愁没出路，也不用上什么大学吗。其实没有或者极少，你们中绝大多数都是父母用工资含辛茹苦抚养成人的，因此你们也做不了富二代。这第三条路也被pass掉了。你无路可逃了，其实你还是比较看重自己的成绩得，还是比较希望依靠自己的奋斗来赢得自己的地位和尊重，也就是说你注定不会裸奔的。

我的第二个建议是：学习中抓落实很重要。有一个数学式子很有哲理： $0.9365=0$ 。意思是说假如每天你学懂学校要求的90%，一年下来你其实明白的非常少。试想一下，你们中很

多人其实听课听懂了90%了吗，作业得分到达90分了吗，总结反思知识和方法掌握了90%了吗，我想我要现场调查的话，你们中很多人会选择沉默。那你会说，老师按您说我们都完蛋了？不会的！关键是你们的态度，如果你要向你的目标迈进，你要变化，你要发展，你做出正确的行动。

比如，从提高听课效率，提高作业质量，积极答疑总结等方面紧跟并达到或超过教师的教学要求，如果一次达不到，多来几次复习，在前面那个式子前一个系数 m 也是可以趋向于1的，相信你，你要马上行动起来，抓好落实，一步一个脚印的，只要你得行动越坚决，你重复的遍数越多，你肯定能行的！

我的第三个建议是：学习中意志坚定尤为关键。有一个保龄球效应很有说服力。 $10+10+10+10+10+10+10+10+10+10=300$ 。就是说如果你意志很坚定，每天你的表现可以得到满分，那么最后高考你一定是黑马，你会创造奇迹的！因此，我有了奋斗目标，有了行动计划，这个计划有短期的，长期的，当然是很好执行的科学的计划，只有你坚持不懈地走下去，你肯定有成功的一天的。

李开复说：做你自己！你可以说，高三了，做的你自己，拼了！你可以说，为理想拼了，为家庭拼了，为社会拼了，其实都是为了你自己！

我就说这么多，希望你们有收获！好的，谢谢大家的聆听！

中学生励志演讲稿篇二

爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，

为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。

捐躯赴国难，视死忽如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快***现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

我的演讲结束，谢谢大家。

青春励志演讲稿篇3青春的风景原来并不总是明媚鲜花浪漫，它也有烦恼苦痛痴迷沉醉，也有狂妄喧嚣争斗失落，内心的凄风苦雨一点也不比现实的纷纭复杂逊色。这是成长中的故事，与青春相关的忧伤。它“剪不断，理还乱”“来如春梦几多时，去似秋云无觅处”若有若无朦胧迷离又缠绵纠结。走到了青春驿站的人们，固然充满了善意的关爱，却总是难

以平等地走进青春的内心世界。

回望青春的风景，让我们在爱中倾注理解与同情，让我们宽容青春的心灵跌跌撞撞歪歪斜斜甚至偶然出轨的前行，让我们在回望中体验那逝去的忧伤，那与青春相关的忧伤，看一看蝌蚪是如何变成青蛙的，尖笋是如何长成竹林的：看一看在大树倒下的地方又长出了小树月光消失的夜晚又亮起了星辰：看一看牧归的农夫点燃的炊烟：看一看海，它是如何忠实地记录着恐龙的变迁：看一看这个世界，有哪些变或不变：看一看我们的心灵该抛弃什么，坚持什么。

泰戈尔说过，天空没有翅膀的痕迹，但我已飞过。青春的经历无论是怎样的大悲大喜，大起大落，无论充满了怎样的悖谬荒诞和令人心碎的折磨，它都是人生中难得的一笔财富，生命就是在这样的颠荡与拨弄中充实，积淀与升华的。告别那些浮躁矫饰和焦虑，人就慢慢地走向了生命的成熟。

中学生励志演讲稿篇三

半年前，怀着彷徨、畏惧、忧郁的心情，带着美好的希望，载着理想的帆船，我们走进了初三。时光荏苒，岁月如梭。转眼间，万米赛跑已经到了百米冲刺的时候，9年的寒窗苦读，3200多个日日夜夜，所有的艰辛、所有的汗水、所有的付出，都将在火红的6月收获。最后90多天的拼搏，是意志的较量，是心态的比拼。90多天的付出与收获都会是你一生回味无穷、享用不竭的宝贵财富。

1、确立目标，树立信心。目标是我们奋战初三的方向和动力，目标的确立必须符合个人的实际，既不能太高、也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更足。充满信心，是决战中考的前提，是享受初三的保证。要相信自己的能力、相信自己还有潜力，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。我希望所有的同学都能用我自信，我出色；我努力，我成功。等富有激情的话时刻提醒自己，经常地点燃热情、自我鼓励

