

2023年军训的心得体会参考(优质15篇)

工作心得是在工作过程中对自己的经验和体会进行总结和归纳的一种方式。以下是小编为大家收集整理的一些军训心得范文，供大家在写作时参考和学习。

军训的心得体会参考篇一

第一段：引言（150字）

军训是大学生生活中不可或缺的一部分，它不仅起到了锻炼身体、培养意志的作用，同时也是一次珍贵的学习和成长机会。在这段时间里，我经历了汗水、艰辛和困惑，但最终却收获了无尽的感悟和成就。下面，我将从身心锻炼、团队合作、严格纪律、明确目标以及积极心态等五个方面，分享我在军训中的心得体会。

第二段：身心锻炼（250字）

军训期间的体能训练是我最初面临的挑战。起初，长时间的力量和耐力训练让我感到疲惫不堪，每天早晨起床都感觉肌肉酸痛。然而，随着时间的推移，我逐渐适应了新的节奏和强度。军训不仅使我的体力得到了提升，还增强了我对自身潜力的认识。通过不断的挑战和超越自己的极限，我学会了不轻易放弃，勇于面对困难，更加坚毅和坚韧。

第三段：团队合作（250字）

军训过程中，我们的生活和行动都需要团队的配合。队列训练、依次过军礼、集体转身等，无一不需要严密的协调和默契。与队友们共同生活的日子里，我们学会了倾听和理解，在互相帮助和支持中建立了深厚的友谊。团队合作让我领略到“一人的成绩是团队的成绩”的道理，也教会了我在团队中扮演自己应有的角色，以更好地协调合作，取得更好的结果。

第四段：严格纪律（250字）

军训期间，严格的纪律要求让我真正体会到了理性和秩序的重要性。每天早晨准时起床，按时吃饭，遵守时间表，这些规定看似简单却事关重大。在军容严肃的训练中，我们时刻保持着优良的作风和步伐，任何人都不能懈怠，更不能擅自违反规章。这种严格的纪律教育让我意识到自己的责任和义务，并在日常生活中养成了遵守纪律的好习惯。

第五段：明确目标与积极心态（300字）

军训不仅锻炼了我们的身体和技能，还锻造了我们的心智。通过军训，我明确了追求自我价值与成长的目标。我深知，在一个竞争激烈的社会中，只有不断提升自己才能抓住机遇。因此，我秉持着积极向上的心态，认真对待每一次训练和任务。在困难与委屈面前，我告诉自己要坚持下去，相信自己一定能够战胜困难。通过积极心态的引领，我与队友们一起克服了一道道难关，也坚定了我未来担当社会责任的信心。

总结（150字）

军训是一段艰苦而又宝贵的成长之旅。通过身心锻炼，我变得更加强壮和坚韧；通过团队合作，我学会了协调和配合；通过严格纪律，我明白了秩序和规则的重要性；通过明确目标和积极心态，我找到了前进的方向和动力。军训心得体会使我成长为一个更加成熟、自信和自律的人，为未来的生活和学习打下了坚实的基础。我相信，这段经历将给我一生的影响，使我在面对社会各种挑战时能够泰然自若，勇往直前。

军训的心得体会参考篇二

在训练期间，我们_中队从无一人缺席，就算有人身体出了点小状况也都坚持下来了。站在热辣辣的阳光下，当每个人都汗如雨下时，只要没有教官的命令，谁都纹丝不动地站着，

那怕汗都滴进了眼睛里也没有人去擦汗。能做到这样，我觉得我们_中队真的很棒。在闭营仪式这种最关键而又是大家最疲惫的时候，我们全中队_个队员，都用毅力和信念支撑着自己。

为了在一个新阶段的开始就走在别人前面，我们始终没有松懈，我们喊口号的声音始终保持着自己的分贝，让全场都能感受到那种惊天动地：“一!二!严格训练!严格要求!齐心协力!永创第一!一!二!”这一刻，我们都能够感到自己是如此的豪迈，仿佛自己就是一名真正的中国人民解放军。

