

大学生一月计划表图 大学生的寒假计划表 (优质7篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

大学生一月计划表图篇一

一、指导思想：

为了贯彻和落实《全民健身纲要》、《阳光体育活动》和《学校体育工作条例》，进一步树立“健康第一”的思想，积极推进素质教育，促进学生德智体全面和谐发展，培养适应社会未来发展需要的一代新人，体现人文的.办学理念。

二、具体活动安排：

(一)、自20xx年11月15日——20xx年3月20日，全校学生进行冬季长跑锻炼，5—6年级每天跑完1000米，3—4年级每天跑完800米，1—2年级每天跑600米。

1、学生利用体育课进行冬季长跑锻炼。

2、学校组织学生利用间操时间进行冬季长跑。

3、长跑时，全体学生围绕操场慢跑，从一年级开始，从低到高，由内到外形成三个环形。

4、长跑时班主任和副班主任老师带领，一年级学生排成二路纵队跑进，其余年级学生排成四路纵队跑进，每班需要排好队形有秩序的进行慢跑。

5、长跑时间大约为10分钟左右。

(二)、跳绳、踢毽、长跑比赛

1、地点：学校操场

2、比赛项目与办法：

□1□□20xx年12月25日星期五下午举行冬季三项活动比赛。

1—2年级30秒跳短绳比赛，每班男女生各5人。

3年级1分钟跳短绳比赛，每班男女生各5人。

4—6年级2分钟双摇跳短绳比赛，每班男女生各5人。

5—6年级2分钟盘踢毽子比赛，每班男女生各5人。

5—6年级5分钟跳长绳比赛，每班男女生各10人。

5—6年级长跑比赛，自愿参与。

(2)、各班报名表于12月20日前上交到体育组。

(三)、录取及奖励办法：

(1) 按年级录取团体总分前两名。

(2) 个人名次按年级分别取前六名。

(3) 团体总分记分方法按各班运动员男女前六名成绩7、5、4、3、2、1得分总和计算，得分多者名次列前。

(4) 比赛成绩列入文明班队评比，获得年级团体总分第一的加10分，团体总分第二的加8分，团体总分第三的加6分。

三、主要措施：

1、成立由校长、主任、体育老师为主的“冬季体育三项锻炼”领导小组，

校长统一管理，体育教师具体工作，确保“冬季三项”体育锻炼活动的顺利进行。

2、各班主任和体育教师要以身作则，言传身教，积极参与“冬季三项”体育锻炼，形成我校每人一绳一毽，人人参与冬季体育锻炼的氛围，掀起我校冬季体育锻炼的热潮。

3、认真做好全校学生的思想工作和“冬季三项”体育锻炼的准备工作，加强安全意识，严格管理，严格要求，严格训练，坚决杜绝伤害事故的发生。

4、认真组织好“冬季三项”体育锻炼的各项竞赛活动，及时做好成绩记载和统计，并积极组成学校代表队刻苦训练，为参加区“冬季三项”体育锻炼的比赛作准备，力争在今后的比赛中取得优异的成绩。

5、做好5—6年级的长跑训练，为参加长跑比赛活动做好充分的准备。

大学生一月计划表图篇二

进入大学生活，身边的世界变得令人新奇，我们的视野变得更为广阔，作为安徽国际商务学院的学生我深感自己知识匮乏真的很想多读几本书，在三年的大学生活里，我希望能够实现自己定下的阅读目标来丰富我的学习生活，我在心中以确定了都市的大致路线，它是一个由浅入深、由易到难、又少集多的过程，爱特略说过：“理想与现实之间，动机与行动之间，总有一道阴影”因此，我要将心中的目标化为现实的动力。

一、 大一下半学期读书计划

大一的第一学期即将结束，由于受到各种因素的限制，我一直没有到图书馆真正体会沉浸在书本中的快乐，所以，在这一学期余下的时间里，我希望自己能够阅读到自己喜欢而且蕴稍浅的作品，让自己轻松愉悦的体会到书中蕴含的意味，激发自己对读书的热情。首先我喜欢的书籍，我个人对历史比较感兴趣，平时看的书，包括《明朝那些事儿》、《晚清那几年》、《史记》、《上下五千年》等。

