

# 最新向困难挑战 挑战自我演讲稿(通用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 向困难挑战篇一

大家好！

我来自放生小学，跨入教师行列仅10余年的岁月，10余年的教学历程，风雨兼程，有得有失。回首往事，我领悟到：是教师神圣的责任感和对学生的一片真诚的爱，伴随我一次次迎接挑战，一次次超越自我！今天我的演讲题目就是：迎接挑战超越自我。

记得初为人师，我很胆小，没有自信，不懂方法，更没有经验。曾经有孩子问我：“老师，1+1为什么要等于2呢？”当时我都不知道该用什么办法才能让他理解；还记得那时课前总是写出非常详细的教案，甚至在课前还要记一记，先做什么，再做什么。我努力去做了，可总达不到我预想的效果，我时时反思着：为什么我不能像当年教我的老师那样在课堂上挥洒自如呢？我很困惑，我每上完一节课，我都在琢磨，今天有什么收获？又有什么教训？下节课我该怎样改进？于是，我有意识地加强自己教学基本功的训练，虚心地向身边的老师们学习教书育人的技能技巧，学习他们的成功经验，再把我教学中遇到的问题向他们请教。我渐渐的意识到了了解自己的学生，关注学生，选择适合学生的方法进行教学才是最佳的。我发现孩子们学得轻松多了，愉快多了，我自己也好开心；我还发现以往总觉得顽皮的学生，原来是那样天

真、那么可爱。看着一张张纯真的笑脸，看着一双双渴望求知的眼睛，我在心里下定决心，我要尽我的所能把他们教好，这是我的责任，是我作为一名教师的责任。

在我从教的第3个年头里，青年教师赛课活动在全县展开，我参加了比赛。记得当时我很犹豫，那可是比赛，下面有那么多领导，还有那么多有经验的老师都在看着我，我敢站到那个讲台上上课吗？学校领导给我鼓劲：“不要怕，年轻人要勇于挑战自我，自我磨炼！不要自己把自己吓倒。”在领导和老师们的鼓励和帮助下，我获得了第一名。这次荣誉的获得，让我备受鼓舞，我要继续努力，做好准备，迎接各种挑战，我要让我的教书生涯有声有色。

在接下来的几年里，我结了婚，有了家，也有了自己的孩子，但家庭的拖累并没有让我对自己肩负的责任有所放松，反而有一种更强的责任感让我去努力工作。因为我强烈地意识到我的孩子需要受到更好的教育，还有千千万万和我的孩子一样的孩子也渴望享受到更好的教育，记得一位家长说：“现在我们比什么呀，比自己的钱多少吗？不是，我们比谁家的孩子素质好！”是啊，孩子才是未来，孩子才是希望，我作为一名教师，深感责任的重大。于是，在工作的间歇，在干完家务活的空档，我都不忘把教学中的点点滴滴在头脑中反思、总结，整理，一篇篇教学论文就是这样慢慢的磨出来的。

然而，就在我教学工作基本上得心应手的时候，我却经历了一次病痛，一次差点让我失去我热爱的“教师职业”的病痛。

## 向困难挑战篇二

大家上午好！

我是来自高一一班的一员，今天之所以可以来到这上面演讲，这要感谢老师和同学的推举，同时也是我的荣幸，下面就是我演讲的题目：超越自我。

我相信大家都知道[假如给我三天光明]里面的主人公海伦凯勒，她小时候发了一场高烧，就因此失去了光明，在她失去看见光明的时光里，她也曾陷入黑暗中无法走出来，无望过，但是在这样的痛苦之下，她没有放弃，而是努力超越自己，努力从那样艰难的环境下走出来。不能看见东西，因此也很耽误学习，可是她没有放弃，而是学习盲文来让自己了解这个世界，即使看不见，可通过书里面的描述，在自己的世界里建设自己想象的样子，所以她在后来成功了，正是因为在那个过程中不断的超越自己，克服艰难，所以我们可以。

