

# 养育子女的感悟(汇总5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 养育子女的感悟篇一

为了避免题目过长，所以使用了现在的标题，全称应为50后爷爷、奶奶、外公、外婆给80后年轻夫妻关于10后子女养育问题的建言信。

昨天我和妻子带着礼物去了孙女的外公、外婆家。一来是过年后看望亲家，为带孙女一年半的辛勤付出表示感谢，二来看望一下已有半年未见的儿子、儿媳和小孙女。当然，说实话，看望孙女的比重不容小觑，因为毕竟有隔辈亲一说。

我通过与亲家的一番交谈，了解到孙女的一些成长情况和父母的养育理念和方式。反映孩子不吃水果和蔬菜，饭也不好好吃，因此身体不是很强壮。接着，又看到从外面回来后的孙女小雨点，在半年未见面的我和众人面前虽然表现的很聪明，略有羞涩，且很乖巧伶俐，但是也发现孩子面带锈色，身体也相对较为瘦弱。

在此，我根据养育自己儿子的经验、对于儿童心理学的若干研究，以及参考国内外儿童养育的理论与方法，向孙女的父母以及所有的80后的年轻夫妻，在养育孩子方面提出三点小小的建议供参考和思量。

首先，应该恰当地解决一岁半孩子的辅食添加和吃饭习惯问题。必须重视对孩子水果、蔬菜，以及其他主辅食的.摄入。

要避免大人追着孩子喂饭的现象，因为在这种情况下，即使孩子被大人喂吃了几口饭，也是在孩子没有饥饿感、被迫的吃下去的。对于孩子而言，不仅不会感受到食物的美味，更会因此而养成不良的吃饭习惯。解决的方法是采取适当的措施，给孩子以一定的饥饿感（因为对于现在的孩子们而言，一般都不会被饿着，而只会担心营养过剩），促使她主动寻求吃饭，从而可以体会和感受到食物的美味，也克服了不良的吃饭习惯，保证了孩子在身体和习惯养成方面的健康成长。

其次，作为80后的年轻夫妻需要在儿童养育的理念方面加以改进。现在不少80后的年轻夫妻盲目而机械地信奉国外的一些育儿理念和方法，而并没有将其与本国儿童的实际情况加以适当地结合。须知，中国的儿童毕竟在人种、体质、环境、习惯等多方面与国外情况具有不同，因此，国外先进的育儿理念可以借鉴，合理的育儿方法也可以参考，但是一定要恰当地与本国的实际情况相结合，从而形成中西结合、相得益彰的育儿理念和方法，而千万不能生搬硬套国外的育儿体系。在育儿理念方面，对于传统的理念应该得到扬弃，即发扬优秀的部分，放弃糟粕的部分。一些民族优秀的理念需要得到传承和发扬，中华民族古老的中医药就是最为典型的范例。而那些已经不合时宜的育儿玩具、器材、设备和材料，则应该与时俱进地被现代新技术和新材料所取代。

第三，作为80后的年轻夫妻，如果有良好的条件，可以由自己的父母帮助养育孩子当然是最为理想的状态。不过，要真心地体谅到年事渐高且疾病渐多的父母们为自己孩子养育的辛勤付出和心血，在力所能及的情况下，多伸把手做些家务事，来尽量减轻父母们的辛苦程度。在与父母们的日常交流中，也要从语言的艺术上讲究一些方式方法，在精神上给父母们一些宽慰。诚然，80后的年轻夫妻与50后的父母们，在育儿观念、消费理念、生活方式、家庭关系等诸多方面都有着一些甚至很大的差异。但是，这些问题都是可以通过相互间的不断融合逐渐趋于接近的，现在50后父母们的一些观念也正在发生变化，正在逐渐适应80后年轻夫妻们一些合理的

观念。因此，双方需要相互理解。

## 养育子女的感悟篇二

有一种关爱无微不至，有一种情感真诚无私，有一种形象堪比天使，有一种守望执着坚持，那就是母亲！下面是小编为大家收集的20xx年歌颂母亲节演讲稿，感恩养育我们的伟大母亲。希望可以帮助大家。

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！

5月13日是母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲使我们茁壮成长，我们感激；母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激；在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

广告中曾写到小男孩为自己母亲洗脚的感人片断，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢？“滴水之恩当以涌泉相报”我们或许有时会对一个陌生人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开导教育我们，给予我们支持和鼓励。

让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧！让我们记住天下母亲共同的生日，为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的笑容吧！