二、大二读书计划

当大二第一学期的紧锣敲响时，我下定决心在这学期中一艘利用周末和课余时间坚持阅读与文秘专业相关的书籍让自己对所选的专业有更深层次的了解，这样会有助于自身与专业灵活的融洽为有个有机整体。一年时间即逝，迎接来的又是崭新的一年。

三、阅读提高修养的书籍计划

自己还可以根据需要补充加以补充和完善，进一步丰富自己头脑和修养提高自身修养的书籍，首先是哲学类的：《中国哲学简史》、《听大师讲哲学》、《美学十五讲》等、心理学类：《社会心理学》、《精神分析》等，文学类：《飞鸟集》、《平凡的世界》、《围城》、《战争与和平》等我所列的这些都是最初级的，这些书阅读起来难度都不大，但里面真知灼见的却并不少，对于我们需要广泛涉猎的的大学生应该说是足够了。

四、大三的希望

光阴如梭，大三的关键时刻也将如期而至。我期待自己用睿智的大脑和敏锐的双眼去判断选择好的书籍，独自摄入思考探究作品的意蕴，与书本的作者心灵相通，进入书本中的精

神世界，达到“入乎其内，出乎其外”的理想效果形成一个正确的读书观，大三的阅读时相对自由的一个时期，有是一个艰难曲折的关键阶段。希望顺利听过这个关卡。

五、结语

自身的阅读和修养还未达到一个大学生应该具备的标准，通过制定这个计划我希望自己能够做到一个高校学生应该具备的条件，为以后走上社会做好铺垫。同学们，在大学多读一些书能影响你的一生，所以，把握青春、不要浪费时间让自己投身到无限的读书生涯中吧！

大学生一月计划表图篇三

20xx——20xx学年，在贵州师范大学团委的指导、学生社团联合会的领导下，春晖行动发展社(白云校区)全体成员全力以赴，努力配合白云校区学生社团联合会的工作，齐心协力，齐抓共管，圆满的完成了工作计划，推进白云校区学生的文化生活向更高层次飞跃。

在党的精神鼓舞下，学校将进一步深入贯彻落实科学发展观，立足贵州，站在新起点，肩负新使命。服务基础教育和经济社会发展；继续发挥在贵州教师教育中的龙头作用，努力建成省内一流、部分学科专业在国内外有影响的，以教师教育为特色的多科性师范大学。

今年春晖行动发展社(白云校区)的总体工作思路是：以“科学发展观”重要思想为指导，是我们工作必须长期坚持的指导思想。坚持认为对马克思列宁主义，毛泽东思想和邓小平理论的继承和发展，是加强和改进党的建设和发展的强大理论武器。全面贯彻党的十八精神，深入贯彻落实科学发展观，围绕中心，服务大局，改革创新，着力在服务学院中心工作上做出新成绩，在推进学习型党组织建设上取得新成效，在精神文明、校园文化建设上取得新进展，在弘扬中华文明、

反哺故土亲人的道路上取得新突破，努力为春晖行动事业改革发展提供强有力的思想保证、舆论环境、精神动力和文化条件。

工作指导思想：认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，依托《春晖》这个宣传阵地，在学校团委老师的指导、社团联合会的统一领导下，以科学的理论武装人、以正确的舆论引导人、以高尚的精神塑造人、以优秀的作品鼓舞人。

工作目标：加强春晖行动发展社成员的内涵建设，全面提高宣传质量，办出“春晖”特色，以科学发展观为指导，在科学发展中努力让春晖行动发展社作为春晖行动的喉舌，抓住春晖工作的主旋律，不断锐意进取，寻求创新，加强对外交流，力求“春晖”工作呈现新的局面。做好各项活动，让领导、老师能把握春晖动态与需求，使学生洞悉春晖发展的情况。

一、建设学习型学生组织

认真落实社团联合会的要求，围绕深入学习“科学发展观”重要思想，对马克思列宁主义，毛泽东思想和邓小平理论进行继承和发展，这是加强和改进我社的建设和发展的强大理论武器。在我们工作中必须长期坚持的指导思想与春晖行动中心、学校学生社团联合会制订切实可行的春晖行动的活动方案，大力推进春晖行动建设，切实做好春晖使者的理论武装工作，坚持用中国特色社会主义理论体系、社会主义核心价值体系、民族团结教育、爱国主义教育等科学理论武装成员头脑。紧密围绕学习春晖精神的目标要求，开展理论学习、理论宣传和理论研究工作，不断探索理论武装的新方法新途径，及时总结宣传开展学习型创建活动的好做法、好经验，建设专题微博，利用手中媒体平台及时有效地宣传报道分享学习成果。

