

2023年军训心得体会 机关干部军训心得体会(大全5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

军训心得体会篇一

按照市委的安排，xx年x月xx日至xx月x日，我在xx省预备役步兵师炮兵团进行了军事训练。这期间，我认真按照市委的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。

这次军训，是市委为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体质、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。在整个训练期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的训练。

在纪律方面，严格执行了军训纪律和部队训练条例。做到了不缺席、不迟到、不早退，坚持上好每一天的训练课，完成好每一堂的训练任务。

在训练中，始终端正态度，坚持刻苦训练。在站姿的训练中，严格按照动作要领，做到痒了不挠，汗流不揩，纹丝不动；在动作训练上，从一个迈步、一个转身、一个臂弯、一个踢腿开始，认真体会动作要领，反复训练规范每一个动作。军体拳打了一遍不行，就再打一遍，直到自己满意为止，最终进入了64人军体拳汇报表演方阵的行列；在轻武器的训练上，认真按照射击要求，反复体会动作要领，在实弹射击中，取得了5发子弹全部命中总环数37环的好成绩。

在内务方面，按照内务要求和标准，规范物品的规整和摆放。被子背包打了一次不行，就再叠再打，有时间就练，直到自己满意为止。工夫不负有心人，由于大家的共同努力，所在一连荣获“内务卫生流动锦旗”，并连续保持了5个星期之久，所在一连一排一班荣获“内务卫生流动锦旗”，并连续保持了2个星期，吸引了不少其他连排班的战友前来参观学习。

在这次军训期间，我还特别注意从小事上严格要求自己。在军容军姿的问题上，我反复告诫自己，在这个问题上做得好不好，就是执行纪律严格不严格的重要标志，要培养自己纪律严明的素养和雷厉风行的工作作风，就必须长期地坚持做好。

在这次军训中，遇到了不少困难，有生理上的，有心理上的，还有方法和措施上的，对于这些困难，我把它们当成了挑战，全力去迎战。

军训的第二天，我在从平衡木跳下时，不慎触伤了右脚大拇指，到晚上时已是发紫肿胀疼痛不已。为不耽误训练，我咬牙坚持着，没有拉下一节训练课，坚持完成了训练任务。在早操起床、队列训练、军体拳等的训练中，每当自己有惰性思想的时候，我就鼓励自己，以表现好的战友为榜样，说练就起，说练就练，说干就干，说打就打，着意磨练自己的意志。现在想来，面对困难挺一挺、忍一忍也就过来了，作为一个军人就是要有不怕苦、不怕累的革命精神，这是我们人生的宝贵财富。

经验证明，好的作风是一种无形的巨大力量。部队作风好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。

在这次军训中，我按照市委的要求，着力在不怕吃苦，不怕疲劳，雷厉风行，令行禁止，顽强拼搏的作风上进行了锤炼。

在训练面前不讲条件，在任务面前不讲借口，无论是长跑，还是长途拉练，别人做得到的自己就要做得得到，别人做不到的，自己也要努力去做到。

训练中，自己努力克服随意思想，训练就是训练，保持注意力集中，认真领会教官的教学意图，注意当堂课的消化吸收。对于不清楚的，注意课后加强补救。比如，在军体拳的学习中，对于15动的学习掌握，在课后请教了不少战友进行指教，后来自己会了，又去指导别的战友。

在训练一开始，自己就在排头兵的位置上，每次整队集合战友们都要找排头兵，排头兵到位不到位，动作规范不规范，直接影响着整个队列的操练水平。这使我体会到了排头兵的重要性，也体会到作为排头兵的肩负的责任。为此，我随时提醒自己，在时间上、动作上严格按照要求自己。努力换来了成效，在全营以排为单位的会操中，我所在的排受到营首长的表扬。

有一首歌，我们天天唱，名字叫做《说打就打》，说的是战士在训练中、任务面前说打就打，说干就干，雷厉风行，坚决执行部队纪律。我们是这么唱的，也是这么做的。以内务卫生为例，每天一起床，叠被、洗漱、摆放小凳、拖地抹桌，收拾水杯，紧张有序，到出操训练时，室内内务已清理妥当，坚持天天如此。