正是这样的团结，这样的坚持，使我们_中队最终被评为“优秀中队”。这是本次军训活动中，团体的荣誉，它意味着成功，意味着优秀。得到这样荣誉的我们，自然是笑着的，那种笑是一种幸福，体现出我们集体团结一致的力量；那种笑好快乐，它是胜利的喜悦；那种笑是相互之间的赞扬，那是付出后的一种肯定。

在这喜悦之后的离别，却是每个人心里都如同吉它那样断了弦变了音。虽然我们和教官只有五天的朝夕相处，感情却浓于五年，在即将离别之际，我们都期望着这场宴席不散，回头一看，只是一场空想，正所谓天下没有不散宴席。想想下雨时我们躲雨，教官却要淋雨，为了训练我们，教官把嗓子叫哑了。不过不要紧，只要我们把教官教给我们的精神带回去就行了。在以后的学习生活中我们要发扬遵守纪律，团结拼搏的精神。

在这次军训中高兴和难过，都表现得那么鲜明，也都那么刻骨铭心，感觉大家似乎都变得更成熟了，再不像从前那个懵懂的小孩，怕苦、怕累、怕难过，至少我们不轻易掉眼泪，那怕再苦、再累、再委屈，这就是我们学到的坚强吧。经过这五天的军训，我克服了许多在家里克服不了的困难，尽管这个过程是辛苦的。新一阶段的学习生活就要开始了，我们都将会面对许多困难，我一定要学习人民子弟兵的优良作风，

努力学习，学好知识，长大后做一个对国家有用的人。

军训的心得体会参考篇三

随着新学期的开始，大部分大学生会迎来一项特殊的课程：军事训练。在这段时间里，我们将脱下休闲的校服，换上整齐的军装，面对烈日酷暑，严格的军事纪律，雄壮的军歌声。这段时间给了我们很多机会去认识自己，培养自己的毅力和耐力，下面将分享一些个人的心得体会，供同学们参考。

首先，军训是一次独特的团队合作经验。在军队里，每个人都要求服从命令，拥有高度的纪律性。我们必须记住每个动作的规定，并且按照指导员的指示去执行。在这个过程中，我们会发现，一个人的力量是有限的，只有团队的力量才能完成更多的任务。每个人都有自己的责任和角色，只有彼此信任，相互协作，才能完成集体目标。通过军训，我们可以体会到团队合作的重要性，并学会在团队中发挥自己的优势。

其次，军事训练也是一次对身体和意志的磨砺。相比于平时的生活，军训更加严格和辛苦。每天早晨，当闹钟响起时，我们必须起床，整理好军装，进行集合。然后是长时间的站立、行进、操练等，这对我们的身体都是一种很大的考验。在高温下，面对身体的疲劳，我们必须克服自己的惰性，锻炼自己的耐力与毅力。这段时间的挑战让我们更加坚强，学会了如何面对困难和压力，培养了自己的意志力。

另外，军训也是一次对纪律的考验。在军事训练中，我们必须遵守各种规章制度，准时到达集合地点，保持整齐划一的队形，注意仪容仪表，严格服从指挥，执行任务。这样的要求对于我们大学生来说可能会有些陌生，但通过军训，我们会逐渐领悟到纪律对个人和集体的意义。守时和服从是我们在军训中最基本的要求，也是我们在今后的学习和工作中必

须具备的素质。

此外，军训也给了我们一个机会去认识自己。在军队里，我们必须从外表到内心都保持严肃和不苟言笑。在这个陌生的环境中，我们可能会感到迷茫和不安。但是，当我们经过一段时间的磨砺和训练后，我们会发现自己是有能力去适应这样的环境的。我们可以适应高强度的训练，可以适应严格的要求，可以逐渐掌握军事技能。通过这个过程，我们会对自己有更深刻的认识，增强自信心和自尊心。