二、以春晖行动为载体，深入推进我社建设

为加强春晖文化的建设，促进先进春晖文化的传播，积极推进春晖文化工作。我社将精心组织好、协调好、实施好各部门的技能学习。将我社的精神文化建设、学术文化建设、网络文化建设等，建立激励机制，充分发挥每位成员的作用，调动所有成员参与学习的积极性、主动性、创新性，使任务细致化、活动品牌化，精心打造春晖文化精品，提升春晖文化软实力，增强文化传播，努力提高全体成员的思想道德水平和精神文明建设水平。

三、以加强宣传为主要任务

发挥好《春晖》杂志、新浪微博的宣传作用，进一步跟进春晖行动与其他春晖类学生组织的最新动态，及时有效的宣传春晖精神，更加注重宣传的时效性导向性。利用新媒体平台新浪微博对新闻、消息的跟进，将积极着手新浪微博的版面内容丰富，信息更新加强，提高微博关注度。重视电子媒体宣传，用新的方式加强春晖行动发展社的宣传工作。

四、加强自身管理

加强内部管理建设。让我社内部管理制度化，做到事前有策划、事中有监控、事后有跟踪，使工作更加科学化、规范化、制度化，牢固树立春晖使者的责任意识、学习意识和服务意识，以改革创新的精神状态开创春晖工作的新局面。

加强责任建设。按照“谁接手、谁负责”的原则，加强校内活动的开展，活动的宣传等进行责任制管理，进一步规范工作制度，明确工作重心，不断优化春晖使者的责任意识。

加强队伍建设。加强与指导老师的联系，大力培养成员的实践能力，完善相关激励机制，不断提高春晖工作者的政治素质和业务水平。加强队伍管理。

加强执行力建设。认真查找不足、总结梳理思想文化工作成果，将任务落到实处。

五、以贵州师范大学白云校区春晖行动发展社20xx——20xx学年第一学期工作计划活动表为线索，注重实践性。科学规划、科学管理，找准春晖精神点，深入挖掘春晖精神的价值，让白云校区春晖行动发展社的工作有的放矢。

大学生一月计划表图篇四

我的学习计划将采取学与练相结合的方式。英语四级的题型有作文，阅读理解，听力，完形填空和翻译：

所有这些题型的基础当然就是单词了，因此首先应从单词着手。四级词汇一共是4750个，由于之前已经大致看过一遍，发现并不是很好记忆。

后来我就选择用专研真题的方法来学习词汇，巨微英语的阅读真题中对每一个句子中的陌生单词都有详细的解析，什么词性、词义、近反义词、相关词组呀什么的都有，不查字典就能看懂文章。而我发现既然如此，那就把单词放在阅读真题里面来记忆吧！反正纯单词我是背不过的，就这样不久之后，我发现我能读通英语句子了。

英语最让我头疼的是语法，大学里不再教授语法知识，而语法对于英语学习很重要。所以需要把高中学过的语法知识重新回过头再过一遍，名词性从句，定语从句，状语从句三大从句。

冠词，名词（短语），动词（短语）等熟练掌握，能够运用语法知识正确分析句子结构，造句，翻译之类。这要求也太高了吧？我发现不能纯粹那么去搞，简直太浪费时间了。后来我觉得真题具有权威性，所以我就专研巨微英语四级真题逐句精解里面的语法讲解。它对于长难句用的是句子图解，

结构清晰明了地展现了出来；对于简单句用的是句子讲解，讲解的也挺细致。一段时间之后，我发现基本的句子我也能看懂了，慢慢的也会分析语法了。

听力是我的薄弱环节，这点主要通过多听来强化。之所以把听力放在第三步就是在掌握了一定的基础之后，听懂听力就不是问题了，这种情况下听懂听力翻译原文就不是问题了。

计划每两天一份四级真题听力限时练习，在听的时候尽量不要嫌麻烦将其翻译成汉语。我把巨微英语一书的真题mp3格式、以及赠送的三套听力模拟mp3下载到手机上，以方便自己随时进行听力练习。