“团结就是力量，力量是铁，力量是钢”。这充分说明了团结的重要性，也充分说明了团结协作的重要性。

军训期间，我努力做到主动关心人、帮助人机关干部军训心得体会心得体会。战友生病了，主动送去药、主动陪他们一起到医院看医生；战友值日不在时，主动去替代值日，保证战友们有热水喝，为战友提？方便；训练中，战友遇到困难了，主动去帮助；在工作上、学习上与大家多交流协调沟通。我在的一班，团结协作，奋发向上的精神一直在凝聚着大家，

特别表现在“内务流动锦旗”的夺得和保持上，三个连近30个班，唯一的一面班“内务流动锦旗”被我们班夺的，荣誉的后面是大家团结拼搏的辛勤汗水，是大家争分夺秒的时间和精力的付出。在第二次队列会操前，我们主动向教官提出了加练的要求，那种求进步、争第一的劲头深深地感染着每一个人。

我们连排的排长是炮兵团政治处干部股股长——少校，他在教学时，语言风趣，方法灵活，指导到位，善于与大家沟通，在调动大家的积极性上很有一套，给我们留下了十分难忘的印象。我在今后的工作中要认真向他学习。

这次参加军训的同志，来自一市各条战线，政治觉悟、思想水平、工作能力、工作作风等方面的素质是很高的，给我提供了一个难得的学习机会。我们一班，全班一人都爱学习，大家平时不是看书，就是交流学习经验。有一位在军训期间参加了职称、资格证书等的考试。因为大家都勤学好学，我们一班被称为“学习型班”。

军训心得体会篇二

时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，青年人总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等等极具冲击性的矛盾情绪。而与我们一墙之隔的和平的守望者和保卫者——军人，这个特殊的群体，他们有着怎样的思想？是否还象儿时记忆中的模样？是否和影视、文学作品中描写的一般？我们之间的差异性到底在哪里？他们的精神、作风，他们的工作模式和方法有哪些值得我们借鉴和学习的地方？带着满脑子的疑问和憧憬，身为“6331”工程的一名锻炼干部，我怀着探秘和学习的心理走进了军营。经过三个月的当兵锻炼，我有如下几点感受：

部队强调的是硬指标，“打得赢，不变质”是其追求的

终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。

令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，时逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛瘘的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服……一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体会到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。

通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望；失败只有一种，那就是放弃努力！位列全球四大金融公司（师德师风学习心得体会）之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面对挑战。

先说明一下，这个标题来源于一首军歌的歌词。军歌往往是军人核心价值观的凝练表达。它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在部队里，我们每天最低限度都要唱五遍以上的军歌，喊“番号”（就是我们常听到的1—2—3—4和最高首长的训令）那就不计其数了，只要音量比不过其他连队，那就惨了，站军姿、喊番号、跑操场、推迟吃饭时间…有的是硬招对付你，而且针对的都是整个集体。不跟你讲道理，也不跟你讲生理卫生，嗓子哑了只能自己解决，（军人服务部的“金嗓子”和“西瓜霜”一度脱销）但绝对不允许出工不出力。这样一来，南郭先生无所遁形，

滥竽充数销声匿迹。

军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。

秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军队的秩序性是最为突出的。囿于思考的深度，在这里对它的纪律严明、步调一致、令行禁止、团队精神、拼搏精神、政治教育的经常化等等优点和可移植性以及集中、刻板、缺乏创造等弊端及辩证关系不作讨论。我想说的是，军营锻炼让我震撼、给我启发最大的有一点，那就是它的思想和行为具有高度的指向性和确定性。也即是人民军队因应当代新军事变革而提出的两大主题：打得赢，不变质。我最看重的就是每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且他们行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神。说到精神，又不禁想起国民性格、中国足球的疲软等现象及其根由，还是就此打住。

这同样是一句歌词。这首歌人人都会唱，而我感觉通过

军营的锻炼，对“团结”和“大局”的体认可能会更加深一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过与战友们朝夕相处，一起学习、生活、训练，相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的机关干部军训心得体会。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团