和自我鞭策。

2、端正态度，净化心境。积极端正的态度，是奋战初三的保障。在中考备考的关键时刻，我们初三的同学更需要控制好心态，时刻让自己的情绪处于平衡状态，不要遇到一点困难就惊慌失措。我们平时的学习和生活都要从中考的角度出发，一切都要有利于中考，希望同学们能够以一颗充满激情的心投入到紧张的中考复习当中。

3、坚定意志，增强毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是奋战初三的支柱。中考不仅仅是对我们智力水平的检验，同时也是对我们非智力因素的较量；在迎战中考的关键时刻，同学之间的竞争更重要的应该是意志的较量，顽强的毅力是强心剂，它能使我们的各种能力发挥到极致。

4、珍惜时间，提高效率。珍惜时间，注重学习策略，提高学习效率是奋战初三的关键。争分夺秒，把握好每一天，不要轻易给自己放假，专心致志学习，重视每一堂课，在老师的具体指导下，有计划、有安排的搞好最后的复习，取得最好的成绩。

初三的同学们，努力地奋斗吧，尽情地享受吧！中考的战鼓已经擂响，在这鲜艳的五星红旗下，我预祝同学们：百尺竿头，更进一步。在中考的战场上取得辉煌的成绩！也祝初一初二的学弟、学妹们再接再厉，勇往直前！让我们赢在起点，赢在初中，赢在腰站中学！

谢谢大家！

问大家一个问题：你怎样吃掉一只大象？当然，答案是：一口一口地吃。

何为计划：计划就是把将来的事情放到现在来考虑，从而你现在就能对此做一些事情。

没有计划的行动是每次失败的原因。为什么这么说？在计划里多花一分钟，那么你在做的过程中可以省十分钟。一天为你计划工作付出10—12分钟，那么就不会白白浪费时间，与作出无目的的努力。

其实计划做起来，很简单。你所需要的只是一张纸与一支笔。坐下来将你要做的事列出来，然后按着列出去的清单去做。出现新东西时，再加上去。然后再去做。这样下来一天你的效率能提高25%以上。不信你可以试试。

在每一个工作日结束的晚上，要列出第二天的事情的清单，同时将你今天没完成的工作，加到第二天去。如果在工作前一天完成清单，那么在睡眠的时候，你的潜意识就会整夜考虑你的清单，到时你可能会得到一些意想不到的好主意。

你事先把你要做的事情列成清单花的时间越多，你的工作效率就越高，工作就做得越充分。

第二步，列你的月单，在月底的时候，为下个月列出一张月单，这张月单可以从你的主单上转过来的。

第三步：周单与月单、日单是同一个过程。

以这样的方法，只要你坚持做着，你就会感觉到越来越有成效，越来越有劲。看着一天下来的成果，你会感觉到很有成就感！你自然而然地就会产生做更多工作的冲动。这种进步感将让你觉得工作是一种乐趣，让你一天都不觉得劳累。

_10/90规则，不知大伙有没有听说过这个10/90规则？这条规则说，在开始工作之前，若是用10%的时间计划与组织工作，就能在你开始工作后节约完城工作所需要的时间多达90%。只要你试一试，你就会发现这条规则是多么有的效。

中学生励志演讲稿篇四

大家好！

今天我要给大家介绍一部电视剧，它叫《花样少年少女》，戏中女主角卢瑞希为了见到自己所喜欢跳高偶像左女扮男装、就读樱开男校。

故事就这样情形下展开女扮男装的瑞希面对各种各样挑战：一开始得知泉不跳高了后来受到欺负再来哥哥从美国来看（瑞希瞒着哥进男校）

最后，在瑞希的鼓励和自己的努力之下，泉又找回了跳高的信心，重新回到了跳高台上。

虽然泉知道瑞希是个女生，但由于两个人都不好说出口，怕揭晓这个秘密，于是，他们就把这个秘密一直保守下去，但自己却在心里爱着对方。

虽然这是一部偶像剧，但是我们依然可以从中学到很多很多。

比如泉为了可以再次回到跳高场上，他是加倍的努力，最后也还是成功了，这告诉我们，只要努力，没有什么不可以。

而瑞希为了自己的真爱，而不顾一切，只是为了见到自己喜欢的人而已，可是真是因为她对这份爱的努力，才使泉也对他有了好感。这可以告诉我们，为了自己的梦想而努力，这样我们才有实现梦想的机会与能力。