最后，在军训中，我们还能结交到许多志同道合的朋友。在同一片训练场上同甘共苦，我们互相鼓励，一起度过了艰难的时刻。这段时间的共同经历让我们更加亲近，建立了深厚的友谊。在未来的学习和生活中，这些朋友将成为我们的知己和支持者，一起经历人生的起伏和挫折。

综上所述，军训是一次独特的经历，无论是对个人的成长还是对团队合作的体验，都具有重要意义。通过军训，我们可以培养自己的毅力和耐力，锻炼自己的意志和纪律，认识自己，结交朋友。在今后的学习和工作中，这些经历都将对我们起到积极的影响。所以，让我们珍惜这段时间，全力以赴，收获更多的成长和收获。

军训的心得体会参考篇四

时间似箭，转眼间五天军训已经结束了。短暂的军营生活中，有泪水、有汗水、有欢笑……我们的收获非浅。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，让我学会了战胜自我，锻炼了自己坚强的意志。9月虽说秋高气爽的，但白天天气还是比较酷热。训练中全校xx年那次到南宁参加暑假夏令营之外，这几天算是我第二次独立生活了。有很多同学刚初次离家，她们有的人想家了眼泪常常在眼眶中打滚，可我们没有这种感觉好像发现自己长大了，已经完全能够独立，

这是值得我自己尽幸的一点。现在再回想起来，军训感受到的苦和累那些感觉好像已经都消失了，肯肯于怀在心里的只有怀念。是的，如今的我步入了中学时代的生活，初中的校园是我温暖的第二个家，每一天让我牵挂的是我们的808教室，想着我们的科任老师；想着我们的207宿舍。

如今我深深地体会到了，军训不尽是对体能的训练，更是对人意志的锻炼。一个人只要有坚韧不拔的毅力、坚强的意志，在学习和生活中，遇到挫折时，你才会勇敢地站起来，去迎接更大的挑战。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

军训的心得体会参考篇五

随着新学年的开始，军训也成为了每年学生们必须经历的一项挑战。军训不仅能锻炼我们的体魄，培养我们的纪律观念，更重要的是能够让我们学到许多宝贵的人生经验。在经历了一段激烈而充实的军训之后，我体会到许多关于集体荣誉、自我提升和坚持不懈的重要性。在此提供一些心得体会，供大家参考。

首先，军训让我深刻体会到集体荣誉的重要性。在军训中，我们每个人都是一个整体，团队合作是非常重要的。每一个人的付出都会影响到整个集体的成绩。只有当每个人都能发挥出最佳状态，团队才能拥有强大的战斗力。通过团队协作，我体会到了一种无私奉献的力量，只有当每个人都抛开个人的私心，为了共同的目标而努力，才能最大限度地发挥出集体的力量，获得更好的成绩。因此，学会团队合作，树立集体荣誉感是我从军训中得到的最重要的心得之一。

其次，军训让我学会了自我提升。在军训中，我们要时刻保持积极向上的态度，勇于面对困难和挑战。每一次训练都是对自己能力的考验，只有克服自己的局限性，勇敢面对困难，才能取得进步。在军训中，我们还学到了很多实用技能，如军事课程、体能训练等。这些技能不仅能够帮助我们提高自己的综合素质，更能使我们在生活中更加自信和独立。通过不断的学习和自我提升，我相信自己能够成为更好的人。

此外，坚持不懈是在军训中的一种重要品质。军训期间，每天都要进行长时间的训练，极大地考验了我们的耐力和毅力。有时我们会感到疲倦和困惑，但我们必须找到内心的力量坚持下去。只有在坚持的过程中，我们才能逐步克服困难，取得进步。坚持不懈是成功的关键，只有不断地向前迈进，才能达到自己的目标。我相信，通过军训这个坚持训练的过程，我们能够锻炼出坚强的意志和克服困难的勇气。