我也拿自己的例子来讲述这个，初三上学期的我，一直是在浑噩过日子，天天就是睡觉，啥也不做，甚至一度想要去休学，因为真的很难坚持下去，我几乎在这个学期是迷茫过来的，不知道自己要干什么，成绩是一塌糊涂，排名在倒数。这样过了一学期，到了下学期，我也不知道自己什么时候改变的，那个时候突然就有了要努力的信念，不在课堂上睡觉度过，而是认真听课，这样的我其实要在中考之前把成绩追上去很难，老师几乎都不相信，因为我成绩实在太差了，老师看到我能够努力了，也觉得欣慰，但是并不相信我可以考一个好成绩，但是我不服输，我在老师那承诺了我可以考上那所好高中，我就一定能。从我许诺的那一天起，我天天是起早贪黑做题，为了不把身体累垮，早上起来一边跑步，一边背书，我相信自己一定可以，所以从开学的第一个月起，就努力的把基础知识补起，我很庆幸，因为自己想要超越以前的我的决心，我的成绩一个月比一个月好，到了最后一个月的时候，我做到了，我排名进了前十，我做到了承诺。

中考我也真的考上了我想要考的高中，就连老师都对我信服。所以我相信只要大家不认输，一步一步的超越自己，就一定能够达到自己想要的。此刻我进入了高中，我更加的明白，惟独超越自己不敢的，才干成就以后更好的自己。

谢谢大家！

## 向困难挑战篇三

大家好！

“挑战”，多么简单的两个字，可是，怎么不见得人人都做得来啊？是害怕失败吧！谁也不敢保证挑战了，就一定可以成功。可是，不试一试，怎么知道是成功还是失败呢？不敢挑战，就连成功的机会也没有。这不，我挑战了，就成功了，还让我发现了新的自我。

暑假，这是一个出去游玩的好日子，可平时好玩爱动的我却因为旅游的事情而犹豫了。要走这么多的路！算了，算了，还是不去了。可是票已经订好了！不去不行啊！这时，我瞟到了自己抄写的《名言名句》当中的西奥多·罗斯福曾经说过的一条：“失败固然痛苦，但更糟糕的是从未去尝试，”我看后咬了咬牙。算了！就拼一把吧！

“徽杭古道”，这真是一个响亮的名字，等你一开始走，就再也不觉得响亮了。瞧，心中充满了后悔的我正在一步步上石阶呢！哎！不知前面还有多少这样让人走得快要累死的路呢！早知道就不来了！但，正当我有了想要放弃的念头时，那句奥多·罗斯福的名言又让我有了想继续要把这件事挑战完的念头，算了算了，结果并不是重要的，只要我挑战了，尽力了，便算成功吧！能继续走一步，就走一步！我咬牙坚持着。

“嘿嘿！”我一步一步的往上走，石阶又窄又短，走得十分吃力，脚既要忍受着180度平角走路的酸痛，又要拖着身体上的劳累，一小会儿工夫就已经经不起如此折磨了。可是才行走了这点路程，现在估计才走了二十分之一，剩下来的十九分之十九该怎么办？难道要退出？这可不行，我可不能在这个节骨眼上做出这样的选择，一定要撑下来。我尽量踮起脚，一半着地，一半踩空，挑战靠脚的前部走石阶。一步，两步，三步……呵！这样走路的方式可比前面的方式轻松多了！我

挑战新的走路方式，取得了轻松。

离终点越来越近了，我们的步伐虽然较慢，但却在坚持着；天上时不时的下着雨，但大家全都在坚持着；脚底都湿透了，但我们都努力走向终点，因为我们都知道，不能放弃，要走完全程，这样才能获得真正意义上的成功。最终大家走到了终点，让初步的挑战变成了最后的成功。

登山累吗？走25公里累吗？现在的我会毫不犹豫的说：“不累！”因为我知道，勇于挑战才会取得成功，要挑战自我！

## 向困难挑战篇四

大家好！

培根曾说过：“超越自然的奇迹，总是在对自然的挑战中出现的。”所以，我们应该挑战自己，努力使自己变得更强，超越昨天的自己。

乒乓球运动员邓亚萍获得过两次奥运会冠军。也许你认为她之所以会成功是因为她天生就是打乒乓的料，其实不然。因为身高的问题，她进国家队时，遇到诸多阻挠；在进入国家以后，又屡次被要求退出。然而，她有一股拼劲。正是这股拼劲让她挑战自己，超越自己，获得了最后的成功。