总之，我们一定要为了自己的梦而努力！

我国著名作家老舍先生说过：骄傲自满是我们的一座可怕的陷阱，而这个陷阱是我们自己亲手挖掘的。我们从祖宗那一辈就开始宣传杜绝骄傲了，有孔子曰的：三人行，必有我师

焉。还有故事书里面的龟兔赛跑等等。

记得我读小学的时候，班级里面选班干部，被选中的那位说的最多是不行，不行，我干不了，选来选去就没下文了，最后重担还是落到的班长身上。论能力，每个人都可以当选，只不多了那么的一点谦虚。可能在我们的心里那是谦虚，实质意义上它就是虚伪。

谦虚可以使你永远把自己置于学习的地位，并有助于发现他人的优点。但是，谦虚决不是客套与虚伪；不是遇到工作时的退缩与推委；更不是所谓的深藏不露。如果有机会需要你发挥自己的能力，而你也拥有这样的能力，你必须知难而进，当仁不让，决不能把谦虚作为推卸责任的借口！

我的演讲完了，谢谢！

中学生励志演讲稿篇五

有这样一个年轻人。他3岁的时候，就表现出惊人的音乐天赋。母亲拿出多年的积蓄为他买了架钢琴，教他弹得一手好钢琴。在读高中的时候，他就成了学校的“知名人物”。也就是从那时起，他确立了自己音乐的梦想。

高中毕业，他没考上大学，这时的他，父母离异，不得不到一家餐厅里当服务生，地位卑微。即使在艰辛的打工生活里，他一刻也没有忘记自己的音乐梦想。几乎把所有的收入都用在了买音乐资料上，在业余时间，他一刻不停地积累着自己的音乐“资本”。后来，餐厅配了钢琴。一连换了几位琴师，老板都不满意。在一次没客人时，他忍不住偷偷上去弹了一曲。这事被老板知道了。老板让他弹奏一曲，竟发现他的琴声正合自己的口味。于是，在人们惊异的目光中，他当上了钢琴师。经人介绍，他很快获得了一个演出伴奏的机会。他感到自己的机会就要来了，精神抖擞地投入伴奏。但事与愿违，他的伴奏音乐与歌手的歌声很不和谐。那一次他彻底演

砸了。他伤心至极，但并没有灰心丧气。

向明星推荐他的歌曲。但是，一连几次向明星推荐的他的作品都被一一拒绝。一次次的失败，把他打入了痛苦的深渊，但他始终不肯放弃自己的音乐梦想。终于有一天，老板对他说：“如果你能在10天内写出50首歌，我就从中挑出10首，为你出唱片专辑？”。他感到自己简直就是在做梦，当明白这是事实时，他激动得说不出话来。

这次，他要拼了！他一头钻进创作室，任由激情迸发，一首接一首地创作。饿了就泡包方便面，困了就倒头睡一会儿。近乎疯狂的10天过去了，他竟然创作出了50首新作品！半年之后，他的第一张专辑一经上市就获得了巨大的成功，被歌迷抢购一空。从此，他一发而不可收。在第八届全球华语音乐榜评选中，他被评为“最受欢迎的男歌手”。他，就是当今红透两岸的华语歌王周杰伦。

中学生励志演讲稿篇六

大家早上好！

从中学到大学，跨上了一级新的台阶，还面临着一系列较大的变化，需要新生较好地完成中学到大学的转变，适应大学的学习和生活。

大学是吸取新知识和培养能力的一个平台。进入大学后，千万不能放松，要继续努力学习。同时，还要多了解社会，参加实践，努力做到全面发展。从高分考生到高层次，高素质的人才，有很长的路要走。有些学生把考进大学作为自己的最终目标，上大学后，整天沉溺于电脑游戏、上网聊天或谈恋爱，将学业完全置于不顾，到了期末考试时一路红灯，结果被学校劝退，这是极严重的教训。大学新生，一定要懂得珍惜来之不易深造机会。

迈入大学校门的同学要改变往日应试教育的学习方式，积极参加课外实践和各种兴趣小组，这对一个人未来的发展非常重要。到了大学，应试学习的方法和观念一定要有根本的转变。上课时认真听讲，课余不要憋在教室和宿舍里，而要抓紧课余时间参加兴趣小组，在兴趣小组里结识新朋友，在实践基地中锻炼动手能力。

一般说，进入大学，意味着选择了职业方向，迈入了人生的一个崭新时期——职业准备时期，从基础教育转向到专业教育。职业定向，使大学生的学习更具有社会性，开始结合未来的职业进行现实的人生设计。因而，在大学阶段决不能满足于老师教的书本知识，要加强自己动手动脑能力，多参加社会实践，同时要利用图书馆等便利条件，扩大自己的知识面，使自己能够适应将来工作的需要。