最后，军训让我学到了团队合作的重要性。在军事训练中，我们要密切配合其他成员。每个人都有自己的任务和责任，只有互相支持和信任，我们才能完成整个训练任务。在军训中，我体会到了加强沟通和协作的重要性。只有通过良好的沟通和有效的协作，我们才能更好地完成任务，以最大的效能完成军事训练。团队合作是一种必不可少的技能，它培养了我们的责任心和团队精神。

在军训中，我深刻体会到集体荣誉、自我提升和坚持不懈的

重要性，以及团队合作的意义。军训不仅让我们锻炼身体，更重要的是培养了我们的意志品质和团队精神。我相信这些宝贵的经验将会对我们未来的学习和生活产生积极的影响。希望大家能够从中有所收获，充实自己，成为更好的自己。

军训的心得体会参考篇六

军训像一杯酸奶，又酸又甜；军训是青春的滋味，是酸，也是甜。

——题记

酸

在炎炎烈日之下，一站就是几个钟头；枯燥无味的正步走，转身，蹲起重复了一遍又一遍，严厉的教官不停地喊着“一、二、三、四”时不时地给同学纠正着姿势汗水不停地往下流着，脸随着心脏的跳动而一胀一胀，远远看去活像一个“关公”。

一天的军训结束后，同学们急急忙忙跑进餐厅，打好饭，狼吞虎咽地吃起来，等到吃完了才安抚了那“抗议”许久的胃。晚自习后，一个个拖着疲惫的身子回到宿舍，一转身便倒在床上，摸着自己酸痛的腿脚，联想到一天的军训，一吸鼻子，嘿，那叫一个酸！

甜

军训休息时，同学们跑到树荫下，坐在地上和同学们谈天说地，累了，就喝口水润润嗓子，趁这工夫，大家彼此之间互相增进了感情，也加深了友谊，毕竟是要在一起奋斗三年的同窗啊，不跟他们好跟谁好！

有时，会有同学自告奋勇上去给大家表演个节目，唱歌、跳舞、讲笑话，一切都显得那么清新自然，融身在这欢乐的气氛中，大家彼此分享着快乐，此刻同不们之间不再有刚来时的陌生与胆怯，开心地笑着，叫着，望着眼前这欢乐的场景，心里像吃了蜜似的——甜！

军训就要结束了，短短几天使我认识到了许多，现在几天来的生活已经收入了我珍贵回忆中，它将成为我三年高中生活中最美丽的一页，我会永远地好好珍藏着它，让它成为我三年学习的动力，永无止境。

其实军训就像我所说的那样——是酸也是甜！

军训的心得体会参考篇七

漫长的七天终于过去了，但当你站在七天之后，你会发现这不仅不漫长，甚至还有一些值得珍惜和留恋的地方。

在这七天里，我们认识了要伴随我们三年的班主任，教给我们许多重要知识的陈教官，以及许许多多团结互助的同学舍友，仅仅在这短暂的七天里，我们就成了很好的朋友与兄弟。团结就是力量，这便是纪中军训教给我的第一课。

军训结束后，当教官们背上他们第一天带来的大背包，里面塞满了他们当初带来的东西时，在男生b区，也就是初一男生宿舍的所有同学，都站到了宿舍门前，或是234楼的阳台上，密密麻麻的，却异常安静的目送教官们离开，不知是谁喊了一句，我们这几天训练结束时一直在喊的“教官慢走”，所有同学都洪亮地，整齐的，喊出了这一句话，比我们军训的任何时候都要洪亮，整齐；不少同学的眼眶湿润了。

为什么我们要这么舍不得教官们呢？他们平常不是十分严厉，对我们要求很高的吗？答案很简单，我们是来军训的，不是来享福的。我们来这里是为了收起那懒散的“暑假综合症”，

锻炼百折不挠的意志力的。教官们也十分辛苦，每天晚上十一二点才能睡觉，在此之前，当我们在凉风习习的体育馆内听报告，讲座的时候，他们要在操场上跑不知多少圈；当我们还在抱怨早上6：20的起床时间的时候，他们的宿舍早在5点就亮起了灯。并且他们对我们也是十分关照，在严厉之余还不忘开两句玩笑，不会让我们压力过大。