除此以外，还要多听一些学校发放的听力材料。当然平时在娱乐的同时可以通过看美剧，英语新闻来加强听力。在听的同时能够加强写的的能力。相信如此下去，听力将不会阻碍你的四级通关之路。

之前已经掌握了一定的词汇量和语法了，接下来主要通过做真题练习来得到提高。建议你每两天一份真题。可能此时你会存在这样的问题，句子文章可以读懂，题目却做不对。建议用巨微英语四级真题逐句精解赠送的解题技巧小册子学习一下技巧。也可以对照一下真题解析的答案，它后面有干扰项分析和那道题的大纲考点，可以帮助你更好地把握真题。如此一来，阅读就搞定了。

写作：一方面通过词汇短语的积累，另一方面要掌握格式。加强背诵，比如背诵逐句精讲答案部分的参考模板，之前我还试着每周抄一篇四级真题作文。我觉得这当然还不够，抄仅仅是表层的，没有实质进步。需要加强练习。

后来我就改变计划每周一篇作文，主题自己挑选，尽量联系当前热点问题，展开合理的想象。写好后可以请老师、同学或网络帮助自己批改，然后再加以进一步修改，使之完善。

翻译的出题是无法预测的，所以我就只能琢磨真题的翻译了，再加上之前基础得到了夯实，所以基本上就不是很担心了，反正分值也不高，我只能尽力而为了。

在以上的计划实施结束时，在考试前两周把重心转向做四级真题和模拟试题模仿考试场景，熟悉考试环境和考试流程安排。

以上计划的实施者是我，期间可以寻求老师和同学的相关帮助，计划实施的时间比如背单词和短语安排在早上7:00—7:50和下午16:30—17:30，听力的练习安排在早上8:00—8:30（没两天一次，有早课除外），语法的复习可以安排在中午12:30—13:00（一周一个语法知识点），作文的摘抄和自己写的作文放在每周五晚上。

四级真题练习和模拟安排在周二和周四的晚自习时段。阅读和了解热点可以放在平时的娱乐中，比如上网、看电视的时候。

以上计划从制定之日起开始执行，到四级考试结束止。

计划实施的地点主要包括教室、自习室、图书馆和宿舍，同时可以运用网络这个虚拟空间进行英语的学习。

大学生一月计划表图篇五

□时间安排问题

- （1）在学习前确定明确的目标，比如要在多少时间里完成多少内容。
- （2）学习常常没有固定的时间安排。
- （3）常拖延时间以至于作业都无法按时完成。

(4) 学习计划只能在开头的几天有效。

(5) 一周学习时间不满10小时。

(6) 没有把闲暇时间都花在学习上了。

2、注意力问题

(1) 注意力完全集中的状态时间太短。

(2) 学习时，身旁常有使我分心的东西。

(3) 常与人边聊天边学习。

3、学习兴趣问题

(1) 一见书本头就发胀。

(2) 是否只喜欢文科，而不喜欢理科。

(3) 经常是需要强迫自己学习。

(4) 从未有意识地强化自己的学习行为。

4、学习方法问题

(1) 经常采用题海战来提高解题能力。

(2) 经常采用机械记忆法。

(3) 从未向学习好的同学讨教过学习方法。

(4) 从不向老师请教问题。

(5) 很少主动钻研课外辅助读物。

(1) 概览：即概要性地阅读。当要读一本书或一段文章时，必须借助标题和副标题知道大概内容，还要抓住开头，结尾及段落间承上启下的句子。这样一来，就有了一个比较明确的目标有利于进一步学习。

(2) 问题：即在学习时，要把注意力集中到人物、事件、时间、地点、原因等基本问题上，同时找一找有哪些不懂的地方。如果是学习课文，预习中的提问可增加在课堂上的参与意识。研究一个课题时带着问题去读有关资料，就能更有有的放矢。

(3) 阅读：阅读的目的是要找到问题的答案，不必咬文嚼字，要注重对意思的理解。有些书应采用快速阅读，这有助于提高知识量，有些书则应采用精读。

(4) 背诵：读了几段后，合上书想想究竟前面讲了些什么，可以用自己的语言做一些简单的读书摘要，从中找出关键的表达词语，采用精炼的语言把思想归纳成几点，这样做既有助于记忆、背诵或复述，又有助于提高表达能力，且使思维更有逻辑性。这种尝试背诵的方法比单纯重复多遍的阅读方法效果更好。

