

# 2023年感悟读书演讲稿 人生感悟演讲稿 稿(汇总6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 感悟读书演讲稿篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

人生过的是心情，生活活的是心态，人生随其然，生活何其烦，累了就睡觉，醒了就微笑，走过一些路，才知道辛苦；登过一些山，才知道艰难；趟过一些河，才知道跋涉；跨过一些坎，才知道超越；经过一些事，才知道经验；阅过一些人，才知道历练；读过一些书，才知道财富；过了一辈子，才知道幸福。多一点快乐，少一点烦恼，累了就睡觉，醒了就微笑，生活怎么样，自己放调料，自己开心自己乐。

缘分，缘来缘去古至今，谈之若素诗歌吟。相逢是缘亦为分，缘定三生属命运。天涯之遥何其甚，银河难阻两灵魂。一则求远宁舍近，千里迢迢赶投奔；二则视财如土粪，情坚意定堪比金；三则奋然不顾身，千古绝唱天地震；四则并蒂心连心，两情厮守如青春。除却巫山不是云，缘来缘去皆随君。

简单，是人生的至境。小时候的欢乐，是单纯带来的。长大后的痛苦，是复杂给予的。越长大越孤单。小时候，在没人的地方，我们可以很快乐，因为有花草作伴。长大后，越在人群中，我们越感到孤单，因为人心叵测。简单，是人生的大彻大悟。无欲无求无失望，来去随缘少徒劳。简单，是最

大的快乐。

不懂珍惜，守着金山也不会快乐；不懂宽容，再多的朋友也终将离去；不懂选择，再努力也难以成功；不懂行动，再聪明也难以圆梦；不懂合作，再拼搏也难以大成；不懂积累，再挣钱也难以大富；不懂满足，再富有也难以幸福；不懂养生，再治疗也难以长寿。懂爱的人，才知道珍惜，懂心的人，才知道可贵。

懂珍惜的人，才能得到，懂爱护人的人，才能幸福，懂怜悯的人，才有爱心，懂感激的人，才能心善，懂付出的人，才能得到回报，懂选择的人，才能做大事，懂坚强的人，才能承受打击，懂感情的人，才能得到真爱，懂人情味的人，才能得到尊敬。

越聪明的人，其实越累。在乎得多，割舍就难，往往失去的也就越多；追求的苦，心事就重，往往美好的也就越少。人生中，有些东西，只是数字，不必太刻意；有些人，只是过客，不必太留恋；有些事情，也只是事情，不必太奢望。拥有一份美丽的心情，一个简单的心境，一种幸福的感觉，即使不完美，也是最美。

## 感悟读书演讲稿篇二

有人说，如果人生是一只帆船，那么读书就是海风，也许帆船可以脱离风而划桨前行，但始终没有风吹，人生终将搁浅在某个岛屿。

作为教师，我们更需要读书，更需要终身读书。我们都说，要给学生一杯水，你自己必须有一桶水。为了灌满这一桶水，并让它不因蒸发而减少，最好的途径就是读书。

苏霍姆林斯基说：“读书时最好的备课。”若没有平时的广取博览，就没有对文本的深刻认识，也没有课堂上的旁征博

引，更没有对课堂运筹帷幄的能力。

## 感悟读书演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

轻轻的翻开陈旧的书页，手捧一杯清茶，书页里溢出经典的芬芳。像蝴蝶一样收敛翅膀，用触脚轻允每一缕墨香，用啄点开那一朵朵花房。

当赤身的皇帝在街上游行，当那些天真的孩童一语道破权力下的谎言，我看见了安徒生的笔正在鞭挞那个时代社会的丑恶现象。贪婪的将墨香吸走，只留下点点墨痕。奶奶给我讲农夫和蛇的故事，好听的声音萦绕在耳际，突然明白，对恶人即使仁至义尽，他们的本性也不会改变。感叹中，李白的一首“床前明月光，低头思故乡。”便引出了多年来已忘却的家乡。伤怀时，曹雪芹先生用一曲《红楼梦》带我到太虚幻境观遍金陵十二钗的命运，不禁震撼。中国的历史博大精深。

扑扇着翅膀，飞离那溢满书香的海洋，飞的远也飞得高，而我的心竟丢离那个地方，迟迟无法巡回胸膛。百思不解其中味，原来我一人在那里失了心，那片海是经典的家乡，鲁迅也曾到那里游赏，终于懂得在我心里留下烙印的花蕊，浸透了人生的哲理。仰望那一处尘封的画面振翅高飞，远远的便嗅到那一抹清香。

总算学会如何寻找太阳的方向，迷惘时，那件“美丽”的新衣，为我指引航向，于是学会坚强，用真诚去面对世界。终于找到了希望，行路中，那条忘恩的毒蛇给我忠告。于是，拥有了一双慧眼，洞察人世的险恶。曾几何时，搏击风雨波浪，波涛汹涌，那个故乡给予我逆境的避风港。

踏入经典的海洋，寻觅人生的宝藏，在冒险中逐渐成长。每一步都走得结实，每一天都过得充盈。纵然是炼狱，也坚信穿过去就会看到天堂。

在岁月中成长，不再选择退缩，而是迎难而上，深邃永恒的历史，活得真实是幸福也是受伤，只有经历了灵魂的考验，才能茁壮成长。宽阔足下的一亩青田，播种爱和阳光，收获希望，含沙射影之间找到我最爱的伙伴，因为有友情的鼓励，即使天空会下雨，我也不曾想过要放弃。哪怕是最后一页，也要用双手去书写未来的人生。