虽然他们教的都是一些比较简单的步伐，动作，但是要求很高，十分考验我们的团结力量。我们的陈教官比其他教官要稍微宽松一点，但他也不会让我们太过轻松，他对齐步走的要求就很高，我们经常要多练那么半个小时。但这很好地锻炼了我们的团体精神，在这之后，一直到汇报表演，我们的步伐永远都是最整齐的。

这不仅要归功于我们的陈教官，还有班主任vinben如果没有他，我们估计在会操时能拿到个倒数就已经是万幸了。

总之，这次军训教会了我很多，使我的意志力又上升了一个等级，我相信以后我，我们9班，能在老师的要求下努力学习，坚持不懈，超过预期，再创辉煌！

军训的心得体会参考篇八

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻

苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

军训的心得体会参考篇九

军训是学生生活中难忘的一页，军训生活给我们的一生留下闪光的记忆。在短短的5天军训在生活里，有同学们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成的一首首青春五彩之歌。歌声中有“团结就是力量”“我是一个兵”等等。有同学间甜蜜温馨，有师生和教官间的真挚友谊，举手投足之间，会触发你很多感悟，促膝谈心之时，我们都能解读许多生活的真谛。

身着军装的我们迎着x走向自己绚丽的青春大门。虽然军训使我们感到疲惫不堪，但我们心里为自己感到骄傲，自豪。为我们在炎炎夏日中挥洒的汗水而骄傲，为我们在风雨交加能够坚持不懈战胜挑战而自豪。我们演绎着精彩的人生，在整齐的脚步声中，我们懂得遵守铁一样的纪律，在同学，老师，教官的关怀话语中，我们品味人间真情的甜美。

“军训”这个让人听着都毛骨悚然的词语，带给我们另一段的心路历程，有心灵上的担心，但我们坚信自己有毅力战胜它。要知道流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。只要我们对自已满怀信心，让我们用自己的双手抹去军训中的冷酷，迎来它带给我给我们的累累果实，用心去领悟这其中的到时的道理，在一番酸苦后，那后味定是美滋滋的。结束了军训，让我们知道流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。都说“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们的辉煌青春。

是军训考验了我们的意志力，锻炼了我们的毅力。因此还有什么困难能打倒我们的呢？新的起点，新的挑战。我会一个一个去挑战它，克服它。

让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着x前进。

军训的心得体会参考篇十

南下的寒潮抵挡不住广大学子期待军训的热情!紧随着期末的步伐，广州大学迎来了有史以来的第一个冬训。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，似乎是对大部分人对军训的刻板印象。无矩不成方圆，正是这样严明的纪律、严格的要求才能够让我们不断尝尽坚强与毅力，接受时代的洗礼。

军训的问题在纪律、内务、时间观念三个方面。而今天我们就迎来了军训第一场考验——整理内务。李书记在军训动员大会上告诉我们：大学四年期间，宿舍就是我们的家，我们要养成整理宿舍的好习惯，一起把这个家建设好。在依照高标准严格要求自己整理内务这个过程中，需要的不仅仅是我们各室成员之间共同的协调合作，更是需要我们每一个人的细心，以认真的态度对待并坚持下去。在这个过程中，我们遇到了行李无处安置的烦恼，也感受到了地板拖了又脏的无奈，但是我们恰恰是在想方设法克服这一个个小小的困难中成长的，不管从内务方面还是从纪律方面，这些看起来微不足道的小问题其实就是对我们的考验，考验我们能否迎难而上，又能否持之以恒。一天的内务整理，让我对一句活深有体会：广大学子的眼中向来没有不可能与做不到，有的是拼尽全力，全力以赴。从来没有学习过如何将被子折成豆腐块，我们全宿舍一起研究；宿友够不着柜子，大家一起帮忙搬椅子放东西，你负责洗手台，我负责拖地板，每一个小伙伴都那么有默契，那么齐心协力；导生冒着寒风到宿舍对我们进行指导纠正，解决各种各样的小麻烦.....