(5) 复习：在阅读了全部内容之后，回顾一遍是必要的。复习时，可参考笔记摘要，分清段落间每一层次的不同含义。复习可以避免遗忘。及时复习是最有效的，随着时间的推移，复习可逐渐减少，但经常性地复习有助于使学习效果更巩固，所谓“拳不离手，曲不离口”，即是此意。

大学生一月计划表图篇六

读书可以使我们增长见识，不出门，便可知天下事，读好书可提高我们的阅读能力和写作水平，更是可以使我们变的有修养，因此人无论在那个阶段都需要充实自己。下面是本站

小编整理的大学生的年度读书计划，希望对大家有所帮助！

由于**年我将由本科学习的经济管理系会计学专业转入较为陌生的人力资源，需要在最短时间对新岗位专业知识进行学习掌握并熟练运用，故今年学习计划以岗位相关法律法规、专业类书籍及管理类书籍为主，本专业继续学习、修身养性及兴趣爱好为辅。

一、学习考试类：

1、人力资源管理师：

《基础知识》、《企业人力资源管理人员(下册)》、《人力资源管理师考试指南》

2、职称英语

3、统计证

4、注册会计师 《会计》、《经济法》(选修项目)

二、精读书目：

《劳动法》、《劳动合同法》、《物权法》

《执行力》【美】保罗·托马斯 大卫·伯恩 白山译 中国长安出版社 20万字

《博弈游戏》白波 哈尔滨出版社 20万字

另人力资源管理类书目尚在选购中

三、泛读书目：

《人性管理》曾仕强 东方出版社 27万字

《跟我学减轻压力》 吕叔春 海潮出版社22万字

《思想的声音：在北大听讲座》 中国城市出版社 22万字

《这样读史更有趣》

《曾国藩智谋全书》 曾国藩 北京出版社 31万字

《品三国》 易中天 上海文艺出版社 23万字

《千年一叹》 余秋雨 作家出版社 35万字

《人间词话》 王国维 陕西师范大学出版社 10万字

四、学习方式：

1、定期写读书心得

2、分享推荐有意义文章

3、学会张弛有度地处理工作压力，在学习减压的同时更注意增压的方式方法

4、年底论文：以学习到的书面知识为论据，以不断总结的实际工作经验为论证，写一篇人力资源管理——职工教育方向的论文。

由于**年我将由本科学习的经济管理系会计学专业转入较为陌生的人力资源，需要在最短时间对新岗位专业知识进行学习掌握并熟练运用，故今年学习计划以岗位相关法律法规、专业类书籍及管理类书籍为主，本专业继续学习、修身养性及兴趣爱好为辅。

一、学习考试类：

1、人力资源管理师：

《基础知识》、《企业人力资源管理师(下册)》、《人力资源管理师考试指南》

2、职称英语

3、统计证

4、注册会计师 《会计》、《经济法》(选修项目)