她的每块金牌都是超越了别人也超越了自我而获得的。奥运会的宗旨不就是“更快、更高、更强”吗？一个“更”字表达了人类追求了几千年而且将永远追求下去的精神——挑战自我，超越极限。

奥斯特洛夫斯基说：“钢，是在烈火中燃烧，高度冷却中炼出来的。于是它才变得坚硬，而且什么都不怕。”他双目失明，双耳失聪，在那样一个黑暗和无助的世界里，站起身，靠着刻苦和努力，成为了一个伟大的作家，写出了《钢铁是

怎样炼成的》这部警世之作。是他那钢铁般的意志与顽强奋斗的精神，使他成为世界上第一个一辈子聋而不闻，盲而不见，而却不是哑而不语的人，他的精神使他成功的挑战了自己，从而筑就了伟大。

我们中的大多数人，由于先天能力限制，不会成为伟人。但是，我们应该用挑战自己的精神好好地生活。把握好每一天。即使我们成不了伟人，也同样可以为自己的人生挣得一如抹辉煌。

让我们都开始挑战自我吧！

让每个人都超越自己吧！

让每天的自己都比昨天的自己更强吧！

## 向困难挑战篇五

大家早上好！我演讲的题目是：磨练自我，体验挑战！

记得在第一次军训刚开始时，严酷的训练就暴露出我们的娇气和平时缺少锻炼，但在教官与老师的严格训练与谆谆教导下，大家都能很认真地完成每一个动作，不断磨练自己的意志。直到军训的最后一天，几乎没有几个同学退出军训，大部分同学都坚持到了最后。虽然，经过6天军训后，大家的肌肤都晒得黑黑的，人也瘦了，但是，大家都有了组织性、纪律性和责任性，都忘掉了个人利益，将自己融入到集体中去。

其实，在那短短的6天之中，我们收获了许多。我们学会了坚持，学会了团结一致。但是，仅有这些是不够的，我们只有不断磨练自我，体验挑战，才能让自己成为一个更加经得起考验的高中生。其实，这次在东方绿洲的举行军训就为我们搭建了一个“磨练自我，体验挑战”的平台，让我们高一的同学们能不断提高自己，所以，我们还要参加这为期3天第二

次军训。

由于此次活动是在东方绿洲举行的，所以，在活动的同时，我们也要注意个人的形象，在体验挑战的同时，要时刻把个人的形象与“澄衷”二字相连，相信在这次为期3天的军训中，我们一定可以拥有一段人生中美好的回忆，在磨练自我，体验挑战，不断提高自己的同时，体会到乐趣。

## 向困难挑战篇六

微笑是这大千世界中的一朵美丽的花朵，它温柔；它恬静，它美丽！

世界上，有的人很快乐，有的人很痛苦。快乐的人因为在遇到困难时，面带微笑去战胜困难，他高兴，他拥有微笑；而痛苦的人则是遇到困难，灰心丧气，忘记了微笑，他没有战胜困难，他痛苦，他没有微笑。

微笑是心灵清池的粼粼波光，盈盈水色，毫无污秽，毫无掩饰，它流露出鹅卵石般的轻盈，水草般的恬静。

在生活中，微笑是最美丽的语言，最强大的力量就是微笑。

在人生道路中，每一条通向阳光的道路，都充满了坎坷，我们应该怀着微笑去面对；每一条通向希望的途径，都充满了艰辛与汗水，我们应该怀着微笑去面对；每一条通向成功的大道，都充满了荆棘，我们应该怀着微笑去面对。微笑地面对困难，是从容的表现；微笑地面对荣誉，是淡泊的表现；微笑地面对挫折，是勇敢的表现……微笑，让每一个日子都充满温情。

俗话说：“笑一笑，十年少。”的确如此！一个愁眉不展的人拥有微笑，那他就注定拥有更多更美好的东西；一个老人拥有微笑，那他可算得上是“人老心不老”。

微笑，是一杯浓浓的绿茶；微笑，是一束美丽的鲜花；微笑，是春天灿烂的阳光……微笑着向前走，前方便是一个崭新的太阳，便是一片蔚蓝的晴天，便是一块宽广坦荡的大地！那里将是胜利的世界！