军训的故事刚刚开始，便给我们带来了无限的期待，我期待班集体一起为了共同目标而努力的生活；期待给我们带来各种考验的军训；期待在接下来的两周中，每一个你我都能收获自己的点滴成长与进步。军训的故事由我们演绎，精彩还在继续.....

军训的心得体会参考篇十一

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有种命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨

生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长大成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

没有规矩，不成方圆，制度是机关管理的重要形式。强化制度意识，首先要熟悉和掌握党和国家的各种制度和规定。许多违反原则、违反纪律的事情，都与对相关制度和规定无知有关。在实际工作中，要严格按照各项规章制度办事，做到坚持原则不动摇，执行标准不走样，履行程序不变通，遵守纪律不放松，并充分利用系统文化建设的成果，将机关管理与自身自律有机结合，使有形的制度成为无形的规范，不断提高按制度和规定办事的自觉性。

要树立自觉接受监督的意识，把自己的一言一行都置于组织和群众的监督之下。一系列典型腐败案件，严重违法违纪的人，虽然与他们本人不注重学习，放松世界观的改造有关，但是与他们不主动接受监督也有直接关系。因此，作为组织就必须加强对机关干部进行有效的监督。作为个人要自觉地把自已置于组织和群众监督之下，对组织和群众的意见要本着“有则改之，无则加勉”的态度，以外力促使自己内在廉政细胞的生长。我们要从廉洁自律做起，严格要求自己，加强自我约束，自觉接受党内外各种形式的监督，加强自我警示，做到警钟常鸣，提高“思廉、践廉”自觉性。

古人说：志正则众邪不生。理想信念是总开关，决定着人生的追求。领导干部的权力观、地位观、利益观和发展观、政

绩观，都是理想信念的具体表现。当前是开放的时代，各种形形色色的诱惑都使每一名党员干部面临着考验，这就要在提高道德修养的同时，坚持自重、自警、自省、自立。正确树立人生价值观，体现立法为公，执政为民的服务理念。在今后的工作中，我们继续将廉政建设狠抓实抓，保证每一位干部职工自廉自洁，风清气正，将南江路政事业更进一步。

军训的心得体会参考篇十二

“时间流逝，如旅人匆匆走过，过往的一切也随之渐去，如珍宝般尘封珍藏在每个人的内心深处，成为永恒的记忆。”

轻风拂过，我才如梦初醒般发现自己已然坐在了返程的车上。时间真的是很快啊，转眼间，九天的军训生活就已成了过去的记忆。回想起初入军营时的陌生已然成了熟悉，那些忐忑不安已成了平静，一切的苦涩与悲伤已然逝去，留下的惟有对那段珍贵的体验生活的记忆与无尽的留恋。

九天的共同生活，我和同学渐渐熟识。

来时的汽车上，一张张陌生的脸孔，一个个或喜或悲的表情依然令我记忆犹新。而如今却是如此的熟悉，如相识多年的朋友般，每个人的脸上都是快乐的微笑和谈笑间流露出的真诚和珍惜。我这才真正了解了军训的目的。朋友，真诚，珍惜。

九天的共同生活，我们和教官成为了朋友。

返校前的那个彻夜无眠的夜晚，我们和教官聊了很久很久，彼此留下了联系方式，直到老师来查房都还恋恋不舍。第二天的演出后，我们踏上了返程的车，教官把我们一一送上车后，远远的，站成了一排，目送着我们的离去。眼中蕴满了依恋与不舍，闪烁着晶莹的泪光。望着他们，我们又何尝不

是如此呢，但终归是要别离，就让这一切化作记忆珍藏起来吧。

在此，我要感谢这次军训，因为是它让我们学会了这些一般人也许一辈子都无法学会的东西；我要感谢教导我们的教官，因为是他们让我们领悟到了这些无比珍贵的道理；我要感谢学校，因为是学校给了我们上这堂人生重要课程的机会，和这份珍贵的记忆。