结就没道理。

军旅中有异于地方常态的整齐之美、节奏之美、和谐之美、静穆之美、迅捷之美。这些都要通过每个人的努力、日常的养成、点滴的积累才能达到。为了实现这些美，说是尽显风流，却着实让我们吃尽了苦头。练正步时的“出腿一阵风，落脚一个坑”；出早操时的披星戴月、寒气袭人；紧急集合时的肾上腺激素猛增；雄浑的番号声、靶场上密集的枪声以及激越的军号、铿锵的步伐、挥汗如雨、摸爬滚打、严厉的教官、幽默的战友……所有的一切，都在我心中永远定格，以至于直到现在，还会时常在梦里听到似乎有一种奇怪的东西在召唤我，隐约间枪声大作、人喊马嘶，使我热血沸腾，摩拳擦掌，准备冲锋！凝神细听，原来是远方的军号与我产生了心灵感应。

军训心得体会篇三

x月25至x月28日，我们参加了为期四天的封闭式军训。虽然只有短短的四天，但给我留下了太多的美好回忆，绿色的军装，嘹亮的歌声，整齐的步伐，矫健的军姿……同时军训还锻炼了我的体魄，增进了与其他学员之间的友谊，更重要的是军训让我磨练了意志，强化了规则意识，培养了团队精神……，军训让我收获匪浅。

军训的内容丰富多彩，包含基本军姿训练、体能训练、齐步走和跑步走等多方面内容。四天的生活有声有色，有苦有乐。教官对我们要求很严格，每个动作都一丝不苟，尤其是站军姿，“抬头，挺胸，收腹，重心前移……”，长时间保持同一个姿势，有时候真有点坚持不住。秋天的太阳虽然不太火辣，但长时间在太阳底下晒的滋味不太好受，这时候才感觉到坐在宽敞明亮的办公室内上班其实还是很幸福的。训练是漫长的，是苦涩的，但有时候也是快乐的。训练的空隙，在教官的统一组织下，我们展开了歌喉，唱起了军歌。在嘹亮的歌声中，我感觉自己充满了活力，一下子年轻了几岁，仿

佛又回到了大学时代。

记得刚踏进大学校门时，作为一名新生，我参加了一次军训，那次军训给了我刻骨铭心的记忆。那时的我，刚刚离开父母，远赴他乡求学。那时，对于军训的感觉，如同温室里的花草第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣，或是初生的牛犊艰难地迈出漫长人生中的第一步……，它让我尝到了酸甜苦辣，它带给了我全新的体验，让我走向成熟。但这次军训，带给我更多的是深层次的人生感悟。现在的我，已经成立家庭，在工作岗位上勤勤恳恳工作多年，人生道路上也经历了风风雨雨，对于困难我不再选择逃避，对于挑战我乐意接受。现在，对于军训的感觉，如同重逢久未谋面的老朋友，充满了亲切，又或是茁壮成长的大树遇上久旱的甘霖，它促使我更快地成长。如果说大学期间的军训培养了我吃苦耐劳的精神，培养了我的生活自理能力，那么这次军训更多的是提升了我的世界观和人生观，它让我更加坚强，更加理性，此外我还从中体会到不少领导艺术。

军训更加磨练我的坚强意志。由于平时工作比较忙，缺乏锻炼，这次军训过程中，有时候感觉到比较吃力。特别是跑步，几圈下来就气喘吁吁了，是继续跑？还是停下来休息？不！我一定要战胜自己，超越自己，我在心里暗暗给自己打气，于是咬咬牙继续跑。有人说过，其实坚强的定义很简单，就是在自己快支撑不住的时候还能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。不怕困难，坚强不屈是一种人生态度，跑步的时候是这样，在工作、生活中也是这样，人生的历练靠的就是坚强的意志来支撑。对于一名领导干部来说，坚强的意志尤为可贵。当今中国正处于社会转型时期，社会结构发生迅速变化，各种社会矛盾纷繁呈现，领导干部必须具备坚强的意志去克服一切困难，要有迎难而上的勇气和百折不挠的毅力。

军训更加强化的了我的规则意识。没有规矩，不成方圆。军训中，我们穿统一的服装，按照统一的作息时间休息，有秩序地进行就餐、洗浴……。表面上看来，一些规则没有必要，

如不穿统一的衣服也照样可以进行军事训练。但是仔细一琢磨，统一服装与随意穿着，效果就是不一样。穿上统一的迷彩服，大家立即显得精神焕发，而且这种精神面貌互相影响，很快就形成一个严谨高效的军事氛围。作为一名领导干部，要强化规则意识。一个有完备的规章制度并严格遵守的集体必定是一个团结向上，充满活力的集体。反之，若一个集体中的成员可以随意根据自己的意愿行事，没有规章可寻，或者领导干部对于违反规则的下属睁一只眼，闭一只眼，那么久而久之，这个集体必然是一盘散沙。