二、精读书目：

《劳动法》、《劳动合同法》、《物权法》

《执行力》【美】保罗·托马斯 大卫·伯恩 白山译 中国长安出版社 20万字

《博弈游戏》白波 哈尔滨出版社 20万字

另人力资源管理类书目尚在选购中

三、泛读书目：

《人性管理》曾仕强 东方出版社 27万字

《跟我学减轻压力》吕叔春 海潮出版社22万字

《思想的声音：在北大听讲座》中国城市出版社 22万字

《这样读史更有趣》

《曾国藩智谋全书》曾国藩 北京出版社 31万字

《品三国》易中天 上海文艺出版社 23万字

《千年一叹》余秋雨 作家出版社 35万字

《人间词话》王国维 陕西师范大学出版社 10万字

四、学习方式：

1、定期写读书心得

2、分享推荐有意义文章

3、学会张弛有度地处理工作压力，在学习减压的同时更注意增压的方式方法

4、年底论文：以学习到的书面知识为论据，以不断总结的实际工作经验为论证，写一篇人力资源管理——职工教育方向的论文。

一、哲学

二、宗教

《世界十大宗教》、《佛教故事》、《圣经故事》

三、历史

《上下五千年》、《二十四史》、《西方文明史》

四、心理学

五、经济学

《西方经济学》、《管理经济学》

六、管理学

七、营销学

王孝明，张利《麦当劳的十八堂课》、《店铺管理实战手册》

八、传播学

《畸变的媒体》、《新闻学概论》、《对外传播学》

九、文学

十、其他

我所列的这些，都是最初级、适合入门的书籍。这些书阅读难度并不大，但里面真知灼见却并不少，对于我们需要广泛涉猎的大学生应该说足够了。不过一旦你真的投身到读书生涯中去，也许你对某一方面产生了特别的兴趣，我想你就会深入到学科里面，孜孜不倦，取得一定成就。也许哪里一天，你真的成为了这方面的专家呢，甚至比科班出身的还厉害！

在大学，读这些书能影响到你的一生，所以，把握青春、不要浪费时光，让自己投入到无限的读书生活中去吧！

进入大学生活，身边的世界变得令人新奇，我们的视野变得更为广阔，作为安徽国际商务学院的学生我深感自己知识匮乏真的很想多读几本书，在三年的大学生活里，我希望能够实现自己定下的阅读目标来丰富我的学习生活，我在心中以确定了都市的大致路线，它是一个由浅入深、由易到难、又少集多的过程，爱特略说过：“理想与现实之间，动机与行动之间，总有一道阴影”因此，我要将心中的目标化为现实的动力。

一、大一下半学期读书计划

大一的第一学期即将结束，由于受到各种因素的限制，我一

直没有到图书馆真正体会沉浸在书本中的快乐，所以，在这一学期余下的时间里，我希望自己能够阅读到自己喜欢而且蕴稍浅的作品，让自己轻松愉悦的体会到书中蕴含的意味，激发自己对读书的热情。首先我喜欢的书籍，我个人对历史比较感兴趣，平时看的书，包括《明朝那些事儿》、《晚清那些年》、《史记》、《上下五千年》等。

二、大二读书计划

当大二第一学期的紧锣敲响时，我下定决心在这学期中一艘利用周末和课余时间坚持阅读与文秘专业相关的书籍让自己对所选的专业有更深层次的了解，这样会有助于自身与专业灵活的融洽为有个有机整体。一年时间即逝，迎接来的又是崭新的一年。

三、阅读提高修养的书籍计划

自己还可以根据需要进行补充加以补充和完善，进一步丰富自己头脑和修养提高自身修养的书籍，首先是哲学类的：《中国哲学简史》、《听大师讲哲学》、《美学十五讲》等、心理学类：《社会心理学》、《精神分析》等，文学类：《飞鸟集》、《平凡的世界》、《围城》、《战争与和平》等我所列的这些都是最初级的，这些书阅读起来难度都不大，但里面真知灼见的却并不少，对于我们需要广泛涉猎的的大学生应该说是足够了。

四、大三的希望

光阴如梭，大三的关键时刻也将如期而至。我期待自己用睿智的大脑和敏锐的双眼去判断选择好的书籍，独自摄入思考探究作品的意蕴，与书本的作者心灵相通，进入书本中的精神世界，达到“入乎其内，出乎其外”的理想效果形成一个正确的读书观，大三的阅读时相对自由的一个时期，有是一个艰难曲折的关键阶段。希望顺利听过这个关卡。

五、结语

自身的阅读和修养还未达到一个大学生应该具备的标准，通过制定这个计划我希望自己能够做到一个高校学生应该具备的条件，为以后走上社会做好铺垫。同学们，在大学多读一些书能影响你的一生，所以，把握青春、不要浪费时间让自己投身到无限的读书生涯中吧！

大学生一月计划表图篇七

一、自我分析

1、我的性格

2、个人特长

爱好跑步，有积极向上的态度，有较强的团队协作能力，

3、兴趣爱好

运动、羽毛球、聊天、看书、独自待着，听音乐。

4、我的价值观

虽然我无法像伟人一样为国家作出那么大的贡献，但我会尽我微薄之力做好自己，保持良好的心态，朝着自己的目标去奋斗，遇到困难挫折永不气馁，励志做一只打不死的小强。勇于冒险，做好吃苦的准备。在以后的道路上奋斗、拼搏、屡战不怕，相信自己。