时间流逝，物会消损，人会老去，但记忆亘古不变！

军训心得体会7

军训的心得体会参考篇十三

在这短暂的十五天军训里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着

痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。刻苦训练终于换来了第十五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

军训的心得体会参考篇十四

我不曾想过我的生命当中会出现这样的一些人，他们可爱，可敬。他们英姿飒爽，赤胆忠心，威风凛凛。他们付出了常人不知道的辛苦，跨过了无数个要保卫国家必须经过的坎。他们的名字叫：军人。

高一开学后有为期一周的军训生活，有些满怀期待，有些小扭捏，有些小抱怨。然而后来这些都变成了干净利索的军姿。军官的命令就是一切，向右你不能向左，蹲下你不能起立。来回的走，反复的练，不断的加重你肩上的担子，不停的操练你会发现你的一言一行变得更加得体规矩了。

我们有两个教官，一个叫姓张，我们叫他叫张教官。到现在

为止，他的兵龄将近7年。在我们相处的一个星期里，我们知道了他是四川人，被发配到这里。刚开始当兵的时候，他非常吃不消，一整天除了睡觉就是想回家，训练也想，吃饭也想。但是他咬咬牙坚持下来了。试问，身为一个男人，是有多苦的生活才会令他如此产生如此强烈的想回家的念头？同时，他是一名消防兵，深知自己身上的责任有多么重，对于国家来说是有多么重要。所以他选择了前进而不是退缩。离开父母要学会一个在异乡的独立，要习惯在部队的摸爬滚打。终于，他成为了一名优秀的消防员，在汶川大地震的时候他是去了。没有任何的回报，也没有任何的施加在他身上让他必须去，可见他是完全的听从了自己内心的想法。他说：“当我带着第一个活人了离开废墟的时候我能感觉我是一名真正的军人”。当他说这句话的时候我感受到了他的自豪，我看到了他眼神中的坚定。那是一个只有军人身上才能散发出的光。

我们还有一个刘教官，他有高高的鼻梁，圆圆的眼睛，薄薄的嘴唇。当他稍息立正侧向我们的时候，他的轮廓在阳光下显得格外耀眼，仿佛被切割过的钻石般，有明显的轮廓。平时的相处里，他有些内敛，比起严肃的军人，他的内心更像一个害羞的大男孩，除了训练时的口令以外他几乎不说话。他只懂得用不厌其烦的指导来规范我们的动作，只希望我们可以做得更好，我们在他看来只是一群孩子，一群还没有成年的孩子。但是他在我们看来就是一个哥哥，一遍一遍的口令，一遍一遍的示范，甚至是举手同足的辛苦，他都只是在我们的埋怨中笑笑不说话。直到有一次我们玩游戏的时候，一大帮人好不热闹的在玩得热火朝天，只有他在远远的树下站着，我悄悄的出队，跑到他身边想邀请他参加，他却说了一句话：“我只读过小学，你们的这些游戏我不会玩，你快去参加吧他们都在等你呢。”这句话从他嘴里说出来，云淡风轻的好似不是他一样，可是说者无心听者有意，心酸了好一阵的我知道是军队的生活让他学会了坚强和学会了忍受孤独，尽管我还是想要他融入我们，让他知道他也是我们的一份子，可在最后我选择了尊重他，和他一起在树底分享我的

校园生活。他说，他向往大学，向往和我们一样的学习生活，但是一想到国家需要他们这些人，所以他选择了国家。他说，个人是小，国家是大，不能因为一己私欲而放下了匹夫的责任。他说，他希望我好好学习，成为能为国家出一份力的好孩子。