在这温馨的日子里，祝全天下所有的母亲——母亲节快乐！一束康乃馨，一句“妈妈，您辛苦了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑容！让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，我们就迎来了真正的长大！

在此，我想引用一首诗来结尾：孩儿的成长，是母亲再生的希望；孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水；孩儿的成功，是母亲幸福的微笑。同学们，为了母亲的微笑，为了明天的收获，就让你我壮志而不言愁吧！

同学们：

我们不仅仅要在这样一个特殊的日子歌颂母亲，更要在平时的点点滴滴中为母亲分担责任、分享快乐。

母亲是伟大的，又是平凡的，我们要理解母亲的伟大，更要体味母亲的平凡，尤其是母亲肩上沉重的社会压力和家庭压力。不要再给母亲增加额外的担心和忧愁，不要让母亲为你寝食难安，不要再埋怨我的母亲怎么赚得钱那么少，否则我们会对不起自己的良心，我们会抱愧终身。生命何其短暂，和发达国家相比，中国的母亲真是了不起，毫无怨言地牺牲了那么多自己的生活享受。所以，我总是很尊敬自己的母亲，让母亲健康、快乐是我的第一要职，母亲是我的第一任启蒙老师，尽管她只有小学五年级文化程度。

让母亲安心、放心、开心是我们应尽的责任吧。几乎所有的母亲都会担心自己的孩子在将来过度竞争的社会中不适应，都会要求出色了还要出色。她们的担心不无道理，因为在家里，她是你尊敬的母亲；在外面，她就是一个社会分工的竞争者，在市场经济的大浪中翻滚跌打，曾经沧海难为水，或许她曾经喝了几口水，深知各中滋味不好受；或许她曾经呛了几口，更明白失业意味着什么？学历文凭、技术证书、阅历经验意味着什么？你要明白，母亲不仅仅要支撑起一个家庭（至少是半边天吧），还要抚养你长大，要日复一日地做繁重的家务

劳动，更会担心你的学习状况、生活状况。你可以扪心自问，你为家人洗过衣服吗？你为爸爸妈妈分担了什么事情，为这个家庭做出了哪些贡献呢？而母亲的付出往往是不求回报的，而且也无法一一回报，但是几乎所有的母亲都有一个心声，那就是希望自己的儿女能理解妈妈的愿望，理解妈妈的苦心，理解今天生活的深远意义……，也都期待自己的儿女会比她们更幸福。

但是，并不是所有的儿女都能理解母亲。母亲情急之下的反复叮嘱，被有些儿女认为是无法忍受的唠叨；母亲平时点点滴滴的省吃俭用，却让孩子买品牌衣服和鞋子，然而在某些儿女看来，妈妈太土气了，跟不上时代潮流，让他们丢脸，甚至家长也不叫妈妈去，怕没面子。你们是否知道，好几位妈妈晚上睡不着觉，打电话咨询我。因为她们实在担心你们，有时会想，你们在学校是否真正在好好学习吗？宿舍生活是否会导致睡眠不足？食堂伙食是否足够丰富，并且对你的胃口？也许，你会觉得母亲的付出是应该的，谁叫你把我生下来呢？可是，你们别忘记，他们有义务培养你读九年制义务教育，高中不包括在内。所以凡是在我们学校上课的同学，父母都是付出了很多很多才让你获得这个机会的，所以我们要珍惜求知的机会，珍惜和老师一起学习的日子，决不能虚度年华。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我很高兴能站在这里演讲，我演讲的题目是“感悟母亲节”。

母亲节是我们天底下无数个伟大母亲共同的节日。这个节日是对母亲的歌颂和赞美；是在提醒我们要感悟母爱且常怀感恩。

在大家都知晓的五·一二地震中有这样一个感人的场面。当搜救人员在废墟中挖到了一位女人。她虽然已经死了，可她还是双腿跪着，整个上身向前匍匐着，双手撑在地上，尽管身上被砖石压得变了形，她还是保持着像古人行跪拜礼时的

姿势。正是这个姿势，引起了搜救人员的注意，发现在这个母亲的怀里有个五个月左右的孩子。也正是这个姿势，使得这个五个月左右的孩子继续活了下来。也只有这种爱才能给人一次又一次的生命！

有这样一个故事：一个穷得叮当响的儿子背着年迈的老娘走向山岙，准备将老娘抛弃。一路上，他发现老娘不断地折下树枝丢于地上，儿子很不耐烦地问：“你老是丢树枝干吗？快死了还多事。”老娘回答：“孩子，是为了在这深山冷岙里好让你找到回家的路。”听罢，儿子顿时泪如雨下，于是把母亲背回了家。