军训更加培养了我的团队精神。团队精神体现在团队内各成员之间的配合与协作。军训中，没有每个人的努力和配合，就不可能有一条整齐的队列，更不能走出一致的步伐。无论是站方队，还是喊口号或者是齐步走，都需要每个人之间的互相配合与协作。在整个方队中，只要一个人掉队了，整个集体都要受到影响。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。作为一名领导干部，不仅仅自己要具备团队合作意识，更重要的是要培养下属的团队精神。只有将所有成员团结起来，心往一处想，劲往一处使，才能取得事业的成功。正是那首歌所唱的“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”

军训，确实很苦很累，但这是一种人生体验，是战胜自我，锻炼意志的最佳良机。军训如一杯浓茶，入口时是苦涩的，喝过之后才知道回味无穷。我享受军训，就像享受茶的清香与悠远。我喜欢军训的朴素，宽大的迷彩服，简单的解放鞋，脱去所有人的装饰，真正的素面朝天，亲切的绿色更让人有种回归自然的感觉。如品一杯茶，风清云淡，从自然的精华中去汲取自然的灵魂，更似乎是一场灵魂与自然的对话，没有喧闹，没有萎靡，拥有的只是生命的活力与潜力！

军训心得体会篇四

军训在一般人认为是当今学生生活中的事情。而机关军训确是新鲜事，尤其是利用一年的时间，对全体机关工作人员进行军训，当属创新。下面是本站，为大家准备的机关军训心得体会，希望大家喜欢！

28日上午，全县县级机关工作人员军训活动启动仪式在县中学生实践基地举行。县委、组织部长刘盾，县委、常务副县长于洪雁出席。

就开展好机关工作人员军训活动，刘盾要求，要充分认识军训的重要意义。每位参训人员要深刻理解县委的良苦用心，真正把军训当成是自己一次难得的历练、一次难得的机遇、一次人生的积累，把自己培养成为敢于吃苦、勇于担当的干部。要严格锻炼，锤炼意志。把实践锻炼作为最好的课堂，通过短暂的训练，磨炼坚强的意志，培养团队精神，学会如何与人沟通、合作。要在军训中有所收获，把所学到的、感悟到的及时进行总结、提炼、吸收，不断提升服务发展、应对复杂局面、解决实际问题的能力。

于洪雁在主持仪式时强调，要按照县委的要求，珍惜此次来之不易的军训机会，进一步严肃纪律，听从命令，服从指挥，艰苦训练，确保以优异的成绩向县委、县政府交上一份满意的答卷。

仪式上，县教育局、人武部负责人分别代表学员和教员作了表态发言。据悉，这次机关工作人员军训活动从1月28日开始，到3月31日结束。

时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，青年人总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，

艰难与忧患等等极具冲击性的矛盾情绪。而与我们一墙之隔的和平的守望者和保卫者——军人，这个特殊的群体，他们有着怎样的思想？是否还象儿时记忆中的模样？是否和影视、文学作品中描写的一般？我们之间的差异性到底在哪里？他们的精神、作风，他们的工作模式和方法有哪些值得我们借鉴和学习的地方？带着满脑子的疑问和憧憬，身为“6331”工程的一名锻炼干部，我怀着探秘和学习的心理走进了军营。经过三个月的当兵锻炼，我有如下几点感受：

一、实干拼搏出成绩

陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面对挑战。

二、“纪律中有无穷的战斗”

先说明一下，这个标题来源于一首军歌的歌词。

军歌往往是军人核心价值观的凝练表达。它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在部队里，我们每天最低限度都要唱五遍以上的军歌，喊“番号”（就是我们常听到的1—2—3—4和最高首长的训令）那就不计其数了，只要音量比不过其他连队，那就惨了，站军姿、喊番号、跑操场、推迟吃饭时间…有的是硬招对付你，而且针对的都是整个集体。不跟你讲道理，也不跟你讲生理卫生，嗓子哑了只能自己解决，（军人服务部的“金嗓子”和“西瓜霜”一度脱销）但绝对不允许出工不出力。这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军队的秩序性是最为突出的。