他们的眼睛散发着的的光里包含了很多，军人的铮铮铁骨，军人想家的无奈，军人保卫国家的决心，还有军人心里的中国。在阅兵典礼上我们看到的整齐有力的军人们步伐，我们只是羡慕，你不曾知道他们将近一年多的训练都是用十字铁架来不断训练的昂首挺胸，你不曾知道他们的脚底的洞是因为不停的走，三天就可以踏烂一双鞋，在阅兵村，忙碌修鞋队是一道亮丽的风景。你也不曾知道不管骄阳还是暴雨，他们都在不停的训练。这就是军人，保卫国家为国争光！国家哪里有难哪里就有他们，他们的付出是物质衡量不到的。

很快，军训就要结束了，我尽力的去抓住时间，可是连尾巴都碰不到，我只能珍惜每一分每一秒，我们都在努力的军训，我们相信自己，别人说我们不行我们也不能说自己不行。我们希望用最傲人的成绩来报答教官，我们希望证明我们一直在用心的训练着。

在汇操表演上我们在操场上铿锵有力的动作取得了优异的成绩。

我始终坚信每个人在你的生命里出现，只是为了告别，只是为了上一堂课让你能够更快的适应这个社会的残酷。这个时候，他们也将踏上另一个新的征程，我们的任务他们已经漂亮的完成，我们无悔，他们也无悔，大家心里的都是满满的不舍，可这终究都是会让人牵挂的东西，我们不能变成阻碍他们前进的绊脚石，我们选择了把所有的不舍变成了一个个美好的祝愿，相信他们可以在中国的长空翱翔，保护中国这一个已经有五千多岁的老爷爷。

当紧紧握住他们手的时候，我感受到了来自军人的力量我感受到了他们的赤胆忠心和中国流动的新鲜血液。他们远去的背影在我的视线里渐渐的消失，一直强忍的泪终于破眶而出。

军训里，我收获了很多。我只想说，教官放心，我会努力成长，成为国家的栋梁，和你们一起撑起这个古老的文明之国，你们不再会孤军奋战，你说过的，别人说我们不行我们也不能说自己不行，所以，我能行！

军训的心得体会参考篇十五

军训中途写的感想作文，要交，完全是为了应付写的，不是真的。

天公不作美，天气是那么热，我们仍要穿上厚厚的迷彩服，站在太阳下训练。

军姿是我们学习的第一个动作，教官不厌其烦的一遍遍的讲他的一系列要领，一个个的纠正动作。周围的气氛死气沉沉的。只听到一声声不均衡的呼吸声和风吹动树叶沙沙作响的声音。每次教官让我们一站就是十几分钟，汗水湿透了衣背，我忘了自己是怎么熬过来的，只是看到大家都没动，就坚持下来了。后来学习了齐步走和跑步走，为了使动作整齐好看，我们不厌其烦，从摆手到走步，一遍遍的走，一遍遍的练。一天下来，腿酸脚疼，但晚上还要带上凳子坐在草地上用喊破喉咙的声音唱“团结就是力量”。回到宿舍，在极度想倒头就睡时还要爬起来洗衣服。第二天五点钟揉着迷糊的睡眼极不情愿的起来集合。我终于相信人能站着睡觉了。

军训的苦与累自然不用说，但当所有的苦累如过眼云烟般渐渐消逝时，尝到的是如此清冽甘甜的味道。在我的印象中，军训是既枯燥又无聊的。每天在太阳底下站着，又苦又累，没有一点好处。现在我才发现，在军训中，我变得更坚强、更有纪律，有集体荣誉感。大家变得更团结，更和睦。

一块块的绿色方阵在训练场上，迎着朝阳，朝气蓬勃。没有矫揉造作，只有属于军人的英姿飒爽。忘不了得到休息命令时大家冲向凳子的动作，忘不了休息时大家聊的哈哈大笑的神情。这就是平凡而精彩，简单而无畏的军训生活。

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。呼吸着军人的气息，我会为自己的未来打拼，不离不弃，永不后悔。以后不管遇到什么困难我都会勇敢地去面对。

军训心得体会8