想到平时妈妈拖着疲惫的身体还要为我整理房间；想到有时为了让挑食的我多吃一点，妈妈总是变着法儿弄各种口味的饭菜；想到好几次我做错事还不承认错误还在妈妈面前顶嘴，妈妈气得擦着伤心的眼泪。我想在这特别的节日里对妈妈说：“感谢您总是把最好的给我，我也一定会把心灵深处最纯洁的爱献给您！”在此同时我也祝愿天底下所有的母亲节日快乐！

### 养育子女的感悟篇三

\_\_\_\_，男，生于\_\_\_\_，汉族，\_\_\_\_单位在\_\_市的职工，住第\_\_号。\_\_市\_\_路。

\_\_\_\_，女，出生于\_\_\_\_，汉族，在\_\_\_\_市\_\_\_\_单位工作，住在第\_\_\_\_路在\_\_\_\_市。

一、儿子由母亲抚养，父亲每月承担人民币的抚养费，大学毕业前承担一半的教育费、医药费等生活教育费用。上述每月维护费应在每年1月1日和7月1日前提前半年支付，其他费用由双方协商后及时支付。不能达成一致的，由母亲决定。

（如无子女，应在此条注明非婚生子女）

第二，男方会在每个月的第一个周六上午9点接儿子到居住地住24小时，周日上午9点送回女方居住地。如果是临时拜访或者春节期间，可以提前一天和男方联系协商。达成协议后，他可以通过谈判来访问。（如果没有孩子，这篇文章可以删除）

四、本协议一式两份，经双方签字后生效。

同意人：\_\_\_\_（签字）

\_\_\_\_\_（签名）

\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

## 养育子女的感悟篇四

大家好！

我是x班的，非常荣幸能在学校的台上，向大家进行这次演讲！我的演讲题目是“感谢父母的养育之恩”！

同学们，我们已经是高中生了，不知道大家是否还记得在当初，在我们还不过几岁的时候。父母带着我们游玩的情形。再从这个时候开始，让我们随着年龄的增长，不断的回想自己和父母的点点滴滴。我们曾经快乐过，嬉闹过。你曾闹过脾气，父母也曾对你感到失望和生气……这些在生活中的点点滴滴，我们都亲身的经历过，所发生过的事情。

我明白，同为学生，同为孩子，我们都有过相似的经历。有些同学，与父母相处的很好，互相都非常的亲切，但是有些同学，还喜欢在父母面前发脾气，对他们的行为或是想法不满。的那是无论我们怎么看我们的父母，我相信，在父母的眼里面，我们都是是一样的。

同学们，再让我们回想一遍，这次让我们用父母的眼光去看待过去的事情。我们作为“父母”，看着自己的孩子一天天的长大，一天天的顽皮或是进步，我们的心中是否也能体会到那样的欢乐和痛苦？孩子懂事，他们自然高兴，孩子顽皮，他们也会感到烦恼。这样的感情我们都懂，但是我们却忘了，面对这样的情况，我们最需要的，不是互相对立的闹矛盾，而是在一起，一对多的交流。

在回顾了两种身份的去，大家是否注意到了一个问题？我们，其实一直都是被父母所宠溺的一方！我们做的出色，父母会给我们奖励。我们做错了事情，父母会想尽办法的让我们改正，希望我们变好。及时我们有的时候对父母想出的办法不了解，但是他们确实都是为了我们挖空心思的去做。同学们，不要埋怨父母的不周到，因为父母除了我们，还有这一整个家庭要承担啊！

我们站在家庭上，无忧无虑不必为生活的琐事烦恼，但是父母却在下面撑住家庭，让家庭能稳稳的在我们的脚下支撑！我们真的有立场去埋怨父母吗？同学们，相信大家都能理解生活并不容易，父母为我们付出了太多，可我们却没能看见。或者说，我们没有去看！现在，让我们绕过父母，去想想他们身后的负担，去看看他们对我们隐瞒的艰苦。我们会明白，他们是爱我们的。

我的演讲结束，希望大家都能多理解、多思考，相信父母都是爱着自己的。

## 养育子女的感悟篇五

大家好！

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最



要感谢，有一个人最应感恩，它就是——“妈妈”。

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我。面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母！父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦；也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信；也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊！趁你父母健在的时候，  
尽一份你的孝心。

谢谢大家！