囿于思考的深度，在这里对它的纪律严明、步调一致、令行禁止、团队精神、拼搏精神、政治教育的经常化等等优点和可移植性以及集中、刻板、缺乏创造等弊端及辩证关系不作讨论。我想说的是，军营锻炼让我震撼、给我启发最大的有一点，那就是它的思想和行为具有高度的指向性和确定性。也即是人民军队因应当代新军事变革而提出的两大主题：打得赢，不变质。我最看重的就是每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且他们行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神。说到精神，又不禁想起国民性格、中国足球的疲软等现象及其根由，还是就此打住。

按照市委的安排，*年*月*日至*月*日，我在*省预备役步兵师炮兵团进行了军事训练。这期间，我认真按照市委的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。

一 端正态度，摆正位置，当好普通一兵

这次军训，是市委为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。在整个训练期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的训练。

在纪律方面，严格执行了军训纪律和部队训练条例。做到了不缺席、不迟到、不早退，坚持上好每一天的训练课，完成好每一堂的训练任务。

在训练中，始终端正态度，坚持刻苦训练。在站姿的训练中，严格按照动作要领，做到痒了不挠，汗流不揩，纹丝不动；在动作训练上，从一个迈步、一个转身、一个臂弯、一个踢腿开始，认真体会动作要领，反复训练规范每一个动作。军体拳打了一遍不行，就再打一遍，直到自己满意为止，最终进

入了64人军体拳汇报表演方阵的行列;在轻武器的训练上,认真按照射击要求,反复体会动作要领,在实弹射击中,取得了5发子弹全部命中总环数37环的好成绩。

在内务方面,按照内务要求和标准,规范物品的规整和摆放。被子背包打了一次不行,就再叠再打,有时间就练,直到自己满意为止。工夫不负有心人,由于大家的共同努力,所在一连荣获“内务卫生流动锦旗”,并连续保持了5个星期之久,所在一连一排一班荣获“内务卫生流动锦旗”,并连续保持了2个星期,吸引了不少其他连排班的战友前来参观学习。

在这次军训期间,我还特别注意从小事上严格要求自己。在军容军姿的问题上,我反复告诫自己,在这个问题上做得好不好,就是执行纪律严格不严格的重要标志,要培养自己纪律严明的素养和雷厉风行的工作作风,就必须长期地坚持做好。

二 磨练意志,锤炼作风,提高克服困难的能力

在这次军训中,遇到了不少困难,有生理上的,有心理上的,还有方法和措施上的,对于这些困难,我把它们当成了挑战,全力去迎战。

军训的第二天,我在从平衡木跳下时,不慎触伤了右脚大拇指,到晚上时已是发紫肿胀疼痛不已。为不耽误训练,我咬牙坚持着,没有拉下一节训练课,坚持完成了训练任务。在早操起床、队列训练、军体拳等的训练中,每当自己有惰性思想的时候,我就鼓励自己,以表现好的战友为榜样,说练就起,说练就练,说干就干,说打就打,着意磨练自己的意志。现在想来,面对困难挺一挺、忍一忍也就过来了,作为一个军人就是要有不怕苦、不怕累的革命精神,这是我们人生的宝贵财富。

经验证明,好的作风是一种无形的巨大力量。部队作风好,

战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。

在这次军训中，我按照市委的要求，着力在不怕吃苦，不怕疲劳，雷厉风行，令行禁止，顽强拼搏的作风上进行了锤炼。在训练面前不讲条件，在任务面前不讲借口，无论是长跑，还是长途拉练，别人做得到的自己就要做得到，别人做不到的，自己也要努力去做到。

训练中，自己努力克服随意思想，训练就是训练，保持注意力集中，认真领会教官的教学意图，注意当堂课的消化吸收。对于不清楚的，注意课后加强补救。比如，在军体拳的学习中，对于15动的学习掌握，在课后请教了不少战友进行指教，后来自己会了，又去指导别的战友。

军训心得体会篇五

周六，周日连续两天时间，我公司所有的中层以上干部进行了一次短期军训。这是中旭教育集团为我企业进行3s3p4a项目现场咨询活动的一部分。

所谓的3s是指做结果的三个过程，即事前，事中和事后。而3s项目就是企业制度执行力咨询项目，在我的企业树立靠结果生存的思维，建立事前，事中和事后的企业管理体系，通过计划，责任，措施，检查，激励和改进六个过程，强化员工把目标变成结果的能力，这就是打造企业强大的执行力。