咏读经典，我们在成长，每一本著作的背后，都有动人心旌的乐章，或悲或喜总能牵动灵魂。咏诵传奇，生命在汗水里绽放顽强不屈的花朵，撑起命运的弧度，持一支自信之箭射向未来，开辟出新的曙光。

饮一杯香茗，提一段往事，勇闯人生之路。

## 感悟读书演讲稿篇四

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。

所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

我国一代文学巨匠郭沫若先生曾对青春的有这精辟论述。“人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春

也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。”

在我看来，青春是没有规则的。因为，你不必在意剪个头走在人群里，被人议论你是男是女；不必在意捧着言情小说，学做一回林妹妹；也不必在意学尼采自诩为太阳，会引来多少人的非议……家喻户晓的张海迪阿姨在20xx年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。1983年她走上了文学创作的道路。1991年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始学习哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

如果，你梦想嫦娥，那你去追月吧！你梦想夸父，那你去逐日吧！你梦想闰土，那你去刺猹吧！拥有青春的我，将以夸父逐日的信念追求我的理想，感悟背负太阳和腰系月亮的沉重与悲壮，体会执过羊鞭的苏武的辛劳，感悟李时珍跋山涉水写下《本草纲目》的艰辛，感悟千辛万苦写成《史记》的司马迁的困难。然后，我会如保尔一样大喊：“我的全部青春和热血都献给了我最爱的事业上，我无怨无悔！”

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们？陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。

朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

我的演讲完毕！

谢谢大家！

## 感悟读书演讲稿篇五

成长和转型是一个持久的命题，人们从未停止对它的寻找和理解。因为在每个人的心里，都有一个不断成长并最终完成蜕变的理想自我。我的心也不例外。

我很小的时候就觉得自己是一个理想的江湖大侠，身怀绝技，举止优雅。我会以梦想为马，执长剑，冲破学校的枷锁，远离父母，流浪世界，处处是家。人们问我从哪里来，要去哪里。我说我是远方忠臣之子，我的旅程是星辰大海。我勇敢，没有暴力，走出白边，杀人红尘。获救的良民问我江湖名，我说浪客是个孤独的人，但他的名字不为人知。我一生都是世界上最优秀的人之一，但是失败了也拿不到。那个不自量力的剑客让我参赛。我说你们谁能跟我打，我女神在等我。

日子一天天过去，我在各种树下挖了无数个洞，钻了无数个洞。我渐渐意识到传说中的江湖骗子很可能不像可靠的长沙天气预报那样存在，我精心制作的宝剑远没有我想象的锋利。最重要的是，没有女神在等我，没有淑女的骑士总是不完整的。所以，我的第一个理想自我只是忽略了我。带着幻灭的迷茫和失落，我进入了中学。

在我的中学时代，我坚信自己已经是一个经历了幻灭沧桑的老男生，所以对理想的自己有了更现实的认识。中学的时候，我以为自己是一个只剪杀马特专门做非主流的理想美发师。但是我当时并不知道有蓝翔技校这样的名校，也没有机会进入其中深造，难免会有些遗憾。于是我又一次错过了改变的机会，只留下一声叹息。不久之后，我去了长沙上大学。

大学期间，我对理想的自己有了新的认识。我觉得我理想的自己是一个长发飘飘的游吟诗人。我想像凯鲁亚克一样走在路上，像波德莱尔一样写一些有趣的诗。时间匆匆，我有一个四年的梦。大学四年，有一段时间我一个接一个的走在路上，但总觉得自己不够洒脱。我或多或少写过一些诗，但总

觉得不够有趣。

一路走来，明明感受到了自己的成长，却理想中的自己已经远去，再也没有触碰过。换句话说，我觉得自己一直在成长，从未改变。

现在已经走出校门，终于心中没有了陌生的理想自我。我默默接受世界的洪流，带我走向大海，飘向同学。但是第一次觉得理想的自己离自己那么近，那么近，触手可及。这时候我终于意识到，我从来没有成为过理想中的自己，不是理想中的自己离我太远，而是我的脚从来没有稳稳的站在地上。我曾经千方百计追求理想的自己，但我总是刻舟求剑，直到我发现无忧无虑的和专注当下才是答案。我也知道真正的成长和蜕变从来不是加法，而是减法。

真正的成长是绕一个大圈子，明白最简单的道理，然后用它来引导自己走过人生。

真正的转变，是去掉那些华而不实的东西，只留下生活中最重要的东西，从而成为一个单纯而坚定的人的过程。

## 感悟读书演讲稿篇六

各位教官、各位老师、各位同学：

大家好！

我参加了为期xx天的军训。起初，听到军训，自认为很简单，可直到亲身体会过才知道有多么的不容易。在这xx天中我学到了很多，收获了很多。

好不容易挨过了一天，第二天的军训任务又开始了。“稍息！立正！齐步走，一二一，一二一……立正！稍息！”唉，我们一遍又一遍地重复着这些机械动作。就连太阳公公也跟我

们过不去似的，火辣辣的太阳直射在身上，我们的心好像也在燃烧一般！汗水顺着脸颊不断地往下流！如果静心聆听，就能清晰地听到汗水滴落的声音。

接下来的几天，我们都在坚持训练，虽然还是感觉很辛苦，但不知自己已经懂得了团结的重要、纪律的重要、持之以恒的重要。直到检阅结束，我细细品味这几天的生活发现军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。

谢谢大家！