与中等教育相比，高等学校的教学有其显著的特点：教学与科研、生产相结合；教学过程更富有研究性、探索性；学生应具有更多的主动性、独立性和创造性。此外，学习内容、学习方法都将发生突出的变化。因此，从中学到大学，面临着学习方式的改变，由较封闭的教学到开放式教学的转变。普通高等学校的教学有课堂教学、课外指导、实践教学等几种形式。高校的课程从纵向结构上可以分为公共课、基础课、专业基础课、专业课几大类，而从横向结构上可以分为必修课、选修课两大类。在大学期间，课堂讲授相对于高中减少了，自学时间大量增加，除了一、二年级上基础课的课时多一点外，上课的时间总的来说将随年级的升高而减少。大学生必须学习如何利用图书馆，如何做好笔记，如何课后自学，这都是和高中比有所不同的地方。加强基础知识的训练，打好基础，是治学的基本功，只有这个功夫到家了，才能在专业上有所创造。大学生要学好专业课并在专业上有所创造，就必须先学好本专业的的基础课，把基础打扎实，尤其是一、二年级，更要以打基础为主，搞好基础理论、基本原理和基本技能的学习和训练。基础知识——专业基础知识——专业知识，就像一根链条，一环紧扣一环，一个环节脱链了，后

面就很难跟上去。基础没打好，就难以适应高年级的学习。大学期间，要学会自我深入学习的方法，在知识爆炸的时代，各学科专业飞速发展、研究成果层出不穷，知识更新很快，为跟上科技发展的节拍，在大学期间除掌握好基础理论和专业理论知识外，还要学会在此基础上查资料，学懂最新科研成果，及时更新知识。为培养宽口径、厚基础的创新复合型人才，许多学校间互开选修课，利用双休日跨校辅修，为大学生们创造更多的学习机会。因此，大一的新生一定要以学习为重，适应大学阶段的学习方式，逐步建立一套适合自己的学习方法，完成好大学期间的学习任务。

大学是社会现代性最强的社会。由于广阔的开放性和人员的流动性，因而信息流量大；教师、学生来自全国各地、各民族，甚至世界各国，因而人的异质性最强；学生入学的目的是求学、成才，因而人的目的性强；学校有丰富的图书、资料，讲授文、理、工等各门课程，举办各类讲座，开展多种形式的科研、文艺活动，因而人们的精神生活领域不断扩大。刚步入大学的新生，面对着丰富多彩的精神生活领域，可能感到惊讶，甚至茫然不知所措，所以大学生应注意培养自己各方面的能力，包括一般意义上的分析问题和解决问题的能力；阅读能力、写作能力、口头表达能力、外语能力、使用工具书能力、实践操作能力等；还包括从未来职业角度提出的经营管理能力、实际操作能力、宣传鼓动能力等。通过这些能力的培养，增强自己对社会的适应性，从而使自己各方面有所发展。

跨入大学，你将进入一个崭新的天地，踏上人生新的征途。在这里，你将沐浴着温暖的阳光，遨游在知识的海洋，体味着人生的酸甜苦辣，一步步走向成熟。理想，在这里奠基；事业，从这里开始；生活之舟，从这里启航。

中学生励志演讲稿篇七

大家好！

成长，是一个熟悉的不能再熟悉的字眼。每个人都在成长，在成长的历程中，有人需要理解；有人需要关怀；有人需要守护；而我，确认为成长需要挫折。

两天后，我便得到分数，呵呵！讽刺的是，我“死在了门口”——差一分！这天也下着大雨，并且是倾盆大雨。我在屋里哭，外面的天也在流泪。是嘲笑还是惋惜更多的是愤怒！“为什么会是这个结果！为什么早的时候不明白学习！”我对着窗外大吼，像只被踩了尾巴的猫。这时，我看见不远处的泥潭里，一只美丽的蝴蝶正在努力地扇动着它那已经断了一只的翅膀，它飞起来了！看到这一幕，心里不禁有些小小的波动。

这时，心里的波动更大。它成功了！那你呢难道你就打算躲在那里偷偷哭泣吗不！我会飞起来！

于是，因为某些关系，我还是进了一所较好的中学。考试后，我又开始大补，但此次不一样的是，我是自我一个一个的把难题攻破，一个一个的解开。

此刻我在我们班成绩还算良好，但我必须会继续努力，努力提高成绩！

蝴蝶有了断翅的经历，能够再次飞翔；我，虽不是它；但我经历了挫折，必须会学会勇敢！

成长需要挫折，我，会成功！