所谓的3p就是指人力资源中的三个体系，即职位评估，绩效考核以及薪酬管理。而3p人力资源项目，就是通过对企业工作流程的梳理，科学合理设置每一个工作岗位，并且通过企业员工个人的战略规划与企业战略规划的结合，建立高效的绩效管理考核体系，从而构筑企业活力无限的薪酬体系。

所谓的4a□就是指四个英文单词，即心态，理念，能力和保障。而4a执行文化项目就是从文化角度解决企业存在的管理问题，倡导以团队执行为导向的企业执行文化，通过企业文化理念建设给员工动力，通过完善制度流程保障文化理念落地，通过打造企业环境和塑造个人行为来影响员工，提高企业的执行力。

所以，我花了巨额资金，请国内最著名的培训机构，中旭教育集团来对企业进行3s3p4a项目现场咨询活动，实际上是希望提高企业全体干部员工的素质，统一思想，统一文化，统一方向，统一行动，打造企业自上而下的强大团队执行力，进而完成我们未来的五年战略发展规划目标。

从项目签约，到专家现场辅导，已经轰轰烈烈两个多月了，虽然项目只进行了一半，但我的企业已经发生了翻天覆地的变化，一场又一场专业培训，现场指导，让员工思想发生了变化，行为也发生了变化，我感觉企业从干部到员工，工作的主动性增强了，工作的效率提高了，没有了抱怨和消极怠工，工作热情空前高涨，人们普遍强调结果思维，企业的业绩明显提高。

更让我高兴地是，我们企业文化得到了贯彻和落实，干部员工普遍接受了我所制定的企业四个文化核心，即通过客户文化的打造，倡导服务的理念。通过结果文化的打造，倡导快速的理念。通过竞争文化的打造，倡导领先的理念。通过感恩文化的打造，倡导分享的理念。

而连续两天的企业中高层干部军训，又一次让我看到了变化。从深圳飞来的教官冒着我们北方气温骤降的严寒，对我们几十名干部进行队列操练，稍息，立正，向左转，向右转，向后转，跨立，齐步走等等，这些部队正规化的训练，让我看到了曾经散散漫漫的中层干部，竟然变成一个军人，整齐的方队就是一支军队，一只服从长官命令，没有任何原因和理由的具有强大执行力的军队。

两天来，我因为有接待活动，没有全程参加军训。但是第一天早上我参加了宣誓和跑步活动，并做了开始讲话，第一天下午我来到现场看到教官通过游戏竞赛活动，进一步宣传和回顾我们在培训和咨询中所学过的内容，我没有想到教官对我们企业文化竟然是这样深深地理解。而那个排球竞赛活动，让每一个干部体会到一个团队中每一个人如何密切配合，才能体会客户价值观的重要性。第二天上午，我几乎跟随半天，看到了我们队列排练，感觉此时的队伍真正有了军人的风范，站姿标准，鼓掌整齐有序，而中间的游戏活动真是寓教于乐。第二天下午，我又参加了军训的结尾，最后的pk我参与了评分，给总冠军颁发了奖金，并做了军训总结。

应该说，这是一次具有非常意义的军训，它已经远远超出了我的想象。参加的中层干部都很自觉，忘记了年龄，忘记了职务，把自己融入一个团队的整体。两天的培训很累，很疲劳，很痛苦，甚至有一些干部在结束后，出现了痉挛而站不住的场面。但是很多干部在培训中发表了自己发自内心的感言，认为这次军训收获巨大，是一次人生难以忘怀的体验。特别是教官给他们做的七个游戏，让他们体会到了团队的执行力，每一个人存在的价值。而期间教官深入浅出的客户价值观，结果思维，一对一负责任，团队建设等等，让在场所有的中层干部用身体锻炼动作，做了深刻的记忆，大家会永远记住教官所教的哪三个手势，即一个执行人才又具有的三个特质是，坚守承诺，结果导向，永不放弃！

这次干部的军训让我有了很多感慨，我坚信有我们企业这些优秀的领导精英，会带领全体员工，完成我们未来宏伟的目标，我们的目标一定能够达到！我的理想一定能够实现！