5、我的能力

对于一个刚到大学的大学生，说到能力，一定是十分的缺少。目前，我们来到这里才两个学期，我学到了一些浅薄的专业

知识，成绩还可以。面对以后的日子，首先，认真地努力学好自己的专业知识；其次，与人交流，扩充在自己的人脉；最后，锻炼一下自己的实践能力，积累自己的工作经验。

6、我的学业情况

我现在就读于一所本科学校——许昌学院，化学化工学院应用化学专业。以后出去后，我也会继续学习，因为学无止境。而且我们这个专业知识就是要不断的探索。

7、我的优势

我是认真负责的人，我希望把事情尽量做到最好。另外，我非常看重朋友，很在乎友情。。

8、我的劣势

现在身为学委的我，我觉得管理班级，现在的我存在一些问题，缺少的是那种威信，管理方面也欠缺。另外，我也是一个不善于表现自己的人。

二、外部环境影响与他人期望

1、影响

(1) 人的影响

(2)、学校的影响

a□学校：给了我们锻炼的平台和就业平台

c□专业：让我了解了更多的专业知识，了解了以前没有的知识□ d□班上：让我知道了团结、融洽的重要性。

e□寝室：沟通的重要性

2、期待

(1) 父母：我们爸妈希望我以后过的幸福快乐

(2) 亲戚：希望我以后找到一个好工作

(3) 朋友：希望我找到一个自己合适的工作与过得开心

(4) 老师：希望我学有所成

(5) 同学：希望我过得好

三、职业分析

根据我的专业以及兴趣，我设定了二个目标。

目标一：做科研工作

优势(s)□应用化学现在是我的专业，不管我喜欢的程度，我都会尽力去学，而且我相信以我认真的态度一定会学得好，而且对于有机化学方面的知识，我很感兴趣，我相信我会做好的。

劣势(w)□对于有机化学，我们现在还没开始学，只是在高中的时候学了一些简单的，但我会先自学，对于不懂的我会找老师请教。我比别人还是有点差距。

机遇(o):随着我们学校的不断改革发展，我们院系的实力也在不断提高，我们的实验设施越来越好，还有专门的实验室，为我们提供了很好的平台和机会，就在最近还有一个学姐被美国数个学校争取录取，而且还申请到奖学金。这更给我们很大的动力。

风险(t):研究化学有很大的危险，因为创新的化学反应会发生什么谁也不知道。另外做好化学这方面的工作，就要有很高的学术，很扎实的知识，稍不努力就会淘汰掉。

目标二:拥有自己的生态园

优势(s):个人兴趣浓厚，都说兴趣是最好的老师，一直都对生态环境感兴趣，我希望大家都能食用到最绿色的食品。

劣势(w):对于我们刚出去的人资金问题，市场竞争大。

机遇(o):人们的生活水平越来越高了，对于吃到放心食物有很高的期待，对自己的健康更注重了。而且对环境也有帮助。

四、与目标之间的差距

科研者

对于这个工作，我现在还缺少很多的专业知识，现在我还是学到了一些皮毛，有关化学方面的知识需要我继续深造。

生态园

表面很受欢迎，但竞争压力太大了，很多人都注意到这方面了，除了资金问题，还有就是经验问题，我才刚出去，缺少经验。

五、现实职业目标的具体计划

总体来讲首先要学好本专业开设的课程，很好的掌握理论知识，和实践能力，勤画、勤做，最后锻炼自己的口才和实际工作能力。具体点计划如下：大一阶段：

a□已经过了两个学期了，马上就是暑假了，决定出去打工挣

钱，了解一些

外面的情况，积累社会经验。

b□好好学好专业知识，同样也为拿奖学金做好铺垫

c□做好我的学委工作

d□每个星期在图书馆呆至少两个上午或下午

e□打好人际关系，坚持晨跑

大二阶段：

a□坚持运动锻炼，让自己有一个好的身体

b□认真学好专业知识

c□拿到英语四级和计算机二级的证书

d□每个星期在图书馆呆至少四个上午或下午

e□每周两天早晨晨读

f□拿到奖学金、优秀学委、三好学生

g□人际关系继续搞好

h□利用寒暑假了解与我们相关的专业的工作情况

大三阶段：

a□扎实复习自己的专业知识

b□在社会上找到自己相关专业的地方实习，多掌握一些经验

c□完成毕业论文

我也许不会完全按照这去做，但我会按照大概的去做，因为计划永远赶不上变化