微笑，是世间最美丽的语言；微笑，是最强大的力量。我希望我天天拥有微笑！

## 向困难挑战篇七

我们每个人都经历过无数的挑战：升学的、工作的、家庭的、事业的……

我们这些勤劳进取的江苏人，正是在无休止的挑战中，创造了一个又一个的辉煌，一步步迈向崭新的世纪。

一千多个日日夜夜过去了，我终于迎来了第一道曙光：我的班级和那个名不见经传的学校一起跃居全县的榜首，我在挑战中挺了过来。老乡们奔走相告，纷纷要把孩子送到我的班上。

我希望自己的目光能够瞄准大文化、大教育的崭新高标！八年来，我几乎没看过一场电影，所有的节假日，几乎都是我读书、学习和写作的黄金时光。我也常常感到深深的愧疚，就是对不起自己含辛茹苦的妻子和嗷嗷待哺的孩子，还有那常常在村头盼儿回家的白发老娘！

说到这里，或许有人要问：你讲的这些不是自吹自擂吗？不！我只是想通过一名普通得不能再普通的年轻人的经历向外界证明：江苏的职工是开拓进取的职工，是敢于发出挑战并迎接挑战的职工，是永远的挑战者！



## 向困难挑战篇八

大家好！

困难与挫折对于人生是一种财富。因为，敢于挑战困难与挫折的人。最终必然会取得成功。

记得第一次挑战自己而成功的时候，我是多么开心呀！小时候，大约一、二年级的时候。我的英语成绩是十分的好。常常每次都考一百分。

可是，升上了三年级后，我的英语成绩就直线往下掉。到了四年级后，我都差不多对英语没了兴趣，到了五年级，我都不想学习英语。

有了这个想法，我就每一天早上一起床就读英语，晚上呢，就睡觉前读几遍英语，这样，就能够记住许多单词。并且，我在过几天后，又去背这些单词。这样。我的英语成绩就升上去。从七十多分升到了八十多分。到了期末考试，我竟然考了九十四分。从这儿，我明白了：敢于挑战自己的人，只要坚持到最终，必然会成功的。

六年级，我们班新来了语文教师。她布置每一天的作业时，总有一个背诵作业。并且，第二天还要全班检查，背给她听。

一回到家想起背诵，我的头都大了。因为，从一年级到五年级。都没有背诵的习惯。此刻，哪里会背？可是，一想到教师要检查，我就对自己说：“郑晓敏，你必须会成功的。”而在背诵时，我先一句话一句话的背。

然后再连在一起背，最终全部连在一起。这样貌，就会背了。而在刚刚起床的时候，再背一两遍，就完全背熟了。久而久之，我对背诵就一点困难都没有了。好开心啊，因为战胜自己成功了。

真的，敢于挑战自己的人。最终必然会成功的。

## 向困难挑战篇九

这篇文章的主人公就是霍金。他的肌肉一天天地萎缩下去走路走不稳，站不起来，但他还努力锻炼，坚持靠自己的力量上楼，脚不行了，他就用手拉着扶手艰难地上楼。后来，十个手指也只有两个能动了，他不懈气，努力工作，用脑思索，最后，命运作了退却，许多年过去了，他活了下来，成为了著名的天体物理学家。

霍金的故事告诉我们，人可以向命运挑战。向命运挑战需要一种不怕失败，不向困难低头的精神。其实，像我们这些正常人，虽然不需要命运挑战，但我们可以向学习、生活挑战。在学习上，不要会了就骄傲自满，要向更难的去进攻，因为学无止境。在生活中，不要成功了就得意忘形，在成功的道路上可能还会有更大的挫折等着我们。

时间是宝贵，我们要从小就应该珍惜时间，好好学习，更多地向学习、生活挑战，日积月累就会积少成多，哪怕一小步，也有新高度，不知不觉中我们就在进步。不能一失败就气馁，遇到困难就退缩，这样永远不会进步。

我们要学习霍金的这种敢于挑战精神，这样才能取得巨大的成功。